

二十四 节气的秘密

爱德少儿 编绘

冬藏

立冬先封天

小雪河封严

大雪交冬月

冬至数九天

小寒忙买办

大寒要过年

二十四



节气的秘密

爱德少儿 编绘

收藏



图书在版编目(CIP)数据

冬藏 / 爱德少儿编绘. -- 南京: 江苏凤凰美术出版社, 2018.1

(二十四节气的秘密)

ISBN 978-7-5580-2678-2

I. ①冬… II. ①爱… III. ①二十四节气-儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 166750 号

责任编辑 王 璇
监 印 唐 虎



书 名	二十四节气的秘密·冬藏
编 绘	爱德少儿
出版发行	江苏凤凰美术出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)
出版社网址	http://www.jsmscbs.com.cn
印 刷	武汉市金港彩印有限公司
开 本	889mm × 1194mm 1/12
印 张	4.5
版 次	2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5580-2678-2
定 价	18.80 元

营销部电话 025-68155675 地址: 南京市中央路 165 号

江苏凤凰美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换



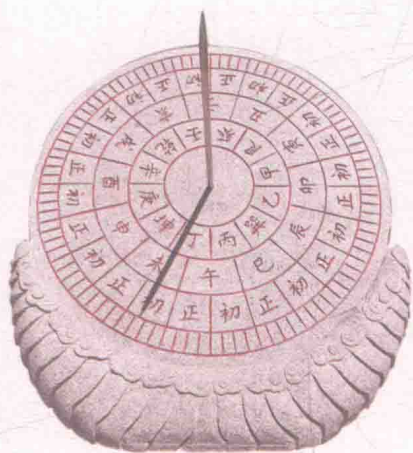
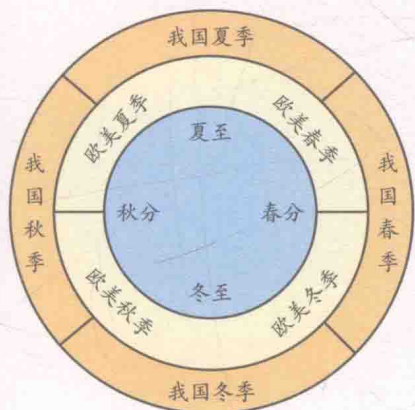
前言



二十四节气是指中国农历中表示季节变迁的 24 个特定节令，民间流传着多种版本的《二十四节气歌》，其一如下：

立春阳气转，雨水沿河边。
惊蛰乌鸦叫，春分地皮干。
清明忙种麦，谷雨种大田。
立夏鹅毛住，小满雀来全。
芒种开了铲，夏至不拿棉。
小暑不算热，大暑三伏天。
立秋忙打靛，处暑动刀镰。
白露忙割地，秋分无生田。
寒露不算冷，霜降变了天。
立冬先封天，小雪河封严。
大雪交冬月，冬至数九天。
小寒忙买办，大寒要过年。

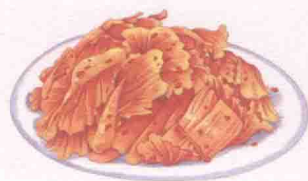




二十四节气是用来指导农事的补充历法，通过观察太阳周年运动，认识一年中时令、气候、物候等方面变化规律所形成的知识体系。把太阳周年运动轨迹划分为 24 等份，每一等份为一个节气，始于立春、终于大寒，周而复始，是劳动人民长期经验积累的成果和智慧结晶。

在中国古代，利用土圭实测日晷，将每年日影最长的一天定为“日至”（又称日长至、长至、冬至），日影最短的一天为“日短至”（又称短至、夏至）；在春秋两季各有一天的昼夜时间长短相等，便定为“春分”和“秋分”。在商朝时只有四个节气，到了周朝时发展为八个，到秦汉年间，二十四节气已完全确立。公元前 104 年，由邓平等制定的《太初历》，正式把二十四节气订于历法，明确了二十四节气的天文位置，至今已经沿用了 2000 多年。

2016 年 11 月 30 日，二十四节气被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。在国际气象界，二十四节气被誉为“中国的第五大发明”。





目录



大寒

.....

43



小寒

.....

35



冬至

.....

27



大雪

.....

19



小雪

.....

11



立冬

.....

