

坐等的都是命运 敢拼的才是人生

没有一成不变的命运，只有跌宕起伏的人生
不要停下努力的脚步，成功也许就在前方

赵望锋 康纯佳◎著

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

坐等的都是命运 敢拼的才是人生

赵望锋 康纯佳◎著

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

每个人都有成功的潜能，为什么有些人最终获得成功，有些人却终其一生碌碌无为、平平庸庸呢？归根结底，是因为每个人面对人生的态度不同，这也直接决定了每个人的结果都不一样。

本书从心理学的角度，帮助大家分析自己的内心世界，正确认识自己，发掘自身潜能，距离成功就会越来越近。当你越来越敢于拼搏时，你会发现，其实成功并没有你想得那么难以实现。

图书在版编目（CIP）数据

坐等的都是命运，敢拼的才是人生 / 赵望锋，康纯
佳著. —北京：中国纺织出版社，2018.7
ISBN 978-7-5180-4959-2

I. ①坐… II. ①赵… ②康… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第084707号

责任编辑：闫 星 特约编辑：王佳新 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo. com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2018年7月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：13

字数：190千字 定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

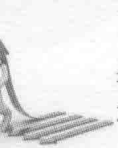


在漫长而又短暂的人生路上，任何人的人生都不可能是一帆风顺的，都会遇到难以预估的坎坷和挫折。我们的人生，也只有真正经历了重重磨难，才能够大浪淘沙，最终赢来美好的前途和命运。

毋庸置疑，每个人都在祈祷命运对自己特殊优待，以便能够让我们安然度过人生。其实我更想说，人生就像一颗话梅糖，刚刚含在嘴里的时候，尽管它是一颗糖，却带有一丝丝的咸味和若隐若现的酸。我们慢慢地品着这颗糖，直到最后它带给我们的也不尽是甜，而是复合味道。这就是人生。每个人的人生路都不尽相同，甚至是截然相反，但是它们都有一个共同点，那就是绝不千篇一律，更不会让人觉得索然无味。

如果你是一个用心努力生活的人，你总能够从人生之中发觉到自己想要的味道，酸甜苦辣咸，生活百般滋味，你都可以拥有。生活中，很多人都羡慕那些成功人士，却只看到了他们人前的风光，而没有看到他们在背后默默付出的一切。实际上，在真正成功之前，他们付出了超过常人百倍的 effort，曾经饱受生活的磨难，所以才能苦尽甘来。

从某种意义上说，每个人在最初离开父母的庇护独自面对人生时，就像一只无助的雏鸟，笨拙地飞起，跌落，再次飞起，再次跌落，直到能够自由地翱翔于天空之中，才算迈出了人生的第一步。曾经，我们都是父母的心肝宝贝，甚至是祖辈几代人精心呵护的命根子。然而，无论我们曾经



坐等的都是命运
敢拼的才是人生

得到多少长辈的关爱，终究要独自面对生活，这是人生的宿命。所以，既不要把希望寄托在已经年迈的父母和祖辈身上，也不要寄希望于天降贵人帮助我们摆脱厄运。我们唯一需要记住的是，把握自己的命运，唯有坚定不移地奋力拼搏，才能拥有真正属于自己的人生。

朋友们，在面对人生困境时，与其抱怨，不如勇敢地拼搏！所有光辉璀璨的人生，都是拼出来的，坐等永远不能让我们如愿以偿。那么，从此时此刻开始展开行动，让我们在人生的路上一起奔跑吧！

编著者

2017年11月



目 录

第01章 不为未来担忧，只为现在努力	001
平凡不平庸，人生才精彩	002
强者勇敢迎接挑战	004
心若改变，世界也随之改变	006
你只管努力，上天自有安排	008
认真的你，无所不能	010
取舍之间的人生，唯梦想不可辜负	013
第02章 耐得住寂寞，在奋斗的年龄不要选择安逸	017
掌控自己，你才能主宰一切	018
不忘初心，方得始终	020
今日的安逸，要以未来的幸福为代价	022
浮躁的心，让人无处躲藏	024
面对人生冷遇	026
小的舍弃或许会换来丰厚回报	028
第03章 你的价值无限量，创造属于自己的核心竞争力	031
金无足赤，人无完人	032
补短板真的那么重要吗	033
把简单的事情做到极致	035
做人生的减法，哪些不可舍弃	037



