

海派中医学学术流派系列图书

朱氏妇科

朱南孙临证经验集

Zhushi Fuke Zhu Nansun Linzheng Jingyanji

董莉 许传荃 主编



科学出版社

海派中医学学术流派系列图书

朱氏妇科

朱南孙临证经验集

董莉 许传荃 主编

科学出版社
北京

内 容 简 介

本书是一部全面介绍国医大师朱南孙教授临证经验的专著。全书共分为医家漫谈、医案撷英、膏方荟萃三大部分,为读者详尽地介绍了朱南孙教授学术思想、临证经验等内容。书中列举了大量病案,并总结了朱南孙教授七十多年来常用药对,以冀为临床工作者提供帮助。希望读者在阅读过程中能够举一反三,从而获得更多裨益。本书可供妇科临床医生及相关从业人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

朱氏妇科朱南孙临证经验集/董莉,许传荃主编. —北京:科学出版社,2018.1

(海派中医学术流派系列图书)

ISBN 978-7-03-055094-1

I. ①朱… II. ①董…②许… III. ①中医妇科学—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 268721 号

责任编辑:潘志坚 陆纯燕

责任印制:谭宏宇 / 封面设计:殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

上海蓝鹰印务有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社出版 各地新华书店经销

*

2018年1月第 一 版 开本:B5(720×1 000)

