

中医泰斗专科专病丛书

# 中医泰斗

乳房疾病及  
更年期综合征

医案  
妙方

本书主编

姜丽娟


陈燕溪

杨建宇



中原出版传媒集团

中原传媒股份公司

 中原农民出版社

中医泰斗专科专病丛书

# 中医泰斗

乳房疾病及  
更年期综合征

医案  
妙方

本书主编 姜丽娟 陈燕溪 杨建宇

 中原农民出版社

· 郑州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

中医泰斗乳房疾病及更年期综合征医案妙方/姜丽娟,陈燕溪,杨建宇主编. —郑州:中原农民出版社,2018.4  
(中医泰斗专科专病丛书)  
ISBN 978-7-5542-1846-4

I. ①中… II. ①姜… ②陈… ③杨… III. ①乳房疾病-中医治疗法-医案-汇编-中国-现代 ②更年期综合征-中医治疗法-医案-汇编-中国-现代 IV. ①R271.44 ②R271.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第036459号

### 中医泰斗乳房疾病及更年期综合征医案妙方

ZHONGYITAIYOU

RUFANG.JIBING JI GENNIANQI ZONGHEZHENG YI'AN MIAOFANG

---

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路66号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65788655

发行:全国新华书店

传真:0371-65751257

承印:河南安泰彩印有限公司

---

投稿邮箱:1093999369@qq.com

交流QQ:1093999369

邮购热线:0371-65724566

---

开本:890mm×1240mm A5

印张:5

字数:137千字

版次:2018年4月第1版

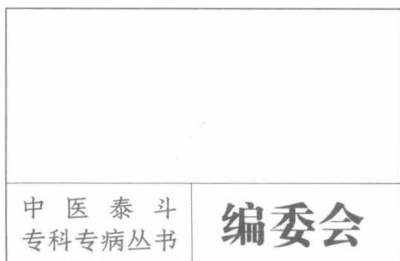
印次:2018年4月第1次印刷

---

书号:ISBN 978-7-5542-1846-4

定价:19.00元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



中医泰斗  
专科专病丛书

编委会

- 名誉主任委员 孙光荣国医大师
- 主任委员 陈燕溪
- 副主任委员 杨建宇
- 秘书长 姜丽娟(兼)
- 委员 万启南 王文才 王文丽 叶建州 李 杨  
迪亚拉 徐莉娅 温伟波 葛元靖
- 名誉主编 陈燕溪 温伟波
- 总主编 姜丽娟 杨建宇
- 副主编 王文丽 叶建州 李 杨
- 编委 万启南 马建国 方 琴 王学芬 王聪梅 江顺奎  
龙 鑫 刘 伟 朱庆文 余晓玲 张云丽 张玉和  
张 宏 李 军 李 青 李 晓 杨勇英 肖元宇  
欧阳仟 苗晓玲 迪亚拉 姜家稼 徐莉娅 郭 英  
曹柏龙 彭 华 葛元靖 雷传丽 魏丹霞 王 鹏
- 主编单位 云南省中医医院  
云南省国医大师孙光荣专家工作站  
云南省宜良县人民医院孙光荣国医大师传承工作室  
中华中医药中和医派杨建宇京畿豫医工作站
- 本书主编 姜丽娟 陈燕溪 杨建宇
- 本书副主编 魏素丽 赵 静 雷传丽
- 本书编委 王文丽 王丽娟 王聪梅 张 凯 李 军 李 璟  
李 杨 李慧臻 陈选娥 苗晓玲 钟 晖 凌 霞  
高永红 翟凤霞



## 内容提要

本书从名老中医治疗乳房疾病及更年期综合症的医案中,精选其中疗效好且能较好反映中医治疗思路的经典案例,以名老中医个体为纲,医案妙方为目,每则医案都有疾病的辨证分析、处方用药及诊疗心法要点,每方都有组成、主治、功效等。全书选案丰富、诊疗心法要点精确、药方精妙,全面反映了名老中医治疗乳房疾病及更年期综合症的辨治思想和用药经验。



## 目 录

### 乳房疾病医案妙方

#### 乳 痈

乳痈医案 .....	1
陆德铭验案 3 则 .....	1
周信有验案 1 则 .....	4
张琪验案 1 则 .....	5
颜正华验案 1 则 .....	6
路志正验案 2 则 .....	7
任继学验案 1 则 .....	8
班秀文验案 2 则 .....	9
何任验案 2 则 .....	10
贺普仁验案 1 则 .....	11
乳痈妙方 .....	12
周信有验方 1 则 .....	12
路志正验方 2 则 .....	12
朱良春验方 2 则 .....	13
李玉奇验方 1 则 .....	14
何任验方 1 则 .....	14

