

高情商故事

在故事中遇见更优秀的自己

张笑诚 —— 著

你一定要相信，
你读过的所有书都不会白读，
它总会在未来日子的某一个场合
帮助你表现得更加出色。

一生中都要读的经典故事
一辈子都在用的人生智慧

曾经感动和激励亿万读者的高情商故事，
一定能成为点亮你人生的灯，
让你能够穿越黑夜，
抵达黎明，和更优秀的自己相遇。



民主与建设出版社

高情商故事

在故事中遇见更优秀的自己

张笑诚
—— 著



民主与建设出版社

· 北京 ·

© 民主与建设出版社, 2018

图书在版编目 (CIP) 数据

高情商故事 : 在故事中遇见更优秀的自己 / 张笑诚
著. -- 北京 : 民主与建设出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5139-0794-1

I . ①高… II . ①张… III . ①故事—作品集—中国—
当代 IV . ①I247.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 029508 号

高情商故事 : 在故事中遇见更优秀的自己

GAOQINGSHANGGUSHI ZAIGUSHIZHONGYUJIANGENGYOUXIUDEZIJ

出 版 人	许久文
著 者	张笑诚
责任编辑	刘树民
封面设计	仙境书品
出版发行	民主与建设出版社有限责任公司
电 话	(010) 59417747 59419778
社 址	北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层
邮 编	100142
印 刷	三河市金元印装有限公司
版 次	2018 年 5 月第 1 版
印 次	2018 年 5 月第 1 次印刷
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	10.5
字 数	240 千字
书 号	ISBN 978-7-5139-0794-1
定 价	39.80 元

