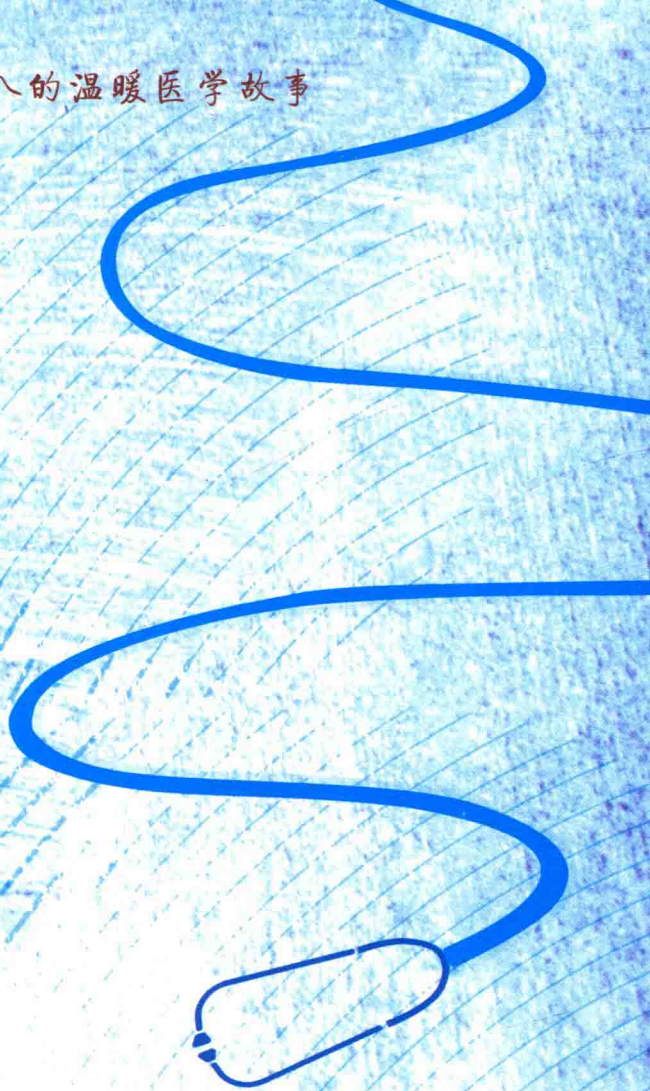





协和八的温暖医学故事



医生你好

医生你好

协和八的温暖医学故事

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医生 你好 : 协和八的温暖医学故事 / 协和八编著 . —北京 : 人民卫生出版社 , 2016
ISBN 978-7-117-23783-3

I. ①医… II. ①协… III. ①医学 - 普及读物 IV. ①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 310748 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

医生你好:协和八的温暖医学故事

策划编辑 周宁 成丽丽

编 著 协和八

出版发行 人民卫生出版社 (中继线 010-59780111)

