

健康成都

中医药文化系列

四川科学技术出版社

罗氏骨伤

杂病证治串珠

■ 罗建周志彬 石达炜 / 主编

罗才贵集峨眉伤科疗法、杜氏骨伤手法之精华，结合现代骨伤理论，形成了独具特色的中医骨伤治疗学术思想：「其患有节，节则有章，缓急轻重，法治相当。」「外病经络筋骨者，其内必有五脏分候；营卫之所行止结聚则筋肉之所痛胀舒利；伤科疾病内必调气血以正本，外必卫藩篱以御邪。」提出以「松」「分」「温」「顺」为纲领的手法指导理论，独创「罗氏趾压蹀跷法」等多种推拿手法。除了精于骨伤科，罗才贵对内、妇、儿、外等各科杂病也有深入研究，并总结出「固本为先，攻邪为要」的学术思想和「抓主症、明病因、创公式、巧组方」的临证法则。



健康成都·中医药文化系列

罗氏骨伤杂病证治串珠

主编 罗 建 周志彬 石达炜

四川科学技术出版社

· 成都 ·

图书在版编目(CIP)数据

罗氏骨伤杂病证治串珠/罗建,周志彬,石达炜主编. —成都:
四川科学技术出版社, 2017. 5
ISBN 978 - 7 - 5364 - 8634 - 8

I. ①罗… II. ①罗… ②周… ③石… III. ①骨损伤 - 中
医治疗法 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 110440 号

罗氏骨伤杂病证治串珠

LUOSHI GUSHANG ZABING ZHENGZHI CHUANZHU

出品人 钱丹凝
主 编 罗 建 周志彬 石达炜
责任编辑 张 蓉 税萌成
封面设计 韩建勇
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社

成都市槐树街2号 邮政编码 610031
官方微博: [http://e. weibo. com/sckjcb](http://e.weibo.com/sckjcb)
官方微信公众号: sckjcb
传真: 028 - 87734039

成品尺寸 165mm × 235mm
印张 13 字数 260 千 插页 2

印 刷 四川华龙印务有限公司
版 次 2017 年 6 月第一版
印 次 2017 年 6 月第一次印刷
定 价 59.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 8634 - 8

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市槐树街2号 电话/(028)87734035 邮政编码/610031



健康成都

历史理性与文化智慧交融的城市

——写在《健康成都·中医药文化系列》刊行之际

明清以降，“西学东渐”，中国传统文化“面临千年未有之大变局”，中医作为其主要组成部分，同样经历了艰难、曲折的生存发展历程。但正所谓“否极泰来”，随着我国综合国力的提高，群众对健康的渴求、对文化回归的期盼，使中医面临着近现代以来前所未有的发展机遇。

仰观俯察，重返历史深度，延伸历史视野，无论何时，当我们凝视传统医学这一古老而崭新的学科时，都无法回避历史与现实。大的历史纵横，无不由小纵横叠加；再大的历史事件，亦无不由细小的史实构成。我们都在宇宙时空中并与宇宙时空一同运动，因此，“所有的历史都是当下史”，我们每个人，都处在当下历史的前沿，因之而具有宏通的史识和历史洞察力。



所以,洞彻中华民族“观乎人文,化成天下”的文化特质,则“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的崇高理念,仍是全体中医人必须承担的责任、义务与精神价值所在,亦中医回归主流医学的必然选择。

中医之道,是升华生命的生生不息之道;中医之学,是生命健康的文化与艺术;中医之术,则是生命健康法则的实践与运用;中医的精神,如传统文化一样,能达于生命时空的全体处所。我市建设“国际知名的文化之都”的目标,为中医事业的发展,开辟了宏大的领域,涵盖了更为广泛的人事因缘,于激荡的历史张力中深植历史理性与历史智慧,因此有该系列书之刊行。借此,愿成都更从容睿智,更健康美丽,更祥和温煦!是为序。

傅勇林

谢序

才秀德贵谱新篇

孙思邈曰：医方卜筮，艺能之难精者也。学医如跋山涉水，虽费尽千辛万苦，未必能登临高山之巅，或达到大洋彼岸。故习医而能精通内科疾病辨证施治者，已属不易。若内科以外，又能兼及妇科或儿科者，更为难得。而才贵先生除专擅骨伤、推拿，还通晓内妇儿外及针灸等各科，真可谓杏林之奇才、医坛之多面手也。

