

中国石斛

品汇集要

COLLECTION
OF DENDROBIUM IN CHINA

张廷模 冯德强 主编

中国医药科技出版社

中国石斛 品汇集要

COLLECTION
OF DENDROBIUM IN CHINA

张廷模 冯德强◎主 编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是一本关于中药石斛内容最为详实的专著,考辨了石斛的名称、品种、产地、栽培技术、炮制方法、药用价值、化学成分等,摘录了古今临床应用和现代研究的精华。共收录了 91 种我国原生种石斛及变种,并囊括了这些石斛的测序、显微电镜扫描、薄层色谱、指纹图谱鉴别等研究结果,同时收录了近年引进作为观赏的 200 余个品种,是迄今收录石斛品种最多的中药类专著。书中所附的 1000 余幅图片具有极高的观赏价值和实用价值。本书内容丰富,资料详实,可为临床、教学、科研人员提供参考,同时也适合兰花爱好者作鉴赏用。

图书在版编目(CIP)数据

中国石斛品汇集要/张廷模,冯德强主编. —北京:中国医药科技出版社,2018.4
ISBN 978-7-5067-5695-2

I. ①中… II. ①张…②冯… III. ①石斛-品种-汇编-中国 IV. ①S567.230.292

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 042112 号

责任编辑 赵燕宜 何红梅 王 梓

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm 1/16

印张 40 3/4

字数 781 千字

版次 2018 年 4 月第 1 版

印次 2018 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5695-2

定价 198.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

本书编委会

主 编 张廷模 冯德强

副主编 郭 力 韩中文 龙章富

编 委 (姓氏笔画排序)

王达宾	王金梅	王炼富	王 菲
权家成	刘贤武	李 频	许 利
杨 敏	闵志强	张雅琼	陈 勇
周佑生	夏厚林	董 经	韩 瑜
游均晶	谢兴亮	颜成功	



前言 PREFACE

石斛是一味应用历史超过 2000 年的经典中药，历代本草文献均有记载。由于不重视野生资源保护，自 20 世纪中期以来，成了濒危物种，其临床应用受到限制，在养生保健产品和中医处方中逐渐淡出。于是对于一些专业人员来说，也成了比较陌生的药物；对于广大民众来说，“石斛”就更是一个十分生僻的中药名称。近年，随着石斛资源的规模化种植、积极地开发和利用，中药“石斛”逐渐被大家熟知，其相关的药品和健康产品逐渐进入千家万户，石斛已经成为媒体和人们热议的话题。然而，在经济利益的驱使下，“石斛”越来越被商业化，相关的不实之词屡见不鲜，使医药人员和民众都感到困惑。历史存疑的石斛知识需要考证，正确的石斛学术需要普及，不实舛误的宣传需要廓清。客观需要一部内容详实，学术水平高，实用价值大，评价公允，专业和业余人士皆宜的石斛专著。

基于这种初衷，我们考辨了石斛相关名称、入药品种、传统产地、加工炮制、使用方法，摘录了古今临床应用和现代研究的精华，汇集成册。该书是迄今关于中药石斛内容最为详实的专著，对于临床、教学、科研的专业人员及养生保健的民众和兰花爱好者，都有重要参考价值。该书收录了目前为止我国发现的 91 种原生种石斛及变种（现有资料普遍认为我国只有 76 种），同时收集了近年引进作为观赏的 200 多个新种（包括变种、白化种和杂交种），使石斛的品种达到了近 400 种。对于收集到的 80 多种石斛属植物进行了基因（片段）测序、显微电镜扫描、薄层图谱、指纹图谱鉴别研究。本书又是迄今收录石斛品种最多的中药类专著。所附的近 1000 幅石斛照片，除极少数外，都是作者多年拍摄积累的，具有很高的实用价值和观赏价值。

本书的作者团队，包括：长期从事中医临床、临床中药、石斛种植、中药化学、药理、炮制制剂研究及石斛产业的专业人员，因此本书是在多学科融合的基础上，分工协作，历时数年而成。书中对于历史文献，认真考证，拾遗发微；对于误记误传，直言不讳，正本清源；对于文献综述，简明述要，方便查阅；对于作者自己的研究，略微详细，以希斧正。石斛虽为一味中药，但涉及面甚广，因为我们学术水平所囿，难免疏漏之处，敬希读者批评指正。

