

 北京名医世纪传媒

董汉良 裴新军 / 主编

中药入门

ZHONGYAO RUMEN

 第2版

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社



中药入门

ZHONGYAO RUMEN

主 编 董汉良 裴新军

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘 洋 许群瑶 孙琰婷 何艺韵

张永康 思璿桀 魏浩然

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书以传统中医学理论为依据,简要介绍了中药的四气五味、升降沉浮、归经、补泻润燥、君臣佐使、十八反、十九畏、七情配伍等,详细阐述了常用的500余味中药的性味、归经、功效、临床应用、用法用量、注意事项、药物配伍及制剂等,内容来源经典可靠,实用性强,适合医师、药剂师、医学院校学生及中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药入门/董汉良,裴新军主编.—郑州:河南科学技术出版社,2017.8

ISBN 978-7-5349-8663-5

I. ①中… II. ①董…②裴… III. ①中药材—基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 118900 号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:焦 赟

文字编辑:焦万田

责任审读:周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:中通世奥

版式设计:刘 丹

责任印制:姚 军

印刷:三河市春园印刷有限公司

经销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm 印张:16.875 字数:430千字

版次:2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

定价:68.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换

前言

在没有西药之前,中国用于治病的药物一般称作为中药或药。人除了衣食住行外,药及其防治疾病的方法是不可或缺的。专著《神农本草经》,被认为是药物学的鼻祖。在先人留给我们许多中药的文献中,最早的《山海经》就记载了大量的中药。自从人们发现、运用中药治疗疾病之后,中药为人类的健康和繁衍起了不可估量的作用,所以中药不但是中国的瑰宝,也是世界传统医学中的佼佼者,故当今兴起了学习中医药的热潮,《中药入门》是顺势的产物,应运而生。

药,这个汉字充分体现了中药的本义,中药以植物为主体,尤其是草本植物为主,所以有称中药为本草,故“药”字上为草字头(艹);下为“约”字,说明用药、吃药、知药等有许多约定,有约法三章的意思。药,还有一个异体字即“藥”字,即草字头下面为樂(“乐”的繁体中文),生病是痛苦的事,药能治病,解除痛苦,给你快乐,所以古时也用此“藥”字。

中药的资料和著作自古以来十分丰富,西汉时的《淮南子》、东方朔的《神异经》、郭宪的《洞冥记》、晋·张华的《博物志》、嵇含的《南方草木状》等都记录了大量的中药。近代、有关中药的专著更是层出不穷。不少人初始学习中药无所适从,如何记忆数以千计的中药成了学习中药的拦路虎。三十多年前,笔者撰写了《中药记忆法》一书,此书一出版就受到广大读者的欢迎,尤其是初学、自学中医药者和中、高级中西医药工作的医务人员,一时好评

如潮。以后一印再印,并又再版,增加新内容,以记忆方法与中药知识并重方式编著出版,易名为《新编中药记忆法》。今天编撰的《中药入门》,是自己在临床应用和研习中药的漫长医事中,在对中药的认识和总结经验的基础上重新另辟蹊径撰写的。

董汉良

目 录

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	2
第二章 中药的产地与采集	20
一、产地	20
二、采集	22
第三章 中药的炮制	25
一、炮制的目的	26
二、炮制的方法	27
第四章 中药的性能	32
一、四气	33
二、五味	35
三、升降浮沉	40
四、归经	44
第五章 配伍	49
第六章 用药禁忌	53
第七章 中药的剂量与用法	57
一、剂量	57
二、中药用法	59