#### 乳 岩

乳岩医案 .....	16
陆德铭验案 4 则 .....	16
朴炳奎验案 3 则 .....	21
刘尚义验案 1 则 .....	25



何任验案 1 则	26
李济仁验案 2 则	27
颜德馨验案 1 则	29
裴正学验案 1 则	30
王灿晖验案 1 则	32
乳岩妙方	33
朴炳奎验方 1 则	33
李玉奇验方 1 则	34
陆德铭验方 1 则	34

## 乳癖

乳癖医案	36
陆德铭验案 3 则	36
夏桂成验案 1 则	40
郭诚杰验案 3 则	41
何任验案 1 则	44
任继学验案 1 则	45
班秀文验案 1 则	49
阎洪臣验案 1 则	50
孙光荣验案 2 则	51
薛伯寿验案 1 则	55
李振华验案 2 则	56
田从豁验案 1 则	58
张琪验案 1 则	59
周信有验案 1 则	60
朱良春验案 1 则	60
何炎燊验案 1 则	61
乳癖妙方	63
阎洪臣验方 1 则	63
朱良春验方 2 则	64



李玉奇验方 1 则 .....	64
周信有验方 1 则 .....	65
郭诚杰验方 1 则 .....	65
陆德铭验方 1 则 .....	67
何任验方 1 则 .....	68
李振华验方 1 则 .....	69
田从豁验方 1 则 .....	70

## 乳疔

乳疔医案 .....	71
陆德铭验案 3 则 .....	71
郭诚杰验案 2 则 .....	73
李济仁验案 1 则 .....	74
颜德馨验案 1 则 .....	75
何炎燊验案 1 则 .....	76

## 乳漏

乳漏医案 .....	78
贺普仁验案 1 则 .....	78
何任验案 1 则 .....	79

## 巨乳症

巨乳症医案 .....	81
郭诚杰验案 1 则 .....	81
陆德铭验案 1 则 .....	82

## 乳衄

乳衄医案 .....	86
郭诚杰验案 2 则 .....	86





## 乳汁潴留性囊肿

- 乳汁潴留性囊肿医案 ..... 88  
    陆德铭验案 1 则 ..... 88

## 乳核

- 乳核医案 ..... 90  
    孙光荣验案 1 则 ..... 90

## 更年期综合征医案妙方

### 更年期综合征

- 更年期综合征医案 ..... 92  
    陈可冀验案 2 则 ..... 92  
    郭子光验案 1 则 ..... 98  
    徐经世验案 2 则 ..... 99  
    王自立验案 1 则 ..... 102  
    李辅仁验案 2 则 ..... 104  
    路志正验案 3 则 ..... 105  
    段富津验案 3 则 ..... 108  
    夏桂成验案 3 则 ..... 112  
    徐景藩验案 1 则 ..... 116  
    周仲瑛验案 3 则 ..... 117  
    许润三验案 1 则 ..... 121  
    段亚亭验案 1 则 ..... 123  
    王子瑜验案 4 则 ..... 124  
    王灿晖验案 1 则 ..... 130  
    李今庸验案 1 则 ..... 131  
    何任验案 1 则 ..... 133  
    李振华验案 2 则 ..... 133  
    张磊验案 2 则 ..... 137



刘祖贻验案 1 则 .....	139
柴松岩验案 2 则 .....	140
孔光一验案 2 则 .....	142
薛伯寿验案 1 则 .....	144
朱南孙验案 2 则 .....	145
更年期综合征妙方 .....	147
夏桂成验方 4 则 .....	147
朱南孙验方 1 则 .....	150

## 乳房疾病医案妙方

### 乳 痈

乳痈相当于西医的急性乳腺炎,是乳腺的急性化脓性感染,常发生于产后哺乳妇女,尤以初产妇多见。在哺乳期发生的,名“外吹乳痈”;在妊娠期发生的,名“内吹乳痈”;在非哺乳期和非妊娠期发生的,名“不乳儿乳痈”。据经络循行分布,乳头当属足厥阴肝经,乳房属足阳明胃经。气血运行有序,脾胃运化如常,则乳汁畅通。乳汁郁积,或肝郁胃热,或感受外邪,则易导致乳汁郁结,乳络闭阻不畅,气滞血瘀化热为乳痈。

