

舵手证券图书  
www.zqbooks.com

# 期货交易必胜术

一阳◎著

非外借



地震出版社  
Seismological Press

# 期货交易必胜术

一阳 著



地震出版社

Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

期货交易必胜术 / 一阳著. —北京: 地震出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5028-4857-6

I. ①期… II. ①一… III. ①期货交易 - 基本知识 IV. ①F830.93

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130920 号

地震版 XM4004

期货交易必胜术

一阳 著

责任编辑: 薛广盈 吴桂洪

责任校对: 凌 樱

---

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68420332

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: zqbj68426052@163.com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市嵩川印刷有限公司

---

版(印)次: 2017 年 8 月第一版 2017 年 8 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 234 千字

印张: 15.25

书号: ISBN 978-7-5028-4857-6/F(5557)

定价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

# 前言

## 顺序的重要性

小的时候玩过一款智力游戏：捉放曹。在一个大长方形的木框里，放着几个大小形态不一的小木块，通过来回的移动将其中最大的一块木块，也就是把代表着曹操的木块移动到规定的位置，移对了就代表胜利。想必不少朋友都玩过这个游戏或类似的游戏。这个游戏最重要的其实就是顺序，一旦顺序搞错，曹操也就很难顺利地逃走了。

顺序这事也像是做菜，同样的食材、同样的火候、同样的调料，如果炒制的顺序不同味道也是完全的不同。就拿糖与盐来说吧，应当是先放糖而后再放盐，这样菜的味道才会更好，如果顺序不对，就算一样的食材一样的火候，也必然一个好吃一个难吃。

关于“交易的顺序”这一话题，在国内已出版的证券与期货图书中均还没有过，这一次一阳再次为各位读者朋友奉献一个全新的、之前秘而不传的重要内容。

许多投资者都过于注意介入点位，而忽视了其实最为重要的技术环节，这也是许多投资者经常疑惑：明明懂得很多，可就是赚不到钱，为什么？除了可能是学习的方法太散碎，东一块西一块不成系统以外，就是顺序搭配混乱了，因此，你懂得再多也不可能赚到钱。开仓的方法在交易的顺序中其实只排在第四位，也就是实战时第四步才轮到它出马。如果一阳不告诉你，你是永远不会知道你的交易精力分配出错了。虽然说开仓点的方法的确占到实战交易比重的大头，但它并不是第一要考虑的要素。排在它前边的三个要素如果没有按顺序进行，虽然可以赚到钱，但比起按顺序交易的投资者来说赚的就要少得多了。战场上开枪杀敌固然重要，但你是不是得先瞄准？瞄都不瞄，你开一百枪也未必打得死一个敌人。

以往交易的时候讲究：方法。而现今希望你意识到，顺序+方法才是王

道！就算你有了正确的方法，但没有按照正确的顺序去执行交易，你实战的效率也将会是极为低下的。

笔者始终认为，交易结果就是实战方法可行性的代表。如果你可以做到持续性的稳定盈利，那毫无疑问，你的理念、你的交易顺序、你的交易方法全部都是正确的。但绝大多数的投资者却是年年亏损，许多投资者边亏边学，边学边继续亏，资金并没有因为学习而增值，反而很稳定且持续性的亏损。亏损说明了一切，绝对不要说某一个方法正确就认为你就会赚钱，交易是一个系统性的工程，它由许多环节构成，一个环节出了问题就得赔钱。随便拔掉你汽车一个管子或是插头，你觉得你的车还能正常跑起来吗？

有许多投资者和我交流时侃侃而谈，其对技术的理解在口头上并不见得比我差，但一落实到实战上就不行了，这就好像是一辆车的所有零件你全都有，但你就是不会正确地组装起来，这些零件犹如废铁，这也是许多老手最大的困惑，懂得很多，做起来却依然错误不断。怎么解决？简单，跟着一阳好好学习一下交易的顺序吧！