让薪水翻倍不再是白日做梦	039
什么样的人才能成为大富豪	041
第04章 别抱怨现在赚钱少，先努力学着让自己值钱	045
抱怨是毒瘤，要早日摘除	046
专注力，成功不可或缺的能力	048
不要让梦想停留在空想阶段	050
与其抱怨挣钱少，不如让自己值钱	052
过好当下，未来才能无忧	054
改变，是一切进步的开始	056
第05章 现在的累是为了以后不累，现在的苦是为了以后不苦	059
磨难，是人生的试金石	060
终有一日，那些磨难会成为财富	062
有压力，才能有动力	063
勇敢的心，让你坦然面对挫折	065
真正的强者一定能够战胜苦难	067
人生总是先苦后甜	069
第06章 不要担心一无所有，最可怕的其实是一无是处	073
一无是处比一无所有更可怕	074
与其抱怨命运，不如奋起反抗	076
重新站在起跑线，依然可以赢	078
眼界决定了我们人生的开阔	080
有重头再来的勇气就什么也不怕	082
准确定位自己，才能拥有人生	084
第07章 改变自己的态度，才能改变人生的高度	087
自信，会让全世界对你刮目相看	088



勤奋，是通往成功的必经之路	090
严谨自律，才能成就一切	091
决不懈怠，才能成就人生	093
条条大路通罗马，成功也要找方法	095
快乐启程，抵达幸福未来	097
第08章 每一粒沙，都有成为珍珠的机会	099
过去已经过去，未来还未到来	100
必胜的信念，助力成功	102
按照理想的模式生活和雕琢自己	104
我们并没有自己想象得那么重要	106
接受不完美的自己	108
第09章 奇迹，往往源自于不可思议的信念	113
坚持才能创造奇迹	114
你就是那个拯救自己的人	115
做好自己，你无须仰视他人	117
机会，永远留给有准备的人	119
满怀希望，才能面对生活的困顿	121
相信自己，让丑小鸭变成白天鹅	123
第10章 输了不丢人，失败不过是从头再来	127
受伤就像是一次蜕变	128
坚持梦想，做远比说更难	129
有野心的人才是生活的强者	131
失败和成功同样可以接受鲜花与掌声	133
永不言败的心永远不在失败前屈服	135
做一只来自北方的狼	137

第11章 人生在世，拼过痛过才不枉活	141
经历是人生之中宝贵的财富	142
心若年轻，生命就永葆年轻	143
热血奔放的青春，让我们享受激情	145
年轻，就是勇敢行走的理由	147
如花绽放的微笑，让你更加动人	149
稀释痛苦，人生才能悄然绽放	150
宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来	152
第12章 世界这么大，你要勇敢做自己	155
悦纳自己，才能拥抱人生	156
艰难的时刻，不如勇敢承诺自己	158
走自己的路，让别人说去吧	159
南辕北辙永远也不能到达终点	161
做生命的主宰者，傲视一切磨难	163
做好分内之事，不要对他人指手画脚	165
选择要明智，放弃要决绝	166
第13章 想变得优秀，就要像优秀的人那样思考	169
变通，是一切生存之道	170
突破思维的界限，迎接崭新人生	172
逆向思维，让我们能人所不能	174
顺势而为，不要一味相信成功的经验	176
吃亏是福，心胸广阔赢得人生	178
要想解决问题，先要提出问题	180
第14章 找准人生方向，剩下的就是努力向前奔跑	183
坚持永远不会辜负执着的你	184



永不抛弃梦想，坚持才能成功	186
执着，柳暗花明又一村的惊喜	188
半途而废的人生注定一事无成	189
人生很短，只够做好一件事	191
奔跑的力量，超乎你的想象	193
人生是马拉松，不是百米冲刺	195
参考文献	198

第 01 章

不为未来担忧，只为现在努力



关于人生，每个人都有无限的憧憬，更是奢望自己能赢得精彩的人生，收获成就。然而，人生从来都不是一蹴而就的，任何人要想获得成功，都必须付出加倍的辛苦和努力，如此才能活好当下的每一天，也为迎接美好的未来奠定基础。无可置疑，过去的已经永远过去，而未来还远远没有到来，我们唯一可以把握和经营的，就是现在。只有将现在的每一天都过得非常充实，我们才无愧于自己的人生，也让自己的未来不会因此刻的虚度而难以如愿。

