



“十三五”国家重点图书出版规划项目  
2017年度国家出版基金资助项目  
2016年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助项目

贵州民族药物彩色图谱丛书

# 苗族

## 药物彩色图谱

张敬杰 邹娟 / 主编



贵州出版集团  
贵州科技出版社

·贵州民族药物彩色图谱丛书

# 苗族

## 药物彩色图谱

张敬杰 邹娟 / 主编

图书在版编目 ( CIP ) 数据

苗族药物彩色图谱 / 张敬杰, 邹娟主编. -- 贵阳 :  
贵州科技出版社, 2017.8

( 贵州民族药物彩色图谱丛书 / 张敬杰主编 )

ISBN 978-7-5532-0594-6

I. ①苗… II. ①张… ②邹… III. ①苗族—中草药—图谱 IV. ①R291.6-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第180921号

苗族药物彩色图谱 MIAOZU YAOWU CAISE TUPU

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社

地 址 贵阳市中天会展城会展东路A座 ( 邮政编码: 550081 )

网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>

出 版 人 熊兴平

经 销 全国各地新华书店

印 刷 福建省金盾彩色印刷有限公司

版 次 2017年8月第1版

印 次 2017年8月第1次

字 数 440千字

印 张 23.75

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

书 号 ISBN 978-7-5532-0594-6

定 价 112.00元

天猫旗舰店: <http://gzkjcbbs.tmall.com>

# 《贵州民族药物彩色图谱丛书》

## 编写委员会

主 编：张敬杰

副主编：王华南 赵俊华

委 员：（以姓氏笔画为序）

万 琦 王华南 叶江海 刘亚华 刘维蓉 孙庆文

李齐激 李继新 杨玉涛 杨雅欣 邹 娟 张敬杰

罗国勇 赵俊华 赵能武 夏 韵 蔡贵实 潘炉台

# 《苗族药物彩色图谱》

## 编写委员会

主 编：张敬杰 邹 娟

副主编：孙庆文 万 琦

委 员：（以姓氏笔画为序）

万 琦 王 波 邓 锐 叶江海 孙庆文 杨玉涛

杨雅欣 吴 洁 何 康 邹 娟 张敬杰 罗国勇

周 兰 周 浪 赵 海 赵俊华 赵能武 夏 韵

潘炉台

摄 影：孙庆文 赵俊华

# Preface

## 序

人类在与大自然和疾病的长期斗争中，逐渐认识动物、植物和矿物治病与保健的功能，积累了医治方法和用法用量，通过长期临床实践的总结、完善，形成了具有各个民族特色的民族医药。这是各民族利用自然资源的经验集成和智慧结晶，是先人留给后人的巨大财富，是祖国传统医药的瑰宝。

贵州分布有 48 个少数民族，其中世居少数民族有 17 个，如苗族、布依族、侗族、水族、仡佬族等，如此多的少数民族世居于此，孕育了贵州各具特色的民族文化。另外，贵州以山地为主的自然地理条件，形成了特殊的生态系统，典型的亚热带湿润气候，特殊的喀斯特、山岩生态环境，使得贵州拥有丰富的天然资源，特别是药用植物资源。“云贵川广，地道药材”之说和“黔地无闲草，处处皆灵药”的谚语，形象地描述了贵州药用资源的丰富。

地域特色浓郁、鲜明的民族文化与丰富多样、道地的药用资源，造就了贵州充满神奇和简朴实用的民族医药。贵州民族医药在偏远落后的民族地区是重要的医药资源，为少数民族同胞的身体健康和

生存繁衍做出过巨大的贡献。

近年来，国家大力扶持中医药、民族医药事业，特别是2017年7月1日我国首部中医药法——《中华人民共和国中医药法》正式施行，为中医药、民族医药的发展提供了根本保障，也为解决民族医药生存空间日益狭窄、民族医药文化传承日益困难的迫切问题提供了重要保障。因此，加强对民间各少数民族医药精粹进行抢救性继承、弘扬与发展，既是广大少数民族同胞的强烈愿望，也是众多有识之士的共同心声，更是如今发展大健康产业中突出地域特色和民族特色且造福社会的需要。

