

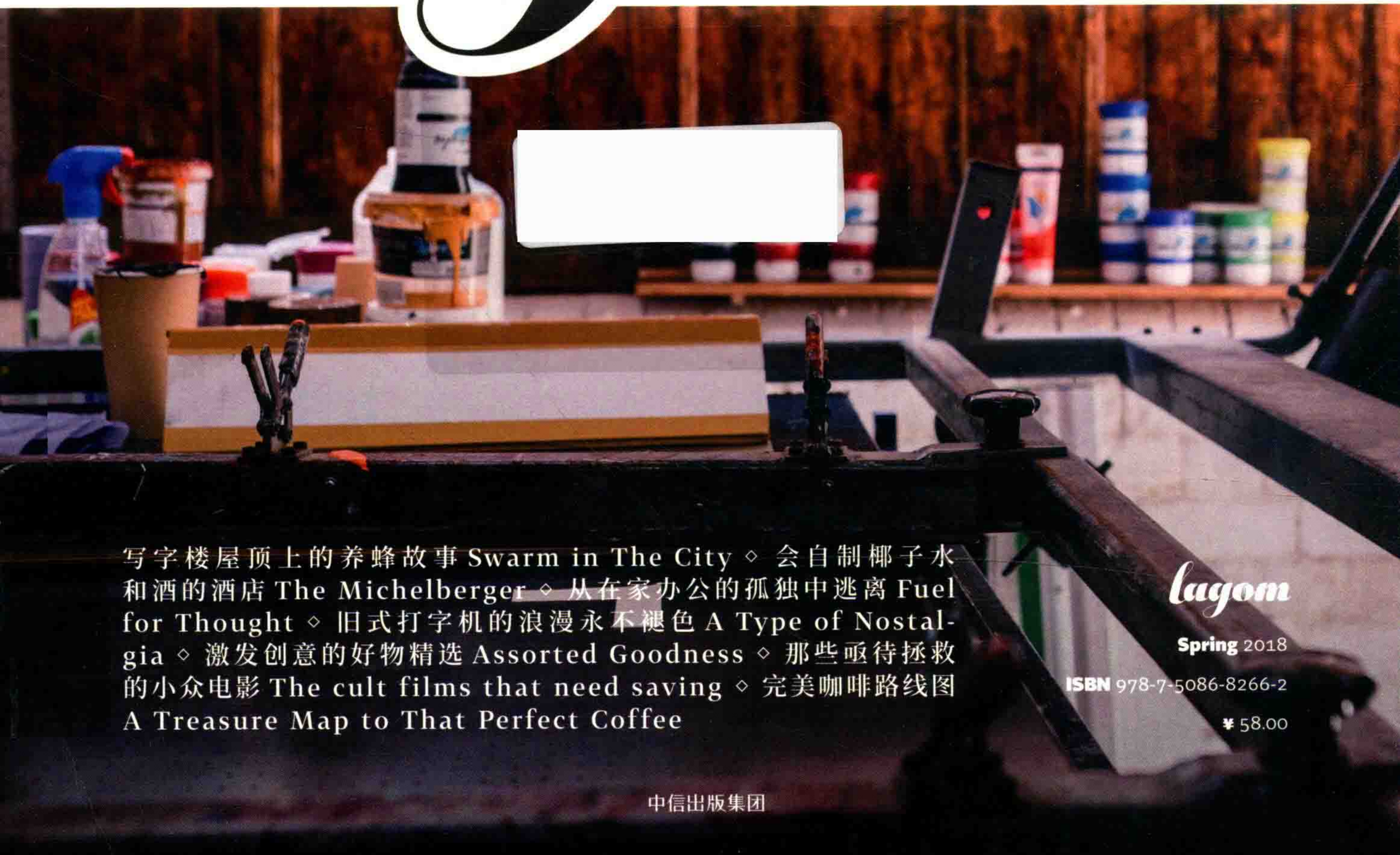
理想生活 ①

打字机里的旧时光



Lugom

释放逃离之心



写字楼屋顶上的养蜂故事 Swarm in The City ◇ 会自制椰子水和酒的酒店 The Michelberger ◇ 从在家办公的孤独中逃离 Fuel for Thought ◇ 旧式打字机的浪漫永不褪色 A Type of Nostalgia ◇ 激发创意的好物精选 Assorted Goodness ◇ 那些亟待拯救的小众电影 The cult films that need saving ◇ 完美咖啡路线图 A Treasure Map to That Perfect Coffee

