



潇邦◎著

吸引家

如何快速追到心仪女生



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

吸引家

如何快速追到心仪女生

潇 邦◎著

ATTRACT
ARTIST



人民邮电出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

吸引家: 如何快速追到心仪女生 / 潇邦著. — 北京:
人民邮电出版社, 2017.7 (2017.9重印)
ISBN 978-7-115-46158-2

I. ①吸… II. ①潇… III. ①恋爱—通俗读物 IV.
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130236号

内 容 提 要

本书从“基于理论, 结果导向”(Beyond Theories, Aim for Results)的理念出发, 为想要找女朋友的读者提供直接、有效的操作性指导与帮助, 使读者在提升生活价值和魅力的同时, 运用建立在科学化理论之上的吸引技巧, 和异性积极互动, 勾勒出“吸引家”成长路线图。本书适合宅男、技术男和想要获得爱情、家庭幸福的人士, 以及对两性情感问题感兴趣的读者阅读。

◆ 著 潇 邦

责任编辑 赵 娟

执行编辑 冯 欣

责任印制 彭志环

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺街11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京盛通印刷股份有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 6.75

2017年7月第1版

字数: 127千字

2017年9月北京第3次印刷

定价: 49.00元

读者服务热线: (010)81055488 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

R E C O M M E N D A T I O N

人心叵测，有时你看不透；感情冷暖，有时你猜不到；缘分聚散，有时你握不住；世态炎凉，有时你想不通！本书不仅可以让你获得完美的爱情，更重要的是让你成为最后的赢家。

甲骨文股份有限公司阿联酋地区总裁刘清平

这个世界并不只是“高富帅”和“白富美”的世界，平凡而真实的我们一样可以上演精彩的逆袭。你是否羡慕相貌平平的她如何能获得“男神”的青睐？你是否惊诧家境普通的他怎能得到“女神”的芳心？临渊羡鱼，不如退而结网，马上打开这本书，探索成为吸引家的秘密！

广东狮子会 2016—2017 年年度分区主席、

广州中其物业管理有限公司董事长林远操

人是社会人，存于社会中，难免波及人与人之间的情愫。从这个角度来看，若要掌握自己的人生，定要先行学会掌控自己情愫的缘起缘落。本书不单单教你获得本属于自己的恋情与爱情，其中的思维方式、对于事情的思考模式以及解决人际难题的方法，更对青年人掌控自己的未来与人生大有裨益。

广州大学创新创业学院院长张延平

情商，象牙塔内没教这门课，但是我们走进社会之后却必须拥有这个技能，学会了良好的与人打交道的技能之后，人生可以少走弯路！萧邦这本书呈现出了他的梦想与情怀！这是年轻人必读之书！赞！

广州市茂禾投资有限公司董事长、广东天使会副秘书长卢汝尧

人生在世，就要让自己过得充实、活得精彩，不要在意他人的闲言碎语。只要自己坚定信念就要勇敢大步的地走下去，不要给自己留有后悔的机会。

本书教会你在情感方面不留遗憾的走法，你绝对值得一看！

《错错错》演唱者、歌手 **六哲**

男人一定要看这本书！不仅教你如何捕获心仪女生，更可以打磨自己的气质；女人一定要看这本书，学会如何避免掉入吸引力“陷阱”，理性地找到陪伴自己一生的伴侣。

青葱新媒体创始人兼 CEO、直播易 APP 创始人 **余兮兮**

这是一本关于两性关系的百科全书；想在爱情中百战不殆，秘诀就在这里。

《不死镇的秘密》《末日游戏》导演 **源清嘉**

恋爱是人生必经之路，更是人生美好的时光！学习成功之道和了解失败的原因同样重要。本书从多维度、多视角、多场景出发，分时间段地剖析与制定策略，方法论与实践相结合，从人性的角度给出落地的建议，给出真诚态度，给对方足够的信任，策略要人性化，这些就是本书的精髓所在。好风凭借力，送我上青云，想做一个有魅力的人？如何尽快变成一个有吸引力的人？一切答案尽在此书。

广州示云科技公司董事长、华南地区 EMBA 同学会会长 **詹伟新**

以前，在感情的路上没有人能真的帮到你，别人的经历和文章也只是帮我们默默佐证一些想法，而这本书让我们看到了一条捷径，一条成为更好的自己、焕发吸引力、追到心仪女生捷径。