我们选择苗族、布依族、仡佬族、水族和侗族这5个民族的常用药物来编写《贵州民族药物彩色图谱丛书》，其目的，一是弘扬民族文化，加快民族医药事业的发展；二是揭开贵州少数民族地区原生态的神秘面纱，彰显贵州民族药材资源的丰富性和多样性；三是加强各少数民族之间的交流与合作，传递党和政府对少数民族的尊重和关怀，更好地促进各民族之间的大团结。

本丛书在参考《苗族常用植物药》《布依族医药》《仡佬族医药》《水族医药》和《侗族医药》的基础上，增加了彩色图片和民族药品种。编写人员深入深山田野、村寨地头，走访各少数民族民间医生，充分进行民族医药调研，将口传的珍贵的各民族的用药经验、用药特点、加工方法、药性理论以文字记载的形式进行了及时的挖掘和保存，进行了抢救性的继承、系统性的整理和分析研究。

本丛书在编写过程中得到老一辈民族医药学者、专家的学术指导，得到国家新闻出版广电总局、贵州省新闻出版广电局、贵州省民族宗教事务委员会、贵州省中医药管理局及贵阳中医学院、贵州科技出版社给予的大力支持，在此一并致谢！另，由于编写者水平有限，如果有不当之处，敬请批评指正！

《贵州民族药物彩色图谱丛书》编写委员会

2017年7月

# F oreword 前言

苗族历史悠久，是中国人口最多的少数民族之一。贵州苗族人口数约占全国苗族总人数的 50%，湖南、云南、重庆、广西、湖北、四川等省（区、市）的苗族人口分布也较为广泛。苗族医药是苗族同胞长期以来与艰苦自然环境、各类疾病、各种伤害不屈斗争的智慧结晶，以其“简、便、效、廉、奇”和“就地取材，随手行医”的特点，对许多常见病、多发病和疑难病的防治有着独特的疗效和优势。苗族优秀的医药文化具有独特魅力和神秘色彩，被誉为“大山深处的瑰宝”。苗族医药对许多疾病的治疗有不可替代的优势，特别是其追求“天人合一”、天然朴实的疗法和突出的疗效，使得苗族医药越来越受到大众青睐。

为了促进苗族地区民族和谐，发挥地域优势资源及苗族医药的可持续发展，我们整理了贵州常用苗族药物及其彩色照片，为苗族医药的传承和发扬提供支持材料。

《苗族药物彩色图谱》是《贵州民族药物彩色图谱丛书》中的分册，在之前出版的《苗族常用植

物药》的基础上做了内容的完善和物种的增补，内容方面新加入了“植物（动物、矿物、真菌）形态”“生境与分布”“采集加工”“用法用量”等几项；物种方面增加了 30 种植物药、17 种动物药、4 种矿物药。本书共收载药物 340 种、图片 341 幅，并在书后设有拉丁文名索引和苗族药名、近似汉译音及中文名对照索引等。本书图文并茂，清楚明了，方便读者查询、阅读及应用。

本书的文字编写以贵阳中医学院的教师张敬杰、邹娟、何康为主。书中彩色图片的筛选参考了大量的医药文献，图片拍摄工作主要由潘炉台、赵俊华、孙庆文等几位教授完成。本书编写过程中参考了很多国内外相关文献，在此，向所有参考文献的原作者表示感谢。

本书得到 2017 年度国家出版基金、2016 年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助，得到贵州科技出版社的支持，在此一并深表感谢。