该书的编撰和付梓，得到四川万安石斛产业开发有限公司在人力、物力和经费方面的大力支持。云南普洱天昌生物科技有限公司在提供实物标本、图片拍摄等方面提供了方便。台湾南投县王炼富先生和长庚大学游均晶老师提供了大量珍贵的石斛照片，在此一并表示感谢。

在完成四川万安石斛产业开发有限公司承担的石斛科研项目中，成都中医药大学博士研究生许莉、陈佳江，硕士研究生邹一可、韦练、石媛慧、罗方利、郝普彦、周勤梅、周颖、贾芳、吴强、朱丽娜、刘怀伟、文冰杰、栗圣榕以及仰莲、张潇、刘娟、蒲忠慧、刘露丝、苏海国、王月、何育霖、刘宇、蒙春旺、缪璐琳、丁兴杰、刘雨诗、刘娟汝等同学；在协助郭力教授完成石斛属植物基因测序等工作的刘红梅、方成鑫同学；在云南中医学院承担《云南十个地州铁皮石斛人工栽培种自然变异体的研究》并协助冯德强教授的赵荣华、赵声兰、陈清华、李娅琼、李宏哲、陈普老师，研究生张茅茅、冯黎睿、陈福艺、王艳妮、李俊涛同学；四川万安石斛产业开发有限公司的李频、周洪林、王菲等在协助资料整理中，付出了辛勤的劳动；此外，成都石斛种植爱好者陈丽，提供了自己收藏的照片和实物，以及其他支持我们完成本书撰写的企业、同学、朋友及原图作者，表示真诚的感谢。

《中国石斛品汇集要》编写组

2016年8月于成都

目录

contents



第一章

中药石斛的考辨 001

- 第一节 石斛命名与药材相关名称考辨 002
- 第二节 石斛药材传统产地考辨 010
- 第三节 药用石斛品种考辨 011
- 第四节 石斛的采收与加工炮制考辨 018
- 第五节 石斛服用方法考辨 025



第二章

名贵珍稀濒危中药——石斛 029

- 第一节 石斛是名贵补虚类中药 030
- 第二节 石斛是珍稀濒危物种 030



第三章

石斛属 (*Dendrobium* Sw.) 植物 037

- 第一节 石斛属的生物学特征 038
- 第二节 全球石斛属的地域分布 039
- 第三节 我国石斛属种类与分布 039
- 第四节 我国石斛属植物 066



第四章

药用石斛的研究进展综述 341

- 第一节 石斛的生药学研究 342
- 第二节 石斛属植物的化学成分研究进展 358
- 第三节 石斛属植物药效作用研究进展 370



第五章

石斛种植技术总结 375

- 第一节 大棚种植 376
- 第二节 野生抚育 (仿野生抚育栽培) 393
- 第三节 盆栽 395



第六章

云南十个地州铁皮石斛人工栽培种自然变异体的研究 397

- 第一节 铁皮石斛人工栽培种自然变异体的收集 398
- 第二节 铁皮石斛人工栽培种自然变异体基原鉴定和形态研究 399
- 第三节 铁皮石斛人工栽培种自然变异体1~7号不同点检索表 412
- 第四节 铁皮石斛人工栽培种自然变异体的理化鉴别 412
- 第五节 含量测定 430
- 第六节 分子标记 441
- 第七节 铁皮石斛人工栽培种自然变异体产量测定 445
- 第八节 小结 445



第七章

石斛的药用概况 449

- 第一节 本草文献记载 450
- 第二节 代表性古方 454
- 第三节 临床应用概况 455
- 第四节 含有石斛的中成药品种 460
- 第五节 养生保健食疗便方推介 467
- 第六节 石斛与同类养阴药的比较 477



第八章

石斛花的观赏和初步研究 481

- 第一节 石斛花的观赏价值 482
- 第二节 五种石斛花与茎的化学成分比较研究 483
- 第三节 石斛花挥发性化学成分研究 492
- 第四节 叠鞘石斛花、叶、茎化学成分对比 493
- 第五节 四种石斛花化学成分比较 493

