





政和白茶

(第二版)

杨丰 编著

 中国农业出版社

政和白茶

陳宗懋 

(第二版)

杨丰 编著

中国农业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

政和白茶 / 杨丰编著 .—2 版 .—北京: 中国农业出版社, 2017.9

ISBN 978-7-109-23408-6

I . ①政… II . ①杨… III . ①茶叶—介绍—政和县
IV . ① TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 237406 号

中国农业出版社

(北京市朝阳区麦子街 18 号楼)

(邮政编码: 100125)

责任编辑 贾 彬

文字编辑 贾 彬 陈 璠

北京通州皇家印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2017 年 9 月第 2 版 2017 年 9 月北京第 1 次印刷

开本: 700mm × 1000mm 1/16 印张: 14

字数: 240 千字

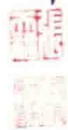
定价: 68.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

题赠政和县人民政府

政和白牡丹名茶
形色香味独珍

張天福 二〇〇四年
時年九十五



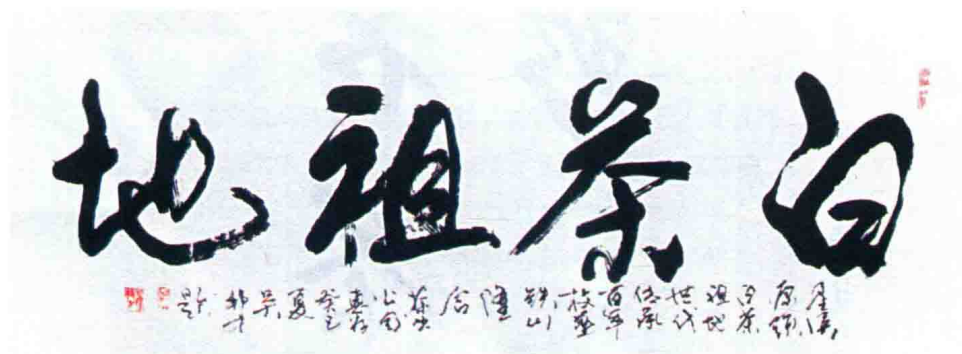
当代茶界泰斗张天福先生为政和白茶题词

政和白牡丹 色香味独绝

书赠隆合茶叶

陳宗懋書於二〇一六年五月

陈宗懋院士为政和白茶题词



原武夷学院党委书记吴邦才为政和白茶题词