各 论

第一章 清热药	64
---------------	----

一、清热泻火药	64
石膏/65 寒水石/66 知母/67 栀子/68 芦根/69 竹叶/70 夏枯草/71 莲子心/72 青箱子/72 决明子/73 密蒙花/74 夜明砂/74	
二、清热凉血药	75
鲜生地(附:干地黄)/75 犀角/76 紫草/77 牛黄/78 牡丹皮/79 赤芍药/80 大青叶(附:板蓝根、青黛)/81 玄参/82 茅根(附:茅针花)/83	
三、清热解毒药	84
金银花(附:忍冬藤、忍冬叶、银花子、金银花露)/84 连翘/86 蒲公英/87 紫花地丁(附:犁头草)/88 山慈菇/89 漏芦/90 四季青/90 芙蓉花(附:芙蓉叶)/91 白蔹/92 鱼腥草/92 野荞麦根/93 红藤/94 败酱草/95 地耳草/96 垂盆草/96 土茯苓/97 射干/98 山豆根/99 马勃/99 橄榄(附:金果榄)/100 一枝黄花/100 爵床/101 白头翁/102 马齿苋/102 鸦胆子/103 穿心莲/104 绿豆(附:绿豆衣)/105 七叶一枝花/105 半枝莲/106 白英/107 龙葵/108 蛇莓/108 白花蛇舌草/109 天葵子/109 藤梨根/110 猪胆汁/110	
四、清热燥湿药	111
黄连/111 黄芩/113 黄柏/114 胡黄连/115 龙胆草/116 秦皮/116 苦参/117 白鲜皮/118	
五、清虚热药	119
银柴胡/119 地骨皮/119 青蒿/120 白薇/121 葶草/122	
第二章 解表药	124
一、发散风寒药	124
麻黄/125 桂枝/126 紫苏/127 荆芥/129 防风/130 羌活/131 细辛/133 白芷/134 藁本/135 香薷/136	

生姜/137 辛夷/138

二、发散风热药 139

薄荷/139 牛蒡子/140 桑叶/141 菊花(附:野菊花)/
142 葛根(附:葛花)/143 升麻/144 柴胡/146 豆豉/
147 蝉蜕/148 浮萍/149 西河柳/150 蔓荆子/150
木贼草/151

第三章 祛湿药 153

一、利水渗湿药 153

茯苓(附:茯苓皮、茯神)/153 猪苓/155 泽泻/156 灯心
草/157 通草/158 冬葵子/159 车前子(附:车前草)/
159 木通/161 滑石/162 金钱草(附:连钱草)/163
海金沙/164 石韦/165 篇蓄/165 瞿麦/166 草薢/
167 玉米须/167 葫芦壳/168 冬瓜皮(附:冬瓜子)/168
泽漆/169 蝼蛄/170 茵陈蒿(附:铃茵陈)/170 地耳草/
171 垂盆草/172

二、芳香化湿药 173

藿香/173 佩兰/175 砂仁(附:砂仁壳、砂仁花)/176 白
豆蔻(附:豆蔻壳、豆蔻花)/178 苍术/179 厚朴(附:厚朴
花)/181 草豆蔻/183 草果/183

三、祛风湿药 184

独活/185 威灵仙/186 秦艽/187 防己/188 虎杖/
189 透骨草(附:急性子)/190 五加皮/191 豨莶草/192
千年健/193 虎骨/194 白花蛇(附:乌梢蛇)/195 徐长
卿/196 桑枝/197 络石藤(附:海风藤)/198 寻骨风
(附:丝瓜络)/199 接骨木/199 木瓜/200 蚕沙/201
松节(附:松香、松花粉)/202 海桐皮/202

第四章 祛寒药 205

附子(附:乌头、草乌)/205 肉桂/207 干姜(附:炮姜)/
209 吴茱萸/210 高良姜(附:红豆蔻)/211 蜀椒(附:椒

目)/212 胡椒/213 荜茇/213 毕澄茄/214 丁香/215
小茴香(附:大茴香)/215

第五章 泻下药 218

一、攻下药 218

大黄/219 芒硝(附:西瓜霜)/221 番泻叶/222 芦荟/
222

二、润下药 223

火麻仁/224 郁李仁/224

三、峻下逐水药 225

牵牛子/225 甘遂/226 大戟/227 芫花/228 续随子/
228 商陆/229 巴豆/230

第六章 化咳止痰平喘药 232

一、温化寒痰药 232

半夏/233 天南星(附:胆南星)/235 白附子/236 皂荚/
237 苏子/237 白芥子/238 桔梗/239 旋覆花(附:旋
覆梗)/240 白前/241 石胡荽/242

二、清化热痰药 243

贝母/243 前胡/244 瓜蒌/245 竹茹(附:竹沥)/246
天竺黄/247 猴枣/247 礞石/248 海蛤壳/248 海浮
石/249 葶苈子/250 昆布/250 海藻/251 黄药子/
252 瓦楞子(附:白螺蛳壳)/252 胖大海/253 木蝴蝶/
253

三、止咳平喘药 254

杏仁(附:甜杏仁)/254 马兜铃(附:青木香、青木香藤)/255
枇杷叶/256 天竺子(附:天竺叶、南烛子)/257 款冬花/
258 紫菀/259 百部/259 白果(附:白果叶)/260 桑
白皮/261 胡颓叶(附:胡颓子、胡颓根)/262 钟乳石/263
洋金花(附:曼陀罗茎叶、曼陀罗种子)/263