一阳实战技巧的顺序+方法就是王道，这话你自己去体验吧！

为回报各位读者朋友的支持，凡购买本书的读者朋友，均可加我助手QQ号索取免费提供的20个内部培训视频课件，以便你可以获得本书以外其他更精彩交易技巧。同时，每周二、四均有免费公开视频培训课程，以及每天都有的当天买卖点形态总结小视频，希望这些公开的视频课程可以帮助各位读者朋友树立正确的交易理念、建立正确的操盘手法。如需要进一步学习，我们还有多种极富实战性的内部培训课程，可根据自身情况选择学习。

笔者联系方式：

手机：13810467983

（敬请短信联系）

QQ：987858807-李助教

（索取视频课件）

一 阳

2017年2月18日

# 目 录

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第一章 多空环境识别 .....           | 1   |
| 第一节 弱态多头环境及操作策略 .....      | 3   |
| 第二节 弱态空头环境及操作策略 .....      | 10  |
| 第三节 强态多头与强态空头环境及操作策略 ..... | 17  |
| 第四节 多空分歧环境及操作策略 .....      | 24  |
| 第二章 目标品种识别 .....           | 31  |
| 第一节 目标品种的挑选原则 .....        | 33  |
| 第二节 位置挑选目标方式 .....         | 36  |
| 第三节 时间挑选目标方式 .....         | 45  |
| 第四节 买点先行挑选目标方式 .....       | 55  |
| 第三章 交易方向确定 .....           | 65  |
| 第一节 均价线确定交易方向 .....        | 67  |
| 第二节 布林线确定交易方向 .....        | 73  |
| 第三节 放松技术条件的约束 .....        | 79  |
| 第四节 止盈的策略 .....            | 86  |
| 第五节 止损的策略 .....            | 93  |
| 第四章 交易点位把握 .....           | 95  |
| 第一节 五日变值 .....             | 97  |
| 第二节 刺破关键点 .....            | 103 |
| 第三节 趋势逆转交易技巧 .....         | 110 |

|            |                       |            |
|------------|-----------------------|------------|
| 第四节        | 最佳突破点 .....           | 116        |
| 第五节        | 追涨追空技巧 .....          | 122        |
| 第六节        | 核心操盘形态 .....          | 129        |
| <b>第五章</b> | <b>实战案例解析 .....</b>   | <b>141</b> |
| 第一节        | 沪镍1701合约日内案例解析 .....  | 143        |
| 第二节        | 菜油1701合约日内案例解析 .....  | 155        |
| 第三节        | 豆粕1701合约日内案例解析 .....  | 169        |
| 第四节        | 淀粉1701合约日内案例解析 .....  | 183        |
| 第五节        | 白糖1701合约日内案例解析 .....  | 195        |
| 第六节        | 螺纹1701合约日内案例解析 .....  | 207        |
| 第七节        | 棉花1701合约日K线案例解析 ..... | 218        |
| 第八节        | 螺纹1701合约日K线案例解析 ..... | 227        |

## ※ 第一章 多空环境识别 ※

市场的多空环境这一话题在目前国内已出版的期货类书籍中，除了一阳以外，从未有第二人汲及。这是一阳对国内期货市场分析技术的一大贡献。当然，一阳虽然是第一个以公开发表的方式提出，但并不一定是第一个使用这种方法的人，任何交易的方法都是事先存在的，正所谓：文章本天成，妙手偶得之。

许多事物都是要讲环境的，鱼离开了水这个环境就无法生存，你在寒冷的环境中穿着裤衩背心是不是找虐？经济环境不好，做实业就困难，此时应当谨慎扩张，经济环境好转，才可以加大投资大干一场……期货交易这么重要的事情，又怎能不讲究市场的多空环境呢？

因此请记住：实战交易的第一步，先看多空环境！



## 第一节 弱态多头环境及操作策略

弱态多头环境是出现次数较多的一种多头环境，它的特点是：多头占据上峰，但力度并不是太强，跌会出现，但不会深跌，上涨是主流，弱态多头市场的重点在于这个弱字。既然多头力度并不是太强，所以，当弱态多头环境出现的时候，投资者降低收益预期，在这种环境中只有赚小钱的机会。