政和大白茶，
品質優特佳，
國家好良種，
適制紅、白、花。

茶人劉祖生



畫

丁酉
之秋



1950年筹建的国营政和茶场



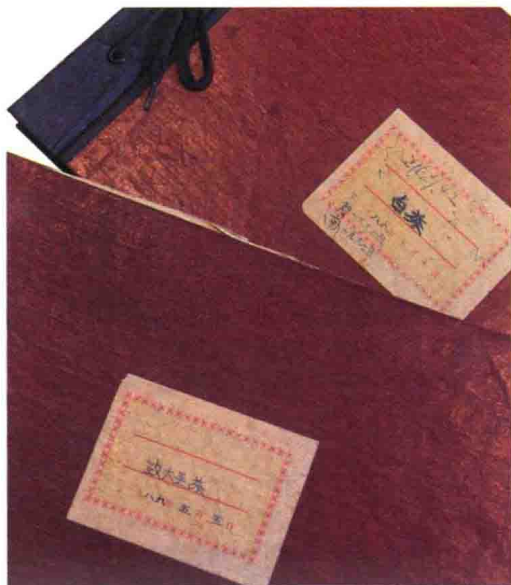
1956年政和茶业科制作的大白茶标本



政和茶厂



1989年浙江农业大学茶叶系制作的政和和大白茶标本



政和茶厂收茶登记簿



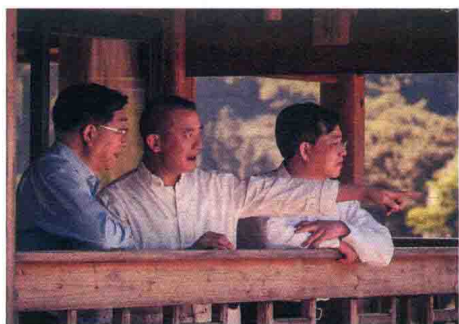
本书（《政和和白茶》）第一版被全国多所茶学高校收录



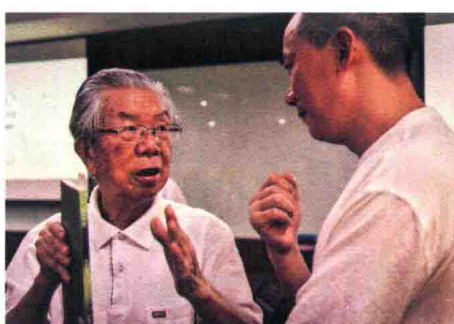
本书作者与茶界泰斗张天福（中）、福建省农业科学院原院长杨亚包（左一）审评白茶



本书作者与茶学专家骆少君女士



本书作者陪同陈宗懋院士（左一）、杨江帆教授（右一）考察政和白茶工厂



本书作者与茶学专家刘祖生老师



宛晓春教授考察政和白茶



福建农林大学校长兰思仁考察政和白茶



本书作者与刘仲华教授



本书作者与郭雅玲教授察看政和白茶自然萎凋



本书作者与屠幼英教授



本书作者与政和茶叶专家、教授级高级农艺师林应忠

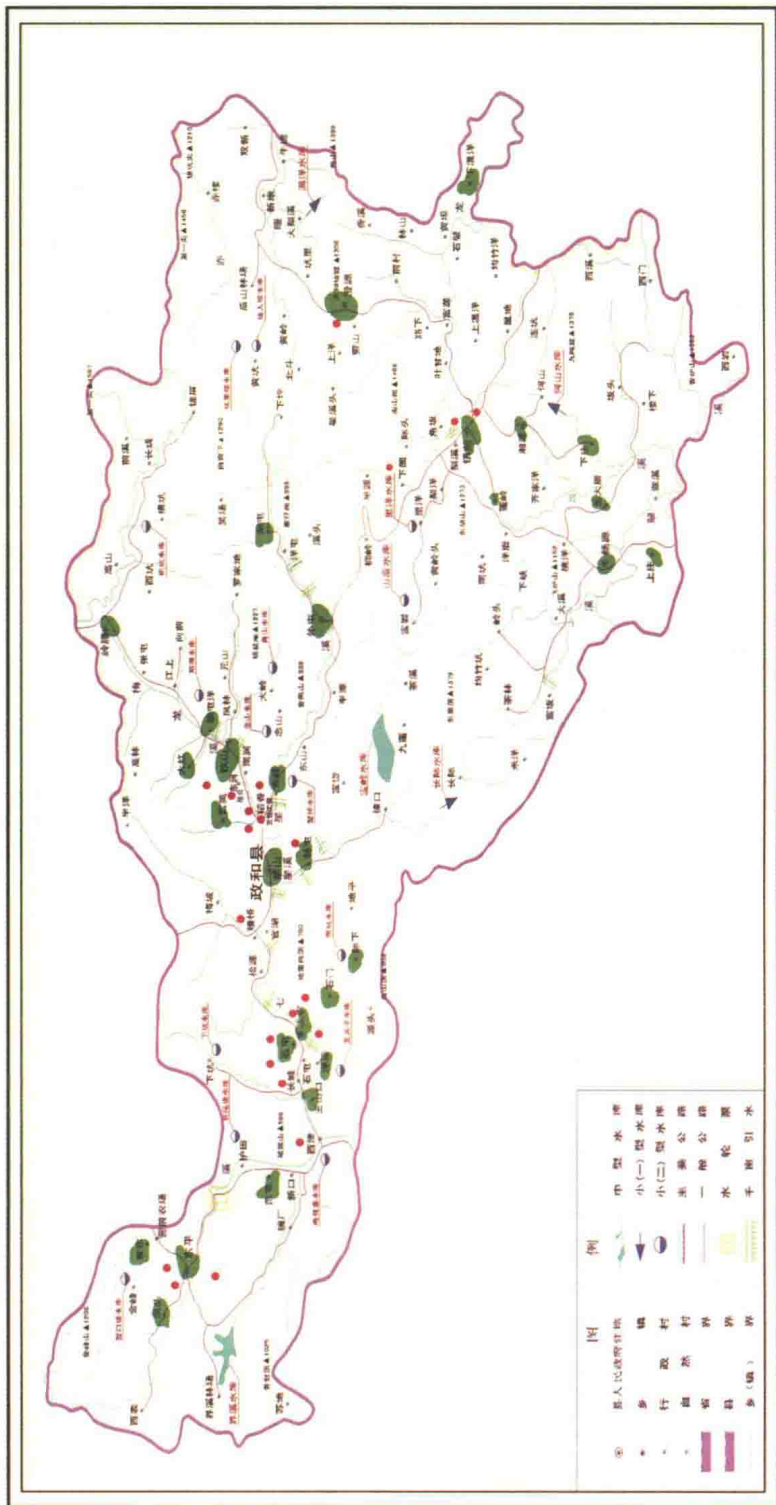


本书作者在政和白茶发展论坛上作报告



本书作者在首届红茶白茶品质研修班上课

政和县茶园及主要茶厂分布图



序

一方水土一方茶，“人在草木间”的茶，形象地描述人与自然和谐互动的场景。对于不同地方、不同品种的茶叶，人类进行不断的尝试和创新，才沉淀出六大茶类最合适的制作工艺，也因此成就了异彩纷呈的地方名茶。政和白茶既是自然的天赐，也是政和茶人们千百年来共同创制的结果与政和茶人们利用自然的智慧结晶。