### 乳痈医案

#### 陆德铭验案 3 则

##### 验案 1

王某,女,32岁,职员,初诊2003年5月12日。

患者产后8个月,右乳红肿胀痛2日,仍在哺乳中。2日前右乳出现红肿胀痛,触之局部灼热,伴大便干燥,胃纳不香,查体温 $37.8^{\circ}\text{C}$ ,右乳肿胀,按之内上象限可及约3厘米 $\times$ 3厘米大小肿块,压痛明显,无波动感,乳头破碎,有少量渗出液,腋下淋巴结无肿大,舌红、苔黄腻,脉弦数。治宜清热解毒,和营消肿。

处方:柴胡9克,蒲公英30克,连翘9克,赤芍9克,全当归9克,川芎9克,郁金12克,忍冬藤15克,全栝楼18克(打),生麦芽30克,枳壳6克,桔梗6克,白芍12克,甘草3克。外治:乳头上涂以青吹口散,局部外敷金黄膏。

二诊:服药14剂后,发热已止,乳房肿块逐渐缩小,压痛减轻,大便通畅,食欲好转。

处方:柴胡9克,皂角刺15克,赤芍12克,白芍12克,当归12克,炙乳香4.5克,炙没药4.5克,川芎9克,全栝楼18克(打),夏枯草12克,枳壳6克,桔梗6克,牡丹皮9克,甘草3克。

连服10余剂后,乳房肿块逐渐消退,乳头破碎痊愈,已能正常哺乳。

**【诊疗心法要点】**陆德铭教授认为,据经络循行分布,乳头当属足厥阴肝经,乳房属足阳明胃经。气血运行有序,脾胃运化如常,则乳汁畅通。本病乳痛,多见于初产妇,乳头较易破碎,或乳头先天畸形凹陷,或情志不畅、肝气郁结等导致乳汁郁结,乳络闭阻不畅,气滞血瘀化热为乳痛。患者哺乳8个月而发,既有肝郁气滞、乳汁不畅的一面,也有乳头破碎、毒邪外侵、内热积郁而发的一面,治疗上以清热解毒、调和气血为主,予柴胡、郁金疏泄肝气,连翘、忍冬藤清解郁热,生麦芽醒脾健胃,全当归、赤芍、白芍和营,川芎、桔梗、全栝楼、枳壳等理气通乳。经辨证加减治疗后,最终乳痛消退而愈。(舒扬2004年第5期《江西中医药》)

## 验案2

朱某,女,31岁,初诊2009年9月11日。

患者产后2月余,乳汁不畅,双乳反复发作乳腺炎,服溴隐亭2个月,外敷芒硝。现双乳仍能触及3个肿块,皮色不红,无发热,自觉疼痛,脉浮数,苔薄。西医诊断:双乳急性乳腺炎。中医诊断:乳痛。辨证:气热壅滞。治宜清宣郁热。

处方:柴胡12克,当归12克,赤芍12克,蒲公英30克,紫花地丁30克,金银花12克,生谷芽30克,生麦芽30克,生山楂30克,黄

芩 15 克, 泽兰 12 克, 桃仁 15 克。

二诊(2009 年 9 月 30 日): 药后胃无不适, 服溴隐亭 2.5 毫克, 每日 1 次, 连服 1 周, 乳汁明显减少。两乳囊性肿块仍有, 常易感冒, 腰痛, 大便 1~2 日 1 行, 有时偏干, 脉细。

处方: 柴胡 12 克, 当归 12 克, 赤芍 30 克, 蒲公英 30 克, 丹参 30 克, 生谷芽 30 克, 生麦芽 30 克, 生山楂 30 克, 生黄芪 30 克, 白术 9 克, 防风 9 克, 白芥子 12 克, 生何首乌 30 克。同时服用溴隐亭 2.5 毫克, 每日 1 次。

三诊(2009 年 10 月 28 日): 停服溴隐亭后乳汁已不明显。右乳乳晕上方外侧仍有囊性肿块 2 个, 两乳外上象限散在结节 20 余个, 时有胃脘疼痛, 脉细濡, 舌暗红、苔腻。

处方: 蒲公英 30 克, 苍术 9 克, 厚朴 12 克, 黄连 6 克, 刺猬皮 9 克, 九香虫 9 克, 紫苏梗 12 克, 枳实 12 克, 生地黄 30 克, 八月札 15 克。14 剂。

**【诊疗心法要点】**患者乳房结块肿痛较甚, 且反复发作, 脉浮数, 考虑为气热壅滞向热毒转归, 治宜疏肝清热, 通络消肿。又因患者考虑回乳, 已用芒硝外服, 口服溴隐亭, 故用药同时考虑加入回乳的药物, 具体选用蒲公英、金银花、紫花地丁、黄芩以清热解毒消肿; 柴胡疏肝散结消滞; 当归、泽兰、桃仁活血消肿; 生谷芽、生麦芽、生山楂健脾回乳。后因患者体虚易感, 加入生黄芪、白术、防风益气固表, 胃脘不适, 加入刺猬皮、九香虫、紫苏梗等理气止痛。