地 址 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编 100021

E - mail pmph@pmph.com

购书热线 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷 北京汇林印务有限公司

经 销 新华书店

开 本 889 × 1194 1/32 印张: 9

字 数 172 千字

版 次 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-117-23783-3/R · 23784

定 价 42.00 元

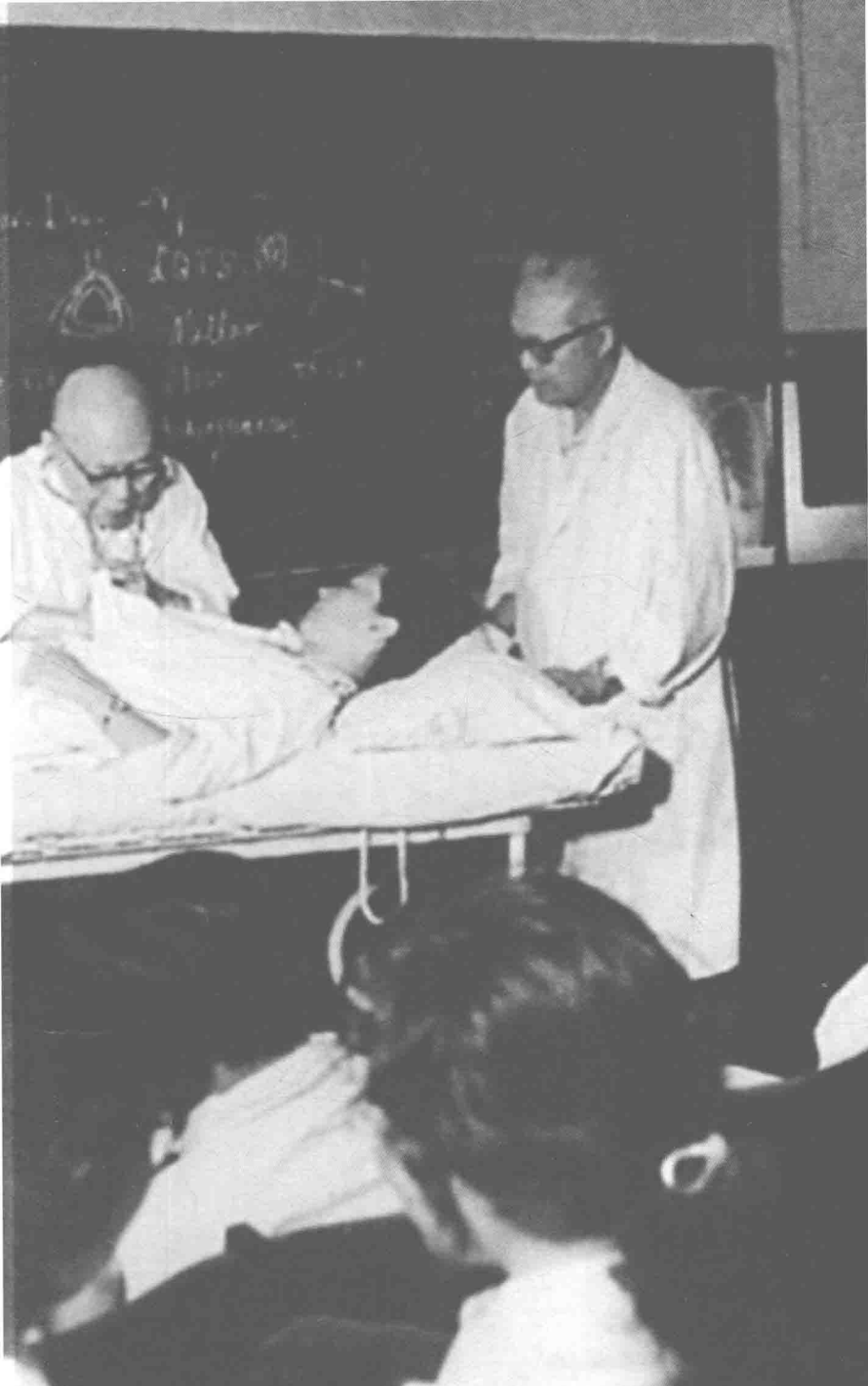
打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



张孝寿教授在教学查房

北京协和医院宣传处提供



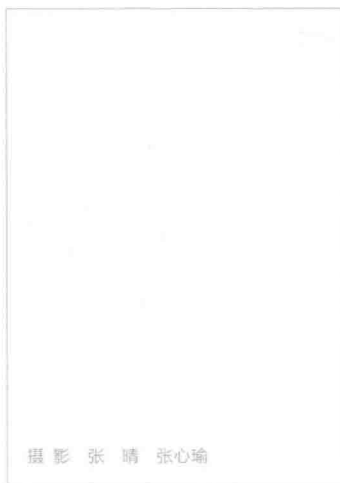


协和老图书馆的大门

摄影 北京协和医院 寇建



凌晨，
一个病人呼吸心跳骤停，
值班的住院总医师
匆匆向病房跑去，
随行的实习同学用手机
记录下了这一场景。



摄影 张靖 张心瑜

主 审

潘 慧 段文利

编 著

协和八

医学顾问

邵 池

执行主编

陆逸云 张 硕 徐宵寒 何 牧

周 末 张 晴

编委(拼音排序)

陈美婷 陈茹莹 费凯伦 古兆琦

刘 洋 刘紫薇 潘周娴 王 健

王文达 温 妮 吴 遐 徐佳晨

徐 源 杨 乔 张心瑜 张志宇

摄 影

寇 建 张 晴 张心瑜 刘 硕

自得麒乐 武 博 张 华 史 也

邓 钊 宁昱琛 吕 玮 董俊秀

播 音

潘周娴 殷子然 李博然 邵禹铭

吴 遐



拿破仑说过：“世界上有两种力量，一种是剑，一种是思想。”医学是一门不确定的科学，也是一门不完美的艺术。用剑拯救患者的生命，用思想抚慰患者的心灵，这是医护人员需要拥有的两种力量。

翻开协和近百年历史，张孝骞、林巧稚、曾宪九、黄家驷，一个个闪亮的名字，伴随着一段段激情澎湃而又沁人心脾的故事，共同演绎了医者的传奇。那种医治病患时“如临深渊、如履薄冰”的严谨态度，那种即使见多了病痛、生死，仍将每一个生命视若珍宝的大爱仁心，那种“做一辈子值班医生”的忘我投入，在今天多元文化价值观充斥的社会里，犹如一道清流，浸润着时代的人心，带动着整个医疗环境的向好。

