

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

徐书中医传承全集



# 徐书

## 专病特效方

徐书◎著

余临证三十余载，从阴阳入手，以六经辨证结合专病专药，总结出肿瘤治疗之“三辨六法”；首次提出从“阴阳”辨治尿毒症，总结出“阳开阴阖，阳生阴长”八字要；提出从“三阴”论治糖尿病，取得显著疗效……经过反复锤炼，余提出“以经方为中心，以经方作为龙头，时方验方作为龙尾，专病专药画龙点睛”，把呕心沥血的经验毫无保留，全盘托出！

——本书作者 徐书 主任医师、教授

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

徐书

专病特效方

徐书 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

徐书专病特效方 / 徐书著 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2018.1

ISBN 978-7-5132-4653-8

I . ①徐… II . ①徐… III . ①验方—汇编 IV . ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2017 ) 第 308319 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12.25 字数 144 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4653-8

定价 48.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**社长热线 010-64405720**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 **<https://kdt.im/LIdUGr>**

官方微博 **<http://e.weibo.com/cptcm>**

天猫旗舰店网址 **<https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究



## 个人简介

徐书，男，江苏无锡人，主任中医师。北京中医药大学临床特聘专家，世界中医药联合会肿瘤外治法专业委员会副会长，中华中医药学会肿瘤创新联盟常务理事，发表论文十余篇，参与指导国家级课题一项，并著有中医皮外科专著《杏林碎金录》。

徐书毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），业医三十余载，勤求博采，寻访名师，先后师从国医大师朱良春先生，国医大师李士懋先生，河北名老中医田淑霄老师，苏北家传三代中医外科名家陈瑞山先生，河北中医外科名家林为雄先生等，得其真传，为当今新孟河医派代表人物。徐书主任平日勤研经典，博涉诸家，提出了“以脉诊为中心，以经方为龙头，时方为龙尾，专病专药画龙点睛”的学术思想，尤擅以经方治疗各类疑难病证，疗效显著，诊日求医问药者，户限欲穿。

## 内容简介

本书介绍了 34 种临床常见病及疑难病的诊疗经验及心得感悟。每一病证分别从“辨证分型”“验案集粹”“临床心得”等方面展开讨论。其中，“辨证分型”详述该病的临床证候、病证变化及作者常用的辨证治疗方药。“验案集粹”是作者行医多年来运用辨证论治取效的一些典型案例，供读者参考。“临证心得”介绍了作者对该病的心得感悟，突出了辨证要点、专病专方及专病专药。

全书理、法、方、药一线贯穿，为作者三十余年临证之精华。在继承先贤经验的基础之上，作者结合多年临床经验，创造性地提出多种独具特色的学术思想。如首次提出肝癌“实在少阳，虚在厥阴”，并从厥阴虚寒论治肝癌；认为肺癌当从阴阳寒热辨治，提出热证易出现肝转移，寒证易伴随脑转移；由“阳开阴阖，阳生阴长”悟出尿毒症当从阴阳辨治；从三阴虚寒角度论治糖尿病；从气、火、水三个层面论治高血压等，验之皆疗效确切，具有较高的临床意义及学术价值，为难得的中医内科佳作，值得广大中医师参考借鉴。

“道”“法”“术”是中医的三个层次。老子曰：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”古今先贤对中医的阐述无不是对“道”“法”“术”的精准定位。医圣张仲景的《伤寒论》从阴阳层面总结出六经辨证规律，展示了397法、113方，栩栩如生，犹如清明上河图一般宏伟壮丽、层次分明、结构严谨，令人有豁然开朗之感。



本书作者徐书（左一）与恩师朱良春先生合影

余自临证以来，喜读书，善思考，勤总结，反复实践，反复升华，从阴阳入手，以六经辨证结合专病专药，总结出肿瘤治疗之“三辨六法”。从“厥阴虚寒”论治肝癌，首次提出从“寒热”辨治肺癌，指出热证容易肝转移，寒证容易脑转移；首次提出从“阴阳”辨治尿毒症，