由于编者的学识水平有限，书中难免有疏漏和不足，敬请广大读者批评指正。

《苗族药物彩色图谱》编写委员会

2017 年 7 月

# C contents

## 目 录

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| 一支箭·····    | 001 | 小果蔷薇·····  | 025 |
| 一串红·····    | 003 | 小花清风藤····· | 026 |
| 一点红·····    | 004 | 山 莓·····   | 027 |
| 一枝黄花·····   | 005 | 山鸡椒·····   | 028 |
| 一把伞南星·····  | 006 | 千里光·····   | 029 |
| 七叶一枝花·····  | 007 | 川 莓·····   | 030 |
| 八角枫·····    | 008 | 川 楝·····   | 031 |
| 八角莲·····    | 009 | 川续断·····   | 032 |
| 九香虫·····    | 010 | 广布野豌豆····· | 033 |
| 九头狮子草·····  | 011 | 飞龙掌血·····  | 034 |
| 三叶木通·····   | 012 | 马 兰·····   | 035 |
| 三叶鬼针草·····  | 013 | 马 桑·····   | 036 |
| 三裂叶蛇葡萄····· | 014 | 马齿苋·····   | 037 |
| 土人参·····    | 015 | 马兜铃·····   | 038 |
| 土牛膝·····    | 016 | 马蹄金·····   | 039 |
| 土荆芥·····    | 017 | 马鞭草·····   | 040 |
| 土茯苓·····    | 018 | 天 麻·····   | 041 |
| 大 蓟·····    | 019 | 天 葵·····   | 042 |
| 大血藤·····    | 020 | 天门冬·····   | 043 |
| 大叶醉鱼草·····  | 021 | 天胡荽·····   | 044 |
| 大果木姜子·····  | 022 | 元宝草·····   | 045 |
| 万年青·····    | 023 | 无花果·····   | 046 |
| 万寿竹·····    | 024 | 云 实·····   | 047 |

|       |     |
|-------|-----|
| 云南薯   | 048 |
| 云南勾儿茶 | 049 |
| 云南鼠尾草 | 050 |
| 木 槿   | 051 |
| 木芙蓉   | 052 |
| 五岭细辛  | 053 |
| 车 前   | 054 |
| 中华秋海棠 | 055 |
| 中华常春藤 | 056 |
| 中国旌节花 | 057 |
| 水 芹   | 058 |
| 水 烛   | 059 |
| 水 蓼   | 060 |
| 水黄花   | 061 |
| 水菖蒲   | 062 |
| 水朝阳   | 063 |
| 水蜈蚣   | 064 |
| 牛 至   | 065 |
| 牛 肉   | 066 |
| 牛 蒡   | 067 |
| 牛皮消   | 068 |
| 毛 茛   | 069 |
| 毛大丁草  | 070 |
| 长节耳草  | 071 |
| 化香树   | 072 |
| 月 季   | 073 |
| 风轮菜   | 074 |
| 乌 头   | 075 |
| 乌 蕨   | 076 |
| 乌梢蛇   | 077 |
| 凤仙花   | 078 |
| 凤尾蕨   | 079 |
| 火 棘   | 080 |

|        |     |
|--------|-----|
| 火麻仁    | 081 |
| 心叶双蝴蝶  | 082 |
| 玉蜀黍    | 083 |
| 玉叶金花   | 084 |
| 打破碗花花  | 085 |
| 功劳木    | 086 |
| 艾纳香    | 087 |
| 石 松    | 088 |
| 石 蒜    | 089 |
| 石 榴    | 090 |
| 石 膏    | 091 |
| 石南藤    | 092 |
| 石菖蒲    | 093 |
| 龙 葵    | 094 |
| 龙芽草    | 095 |
| 甲 鱼    | 096 |
| 仙 茅    | 097 |
| 仙人掌    | 098 |
| 白 及    | 099 |
| 白 英    | 100 |
| 白 茅    | 101 |
| 白 薇    | 102 |
| 白 藜    | 103 |
| 白马骨    | 104 |
| 白花前胡   | 105 |
| 白颈蚯蚓   | 106 |
| 白花曼陀罗  | 107 |
| 瓜子金    | 108 |
| 半 夏    | 109 |
| 半边莲    | 110 |
| 头花蓼    | 111 |
| 尼泊尔酸模  | 112 |
| 尼泊尔老鹳草 | 113 |