两年多前，协和医学院的几位八年制医学生创办了“协

和八”微信公众号，通过这个平台推送了一大批优秀的文章，文笔生动，角度新颖，情感丰富，思想深邃，既有医护人员、医学生对疾病诊治的真知灼见，又有他们对医患关系的审慎思考，字里行间流露出的医者情怀跃然屏上。阅读他们的文章，见字如面，仿佛在与这些青年学子们、年轻的同事们谈心，进行思想的交流和情感的碰撞。

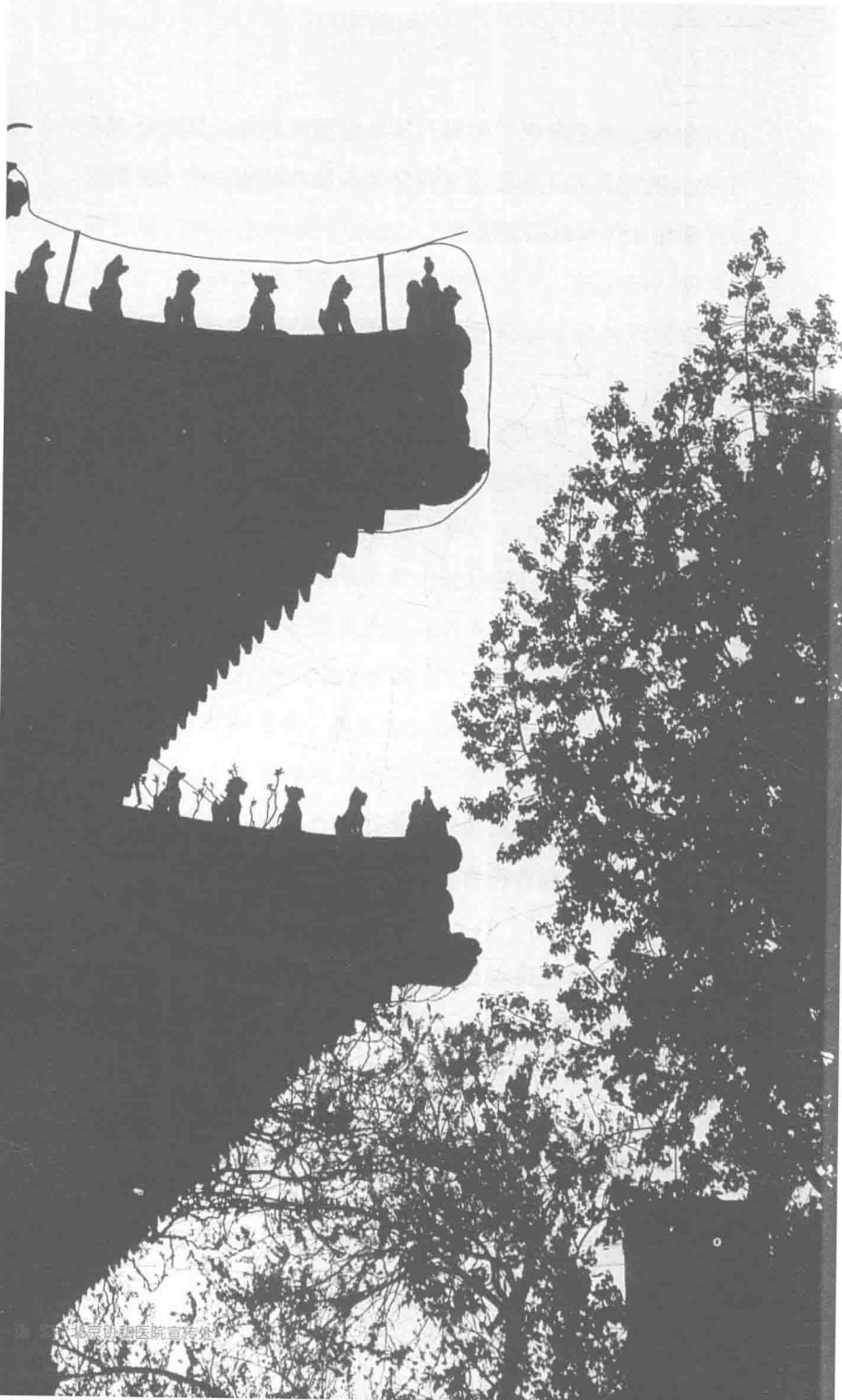
两年多来，我欣喜地看到，伴随着“协和八”的成长，小编们也从医学生、护理学生的身份转变为青年医生、护士，有的还成为协和医院临床医学博士后。今天，他们非常用心地将“协和八”微信公众号上推送过的热门文章以及新秀作者们的“走心之作”汇集成册，起名为《医生你好：协和八的温暖医学故事》。所收录文章既有思想性，又有可读性，确为不可多得，难能可贵，值得静下心来仔细品读。透过文章，我们仿佛看到老一辈协和人的精神在新一代协和人血液中流淌，今天的协和青年努力践行着前辈的医学理想，恪守着医道尊严，以“有温度的医学”赢得患者的普遍信任与社会各界的赞扬。