总结出“阳开阴阖，阳生阴长”八字要诀；首次提出从“三阴”论治糖尿病，取得显著疗效；首次提出从“气上冲、水上冲、火上冲”三个层面来论治高血压病；首次提出从“瘀血”论治过敏性紫癜。这些经验来源于大量的临床实践，余从中总结出辨证大法，初窥出道的精妙。

另外，经过反复锤炼，余提出“以脉诊为中心，以经方作为龙头，时方验方作为龙尾，专病专药画龙点睛”的观点，并指出“经方是治疗疑难病的一把金钥匙”。

余临证 30 多年以来，曾有幸得到国医大师朱良春、李士懋和名医田淑霄、陈瑞山等恩师的悉心指点，在阴阳辨证、经方、脉诊领域略有所悟，实用于临床肿瘤及疑难病的诊疗，疗效显著。承蒙中国中医药出版社刘观涛主任的支持与鼓励，余把呕心沥血积累的经验毫无保留地全盘托出，以期帮助更多的年轻中医走捷径、早成才，为中医药事业的发展添砖加瓦，进而为人类的大健康事业做出一点贡献。

值此新书出版之际，余郑重感谢在中医之路上给予自己启迪与帮助各位恩师！

书中观点乃个人经验所得，尚存在很多局限性，望各位同道批评指正。

个人电子邮箱：[xusuys@163.com](mailto:xusuys@163.com)。

微博号：徐书中医。

## 第一节 哮喘:

治标容易治本难, 挖掘哮喘断根方 ..... 001

## 第二节 过敏性鼻炎:

治疗千例效果佳, 以脉确定特效方 ..... 003

## 第三节 咽痒咳嗽:

精准辨治临床中, 一剂知来二剂已 ..... 007

## 第四节 血小板减少性紫癜:

跟师汤氏老中医, 厥阴入手治少阴 ..... 010

## 第五节 胆结石:

湿热寒郁齐入手, 关键在于一个“通” ..... 014

## 第六节 肩痹:

久治不愈有四法, 平脉辨证是抓手 ..... 017

## 第七节 椎间盘突出:

三十年治数千例, 三种证型药到除 ..... 021



<b>第八节 肺癌:</b>	
“三辨六法”首次提,亦重抗癌专效药 .....	025
<b>第九节 类风湿性关节炎:</b>	
朱良春老授妙术,专治根深又蒂固 .....	033
<b>第十节 淋证:</b>	
参悟古籍疗效佳,急治其标缓治本 .....	040
<b>第十一节 膀胱癌:</b>	
基本三方疗效佳,涵盖全程早中晚 .....	044
<b>第十二节 膝关节积液:</b>	
三方来辨寒热虚,结合专药效堪夸 .....	050
<b>第十三节 慢性非特异性溃疡性结肠炎:</b>	
调畅气机厥阴入,柳暗花明又一村 .....	053
<b>第十四节 复发性口腔溃疡:</b>	
半夏泻心需突破,开阔视野阴阳求 .....	059
<b>第十五节 肝硬化腹水:</b>	
局部有热全身寒,当归四逆汤打底 .....	064
<b>第十六节 冠心病:</b>	
临床总结“心痛散”,疗效甚奇需辨证 .....	068
<b>第十七节 颈椎病:</b>	
余已治疗数百例,治寒饮虚取效捷 .....	075
<b>第十八节 糖尿病:</b>	
入手大多从三阴,半数患者可治愈 .....	079

<b>第十九节 黄带:</b>	
区区两个小方子, 敢教黄带速消除 .....	090
<b>第二十节 三叉神经痛:</b>	
六经辨证治其本, 专病专药治其标 .....	093
<b>第二十一节 高血压:</b>	
三类上冲气水火, 调理气机降血压 .....	099
<b>第二十二节 脂肪肝:</b>	
大柴胡汤祛肝热, 千金苇茎祛肝积 .....	109
<b>第二十三节 甲状腺功能减退:</b>	
千金首选两个方, 真武加减阳和汤 .....	112
<b>第二十四节 失音:</b>	
首辨虚实经方作底, 专病专药画龙点睛 .....	114
<b>第二十五节 习惯性便秘:</b>	
巧治虚秘用宣肺, 升降济生调三脏 .....	117
<b>第二十六节 慢性胃炎:</b>	
养阴药中佐阳药, 特荐“中药三枝花” .....	121
<b>第二十七节 慢性肾炎水肿:</b>	
请君牢记三效方, 水肿能得速消退 .....	127
<b>第二十八节 尿毒症:</b>	
从三阴治挽狂澜, 泄浊排毒大附辛 .....	131
<b>第二十九节 痛风:</b>	
献出老师经验方, 专病专药土茯苓 .....	140