附件1. 近年引进并有中文名的石斛属植物 494

附件2. 近年引进尚无中文名的石斛属植物 568

参考文献 624

索引 639



第一章

中药石斛的 考辨

第一节 石斛命名与药材相关名称考辨

在中医药文献中,“石斛”虽然是《神农本草经》首载的经典中药名称,但对于广大民众来说,曾经是一个十分生僻的药名。近年,随着药用石斛资源的广泛规模化种植、积极地开发和利用,中药“石斛”逐渐被大家熟知,其相关的药品和保健产品逐渐进入千家万户,石斛已经成为媒体和人们热议的话题。在石斛及其产品的宣传资料中,被冠以“中华仙草”“植物黄金”“植物熊猫”等称谓,还有将石斛、天麻与白及并称为“兰科中药三宝”。

历代中药文献中石斛的别名不少:如汉代《神农本草经》有林兰、川石斛、禁生,魏晋南北朝《名医别录》有杜兰、石筴,明代《本草纲目》有金钗花、千年润,清代《植物名实图考》有悬竹、千年竹,近现代《药物出产辨》有黄草,《中国药用植物志》有吊兰花,等等。

一、石斛命名考辨

自公元3世纪初魏代《吴普本草》(一名《吴氏本草》)开创先风以来,本草文献历来重视中药名称的训释,但石斛的命名缘由,一直未见明确的考证结果,存疑至今。李时珍在《本草纲目》中,专门列出“释名”一项,以其坚实的训诂学功底,通过释语源,解方言,明假借,考音韵,辨形态,刊传误,对中药名称的由来,进行了较为全面的训释,为后世留下来大量宝贵资料。然而对于石斛的命名由于缺乏证据,是全书为数不多没有考证结论,而只能客观地称其含义“不详”的药物。明清本草,尽管对于“斛”字的来历已有涉及,但仍没有真正考证“石斛”名称的由来。直到近现代,石斛一名,在《辞源》中也只是依据宋代寇宗奭《本草衍义》的观点训释为:“植物名。生于高山岩石地或附生树干上,细若小草,长三、四寸,夏日开花。以叶形似钗(妇女装饰头发的一种首饰,多由两股簪子合成),故又名金钗石斛。经久耐干,得水即活,又名千年竹。供观赏,花叶入药。”其中“细若小草”“叶形似钗”“花叶入药”皆与实际情况不尽相符,值得探讨。因为金钗石斛“叶为革质薄片状,长圆形,长6~11cm,宽1~3cm,先端钝并且不等侧2裂,基部具抱茎的鞘”,其与“钗”形并不相似。而其“茎直立,肉质状肥厚,稍扁的圆柱形……干后金黄色”(详见后述金钗石斛的“形态特征”及图1-1),颇与古代妇女头上的钗股类似,所以,李时珍《本草纲目》认为:“其茎状如金钗之股,故古有金钗之称”更为可信。而且历来石斛只是以茎入药,目前《中国药典》也是这样规定。经笔者初步研究,石斛花的化学成分与茎相似且含量更高,可以作为石斛新的人药部位,本书在后面将有专门介绍;对于药用石斛品种而言,其叶到了茎的药材采收年限,基本枯萎脱落,已经不具有药用价值,不宜作为入药部位。



图1-1 钗与金钗石斛比较图

“石斛”一名，本来应该是一个类名，作为石斛属植物多基原中药名的总称。但是，由于金钗石斛历来被认为是中药石斛的正品，自宋代以来，石斛与金钗石斛所指的原植物、药材或饮片是一回事，习惯上只有金钗石斛可以简称石斛，即石斛往往又成为金钗石斛的同谓语，包括《中国植物志》中的金钗石斛也是简称为“石斛”。