今年是北京协和医院建院96周年。协和这座庭院里曾经诞生的那一位位医学大师，已经化成了那块金光闪闪的牌匾，而我们，是这牌匾的守护者；当前中国医疗卫生事业改革已经进入了攻坚阶段，而我们，将肩负期望砥砺前行。很高兴《医生你好：协和八的温暖医学故事》在协和建院96周年之际

正式出版。衷心祝愿“协和八”办得越来越好，期待小编们今后出版更多的优秀作品，讲好当代协和的医学故事，让公众了解仁心仁术的医学精神。

北京协和医院院长、中国科学院院士

A handwritten signature in black ink, appearing to be '王德彪' (Wang Debiao), written in a cursive style. The signature is positioned to the right of the text above it.



前言

我们的第一本书《从医开始：协和八的奇妙临床笔记》是一本面向医学生的医学笔记，出版以来颇受好评，但也常有关心我们的读者问：“你们的人文文章也很不错，为什么不放进这本书里呢？”经过近两年的努力，我们的第二本书《医生你好：协和八的温暖医学故事》终于与你见面，我们充满了忐忑和期待，期待你能喜欢这里的医学故事。

实际上，出版一本面向大众的、优秀的医学人文读物的难度，并不亚于出版一本好的医学笔记。我们常常在想，一本优秀的医学人文读物应该是怎样的呢？是打着“爆料”、“揭秘”医疗圈的旗号刻画强烈的医患对立，还是讲述“医生不会告诉你”的养生知识？我们觉得都不是。我们觉得最重要的，是描述医学的真实样子。

众所周知的是，医学由自然科学与人文科学交织而成。但遗憾的是，多数公众并不能看到医疗运行的真实轨迹。公众

所见到的，是门诊里排得很长的队伍与大夫的三言两语，是病房里冰冷的仪器与大夫们匆忙的脚步，谈话单上一行行难以理解的术语遮盖了内心的疑虑，急诊抢救室亮着红灯的大门阻隔了家属们的无助。另一方面，媒体的报道呈现强烈的两极分化，一面用传统的语调歌颂呕心沥血任劳任怨的医圣，一面不加查证就对医德医风胡乱指责和猜疑。无论是现实经历还是媒体报道，都让公众对医学形成了并不真实的刻板印象，加重了患者对医疗行为的疑虑，撕裂着本就脆弱的医患关系。

因此，向公众展现医护人员对疾病的真实认识、对医患关系的真实思考，无疑是重要的。正如这本书封面展现的那样，在公众看似神秘、显得冰冷的医学世界之下，有着它的运行轨迹，这条轨迹就是不断进步的医学科学和高悬于心的道德准则。我们试图通过文字，让你触摸到这条轨迹，让你感受到这条轨迹的力量与温度，从而对医疗行业有着更客观的理解和更理性的思考。

这本书由六个栏目组成。“凌晨四点”描绘了医生的值班故事；“心术”刻画了当前的医患关系；“都是天使惹得祸”将目光投向了护士；“历史的蛛丝马迹”生动展现了医学史；“白色剧场”收录了几篇立意新颖的小说；“向死而生”对生存和死亡进行了深刻审视。书中的文章是从二百多篇文章中精选而来，多由北京协和医院的医生创作，部分在“协和八”微信公众号上推送过，部分是为本书单独而作。

在这本书里，你将看到一个个临床故事，有些可能再未发生过，有些可能在每日上演着。对同样的故事，不同的医生也许有着不同的思考：有的人是坚定的技术崇拜者，他们不排斥沟通，但将更多的目光投注于医疗行为本身；有的人像孤独的英雄，怀揣着医学世界的梦想，却不得不在繁杂碎影交织成的密网下，沉郁地探寻闪现的光芒；有的人还只是医学生，是医学大厦底层的探索者，却有着自己的关注和思考。这些文字汇聚在一起，构成了珍贵的真实。我们期盼你能从我们的精心汇编中能感受到一些什么——尽管这样的力量微不足道，但我们坚信这对医患关系的改善是有益的，哪怕只是灰暗世界的小小的一缕光。

本书是“协和八”的第二本书，与第一本书相比，少了一些青涩与生疏，多了一些积淀与思考。在本书的出版过程中，多位老师和朋友给予了很多帮助，我们深为感谢。我们期盼还能出版第三本、第四本、第五本书，让医学和传播的理想、让友谊和奋斗的故事，继续讲述下去。

徐源代笔

协和八小编

2017年8月