

廖宇 著

道教时日禁忌探源

儒道释博士论文丛书



巴蜀书社

非外借

廖宇 著

道教时日禁忌探源

儒道释博士论文丛书

巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

道教时日禁忌探源/廖宇著. —成都: 巴蜀书社, 2017. 5

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 978-7-5531-0783-7

I. ①道… II. ①廖… III. ①道教—禁忌—研究—中国 IV. ①B958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 064753 号

道教时日禁忌探源
DAOJIAO SHIRI JINJI TANYUAN

廖宇 著

责任编辑 陈 礼

出 版 巴蜀书社

成都市槐树街 2 号 邮编 610031

总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社

发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

印 刷 四川五洲彩印有限责任公司

电话: (028) 85011398

版 次 2017 年 5 月第 1 版

印 次 2017 年 5 月第 1 次印刷

成品尺寸 203mm×140mm

印 张 8.875

字 数 220 千字

书 号 ISBN 978-7-5531-0783-7

定 价 35.00 元



本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：卿希泰（执行） 吉宏忠（执行）

王联章（执行） 罗中枢

副主编：盖建民 唐大潮 李 刚 潘显一 詹石窗

编 委（以姓氏笔划为序）：

田旭东	吉宏忠	吕建福	刘天雪	刘巧林
李 刚	李 纪	李阳泉	杨伯明	余孝恒
陈 兵	陈绍建	陈耀庭	张 钦	张泽洪
张晓林	林 建	罗中枢	周 旭	周 冶
周田青	段玉明	卿希泰	郭 武	唐大潮
黄小石	盖建民	詹石窗	潘显一	

《儒道释博士论文丛书》由上海城隍庙和慈氏文教基金有限公司资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985工程”四川大学宗教、哲学与

社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华优秀传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。直到1999年，经与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，当年即出版了第一批共5本博士学位论文。此后的10余年间，在圆玄学院的鼎力支持及丛书编委会同仁的共同努力下，一批又一批优秀的博士学位论文通过这个平台展现在世人面前，到2013年，已出版了15批共130部；这些论著的作者，有很多已经成长为教授、博士生导师。2014年，圆玄学院因自身经济方面的原因，停止资助本丛书，我们深感遗憾，同时也对该院以往的付出与支持致以敬意和感谢！

令人欣慰的是，当陈耀庭教授得知本丛书陷入困境的消息后，即与上海城隍庙商议，上海城隍庙决定慷慨施以援手。2015年，慈氏文教基金有限公司董事长王联章先生也发心资助本丛书。学术薪火代代相传，施善之士前赴后继。在党中央弘扬中华优秀传统文化的英明决策指引下，本丛书必然会越办越好，产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博

士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题做出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故、言之成理，避免夸夸其谈、华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2015年10月1日于四川大学宗教、哲学
与社会研究创新基地，道教与宗教文化研究所

序

禁忌作为文化现象，普遍存在各民族文化当中，日常生活中有世俗禁忌，在神圣世界有宗教禁忌。纵观人类文化史，可以说禁忌同膜拜与信仰同根同源，互相发明，与人文发展史息息相关。因此，禁忌文化受到近现代人文学界的广泛关注，投入了相当多的力量进行研究就是历史的必然。

在宗教禁忌中，关于时间的禁忌（时日禁忌）尤其值得注意。几乎所有宗教里都有关于时间的禁忌，比如犹太教安息日不得劳作，伊斯兰教的斋月从日出到日落不得进食饮水。中外思想家们也热衷探讨时间问题，从亚里士多德到海德格尔，无不把时间视为重要的研究对象；而中国古代关于时日和历法的古科技成果，同时也作为宗教哲学和宗教思想的成果存在。当代宗教学家伊利亚德指出：“宇宙和时间之间的紧密联系从其本质上来说是宗教性的。”

道教中也有大量关于时间的禁忌。道教是我国土生土长的宗教，可谓最具有民族文化特色的宗教。道教成立伊始，就吸收发展了古代天文历法成果，也吸收了民族、民间信仰文化因素，形