第七章 消食药 266

莱菔子(附:莱菔英、地枯萝)/266 山楂/267 六曲(附:建曲、采云曲)/268 鸡内金/269 麦芽/270 谷芽/271 阿魏/271

第八章 驱虫药 273

苦楝根皮/273 使君子/274 槟榔/275 番瓜子/276 雷丸/276 鹤虱/277 芜荑/277 榧子/278 贯众/278

第九章 理气药 281

橘皮(附:橘络、化橘红)/281 枳实(附:枳壳)/283 木香/285 乌药/286 檀香/288 甘松/288 九香虫/289 路路通(附:白胶香)/290 大腹皮/291 青皮(附:橘叶、橘核)/292 枸橘/293 川楝子/294 香附/295 佛手(附:佛手花)/296 香橼/297 八月札/298 娑罗子/298 玫瑰花(附:代代花)/299 绿萼梅(附:白残花)/300 荔枝核/301 旋覆花(附:旋覆梗)/301 沉香/303 柿蒂(附:柿霜)/304

第十章 理血药 306

一、活血祛瘀药 306

川芎/306 丹参/308 桃仁(附:瘪桃干)/309 红花(附:番红花)/310 泽兰/311 马鞭草/312 乳香/312 没药/313 五灵脂/314 郁金/315 延胡索/316 姜黄/317 降香/318 益母草(附:茺蔚子)/318 鸡血藤/319 穿山甲/320 王不留行/321 牛膝(附:土牛膝)/322 苏木/323 刘寄奴/324 荆三棱/324 蓬莪术/325 虻虫/326 水蛭/327 蚯虫/327 干漆/328 凌霄花/328 自然铜/329

二、止血药 330

仙鹤草/331 白及/331 地锦草/332 艾叶/333 伏龙肝/334 大蓟(附:小蓟)/335 侧柏叶/336 羊蹄根/336 槐花(附:槐角)/337 地榆/338 茜草(附:茜草藤)/338

蒲黄/339 棕榈炭/340 血余炭/341 藕节/341 百草霜/342 墓头回/342 三七/343 花蕊石/344

第十一章 平肝息风药 346

羚羊角/346 石决明/347 天麻/348 钩藤/349 白蒺藜/350 僵蚕(附:僵蚕壳)/353 玳瑁/354 马宝(附:狗宝)/355 紫石英(附:白石英)/355 全蝎/356 蜈蚣/357 壁虎/358

第十二章 开窍药 360

麝香/360 冰片/361 苏合香/362 石菖蒲/363

第十三章 补虚药 366

一、补气药 367

人参(附:人参叶、人参芦)/367 党参(附:明党参)/370 太子参/371 黄芪/372 白术/374 山药/375 甘草/376 紫河车(附:脐带)/378 黄精/379 金雀根/379

二、补阳药 380

鹿茸/380 鹿角(附:鹿角胶、鹿角霜)/382 淫羊藿/383 仙茅/384 巴戟天/385 补骨脂/386 胡桃肉(附:胡桃夹)/387 肉苁蓉/388 益智仁/389 沙苑蒺藜/390 菟丝子/391 蛤蚧/392 冬虫夏草/393 锁阳/394 胡芦巴/394 蛇床子/395 韭菜子(附:韭菜根)/396 阳起石/397 骨碎补/397 海狗肾(附:黄狗肾)/398 续断/399 杜仲/400 狗脊/401 薜荔果/402