|            |     |
|------------|-----|
| 对叶百部.....  | 114 |
| 丝 瓜.....   | 115 |
| 吉祥草.....   | 116 |
| 地 果.....   | 117 |
| 地 榆.....   | 118 |
| 地耳草.....   | 119 |
| 过路黄.....   | 120 |
| 西南杠柳.....  | 121 |
| 西域青英叶..... | 122 |
| 有齿鞘柄木..... | 123 |
| 百 合.....   | 124 |
| 光叶海桐.....  | 125 |
| 光硬皮马勃..... | 126 |
| 吊石苣苔.....  | 127 |
| 朱 砂.....   | 128 |
| 朱砂根.....   | 129 |
| 竹叶椒.....   | 130 |
| 华泽兰.....   | 131 |
| 华钩藤.....   | 132 |
| 合 欢.....   | 133 |
| 多花黄精.....  | 134 |
| 问 荆.....   | 135 |
| 羊耳菊.....   | 136 |
| 灯心草.....   | 137 |
| 阴地蕨.....   | 138 |
| 观音座莲.....  | 139 |
| 红 花.....   | 140 |
| 红花龙胆.....  | 141 |
| 麦 冬.....   | 142 |
| 芫 荽.....   | 143 |
| 花 椒.....   | 144 |
| 苍 耳.....   | 145 |
| 苎 麻.....   | 146 |

|            |     |
|------------|-----|
| 杜 仲.....   | 147 |
| 杜鹃兰.....   | 148 |
| 杠板归.....   | 149 |
| 杏叶防风.....  | 150 |
| 杉 木.....   | 151 |
| 吴茱萸.....   | 152 |
| 何首乌.....   | 153 |
| 皂 荚.....   | 154 |
| 庐山石韦.....  | 155 |
| 忍 冬.....   | 156 |
| 鸡 蛋.....   | 157 |
| 鸡内金.....   | 158 |
| 鸡矢藤.....   | 159 |
| 鸡冠花.....   | 160 |
| 青牛胆.....   | 161 |
| 披针叶茜草..... | 162 |
| 苦 参.....   | 163 |
| 苦荚菜.....   | 164 |
| 枇 杷.....   | 165 |
| 板 栗.....   | 166 |
| 枸 树.....   | 167 |
| 刺 楸.....   | 168 |
| 刺儿菜.....   | 169 |
| 刺天茄.....   | 170 |
| 刺五加.....   | 171 |
| 枣.....     | 172 |
| 轮叶沙参.....  | 173 |
| 虎 杖.....   | 174 |
| 虎耳草.....   | 175 |
| 虎舌红.....   | 176 |
| 虎掌草.....   | 177 |
| 岩白菜.....   | 178 |
| 败 酱.....   | 179 |

|       |     |
|-------|-----|
| 垂 柳   | 180 |
| 垂盆草   | 181 |
| 垂序商陆  | 182 |
| 委陵菜   | 183 |
| 侧 柏   | 184 |
| 佩 兰   | 185 |
| 金毛狗   | 186 |
| 金丝梅   | 187 |
| 金灯藤   | 188 |
| 金荞麦   | 189 |
| 金钱豹   | 190 |
| 金铁锁   | 191 |
| 金樱子   | 192 |
| 金钗石斛  | 193 |
| 金线吊乌龟 | 194 |
| 鱼眼菊   | 195 |
| 狗脊蕨   | 196 |
| 狗筋蔓   | 197 |
| 油 茶   | 198 |
| 油 桐   | 199 |
| 泽 兰   | 200 |
| 泽 泻   | 201 |
| 宜昌胡颓子 | 202 |
| 线纹香茶菜 | 203 |
| 贯 众   | 204 |
| 贯叶连翘  | 205 |
| 珍珠菜   | 206 |
| 垫状卷柏  | 207 |
| 草珊瑚   | 208 |
| 茴 香   | 209 |
| 芥 菜   | 210 |
| 胡 桃   | 211 |
| 南 瓜   | 212 |