平凡不平庸，人生才精彩

在这个世界上，平凡的人太多太多。走在熙熙攘攘的大街上，几乎我们遇到的每个人看起来都那么平凡，然而他们的人生却不尽相同。尽管有些人看起来默默无闻，但是他们的生命却在平凡之中孕育着伟大。有些人则恰恰相反，他们过着平庸的人生，几乎没有任何出奇的地方，更无法收获精彩、铸就辉煌。

尽管人们常常谈及平凡，但是很多人心底里其实都是畏惧平凡的，毕竟人生短暂，没有人愿意虚度一生，更不愿意在默默无闻中死去。正如保尔柯察金所说，人最宝贵的是生命，生命对于每个人而言都只有一次。如今，越来越多的人逐渐意识到生命的可贵，人生就是一场没有归途的旅行，一旦逝去，便再也无法追回。人们经常说，要在平凡的岗位上做不平凡的事。当然，这里所说的不平凡也未必是要惊天动地，毕竟不是所有人都能成为伟大的人，也不是所有人都能拥有辉煌灿烂的人生。大多数人的生都是平凡的，我们作为普通人，应该接受平凡的人生，但千万不能平庸。所谓平庸，更多地带有不求上进、堕落的意味，而平凡并不阻碍人们积极努力和上进。举个最简单的例子，生活中常常有人抱怨自己没有得到命运的公平对待，但是除了抱怨之外，他们并不会马上展开行动拯救自己，最终不得不在日复一日的抱怨声中陷入平庸，直到自己也厌倦了抱怨的情绪，才觉得乏味起来，最终无奈地接受事实。这就是平庸。相比之下，尽管平凡的人也会抱怨，但是他们绝不会放弃努力。对于任何问题，我们都要积极努力地想办法来解决，而不能一味地抱怨，让自己失去前进的动力。



生活恰如逆水行舟，不进则退。人生也是如此，在熙来攘往的人群中，我们要想始终保持冲锋和前进的姿态，就要非常努力地奋勇向前。否则当别人都在进步的时候，我们原地踏步就等于退步，如此一来还如何能够保持与他人同样的步调，甚至超越他人之前呢！这是一个只看实力的时代，对于平凡的你我他而言，倘若不努力，又没有任何的背景和金钱权势可以依赖，则一定会导致失望和挫折，甚至是堕落和绝望。

很久以前，山里有座寺庙，里面有位得道高僧。很多年轻人慕名而来，跟随高僧修行。眼看着时光慢慢流逝，高僧渐渐老去，因此他想为自己寻找一位继承人。这一天，趁着天气晴朗，高僧吩咐弟子们去山上砍柴。弟子们自然都想好好表现，因而每个人拿起扁担朝着山脚下走去。然而，他们被一条奔涌的大河挡住了去路，原来是因为前几日雨水多，山洪暴发，导致河水暴涨。见此情形，弟子们全都两手空空、垂头丧气地回到寺庙里，只有那个新来的弟子，虽然他盯着滚滚河水，用了很多办法都不奏效，但是他无意间看到河岸边有一颗低矮的苹果树，因此他想：既然来了，总要有所收获。为此，他从树上摘了些苹果用衣服兜住，带回去给师傅和师兄弟们享用。毫无疑问，这位小弟子最终继承了高僧的衣钵。

人生在世，总有很多事情不能圆满，也会有很多心愿无法实现。在这种情况下，我们是被动地接受生命的一次赠予，还是努力地改变命运，在接受事实的基础上拥有更多的收获呢？正如孟非所说的随遇而安，那些看到大河就退缩的人不是真正的随遇而安，而是被动和怯懦；小弟子才是真正的随遇而安，他在发现无法过河砍柴之后，给予了自己更多的选择，从树上摘下新鲜的苹果带给师傅和师兄弟们，这是意外的收获，也是情理之中最好的安排。

每个人自从呱呱坠地起，就开始走上了属于自己的人生之路。我们既会遇到平顺的道路，也会遭遇坎坷与挫折。任何时候，都不要轻易放弃希望，因为只有坚持不懈的努力才能帮助我们赢得未来，也才能帮助我们赢得美好而又成功的人生。成长，就像是在雨后泥泞的道路上行走，每一步