注 : 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

目
录
CONTENTS



001 辑一 无论世界怎么黯淡，生活总有它温暖的一面

不要皱眉，即使在伤心的时刻 / 002

无论好的还是坏的，一切都会过去 / 003

无论世界怎么黯淡，生活总有它温暖的一面 / 004

这个世界上没有永远倒霉的人 / 005

对生活笑吧，这样你就能察觉它的美 / 007

快乐不能分享，就是最大的痛苦 / 008

不必羡慕别人，你也是一道风景 / 009

很好，其实这是件好事 / 010

你有没有预支烦恼的习惯 / 011

你不热爱生活，生活怎么会热爱你 / 012

钱可以买到蝴蝶，但买不到捉蝴蝶的乐趣 / 013

只要一息尚存，就不要放弃对希望的追逐 / 015

总有一些花朵儿，会在夜里慢慢开放 / 016

我竟然还有一个苹果 / 018

真正的强者，在恐惧中也能坦然前行 / 020

走进星星的世界 / 021

缺憾之美让人回味无穷 / 022



025 辑二 优秀的人都高度自律

你的自律终会让人对你望尘莫及 / 026

像爱惜羽毛一样爱惜自己的名声 / 027

欲除心灵上的杂草，必先种上庄稼 / 028

守时也是一种对别人的尊重 / 030

灵感是在行动中产生的 / 032

放任坏习惯，早晚会把自己毁掉 / 033

宁愿失去一座城池，也要做一个守信之人 / 035

克制会让你变得强而有力 / 037

严于律己，谨言慎行 / 038

能够战胜自己的人，更令人钦佩 / 039

有所节制，才能尽情释放 / 040

控制冲动，愤怒之下要慎言 / 041

对自己真实，才不会对别人欺诈 / 042

骄傲自满是自己亲手挖掘的陷阱 / 044

遇事冷静，给自己留 10 秒钟的时间思考 / 045

自省是一面镜子 / 046

如果你指挥不了自己，也就指挥不了别人 / 048



051

辑三

世界上缺的不是观点而是坚持

判断正确的人很多，坚持自己的人却很少 / 052

不设限的人生有无限可能 / 053

挺起你的胸膛，别人才会正视你 / 055

如果你坚持只要最好的，往往都能如愿 / 056

只要你认为是对的，就去坚持 / 058

短暂的激情是不值钱的 / 059

不要被自己的意志打败 / 060

不要让你的梦想，死在黎明到来前的那个晚上 / 061

金盏花的秘密 / 063

耐心和持久，远胜过激烈和狂热 / 064

有了愿望的石头，就能垒出梦想的城堡 / 066

梦想是一块电池，你需要用它补充力量 / 067

当你熬走了所有人，胜利就会属于你 / 069

当你的才华配不上梦想时 / 070





073 辑四 没有人能为你的未来买单

没人推荐你，你就自己推荐自己 / 074

你优秀，是因为你认为自己优秀 / 075

别在想象中把困难放大 / 076

你的人生，凭什么交给别人选择 / 077

穷人缺的不是钱，是野心 / 078

困难和障碍，是上天的另一种恩赐 / 080

人生如纸，关键在于你对纸的态度 / 082

可以拯救你的，永远都是你自己 / 083

自己的人生，何必让他人左右 / 085

时机到来时，应该主动出击 / 086

只要你想，你也能飞起来 / 087

如果你自己不愿意，那就不要做 / 088

先相信自己，然后别人才会相信你 / 090

每个人都是自己命运的建筑师 / 091

相信自己的判断，不轻易被别人的意见左右 / 093

打败你的是你自己，拯救你的也是你自己 / 094



097 辑五 你的勤奋让整个世界如临大敌

你是否拥有从零开始的勇气 / 098

比别人付出更多，才能比别人更优秀 / 099

即使长得缓慢，也要努力向上 / 100

把昨天的荣誉忘掉 / 102

因为懒惰，我们会失去很多机会 / 103

一切都是不可能，除非你付诸行动 / 104

尊重自己的努力：向脚下的鞋致敬 / 105

屡战屡败，那就屡败屡战 / 106

当你重视自己，别人才不敢看轻你 / 107

拒绝付出就是拒绝成长 / 108

比别人多尝试一次 / 109

你想要的，都要靠自己努力去争取 / 111

努力多一点，离梦想近一点 / 113

承认自己的平凡，然后用努力来弥补 / 114

勇于承担责任的人，才能被赋予更多的使命 / 116

小处不可随便，简单不等于容易 / 117

你的价值体现在你创造的财富中 / 119

成功就是把一件事做到极致 / 121

丢掉幻想，积极地投入到工作中 / 122

要想真正做事，就不能受太多的外界干扰 / 124

只想不做的人只能生产思想垃圾 / 125

先定一个小目标，然后实现它 / 127



129

辑六

能控制情绪的人，才能掌控人生

愤怒以愚蠢开始，以后悔告终 / 130

内心强大的人，从不害怕别人的批评 / 131

人生没有彩排，愤怒的时候不轻易做决定 / 133

血性与宽容，你都要有 / 133

越是危急时刻越是要淡定从容 / 136

能控制情绪的人，才能掌控人生 / 138

不骄不躁，才能战无不胜 / 139

身安不如心安，屋宽不如心宽 / 140

气大不如量大，平静面对无中生有的事 / 141

与轻慢你的人一般见识，会拉低你的修养 / 142

战胜恼怒，比战胜劲敌更难 / 143

稍忍须臾是压制恼怒的最好办法 / 144

把不满装箱打包锁起来 / 145

生气是用别人的错误来惩罚自己 / 147



149

辑七

改变思维，人生才会海阔天空

失误，有时是一场美丽的意外 / 150

上帝的话也值得怀疑 / 151

你的智慧是别人永远夺不走的财富 / 153

改变现状没有你想象的困难 / 154

观察力决定一个人的命运 / 156

有才华的人也需要推销自己 / 158

亲自实践，才是做事的严谨态度 / 159

上帝总是偏爱生活中的有心人 / 160

越见多识广的人，越懂得谦虚 / 162

发现，离不开用心观察 / 164

别忽略你生活中的偶然，也许它就是你的机遇 / 165

懂得运用知识，困难就能迎刃而解 / 166

很多问题并不复杂，只需要换个思路 / 168

想要让道路畅通无阻，就要学会变通 / 169





171

辑八 人生从来没有太晚的开始

只有离开舒适区，才能远行 / 172

永远保持对新事物的好奇心 / 173

只要你敢想，就没有什么不可能 / 175

人生从来没有太晚的开始 / 177

果断出击，才能抓住机遇 / 178

重要的不只是你的本领，还有你的速度 / 180

等到“万事俱备”，你就已经没有机会了 / 181

犹豫是失误，后悔是错误 / 183

平静的水潭里没有大鱼 / 184

懂得舍弃，方能得到 / 185

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井 / 187

一个坏的开始，也比没有开始强 / 188

做好当下，永远不用担心未来 / 189



193

辑九

把欲望修剪成漂亮的风景

- 把欲望修剪成漂亮的风景 / 194
- 对名利，不刻意追逐，也不刻意回避 / 195
- 从来没有十全十美的生活 / 196
- 人生期望越多，失望就越大 / 197
- 尽人事，听天命 / 198
- 坦然面对自己的缺陷和不足 / 199
- 越是苛求，越难如愿 / 200
- 让灵魂跟得上你的脚步 / 202
- 除了金钱，还有更珍贵的东西 / 203
- 夫唯不争，天下莫能与之争 / 204
- 能屈能伸，方为大丈夫 / 205
- 永不抱怨，把时间花在进步上 / 206
- 学会拒绝别人，也尊重别人的拒绝 / 207
- 越是成功的时候，越需要冷静 / 209
- 和自己赛跑，不要和别人比较 / 210
- 一味索取是得不到幸福的 / 211





