

丁宗皓
主编

50 对父母提笔写信：孩子啊——

让我陪你成长 愿你幸福一生

所谓幸福

父母规划的人生 孩子认可吗

成功有定义吗

平凡又怎样 我有我光芒

长幼之序礼仪之道

在大多数家庭中，孩子是“主角”

家里与家外

刻意营造的“童话世界”并不安全

内心强大从何而来

帮孩子找点“苦”吃

丹东凤城市东方红小学 54 个孩子写下对父母的心里话——

吐槽大会开始，爸爸妈妈请听好

12 岁的王瀚霆给父母读信，手指和音调都微微发抖——

老爸，难道手机比我还重要吗



① 辽宁人民出版社

兩地書

丁宗皓 主編



© 丁宗皓 2017

图书在版编目 (CIP) 数据

两地书. 孩子 / 丁宗皓主编. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2017.12
ISBN 978-7-205-09224-5

I. ①两… II. ①丁… III. ①书信集—中国—现代 ②书信集—中国—当代 IV. ①I266.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 313441 号



开 篇

50 对父母提笔写信：孩子啊——
让我陪你成长 愿你幸福一生 _001

话题一

所谓幸福

父母规划的人生 孩子认可吗 _005

话题二

成功有定义吗

平凡又怎样 我有我光芒 _025

话题三

长幼之序礼仪之道

在大多数家庭中，孩子是“主角” _047

话题四

家里与家外

刻意营造的“童话世界”并不安全 _063

话题五

内心强大从何而来

帮孩子找点“苦”吃 _081

活动一

丹东凤城市东方红小学 54 个孩子写下对父母的心里话——

吐槽大会开始,爸爸妈妈请听好 _101

活动二

12 岁的王瀚霆给父母写信,手指和唇瓣都微微发抖——

老爸,难道手机比我还重要吗 _123

50 对父母提笔写信：孩子啊——

让我陪你成长 愿你幸福一生

我们用了一个多月时间走访和调查，与 50 对父母面对面交流，更有 2500 位父母参与了我们的网络调查。同时，我们还邀请专家学者和一线教育工作者围绕热点话题展开深入讨论。

话题很宏大：如何规划孩子的未来？如何对孩子进行品格塑造？如何让孩子拥有一个坚强的内心？也很具体：要不要补课？怎样与孩子交流？批评该怎么做？鼓励又该怎么做？而所有这些问题，共同的指向就是——让孩子拥有一个快乐的童年，并拥有幸福的人生。

我们再次征集书信。这次的写信人有一个共同的身份——父母。在信里，他们说：

孩子，“幸福与金钱、家庭背景或是年龄等都没有直接的关系，幸福来自于一份轻松的心情和对工作、生活的态度”。

孩子，“女人需要有家，但千万不能想着通过嫁人来改变自己生活的命运，幸福要掌握在自己这里”。

孩子，“希望你将来成为一个诚实守信的人，有正直

的品格，赢得大家的信任和尊重”。

孩子，“希望你成为一个乐观向上的人，对待任何人、任何事都心胸豁达，善待他人，有颗善良包容的心，勇于担当”。

.....

天下父母心，让人动容。

给孩子写一封信，告诉孩子你对他的爱、对他未来的无限期许，相信这是众多为人父母者都曾经有过的冲动。这些想法，即使没有落在纸上，也一定落在父母望向孩子的眼神里，落在他们的话语中、行动上。

而在阅读这些书信、统计调查问卷和与为人父母者的对话中，我们也深深地感觉到：今天的中国父母，也许是史上最关注家庭教育的一代人，也是对这个课题最感困惑的一代人。“孩子是未来，是希望”“应该让孩子拥有正确的价值观”“应该从小培养孩子良好的品德、健康的心态”……每一个家长都能在问卷上圈出最正确的答案，可到底该如何做？能够给出科学有效方法的人并不多。中国传统的家庭教育观该如何继承，如何与现代教育理念接轨并发展成为有中国文化特质的全新教育观？这个全新的时代命题，让父母们茫然。

时代的进步，让中国的父母比以往任何一代都有着更开放、更包容的观念，能够也愿意学习最新的教育理念、接受科学的育儿指导。而社会的快速发展和转型，也让中国的父母承受着巨大的观念冲击，承受着社会竞争的巨大压力。自己的内心尚不笃定，又如何指给孩子一个昭昭的未来？

说到“六一”，人们脑子里的画面往往是彩色的气球、欢乐的儿歌、无邪的笑脸。可完成本书时，我们才发现，我们的文字是严肃的，也是沉重的。也许，这正是“国际儿童节”这一节日设立的初衷，它本就是为了悼念全世界所有在法西斯侵略战争中死难的儿童，提醒全社会保障儿童的生存权、保健权和受教育权。只有当所有的成年人、所有的父母都以最严肃、最沉重的姿态来思考这个问题时，孩子的童年才有可能轻松快乐的。