<b>第三十节 前列腺肥大:</b>	
寒热错杂最难调, 高效专药请收藏 .....	147
<b>第三十一节 顽固性咳嗽:</b>	
六经入手配专药, 经验时方疗效佳 .....	151
<b>第三十二节 肝癌:</b>	
深山医者传肝积秘法, 六经专药复将军气化 .....	165
<b>第三十三节 面肌痉挛:</b>	
温托透巧解寒凝, 五虫散祛风通络 .....	176
<b>第三十四节 失眠:</b>	
特殊方证特效药, 六经为底疗效佳 .....	179

## 第一节 哮喘：

### 治标容易治本难，挖掘哮喘断根方

---

余认为，哮喘由外邪引起，先解外邪，常用射干麻黄汤开太阳，后喘平痰多，改用苓甘五味姜辛汤，加牛蒡子、苏子；外邪已清，但仍偶有发作，则用“哮喘一方”防止哮喘复发，继服“哮喘二方”。

哮喘遇外感而诱发，病情反复，缠绵难愈。西医以激素长期治疗，但副作用很大。余临证以来一直在探索用中药治疗本病，偶然在20世纪50年代的《验方新编》中发现张志明老师介绍的治疗哮喘的断根方。

哮喘一方：制附片 15g，生麻黄 15g，地龙 9g，珍珠母 15g，甘草 9g。将上 5 味药物打粉，每次 1 ~ 3g，1 日 1 次。

哮喘二方：紫河车 15g，鹿角粉 21g，蛤蚧 24g。将上 3 味药物打粉，1 次 0.5 ~ 3g，1 日 1 次。

#### 【验案集粹】

严某，女，42岁。2016年4月5日初诊。

现病史：患过敏性哮喘1年余，经常反复发作，发作时咳逆倚息不能平卧，喉中痰鸣，夜间发作比较明显，哮止则如常人，舌淡苔白腻，脉浮弦。

辨证：太阳夹饮证。

治法：温散寒饮。

方药：射干麻黄汤加味。射干10g，麻黄6g，细辛7g，款冬花10g，紫菀10g，姜半夏12g，五味子10g，生姜10g，大枣10g，苏子10g，白芥子10g，全虫3g，甘草6g，当归10g，川芎10g。7剂。喘平能卧。后继服上方7剂。

后改方为“哮喘一方”，上午1次0.5g，中午1次0.5g。晚上服用“哮喘二方”1g。连续服用3月，至今未发。

## 【临证心得】

哮喘治标容易，治本难。阳虚者非常多见，凡先天不足，肾精亏虚或年老体衰，皆会导致肺肾两虚。肾虚失纳，肺虚失敛，导致哮喘迁延难愈。“哮喘一方”从肺阳虚论治，“哮喘二方”添精补髓，滋肾纳气，久服能正复痰除，振奋五脏。

## 第二节 过敏性鼻炎：

### 治疗千例效果佳，以脉确定特效方

余经过多年临床实践，发现并提出：过敏性鼻炎早期往往以寒为主，中后期则寒热并见，虚实夹杂；病邪有寒饮、水邪、火邪和血瘀为患，其根源为肾气亏虚。

从经络而言，鼻腔为阳明、太阳之地，所以开太阳、降阳明为主要治法。另外，少阴与太阳、太阴与阳明相表里，所以温少阴、宣太阴也很重要。从脏腑而言，主要病因是正气亏虚，寒邪夹风入内，初起在肺，继续深入伤脾，继之损及先天，内陷入肾，反复发作，缠绵难愈。

从六经辨证来看，儿童多从太阳病、太阳阳明合病、太阳太阴合病考虑。成人则以太少两感多见，以喷嚏、鼻痒、乏力少神、脉沉弱等为临床特点。鼻涕是水饮，痒是风，根在肾，脉象表现多为右寸关浮弦，或右寸沉弱，多伴有两尺弦紧。