2018年1月第一次印刷 印张:12 1/2 插页:3

字数:200 000

定价:60.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



朱南孙



少女时代的朱南孙



70年代的朱南孙教授工作照



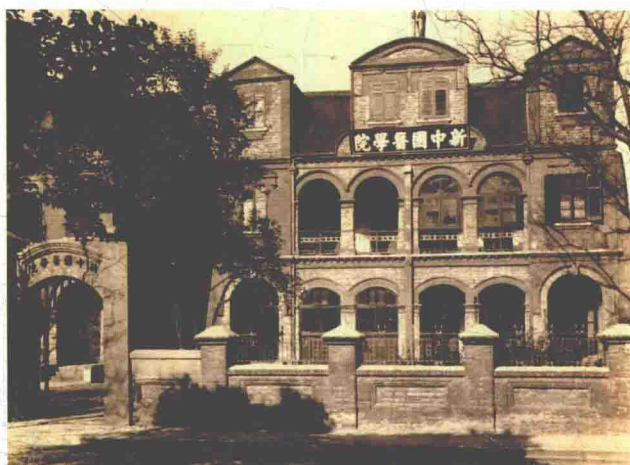
70 年前的朱氏四姐妹合影（图中左一为朱南孙教授）



时隔 70 余年的朱氏四姐妹合影（图中右二为朱南孙教授）



朱南孙教授带教学生时照片



新中国医学院



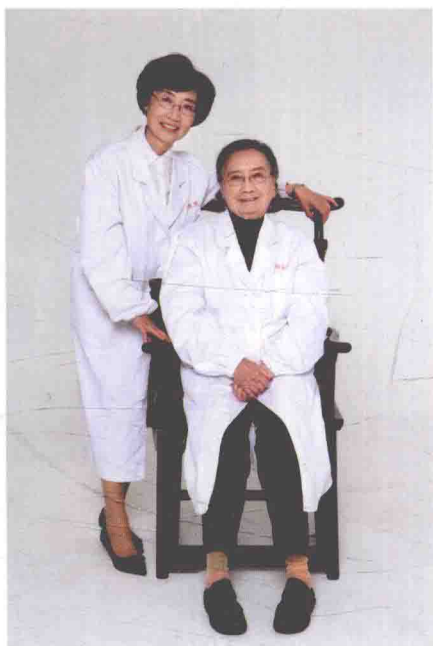
朱南孙教授带教研究生时照片



朱南孙教授教学查房时照片



朱南孙教授与其丈夫许克宏先生合影



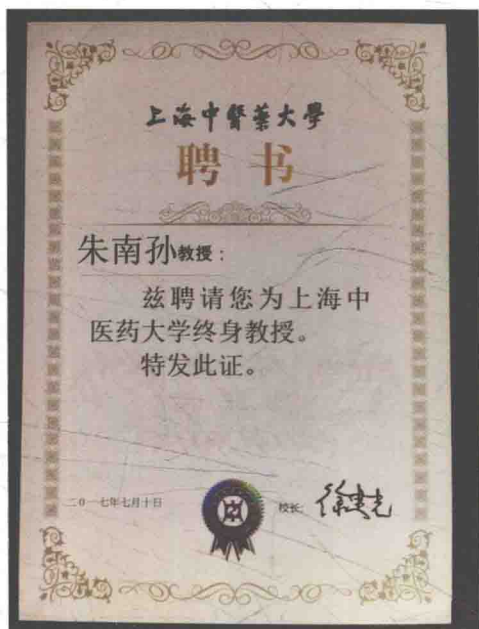
朱南孙教授与其女许传荃女士合影



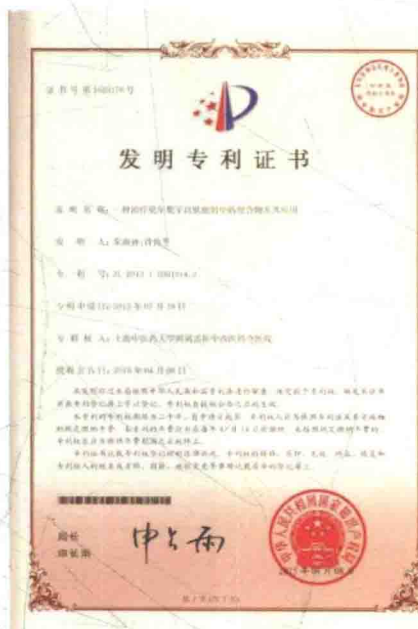
朱南孙教授与学生董莉教授合影



朱氏妇科传承团队合影



终身教授聘书



朱氏紫蛇消瘤断经汤专利



朱氏妇科流派传承团队合影



国医大师徽章



国医大师证书

本书出版由朱南孙国医大师传承工作室项目(DSGZS-2017001)、上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划“朱氏妇科流派传承研究基地”建设项目(ZY3-CCCX-1-1013)、上海市市级非物质文化遗产保护专项资金资助。

《朱氏妇科朱南孙临证经验集》

编辑委员会

主 审 朱南孙

主 编 董 莉 许传荃

编 委 (按姓氏笔画排序)

王采文	王春艳	王唯迪	卢 敏
田 蕾	闫海洁	宋靖宜	张盼盼
陆建英	陈 静	林 益	孟 炜
赵 莉	胡国华	须义贞	夏艳秋
郭秀静	谈 媛	陶金红	黄宏丽
眭 瑾	康美杰	董亚兰	蒋卓君
谢 源	谭 蕾		



朱南孙序

中医文化作为我国传统文化瑰宝,传承数千年,我作为一名中医,从业已有七十余载,在几十年的中医妇科临床工作中,我不断学习、总结、归纳。长期以来,我始终怀有一种强烈的责任感与使命感,那便是传承,传承我国文化瑰宝、传承流派精神,在为更好地解除广大患者的痛苦的同时也想使中医药文化能在历史长河中更加熠熠生辉提供一份力量。

作为朱氏妇科第三代传人,我有幸承祖父辈之学术积淀,加之多年来的临床工作经验积累,在中医妇科领域颇具心得,感谢朱氏妇科流派弟子们的努力与帮助,将学术思想、验案、优势病种汇编成册,使我多年心血得以总结付梓,唯愿能为广大杏林同道临诊提供帮助,为中医妇科传承发展添砖加瓦。成书仓促,恐有疏漏,烦请各位指正!

朱南孙

2017年处暑,上海





前言

朱氏妇科传承已逾百年,历来重视传承。20世纪,朱南山先生与朱小南先生在沪上设立新中国医学院,以弘扬国学为己任,挽中医人脉于狂澜,立国学砥柱于中流。及至朱南孙教授,她采取了多种培养模式,潜心教育,所悟岐黄均倾囊相授,作为国医大师,全国第一批、第二批继承名老中医药专家学术经验工作导师,国家中医药管理局优秀中医临床人才导师,上海首席名中医工作室导师等,培养了大批传承人,使他们不断成长,发挥其在中医妇科建设和发展中的作用,其中包括硕、博士生导师,全国第五批继承名老中医药专家学术经验工作导师、上海市名中医、国家级优秀中医临床人才、全国及上海市重点学科带头人、后备业务专家、国家专业委员会及地方专业委员会的主任委员、副主任委员等,传承脉络已远及美国、中国香港。

