



做个从小拥有好习惯的孩子

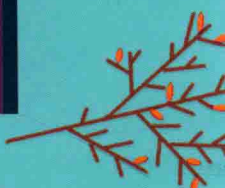


LI ZHI SHENG JING

赢在习惯的起跑线

今天的行为就是明天的习惯，
明天的习惯就是未来的人生

禹田 / 编写





做个从小拥有好习惯的孩子

LI ZHI SHENG JING

赢在 习惯的 起跑线

今天的行动就是明天的习惯，
明天的习惯就是未来的人生

禹田 / 编写

一个人应养
在最危急的时刻，
力。



辽海传播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

赢在习惯的起跑线 / 禹田编. —北京: 五洲传播出版社, 2017.10

(励志胜经)

ISBN 978-7-5085-3801-3

I. ①赢… II. ①禹… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 233651 号



赢在 习惯的 起跑线

策 划: 禹田文化
编 写: 禹 田
绘 画: 张 铮
责任编辑: 黄金敏

项目编辑: 许春晖
美术编辑: 沈秋阳
封面设计: 王 娟
版式设计: 常 跃

出 版 五洲传播出版社
地 址 北京市海淀区北三环中路 31 号生产力大楼 B 座 6 层
邮 编 100088
网 址 <http://www.cicc.org.cn> <http://www.thatsbooks.com>
发行电话 (010) 88356856 88356858
印 刷 小森印刷(北京)有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 170 毫米×260 毫米 20 开
印 张 9
字 数 140 千字
I S B N 978-7-5085-3801-3
定 价 26.80 元

* 版权所有 盗版必究 (举报电话: 010-88356856)

* 退换声明: 若有印装质量问题, 请及时和销售部门 (010-88356856) 联系退换。

前言

Qianyan



一位哲学家指导他的三个弟子读破万卷书之后，又带领他们漫游天南海北。一路上弟子们的见识越来越广博，十年后，每个弟子都已是满腹经纶。

这天，哲学家带着弟子们来到一片野地里，师徒四人席地而坐。面对满地的杂草，哲学家给他们出了最后一道考题——如何将杂草彻底除掉。弟子们分别说出了各自的看法，一个说拔掉，一个说用锄头锄掉，一个说烧掉，可是哲学家对于这些答案似乎都不太满意。于是，他和弟子们约定，每人用自己的方法清除一片杂草，一年后大家再在此相聚。

一年后，三个弟子都来了，哲学家却没有出现，只留下一片青翠麦田。弟子们亲眼见到了老师写下的答案：要想彻底除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在上面种上庄稼。

某种意义上，我们的心灵世界也是这样的一片旷野，如果不好好打理，也很容易杂草丛生。那如何除去心灵世界的杂草，让我们的心里蓄满正能量呢？答案就是——播下好习惯的种子。

当你习惯于独立思考、不再人云亦云、不再被假象迷惑时；当你习惯于细心专注，不再粗枝大叶、三心二意时；当你习惯于安排筹划，不再无序混乱，不再眉毛胡子一把抓时；当你习惯于有始有终，不再虎头蛇尾，不再浅尝辄止时；当你习惯于自我反省，不再执迷不悟，不再一错再错时；当你习惯于自立自强，不再依赖别人，不再推卸责任时……恭喜你，你的心里已长满了郁郁葱葱的“庄稼”——好习惯，等待你的，将是人生中的大丰收。