### 验案 3

李某, 女, 37 岁, 初诊 2009 年 11 月 29 日。

患者产后 1 月余, 左乳疼痛 1 日。患者左乳结块疼痛 1 日, 乳汁排出欠畅, 体温正常, 大便调, 恶露未尽。检查: 左乳内外侧可及结块, 质偏硬, 排乳欠畅, 双腋下淋巴结肿大。舌红、苔薄, 脉濡。西医诊断: 左乳急性乳腺炎。中医诊断: 乳痈。辨证: 气滞热壅证。治宜疏肝理气, 活血化瘀。

处方: 柴胡 9 克, 当归 12 克, 赤芍 15 克, 蒲公英 30 克, 紫花地

丁 30 克,王不留行子 15 克,丹参 30 克,丝瓜络 12 克,路路通 12 克,延胡索 30 克,益母草 30 克。

二诊(2009 年 12 月 3 日):乳痛已消,恶露已尽,乳汁较少。

处方:柴胡 9 克,当归 12 克,赤芍 15 克,王不留行子 15 克,丹参 30 克,丝瓜络 12 克,路路通 12 克,延胡索 30 克,黄芪 15 克,生地黄 30 克,熟地黄 30 克,地龙 9 克。7 剂。

服药 7 剂后红肿消退,结块消散,疼痛缓解,排乳通畅。

**【诊疗心法要点】**乳房肿块疼痛,但无波动感,当属乳痛初期,应以消法为主,以疏肝清胃、通乳消肿为治疗总则。方中柴胡疏肝理气;当归、赤芍活血通络,因恶露未尽,故用益母草兼顾整体血虚而局部血瘀,以祛邪不伤正;丝瓜络和路路通疏通乳络;紫花地丁和蒲公英清热解毒,助君药之效。(《上海名老中医医案精选》)

## 周信有验案 1 则

### 验案

李某,女,30 岁,初诊 2004 年 4 月。

患者产后 1 月半,1 周多来,自感两乳房肿胀疼痛,乳汁排出不畅,尤以左乳为甚,自服消炎药无效。诊见双乳皮色焮红,按之有块,触痛拒按,乳房微热,并伴有全身发热畏寒、头痛、胸闷不舒、口渴等症,脉弦数,舌红、苔黄腻。中医辨证属热毒蕴结,乳络阻塞,酿毒成痈。治疗宜清热解毒,凉血和营,通乳消痈。

处方:金银花 20 克,连翘 20 克,蒲公英 20 克,王不留行 9 克,栝楼 9 克,漏芦 9 克,路路通 9 克,赤芍 15 克,丹参 20 克,通草 4 克,桔梗 9 克,白芷 9 克,炒穿山甲 9 克,郁金 20 克,生麦芽 30 克,生薏苡仁 30 克,冬瓜仁 20 克,黄芪 20 克。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服用。

**【诊疗心法要点】**根据患者双乳皮色焮红,按之有块,触痛拒按,乳房微热,并伴有全身发热畏寒、头痛、胸闷不舒、口渴等症,脉弦



数,舌红、苔黄腻,患者当属乳痈之热毒炽盛之证,除清热解毒之品外,加生薏苡仁、冬瓜仁、黄芪以托里透脓。(《中国百年百名中医临床家丛书:周信有》)

## 张琪验案 1 则

### 验案

任某,女,27岁,初诊2007年8月22日。

患者诉产后22天左侧乳头红肿、热、硬、痛,乳汁不通5天。在某医院妇科住院诊断为乳腺炎,曾用青霉素、罗红霉素、氨苄西林等抗生素治疗,效果不佳,发热不退,经朋友介绍前来就诊。初诊左侧乳头红肿、热、硬、痛,乳汁不通,体温 $40.3^{\circ}\text{C}$ ,壮热面赤,口干舌燥,脉象洪数。西医诊断:乳腺炎。中医诊断:乳痈(热毒炽盛)。治宜清热解毒,消痈散结。

处方:生石膏75克,赤芍20克,牡丹皮15克,青皮15克,天花粉20克,蒲公英50克,紫花地丁50克,白芷15克,王不留行20克,丹参15克,连翘30克,当归20克,甘草15克。水煎,隔6小时服1次,连服3剂。

二诊(2007年8月25日):服药1剂体温下降到 $37.2^{\circ}\text{C}$ ,连续服3剂后体温 $36.5^{\circ}\text{C}$ ,乳房肿痛大减,已渐软,但仍胀、拒按,舌见润,脉象滑小数。