朱南孙教授身负两代名医的学术积淀,在妇科疾病诊治中自成一派风骨。近年来朱南孙教授常与门人谈及整理学术思想、验方、验案之思,盖朱南孙教授临诊七十余年,从及笄芳龄到鲐背宗师,她不忘初心、毕生奉献,始终坚持“为燃起患者希望而医”的誓言,接诊逾百万人次,每次接诊都视患者如初诊,无论贫富贵贱,一心为民。她缔造了生命的奇迹,为众多饱受妇科疾病,尤其是给不孕患者带去了希望的福音,为他们的家庭带来了欢笑。

本书总结朱南孙教授多年的临床经验,归纳朱氏妇科对不孕、闭经、痛证、更年期、子宫肌瘤等优势病种的诊疗,基于朱南孙教授多年验案来梳理朱氏调经促孕方、加味没竭汤、朱氏盆腔炎汤、紫蛇消瘤断经汤、将军斩关汤等验方的用药特色。

在本书付梓之际,感谢朱南孙教授、朱南孙教授之女许传荃女士对本书出版的指导及通篇审阅工作,感谢上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院朱氏妇科流派工作室全体成员对本书的编写所付出的辛勤劳动!

编者

2017年8月





朱南孙(1921—),女,国医大师,上海市名中医,上海中医药大学终身教授,主任医师,享受国务院特殊津贴。海派朱氏妇科缘起江苏海门,发展于沪上,由祖父朱南山创立,奠基于其父朱小南先生,发展于朱南孙教授。作为朱氏妇科第三代传人,朱南孙教授自1942年毕业于以来即投身杏林,迄今已七十余载,其祖父朱南山、父亲朱小南先生是中国著名的医家、医学教育家。朱南孙教授作为朱小南的长女,幼小天资聪颖,性格坚毅,秉承家学,饱览群书,博采众长,衷中参西,悬壶一甲春秋。这支杏林奇葩,如幽谷之兰,历久弥香,翘楚海内外。

一、南山木秀,杏苑芬芳

在上海市北京西路长沙路口,坐落着一幢小楼,名曰“南山小筑”,其主人便是朱南孙教授的祖父朱南山——上海滩赫赫有名的“朱一贴”所设立的诊所,在当时每日诊治200~300号患者,可谓门庭若市。出生在这样的医学世家,朱南孙自小就因其天资聪颖、性格坚毅而深得祖父南山公的喜爱,取名“南孙”,寄望她长大后能够秉承家学,弘扬祖业。

年轻时期的朱南孙热爱运动,读高中时常常脚蹬旱冰鞋,从“南山小筑”一路滑行去永康路上的务本女中上学。当她高中毕业后,没有辜负家人的殷切期望,毫不犹豫地考入由其祖父和父亲所一手创立的新中国医学院,选择中医作为她的终生职业。大学里,朱南孙孜孜以求,学贯中西。当时新中国医学院的教学体制可谓完备,制度严明,人才济济。朱南孙在名师指点下研习《伤寒论》《金匱要略》《脉学》《神农本草》等经典著作,以及解剖、生理、病理等医学基础知识,为日后临床夯实基础。临床实习,朱南孙有幸跟随儿科徐小圃、内科丁仲英、妇科唐吉父等名医,侍诊左右,耳提面授,获益匪浅。同时,父亲作为朱南孙的医学启蒙