目录

Mulu

第一章

养成思考的好习惯 2

用什么时间来思考 2

走在别人前面的人 4

不停思考的人 6

一天只有二十一小时 8

耐人寻味的苹果 10

出人意料的逆转 12

差距在哪里 14

老马和蚂蚁 16

从“破坏大王”到“汽车大王” 18

“霉”从天降 20

跟踪“菩萨” 22

苏东坡质疑王安石 24

一棵稻子带来的奇迹 26

脱鞋的细节 28

细心就是最好的能力 30

《斗牛图》的瑕疵 32

第二章

专心是成功的必修课 34

巴尔扎克不在家 34

吴道子勤学苦练 36

用心冲好一杯咖啡 38

粘知了的老人 40

不怕吵的女孩 42

雕刻家待客 44

雨果剃头谢客 46

“糊涂”的牛顿 48

登顶的秘诀 50

福楼拜的教导 52

陈毅吃墨汁 54

最后的圆圈 56

你看到了什么 58

笔直脚印 60

斑鸠学做巢 62

小事也要做到最出色 64

钓鱼的诀窍 66

国君学驾车 68



第三章

不容小觑的习惯力量 70

从不及格到化学家 70

大脑体操 72

我不是短命鬼 74

难忘的一节课 76

效率专家的建议 79

不能和不为 82

从商路上的计划 84

收与藏的学问 86

寻找“心愿石” 88

音乐室里的叹息声 90

要命的习惯 92

一块玻璃 94

小和尚背禅经 96

谁还在坚持 98

尽心尽力去做 100

第四章

每日三省吾身 102

两把剑的命运 102

秦穆公自省成霸业 104

愚公谷的传说 106

不战而胜的传说 108

卡耐基的蠢事录 110

以人为镜的唐太宗 112

宋昭公悔过 114

黑板上的公式 116

骂出来的化学家 119

邹忌认清自我 122



第五章

勤俭节约是美德 124

节俭的曹操 124

著名的穷妇人 126

隋文帝节俭富国 128

爱因斯坦的大衣 130

鲁迅先生的“金不换” 132

洁身自好的岳飞 134

富豪也节俭 136

“鸽子窝”里的富豪 138

一分钱也不能浪费 140

现代的“阿巴贡” 142

省出来的财富 144

救命的红薯墙 146

以俭为荣的季文子 148

第六章

自立自强走天涯 150

暴风雨的洗礼 150

从“小凤根”到“阮玲玉” 152

寄居蟹和龙虾 154

报童巴菲特 156

向父亲借债的男孩 158

不想长大的小女孩 160

谁说女子不如男 163

你就是圣人 166

从推销员到商业巨头 168

赢在
习惯的
起跑线



第一章 养成思考的好习惯

用什么时间来思考

一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。

——巴尔扎克

一天深夜，一位教授边散步边思考着问题。他经过实验室，发现里面的灯还亮着，便走了进去。教授看到，他的一个学生仍然在伏案忙碌着。

他问学生：“这么晚了，你还在做什么啊？”

“教授，我在工作啊。”

“那你白天在做什么呢？”

“也在工作啊。”

“那你早晨也在工作吗？”

“是的，教授，早晨我也在工作。”那位学生边回答边注视



着教授,似乎在期待赞赏。教授迟疑了一下,问道:“你时刻都在工作,那你用什么时间来思考呢?”

提出这个问题的教授是二十世纪最伟大的实验物理学家卢瑟福。他于1908年获得诺贝尔奖,是核物理研究的先驱,被称为近代原子核物理学之父。

这位伟大的科学家有一个良好的习惯——勤于思考,这让他他在科学研究上获益良多。他不仅自己勤于思考,还这样要求自己的学生。也正因为如此,他才能培养出十二位诺贝尔奖得主和大批优秀的科学家,这在人类科学史上都是极为罕见的奇迹。



非常有理

勤于思考的好习惯不仅帮助卢瑟福取得了非凡的成就,还随之影响了他的一大批学生,谱写出科学史上的一段佳话。工作和思考并不冲突,事实上,思考能够在人的心灵深处擦出绚丽的火花,点燃智慧,让人们更好地工作。

起赢
跑在
线习
惯的



走在别人前面的人

励

志

胜

经

人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。

——亚里士多德

4

一个青年和许多伙伴一同开山，其他人都把石头切成方块运到路边，卖给建筑商，而他却直接把石头运到码头，卖给城里的花鸟商人，因为这儿的石头很多是奇形怪状的，他认为卖重量不如卖造型。果然，他获得的收入是其他人的好几倍。这样过了三年，他成了村里第一个有摩托车的人。

后来，政府不允许开山，鼓励人们种树，于是，这儿成了果园。每到秋天，漫山遍野的鸭梨招来了八方客商，因为这儿的梨汁浓肉脆，口味纯正无比。村民们把堆积如山的梨子成筐成筐地运往北京和上海，然后再发往韩国和日本。就在其他人为鸭梨带来的小康日子欢呼雀跃时，曾卖过石头的青年却砍掉自己的梨树，开始种柳树，因为他发现，来这儿的客商不愁挑不到好梨，只愁买不到盛梨的筐。五年过去了，他成为村里第一个盖起小楼房的人。

再后来，这里修通了一条贯穿南北的铁路。在这儿的人上车后，可以北上北京，南下九龙。小村对外开放，果农也由单一的卖果子转为研究果品加工以及开发市场。就在一些人开始集资办厂的时候，那个青年在他的地头砌了一堵三米高、近百米长的墙。这堵墙面向铁路，背依翠柳，两旁是一望无际的万亩梨园。坐车经

过这儿的人，在欣赏盛开的梨花时，会突然看到一面色彩斑斓的艺术广告墙，上面投放的全都是国际知名品牌的广告。据说这是五百里山川中唯一一面广告墙。而墙的主人凭这堵墙，第一个走出了小村，在城里开设了属于自己的公司，因为他每年有四万元广告费的额外收入。

当然，青年的故事还没有结束，因为他总是能凭借独立思考，走出属于自己的成功之路。



非常有理

依靠独立思考，故事里的青年总能有与别人不一样的主意，总能走在别人的前面。遇事多从不同的角度思考，就会常有与众不同的想法和收获，从而比别人早一步成功。

起赢
跑在
线习
惯的



不停思考的人

应该尽力于思考得很多，而不是知道得很多。

——德谟克利特

6

比尔·盖茨是美国著名的企业家、软件工程师和慈善家，也是微软公司的创始人。1995年到2007年的《福布斯》全球亿万富翁排行榜中，比尔·盖茨曾经连续十三年蝉联世界首富，2009年他又以四百亿美元的资产再登榜首。在当今世界，盖茨无疑是一位成就