奇才必有奇遇，奇遇增添人生光彩。人生时间相等，机遇各自不同。唯抓住机会，锲而不舍，奋力拼搏，千锤百炼，才有可能走向辉煌，获得成功。才贵就是如此。他天资英纵，幼有异禀，耽嗜典籍，过目成诵，又心存救济，酷慕岐黄。峨眉符溪名医雷公石泉见而异之，以为孺子可教，遂收之为徒，课以内难诸经与仲景之书，亲授“雷氏家传伤科疗法”，才贵终日苦读，用心揣摩，验之临床，立竿见影。未暇多时，名闻乡里，病患盈门，求治者纷至沓来，络绎不绝。

大千世界，无奇不有，而幸运只会光顾有缘之人。





1973年,西南最高中医学府成都中医学院在峨眉全境仅招收一名学生,众多青年才俊踊跃报名参加考试,才贵独占鳌头,脱颖而出,考上大学。入学以后,才贵有幸得到名家指点,系统学习中医药理论,寻根究底,追根溯源,融会贯通,古为今用;全面进行手法技巧训练,铁杵磨针,荆棘承蜩,心领神会,胸有成竹。寒来暑往,几易春秋,三绝韦编,学业大进。品学兼优,毕业后自然留校任教。著名骨科大师杜琼书教授慧眼识珠,深信以才贵之贤日后必成大器,故倾其所能,悉心培养。得到大师关怀,才贵再次把握时机,精究经典,苦练技法,重视实践,勤于思考,有疑就问,有获就记,很快崭露头角,成为青年教师中的佼佼者,从此走上“快车道”,在中医教育、临床、科研等各方面尽心竭力,大显身手,高歌猛进,建树颇多。

才贵从医40余年,几次换岗,晋升教授、博士生导师,担当过许多重要职务,享受国务院政府特殊津贴,但他始终坚持将人民群众当作衣食父母,以治病救人为第一要务,全神贯注投入临床、教学、科研与培养研究生工作,被评为全国百名“郭春园式好医生”之一。20世纪80年代,他奉卫生部之命,执行援外任务,奔赴阿拉伯联合酋长国,为太上皇及王室成员医治疾病,收效良好,载誉而归。20世纪90年代,他又接受外交部指派,远飞南非共和国,为该国总统曼德拉与其亲属医治伤痛,并担任贴身保健医生,他举重若轻,著手成春,受到曼德拉总统的赞扬,为中医药文化在南非传播交流、扩大影响做出了贡



献。回国之后,又先后为张爱萍、姚依林、邹家华、杨得志等领导人治病疗疾,效果显著。才贵始终坚持“勤求古训,博采众方”牢固根植于黎民百姓之中,把病人视为亲人,热忱为广大病患服务,拯危济劣,甘愿奉献,救死扶伤,恪尽天职,置名利地位于度外,以做好一名普通医生为最大满足。做普通医生并不容易,也要经受考验。考验还不是来自外界,而是出于家庭,爆发突然,猝不及防,十分严峻。2000年后不久,其妻上班时突然昏厥倒地,不省人事。送到医院抢救,经过专家会诊,判断病变占位在脑。因部位隐秘,性质险恶,命悬一线,治疗希望极其渺茫。方法只有手术,而手术稍有不慎,轻则失明或成为植物人,重则直接造成死亡,下不了手术台。成都地区各医院均未开展过这种手术。眼看发妻病情日渐危重,才贵虽焦急万分,却并不悲观消极。他积极沟通各种渠道,千方百计寻求救妻良法。功夫不负有心人,幸运再次找上门,原来他将全国各大医院信息汇总以后,得悉北京、重庆各有一家医院曾进行过此类手术,其中重庆方面成功率较高。情况一经核实,才贵连夜亲赴重庆聘请专家来成都施救。不料重庆专家以身体患病不适为由,临时取消手术计划,改由华西医院神经外科专家为其实施手术。术后精心护理,辅以汤药,使病体逐渐康复,生活基本自理,创造了医学奇迹。罗妻之病,虽非才贵亲手医治,但若无才贵努力,其妻恐早已不在人世。才贵夫妇伉俪情深,危难之际,舍命相救,在学校医院传为佳话。俗云:福



无双至，祸不单行。其妻手术之后，康复期间尚需亲人护理，而罗母又在峨眉患病，头痛如劈，身如火烧炭烤，鞭笞电击，坐卧不安，苦不堪言。才贵认为母亲所患之病，应属于烈性病毒所致带状疱疹，民间称为缠腰丹。此病初起尚可治疗，延误则后患无穷。于是妥当安顿其妻之后，亲自驾车争分夺秒回到符溪家里，为其母诊察病情，昼夜守护，亲奉汤药，药到病除，其母很快转危为安。