都会留下一个脚印。无论我们多么平凡都不要甘于平庸，因为平凡能够孕育伟大，平庸却只能导致沉沦和没落。

强者勇敢迎接挑战

尽管我们常说人生只有坦然迎接挑战，才能不断蜕变和塑造自己，但是当我们真正面对挑战时，依然有很多人感到畏缩和怯懦。他们甚至因为害怕挑战，导致对人生失去希望，致使自身胆怯软弱，从而使得人生故步自封，止步不前。生活中，我们总是羡慕那些成功者，他们似乎拥有超乎常人的力量，因而在面对任何艰难坎坷时都能做到坚定不移，勇往直前。殊不知，人并非生来就是强者的，而是在不断地挫折和磨砺中，才渐渐让自己变得强大起来，成为真正强者的。一旦成为强者之后，我们的内心也会变得越来越坚强。很多人都曾有过长跑的经历，会发现在到达一定路程时，简直觉得难以继续坚持下去。而在这种时刻放弃只会导致彻底的失败，倘若我们能够咬牙继续坚持下去，就能成功突破自身的极限，从而使得接下来的行程变得轻松，这也就是强者越遭受挫折和磨难，越具有强大信心、勇气和力量的原因，挑战对于强者而言从来都是凤凰涅槃，更不会使他们彻底沉沦绝望。

作为普通人，我们常常过于低估自身的力量，因而限制了自身的发展。在这种情况下，我们只有正确估量自己，充分挖掘自身的潜能，让自己更加勇敢坚强，才能鼓足勇气迎接挑战的到来。中秋时节，很多人喜欢吃膏腴肥美的大闸蟹，却不知道大闸蟹虽然味道鲜美，但是其成长的过程却是历经艰辛的。从幼小的蟹苗，到发育成膏腴肥美的大闸蟹，一只螃蟹需要蜕皮十八次。不得不说，每一次蜕皮对于螃蟹而言都是生死攸关的时刻，但是为了成长，它们必须勇敢面对，也必须迎难而上。人生也是如此，没有任何人的成功是能够不经受挑战和挫折磨难就轻而易举获得的，



这一点毋庸置疑。既然如此，就让我们把挑战当成是成功的前奏，让我们竭尽全力奏响前奏，迎接成功的到来吧！

即便是已经取得成功的人生，也不会因为一次的成功而一帆风顺，反而有可能在成功到来之后，使我们的人生面临更多的挑战。因为成功从来都不是一记重拳出击，从来都是需要人们负重前行，永远扛着肩膀上那份沉甸甸的责任，使人生之花绚烂绽放在泥泞之中，人生之树傲然挺立，迎风冒雨依然郁郁葱葱，苍翠欲滴。

1955年秋天，张海迪出生在济南一个普通的家庭里。5岁那年，原本健康可爱的张海迪突然遭受命运的沉重打击，因为患上严重的脊髓病，她的胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病作斗争，经受了严峻的考验。从此之后，张海迪的人生变得与众不同。因为身体的拖累，她无法像正常的孩子那样去学校读书，因而只能靠着在家里发愤自学，完成了中小学全部课程。15岁那年，父母上山下乡到聊城农村，张海迪也跟随父母来到这个陌生的小山村。在那里，她不但义务教村里的孩子们读书识字，还主动学习医术，给乡亲们看病。在聊城农村期间，她无偿地为人们治病。后来，她自学多门外语，翻译了数十万字的英文作品。正是因为勇敢地迎接命运的挑战，张海迪才能以中度残疾的身躯创造出生命的奇迹，也为无数健康的人树立了榜样。

每个人的心底都隐藏着巨大的能量，不要总是认为自己是不能经风历雨的温室花朵，其实你可以像野草一样野火烧不尽，春风吹又生。任何情况下，只要我们坚持不懈，就一定能够战胜困难，超越挑战，让自己的人生力量加倍增强，帮助自己创造与众不同的生命之旅。

很多朋友都曾有过在上坡路上骑自行车的经历，几乎每次前进都是咬牙坚持。然而，一旦放弃，我们必然再次回到坡底，只有坚持不懈，才能最终抵达顶点，享受高处一览无余的快意。并且，倘若我们在努力的过程中松懈下来，再想继续努力就会变得很困难。正如古人所言，一鼓作气，