弱态多头环境的判断标准为：

- (1) 绝大多数品种上涨，允许少数几个品种下跌，但其跌幅不能过深；
- (2) 四大板块内的品种平均涨幅在1%之内，龙头品种涨幅在2%左右；

(3) 绝大多数品种分时线在均价线上方，或者在观察时期，绝大多数品种布林线指标中轨方向向上。

第(2)条的涨幅各位读者不要死搬教条的来讲，写它的目的就是为了突出这个弱字。关键点在于第(3)条。在具体分析时，投资者第一步应先看：涨跌幅排序，了解一下所有品种涨跌幅状况，以及涨跌幅家数；第二步再把所有的品种翻看一遍，了解一下所有品种分时线与均价线的关系，以及布林线指标中轨在1分钟K线或3分钟K线图的方向，两者经综合分析后来确定多空性质，这二项工作要求在2分钟以内完成。

当弱态多头环境出现的时候应当以什么样的思路进行操作呢？本着擒贼先擒王的角度，应当优先考虑当时涨幅前5名的品种，涨幅少的品种不建议关注，除非其技术形态非常经典。在具体操作时主要的手法为：逢低做多，不宜进行追涨操作。因为这是弱态多头市场，价格虽然会涨，但基本上都是进三退二的方式上涨，一追往往就是一个高点，经过一番调整后可能才会再创新高，此时的调整可能就会非常折磨投资者了，甚至有可能打穿止损位，所以，在价格调整的低点再进行做多操作才是正确的选择。当然，对于涨幅居前的品种，在其上涨的初期阶段时，是可以采取突破或是追涨的方法进行操作的；涨幅居后的品种无论什么时候都不建议进行突破式的操作或是追涨

式的操作。

2016年9月6日市场多空状态(图1-1)。

| 序  | 代码     | 名称       | 最新     | 涨跌   | ↓涨幅    |
|----|--------|----------|--------|------|--------|
| 1  | pp1701 | PP1701   | 7311   | 171  | 2.39%  |
| 2  | si1701 | 硅料1701   | 6835   | 180  | 2.08%  |
| 3  | RM701  | 菜粕1701   | 2223   | 38   | 1.74%  |
| 4  | CE701  | 棉花1701   | 14115  | 225  | 1.62%  |
| 5  | bu1612 | 沥青1612   | 1910   | 30   | 1.60%  |
| 6  | EG701  | 玻璃1701   | 1204   | 16   | 1.35%  |
| 7  | li1701 | 铁矿1701   | 424.0  | 5.5  | 1.31%  |
| 8  | ni1701 | 镍1701    | 946.0  | 9.5  | 1.01%  |
| 9  | ni1701 | 沪镍1701   | 81040  | 810  | 1.01%  |
| 10 | MA701  | 甲乙1701   | 2032   | 20   | 0.99%  |
| 11 | y1701  | 豆油1701   | 6322   | 58   | 0.93%  |
| 12 | si1701 | 多晶硅1701  | 3878   | 23   | 0.69%  |
| 13 | ag1612 | 白银1612   | 4345   | 28   | 0.65%  |
| 14 | m1701  | 豆粕1701   | 2865   | 16   | 0.56%  |
| 15 | p1701  | 棕榈1701   | 5590   | 24   | 0.43%  |
| 16 | si1701 | 三一1701   | 3575   | 11   | 0.31%  |
| 17 | al1611 | 沪铝1611   | 11995  | 30   | 0.25%  |
| 18 | so1701 | 菜油1701   | 6275   | 12   | 0.22%  |
| 19 | c1701  | 玉米1701   | 1428   | 3    | 0.21%  |
| 20 | TA701  | PTA1701  | 4848   | 5    | 0.17%  |
| 21 | cu1611 | 沪铜1611   | 36570  | 60   | 0.16%  |
| 22 | so1701 | 菜油1701   | 6275   | 0.5  | 0.11%  |
| 23 | au1612 | 黄金1612   | 286.95 | 0.30 | 0.10%  |
| 24 | ru1701 | 橡胶1701   | 12580  | 10   | 0.08%  |
| 25 | j1701  | 焦炭1701   | 1274.0 | 1.0  | 0.08%  |
| 26 | si1701 | 非单晶硅1701 | 1532   |      | 0.06%  |
| 27 | SR701  | 白糖1701   | 6242   | -10  | -0.16% |
| 28 | si1701 | Q2351701 | 2428   | 8    | -0.33% |
| 29 | zn1611 | 沪锌1611   | 18285  | -115 | -0.63% |