215 辑十 你的善良里藏着自己的运气

如果可以，请原谅别人的自私 / 216

把别人的缺陷藏起来 / 217

别把自己的想法强加给别人 / 218

宽容不仅可以成就自己，还能成就别人 / 219

真友谊不是钱能砸出来的 / 221

困难时站在你身边的人，才是朋友 / 222

大师的善意 / 223

认真考虑指责你的人是否有理 / 224

不要揪着别人的小辫子不放 / 225

把仇恨写在沙滩上 / 226

尊重别人就是尊重自己 / 227

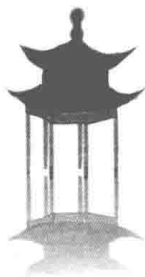
指点别人很容易，难的是自己保持清醒 / 229

真正的友谊是照亮人生的阳光 / 230

学会真诚地欣赏别人 / 231

记住别人的好，忘记别人的伤害 / 233

不是将其打败，而是让他同你并肩作战 / 234



237 辑十一 面对别人的冒犯，不轻易指责

面对别人的冒犯，不轻易指责 / 238

用事实说话，看得见的结果最有说服力 / 239

没有全面了解真相时，不要妄下结论 / 240

位高之人不谄媚，位低之人不轻慢 / 241

给批评裹上一层“糖衣” / 242

对身边的人多说肯定的话，比鸡汤好用得多 / 243

发自内心的真诚，更能深入人心 / 244

要学会说话，先要学会闭嘴 / 245

主动打招呼，感化他人的心灵 / 247

反驳的理由再充分，也不可咄咄逼人 / 248

晓之以理，莫忘动之以情 / 249

欲贬先扬，比直截了当的批评更易接受 / 250

不争辩，把无谓的胜利让给对方 / 251

向对方传递“你很重要”的信息 / 252

你说话的态度比内容更重要 / 253

站在对方的立场来发表观点 / 255





不轻易许诺，但言出必行 / 256

君子绝交，不出恶言 / 257

心有不平，委婉表达 / 258

幽默批评，使对方在笑声中认识到自己的错误 / 259

有一种伤害，叫“我是为你好” / 260

委婉像是一道善意的门缝 / 261

你若开了口，就得顾及听者的心情 / 262

不轻易去评价别人，因为你没有经历他的人生 / 263

遇到别人刁难，如何优雅还击很重要 / 265

267

辑十二

真正有实力的人，从不炫耀

先替别人的利益着想，自己的事业才能繁荣 / 268

你自以为是的聪明，其实是愚蠢 / 269

敢于暴露自己的缺点，其实也是一种吸引力 / 270

不要企图掩盖自己的无知 / 271

只有看清自己的人，才能看得清路 / 272

不要评判别人的幸福，因为你不能体会 / 273

智者不认为自己比别人聪明 / 275

高估自己的人才渺小 / 276

收起锐气和锋芒，才能保护自己 / 277

承认自己的伟大，就是认同自己的愚昧 / 279

留个缺口给别人 / 280



离开现在的位置，你可能什么都不是 / 281

抓住关键问题，切勿舍本逐末 / 282

没有自知之明的人，往往会成为别人的笑话 / 283

懂得学习，可以让你少走很多弯路 / 284

过高估计自己的人一定会摔倒 / 285

愚昧和固执，是人生的最大敌人 / 286

方向不对，越努力越尴尬 / 288

树大招风，避免遭人嫉妒引来祸害 / 289

真正有实力的人，从不炫耀 / 291

293

辑十三

没有一个慷慨的人是贫穷的

人心再复杂，也要保护好内心的善良 / 294

有一种善良 10 亿美元也买不到 / 295

多一点体谅，多一点温暖 / 297

没有一个慷慨的人是贫穷的 / 299

弱者需要同情，更需要帮助 / 300

换位思考，那样你就会理解别人了 / 300

帮助别人就是在帮助自己 / 302

伤害别人，最后受伤的恰恰是自己 / 303

做人不能太自私，要学会为别人着想 / 305

把你的才华用在对的地方 / 306

与人分享，你会收获双倍的回报 / 307





为别人留条后路，就是为自己积德 / 309

无论力量多么渺小，也不是你放弃报恩的理由 / 310

给予比索取更幸福 / 311

善小而为大善 / 313

成人之美，温暖别人，也温暖自己 / 314

小到一只蚂蚁，也值得我们去保护和珍惜 / 316

打动别人的，往往是你的爱心 / 317

接受别人的善意也是一种美德 / 318

