

天津市科普重点项目

医患交流·癌症防治与康复系列丛书

选取患者及家属最关心的

疑问

给出肿瘤临床医生的细致

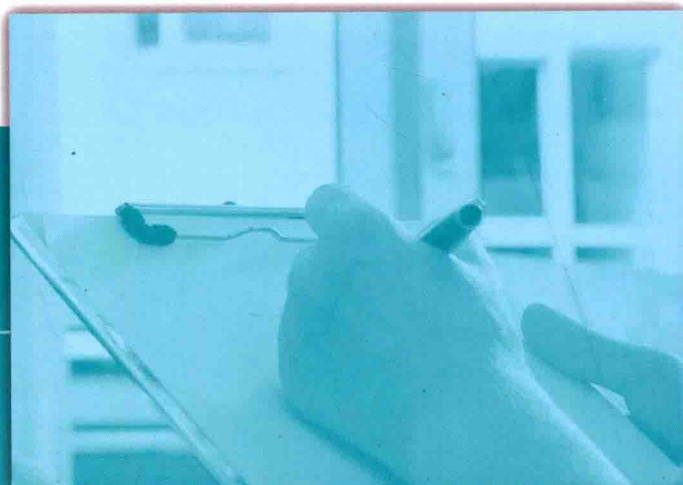
讲解

普及癌症基础知识

科学防治

恶性淋巴瘤 百问百答

主 编 张会来



天津出版传媒集团

◆ 天津科技翻译出版有限公司

天津市科普重点项目

医患交流·癌症防治与康复系列丛书

恶性淋巴瘤 百问百答

主 编	张会来				
副主编	刘贤明	冯莉霞			
编 委	邱立华	周世勇	李 维	宋 拯	
	刘 霞	胡 歌	赵培起	王先火	
	孔令喆	董 玲	吕慧娟	贾晓辉	

天津出版传媒集团

◆ 天津科技翻译出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

恶性淋巴瘤百问百答 / 张会来主编. —天津: 天津科技翻译出版有限公司, 2017.6

(医患交流·癌症防治与康复系列丛书)

ISBN 978-7-5433-3696-4

I. ①恶… II. ①张… III. ①淋巴肉瘤-诊疗-问题解答 IV. ①R730.263-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 112861 号

出 版: 天津科技翻译出版有限公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: (022)87894896

传 真: (022)87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 天津市银博印刷集团有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 700×960 16 开本 6.25 印张 65 千字

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

定价: 15.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

丛书编委会名单

名誉主编 王 平 李 强

名誉副主编 赵 强 刘 莉 高 明 郝继辉

张晓亮 黑 静 陈可欣 王长利

丛书主编 张会来

丛书编委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈旭升 崔云龙 戴 东 胡元晶

刘 勇 齐立强 宋 拯 宋天强

宋玉华 王 鹏 王 晴 王晟广

杨吉龙 姚 欣 于海鹏 岳 杰

赵 博 赵 军 赵 鹏 赵金坤

郑向前 庄 严 庄洪卿



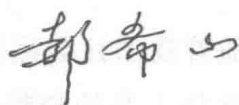
丛书序

随着我国社会经济的发展以及老龄化的加速,恶性肿瘤的发病率呈逐年上升的趋势,已成为严重威胁人民生命与健康的首要疾病。我国肿瘤防控目标是降低发病率,减少死亡率。许多研究表明,肿瘤是可以预防或改善预后的,1/3 的恶性肿瘤可以预防,1/3 通过早期发现、诊断后可以治愈,另外 1/3 通过合理有效的治疗不仅可以改善肿瘤患者的生活质量,也可以使患者的生存期得到延长。但普通公众,一方面对于肿瘤的发生、发展等一般知识缺乏了解,很多人都谈癌色变;另一方面,对肿瘤诊断、治疗的水平的提高认识不足,认为肿瘤就是绝症,因而影响了预防及治疗。因此,提高健康意识、普及肿瘤防治相关科学知识是目前医务工作者和普通公众共同面临的一项艰巨任务。