图1-1

2016年9月6日市场形成了标准的弱态多头环境，从涨跌幅情况来看，29个活跃品种中，26个实现了正涨幅，只有3个品种下跌，但跌幅并不是很大。整体进行对比，明显多方取胜。虽然方多占据着主动，但从整体涨幅来看，涨得又不是太多，涨跌幅一排序，便可以看出，这是非常典型的弱态多头环境了。

从这一天的涨幅排序来看，能源化工涨幅居前，故此，应以这一板块的品种操作为主，其次便是菜粕1701合约或是棉花1701合约了。涨幅前5名的品种都可以做为关注对象，而后就看谁先形成操作的形态便可以入场进行操作了。对于涨幅落后，甚至是下跌的品种，切不可操作，不建议在弱态多头环境中对下跌的品种进行做空操作，虽然可能会有盈利的机会，但受环境限制，

就算下降形态形成，其下跌的空间也往往小于上涨的空间，何必非要逆着做？

2016年9月2日市场多空状态(图1-2)。

| 序  | 代码     | 名称       | 最新     | 涨跌   | ↓涨幅    |
|----|--------|----------|--------|------|--------|
| 1  | jm1701 | 焦煤1701   | 901.0  | 24.5 | 2.80%  |
| 2  | j1701  | 焦炭1701   | 1240   | 20   | 2.69%  |
| 3  | FG701  | 玻璃1701   | 1191   | 26   | 2.23%  |
| 4  | p1701  | 棕榈1701   | 5432   | 88   | 1.65%  |
| 5  | ni1701 | 沪镍1701   | 79820  | 1010 | 1.28%  |
| 6  | zn1611 | 沪锌1611   | 18515  | 170  | 0.93%  |
| 7  | ag1612 | 白银1612   | 4209   | 37   | 0.89%  |
| 8  | TA701  | PTA1701  | 4815   | 42   | 0.88%  |
| 9  | CF701  | 棉花1701   | 13790  | 110  | 0.80%  |
| 10 | al1611 | 沪铝1611   | 12205  | 95   | 0.78%  |
| 11 | I1701  | 铁矿1701   | 419.5  | 2.0  | 0.48%  |
| 12 | K1701  | 豆粕1701   | 2385   | 15   | 0.45%  |
| 13 | ZC701  | 动煤1701   | 516.8  | 2.2  | 0.43%  |
| 14 | MA701  | 甲醇1701   | 1952   | 7    | 0.36%  |
| 15 | cu1611 | 沪铜1611   | 36670  | 110  | 0.30%  |
| 16 | y1701  | 豆油1701   | 5195   | 15   | 0.26%  |
| 17 | O1701  | 菜油1701   | 6224   | 12   | 0.19%  |
| 18 | rb1701 | 螺纹钢1701  | 2406   | 4    | 0.17%  |
| 19 | au1612 | 黄金1612   | 283.15 | 0.40 | 0.14%  |
| 20 | m1701  | 豆粕1701   | 2385   | 15   | 0.12%  |
| 21 | m1701  | 豆粕1701   | 2884   | 3    | 0.10%  |
| 22 | c1701  | 玉米1701   | 1455   | 0    | 0.00%  |
| 23 | RM701  | 菜粕1701   | 2213   | -1   | -0.05% |
| 24 | lf1701 | 废钢1701   | 2736   | -5   | -0.06% |
| 25 | SR701  | 白糖1701   | 6181   | -23  | -0.37% |
| 26 | BU1612 | 沥青1612   | 1868   | -8   | -0.43% |
| 27 | pp1701 | PP1701   | 7170   | -54  | -0.75% |
| 28 | si1701 | 硅铁1701   | 3628   | -31  | -0.85% |
| 29 | cs1701 | 玉米淀粉1701 | 1704   | -41  | -2.35% |