三、补血药 403

熟地黄/403 何首乌/405 当归/406 白芍/407 阿胶/408 桑椹/410 龙眼肉/410

四、补阴药 411

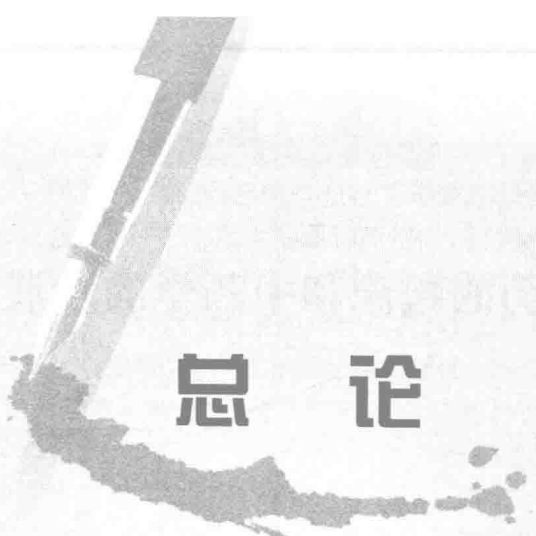
沙参(附:珠儿参、西洋参)/411 天门冬/413 麦门冬/414 石斛/415 玉竹/416 百合/417 枸骨叶/418 楮实子(附:谷树叶、谷树浆、谷树根皮)/418 枸杞子/419 女贞

子(附:女贞叶)/420	旱莲草/421	龟甲(附:龟甲胶)/422
鳖甲(附:鳖甲胶)/424	桑寄生/425	
第十四章 安神药	427	
一、重镇安神药	427	
朱砂/427	磁石/428	龙骨(附:龙齿)/430
牡蛎/431	琥珀/432	珍珠(附:珍珠母)/432
二、养心安神药	433	
酸枣仁/434	柏子仁/435	远志/435
夜交藤/436	合欢皮(附:合欢花)/436	小麦/437
第十五章 收敛药	439	
山茱萸/439	五味子/440	乌梅/442
莲子(附:石莲子、莲须、荷花、莲房)/443	肉豆蔻/444	诃子(附:藏青果)/445
赤石脂/446	禹余粮/447	五倍子/447
罂粟壳/448	石榴皮(附:石榴根皮)/449	明矾/450
椿根皮(附:凤眼草)/451	芡实/452	桑螵蛸/453
覆盆子/454	金樱子/454	乌贼骨/455
鸡冠花/456	浮小麦/457	糯稻根(附:糯稻草)/458
麻黄根/458	刺猬皮/459	
第十六章 外用药	461	
蟾酥(附:蟾皮)/461	雄黄/462	硼砂/463
硃砂/464	砒石/465	斑蝥/466
石灰/467	轻粉/467	大风子/468
蜂房/469	木槿皮(附:土槿皮、木槿花、木槿子)/469	绿矾/470
樟脑/471	硫黄/472	炉甘石/473
儿茶/474	血竭/475	松香/475
铅丹/476	马钱子(附:土木鳖)/477	蒺藜/478
常山(附:蜀漆)/478	瓜蒂/479	藜芦/480
第十七章 药食同用药	482	
葱白/482	芫荽(附:芫荽子)/483	豆卷/483
胡麻仁/484	蜂蜜/485	薏苡仁/485
赤小豆/487	荸荠/488	凤凰衣(附:鸡蛋壳、鸡子黄)/489
大蒜/489	扁豆(附:扁	

豆衣、扁豆花)/490 大枣/491 饴糖/492 小麦/493
 秫米/493

附 录

一、中药歌诀	496
二、应读本草著作	518
三、中药记忆法	526
四、中草药之别	527



总 论



第一章

中药的起源和中药学的发展



题解：

了解中药学的光辉历史，介绍历代中药学的名著，使初学者有一个初步概念，尤其值得关注的是明代李时珍的《本草纲目》和现代如《中药大辞典》等名著。

历史是不能忘记的，忘记历史就意味着背叛。当今学习中医药者，往往不注重中医药历史的学习，知之甚少，所以本章不惜篇幅，对中药的起源作了全面介绍。中医药要光复、继承、发扬，首先要懂得中医药的光辉历史。中国医药学，是中国的国粹！最近全国第二届少儿（学生）京剧电视大赛（2014年7—9月），其中最突出的一点是就是继承传统的、前辈大师们的表演艺术……中医药与京剧一样，也是中国的国粹，京剧能这样，难道中医药不能这样？所以要使中医药发扬光大必须做好继承工作，要继承首先得了解中医药的历史。

原始社会药物的起源（远古—公元前 21 世纪）：劳动创造了人类社会，同时也创造了医药。中药的发现和應用以及中药学的产生、发展，和中医学一样，都经历了极其漫长的实践过程。