成了关于时日及历法的体系，也进而形成了与此相关的时日禁忌。道教的时日禁忌，可以说反映了我们民族信仰文化特色和心理特征。然而，学界对道教时日禁忌研究还比较零散和粗糙，很多问题需要进一步的发掘。比如：道教的时日禁忌分为哪些类型？这些时日禁忌的具体规定是什么？这些时日禁忌产生的原因是什么？这些外在的否定性的行为规范背后反映了哪些宗教心理和宗教信仰，或者说禁忌与信仰之间的关系如何？道教是中国土生土长宗教，道教时日禁忌是不是从一个角度反映了中华民族对时间的观念？研究和回答这些问题，当有重要的历史文化意义。《道教时日禁忌探源》在一定程度上回答了这些问题，并且对于道教时日禁忌进行了探索。其意义正如作者所提到的：了解道教信徒的时间观和凶吉观，通过探寻道教时日禁忌的源头，正确认识道教时日禁忌在道教生活及中国文化中的地位和作用；对道教时日禁忌的学术探讨，是将道教文化置于整个中国传统文化发展中的研究，其成果对道教思想史、道教与社会民俗等领域的研究都具有一定的积极影响；通过研究道教禁忌文化的理论性、丰富性和广泛的影响力，从一个新的视角揭示道教博大精深的内涵和它在中国社会生活中的重要地位和深远影响。

道教时日禁忌这个研究题目，具有较大的学术价值，也有相当的难度。道教禁忌大多散见在各种道教典籍和其他书籍当中，而且道教典籍中只有对禁忌只言片语的记载，几乎从来不记载禁忌的原因，因此作者必须从道教的思想、文化和宗旨等方面去揣度并且从逻辑上论证时日禁忌的成因，即从若干道教禁忌的点的分析，归纳总结道教禁忌的整体文化定位，进而探讨其历史文化价值，文献资料的钩沉剔抉、学术理论的把控与历史文化的归位

诸方面，难度都可想而知。

道教时日禁忌探源，首先是对道教时日禁忌的相关术语进行界定，再一一考察斋醮科仪活动、炼丹、养生活中存在的时日禁忌和与神灵相关的时日禁忌，考察这些禁忌的内涵、形成原因和影响等方面的内容。作者重视文献的挖掘，不仅使用道书，还使用了秦简、楚简、帛书、敦煌文书、民间通书和医书等多种材料。从宗教学、民俗学、历史学等方面，多角度切入，阐释道教时日禁忌的原因，分析深入细致。从撰写专著的角度讲，这是标准的脚踏实地的学术考据式的写法，是需要学术功底和治学的耐心的。从这一点上看，作者的成功不是偶然。

我想，该书入选，上述选题的学术特色和作者辛苦的努力是成功的主要原因。虽然沿着该选题的研究的进一步拓展和深化，还有很长的路要走。比如说，在道教时日禁忌与民间择日之间的互动还有进一步探讨的空间；在方法上，作者除了使用文献考据方法之外，以后研究中还可以加强田野调查和新资料的收集，以及比较研究方法的使用等，会使将来的研究别开生面又更加厚重。祝愿作者在将来在道教禁忌方面的研究取得更加优异的成绩！

潘显一

2016年12月26日于“见道斋”

目 录

序	潘显一 (1)
绪 论	(1)
一 研究现状和意义	(1)
二 研究方法和内容	(15)
第一章 道教时日禁忌的界定和分类	(17)
第一节 禁忌的含义	(17)
一 塔布与禁忌	(17)
二 中文“禁忌”释义	(19)
三 禁忌的特征	(22)
第二节 道教禁忌的界定	(24)
一 禁忌非禁咒	(24)
二 禁忌与戒律	(25)
三 道教禁忌含义及特点	(28)
第三节 道教时日禁忌	(32)
一 道教禁忌分类	(32)