天津医科大学肿瘤医院作为我国规模最大的肿瘤防治研究基地之一,以严谨求实的治学作风培养了一大批医学才俊。这套《医患交流·癌症防治与康复》系列丛书就是由该医院的优秀青年专家以科学研究与临床实践为依据,从普通公众关心的问题出发编写而成。对肺癌、胃癌、结直肠癌、食管癌、乳腺癌、恶性淋巴瘤,以及肝胆胰、妇科、

甲状腺等常见肿瘤,从读者的角度、以问答的形式概述了各种肿瘤病种的致病因素、临床表现,以及诊断、治疗、康复知识。其目的在于答疑解惑,交流经验,给予指导和建议,提高患者及公众对肿瘤防治的认识,克服恐惧,进而开展有利的预防措施,正确对待肿瘤的治疗方法,接受合理的康复措施。

本套丛书内容客观、全面,语言通俗、生动,科学性、实用性强,不失为医学科普书籍的最大创新亮点与鲜明特色。



中国工程院院士
中国抗癌协会理事长

前 言

恶性淋巴瘤(也称为淋巴瘤)是原发于淋巴结或淋巴结外组织或器官的恶性肿瘤,属于全身性疾病。近年来,全球范围内恶性淋巴瘤的发病率以每年 3%~4% 的速度递增,是发病率增长最快的恶性肿瘤之一。据全国肿瘤登记中心发布的最新统计数据显示:2015 年我国淋巴瘤新增病例发病率为 88.2/10 万,其致死率为 52.1/10 万。随着恶性淋巴瘤发病率的上升,国内公众对淋巴瘤的关注越来越广泛,如何对淋巴瘤这种疾病有一个总体的初步认识,以及如何正确地看待淋巴瘤这种可治愈的恶性肿瘤?

由天津医科大学肿瘤医院淋巴瘤科的临床医生编写的这本《恶性淋巴瘤百问百答》,作为《医患·交流癌症防治与康复系列丛书》的一个分册,以问答的形式,通俗且深入浅出地从读者的角度系统地阐述了淋巴造血系统疾病的分类、致病因素、临床表现,以及如何进行检查诊断,确诊后如何治疗及康复的注意事项。编写此书的目的在于提高患者及公众对淋巴瘤防治的认识,在日常生活中采取有利的预防措施,了解肿瘤的早期症状,正确对待肿瘤的治疗,接受合理的治疗方法治疗后采取相应的康复措施。

本书的观点、方法均以科学研究与临床实践为依据,内容严谨、准确,旨在帮助读者解除就诊、治疗、康复和预防等方面的疑惑,克服对肿瘤的恐惧,全面了解恶性淋巴瘤的相关知识,对肿瘤的治疗、康复和预防给予了专业的指导和建议。

张会来

2017年3月

目 录

基础疑问

- 1 什么是淋巴瘤?2
- 2 你知道淋巴系统的作用吗?2
- 3 淋巴系统的疾病都是恶性的吗?2
- 4 淋巴系统常见疾病都有哪些?2
- 5 恶性淋巴系统疾病具体怎样分类?3
- 6 2016 年版 WHO 淋巴组织肿瘤各种疾病亚型的特点是什么?5
- 7 滤泡性反应增生与滤泡性淋巴瘤是一回事吗?6
- 8 类白血病反应是白血病吗?6
- 9 目前,淋巴瘤的发病率是处于上升还是下降阶段?6
- 10 导致淋巴瘤的病因有哪些?7
- 11 除了淋巴结,其他器官比如胃、乳腺、脑、肺等可能得淋巴瘤吗?8
- 12 我国淋巴瘤流行病学有哪些特点?9
- 13 如何初步认识和理解淋巴瘤?.....10