2010年版以来的《中华人民共和国药典》，将铁皮石斛（*D. officinale* Kimura et Migo.）单独列出，又在石斛项下规定，石斛为兰科植物金钗石斛*D. nobil* Lindl.、鼓槌石斛*D. chrysotoxum* Lindl.或流苏石斛*D. fimbriatum* Hook.的栽培品及其同属植物近似种的新鲜或干燥茎。因此，“石斛”又成为石斛属药用植物除铁皮石斛以外的各种品种来源药物的总称。正是基于国家法典的如此规定，《江苏省中药材标准》在“石斛”药名下收录了叠鞘石斛*D. aurantiacum* Rchb.var.*denneanum* (Kerr.) Z.H.Tsi.、球花石斛*D. thyrsiflorum* Rchb.、短棒石斛*D. capillipes* Rchb.和鼓槌石斛*D. chrysotoxum* Lindl.；《四川省中药材标准》（2010年版）将*D. aurantiacum* Rchb.var.*denneanum* (Kerr.) Z.H.Tsi.称为“迭鞘石斛”，《四川省中药饮片炮制规范》（2015年版）则以石斛加注叠鞘石斛*Dendrobium aurantiacum* Rchb.var.*denneanum* (Kerr.) Z.H.Tsi.的方式，采用“石斛（叠鞘石斛）”来表述，实际上对于“迭鞘石斛”一名的更正。

“叠鞘石斛”在不少文献中曾称为“迭鞘石斛”，不但字词使用不当，而且导致使用混乱。根据《现代汉语小词典》的释义，“叠”为一层加一层、重复、折叠的意思。“迭”为轮流、替换的意思。二者读音相同，但是含义不同。该品种叶革质，狭长圆形，基部具鞘，叶鞘重叠紧抱于茎上，一些下部节上的叶鞘还重叠包裹于上一节的叶鞘之上（图1-2）。其叶鞘的这些性状特点与轮流、替换没有关联，应当选用“叠”字，称为“叠鞘”，方为允当。因此，本书中统一称为“叠鞘石斛”，对于引用的文献也予以更改。

石斛，在《本草纲目》中列于卷二十“石草类”，书中称“石斛名义未详……丛生石

上”，故其名称的由来迄今尚无定论。笔者认为，石斛可能是根据其生物学特征决定的生活习性结合花的形状而命名。其“石”字，是因该类植物必须附生于石头和树干之上，而且古人尤其重视附生于石上者，不看好附生于树上者。如《名医别录》称：“石斛生六安山谷水旁石上”；《本草经集注》称：“今用石斛出始兴，生石上……其生栎木上者名木斛，其茎至虚，长大而色浅，不入丸散，唯



图1-2 叠鞘石斛叶鞘特征图

可为酒渍煮之用。”《新修本草》又称：“（石斛）生石上者为胜”。《本草衍义》也称：“石斛细若小草，长三、四寸，柔韧，折之如肉而实，今人多以木斛混之，亦不能明。木斛中虚如木，长尺余，但色深黄光泽耳。”《本草纲目》认同以上观点，仍然着重强调“石斛……丛生石上”。可见，“石”字既有该植物可附生于石上，又有附生石上者优于附生树上者的意思。至于“斛”的来历，有可能因其花，特别是开放之前的花蕾，均为圆筒状，外形轮廓类似于古代容器“斛”的形状，有人认为该类植物具有构造独特的“斛”状花形；或者因石斛的茎节，尤其是切段的饮片，《中药大辞典》（第一版）描绘的石斛饮片图，为“斛”状的圆柱体（图1-3）。《辞源》在“斛”字条下仅有一条训释：量器名。称古代以十斗为一斛；南宋末年改为五斗一斛，两斛为一石；所附图形为带柄的圆筒状（图1-4）。可见，斛只是古代一种圆筒状的容量器具，除此以外，“斛”字没有别的含义。石斛命名中的“斛”字与量器相关，前人已有定论，只是没有从形态入说，而是因石斛长于养胃助其出入立论。如：明·《本草乘雅半偈》认为：“斛，量名，象其能入能出也。”“故石斛功力，宛如胃府，运化精微，散精于肾，淫气于骨，散精于肝，淫气于筋膜，以及从脾淫肌肉，从心淫血脉，从肺淫皮毛，何莫非水谷之源，次第敷布于神藏，次第满溢于形藏者。”清·《本草崇原》同样认为：“斛乃量名，主出主入，治伤中者，运行其中土也。”以量器“斛”比喻脾胃纳摄水谷，输布精