二更网络科技有限公司副总裁、二更学院院长 **傅雄洲**

感情世界丰富多彩，本书从多维度帮你剖析。想要认真地谈场恋爱，

想要找到恋爱秘诀，通过阅读你都可以得到答案。

上海微博名人汇理事长王轶

这本书告诉我们：无论你的感情世界多复杂，无论你处于什么年龄，都可以寻觅到内心想要的答案。

一号生活总裁谭小牛

找到适合自己的另一半是所有人面临的最大的人生命题之一，你的另一半在很大程度上影响你以后的人生。蒲邦从心理学与人性的角度带读者挖掘吸引力的根源，鼓励大家改变自己的不足，建立健全的人格魅力，提升吸引力，相信能帮你找到适合自己的另一半。

有米好天使基金发起人刘臻

我们都忙于股票投资、房产投资、创业项目投资，但我们一直没有抓住人生最重要的投资，那就是婚姻投资。好的婚姻能让你的股票投资、房产投资、创业项目投资效果放大1万倍。学习本书，你就能快速掌握恋爱秘籍，快速掌握婚姻投资秘籍，本书值得你深入学习并推荐给你的好朋友。

中国企业社群营销第一人、《思维导图高手》

《社群营销高手》作者张兵

如果你掌控了人生，那就一定掌控了自己的恋情；如果你无法掌控自己的恋情，就一定无法掌控自己的人生。这本书不单单教你掌控你的恋情爱情，其中的思维方式其实是在教你学会如何掌控一盘更大的游戏——人生。

“我走路带风”公众号创始人李凡

创业后我才发现，一个人成功的关键，不在于他的专业能力有多强，

R E C O M M E N D A T I O N

而在于他的圈子多大、综合能力多强。本书让我们学会如何与人接触，对扩大朋友圈有极大的帮助，甚至可以把它当作我们人际交往的实战助手。

编曲中国、多尔音乐学院创始人 **潘宇**

作者用他敏锐的洞察力洞悉着男女关系，女生之所以会喜欢上与传统标准有悖的男生，答案就是吸引力。潘邦对这个答案做了深刻的剖析探讨。相信我，看完这本书，你会受益无穷。

“娱乐圈小天才” 创始人 **熊瑾琪**

一个人能到达成功的彼岸，最需要的人格魅力是大度、自信、果敢、富有洞察力，他会拥有积极的影响力，感染着更多的人。很多人会觉得这本书是个完美约会神器，但我把这本书当成通向事业成功的工具书，只有提升自我的吸引力，提升自我魅力，才能拥有属于自己的成功。

润扬集团总裁 **陈杨**

在这本书中我学会了如何表达自己，这本书为年轻人的成长提供了巨大的力量。

KOL “广州正嘢” 博主 **王嘉盛**

男生总是搞不懂女生想要什么，不明白她们到底对什么样的男生感兴趣，苦恼怎样才能追求到心仪的女生。当这些难题交织在一起时，常常会在情感生活里乱了阵脚，找不到方向。读了这本书，你就会豁然开朗。因为它就像是一本感情版的《十万个为什么》，可以把你脑海中的谜团一个个解开，为你答疑解惑。这本书还是一本恋爱指南，在你的恋爱实践中为你“指点迷津”，教你如何举一反三！作者用通俗易懂的语言和丰富的生活实践经验告诉我们吸引力是何等重要，如何做到具有吸引力，如何训练

R E C O M M E N D A T I O N

吸引力，甚至具体到每个细节，称得上非常之详细的男生恋爱攻略了！如果你正为恋爱发愁苦恼，那么这本书你千万不能错过！

“娱乐圈小鬼”创始人李甄

对于爱情来说，只有真正了解了对方，爱才会有滋生的机会。那么在了解的过程与相处之时，如何打造自己的吸引力，这就显得尤为重要，而本书恰恰解决了关于吸引力的问题。真正的爱情是不断增加的了解，不断往来的沟通。祝愿天下有情人终成眷属。

“剧透王”创始人熊思琪

恋爱的智慧需要学习，更需要训练，这本书无疑是一本非常棒的男女生恋爱指南，就像一本地图，告诉男女生正确的方向，值得推荐！

女性幸福自媒体“知了说”创始人知了呱呱

在我们成长的过程中，为了避免早恋，老师和家长不会教育我们如何跟异性相处，以至于我们只能从文学、影视作品中获得“二手”的感情经历，接受各种非真实的爱情观。到了可以放开谈恋爱的年纪，才发现那些“二手”经验根本派不上用场，但留给自己的时间已经不多，盲目选择对象后匆匆地进入人生下一阶段，过程中屡屡碰壁。读本书的过程，就好像被一位老师翻着自己的感情经历记事本，做错的题目被老师一一指出。相信本书能成为你感情教育方面的教科书，助你早日找到心仪的对象，过上幸福的生活。