诊断疑问

- 14 恶性淋巴瘤最常见、最典型的临床表现有哪些?12
- 15 恶性淋巴瘤深部淋巴结受累的临床表现有哪些?12

16	什么是结外淋巴瘤?有何临床表现?	13
17	恶性淋巴瘤的全身症状有哪些?	15
18	什么是 B 症状?	16
19	淋巴瘤诊断的“金标准”是什么?	16
20	为什么要做淋巴结切检术?	16
21	哪些部位的淋巴结适宜进行切检?	17
22	什么情况下可以进行切除、粗针穿刺或咬检?	17
23	胸腹水可以确诊淋巴瘤吗?	17
24	免疫组化技术在淋巴瘤病理诊断及治疗中有何作用?	17
25	流式细胞术在恶性淋巴瘤诊断中有哪些作用?	18
26	细胞遗传学技术在淋巴瘤诊断中有何作用?	19
27	分子生物学技术在淋巴瘤诊断中有何作用?	19
28	诊断恶性淋巴瘤为什么要检测病毒和细菌?	20
29	恶性淋巴瘤患者为什么要做骨髓检查?	21
30	骨髓穿刺和活检哪一个更具有意义?	21
31	怎样做骨髓穿刺?	22
32	骨髓检查对身体有什么影响吗?	22
33	骨髓检查安全吗?	22
34	如何进行骨髓涂片检查?	23
35	恶性淋巴瘤需要病理会诊吗?	23
36	通常在什么情况下要选择会诊?	24
37	病理会诊都需要携带什么材料?	25
38	恶性淋巴瘤的影像学检查方法有哪些?	26
39	表浅淋巴结肿大为何首选超声检查?	27
40	典型的淋巴瘤有何超声表现?	27
41	淋巴结病变在 CT、MRI 检查中有何表现?	27

42	结外脏器淋巴瘤在 CT、MRI 中的表现怎样?	28
43	淋巴瘤分期及治疗评估的主要手段是什么?	29
44	PET-CT 在淋巴瘤中的应用价值是什么?	30
45	恶性淋巴瘤如何分期?	30
46	恶性淋巴瘤的实验室检查有哪些?	31
47	淋巴瘤治疗前及治疗过程中为何要行乙型肝炎检测?	32
48	乳酸脱氢酶和 B2-微球蛋白是恶性淋巴瘤的肿瘤标志物吗?	33
49	什么是惰性淋巴瘤?	34
50	什么是侵袭性淋巴瘤?	35
51	高度侵袭性淋巴瘤有哪些特点?	35
52	什么是转化型淋巴瘤?	35
53	弥漫大 B 细胞淋巴瘤是最常见的淋巴瘤吗?	36
54	弥漫大 B 细胞淋巴瘤确诊后,为何需要进一步探讨肿瘤细胞的起源? ...	37
55	滤泡性淋巴瘤的病理诊断为何要进行分级?	37

治疗疑问

56	淋巴瘤能根治吗?	40
57	什么是淋巴瘤的个体化治疗?	40
58	淋巴瘤目前的治疗方法有哪些?	40
59	淋巴瘤是否需要手术?	40
60	放疗在淋巴瘤的治疗中重要吗?	41
61	什么是淋巴瘤的靶向治疗?	41
62	什么是淋巴瘤的生物治疗?	42
63	什么是免疫化疗?	42
64	淋巴瘤什么时候适合做移植?	43
65	淋巴瘤的造血干细胞移植的疗效如何?	43

66	中医药在淋巴瘤综合治疗中的作用和优势有哪些？	44
67	民间的“家传秘方”能治愈恶性淋巴瘤吗？	44
68	患者在开始化疗前,需要做哪些检查? 对患者如何进行评估?	45
69	化疗一般从什么时候开始? 是不是越早越好?	45
70	淋巴瘤的一线化疗方案有哪些?	46
71	是不是每次化疗都是同样的方案? 中途会换药吗?	46
72	什么情况是淋巴瘤的完全缓解?	46
73	化疗后白细胞的变化有何规律? 药物剂量需要调整吗?	47
74	化疗几个周期是如何确定的? 是不是做得越多越好?	47
75	如果因为各种原因,化疗时早几天、晚几天有什么影响吗?	48
76	淋巴瘤需要维持治疗吗?	48
77	美罗华长期维持治疗的副作用有哪些? 能不能减少美罗华的用药 次数?	49
78	淋巴瘤治疗结束后复查重要吗?	49
79	参加临床试验是不是就成了“小白鼠”?	49
80	怀孕期间(妊娠期)得了淋巴瘤怎么办?	50
81	原发乳腺淋巴瘤怎么治疗?	50
82	老年恶性淋巴瘤患者有什么特征? 能耐受化疗吗?	51
83	二次打击淋巴瘤的定义是什么? 该如何治疗?	52
84	淋巴瘤会发生骨转移吗? 有什么症状? 需要怎样治疗?	53
85	晚期淋巴瘤患者出现恶病质该怎么办?	53
86	吗啡类止痛药导致恶心、呕吐、便秘怎么办?	54
87	如何应对化疗时出现的恶心和呕吐?	55
88	化疗患者饮食需要注意些什么?	56
89	化疗期间如何应对口腔溃疡?	57
90	化疗时为什么会脱发? 有什么办法可以避免脱发?	58
91	化疗对生育有影响吗?	59

