

侯晓明◎主编

安全

菜根谭



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

安全菜根譚

侯晓明 主编

中國石化出版社

内 容 提 要

本书以基层企业的安全理念为起点,借用《菜根谭》的体例,收集并编制了有关安全生产的警言、警句、警示、禁令等。主要内容包括安全教育、安全管理、安全事故、安全隐患、设备与工程、安全与效益、作业现场安全、法律法规制度、消防安全、交通安全、家庭安全、安全纪律、安全行为等十三个大类。本书词句通俗易懂、朗朗上口,具有较强的实用性和推广性。

本书可供基层生产企业领域的管理人员、安全技术人员以及其他员工学习和参考。

图书在版编目(CIP)数据

安全菜根谭 / 侯晓明主编. — 北京: 中国石化出版社, 2017.10
ISBN 978-7-5114-4695-4

I. ①安… II. ①侯… III. ①安全教育—普及读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 253934 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区吉市口路9号
邮编: 100020 电话: (010) 59964500
发行部电话: (010) 59964526
[http: //www.sinopec-press.com](http://www.sinopec-press.com)
E-mail: press@sinopec.com
北京富泰印刷有限责任公司印刷
全国各地新华书店经销

*

850×1168 毫米 32 开本 6.875 印张 109千字
2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
定价: 32.00 元

《安全菜根谭》

编委会

主 编 侯晓明

编写人员 曹文磊 商 磊 陶 乐

孙吉波 杨 骅 汪艳庚

徐峥辉



稍读过点书的人都知道《菜根谭》，它是明朝洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录集，为旷古稀世的奇珍宝训。对于人的正心修身、养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。几年前，台湾的著名漫画家蔡志忠先生将其内容绘成漫画出版，更受欢迎。

《菜根谭》这种以处世思想为主的格言式小品文集，其采用的语录体，作者以“菜根”为本书命名，意谓“人的才智和修养只有经过艰苦磨炼才能获得”。正所谓“咬得菜根，百事可做”。

一个很偶然的机会，我在书店买了一本《佛光菜根谭》。那是家喻户晓的星云大师按《菜根谭》的体例编制的，将星云大师的思想通过《菜根谭》式的表达，使得其佛光思想变得言简意赅、词句婉约，既富含人生的哲理，

又兼具文学的优美，可以作为大家做人处事的座右铭。

笔者从事基层企业的安全管理工作三十余年，看到《佛光菜根谭》后突然感觉自己脑洞大开。如果说，《菜根谭》是教诲世人“去妄存真”的宝典，那《佛光菜根谭》也是一部教诲世人“行止在我”的宝典，那么，我们是不是可以借用《菜根谭》的体例，编写一本《安全菜根谭》，教诲我们企业的从业人员，不做安全生产上的“违法违规违纪”的“恶人”，而去做一个“遵章守纪执法”的“善人”，岂不是“咬得菜根，安全有望”？！

于是，我把这个想法与几位对安全工作有一定经验并对文字编写有一定兴趣的同志进行了沟通，得到了大家的共鸣。

对于《安全菜根谭》的编写，我们形成了共识。由于我工作所在石化行业，对安全工作的要求本身就比较，因此我们首先就以石化企业的安全理念等为起点，收集有关安全生产的警言、警句、警示、禁令等，通过高度概括的片言只语，提升对“安全生产”的理解与敬畏。其次，大街小巷，社会上各行各业的安全警句到处可见，我们通过记录与传承，来达到教育人、警示人的目的。

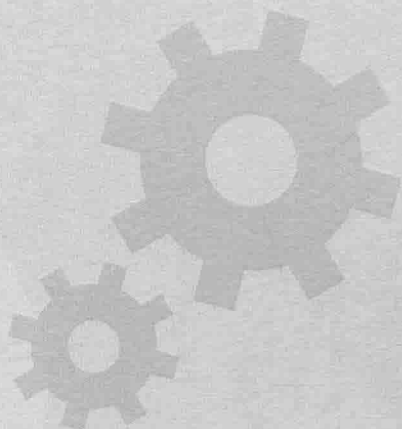
虽然我们采用了《菜根谭》的体例，但我牵头带领的是一批“理工”人员，绝大多数是不精于对偶、平仄、韵

律等规则，能达到字数均衡已经是不错的了。因此，我们没有去追求如诗如歌般优美流利，我觉得我们面对的是基层员工，只要能朗朗上口、通畅易读易记，哪怕白话土话也可收录在册。只是要向追求完美的读者人士致歉并望海涵。

在这里，我要说明一点，很多收集到的标语、警句，其实真正的作者早已难以查实，大家都按“拿来主义”在进行正能量的宣传，所以，我们认为只要有意义的，都可以引用，能加以更好的修饰完善则更好。这不也是提出标语、警言的原始作者的目的？我们把零散在各地各处的安全警言警句归类收集在一起，并进行合理的修编，其新的意义是不言而喻的。我们的目的不是经济盈利、不是沽名钓誉，是让人们体悟意义深远的安全理念、控制安全风险、防患于未然。如真的选用了其中某位明确有著作权的作者的作品，还请多多见谅。

我们认为，不同行业的安全生产特点具有一定的相通性，坚信《安全菜根谭》也能对其他行业的人士也有相当的警醒作用。希望《安全菜根谭》能发挥很好的作用。

主编：信安明



第一章	安全教育部分	/ 1
第二章	安全管理部分	/ 15
第三章	安全事故部分	/ 39
第四章	安全隐患部分	/ 57
第五章	设备与工程部分	/ 71
第六章	安全与效益部分	/ 93
第七章	作业现场安全部分	/ 103
第八章	法律法规制度部分	/ 123
第九章	消防安全部分	/ 136
第十章	交通安全部分	/ 151
第十一章	家庭安全部分	/ 168
第十二章	安全纪律部分	/ 180
第十三章	安全行为部分	/ 193