图1-2

2016年9月2日市场形成了弱态多头的环境，涨跌家数来看，当然上涨的品种居多，下跌的品种除了玉米淀粉1701合约以外，其余几个品种跌幅均较小，盘中整体上涨力量大于下跌力量，因此可以称之为是：弱态多头环境。当然，这只是分析的第一步，在具体实盘分析时，还需要再把这些活跃的品种的分时线与均价线的关系，以及布林线指标中轨的方向进行确认，如果大多数品种分时线在均价线上方，并且布林线指标中轨向上，那就可以明确地说，这是弱态多头市场了。

面对这样的弱态多头环境该何操作呢？从涨幅情况来看，当天的龙头品种是：黑色系以及有色金属，这二大板块占据了涨幅的前6名，所以，应当从这6个品种来筛选交易的对象，因为都是涨幅靠前的品种，所以，只需要观察

他们的技术形态就可以，谁形成了标准的交易形态，便可以对谁进行操作。

2016年6月17日市场多空状态(图1-3)。

| 序  | 代码     | 名称       | 最新     | 涨跌    | ↓ 涨幅   |
|----|--------|----------|--------|-------|--------|
| 1  | CF701  | 棉花1701   | 13375  | 555   | 4.33%  |
| 2  | CF701  | 棉花1701   | 13375  | 450   | 3.77%  |
| 3  | jm1701 | 焦煤1701   | 674.5  | 16.0  | 2.43%  |
| 4  | jm1701 | 焦煤1701   | 674.5  | 16.0  | 2.26%  |
| 5  | ZC701  | 动煤1701   | 436.6  | 9.4   | 2.20%  |
| 6  | jm1701 | 焦煤1701   | 674.5  | 16.0  | 2.13%  |
| 7  | h1701  | 铁矿1701   | 344.5  | 6.0   | 1.77%  |
| 8  | pp1701 | PP1701   | 8020   | 100   | 1.58%  |
| 9  | ni1701 | 沪镍1701   | 72580  | 1060  | 1.48%  |
| 10 | rb1701 | 螺纹钢1701  | 2290   | 4     | 1.46%  |
| 11 | jd1701 | 鸡蛋1701   | 3595   | 46    | 1.30%  |
| 12 | TA1701 | 甲醇1701   | 1810   | 21    | 1.10%  |
| 13 | SR701  | 白糖1701   | 6097   | 54    | 0.89%  |
| 14 | p1701  | 棕榈1701   | 4800   | 42    | 0.85%  |
| 15 | m1701  | 豆粕1701   | 3218   | 26    | 0.81%  |
| 16 | TA1701 | 甲醇1701   | 1810   | 33    | 0.79%  |
| 17 | c1701  | 玉米1701   | 1588   | 12    | 0.76%  |
| 18 | oi1701 | 豆油1701   | 3820   | 7     | 0.71%  |
| 19 | bu1612 | 沥青1612   | 2010   | 14    | 0.70%  |
| 20 | zn1611 | 沪锌1611   | 15710  | 85    | 0.54%  |
| 21 | cu1611 | 沪铜1611   | 35530  | 140   | 0.40%  |
| 22 | EG701  | 玻璃1701   | 1016   | 4     | 0.40%  |
| 23 | y1701  | 豆油1701   | 6100   | 24    | 0.39%  |
| 24 | rb1701 | 螺纹钢1701  | 2042   | 3     | 0.39%  |
| 25 | cs1701 | 玉米淀粉1701 | 2009   | 6     | 0.30%  |
| 26 | al1611 | 沪铝1611   | 11800  | 20    | 0.17%  |
| 27 | oi1701 | 菜油1701   | 6230   | -20   | -0.32% |
| 28 | au1612 | 黄金1612   | 278.20 | -6.75 | -2.41% |
| 29 | ag1612 | 白银1612   | 3836   | -99   | -2.52% |

图1-3

2016年6月17日市场形成了弱态多头的态势，但其整体上涨的力度要比标准的弱态多头环境强一些，涨幅居中的品种倒正常，涨幅居前的品种幅度达到了强态多头市场的标准。对于这样的环境状态，投资者可以留意市场是不是有由弱态多头向强态多头转变的可能，这种转变是良性转变，并不会对做多行为造成任何影响，反而可以提升做多的成功率以及获利的幅度。