“最耀B”创始人陆若生

会唱歌的人，不一定能教你唱好歌，情场高手，也不一定懂得如何教你成为恋爱达人，但潇邦可以。

跟潇邦认识5年有余，他给我的印象就是一个科学创业践行者，用实战总结理论、用理论指导实战，是一个专业、耐心、实在的教练；但他却又不像一个讲台之上的老师，更像一个你认识多年的热心而儒雅的“老铁”。他总能在随意的闲聊中，给我很多有价值的启发。

十年磨一剑，这本书延续了他一贯“科学方法，通俗道来，人人能懂”的风格特点，融汇了他在关系学、心理学、社会学等很多学科的思考与践行，最后熬成这本入口即化的吸引家宝典，任君偷练。

所以说它是指导你经营两性关系的《孙子兵法》，是因为它自始至终强调的是教你如何修正自身，提升自身吸引力，让女生（甚至商业伙伴）自动追你，做到先胜而后战，不战而屈人之兵，而不是放倒一个算一个。通俗来说，前者是品牌营销，后者是低级推销。很明显，修正并提升自身“吸引力”的策略从投入产出来看，更划算、更具长期回报。而你则能筛选出真正适合你的真爱。

作为一个已婚人士，我依然惊喜地从这本书中得到很多意外收获。例如，如何在一段两性关系中达到制衡？内向者如何突破自己去搭讪？如何通过高价值展示塑造别人信任的形？不健谈的“宅男”如何像马云一样解锁口才魅力？……

总之，很荣幸收到好友潇邦这本诚意十足的书。也祝各位同样幸运的读者，在这个逐渐到来的“信用即实力”的时代，通过提升吸引力，塑造个人高价值品牌，经营好两性关系，爱情事业双丰收！

音乐人网、舞尚界、有用文化创始人罗晓然

你好，我是蒲邦。

如果你希望成为歌手，你肯定会去音乐学院；想变成明星，你会去戏剧学校……同理，如果你希望吸引女生，就应该解开个人魅力的秘密。

没错，秘密就在这本书里。

在这里，我将帮助你在短时间内破解吸引女生的开关，找到成为吸引家的密码，即使你不高、不富、不帅……

作为男生，你肯定或多或少地在人生的某个阶段遇到过感情的挫折，曾经迷茫无助，不知所措，却根本不知道问题出在哪里。

你可能相信，缘分最终会为你带来爱情。当时间到了，那个独一无二的她自然会出现，一切都会自然地发展，所以你无需学习，无需改变。如果什么事情都没有发生，只不过是因为你们有缘无分罢了……

又或者，你相信吸引力是一种内在的特质，是与生俱来的，而你根本就没有，所以当你看到心仪女生爱上别的男生时，你只会失望和愤怒。更糟的情况就是你甚至根本没有想过什么是吸引力。

所以你总是会遇到这样的情况：你对某位女生感兴趣，并且迫不及待地要把这种兴趣表达出来，但遗憾的是她却对你爱答不理。你以为你们没有缘分，所以不断地换对象表达自己的兴趣，然后又被拒绝……不断循环，始终无法收获爱情。

又或者你侥幸追求到了喜欢的女生，觉得自己像中了彩票一样

幸运。你想尽一切办法逗她开心，尽你所能避免把关系搞砸，最后她却告诉你：“你根本就给不了我想要的爱情，还是他更懂我！”留下受挫的你，完全不懂那个男生到底哪里吸引了她。

兄弟，和你们一样，我也曾经经历过这些问题、困惑、难堪、痛苦与选择……但是随着我对吸引学的系统学习，我才明白了缘由。

上面所有问题的根源其实只有两个：第一，你没有系统性地学习过如何和女生打交道，大部分男生对女生完全缺乏了解，所以根本不知道，原来，和女生打交道也有一套科学的方法，这套方法就像游戏里的通关宝典一样，得到者必胜；第二，你没有找到正确的方法提高自己的吸引力，所以你该思考的是如何改变提升自己，让你喜欢的女生喜欢上你。

那么能够吸引女生的男生，他们都具备哪些特点呢？他们往往拥有更优质的生活模式、更敏锐的社交直觉、更强大的感染力、更稳定的情绪和心态、更从容不迫的决策能力……

很明显，你现在还达不到这种水平，事实上很多男生都达不到这种水平，所以我才产生了写这本书的想法，我希望这本书能帮助更多像你这样的人，特别是那些想要通过自己的努力，一步一步地把握自己生活与爱情的兄弟。

这本书的内容十分丰富，有你在菜鸟蜕变成吸引家的路上所需要的一切知识。其中包括对吸引力的剖析，到底如何才能吸引女生；女生心海底针，我们该如何了解女生的内心；什么样的男生才是