Lugom

Spring 2018

ISBN 978-7-5086-8266-2

¥ 58.00

中信出版集团

lagoon

主编 & 创意指导 Elliot Jay Stocks
主编 & 编辑主任 Samantha Stocks

中文版主编 李静媛
策 划 编 辑 陈小芬
责 任 编 辑 陈小芬
营 销 编 辑 罗文悦 刘 晴

译 者 苏 西
装 帧 设 计 马仕睿 / 黄 莹 [Typo_d]

图书在版编目 (CIP) 数据

理想生活. 1, 打字机里的旧时光 / 英国 Lagom 编辑部著; 苏西译. -- 北京: 中信出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5086-8266-2

I. ①理… II. ①英… ②苏… III. ①随笔—作品集—英国—现代 IV. ①I532.65

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第 261234 号

Lagom, Volume 1
Copyright © Margin Media Ltd. and the respective contributors
All rights reserved.
Simplified translation rights © [2018 of Chinese publication] CITIC Press Corporation
Simplified translation rights are arranged with Lagom through Amo Agency Korea.
本书仅限中国大陆地区发行销售

理想生活. 1

著 者: 英国 Lagom 编辑部
译 者: 苏西
出版发行: 中信出版集团股份有限公司
(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
承 印 者: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 7.75
字 数: 80 千字
版 次: 2018 年 1 月第 1 版 印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷
广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号
书 号: ISBN 978-7-5086-8266-2
定 价: 58.00 元

版权所有 · 侵权必究
如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。
服务热线: 400-600-8099
投稿邮箱: author@citicpub.com