92	淋巴瘤化疗的反应越大越有效吗？	59
93	为什么要通过大的血管输注化疗药物？	60
94	患者化疗间期需要做好哪些防护和观察？	60
95	放疗的副作用大吗？应该如何处理？	61
96	如何应对放疗不良反应？	62
97	恶性淋巴瘤靶向治疗中需要注意哪些问题？	62
98	化疗后为何要复查血常规？	63
99	白细胞下降有什么症状吗？降到多少需要用升白药？用升白药 有什么副作用吗？	63
100	白细胞一直升不上来怎么办？会影响化疗效果吗？	64

康复疑问

101	为什么要进行淋巴瘤康复治疗？	66
102	淋巴瘤康复在整个淋巴瘤治疗中有什么作用？	68
103	淋巴瘤康复的目标是什么？	69
104	淋巴瘤康复治疗有哪些方法？	71
105	为什么要进行淋巴瘤心理康复治疗？	73
106	淋巴瘤患者有哪些主要心理特征？	74
107	如何进行淋巴瘤心理康复治疗？	75
108	淋巴瘤康复与饮食营养有什么关系？	79
109	营养饮食对淋巴瘤康复有什么重要作用？	80
110	如何做好淋巴瘤康复的饮食营养调理？	81
111	运动对淋巴瘤康复有什么重要作用？	83
112	在淋巴瘤康复中如何进行运动？	84

基础疑问



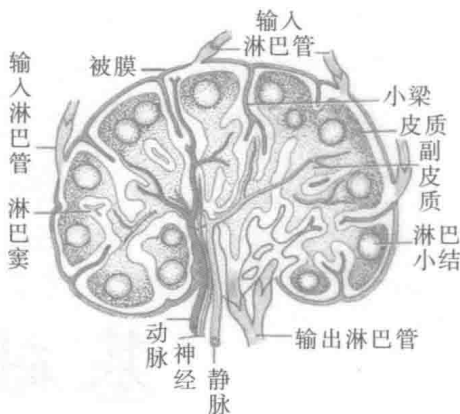


1 什么是淋巴瘤?

淋巴瘤起源于淋巴结和淋巴组织,其发生大多与免疫应答过程中淋巴细胞增殖分化产生的某种免疫细胞恶变有关,是免疫系统的恶性肿瘤,分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤。

2 你知道淋巴系统的作用吗?

淋巴系统是人体的重要防卫体系,它与心血管系统密切相关。淋巴系统能制造淋巴细胞和抗体,滤出病原体,参与免疫反应,对于液体和养分在体内的分配也有重要作用。淋巴系统没有一个像心脏那样的泵来压送淋巴液,新的组织液流入细胞间的空隙中将液体挤入淋巴管。动脉和肌肉的张缩对淋巴液施加向前的压力。呼吸作用在胸导管内造成负压,使淋巴液向上流而回到血液中去。



温馨提示

人受伤以后组织会肿胀,要靠淋巴系统来排除积聚的液体,恢复正常的液体循环。

3 淋巴系统的疾病都是恶性的吗?

淋巴系统疾病良、恶性都有。淋巴系统良性疾病常见的有淋巴结反应性增生、病毒感染所致的耳后淋巴结肿大、脚真菌感染所致的腹股沟淋巴结肿大等;恶性的分类繁杂,连专业人士都难以熟记名称。

4 淋巴系统常见疾病都有哪些?