女生的心头爱；在不同社交场所结识女生的完美方法；无法深入沟通的解决之道；不知道该和女生聊什么话题的解决方法；突破友谊区的方法；明明约会了却不能深入交流的突破之法；在一起之后怎么长久地发展而不会轻易分手的方法；约会工具，如陌陌、世纪佳缘等的使用方法；如何更好地相亲，等等。

在这本书里，我会在“基于理论，结果导向”（Beyond Theories, Aim for Results）理念的指导下，为你们提供最简洁、直接、有效和最具操作性的教学与帮助。在强调生活价值和魅力提升的同时，运用建立在科学化理论之上的吸引技巧和异性互动。

这本书是我总结大量前人的经验，并结合自身经验勾勒出来的“吸引家成长路线图”。希望它能够在你成为“吸引家”的路途上，伴你见证每一个奇迹。

兄弟们，做好准备了么？

欢迎来到一个全新的世界，我在门的另一边等你！

爱你的，潇邦

I 什么是吸引力

你什么都不缺，就缺吸引力 //002

为什么你付出一切，她还是无法被感动 //005

为什么你这么努力，她还是不要你 //008

II 外部社交圈吸引

全景式搭讪误区 //016

固定场景搭讪，请收下我的套路 //022

半固定场景搭讪，让心仪的她为你停留 //031

非固定场所搭讪，各式各样开场白总有一款
适合你 //035

III

内部社交圈吸引

- 思维风暴聊天法，聊到停不下来 //044
- 三分聊天术 //057
- 有趣比有钱更重要 //064
- 用一个故事走近她的世界 //072
- 老司机都会用的冷读术 //082
- 打压，让女生欲罢不能 //092
- 形象大改造，拼才华更要拼颜值 //103
- 弱水三千，只取一瓢饮 //112
- 高价值展示，让女生为之疯狂的秘密 //120
- “废物测试”的12种破解法 //134
- 肢体进挪，一个眼神撩到女神 //144
- 内向的你格外迷人 //153
- 约会这件大事 //159

IV

终极吸引家

- 格局：做99%的女生都无法拒绝的人 //170
- 她的心上人是一个盖世英雄 //181
- 重建社交圈 //190

I

「吸引家」
如何快速追到心仪女生」



什么是吸引力

男人可以没有钱,可以不高,可以不帅,但绝对不能没有吸引力。当他具备了吸引力之后,才能战胜那些拥有外在条件的对手,追到心仪女生。

你什么都不缺，就缺吸引力

身边的朋友曾向我表达过这样的疑问：“为什么自己老追求不到心仪的女生？女生们到底想要什么？”他得不到答案的原因很简单，因为他问错了问题！他应该问的不是“女生想要什么”，而是“女生到底会对什么样的男生感兴趣，会被什么样的男生吸引”。

如果你问身边的一个关系很好的女生：“以后和你一辈子在一起的男生，你希望他身上具备什么条件？”

如果她够坦诚，那她的回答一定是：“我希望他长得帅，家庭背景好，有车有房，对我好，老实忠厚，踏实可靠……”

以上的回答熟悉吗？这基本上是女生心中的理想伴侣形象。

但我相信另一个疑问也存在你的脑海中很久了，那就是“现实为什么不是这样”。

我们走在步行街上，会发现很多漂亮的女生手挽着一个长相一

般的男生，这个男生看上去并不出众，但你却能明显看出这个女生对身旁男生的喜欢。

周围有很多这样的情况：女生很漂亮，但是她的男朋友，却并不是你想象中那么帅气、有钱、有地位，并且深入了解之后你会发现其男朋友在恋爱关系中还很强势！

兄弟，你是不是也想问：为什么女生现实中选择的男生和她口中所说的理想伴侣并不是同一种人？她为什么愿意和那些有明显缺点的男生在一起？

在这里我提出一个观点：女生口头想要的东西和真正吸引她的东西是不一样的，或者说女生真正需要的男生，事实上和她理想中的男生是不一样的。其实我早年研究这个学术话题时，也遇到了很多困难。这里就不得不提一下我的成长经历了。

我出身于农民家庭，很明显我不是“高富帅”。在以前，我的性格非常内向，不懂得如何与女生交往，所以我的过往恋爱都以惨痛收尾。当时我完全不了解吸引学的知识，只凭着自己的一腔热情，以为只要对女生好就能得到她的心，然而结果都十分残酷。我非常痛苦，因为我无法接受一辈子都遇不到自己喜欢的人，即使好不容易找到愿意和我在一起的女生，过不了多久，她就离开我，和其他男生在一起了。

于是，我下定决心，想努力找出一套方法，吸引自己喜欢的女生，让她彻底地爱上我。我要真正解决“吸引力”这个难题。