第一章



安全教育部分



001 警言千万句，教育第一句；
制度千万篇，安全第一篇；
预案千万条，生命第一条；
措施千万例，落实第一例；
人才千万个，素质第一个；
管理千万计，有效第一计。

002 安全教育的重点对象：
初来乍到的新工人；好奇爱动的青年人；
变换工种的改行人；萌生退意的大龄人；
急于求成的糊涂人；习惯违章的固执人；
手忙脚乱的急性人；心存侥幸的麻痹人；
满不在乎的粗心人；身缠难事的忧愁人；
凑凑合合的懒惰人；冒冒失失的莽撞人；
吊儿郎当的马虎人；满腹委屈的怨愤人；
冒险蛮干的危险人；情绪波动的烦心人；
投机省事的“大能人”；不看规程的“聪明人”；
大喜大悲的“异常人”；不求上进的“抛锚人”。



003 安全需要及时雨，教育不要马后炮；
磨刀不误砍柴工，安全教育不放松；
胸有成竹不迷路，牢记规章防事故；
平时多练基本功，技多不怕难事来；
遇到事故如八仙，安全生产显神通。

004 安全教育，切忌枯燥；深入浅出，好学易记。
宣传引导，入耳入脑；正反典型，解剖分析。
生动活泼，入情入理；不图形式，注重实效。
吸取教训，举一反三；思想警觉，行为自觉。

005 抓思想为安全服务，抓安全从思想入手；
强化一线教育管理，提高员工安全意识；
养成遵章守纪习惯，加强班组安全建设；
宣传企业安全文化，促进全员文明生产；
居安思危天天平安，防患未然年年泰平。



006 安全知识，系统实用才有效；
安全教育，学做结合促提升；
安全学习，真学真懂才管用；
安全技能，常学常练促提高。

007 安全培训非一概而论，因材施教才能学以致用；
安全技能非一日之功，日积月累方能铁杵成针；
安全文化非一蹴而就，经年累月就能深入人心；
安全生产非一步登天，万众一心即可渐入佳境。

008 安全教育不松懈，
隐患排查不马虎，
违章处理不含糊，
问题整改不拖延。

009 安全知识靠学习，安全意识靠自觉，
安全行为靠自律，安全生产靠全员。



010 生产是花，安全是根；要想花美，必须强根。
放眼全局，突出重点；千头万绪，安全为先。
幸福是树，教育是土；要想树高，注重培训。
安全防范，不可轻视；以人为本，防患未然。
安全教育，不可中断；理论为基，实操结合。
重视安全，才有平安；轻视安全，报以痛苦。

011 安全培训，必须一丝不苟；
安全考试，必须真刀实枪；
安全教育，必须入脑入心；
安全学习，必须务实求真。

012 愚者把安全置于脑后，智者把安全放在首位；
愚者对教训不以为然，智者以教训察己之短；
愚者以流血换取教训，智者用教训制止流血；
愚者把悔恨留在事后，智者把预案做在事前；
愚者因错误带来损失，智者用安全换来效益。



013 对粗心人讲安全，千言万语不嫌多；
对有心人讲安全，千趟万次不嫌烦。

014 安全教育是根基，持证上岗是必须；
安全培训不认真，遇有情况就发懵；
上岗之前勤练功，应对险情亦从容；
应知应会皆掌握，岗位成才立新功。

015 独木不成林，百炼方成钢；
安全抓培训，文化须先行；
培训要有效，科学加经验；
凝聚千人力，安全促生产。

016 安而不忘危，脑中装安全；
稳而不忘乱，口中讲安全；
长而不忘险，眼中查安全；
满而不忘限，心中记安全；
优而不忘缺，行动保安全；
——安稳长满优，处处靠安全。



017 蒙眼行路不辨方向，
知识技能缺乏遇事只会手忙脚乱；
曲不离口时时操练，
培训常态有效遇险才能头脑清醒。
呵护生命不可间断，
教育防护完善遇事才能泰然自若；
安全警钟始终长鸣，
防范能力提升遇险才能化险为夷。

018 箴言者苦口婆心谏安全，宁为安全多想一分；
顺情者投其所好隐灾祸，突发事故后悔一生。

019 订安全规章制度，千句不多；
学安全知识技能，百样不够；
想安全风险对策，十分保障；
违安全规程要求，一次没有。



020 安全天天讲，关键记心上；
带着问题学，针对问题改；
要求要明确，执行必坚决。

021 学习安全知识，掌握安全技能；
员工创造安全，安全保障幸福。
宣传安全理念，凝聚发展共识；
企业实现安全，员工最大福利。

022 遵章有规程，不干违章活；
守纪听指挥，不干冒险活；
教训应牢记，不干玩命活；
安全忌凑合，不干侥幸活；
团结要齐心，不干赌气活；
劳逸结合好，不干疲劳活；
过程勤检查，不干粗心活；
专心莫闲谈，不干溜号活；
互相多关照，不干马虎活；
问题找组织，不干包袱活。



023 我要安全才能人人安全，
我懂安全才能事事安全。

024 厂规厂纪认真学，做人做事要遵守；
规程规范记心间，我行我素要不得。

025 提高安全素质，减少人的不安全行为。
应用先进技术，消除物的不安全状态。
紧绷思想之弦，弹出平安快乐的曲调。
唱响安全之歌，彰显我要安全的理念。

026 宣贯安全制度，规范员工行为；
倡导安全文化，提高员工素质。

027 后悔不迭的，往往是不善于接受批评劝诫的人；
祸不单行的，往往是不善于吸取事故教训的人。