既然多头占据主动，在操作的时候，就应当对涨幅居前的板块优先考虑，从这一天涨幅居前的品种来看，较为分散，各板块均有挤进涨幅前列的品种，面对这种走势便可以只对涨幅居前的5名进行关注，只要形成了标准的技术形态便可以入场操作操作。对于涨幅居中的品种不是不可以做，只不过它们并不是主流品种，形成的上涨形态在幅度上会少于涨幅居前的品种。

2016年7月11日市场多空状态(图1-4)。

|    |        |          |       |      |        |
|----|--------|----------|-------|------|--------|
| 1  | CF701  | 棉花1701   | 15045 | 695  | 4.84%  |
| 2  | bu1612 | 沥青1612   |       |      | 3.82%  |
| 3  | ni1701 | 沪镍1701   | 80750 | 2480 | 3.17%  |
| 4  | ru1701 | 豆粕1701   |       |      | 2.60%  |
| 5  | ru1701 | 橡胶1701   | 12715 | 305  | 2.46%  |
| 6  | jd1701 | 鸡蛋1701   |       |      | 2.21%  |
| 7  | jd1701 | 鸡蛋1701   | 3790  | 80   | 2.16%  |
| 8  | jd1701 | 鸡蛋1701   |       |      | 1.69%  |
| 9  | l1701  | 塑料1701   | 8625  | 140  | 1.65%  |
| 10 | bu1612 | 沥青1612   |       |      | 1.41%  |
| 11 | bu1612 | 沥青1612   | 2050  | 26   | 1.28%  |
| 12 | bu1612 | 沥青1612   |       |      | 1.20%  |
| 13 | a1701  | 豆一1701   | 3792  | 43   | 1.15%  |
| 14 | a1701  | 豆一1701   |       |      | 1.15%  |
| 15 | jm1701 | 焦煤1701   | 778.5 | 8.5  | 1.10%  |
| 16 | jm1701 | 焦煤1701   |       |      | 1.07%  |
| 17 | j1701  | 焦炭1701   | 988.0 | 10.0 | 1.02%  |
| 18 | c1701  | 玉米1701   |       |      | 1.01%  |
| 19 | RM701  | 菜粕1701   | 2370  | 21   | 0.89%  |
| 20 | RM701  | 菜粕1701   |       |      | 0.86%  |
| 21 | cs1701 | 玉米淀粉1701 | 1912  | 15   | 0.79%  |
| 22 | cs1612 | 玉米淀粉1612 |       |      | 0.75%  |
| 23 | c1701  | 玉米1701   | 1532  | 9    | 0.59%  |
| 24 | rb1701 | 螺纹1701   |       |      | 0.40%  |
| 25 | al1611 | 沪铝1611   | 12315 | 45   | 0.37%  |
| 26 | zn1701 | 沪锌1701   |       |      | 0.30%  |
| 27 | TA701  | PTA 1701 | 4840  | 12   | 0.25%  |
| 28 | rb1701 | 螺纹1701   | 395.5 | 1.0  | 0.00%  |
| 29 | rb1701 | 螺纹1701   | 2348  | -14  | -0.59% |

图1-4

2016年7月11日这一天形成了弱态多头偏强的环境，整体品种的涨幅要比标准的弱态多头盘面大一些，不过这并不影响操作，因为在标准的弱态多头盘面中，也是想着如何做多的，现在力度略有加大，这并不与交易的策略相矛盾，反而会因为多头力度加大降低了操作的难度。

从这一天涨幅居前的品种来看，并没有形成明显的板块，有单一的龙头品种，但无单一的龙头板块，面对这样的局势便可以各自为战了，谁有形态便操作谁，而不必在意有没有板块的归属。弱态多头盘面一定要做多头，最好不要碰跟风，本身市场环境就不是太强，再去做多头力度弱的品种，收益就无法提高了。