老师,谆谆教诲,环境熏陶比上课更有潜移默化之效,好学的朱南孙日就月将,1942年以优异成绩大学毕业。

业精于勤,躬亲实践,方能胸有成竹,操守得心应手,朱南孙大学毕业后,此后便随父襄诊,渐渐成为父亲朱小南的得力助手。对于第一次独立应诊的经历,朱南孙至今记忆犹新:那是1942年的冬天,适逢父亲出诊,朱南孙一人留守诊所,突然门外几个壮汉抬着一位痛苦呻吟的中年妇女进来,那中年妇女蜷缩着身体,手捂下腹,见到朱南孙便拉着她的手说:“医生救救我,痛死我了。”朱南孙询问病情才知该患者一向痛经,最近两个月月经未至,导致肚子剧痛。朱南孙本想等到父亲回来之后再给予诊治,但那妇女看起来十分痛苦,于是就予以诊治。她认为“痛则不通,不通则痛”,便自拟了1剂活血化瘀中药给患者服用。患者及家属感谢而归,朱南孙却心若悬石,反复思虑,疏有遗漏。第二天,患者复诊,由家属陪同前来,点名请朱南孙看,朱南孙惴惴不安,不料患者先感谢朱南孙解除了自己的病痛,诉服药后,次日流血量多,排出一成形胎儿,后出血量减少,腹痛亦除,回想前面是有孕在身,经水延迟,原本就不想再续嗣。朱小南先生马上指出女儿没有详细询问病史的错误。朱南孙在其父指点下,为其再拟祛瘀止血方,该患者痊愈。此为朱南孙首次独立急诊患者,有惊无险,父亲以此为例告诫其“人命至重,不可粗枝大叶,治病必求其本,谨慎处之”。同时鼓励女儿独立临诊,而朱南孙也时时以这次经历为戒,提醒自己人命至重,万不可粗心大意。1943年春,朱小南先生在诊所一隅为女儿单设桌案并登报启事,朱南孙正式独立坐诊,开始了漫长的行医生涯。

1952年,朱南孙随父同入上海市卫生局开办的中医门诊所(后改为上海市公费医疗第五门诊部,即今天上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院名医特诊部的前身)工作,创建了当时上海医院中第一个独立的中医妇科。自那以后,她就在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院中医妇科工作至今。

1983年初春,一位妇女愁容满面地来到妇科求诊。朱南孙见她心情抑郁,深表关切。这位妇女见医生和蔼可亲,吐露了满腹心事。原来,她两年前结婚,小两口感情很好,可她一直没有怀孕。她母亲抱外孙心切,以致怀疑女婿生理有缺陷,执意要女儿提出离婚,这使她十分痛苦。于是朱南孙一面安慰她,另一面给她做输卵管造影检查,结果发现输卵管阻塞是不受孕的原因。患者看到检查结果,担心这辈子不能再生育,不由得悲伤恸哭起来。一般认为,输卵管阻塞难以治疗,可朱南孙却给予区别对待,观察这位患者在检查时情绪不稳,心理紧张,是否会影响致输卵管痉挛、不畅,出现“假性”输卵管阻塞?为了帮助这位少妇,朱南孙援手相助,在患者排卵期前,给她服用大剂量的疏肝、利气、通络药物,同



时疏导少妇的母亲,缓解少妇压力,使她心情舒畅。经朱南孙精心调治,该妇人状况改善,喜结珠胎。

20世纪80年代初,有一位叫章英子的日本妇女,随华人丈夫到中国旅游,途经上海,拜访朱南孙教授。章英子56岁因子宫大出血在日本当地医院就诊,检查诊断为卵巢癌,行子宫附件全部切除。卵巢癌为恶性程度很高的肿瘤,患者五年存活率很低,虽行手术治疗,其后仍需化疗。章英子担心化疗后身体状况更差,希望利用剩下不多的时间,与家人共度,遂决定到各地旅游。其中首站是丈夫的祖国——中国。中国传统文化博大精深,中医药更是灿烂瑰宝,在中国旅途中,亲朋好友建议她利用此机会,接受中医治疗。在众人推荐下,她抱着尝试的想法敲开朱南孙教授诊室的大门。朱南孙教授耐心地接待了她,详细询问病情,对她这种潇洒乐观的生活态度赞许有加,给予鼓励宽慰并倾力施治。几经调理,患者体质明显恢复、增强,更为称奇的是她不仅度过五年危险期,之后健康地生活,七十多岁依然健在。在治疗后的十几年中与朱南孙始终保持问候联系。朱南孙教授谦和地说,是患者的生活勇气起了决定性作用;而章英子却一直认为,是朱南孙教授的治疗改善了她的生活质量,让她能继续欣享生活。两位遥远异乡的老人,凭借中医药建立了跨国的深厚友谊。

二、潜心钻研,知常达变

朱南孙教授临诊之余,潜心钻研,博采众长,于东垣脾胃论、丹溪滋阴降火、景岳温阳益肾诸说殊有心悟,更涉猎唐荣川、王清任、陈自明、傅青主等大家学术精华,融会贯通。朱南孙教授偏爱妇科古籍《济阴纲目》,认为该书言简意赅,汇前贤之精华,纲举目张,视其为熟练掌握的临床教参。