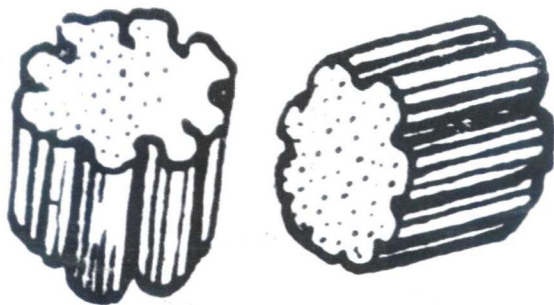


图1-3 《中药大辞典》所附石斛饮片

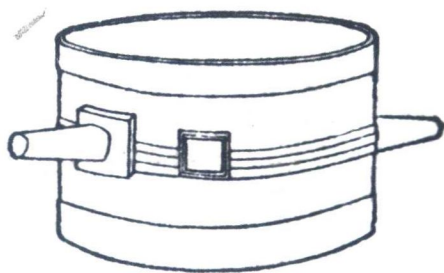


图1-4 《辞源》所附“斛”的图形

微，并无不可，但以之联系石斛的命名，似乎有些牵强。“主出主人”的常用之物甚多，为何偏偏要以冷僻之物为喻，比较费解。因此，从二者外形相似立论，更为允当。

还有一种观点认为，中国最早关于典礼仪节的书《仪礼》提到“十斗曰斛”，古人以当时最大的容量单位“斛”来命名，以显示该物品珍贵，该观点虽有其道理，却也有牵强之嫌，但可以留此一说。

至于古人笔下的“石斛”与“木斛”，只是生长环境差异，或者又有品种的不同，现在难以确定，但偏爱“丛生石上”者，而强调并突出“石”字，是可以肯定的。因此，笔者认为，“石斛”一名的由来是根据其喜生环境并结合其特殊花型或药材局部形状而命名的。（图1-5）



图1-5 石斛的“斛”状花（从左到右：金钗石斛、叠鞘石斛、铁皮石斛、鼓槌石斛）

20世纪40~70年代，由于传统石斛资源的逐渐匮乏，石斛属“新资源”的不断发现，仿冒伪品也增多，石斛商品用名日趋复杂。目前，随着国家和地方中药材标准的完善，石斛药材和饮片的用名已经规范，那些曾经流行一时、纷繁复杂的名称大多成为历史，逐一予以剖

析亦无实际意义。只有“黄草”和“枫斗”的使用，或受商业化的影响，或理解有偏差，使其使用很不规范，有违传统和实际情况，尚有探讨的必要。

二、石斛药材相关名称考辨

（一）黄草命名考辨

在石斛的商品药材名称中，“黄草”的使用曾经十分普遍。但这一名称的由来和所指，一直非常随意，存在混淆，迄今也无明确的定论，需要澄清。至今有一种观点认为，黄草特指疏花石斛 *D. henryi* Schltr.，如《中华本草》称：“黄草石斛（疏花石斛）主要分布于广西百色、德保、靖西、田林、凌云、隆林、南丹；云南麻栗坡、砚山、屏边、勐海、勐腊、澜沧、镇康、临沧；贵州兴义、罗甸、独山、安龙、平塘、关岭、荔波、长顺。”也有（如百度百科）将束花石斛 *D. chrysanthum* Lindl. 称为黄草石斛者。

经过实地调查，笔者认为，黄草只是民间对于石斛干燥茎（商品药材）的泛称，一开始就没有特定品种的限制。如四川夹江产区，将叠鞘石斛的药材称为黄草，而合江产区，将金钗石斛的药材称为黄草。这种推测，从《贵州省中药材质量标准》（1989年版）也可以得到证实。该书认为：“石斛又名黄草。鲜者称鲜石斛，干者按植株高矮及各规格等级要求分为大黄草、中黄草和小黄草。石斛属植物除聚石斛 *D. lindleyi* Steud. 因茎明显不同于其他石斛外，其他均为细长圆柱形，外观相似，故群众多以黄草称之。”