原始时代，我们的祖先在寻找食物的过程中，由于饥不择食，

不可避免地会误食一些有毒甚至剧毒的植物,以致发生呕吐、腹泻、昏迷甚至死亡等中毒现象;同时也可因偶然吃了某些植物,使原有的呕吐、昏迷、腹泻等症状得以缓解甚至消除。经过无数次的反复试验,口尝身受,逐步积累了辨别食物和药物的经验,也逐步积累了一些关于植物药的知识,这就是早期植物药的发现。当进入氏族社会后,由于弓箭的发明和使用,人们进入了狩猎和捕鱼为重要生活来源的渔猎时代,人们在吃到较多的动物的同时,也相应地发现了一些动物具有治疗作用,这就是早期动物药的发现。至氏族社会后期,进入农业、畜牧业时代,由于种植、饲养业的发展,发现了更多的药物,这样用药的知识也不断丰富,从而形成了早期的药物疗法。因此可以说,中药的起源是我国劳动人民长期生活实践和医疗实践的结果。故《淮南子·修务训》谓:“神农……尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就,当此之时,一日而遇七十毒。”《史记·补三皇本纪》云:“神农氏以草木,始尝百草,始有医药。”神农尝百草虽属传说,但客观上却反映了我国劳动人民由渔猎时代过渡到农业、畜牧业时代发现了药物、积累经验的艰苦实践过程,也是药物起源于生产劳动的真实写照。

随着历史的发展、社会和文化的演进、生产力的发展、医学的进步,人们对于药物的认识和需求也与日俱增。药物的来源也由野生药材、自然生长逐步发展到部分人工栽培和驯养,并由动、植物扩展到天然矿物及若干人工制品。用药知识与经验也日益丰富,记录和传播这些知识的方式、方法也就由最初的“识识相因”“师学相承”“口耳相传”发展到文字记载。

夏商周时代(公元前 21 世纪—公元前 221 年):人工酿酒和汤液的发明与应用,对医药学的发展起了巨大的促进作用。酒是最早的兴奋剂(少量用之)和麻醉剂(多量用之),更能通血脉、引药势,并可用作溶剂,后世用酒加工炮制药物也是常用辅料之一。随着人们医药知识的日益丰富,用药经验和药物品种的逐渐增多,为从单纯的用酒治病发展到制造药酒准备了条件。甲骨文中

即有“鬯其酒”的记载。据汉·班固《白虎通义·考黜篇》注释：“鬯者，以百草之香，郁金合而酿之成为鬯。”可见，“鬯其酒”就是制造芳香的药酒。酒剂的使用，有利于提高药物的疗效，对后世产生了巨大的影响。仅《内经》所存十三首方中即有四个酒剂，《金匱要略》《千金方》《外台秘要》《圣惠方》《本草纲目》等书中有更多内、外用酒剂，故后世有“酒为百药之长”之说。酒剂的发明与应用对推动医药的发展产生了重要的影响。

进入奴隶社会，手工业逐步发达。夏代已有精致的陶釜、陶盆、陶碗、陶罐等陶制器皿，殷商时期在人们日常生活中陶器更是得到了广泛使用，同时对食品加工的知识也不断丰富和提高。这些都为汤液的发明创造了条件。

相传商代伊尹创制汤液。伊尹，商初人，善于烹饪，晋·皇甫谧《针灸甲乙经》序中谓：“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草，以为汤液。”《资治通鉴》谓伊尹“闵生民之疾苦，作汤液本草，明寒热温凉之性，酸苦辛甘咸淡之味，轻清浊重，阴阳升降，走十二经络表里之宜。”伊尹既精烹饪，又兼通医学，说明汤液的发明与食物加工技术的提高是密不可分的。汤液的出现，不但服用方便，提高了疗效，并降低了药物的毒副作用，同时也促进了复方药剂的发展。因此汤剂也就作为中药最常用的剂型之一得以流传，并得到不断的发展。

我国药学很早，正式的文字记载可追溯到公元前一千多年的西周时代(公元前 1066—公元前 771 年)。如《尚书·说命篇》云：“药不瞑眩，厥疾弗瘳。”《周礼·天官冢宰下》谓：“医师掌医药之政令，聚毒药以供医事。”及“以五味、五谷、五药养其病。”据汉代郑玄注：“五药，草、木、虫、石、谷也。”所谓“五药”，并非指五种具体药物，可能是当时对药物的初步归纳。《诗经》是西周时代的文学作品，也可以说是我国现存文献中最早记载具体药物的书。书中收录 100 多种药用动、植物名称，如苍耳、芍药、枸杞、鲤鱼、蟾蜍等，并记载了某些品种的采集、性状、产地及服用季节等。当然