《济阴纲目》为明末医家武之望所撰妇产科专著,《四库全书总目提要》曾有记载。清代康熙钱塘人汪淇重为笺释刊定,并以朱批形式加入大量个人笺释内容。全书30余万字,引述诸家女科论述颇为精当丰富、选方实用,是中医妇产科代表著作。汪淇评介:“惟《济阴纲目》之一书,集百家之精华,汇诸书之奥旨,真千古之秘义。”朱南孙教授潜心研读,吸百家精华,纵横贯通,深得体会。《济阴纲目》广泛流传而未能被《女科证治准绳》所掩遮,自有独异之殊。朱南孙教授言,其眉批形式亦蕴涵作者丰富经验,笔笔为临证心得之谈,使读者在理解女科证治之要旨的同时,启迪临证行医,知常达变,触类旁通,思维活络。寥寥数语,见微知著,管窥朱南孙教授读书体察深细。

读书学以致用,方游刃有余。朱南孙教授治疗血崩,遵《济阴纲目》“凉血之中,又须破瘀散结”之旨,用于治疗产后血崩获效。某患者,产后高热、血崩并见,



伴口干神疲,舌红少苔,脉数,显然热邪燔于血分,血热伤络。虽然古人有训,“产后宜温”“暴漏宜温宜涩”,朱南孙教授认为此时万不可拘泥此说,病势危重,有性命之忧,塞流止血刻不容缓,遂投之犀角地黄汤,清热生津,凉血止血,平息血海之沸溢;佐以牡丹皮清血热又活血散瘀,使血热清而不妄行,血流畅而不留瘀。更妙的是在大量凉血止血药中,加入性甘温、化瘀止血的三七粉,是宗《济阴纲目》之法,凉血止血,毋使血行有半点凝滞,免日后瘀留为患。治法契合产后多瘀之病机,投方用药缜密,丝丝入扣,使患者迅速转危为安,化险为夷。

《傅青主女科》文字简要通俗,立法处方遵古训而不墨守成规,临证处方用药严格谨慎,奏效迅捷,为近代妇科临证指南,朱小南先生推荐欲作女科医者入门必读。朱氏后学谨遵先生教导。

朱南孙教授贴近临床,反复研读《傅青主女科》,感悟递进,心得颇丰。尽管《傅青主女科》妊娠篇仅12节,与一般妇科书比较,所论述病种少得多,但傅氏所处战乱年代,民众生活动荡不安,当时所遇产前病,虽多属孕早期疾病,然立法处方严谨。除恶阻和早期妊娠浮肿外,余9节论述胎动不安(妊娠腹痛、漏红),临证应谨慎揣摩辨析。结合20世纪中国“一对夫妻只生一个孩儿”的国情,人们对提升人口素质,愈加重视,分外关注胎儿出生后的智力、体力,孕妇求医保胎养胎的越来越多。对此曾有医家不以为然,朱南孙教授却倍加重视,她认为孕早期是胚胎成长的萌芽期,也是受孕过程中的一个薄弱环节阶段。原因就在于妇女妊娠后生理上有特殊变化,较平时容易患病,抑或素有宿疾,妊娠期加重反应,早期保胎安胎,事半功倍。

三、同仁相亲,福泽众壺

朱氏妇科源远流长,医术精湛,溯本求源,厚德载道成大业。早在1937年《新中国医学院第一届毕业生纪念刊》上,朱小南先生谈及:“医之为道,固不必泥于新旧,更不拘于中西,要惟术之精是求而已……术而求精,取彼之长,补我之短,发扬国学,光大国医,又奚不可?”

朱南孙教授秉承祖训,衷中参西,取长补短,视同仁相亲,涵养国医厚德,谦和待人。她临证时,对别处就医效果不明显、转而慕名求诊的患者,热情接待,认真诊治,从不贬低他人,反而耐心地为患者解惑开释。患者主诉,话说由来,常常以他处就诊为铺垫,说自己的病经许多医生都没看好,她看了就有效。她总是谦虚地说:“你在别处看了一段时间,其实已治好一半,接下来由我治愈,也不过一半功效。”她对学生和子女也这样教育:对待所有的人都要宽容和爱护;对待治病和一切事情都必须戒骄戒躁。朴素话语,虚怀若谷,凡是接触朱南孙教授的