3

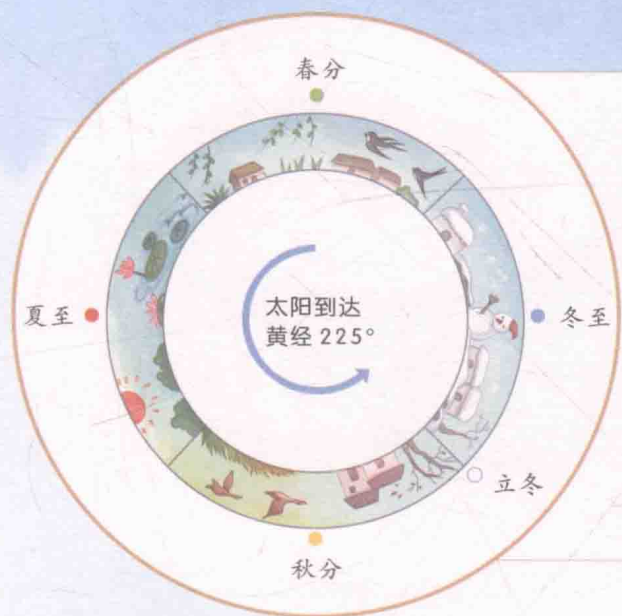




冬天来了，天气越来越冷，秋天收获的棉花现在正好派上用场。趁着天还没下雪，奶奶在屋里忙着把新棉花做成棉衣、棉被，好让哥哥妹妹过一个暖和的冬天。

立冬时节，地表获得太阳的热量越来越少，但此时地表贮存的热量还有一定的富余，所以通常不会太冷。在晴朗无风的时候，常会出现风和日丽、温暖舒适的十月“小阳春”天气。





立冬的时间点在 11 月 7 日或 8 日。

“立”表示开始，“冬”是终了的意思，也有农作物收割后，要好好收藏起来的含意。“立冬”就是冬天开始了。立冬时节，大部分秋熟作物已经收割完毕，一些小动物储存好了过冬的食物，开始待在窝里不出门，还有一些小动物干脆开始冬眠。人可不会冬眠，所以人们这时要多吃点有营养的食物，为抵御严寒做好准备。

立冬



立冬三候

一候，水始冰

冬天到了，南侵的冷空气越来越强，开始形成寒潮。立冬一过，我国北方地区的水通常已经能结成冰了。

二候，地始冻

北方的秋收早已结束，空旷的原野上，裸露出一片片红黄的土地。一场雨之后，泥土的表层往往会出现一层薄冰，脚踩上去“咯吱”作响。





三候，雉入大水为蜃

“雉”指的是野鸡，“蜃”指的是大蛤。立冬后，野鸡一类的大鸟便不多见了，而海边却可以看到外壳与野鸡的线条、颜色相似的大蛤。所以，古人便误以为立冬后雉变成大蛤了。



迎冬

古人十分重视季节转换，立冬这天，皇帝会亲率文武大臣、皇亲国戚们到京城北郊设坛祭祀，迎接冬天。皇帝还要向群臣赐冬衣。民间也有祭祖、饮宴等风俗活动。

到了现代，无论在南方还是北方，人们都喜欢用冬泳这种方式迎接冬天的到来。



酿黄酒

立冬之日开始酿黄酒，是绍兴传统的酿酒风俗。冬季的水，温度低、水清冽，可有效抑制杂菌繁育，又能使酒在低温长时间发酵过程中形成良好的口味，冬季是最适合发酵酿酒的季节。



寒衣节

每年立冬前后的农历十月初一，是我国传统的祭祀节日——寒衣节，又称“祭祖节”。这一天，人们在祭祀祖先时，除了食物、香烛、纸钱等，还要焚化一些衣物，叫作“送寒衣”。

补冬

立冬这一天，台湾街头的“羊肉炉”“姜母鸭”等冬令进补餐厅高朋满座。许多家庭这天还会炖麻油鸡、四物鸡来补充能量。福建人则把甘蔗作为“补冬”的食物之一，立冬时节的甘蔗已经成熟，吃了不上火，还可以起到滋补的功效。北京人则热衷于吃涮羊肉。