再而衰，三而竭，我们必须坚定自己的信念，才能在紧要关头把握住自己的命运。很多人都曾看过海明威的《老人与海》，在出海的过程中，老人独自降服大马林鱼，并与鲨鱼群进行殊死搏斗，虽然他最终只把光溜溜的大马林鱼的骨架带回港口，但是他坚定不移的信念却从未动摇过。只要精神永存，相信老人永远都是海上的霸主，是打不倒的强者。

朋友们，我们必须突破自我，才能勇创辉煌，而突破自我就要迎接挑战，超越困境，你作好准备了吗？赶快行动起来吧！

心若改变，世界也随之改变

生活中，很多人抱怨命运不公，对于自己的现状也很不满意。但是他们除了喋喋不休的抱怨，很少积极主动地作出改变，这也是他们总是维持现状的原因。归根结底，他们只是嘴上抱怨，心里却从未有过改变，因而他们虽然早就发现了问题的所在，却从未探究问题的根源，并且从未想出彻底解决问题的办法。在这种情况下，命运如何能够发生改变呢？

真正的改变，必然源于我们的内心。一个人若想改变，必须从心开始。正如人们常说的，心若改变，世界也随之改变。从某种意义上说，心决定了我们人生的方向。大家都熟知南辕北辙的故事，假若一个人在面对人生时，不能首先确定正确的方向，则无论怎么努力也是南辕北辙，甚至越努力只越会起到相反的效果，以致违背了自己的初心，距离既定的目标越来越遥远。在这种情况下，心的方向无疑是人生发展的推动力，一个人想要获得梦寐以求的人生，首先应该为自己的心找准方向，然后坚定执着地朝着目标走下去。

改变人生，首先应该从改变自己开始。虽然我们每天看着镜子里的那张脸都感觉非常熟悉，但是仔细看去却难掩其陌生的本质。归根结底，我们并没有清醒地认识自己，因而每个人想要获得成功，首先要弄清楚自



己，其次还要做到理智客观地分析自己，这样才能扬长避短，取长补短，从而帮助自身获得人生的不断提升和改变。

自从大学毕业后，乔乔就回到家乡小县城的乡村里做了一名小学老师。按部就班的生活过久了，她几乎每天都是家和学校两点一线，周末的时候她偶尔也会去县城走走看看，溜达溜达，却丝毫没有意识到自己的生活半径是如此之小，更不知道外面的世界是多么地海阔天空。

直到有一天，乔乔与阔别五六年的大学好友相见，当她看到好友第一眼时，乔乔突然意识到了两人之间的差距。好友一眼看去就是大城市的白领，不但衣着光鲜亮丽，气质也与她完全不同，乔乔的自卑心理油然而生。在与好友一番攀谈之后，乔乔更是感觉到自己与好友的差距，很多从好友嘴巴里说出来的时髦话，她根本听不懂，由此一来两个人之间产生了巨大的差别。在好友的启发下，乔乔开始对生活感到不满，她感慨地说：

“在和你见面之前，我对生活还很满足呢，觉得每天这样安安稳稳的挺好。现在见到你我才知道，我这几年的生活真的就是一片空白，完全可以把这一千多个日日夜夜变成一天，也毫无差别。”后来，乔乔经过一番慎重的思考，决定趁着自己还年轻，改变命运。她决绝地辞掉工作，和好友一起去了大城市打拼。刚开始时，乔乔并不习惯也不适应大城市的生活，总觉得太急躁太忙碌了，也缺少了些人情味。但是她渐渐发现，大城市的生活非常充实，在大城市工作一天，也许相当于在老家生活三天，如此一来，岂不是拥有了三倍的人生？想到这里，乔乔又觉得很欣慰，她就像打了鸡血一样，终日奔波于大城市中，变得和以前的自己越来越不同。

倘若不是好友的启蒙使乔乔的内心发生了翻天覆地的变化，也许乔乔在面对未来时，依旧是不知所以然地满足。当然，安稳的生活并非不好，只是对于年轻人而言，在该奋斗的年龄选择了安逸，这未免有些遗憾。一年四季总有不同的景色供人欣赏，一生之中我们也应该有不同状态，来保证人生的完满和充实。倘若一个年轻人从一开始就享受垂暮的生活，即使岁月静好，也只怕会给人生留下遗憾。