按照制作工艺划分，白茶是最早出现的茶类，也是保持自然气息最多的茶。“白茶”之名早在唐宋就有经传：陆羽《茶经》有关于白茶山的记载；宋徽宗《大观茶论》认为白茶“如玉之在璞，它无与伦也”；《宣和北苑贡茶录》认为“白茶遂为第一”。白茶的历史虽然悠久，但由于品种独特，地域性强，产量较小，受众较少，因而历久弥新；对于大众消费者来说，长期以来就像一位熟悉的陌生人。近年来，随着茶产业的蓬勃发展，茶文化的广泛传播，人们对以茶养生的需求越来越强烈，在这样的大语境之下，白茶以其自然、质朴、健康而备受关注。政和白茶更以其厚重的历史文化、独特的生长环境、丰富的茶叶品种、传统的制作技艺和神奇的养生功效而渐渐走进人们的视线。

政和白茶非物质文化遗产传承人杨丰所编著的这本《政和白茶》是对政和白茶科学与文化知识的系统梳理，引用了许多专家的白茶论述，文字中没有华丽的辞藻，没有夸张的修饰，纯属“干货”，是学习白茶知识、了解白茶的指南。

作者在书中提出了许多对白茶独特的认知和理解，对白茶概念进行了进一步的诠释，他认为“广义上的白茶常有三种理解：一是指利用白茶制作工

艺制作出来的茶，就是不炒不揉，经萎凋、干燥而成的茶叶；二是指茶树品种，茶树的叶片和茶芽密披白毫，如政和大白茶、福鼎大白茶、福安大白茶；三是指白片茶，就是叶片偏白色的茶树品种，如安吉白茶、溧阳白茶、资溪白茶，其制作方式是绿茶工艺。”让读者很容易就读懂白茶的含义。他把白茶复式萎凋形象化，用中国传统养生文化的词汇“吐纳”来表述，既贴切又易懂。“日夜的温度和湿度差距都很大，白天温度高、湿度相对低；夜间温度低、湿度相对高；这样就会形成自然的‘吐纳’过程；日光萎凋（晒干）、室内晾青（风干、阴干）交替进行，其实就是把茶青中的水分吐出来；但是由于茶季日夜温差较大，到了夜间，温度下降，湿度增加，空气里的水汽又被正在萎凋中的茶叶所吸纳；第二天又这样周而复始，白天和夜间的一吐一纳，充分利用外界及青叶内水体环境的变化，完成了茶叶内含物的转变。”体现了作者充分尊重“天人合一”的自然法则，对白茶制作有着个性的感悟和总结。

书中对读者和消费者最喜爱的白茶保健与养生功能也做了较为直观而科学的表述，引用了许多专家的实验结果，令人信服，从而指导人们更加正确地饮用。

杨丰所作的《政和白茶》味道究竟如何呢？

大家一起来品饮吧！

中国茶叶学会	副理事长
中国茶叶流通协会	副会长
中国国际茶文化研究会	副会长

刘仲华

2014年11月12日

目录

序

壹、厚重的历史文化 / 01

白茶祖地 / 03

因茶得名第一县 / 08

政和白茶的发展历史 / 16

贰、独特的生长环境 / 27

优越的地理环境 / 29

独特的地质地貌 / 32

优良的气候条件 / 34

多样的生态植被 / 36

充足的河流水源 / 38

叁、丰富的茶树品种 / 43

政和白茶茶树品种 / 45

政和白茶产品分类 / 55

肆、传统的制作技艺 / 61

政和白茶传统制作技艺（初制工艺） / 63

政和白茶精制工艺 / 87

政和白茶茶饼的制作 / 97

政和白茶的存放 / 100



伍、自然的转化机理 / 103

政和白茶的主要成分 / 105

政和白茶的色香味机理 / 114

政和白茶制作过程中的色香味转化 / 119

政和白茶存放过程中的品质转化 / 129

陆、神奇的保健功效 / 137

政和白茶的成分功效及生理功能 / 139

政和白茶的药理与保健功效 / 154

政和白茶的养生方法 / 162

柒、科学的品评方式 / 175

政和白茶的专业审评 / 177

政和白茶日常品饮方式 / 183

附录 / 189

附录一：国家质量技术监督局关于批准对政和白茶实施
地理标志产品保护的公告 / 189

附录二：闽北主要茶树品种的白茶传统工艺适制性
研究 / 193

后记 / 207





壹·厚重的历史文化

· 白茶祖地

· 因茶得名第一县

· 政和白茶的发展历史