Contents

目录

空间 & 地点

店铺在左，工作室在右 13

城市中的蜂群 20

酒店里的小旅行·柏林
米赫尔伯格酒店 26

灵感的燃料 31

Lagom 36
× **VSCO**

手作 & 创作

印刻时光 43

只因多看了一眼 51

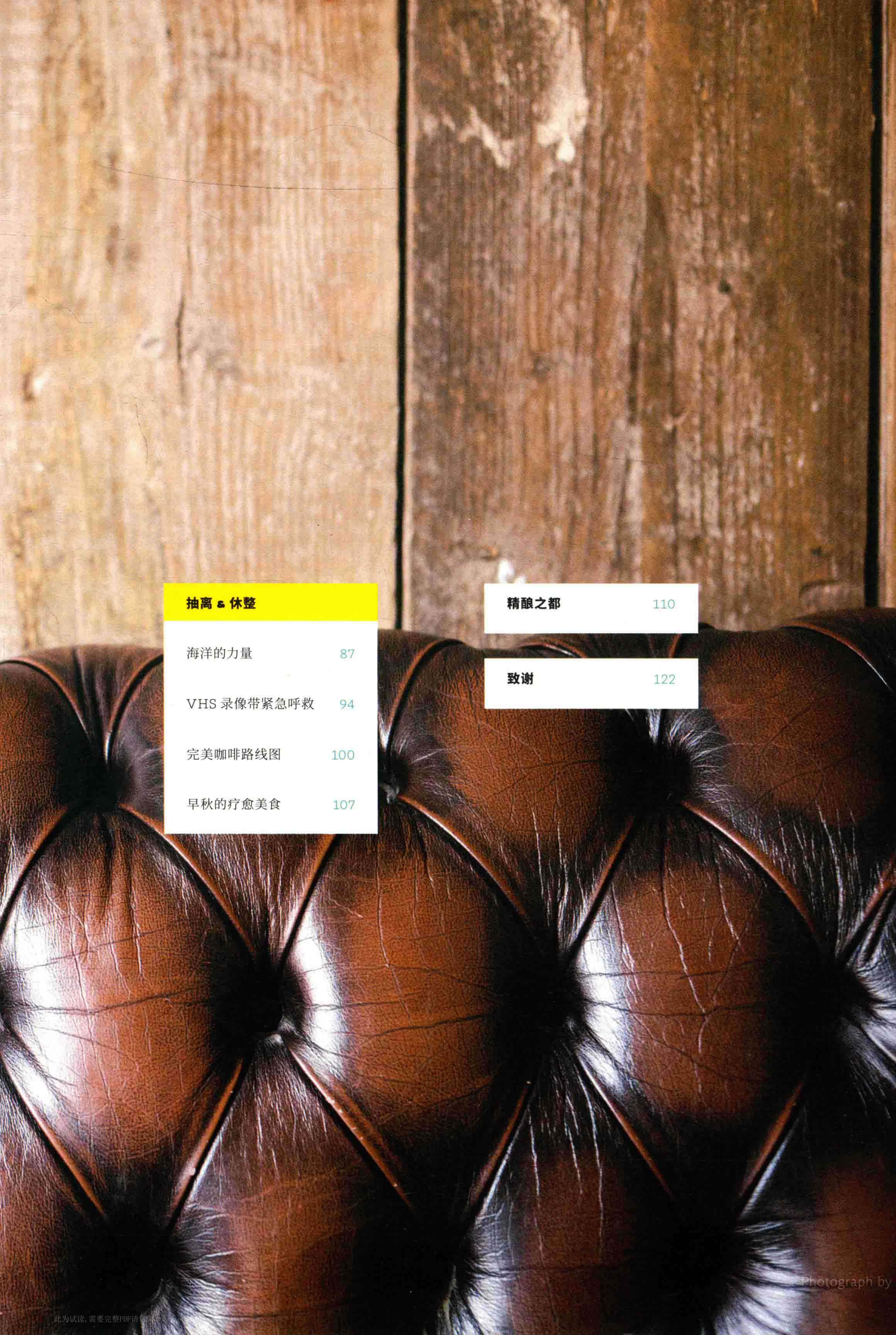
打字机里的旧时光 57

艺与人·画笔下的
黑白奇境 63

可持续的时尚 69

好物精选 80

Lagom 82
× **THE GHOSTLY
STORE**



抽离 & 休整	
海洋的力量	87
VHS 录像带紧急呼救	94
完美咖啡路线图	100
早秋的疗愈美食	107

精酿之都	110
------	-----

致谢	122
----	-----

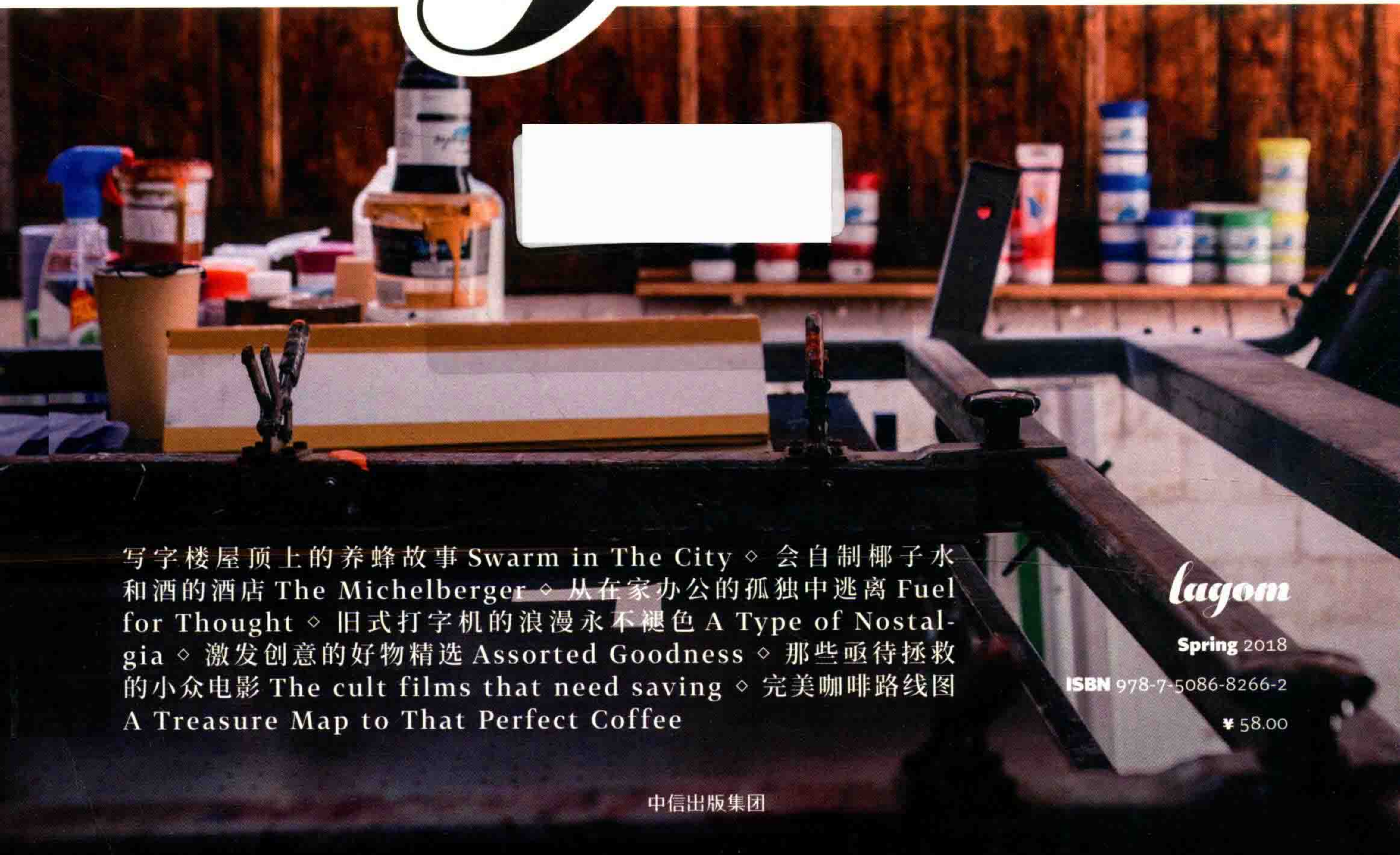
理想生活 ①

打字机里的旧时光



Lugom

释放逃离之心



写字楼屋顶上的养蜂故事 Swarm in The City ◇ 会自制椰子水和酒的酒店 The Michelberger ◇ 从在家办公的孤独中逃离 Fuel for Thought ◇ 旧式打字机的浪漫永不褪色 A Type of Nostalgia ◇ 激发创意的好物精选 Assorted Goodness ◇ 那些亟待拯救的小众电影 The cult films that need saving ◇ 完美咖啡路线图 A Treasure Map to That Perfect Coffee

Lugom

Spring 2018

ISBN 978-7-5086-8266-2

¥ 58.00

中信出版集团

Spaces & Places | Craft & Creat | Escape & Recharge

在这里，创作，逃离，休整，奔向理想生活



封面故事

对生活在旧金山的设计师卡梅隆来说，冲浪是他的逃离和解压方式。他经常会起个大早去冲浪，然后再去上班。

有许多事情可以引发心流，冲浪就是其中之一。心流就是当你聚精会神地处理手上的事务（通常是体力活动）时，你是如此专注，以至于世上的其他一切仿佛都不存在了，时间仿佛慢了下来，你的身体和心智全然同步合拍。