中医自古就有“肾主五液”之说。《素问·逆调论》曰：“夫水者，循津液而流也，肾者水脏，主津液。”《难经·四十九难》则说：“肾主液，入肝为泣，入心为汗，入脾为涎，入肺为涕，自入为唾。”

然肾为何能主五液？盖五液之成，源自水谷，由乎五脏，而化为全身体液的一部分，其周流敷布，互生互化，惟肾气的蒸腾气化。若肾阳一亏，则水不得化，聚而为痰为饮，外邪引动，容易发生咳喘、喷嚏。若肾气充沛，气化正常，则不但津液有源，且邪水得排得化，气血津液滋养全身。所以过敏性鼻炎本在肾，标在肺与鼻。

余通过在临床中反复实践，发现从经方入手，以脉定证，以证定方，取效较快。

## 【辨证分型】

### 1. 太阳表证

可见面白，鼻痒，喷嚏连连，颈部常感不适，口不干，大便一般偏干，舌苔白、质不红，脉见右寸浮弦。选方：葛根汤加茯苓、白术、附子等。

### 2. 太阳太阴合病

可见面色萎黄，鼻痒，或见鼻塞，乏力，食欲不佳，大便可见偏溏，舌淡苔白，脉右寸弱。选方：补中益气汤加菟丝子、枸杞子、巴戟天、淫羊藿等。

### 3. 太少两感证

可见鼻痒，喷嚏连发，对冷空气或对气味比较敏感，时感腰酸，口中不燥，舌淡苔薄，脉细弱。选方：麻黄附子细辛汤加菟丝子、枸杞子、巴戟天、淫羊藿等。此型进入后期，症状得到缓解后，以再造散巩固治疗。

## 【验案集粹】

**案1** 院某，男，39岁。2015年9月25日初诊。

现病史：鼻痒，喷嚏连连，目痒，伴鼻塞3年加重1周，面白，恶寒，口中和，舌质暗，苔白腻，脉细弦。CT片示：鼻甲肥大。

辨证：太少两感证。

治法：温少阴兼散风止痒。

方药：麻黄附子细辛汤加味。麻黄5g，细辛5g，制附子10g，僵蚕10g，蝉衣10g，乌梅10g，地肤子15g。10剂。

二诊：药后效果佳，诸症好转，仍有偶发，继续以上方巩固治疗10剂。

三诊：仍然偶发，改方，但仍以麻附细辛汤为基础方。麻黄5g，附子10g，细辛5g，干姜10g，茯苓30g，白术20g，菟丝子30g，枸杞子30g，巴戟天20g，仙灵脾30g。10剂。

四诊：药后病情平稳，继续原法巩固治疗。

**案2** 钱某，女，32岁。2015年10月3日初诊。

现病史：鼻痒伴喷嚏发作3年，加重1个月，在多家医院均诊断为“过敏性鼻炎”。经过中西医治疗，病情时轻时重。刻诊：鼻痒，鼻塞，偶作喷嚏，颈部经常酸痛，口干，大便正常，舌质偏红，苔白，脉右寸大。

辨证：太阳表夹热证。

治法：开太阳降阳明。

方药：葛根汤加味。葛根30g，麻黄5g，桂枝10g，白芍10g，



甘草 6g，黄芩 9g，金银花 10g，连翘 10g，白蒺藜 10g，菊花 10g，地肤子 15g。7 剂。

二诊：药后鼻塞、鼻痒明显好转，口不干，颈部无酸痛。继续上方 20 剂后，诸症消失，继之以再造散善后。

## 【临证心得】

过敏性鼻炎，余治疗数千例，效果甚佳，取效关键在于准确探究疾病病机，并把握六经辨证规律。本病的发病特点可归纳为：鼻炎无症状期时病位在阴，症状明显时则表现为阴中伏阳。临床中大多两经或三经合病，可见右寸、关脉大，或右寸弦，或右寸弱等。余常以脉定方与法。在用药方面，余习惯加用金银花与连翘、白蒺藜与菊花两组对药，痒甚者加用地肤子。另，把葛根汤做成膏剂外用以治疗过敏性鼻炎，效果亦可。