二 道教时日禁忌	(34)
----------------	------

第二章 斋醮科仪时日禁忌考源	(36)
----------------------	------

第一节 《赤松子章历》中所见斋醮时日禁忌考源	(37)
------------------------------	------

一 天门开时、天门闭时	(38)
-------------------	------

二 五音呈章利用、推斗击时	(43)
---------------------	------

三 六甲章符日	(50)
---------------	------

四 月忌、天官朝礼天门、每月凶妨	(53)
------------------------	------

五 弦望式	(58)
-------------	------

六 血忌	(60)
------------	------

七 九空	(62)
------------	------

八 天狼籍日	(65)
--------------	------

九 道父母忌	(66)
--------------	------

十 四时凶日	(70)
--------------	------

十一 阴杀所在	(71)
---------------	------

十二 天纲忌用	(73)
---------------	------

十三 杀师忌日	(74)
---------------	------

十四 将军太岁游	(75)
----------------	------

十五 天狗下日、太岁天狗下食、十二天狗	(77)
---------------------------	------

十六 十二属凶日	(80)
----------------	------

十七 天地闭塞日	(80)
----------------	------

十八 天父日、天母日	(81)
------------------	------

十九 四季日	(83)
--------------	------

二十 龙虎日、罪至日、受死日	(85)
----------------------	------

第二节 《上清灵宝大法》所见的修斋时日禁忌考源	(88)
-------------------------------	------

一 避忌日：三尸之说与庚申信仰	(89)
-----------------------	------

二 空亡日	(93)
三 圣忌日	(96)
第三节 以《洞玄灵宝道士受三洞经诫法箓择日历》 为中心考察的传授仪时日禁忌	(102)
一 受正一仙灵符箓禁忌:自刑、上下相克	(106)
二 受治箓禁忌	(108)
三 关于道教受箓择日之态度	(110)
第四节 一种通行的斋醮科仪禁忌——戊日禁忌考源	(113)
一 戊日禁忌的早期内容及成因	(113)
二 戊日禁忌后期演变及原因	(119)
第三章 炼丹时日禁忌考源	(125)
第一节 《黄帝九鼎神丹经》所见炼丹时日禁忌	(126)
一 作药四时忌	(127)
二 月杀	(128)
三 反支	(131)
四 天李	(136)
五 月收、月建	(138)
第二节 《三十六水法》所见炼丹时日禁忌	(140)
一 上朔	(142)
二 八魁	(143)
三 往亡	(145)
第三节 《天皇太一神律避秽经》所见作丹秽日	(148)
一 黄帝幸中华丹秽	(150)
二 玉女追流秽	(151)

三 天龙交会秽	(154)
四 阴阳交会秽	(155)
五 天象禁忌	(155)
第四节 入山时日禁忌考源	(158)
一 入五岳时日忌	(158)
二 制日、伐日	(163)
三 入山大忌	(166)
四 入山大月忌、小月忌	(168)
五 三庚、三壬、三辛	(170)
第四章 养生时日禁忌考源	(172)
第一节 《摄生月令》所见摄养中的养生禁忌	(173)
一 月厌	(174)
二 死气	(177)
三 归忌	(179)
四 大败	(182)
五 月令禁忌	(184)
第二节 《摄养枕中方》所见时日禁忌	(186)
一 《仙经禁忌》中的亥子日禁忌	(187)
二 《仙道十戒》	(191)
第三节 《三元延寿参赞书》所见房中时日禁忌	(197)
一 二社三元等节日禁忌	(198)
二 诸神降日相关的房事时日禁忌	(200)
三 九毒日	(203)
四 人神在阴日	(204)
五 阴阳纯用事月	(205)

第五章 与神灵相关时日禁忌考源	(206)
第一节 道教神灵	(209)
一 道教天尊	(209)
二 道教仙真	(211)
三 道教身中神	(214)
四 道教本命神	(216)
第二节 自然神灵	(218)
一 太阴	(219)
二 斗神	(219)
三 北极四圣	(221)
四 山岳之神	(223)
五 五方之神	(225)
六 土府太岁	(227)
第三节 民间俗神	(229)
一 西王母	(230)
二 五瘟	(233)
三 麻姑	(235)
第四节 来自儒释二家神灵	(237)
一 来自儒家的神灵	(237)
二 来自佛教的神灵	(240)
小 结	(243)
一 道教时日禁忌的多种源头	(243)
二 道教时日禁忌的历史变迁	(245)
三 道教时日禁忌的指向	(246)

参考文献	(248)
------------	-------

后 记	(260)
-----------	-------

绪 论

一 研究现状和意义

1. 选题缘由

禁忌是人类文化中的一种普遍现象。它在人们生活中处处可见，它是人类行为的准则，它规定了人们不可逾越的边界。

本书以“道教时日禁忌探源”为题，是从时日禁忌的角度对道教文化进行研究，主要考察道教时日禁忌的界定、内容、产生的原因和功能，并探析其背后的信仰世界。本书选题基于以下几点原因：

首先，禁忌这一现象广泛受到学术界的关注，钟敬文先生言：“禁忌现已成为人类学、宗教学及民俗学通用的词语，并且是这些学科中颇为重要的一个领域。”^① 在民俗学、人类学等领域，禁忌受到高度地关注。但在国内宗教学研究，这一现象的

^① 钟敬文序，见万建中著：《禁忌与中国文化》，人民出版社，2001年。