显赫的成功人士。他的成功当然与努力和机遇分不开，但更不容忽视的是，盖茨有勤于思考的良好习惯。

盖茨从小就爱思考。小时候，每当母亲叫他吃饭时，盖茨常常表现得很不在意，有时候甚至整天躺在他的卧室里不出来。对于

盖茨的这种行为，母亲感到既奇怪又愤怒。当母亲实在忍不住，问他在干什么的时候，盖茨总是说：“妈妈，我正在思考，请别打断我，好



吗？”这样的回答令母亲哭笑不得。

当家人纷纷指责他行为怪异的时候，他还责问家人：“何必大惊小怪呢，难道你们从不思考吗？”

比尔·盖茨就是这样，熟悉他的人都知道。他的大脑似乎每时每刻都在高速运转。直到现在，微软公司还流传着这样一种说法：“和大多数人谈话就像从喷泉中饮水，而和盖茨谈话却像从救火的水龙头中饮水，让人根本应付不过来，因为他总会提出无穷无尽的问题。”

没有人能够仅凭运气和天赋成功，盖茨之所以有今天的巨大成就，与他从小养成的勤于思考的习惯是密不可分的。



非常有理

思考习惯的养成对于思维方式的形成，以及知识的积累都有着至关重要的作用，勤思考才能发现问题，提出问题，进一步找到解决问题的办法和途径，从而在学业和事业上取得长足的进步。



一天只有二十一小时

励
志
胜
经

如果说我对世界曾有些微小贡献的话，那不是由于别的，
而是由于我辛勤耐久的思索所致。

——牛顿

8

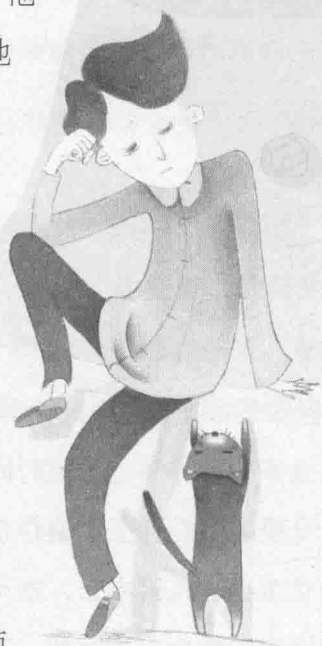
在台湾大学的行政大楼和椰林大道之间，有一口钟叫“傅钟”。每次上下课时，傅钟都会传出二十一声清脆的响音。为何是二十一声呢？

答案就在傅钟的基座上。上面清楚地写着，这口钟是为纪念台湾大学的老校长傅斯年先生而立。旁边还镌刻着傅斯年先生的名言：“一天只有二十一小时，剩下三小时是用来沉思的。”这就是傅钟每次发出二十一声的缘由了。因此，对于台大师生而言，傅钟不只是报时的工具，更传承了傅校长对学子的叮咛。“一天只有二十一小时”是说时间宝贵，要懂得珍惜，要争分夺秒地学习；“剩下三小时是用来沉思的”是说思考的可贵，一定要给自己留出思考的时间。

傅斯年用自己短暂的一生践行着这句名言。他出身书香门第，又刻苦好学，从小就打下了坚实的国学基础。后来，他考入北京大学，竟然以一个学生的身份影响了几位教授的命运。当时，国学大师章太炎先生的一个弟子在北大讲授古典文论，傅斯年竟然从他的讲义中挑出了三十多条错误，最终致使校方调整了课程。二十几岁的胡适以“洋博士”身份出任北大教授时，很多学生都不服，想把他轰走。傅斯年听完胡适的课后，评价说，胡适虽然读的书不够多，但是他

的治学方法是好的，并告诫同学不要反胡适。同学们都佩服傅斯年扎实的学问和独到的见识，而这些都源于他的勤奋和独立思考精神。后来，他出国留学，当时的留学生大都不务正业，而傅斯年却不随波逐流，一心向学。更为可贵的是，在当时博士学位至上的风气中，傅斯年却以学问至上，对学位不以为意，虽然他最终连个硕士学位也没拿到，但是没有人不佩服他的学问渊博。

1949年1月至1950年12月，傅斯年任台湾大学校长，在不到两年的短短时间里，就赋予台湾大学崭新的精神面貌。他的勤奋好学和独立思考精神蕴含在傅钟的钟声里，成为台湾大学最宝贵的精神财富。如果你有机会去台湾，一定要到台湾大学去，走到碧树掩映的傅钟旁边，看一看，聆听那清脆的钟声，瞻仰傅斯年老先生留下的名言，相信你会获得很大的启发。



非常有理

每天抽出一点时间来思考，不是偷懒，而是更好地反思自己的思想和行为，理清思路和方向，从而有更大的收获。

起赢
跑在
线习
惯的