话题一

所谓幸福

父母规划的人生 孩子认可吗

LIANG DI SHU

从孩子呱呱坠地的那一刻起，为人父母者最常思考的一个问题就是如何让孩子拥有一个幸福的人生。为此，他们用尽心思为孩子勾画人生蓝图，包括读什么学校、开发哪方面的才能、从事什么职业，等等。因此，此次针对50对父母进行的调查式采访，以“什么才是幸福的人生”作为第一个话题。我们从受访者不同的讲述中选择了三个最具代表性的例子，呈现给广大读者，希望能够引起更多的思考。

人生需要提前设计

还有三个多月，董妍肚子裡的宝宝就要出世了。

除了为孩子准备各种用品，目前让董妍最忙碌的就是把家里的一间卧室改造成画室。

在雪白的墙壁上画一个“海洋世界”，买来各种小油画棒、调色盘摆放在房间里。董妍说，这是为孩子的人生进行规划的第一步。

董妍希望孩子将来当一名画家。尽管身边的人都说孩子3岁之前连涂鸦都难，准备画室有点太早了，但董妍觉得，人生需要提前设计，孩子在这样的氛围下成长，一定会对画画产生浓厚的兴趣。

董妍是一名化妆师，她的工作，就是将一张张素颜变成端庄得体的面庞。董妍的父母都是工人，喜欢看电视，董妍的童年是在一集集连续剧中度过的。初中毕业后，董妍没有升高中，而是进了美容美发学校继续学习。

董妍已经做了 10 年的化妆师，她说：“我最大的遗憾就是父母没有帮我提早规划人生。”董妍小时候喜欢画画，但父母对她的爱好并没有太多关注。

董妍说：“如果父母能送我去画画，或许我的人生轨迹就会发生变化。现在的我可能是画家，可能是服装设计师，也可能是建筑设计师。”

董妍希望自己未达成的愿望能在孩子身上实现。她说，家长对孩子的人生提早进行定位，就是在帮助孩子创造幸福的未来。

赵伟一家三口



赵伟认为，父母的规划并不能起到为孩子定位人生的作用，但没有规划任其发展也不行。

亲爱的美美：

转眼间，你已经六岁半了。毫无察觉的（地），你慢慢长高，渐渐习惯了校园生活，喜欢奔跑，认真学习，有了自己的朋友圈……你一直在飞速的（地）成长，时而让我感觉有些应接不暇。

仿佛就在昨天，你还躺在我的怀里，似睡非睡的（地）听着我轻声的（地）哼着歌，我还手忙脚乱的（地）给你喂奶、换尿布，而你浅浅的微笑，便足以让我忘记疲惫，从心底感到一丝慰藉。此时，我的世界只有你。

你在不停的（地）长大，我也在慢慢的（地）成长。虽然你不懂得什么是幸福，但我知道，陪伴你的每一刻，我都是幸福的。

对于你，妈妈不期望你一定要成为尖子生、考上名校、做你专业领域的大咖，妈妈只希望你能够成为一个幸福的普通人。

什么是幸福？幸福属于情感世界，是一种感觉，也是一种体验。幸福与金钱、家庭背景或是年龄等都没有直接的关系，幸福来自于一份轻松的心情和对工作、生活的态度。

关于幸福，我想起我们一起看过的一部美国电影《当幸福来敲门》，这部电影是根据真人真事改编的。他（它）启发我们每一个人，真正的幸福不是别人送来的，而是自己努力争取来的。

那如何才能获得幸福呢？

首先是勤奋。勤奋不仅是身体的，更是精神的、心灵的，无论你是否拥有天赋，勤奋的品质永远都是你实现理想不可缺少的一部分。

相信自己。如果你自己都不相信自己，那么没人会相信你，人

生需要自信，这是一种信念，一种力量，也是一种美。

跟自己比。别人考了多少分、排第几名、获得了什么奖项，这都不重要。你要跟自己比，今天比昨天好，明天比今天有进步，那你就是成功。

要有主见。成功来自实践，别人的经验，永远不能代替自己的探索，别人的风格，我们永远不能拷贝。

远离负能量。要选择积极乐观的朋友，远离消极悲观的朋友。负能量会让你的热情和动力消失殆尽，让你的生活停滞不前。

不要抱怨。无论发生了什么事，请不要抱怨。抱怨不能解决任何问题，想尽一切办法去寻找解决问题的办法。

敢于直面问题。人生有太多的不如意，发生了就要勇于去面对，要相信办法总比困难多。

规律的生活。幸福的人从不把生活过得一团糟，至少在思想上要保持条理清晰，整齐而有序的生活让人感到自信、满足和快乐。

保持阅读的习惯。阅读可以改变人生的宽度和厚度，多读书，读好书，你将受益终生。

学会感恩。感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。人生路上有太多的人曾经帮助过你，要心中有爱，心存感激，学会知足，这样你才会更加快乐，才会感到人间的温暖和幸福。

孩子，当你还是一个婴儿的时候，我每次许愿都是希望你健康成长；当你逐渐长大，我希望你不仅要健康，还要快乐；现在，我希望你不仅要健康快乐，我还要幸福，我希望你能够努力成为一个积极、勇敢、乐观、向上的幸福女孩，并希望你将来的爱人和孩子对你的感情不仅是爱，还有尊敬。