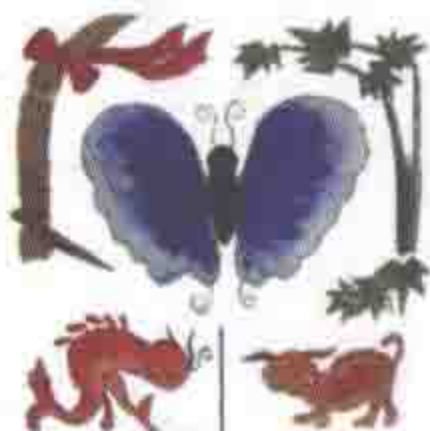
|       |     |
|-------|-----|
| 南天竹   | 213 |
| 南五味子  | 214 |
| 枳 椇   | 215 |
| 枸 杞   | 216 |
| 柳叶菜   | 217 |
| 柿     | 218 |
| 树头芭蕉  | 219 |
| 厚裂凤仙花 | 220 |
| 韭 菜   | 221 |
| 香 椿   | 222 |
| 盾叶唐松草 | 223 |
| 狭叶落地梅 | 224 |
| 美人蕉   | 225 |
| 姜     | 226 |
| 活血丹   | 227 |
| 柔毛路边青 | 228 |
| 绞股蓝   | 229 |
| 珠芽艾麻  | 230 |
| 盐肤木   | 231 |
| 莎 草   | 232 |
| 桔 梗   | 233 |
| 栝 楼   | 234 |
| 桉 叶   | 235 |
| 夏枯草   | 236 |
| 鸭跖草   | 237 |
| 圆叶牵牛  | 238 |
| 圆锥绣球  | 239 |
| 铁苋菜   | 240 |
| 铁线蕨   | 241 |
| 积雪草   | 242 |
| 倒地铃   | 243 |
| 倒提壶   | 244 |
| 臭牡丹   | 245 |

|       |     |
|-------|-----|
| 射干    | 246 |
| 高粱    | 247 |
| 拳参    | 248 |
| 粉条儿菜  | 249 |
| 粉花绣线菊 | 250 |
| 粉背羊蹄甲 | 251 |
| 益母草   | 252 |
| 烟管头草  | 253 |
| 海金沙   | 254 |
| 浮萍    | 255 |
| 宽叶金粟兰 | 256 |
| 通脱木   | 257 |
| 桑     | 258 |
| 桑寄生   | 259 |
| 接骨草   | 260 |
| 菝葜    | 261 |
| 黄芩    | 262 |
| 黄荆    | 263 |
| 黄柏    | 264 |
| 黄独    | 265 |
| 黄花蒿   | 266 |
| 黄栀子   | 267 |
| 黄蜀葵   | 268 |
| 萝卜    | 269 |
| 菊三七   | 270 |
| 梧桐    | 271 |
| 野葛    | 272 |
| 野鸦椿   | 273 |
| 蛇莓    | 274 |
| 蛇菰    | 275 |
| 蛇含委陵菜 | 276 |
| 铜锤玉带草 | 277 |
| 猫儿屎   | 278 |

|        |     |
|--------|-----|
| 猕猴桃    | 279 |
| 粗壮女贞   | 280 |
| 粗毛淫羊藿  | 281 |
| 淡竹叶    | 282 |
| 深裂竹根七  | 283 |
| 婆婆纳    | 284 |
| 密蒙花    | 285 |
| 续随子    | 286 |
| 绶草     | 287 |
| 博落回    | 288 |
| 葫芦     | 289 |
| 葎草     | 290 |
| 落新妇    | 291 |
| 篇蓄     | 292 |
| 朝天罐    | 293 |
| 棕桐     | 294 |
| 硫黄     | 295 |
| 雄黄     | 296 |
| 紫苏     | 297 |
| 紫珠     | 298 |
| 紫萁     | 299 |
| 紫茉莉    | 300 |
| 紫金牛    | 301 |
| 短葶飞蓬   | 302 |
| 阔叶十大功劳 | 303 |
| 蓝耳草    | 304 |
| 蓖麻     | 305 |
| 蒲儿根    | 306 |
| 蒲公英    | 307 |
| 榆木     | 308 |
| 碎米桠    | 309 |
| 蜈蚣     | 310 |
| 蜂毒     | 311 |