埃里克最近从公司退休了，但他的退休方式跟大多数人不太一样：他决定回归老本行，在柏林创立一家名叫P98a的凸版印刷工作坊。

过去三十年都一直盯着屏幕，如今从那些冷冰冰的字词中抽身出来，亲手触摸这些字词，用排字盘、版框、活字分隔盘等亲自排列它，让双手再度染上墨水的印痕。

码上相逢



改变世界，
从认识世界开始

ISBN 978-7-5086-8266-2



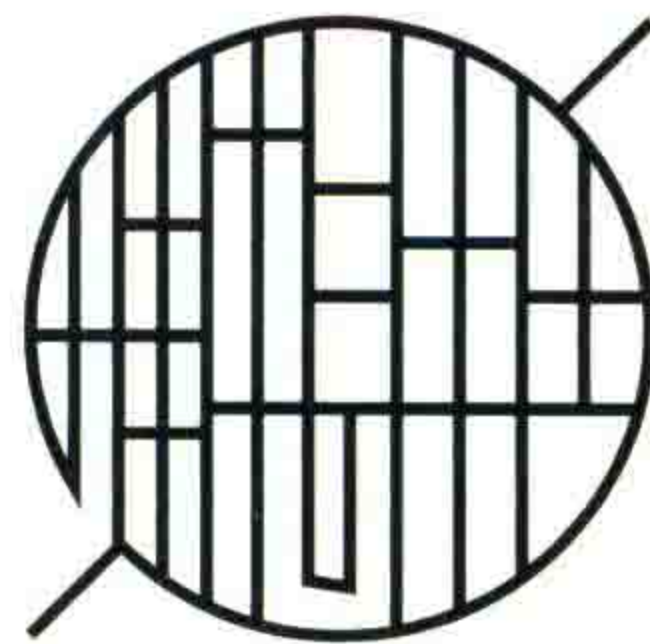
9 787508 682662 >

定价：58.00 元

lagoon



welcome



你好！欢迎你翻开 *Lagom* (《理想生活》) 的创刊号。*Lagom* 推崇那些为热情而活的人。从创业者到艺术家，从大厨到咖啡师，我们探寻他们的道路，讲述他们的故事。

当然了，我们深知，这段路途的重要段落始于工作场所之外。精彩的创意、创新、创造力，更多来自于工作之外的那些宁静时刻，所以我们认为，展示这些时间与空间也很重要。

Lagom 旨在寻找一种绝佳的平衡：工作与娱乐的平衡，高效率工作与休憩充电的平衡，动与静的平衡。如果你是瑞典人，你肯定听说过 *lagom* 这个词。如果你不是，那就让我们来解释一下：*lagom* 是一个瑞典词语，也是一种生活哲学，意思是拥有绝佳的平衡——不多，不少，刚刚好。英语里没有能百分百对应的同义

词，我们索性就从瑞典人那儿借来一用吧，因为它丝毫不差地传达出了这份杂志的精神！（谢谢你，瑞典！）

在这期内容中，埃里克·斯皮克曼为我们讲述了他退休后的新工作；时尚品牌 Antiform 的创始人莉齐·哈里森谈及为何要改变时尚世界；我们推开伦敦设计事务所的大门，到他们的屋顶天台去看蜂巢；英国咖啡杯测冠军杰森·冈萨雷斯教大家如何冲煮出一杯完美的咖啡；我们还抽出时间，与设计师兼冲浪爱好者一起，到加利福尼亚的海浪中放松身心。

感谢你拿起我们的创刊号！希望你能从中获得启发。如果你想联络我们，提供反馈意见，投稿，或是洽谈合作，请发邮件到 editors@readlagom.com。愿你读得愉快！

Elliot & Sam

Lagom

团队名单

以字母顺序排列



AZAR KAZIMIR

撰稿人

michelbergerhotel.com



BEN MITCHELL

校对

ohbendy.tumblr.com
[@ohbendy](#)



CAMERON EWING

撰稿人

cameronewing.com
[@cameronewing](#)



DAN RUBIN

摄影师

danrubin.is
[@danrubin](#)



ÉLISE GILBERT

插画师

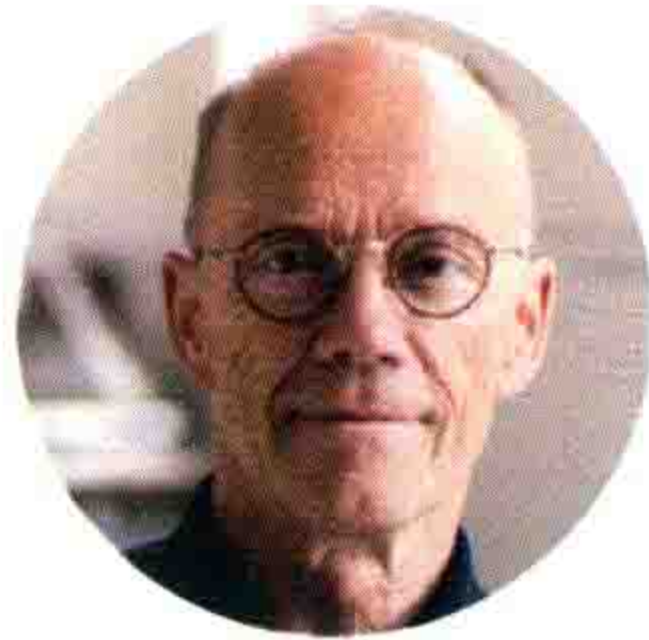
elisegilbert.co.uk
[@elisegilbert](#)