2016年8月1日市场多空状态(图1-5)。

| 序  | 代码     | 名称       | 最新     | 涨跌   | ↓涨幅    |
|----|--------|----------|--------|------|--------|
| 1  | j1701  | 焦炭1701   | 1089.5 | 52.5 | 5.06%  |
| 2  | h1701  | 铁矿石1701  | 437.0  | 20.0 | 4.80%  |
| 3  | h1701  | 塑料1701   | 9060   | 310  | 3.54%  |
| 4  | ru1701 | 橡胶1701   | 12600  | 400  | 3.28%  |
| 5  | rb1701 | 螺纹钢1701  | 2445   | 74   | 3.12%  |
| 6  | zn1611 | 沪锌1611   | 17470  | 495  | 2.92%  |
| 7  | p1701  | 棕榈1701   | 5108   | 120  | 2.41%  |
| 8  | ag1612 | 白银1612   | 4530   | 88   | 1.98%  |
| 9  | ta701  | PTA 1701 | 4742   | 88   | 1.89%  |
| 10 | pp1701 | PP1701   | 7469   | 130  | 1.77%  |
| 11 | rm701  | 菜粕1701   | 2307   | 36   | 1.59%  |
| 12 | a1701  | 豆一1701   | 3634   | 39   | 1.08%  |
| 13 | m1701  | 豆粕1701   | 2946   | 23   | 0.79%  |
| 14 | al1611 | 沪铝1611   | 12180  | 90   | 0.74%  |
| 15 | cs1701 | 玉米淀粉1701 | 1784   | 6    | 0.34%  |
| 16 | jd1701 | 鸡蛋1701   | 3433   | -23  | -0.67% |

图1-5

2016年8月1日这一天整体的涨幅幅度略大，这样的盘面状况多头力度要比常规的弱态多头盘面要强一些，不过并没有到达强态多头的状态，基本上介于两者之间。不过，不管强态多头还是弱态多头，其交易手法都是要做多的，因此，多头力度略大一些反而更加好操作。

29个品种中只有两个品种下跌，并且跌幅也并不算很大，其余的品种全线上涨，多空环境明确，交易方向明确，目标品种易锁定，这样的行情也可以称之为是送钱环境。操作上只需要放弃低涨幅的品种以及下跌的品种，而后保持耐心等待涨幅前列的品种形成可操作的形态便可实现盈利。

从涨幅情况来看，黑色系是这一天比较明显的龙头板块，第二大板块便是有色金属。在实战操作时，要优先选择板块，一个好汉三个帮，板块整体上涨的力量还是要大于单一品种的，只有在板块混乱的时候才可以操作单一品种，只要板块突出，就要暂时放弃涨幅居前的单一品种。

整体是弱态多头盘面的情况下，可能会出现某个板块进入了强态多头的状态，而多头力度越大的板块其实越应当成为交易的主要目标，弃弱留强这句话不管是股市还是期货都同样适用！

## 第二节 弱态空头环境及操作策略

弱态空头也是一大常见的盘面状况，它的特点为：空头为主，但空头的力度并不是很大。面对这样的多空环境，在实战交易时一定要降低收益的预期，操作手法上要以逢高做空为主，对于跌幅居前的做一下突破、追空操作以及逢高做空操作都是可以的，但对于跌幅较少的品种则只适合进行逢高做空的操作，本身整体市场空头力量不是很大，再对自身空头力度小的品种做突破或追空操作，就很难取得好的效果了。

弱态空头环境的判断标准为：

- (1) 大多数品种下跌，允许少数品种上涨，但涨幅不能过大；
- (2) 整体品种平均跌幅在1%左右，跌幅居前的龙头品种跌幅在2%左右；
- (3) 大多数品种分时线位于均价线下方，布林线指标中轨方向向下。

其实对于幅度限定并不是死的，它可以是灵活的，只要能体现弱这个字便可以了。分析时的顺序是：首先看涨跌幅排列，了解整体市场的涨幅或涨跌状态，以及涨跌家数数量；其次再看一下是不是大多数品种分时线在均价线下方，以及布林线指标中轨是不是方向向下，而后综合得出多空状态的结论。

一旦形成弱态空头盘面之后，要优先考虑跌幅处于前5名的品种，如果前5名品种中有明显的板块，则以操作这个板块为主，有板块效应的则说明该板块资金交易态度一致，其下跌是稳定可信的，操作价值最高。如果板块并不是很明显，则可以根据前5名品种的具体形态进行操作，总的原则就是服从技术形态，因为技术形态是赚钱的根本所在。

2016年7月29日市场多空状态(图1-6)。