

星云大师

总策划



佛光山金玉满堂系列

星云法语

星云大师·著



中国出版集团



现代出版社

星云大师

总策划



佛光山金玉满堂系列

星云法语

星云大师·著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

星云法语 / 星云大师著. -- 北京 : 现代出版社,
2017.10

(佛光山金玉满堂系列)

ISBN 978-7-5143-6277-0

I. ①星… II. ①星… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物
IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 147032 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

星云法语

总 策 划: 星云大师

作 者: 星云大师

责任编辑: 张 霆 姚冬霞

出版发行: 现代出版社

通信地址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 64245264 (传真)

网 址: www.1980xd.com

电子邮箱: xiandai@vip.sina.com

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 220 千字

印 张: 19.5

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5143-6277-0

定 价: 52.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

编者序

现代人的十把钥匙

20 世纪 60 年代，星云大师曾受邀于台视、中视、华视三家电视台录制“星云法语”节目，这个节目也曾获得台湾地区行政管理机构下属新闻管理单位颁予“金钟奖”以兹肯定。后来，再由大师增补整理，2003 年在《人间福报》以专栏的形式发表。专栏结束后，香海文化即为这一千多篇的法语收录编辑成十册套书。

这些文章，都是大师应大众的需要而在各大报刊上刊登，也是大师经年累月在各地弘法、讲说，或为徒众编印而成的布教讲义；为了便于记忆和讲说，大师以每篇四点、六点，甚至八点，阐述各种意见。这些文章，亦被翻译成各国语言，流通于世界各地与大众结缘，有些文章甚至被学校选入作为教学的教材。

编辑小组从已出版的十册套书中遴选出数十篇，汇编成“金玉满堂”之教材，每一句话都是星云大师多年来修行的智慧，一篇又一篇深入浅出的诠释，都是意味深长、让人心领神会的好文章。

台中市市长胡自强先生在推荐序中写道：“我很喜欢这套书以‘现代佛法修行风’为诉求，结合佛法与现代人的生活，深入浅出地阐释。尤其富有创意的是，以十册‘法语’打造十把‘佛法钥匙’，

打开读者心灵大门，带领我从不一样的角度，去发现与体会生活中的点点滴滴。”

国际佛光会世界总会理事赵辜怀箴女士亦言：“在阅读大师的《星云法语》时，犹如呼吸着森林里散发出来的清香，在每一个心田里默默深耕着，等待着成长和收割的喜悦。”

希望读者能在这些简练、充满生命力的短文中，见到禅机妙趣。最后，祈愿所有读者在繁忙的生活中，皆能从这十把钥匙中，获得更多的启发与指引。

目 录



第一章

自在的生活 / 003

善知识的条件 / 006

无常的价值 / 008

乐之源 / 011

究竟的财富 / 014

如何靠自己 / 017

树立自我的形象 / 020

如何发挥自我的潜能 / 023

力量用在何处 / 026

放大心胸 / 029

第二章

去除心病 / 035

我能为世间留下什么 / 038

看 心 / 041
如何孝顺父母 / 044
怎样生活 / 047
怎样修行 / 050
如何修持身口意 / 053
道在哪里？ / 056

第三章

如何学道修行 / 061
学佛的利益 / 064
如何改变自己的命运 / 067
成功的观念 / 070
如何健康 / 073
处理是非的方法 / 076
如何使自己进步 / 078
如何增加修养 / 081
如何广结善缘 / 084

第四章

如何不侵犯 / 091
快乐之道 / 094
真正的富人 / 097

- 读书的利益 / 100
识人之道 / 103
人之本性 / 106
如何做一个正当的人 / 109
为学与做人 / 112
做人处世的态度 / 115

第五章

- 拥有全面的人生 / 121
自由自在的人生 / 124
如何圆满人生 / 127
怎样充实人生 / 130
富有的人生 / 133
在大众中相处 / 136
养 心 / 139
耐 力 / 142

第六章

- 积极的人生 / 147
处事禅心 / 150
高尚的人品 / 153
生命的动力 / 156

处世四戒 / 159
做人四原则 / 162
处世哲学 / 165
快乐的人生 / 168
领众之道 / 171

第七章

修行之道 / 177
领导之道 / 180
人的层次 / 183
生活四心 / 186
犯 错 / 189
培植之道 / 192
修 身 / 195
人际相处 / 198
人生的真相 / 201