羊肉炉



甘蔗



涮羊肉



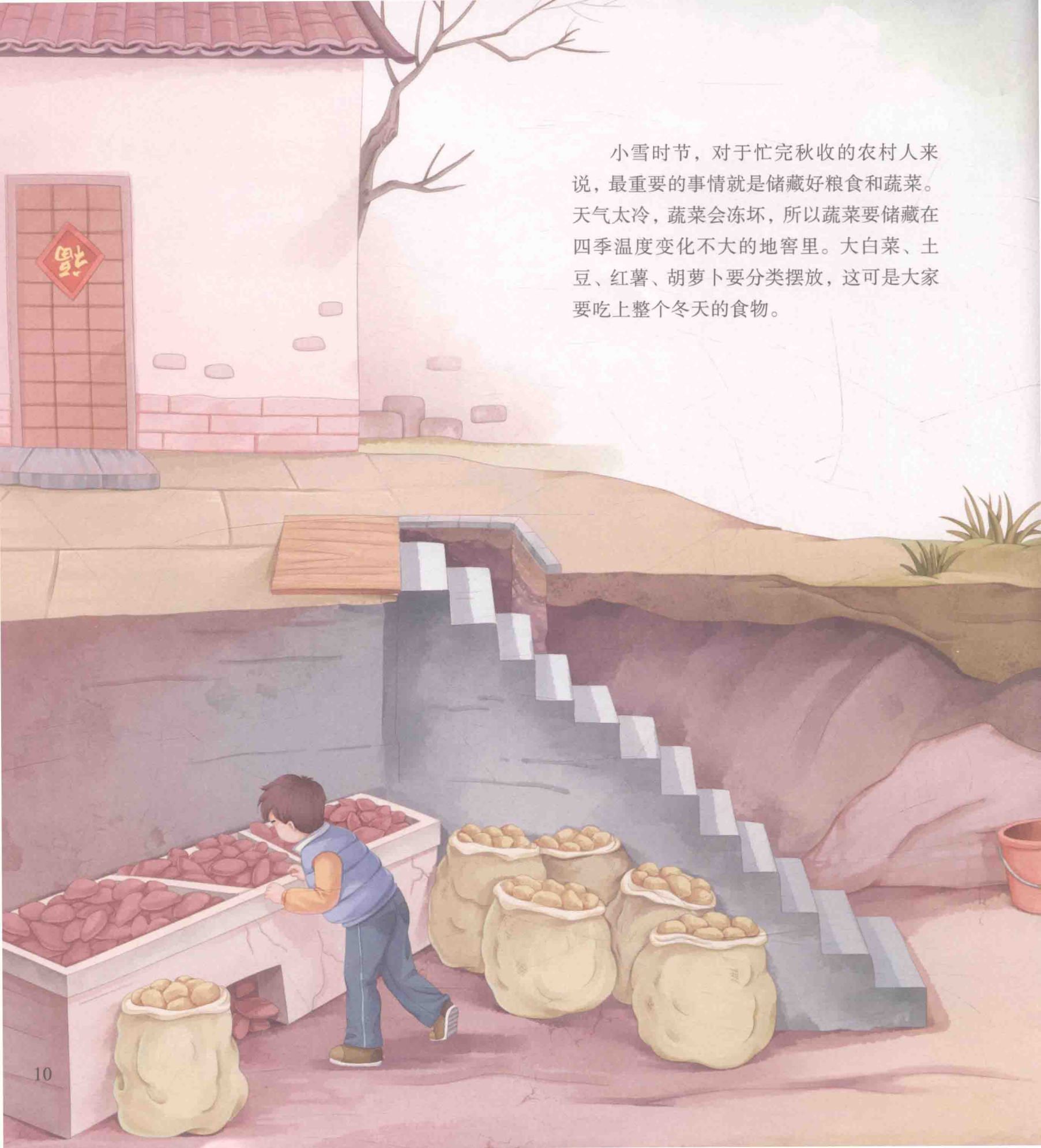


一天上午，哥哥妹妹在院子里踢毽子，踢着踢着，毽子掉到院子角落一块木板旁边。哥哥很好奇，一把掀开木板，居然发现了一道楼梯……

“爸爸，爸爸，我发现了宝藏！”

“哈哈，那里可没有宝藏，是存放蔬菜的地窖。”

小雪时节，对于忙完秋收的农村人来说，最重要的事情就是储藏好粮食和蔬菜。天气太冷，蔬菜会冻坏，所以蔬菜要储藏在四季温度变化不大的地窖里。大白菜、土豆、红薯、胡萝卜要分类摆放，这可是大家要吃上整个冬天的食物。





小雪的时间点在 11 月 22 日或 23 日。

小雪是反映降水变化的节气。小雪时节，西北风开始成为常客，气温逐渐降到 0°C 以下，但还不算太冷。中国北方大部分地区虽然开始降雪，但雪量不大，所以叫“小雪”。

小雪