民众之所以将干品石斛称为黄草，道理非常简单。因为，石斛本为草本植物，习惯可以称为某草或某某草；其干燥后茎的外皮色泽变黄，正如李时珍《本草纲目》所言：“（金钗石斛）其茎叶生皆青色，干者黄色。”尤其是用碱性水处理而加工的药材，更会呈金黄色，亦如陶弘景《本草经集注》所言：“以桑灰汤沃之，色如金”。以出产“川黄草”或“嘉定黄草”闻名于世的四川夹江地区，石斛种植户至今也普遍用草木灰水浸泡石斛，以求其黄色鲜艳。加之“斛”字较为生僻，一般人不熟悉，很多地方对于该字的发音又有一定困难，自然就直截了当地称其为“黄草”。

基于这种理解，反观文献记载，可以解决由来已久的诸多存疑。《药物出产辨》（1930年）于“马鞭草”项下说：“产广西南宁、百色等处。单枝形如马鞭，又名黄草，洗净伪充金钗斛用。”又于金钗项下说：“客办来取名黄草，用意在于税饷平些耳，实非黄草也。”由此可见，该书作者认为只有马鞭石斛才是黄草，因而误认为金钗石斛药材不能混称黄草。实际上，马鞭草当时的来源也很复杂，可来源于流苏石斛 *D. fimbriatum* Hook.、叠鞘石斛 *D. aurantiacum* Rchb. var. *denneanum* (Kerr.) Z.H.Tsi.、束花石斛 *D. chrysanthum* Lindl. 等。而金钗石斛历来在四川省合江县、贵州省赤水市等道地产区，本来就有黄草的称呼，所以将“黄草”“伪充金钗斛”之说并不准确，应该是当时千虑一失。

根据包雪声先生等编纂的《中国药用石斛》(上海医科大学出版社, 复旦大学出版社, 2001。为避免重复, 以下均称“该书”)转引的资料: 1980年, 沙文兰的研究报道, 将10种石斛属植物药材分为黄草石斛和马鞭草石斛两大类, 其中黄草石斛来源有钩状石斛 *D. aduncum* Lindl.、兜唇石斛 *D. aphyllum* (Roxb.) C. E. Fischer、束花石斛 *D. chrysanthum* Lindl.、玫瑰石斛 *D. crepidatum* Lindl. ex Paxt.、齿瓣石斛 *D. devonianum* Paxt.、疏花石斛 *D. henryi* Schltr.及罗河石斛 *D. lohohense* T. Tang et F. T. Wang 7种。吉占和又在上述7种的基础上, 增加了叠鞘石斛 *D. aurantiacum* Rchb. var. *denneanum* (Kerr.) Z. H. Tsi.、流苏石斛 *D. fimbriatum* Hook.、广东石斛 *D. wilsonii* Rolfe、重唇石斛 *D. e. hercoglossum* Rchb. f. 和细叶石斛 *D. hancockii* Rolfe 5种黄草类石斛。1990年, 郑博仁又报道, 在云南地区, 用以加工黄草的品种有梳唇石斛 *D. strongylanthum* Rchb. f.、细茎石斛 *Dendrobium moniliforme* (L.) Sw.、重唇石斛 *D. hercoglossum* Rchb. f.、美花石斛 *D. loddigesii* Rolfe、广东石斛 *D. wilsonii* Rolfe、长距石斛 *D. longicornu* Lindl.、景洪石斛 *D. exile* Schltr.、黑毛石斛 *D. williamsonii* Day et Rchb. f.、短棒石斛 *D. capillipes* Rchb. f.、串珠石斛 *D. falconeri* Hook.等(见该书p38~40)。该书由此认为“本类(指黄草石斛)药材极为混乱, 可能涉及石斛属及石斛属以外一些植物种类, 在20种以上。”这也充分证明, 不同品种石斛属植物加工的黄色干品药材, 药商或民众都是称为黄草的。至于马鞭草, 则是根据其形态命名的, 并不涉及颜色, 其与黄草一名是交叉并存的; 该书中在“石斛类药材的类别及其植物来源情况”表中还指出:“(马鞭石斛)在流通领域均作黄草石斛销售与应用”(见该书p15), 实际上支持了“黄草”为石斛药材不同称谓的观点。