|            |     |
|------------|-----|
| 蜂 蜜.....   | 313 |
| 腺梗稀荳.....  | 314 |
| 滇白珠.....   | 315 |
| 蜡 梅.....   | 316 |
| 蜘蛛.....    | 317 |
| 蜘蛛香.....   | 318 |
| 蝉 蛻.....   | 319 |
| 算盘子.....   | 320 |
| 管花马兜铃..... | 321 |
| 豪猪刺.....   | 322 |
| 辣 椒.....   | 323 |
| 漆姑草.....   | 324 |
| 翠云草.....   | 325 |
| 繅丝花.....   | 326 |
| 蕺 菜.....   | 327 |
| 槲 蕨.....   | 328 |
| 樟 木.....   | 329 |
| 蝼 蛄.....   | 330 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 墨旱莲.....                    | 331 |
| 鲤 鱼.....                    | 332 |
| 薏 苡.....                    | 333 |
| 薄 荷.....                    | 334 |
| 螺 蛳.....                    | 335 |
| 穗序鹅掌柴.....                  | 336 |
| 爵 床.....                    | 337 |
| 蟾 蜍.....                    | 338 |
| 魔 芋.....                    | 339 |
| 糯 稻.....                    | 340 |
| 糯米团.....                    | 341 |
| 露蜂房.....                    | 342 |
| 参考文献.....                   | 343 |
| 拉丁文名索引.....                 | 344 |
| 苗族药名、近似汉译音及中文名对照<br>索引..... | 351 |



# 一支箭

**苗族药名** wab kaob naob 蛙敲捞（贵州铜仁）。

**俗名** 心叶一支箭、独叶一支箭、一支箭。

**来源** 瓶尔小草科瓶尔小草属植物柄叶瓶尔小草 *Ophioglossum petiolatum* Hook.、心叶瓶尔小草 *Ophioglossum reticulatum* L.、狭叶瓶尔小草 *Ophioglossum thermale* Kom. 和瓶尔小草 *Ophioglossum vulgatum* L.。

## ◎植物形态

**柄叶瓶尔小草：**  
根状茎短而直立，有一簇粗肥的肉质根，水平横走如匍匐茎，自先端生出新植株。叶单生，营养叶为广卵形，孢子叶线形。

**心叶瓶尔小草：**  
根状茎细短而直立，有少数粗长的肉质根。总叶柄长 4 ~ 8 cm，淡绿色，基部为灰白色；营养叶为卵形或卵圆形，先端圆或近于钝头，基部深心脏形，有短柄，边缘多少呈波状，草质，网



状脉明显；孢子叶细长。

**狭叶瓶尔小草：**根状茎细短而直立，有一簇细长不分枝的肉质根，向四面横走如匍匐茎。叶单生或 2 ~ 3 片叶自根部生出；营养叶为单叶，倒披针形或长圆状倒披针形，基部为狭楔形，全缘，先端微尖或稍钝，草质，淡绿色，具不明显的网状脉，但在光下则明晰可见；孢子叶自营养叶的基部生出，狭线形。孢子灰白色，近于平滑。

**瓶尔小草：**根状茎短而直立，具一簇粗肉质根，向四面横走如匍匐茎，生出新植株。叶通常单生，下半部为灰白色，较粗大；营养叶为卵状长圆形或狭卵形；孢



子叶先端尖，远超出营养叶。

◎生境与分布

柄叶瓶尔小草生于海拔 600 ~ 2300 m 的山坡灌木丛旁或草丛中。分布于贵州德江、雷山、凯里、威宁、黔西、盘州、关岭、兴义、贵定、荔波、三都、正安、清镇等地。

心叶瓶尔小草生于海拔 850 ~ 2000 m 的溪边、草坡或路边疏林下。分布于贵州江口、雷山、台江、镇远、黔西、平坝、荔波、桐梓、道真、修文、普安、威宁等地。

狭叶瓶尔小草生于海拔 1000 m 以下的山地草坡。分布于贵州沿河、关岭、兴义、独山、普安等地。

◇入药部位 带根全草。

◇采集加工 春季、夏季采挖带根全草，去泥土，洗净，晒干或鲜用。

◇性 味 味甘，性微冷。

◇功效与主治 清热解毒，散血祛瘀，止痛，败毒。主治痈肿疮毒，疥疮，毒蛇咬伤，烧烫伤，瘀滞腹痛，跌打损伤，胃痛，小儿高热。

◇用法用量 内服：煎汤，15 ~ 30 g。外用：适量鲜品，捣烂敷；或水煎洗；或研末调敷。