尽丈夫之责，孝人子之劳，凡此种种，使才贵在群众中好评如潮。病患称赞他是好医生，下属夸奖他是好领导，学生敬佩他是好老师，母亲表扬他是好儿子，妻子感激他是好丈夫，儿子崇拜他是好父亲。而才贵自己则曰：我不过是一名普通党员，一名医生而已。谦恭如此，这就是才贵。

成都市卫生局领导久闻才贵德艺双馨、妙术通神，2014年为他特别设立项目，列出专款，请他拨冗总结学术思想，著书立说，为丰富中医学宝库、弘扬中医药事业再做贡献。才贵理清思路，写出提纲，率领弟子，群策群力，奋切编摩，费时半载而书成，共分四部分。首叙才贵从医传奇经历，可谓才秀德贵，亮点多多，高潮迭起，他每次总能将幸运变成现实，把机遇化为奇迹，从而使得事业获得成功，跻身为国内一流名医。次述罗氏医学理论，以骨伤推拿为主，兼及其他，远取内难诸经精华，近承雷氏“峨眉伤科疗法”、杜氏“推拿理筋手法”余绪，结合自己多年临床亲身体会，归纳出“经络与脏腑并重”“伤科疾病久则内



治调气血,辅以外治疗损伤;新则外治疗损伤,辅以内治气血”“其病外有定处,内必连于五脏”“气血和顺则肿痛自消,经络条达则麻痹自痊”四点要素,提出骨伤疾病三条原则:一是凡外病经络筋骨者,其内必有五脏分候。故治经络筋骨之病,必须兼及五脏分属。二是营卫之所结聚则筋骨之所痛胀舒利,故调营卫必兼活筋骨。三是伤科疾病内必调气血以正本,外必卫藩篱而御邪。故治疗伤科疾病内必须自始至终益气养血固本,使正气存内,卫外为固,不受外邪侵袭。罗氏由此以松、分、温、顺为纲,创编出一整套骨伤疾病外治手法,用于临床,疗效卓越。又研制出“桂冰腰痛灵栓”“颈舒灵胶囊”“活血温经膏”“佚寒散”等不同剂型药物,外用内服均有显效。本书收载罗氏治疗骨伤疾病与他科疑难杂症验案奇案数十则,病案真实具体,理法处方齐全,评议持正公允,裨使读者开卷有益,足资借鉴。在本书正式出版以前,我有幸先睹为快,受益匪浅。作为才贵挚友,我将内心感动写在上面,以表祝贺。

谢序

谢克庆序于浣花书屋



宋序

为人之道，不在巧而在诚，弄巧者得利一时，守诚者受益终身。罗才贵才贵吾友，为人不以巧诈邀宠，而以诚朴取信。在其40余年的医学生涯中，无论是对中华同胞还是异邦友人，无论是对达官显贵还是平民百姓，其临床治疗服务，皆视同一等。贵胄赞其勤谨，士庶颂其多仁。故能朋友遍天下，学术传中外。

为医之道，不在言而在行。言，流于空谈而百无一用；行，深入实践而惠及众生。罗才贵一生，不以学者自居，而以医者为范，不尚坐而论道，而重临床实践，慎始慎终，兢兢业业，以救死扶伤为己任。40年朝夕不辍，一心一意，为桑梓父老疗疾解困，慈音流于乡里；八万里风雨兼程，两负国命，为友邦元首却病轻身，美名播于海外。堪称誉满天下，德被苍生，成就斐然。

临床之道，不在一成不变，僵死照搬前人成法成方，而在活学活用，撷取包含在前人处方中的活泼灵魂。罗才贵深知，中医学术，博大精深，理趣幽微，非精求不能知



其所以然,非知其所以然不能得整体恒动之奥妙,非得整体恒动之奥妙,不能将中医理法处方融为一体,正确施之临床诊疗,无分内外妇儿,各科皆然。因而特别强调伤科与内妇儿各科治同一理,当以整体恒动观为指导;以辨证论治为诊疗原则;以经络脏腑并重,内外同治,气血并调,新伤重外不忘调内,旧伤治内辅以疗外为要点;以阴阳平衡,气血调和,百脉畅达为追求。

在此认识基础上,他把有幸所得峨眉雷氏和成都杜氏两大蜀中伤科名家心法进一步升华提炼,创造出以“松”“分”“温”“顺”为总纲,以“趾压踩跷法”“太阳通络击法”“循膀胱经推拿法”“通督针法”“提捏弹颈法”“定位颈椎扳法”“三指推法”“镇定点穴法”等为特色的独到按摩疗法体系。