通过云南、四川等石斛产地调查, 习惯上除了分类学上的学名外, 民间将石斛分为三大类: 小黄草、中黄草、大黄草; 矮小、瘦细的为小黄草, 如矮石斛 *D. bellatulum* Rolfe、广东石斛 *D. wilsonii* Rolfe、霍山石斛 (*D. huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng、勐海石斛 *D. minutiflorum* S. C. Cheg et Z. H. Tsi.、铁皮石斛 *D. officinale* Kimura et Migo); 茎长30~60cm, 且较为粗壮的为中黄草, 如鼓槌石斛 *D. chrysotoxum* Lindl.、金钗石斛 *D. nobile* Lindl.、玫瑰石斛 *D. crepidatum* lindl et paxt.、密花石斛 *D. densiflorum* Lindl.、球花石斛 *D. thyrsiflorum* Rchb. f.; 而比中黄草更长, 又稍粗壮的叫大黄草, 如流苏石斛 *D. fimbriatum* Hook.、束花石斛 *D. chrysanthum* Lindl.。

由上充分表明, “黄草”仅仅是一个所指植物品种不确定, 使用随意性很大的民间习用名称, 一开始就没有多大的实用价值, 以此两分黄草石斛和马鞭草石斛类别, 不符合石斛药材实际, 更不是科学的分类。

(二) 枫斗命名考辨

石斛枫斗盛行于20世纪20~70年代, 其后随着石斛资源的匮乏, 逐渐淡出人们的视线。近十多年来, 由于人工种植石斛的发展, 药材来源有了保障; 加之加工枫斗是劳动密集型产

业,由于附加值很高,所以石斛枫斗又有风行的势头;而且,出现了有将“枫斗”等同于铁皮石斛的倾向,也与“枫斗”的使用沿革不相符合。

经系统查阅古代本草文献,没有找到任何有关“枫斗”名称来源的明确记载。仅有清代《本草纲目拾遗》在论述霍山石斛时谈道:“形似钗斛细少,色黄而形曲不直”,其造型曲而不直者,可能是枫斗的雏形。

20世纪30年代,涉及枫斗的论述较多。与陈存仁先生主编的《中国药学大词典》配套的《中国药物标本图影》,所附卷曲团块状的耳环石斛图,已经完全是石斛枫斗了。当时阳福清先生记载云南风土人情的《文山风物》,讲述了云南东南部邻近广西而石斛资源丰富的文山广南地区,自20年代以来聘请浙江师傅加工的西枫斗,成为“国内外知名的天然药用名贵饮品”。1937年日本学者木村康一,发表“汉药石斛的生药学研究”,收集了来源于不同石斛品种加工的枫斗:其中有陕西、河南的枫斗、老河口无芦枫斗,湖北的耳环石斛,江西抚州的顶上枫斗,云南槐县的顶上枫斗、中枫斗、云南枫斗、大黄草,安徽和贵州的中枫斗,福建的福建枫斗,广东的顶上枫斗等。经其本人和后来学者考证,这些枫斗分别来源于细茎石斛、铁皮石斛和霍山石斛、曲茎石斛、细叶石斛等多种石斛属品种。

又据包雪声先生等收集20世纪中后期上海的石斛药材,就发现有以金钗石斛加工的扁斗(包括鲜金斗、归金斗、广金斗、无芦金),用川黄草加工的圆斗,来源于多种石斛属植物加工的南川斗、省川斗,用叠鞘石斛加工的雅斗,用广东石斛加工的副川斗,用细茎石斛加工的铜皮斗,用重唇石斛加工的爪兰斗,用多种石斛幼茎或细茎加工的云南霍斗、结子斗、耳环斗,就是称为“铁皮斗”者,除铁皮石斛外还有其他石斛的加工品。此外,还有齿瓣石斛、梳唇石斛加工的枫斗。