ELLIOT JAY STOCKS

主编 & 创意指导

elliotjaystocks.com
[@elliotjaystocks](#)



ERIK SPIEKERMANN

撰稿人 & 印刷术爱好者

spiekermann.com/en
[@espiekermann](#)



JAMES PFAFF

摄影师

jamespfaff.com



JAMIE CLARKE

撰稿人

blog.8faces.com
[@ginjam](#)



JASON GONZALEZ

撰稿人

onyxtonics.com
[@omnomnomcoffee](#)



JAYDE PERKIN

插画师

jaydeperkin.com
[@jaydeperkin](#)



JUSTIN VOLZ

插画师

justinvolz.com

[@jucetan](#)

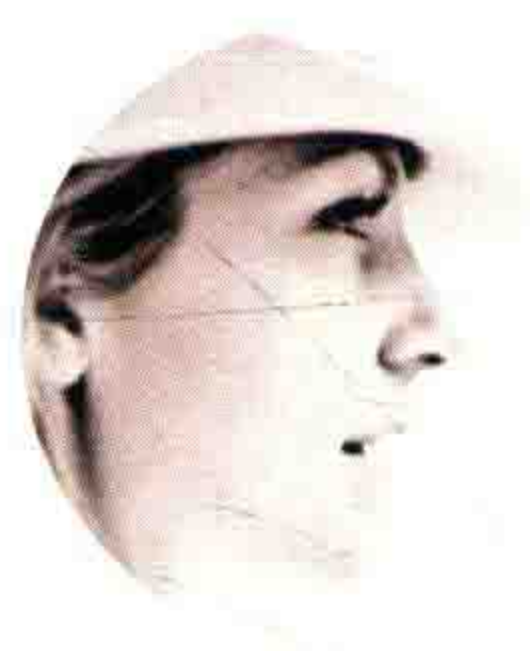


KAI BRACH

撰稿人

brizk.com

[@kaibrach](#)



MARTE MARIE FORSBERG

摄影师

mmforsberg.com

[@mmforsberg](#)



MAX ZERRHAN

摄影师

fstopimages.com

[@limboyouth](#)



MAYKEL LOOMANS

摄影师

miekd.com

[@miekd](#)



ROBERT MILLS

撰稿人

robertmills.me

[@robertmills](#)



SAM MORRISON

插画师

theevilgenius.co.uk

[@shammois](#)



SAMANTHA STOCKS

主编 & 编辑主任

samanthastocks.com

[@samkabam](#)



TAMARA BENTZUR

转录员

outsourcetranscription

[services.com](#)

[@tbentzur](#)



TIM LUCAS

摄影师

toolmantim.com

[@toolmantim](#)



TIMON SINGH

撰稿人

timonsingh.co.uk

[@timonsingh](#)



TOM JOY

摄影师

tomjoy.co.uk

[@tomjoyphoto](#)