这就是我对你的期许，也是祝福。

永远爱你的妈妈

2017.5

亲爱的美美：

转眼间，你已经六岁半了。毫无察觉的，你慢慢长高，渐渐习惯了校园生活，喜欢奔跑，认真学习，有了自己的朋友圈……你一直在飞速的成长，时而让我感觉有些衔接不暇。

仿佛就在昨天，你还躺在我的怀里，似睡非睡的听着我轻声的哼着歌，我还手忙脚乱的给你喂奶，换尿布，而你浅浅的微笑，便是足以让我忘记疲惫，从心底感到一丝慰藉。此时，我的世界只有你。

你在不时的长大，我也在慢慢的成长。虽然你不懂得什么是幸福，但我知道，陪伴你的每一刻，我都是幸福的。

对于你，妈妈不期望你一定要成为尖子生！考上名校，做你专业领域的大咖，妈妈只希望你能够成为一个幸福的普通人。

什么是幸福？幸福属于情感世界，是一种感觉，也是一种体验。幸福与金钱、家庭背景，或是年龄等都没有直接的关系，幸福来自于一份轻松的心性和对工作、生活的态度。

关于幸福，我想起我们一起看过的一部美国电影《当幸福来敲门》，这部电影是根据真人真事改编的。他启发我们每一个人，真正的幸福不是别人送来的，而是自己努力争取来的。

那如何才能获得幸福呢？

首先是勤奋。勤奋不仅是身体的，更是精神的、心灵的。无论你是否拥有天赋，勤奋的品质永远都是你实现理想不可缺少的一部分。

相信自己。如果你自己都不相信自己，那么没人会相信你。人生需要自信。这是一种信念，一种力量，也是一种美。

跟自己比。别人得了多少分，排第几名，获得了什么奖项，这都

不重要。你要跟自己比，今天比昨天好，明天比今天有进步，那你就成功了。

要有主见，戒除来自实践、别人的经验，永远不能代替自己的探索。别人的风格，我们永远不能拷贝。

远离负能量。要选择积极乐观的朋友，远离消极悲观的朋友。负能量会让你的热情和动力消失殆尽，让你的生活停滞不前。

不要抱怨。无论发生了什么事，请不要抱怨。抱怨不能解决任何问题。想尽一切办法去寻找解决问题的办法。

敢于直面问题。人生有太多的不如意，发生了就要勇于去面对。要相信办法总比困难多。

规律的生活。幸福的人从不把生活过得一团糟，至少在思想上要保持条理清晰。整齐而有序的生活让人感到自信、满足和快乐。

保持阅读的习惯。阅读可以改变人生的宽度和厚度。多读书，读好书，你将受益终生。

学会感恩。感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。人生路上有太多的人曾经帮助过你，要心存怜爱，心存感激，学会知足，这样你才会更加快乐，才会感到人间的温暖和幸福。

孩子，当你还是一个婴儿的时候，我每次许愿都希望你健康成长；当你逐渐长大，我希望你不仅要健康，还要快乐；现在，我希望你不仅要健康快乐，我还要富裕。我希望你能够努力成为一个积极、勇敢、乐观、向上的幸福女孩，并希望你将来的爱人和孩子对你的感情不仅是爱，还有尊敬。

这就是我对你的期许，也是祝福。

永远爱你的妈妈

2017.1.

重要的是创造更多可能性

赵伟夫妇都是学医的，不过，他们并不希望女儿将来也当医生。赵伟认为，父母的规划并不能起到为孩子定位人生的作用，但没有规划任其发展也不行。父母应该做的，是帮孩子打下基础，尽可能地开发孩子各方面的才能，为她未来的人生创造更多可能性。赵伟坦言，她对女儿的未来没有特别明确的设计。她说：“我觉得，每个人的理想是随着年龄的增长、知识量的积累、阅历的丰富而改变的。如果父母过早为孩子设计一种他们认为的幸福的人生模式，万一孩子长大后改变了想法，生活受到影响，反而可能使孩子陷入不幸福的境遇。”

赵伟的丈夫单迪是一名法医，他和妻子的意见一致。夫妻俩都说：“不会强迫孩子做不喜欢做的事。无论女儿将来选择什么职业，我们都会支持。”

赵伟的想法是，尽量让女儿多接触各种领域的知识，激发她的兴趣。女儿就快7岁了，赵伟帮她报了击剑、芭蕾、表演、钢琴和英语等各种兴趣班。

另外，赵伟认为，父母应当告诉孩子，物质的充盈、职业的高低并不是衡量幸福与否的绝对标准，真正能让人感到幸福的，是内心的富足。赵伟平时喜欢阅读，爱写软笔书法，每次读完一本好书，或是写出一幅自己满意的作品，她都会感到十分幸福。她的心态对女儿的影响很大。

今年“五一”小长假，赵伟一家到天津旅游，女儿的旅行