笔者经过考证,大胆推测“枫斗”的得名,可能也与其外形相关。在中文字词中,“枫”字只有一个含义,只是特指“枫树”这种人们熟知的乔木,其本意应该与“枫斗”的命名无关。但是,枫树上容易赘生瘿瘤,而且同样为古人所熟知。这类瘿瘤现代植物学中称为“冠瘿瘤”,是一种由细菌感染引起的肿瘤;在60多科,200多属,上千种的高等植物中存在。冠瘿瘤的外观类似球形,表面凹凸不平,是在这些树的组织受伤以后,因冠瘿瘤细菌的侵入而引发。初期,寄生植物细胞中发生类似受伤后的反应,细胞先成规则的排列,然后增生。冠瘿瘤继续发育时,瘤外层的细胞分裂迅速,形成团块状的愈伤组织,并无定形地不断增大。枫树是很常见容易长冠瘿瘤的乔木,因其生长迅速,尤其是偶尔可见其骤然“疯长”,古人将其赘生的冠瘿瘤称为“枫人”。如晋代稽含《南方草木状》记载:“五岭之间多枫木,岁久则生瘿瘤,一夕遇暴雨骤雨,其树赘暗长三五尺,谓之枫人。”

石斛枫斗的外形也是团块状,酷似“枫人”(冠瘿瘤)(图1-6)。这大概是“枫斗”一名中“枫”字的来历。至于“枫斗”一名中“斗”字的来历,应该与“斗”字的本义没有关系。“斗”是一种近乎于立方体的容器,虽然古代很常用,但很难与石斛枫斗的形状或寓意联系起来。在历代与“斗”字有关的词语中,最有可能与人们熟知的“指纹斗”相关。“指

纹斗”是手指的指纹旋涡呈圆形螺旋状，又称“螺”。图1-7左边为“斗”，右边不成圆形者称为“簸”。也就是说，“枫斗”很可能是将“枫人”与“指纹斗”二词组合而成，意思是形状似“枫人”，又有“指的斗”状纹理的石斛加工。

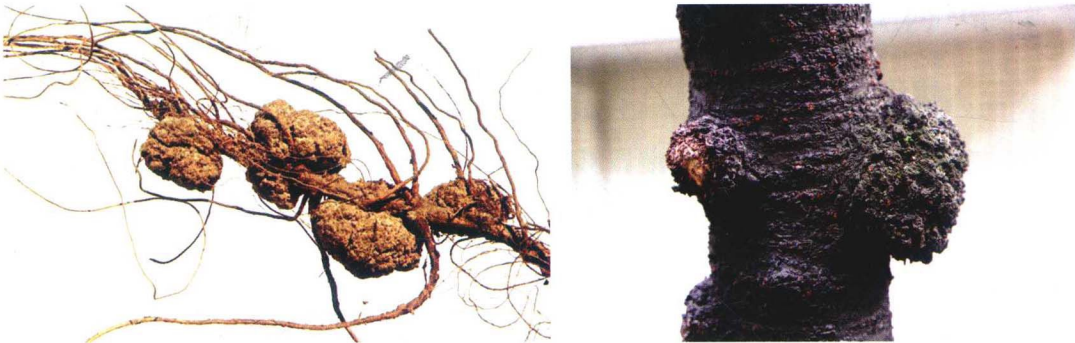


图1-6 冠瘿瘤

从图1-8中可见冠瘿瘤（枫人也如此）和石斛枫斗都是团块状，俯观枫斗（尤其是金钗枫斗）和指纹斗都呈圆环形，前面关于枫斗来历的假设应该有一定道理。如果此说不成立，也可起到抛砖引玉的作用，姑且保留于此。

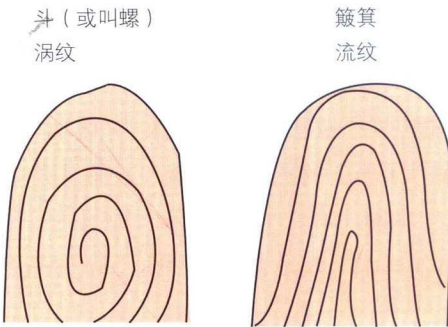


图1-7 指纹



图1-8 石斛枫斗

此外，陈存仁主编的《中国药学大词典》出版于1935年，该书及其配套的《中国药物标本图影》仅有“耳环石斛”，尚无“枫斗”一说，而木村康一1937年的文章已普遍使用，说明“枫斗”名称很可能是出现在这一时段。

由上还说明，从“枫斗”名称的出现开始，一直就不是特指某一石斛的加工品，而是泛指各种药用石斛呈瘿瘤状的螺旋形团块，使用时必须与具体的品种名、产地或商品名组合