处方:天花粉20克,金银花30克,连翘30克,蒲公英50克,紫花地丁30克,王不留行20克,当归20克,青皮15克,甘草15克。水煎,每日1剂,分2次服。

三诊(2007年8月30日):乳房肿痛皆消,触之柔软无痛,乳汁已通,舌润,脉滑,从而痊愈。

**【诊疗心法要点】**本案重用生石膏、金银花、连翘、蒲公英,辅助以养血疏肝、活血通络的当归、赤芍、丹参、牡丹皮、王不留行。(《张琪医案选》)

## 颜正华验案 1 则

### 验案

张某,女,27岁,公司职员,初诊1993年8月30日。

患者为初产妇,产前贫血,产后乳汁不畅,恶露不断,色红有味,第4天即发阑尾炎,行非手术疗法,症状虽减轻,但右下腹仍时痛,后因琐事与其夫生气,再加过食肥甘,至第20天又发双侧乳房红肿热痛,并有结块,因在哺乳期,怕西药对婴儿有影响,遂来求治。刻下除见上症外,又见口干生疮,大便干,每日1行,右下腹有压痛,尿黄,舌红、苔薄黄,脉弦滑。证属肝胃热毒蕴滞,血瘀乳汁郁积。治疗以疏肝清胃解毒、活血通乳散结为法,佐以通肠。

处方:柴胡10克,蒲公英30克,金银花15克,山栀子10克,天花粉12克,生甘草6克,赤芍15克,牡丹皮10克,当归5克,炮穿山甲10克(打碎),路路通10克,全栝楼30克。共7剂,每日1剂,水煎服。忌食辛辣油腻及海鲜等,每日用药渣煎汤洗敷双侧乳房。

二诊:口干、口疮已,乳房红、肿、热消,痛减,乳汁较前通畅,唯结块未消,恶露不断,右下腹痛,大便微干,尿微黄,原方去山栀子,加败酱草15克、益母草30克,续进7剂。

三诊:乳房结块大消,偶有疼痛,恶露减少,原方去败酱草,并将益母草减至15克,再进7剂。

四诊:乳房结块基本消失,准备上班,要求回乳,以三诊方去炮穿山甲、路路通、天花粉,将当归增至10克,加生黄芪15克、香附10克、丹参30克、炒麦芽60克,共5剂,并嘱其服后若乳汁断则停服,若不断则可再服5剂。

1个月后,其婆母来告,药尽5剂乳断,今已上班。

**【诊疗心法要点】**本患者阑尾炎、恶露不尽、急性乳腺炎三病同患。初产妇,产前贫血,产后乳汁不畅,恶露不断,又发阑尾炎,又与



其夫生气,再加过食肥甘,发为乳痈。《外科正宗》云:乳房属阳明胃经所司,乳头属厥阴肝经所为。颜正华先生从肝胃二经入手,方中柴胡、蒲公英疏肝清胃解毒;金银花、山栀子、天花粉、生甘草清热解病毒消痈;赤芍、牡丹皮、当归、炮穿山甲、路路通活血化瘀,通经下乳;全栝楼散结消肿。诸药相辅相成,确有上下兼顾、三病并治之效。(《颜正华学术经验辑要》)

## 路志正验案 2 则

### 验案 1

陈某,女,27岁,初诊1972年4月。

患者产后12天,过食辛辣肥甘,脾胃蕴热,复外受风寒,全身酸困乏力,恶寒发热,加之乳汁分泌不畅,婴儿啼饥,而心情郁闷,急躁易怒,致左乳房内侧忽然红肿作痛,纳呆食减,夜寐不安,舌尖红绛、苔薄黄,脉滑数。诊为乳痈初期。治宜清解消散。

处方:橘叶20克,大栝楼1个(切碎),荆芥9克,连翘12克,浙贝母12克,甘草节100克,赤芍10克。

5剂后热退肿消,诸恙得平。

### 验案 2

张某,女,29岁。

患者产后8天,突然左侧乳房外侧红肿作痛,背后阵阵发热畏寒,肢体酸楚不适;而来就诊。查:左侧乳房外侧红肿,按之微硬作痛,舌质红、苔薄白,口干苦,脉浮数。诊为乳痈初期。

处方:乳痈外消膏(桃仁30克,青黛15克,芒硝30克,蜂蜜适量)外敷。

连贴3贴而肿硬作痛等症消失。

【诊疗心法要点】验案1用内消乳痈汤,适用于凡妇女不论产前、产后,乳房(一侧或两侧)忽然红肿,时而作痛,全身酸楚,恶寒发