淋巴系统包括骨髓、淋巴结、结外淋巴组织、脾脏、肝脏和胸腺等,在生理条件下担负着重要的功能。由于淋巴组织更新快,终身处于不断增殖的状态,所以对于体内外刺激十分敏感,容易发生疾病。淋巴系统与其他系统在解剖学和生理学上最大的不同是,淋巴系统包括分散在全身各处的多种组织。所

以,在考虑淋巴造血组织疾病的时候,切忌将病变局限在某一个器官或组织。

在日常医疗中,淋巴结和骨髓活检、骨髓穿刺细胞学和血液细胞学检查是诊断淋巴系统疾病最重要的方法。现代的分子生物学研究发现,许多淋巴系统遗传性疾病和肿瘤均有基因的突变。目前已知的几种与基因突变有关的肿瘤主要集中在淋巴细胞来源的组织中。因此,分子生物学和免疫组织化学手段在现代血液病的诊断中已成为不可缺少的工具。

5 恶性淋巴系统疾病具体怎样分类?

病理分类 采用 WHO 2016 版分类标准

(一)成熟 B 细胞淋巴瘤

- 慢性淋巴细胞性白血病/小淋巴细胞性淋巴瘤
- 单克隆 B 淋巴细胞增多症
- B 细胞幼淋巴细胞性白血病
- 脾边缘带淋巴瘤
- 毛细胞白血病(脾脏 B 细胞淋巴瘤/白血病,未分类;脾弥漫性红髓小 B 细胞淋巴瘤;毛细胞白血病 变异型)
- 淋巴浆细胞性淋巴瘤(华氏巨球蛋白血症)
- 意义未明的单克隆丙种球蛋白病(MGUS) IgM
- μ 重链病
- γ 重链病
- α 重链病
- 意义未明的单克隆丙种球蛋白病(MGUS) IgG/A
- 浆细胞骨髓瘤
- 骨的孤立性浆细胞瘤
- 骨外浆细胞瘤
- 单克隆免疫球蛋白沉积病
- 结外粘膜相关组织边缘带淋巴瘤(MALT 淋巴瘤)
- 结内边缘带淋巴瘤(儿童淋巴结边缘带淋巴瘤)
- 滤泡性淋巴瘤(原位滤泡瘤样变;十二指肠型滤泡性淋巴瘤)
- 儿童型滤泡性淋巴瘤
- 伴 IRF-4 重排的大 B 细胞淋巴瘤
- 原发皮肤滤泡中心淋巴瘤
- 套细胞淋巴瘤(原位套细胞瘤样变)



- 弥漫大 B 细胞淋巴瘤(DLBCL) 非特指型(生发中心 B 细胞型;活化 B 细胞型)
- 富于 T 细胞/组织细胞大 B 细胞淋巴瘤
- 原发中枢神经系统(CNS)DLBCL
- 原发皮肤 DLBCL 腿型
- EBV 阳性 DLBCL 非特指型
- EBV 阳性皮肤黏膜溃疡
- 慢性炎症相关 DLBCL
- 淋巴瘤样肉芽肿
- 原发纵隔(胸腺)大 B 细胞淋巴瘤
- 血管内大 B 细胞淋巴瘤
- ALK 阳性大 B 细胞淋巴瘤
- 浆母细胞性淋巴瘤
- HHV8 阳性 DLBCL, 非特指型
- Burkitt 淋巴瘤
- 伴 11q 异常的 Burkitt 样淋巴瘤
- 高级别 B 细胞淋巴瘤 伴有 MYC 和 BCL-2 和/或 BCL-6 重排
- 高级别 B 细胞淋巴瘤 非特指型
- 介于弥漫大 B 细胞淋巴瘤和经典霍奇金淋巴瘤之间的不能分类的 B 细胞淋巴瘤

(二)成熟 T/NK 细胞淋巴瘤

- T 细胞幼淋巴细胞性白血病
- T 细胞大颗粒淋巴细胞性白血病
- 慢性 NK 细胞淋巴瘤组织增殖性疾病
- 侵袭性 NK 细胞白血病
- 儿童系统性 EBV 阳性 T 细胞淋巴瘤
- 种痘水疱病样淋巴瘤组织增殖性疾病
- 成人 T 细胞白血病/淋巴瘤
- 结外 NK/T 细胞淋巴瘤 鼻型
- 肠病相关 T 细胞淋巴瘤
- 单型性亲上皮性肠道 T 细胞淋巴瘤
- 胃肠道嗜性 T 细胞淋巴瘤组织增殖性疾病
- 肝脾 T 细胞淋巴瘤
- 皮下脂膜炎样 T 细胞淋巴瘤