第八章

人我之间 / 207
心平气和之方 / 210
一日到一生 / 213
忏悔的力量 / 216

四不非礼 / 219

第一法 / 222

人要自知 / 225

一字福 / 228

安居之道 / 231

四好之道 / 234

第九章

智者所求 / 239

四种涵养 / 242

四 得 / 245

四种病 / 248

使人信受 / 251

现代人 / 254

处难处之人 / 257

如何规劝 / 260

有用的条件 / 263

六根修行 / 266

第十章

无为之德 / 271

工作之要 / 274

人生四谛 / 277
做人的条件 / 280
人生四时 / 283
做人的风仪 / 286
道 心 / 289
修道者的心 / 292
做人四要 / 295
修行在人间 / 298

第一章



自在的生活

对感情要不执不舍，对五欲要不拒不贪；

对世间要不厌不求，对生死要不惧不迷。

【提要】

《佛光大辞典》将“自在”解释为“无碍、纵任”，说明一个真正自在的人，面对顺逆之境时，都能了然于心，没有任何牵绊与挂碍的意思。面对感情时，不会太过于执着，有也好，没有也很好，虽然佛经说情不重，不生娑婆，但如果能将感情升华成对大众的慈悲，那么就不会被情感束缚。《礼记》有云：“傲不可长，欲不可纵。”在面对欲望时，要懂得节制，不可沉溺、纵欲；对于世间的顺逆、苦乐，要有随缘不变的性格；面对生死，要能够不恐惧、不迷惑，明白缘起缘灭的道理，就能拥有一种自在无碍的人间生活了。

【正文】

在这个世界上，每个人每天同样拥有二十四小时，有的人活得很惬意，有的人过得很苦恼。为什么同样的日子，会产生快乐与烦恼的不同感受呢？主要在于各人面对生活的态度不同，所以，如何面对生活，就成为一个重要的课题。我有四项建议：

一、对感情要不执不舍。经常有人问：“人怎么会来到世间上呢？”人是从情爱而来的！佛教将人叫作“有情众生”，人是有感情的动物，所以每个人皆离不开感情生活。纵然如此，我们对感情也应该要做到不执不舍，也就是中庸之道，既不过于执着，为情所困，也不要舍弃感情，最好把感情升华为对众生的慈悲，这才是最美好的人性。

二、对五欲要不拒不贪。五欲的财、色、名、食、睡，乃是人类基本的欲望。对于这五种欲望，我们既无法完全舍弃，却也不能过分地沉溺、纵欲，最好抱持既不排拒，也不贪求的态度，就像维摩居士“虽处居家，不着三界，示有妻子，常修梵行”，这才是我们对五欲应有的态度。

三、对世间要不厌不求。在这个世间，难免有顺境有逆境，不管是苦是乐，我们应该要随遇而安、随缘生活，千万不要有消极厌世的逃避心理，也不要希求“长生不老”的妄想。

四、对生死要不惧不迷。有人说“人生如战场”，在人生的旅途中，的确有许多的关卡要过，所谓名关、利关、生死关，关卡难过。有的人在面对生死时，心生畏惧、迷惑，那是因为不能体悟生命的真谛，从世间缘起去观照，懂得生死一如的道理，便不再对生死感到畏惧、迷惑，一切就能自由自在了。

如何求得自在的生活？就是：

一、对感情要不执不舍。

二、对五欲要不拒不贪。

三、对世间要不厌不求。

四、对生死要不惧不迷。

【思考】

1. 对亲情、友情、人情，要如何做到不执不舍？
2. 面对财、色、名、食、睡，你如何不拒不贪？
3. 对我们生活的世间，要怎样做才能不厌不求？
4. 对病苦生死，如何才能不惧不迷？

【延伸阅读】心中有佛

- 法本无法，无法亦法；
心中有佛，心亦是佛。

善知识的条件

要有悲悯的心怀，要有正直的性格；

要有明辨的慧巧，要有公正的态度。

【提要】

古德说：“人身难得，佛法难闻，中国难生，明师难遇。”所谓“明师难遇”，主要是告诉我们，善知识不容易觅得。真正的善知识，能够示人以道以德、以学以艺；善知识必须有一颗悲悯的心怀，能够引导我们向上、向善的道路；而且，要有正直的性格，对于不好的能够指正教导，对于好的能够赞美与欣赏；还要有能够明辨是非、分别善恶的巧智慧心；除此之外，对所有的人、事、物，要能够做到公正、公平、公开；具备以上诸种条件之后，才堪称为“善知识”。

【正文】

一个人找老师，一定要找好老师；交朋友，一定要交有德的朋友。如果我们所交往的对象，能够影响我们做善事、发善心，这就是值得我们交往的善知识。善知识的条件有四：

一、要有悲悯的心怀。所交的朋友、老师不但要有慈悲心、怜悯心，而且要有入世的心怀，有普利的胸襟，对我都说让我向上、向善的话，勉励我为圣为贤。