正是这种博览精求,不为旧说所囿,不为成法所拘的治学理念,以及操作技能上的大胆创新,指引他在临床上创造了一个又一个新伤立愈,沉痾再起,疗伤损触手成春,治杂病应手取效的奇迹。同为伤科之颈椎病症,或祛风胜湿,行气止痛;或宣肺化痰,活血通络;或平肝潜阳,化痰通络;或清热利湿,宣畅气机;或补益肝肾,清化痰浊……按摩为主,辅以药疗,施术不同,处方各异,而终获良效则一也。治杂病之突发性耳聋,诊不从耳聋多为肾虚之成说,而以四诊合参求病性,断为风寒表证;以寒郁肺卫,表里窒碍,机窍闭塞为核心病机。治不守补益肝肾之成法,而用辛温开通,解表以和营卫,药、针、按摩并用,竟

获痊愈之功。圆机活法,叹为观止。善哉!善哉!

罗才贵治病,多此类也。无论伤科、内科,无论施术、遣药,可谓证千变,法千变,药亦千变。学罗氏经验者,当于此取法焉。

成都中医药大学 宋 兴 序于浣花溪畔

罗才贵教授简介



罗才贵,四川峨眉山市人,教授、主任医师、博士研究生导师、原成都中医药大学副校长、成都中医药大学附属医院院长。享受国务院政府特殊津贴、全国名老中医师带徒学术继承工作指导老师、全国百名“郭春园式好医生”荣誉称号获得者、首届四川省名中医、四川省学术和技术带头人、中华人民共和国卫生部“健康中国 2020”战略规划研究专家、中国宋庆龄基金会中医药发展中心常务主任、中央保健委员会委员、人事部专家服务中心专家顾问委员、中华医学会针灸与推拿学会副理事长、四川省针灸学会常务副理事长及副会长、中华医学会成都针灸学会理事长、全国高等中医药院校临床教育学会副理事长、澳门科技大学客座教授、国家中医药管理局重点学科推拿学科学术带头人、国家中医药管理局重点专科推拿学科学术带头人、四川省非物质文化遗产“峨眉伤科疗法”代表性传承人。担任《中华中医药杂志》《西部医学》等杂志编委,编写了《实用中医推拿学》《推拿治疗学》等 30 余部专著和教材,培养硕士、博士研究生 50 余人。

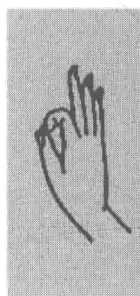
20 世纪末,罗才贵经卫生部、外交部分别选派赴南非共和国和阿拉伯联合酋长国为曼德拉总统及阿联酋酋长



担任医疗保健工作,其精湛的医术和高尚的品格获得曼德拉总统的高度赞扬,亲切形容其为“金手”,并亲笔致信外交部表达感谢。归国后,罗才贵长期负责张爱萍、姚依林、杨得志、邹家华等中央领导及省、市、厅级领导的医疗保健工作,其认真的工作态度和优秀的技术能力获得了各级领导的一致赞誉。其精深的中医理论造诣,独特的临床辨证思路,高超的组方技巧在四川乃至全国中医界产生了一定的学术影响,分别于2014年和2015年在成都举办了“罗才贵推拿技术提高培训班”,并获得国家和省级医学继续教育项目的资助。指导50多名硕士、博士研究生,为临床培养了大量的推拿骨干人才。在40余年的行医生涯中,罗老师堪称方法并重,术通内外,兼顾诸科,而尤擅骨伤,以其确切的临床疗效,获得了广大患者的交口称赞。

目 录

mu lu



上篇 基础理论	1
一、学术渊源及学术思想	1
(一)学术渊源	1
(二)学术思想	3
1. 中医认识	3
2. 具体学术思想	6
二、罗氏趾压踩腰法治腰痛	44
(一)踩跷法源流述略	44
(二)“趾压踩腰区”的特点	46
1. 该区域为多组肌肉的起止点	46
2. 经常出现疼痛反应点	47
3. 该区域垂直投影区为重心受力区	47
4. 多条经络所过	48
(三)生物力学效应	49
三、八髎穴总治腰痛	50
(一)针刺方法	50



1. 取穴方法	50
2. 进针手法	51
(二) 行针手法	51
1. 捻法	51
2. 搓法	52
(三) 注意事项	52
四、罗氏推拿治疗内科疾病特色	53

下篇 临床验案

60

一、伤科篇	60
颈型颈椎病案	60
神经根型颈椎病案	62
椎动脉型颈椎病案	65
交感型颈椎病案	67
脊髓型颈椎病案	69
颈源性咽炎案	71
腰痛案一	74
腰痛案二	76
腰痛案三	79
腰痛案四	82
腰痛案五	85
股骨头坏死案	89
痹证案	91