Contents

目录

空间 & 地点

店铺在左, 工作室在右 13

城市中的蜂群 20

酒店里的小旅行·柏林
米赫尔伯格酒店 26

灵感的燃料 31

Lagom 36
× VSCO

手作 & 创作

印刻时光 43

只因多看了一眼 51

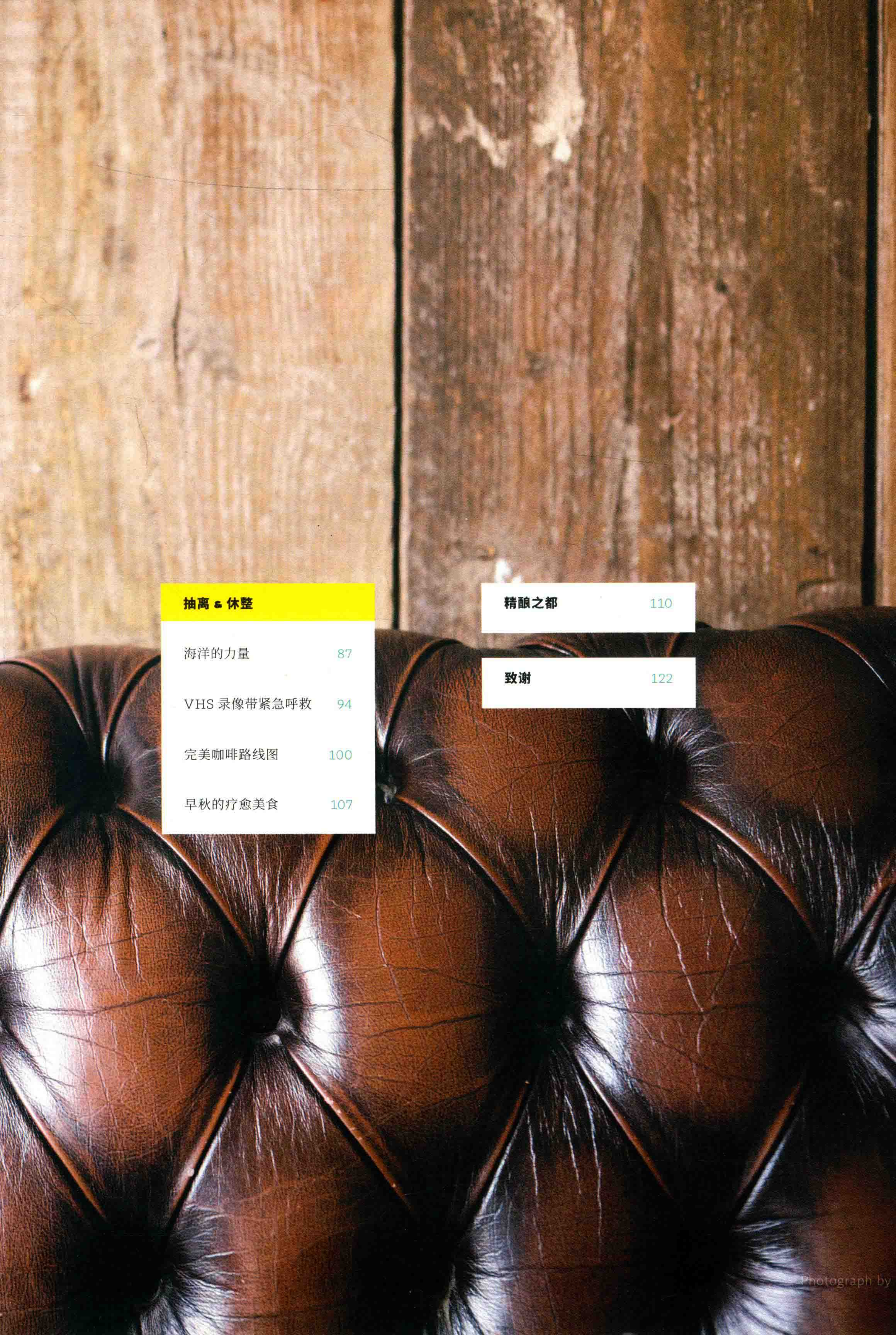
打字机里的旧时光 57

艺与人·画笔下的
黑白奇境 63

可持续的时尚 69

好物精选 80

Lagom 82
**× THE GHOSTLY
STORE**



抽离 & 休整	
海洋的力量	87
VHS 录像带紧急呼救	94
完美咖啡路线图	100
早秋的疗愈美食	107

精酿之都	110
------	-----

致谢	122
----	-----



空间 Spaces

A photograph of a courtyard with a brick building, a tree, and people sitting at a table. The scene is captured in a warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. A large, white, stylized letter 'K' is overlaid on the left side of the image. The text 'Places' is written in a large, white, serif font across the center, with the Chinese characters '地点' (Dìdiǎn) below it. In the foreground, a table with a red and white checkered tablecloth is set with a water bottle and some papers. In the background, two people are sitting at a table with a blue and white checkered tablecloth. The building has a brick facade and several windows. A tree with green leaves is in the center of the courtyard.

Places

地点

