

SURGERY

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——泌尿外科分册

主 审◎章小平

主 编◎杨荆艳 徐丽芬



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——泌尿外科分册

主 审 章小平

主 编 杨荆艳 徐丽芬

副主编 黄 芬 曾 俊

编 者 (以姓氏笔画为序)

王晓利 刘 倩 刘书兰 汤 永

李 明 李丹丹 李利容 杨荆艳

张 杏 张 莹 张 燕 张变晖

易 娟 孟诗琪 胡 颖 徐丽芬

唐 薇 黄 芬 曾 俊 蔡丽玲



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共十四章,以问题的形式导入,主要内容包括泌尿外科疾病的诊断方法、泌尿及生殖系统先天性畸形、泌尿系损伤、泌尿系感染、泌尿及男性生殖系统结核、泌尿系结石、泌尿系肿瘤、泌尿系梗阻、排尿功能障碍、男科疾病、肾上腺外科疾病、泌尿及男性生殖系统的其他疾病、肾血管疾病、肾移植。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作者及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 泌尿外科分册/杨荆艳,徐丽芬主编. —武汉:华中科技大学出版社,2017.11

ISBN 978-7-5680-2209-5

I. ①现… II. ①杨… ②徐… III. ①外科学 ②泌尿外科学 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 219838 号

现代外科健康教育——泌尿外科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu

杨荆艳 徐丽芬 主编

——Miniao Waike Fence

策划编辑:车 巍

责任编辑:陈 晶 熊 彦

封面设计:原色设计

责任校对:李 琴

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:12.125

字 数:345千字

版 次:2017年11月第1版第1次印刷

定 价:43.00元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	姜湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康，并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务，护理活动可以分为两大类：一类是临床护理活动，即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复；另一类则是健康教育和健康促进活动，即帮助患者获得与健康相关的知识，预防疾病发生，提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源，会造成患者的心理应激，对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要，充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育，有助于住院手术患者及家属配合手术，可增强手术患者的适应能力，促进手术顺利实施，提高手术疗效，促进患者康复，具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家，结合多年实践经验，总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题，并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点，系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容，围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开，重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容，对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

冯玉秀

前言

健康是全社会关注的主题,医护人员必须是健康教育与医学知识普及的中坚力量,而护士作为临床第一线工作人员,应努力把防病、治病的科学知识向社会、向民众传播,使广大人民群众掌握健康教育的知识,把外科疾病围手术期的护理知识传授给患者及家属。

本书以问题的形式导入,首先介绍了泌尿系统常见疾病的主要症状及检查的健康指导,继而介绍了泌尿系统的八大疾病,如先天性畸形、梗阻、感染、结核、尿石症、肿瘤、损伤及其他疾病围手术期健康指导,并介绍泌尿外科涵盖的肾上腺外科学、男科学、肾血管疾病的健康指导,同时介绍了泌尿外科微创手术的进展,如肾镜、腹腔镜、机器人腹腔镜手术的健康指导,使读者能全面了解泌尿外科疾病护理的知识与技能。

本书融入了编者丰富的临床护理经验,对患者及家属最关心、最多疑问的医疗、饮食、活动、休息、复查等问题给予回答。特别是以患者、家属在就诊中最常遇到的疑难问题为线索,方便患者了解疾病、掌握健康指导。

本书文字简洁、通俗易懂、实用性强、指导性强,以图文并茂的形式对相关疾病的护理操作技术进行介绍,不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作者及教师使用。

编 者

目录

第一章 泌尿外科疾病的诊断方法 /1

第一节 泌尿外科疾病主要症状的健康指导 /1

一、尿量异常 /1

二、排尿相关症状 /1

三、尿液异常 /4

四、疼痛 /7

五、肿块 /8

第二节 泌尿外科体格检查的健康指导 /8

第三节 泌尿外科实验室检查的健康指导 /11

一、尿液检查的健康指导 /11

二、精液检查的健康指导 /12

三、前列腺液检查的健康指导 /14

四、血生化检查的健康指导 /14

五、肿瘤标志物检查的健康指导 /15

第四节 泌尿外科影像学检查的健康指导 /16

第五节 泌尿外科器械检查的健康指导 /19

第六节 尿动力学检查的健康指导 /24

第二章 泌尿、生殖系统先天性畸形 /26

第一节 膀胱外翻的健康指导 /26

一、膀胱外翻的基础知识 /26

二、术前健康指导 /30

三、术后健康指导 /33

四、出院健康指导 /35

第二节 尿道上裂的健康指导 /36

一、尿道上裂的基础知识 /36

二、术前健康指导 /37

三、术后健康指导 /38

四、出院健康指导 /39

第三节 尿道下裂的健康指导 /39

一、尿道下裂的基础知识 /39

二、术前健康指导 /42

三、术后健康指导 /43

四、出院健康指导 /46

第四节 隐睾的健康指导 /47

一、隐睾的基础知识 /47

二、术前健康指导 /51

三、术后健康指导 /52

四、出院健康指导 /53

第五节 重复肾及重复输尿管的健康指导 /53

一、重复肾及重复输尿管的基础知识 /53

二、术前健康指导 /55

三、术后健康指导 /58

四、出院健康指导 /59

第六节 肾盂输尿管连接部狭窄的健康指导 /60

一、肾盂输尿管连接部狭窄的基础知识 /60

二、术前健康指导 /62

三、术后健康指导 /63

四、出院健康指导 /64

第七节 腔静脉后输尿管的健康指导 /64

一、腔静脉后输尿管的基础知识 /64

二、术前健康指导 /66

三、术后健康指导 /66

四、出院健康指导 /67

第八节 两性畸形的健康指导 /68

一、两性畸形的基础知识 /68

二、术前健康指导 /71

三、术后健康指导 /71

四、出院健康指导 /73

第九节 原发性膀胱输尿管反流的健康指导 /74

一、原发性膀胱输尿管反流的基础知识 /74

二、术前健康指导 /75

三、术后健康指导 /76

四、出院健康指导 /77

第十节 马蹄肾的健康指导 /77

一、马蹄肾的基础知识 /77

二、术前健康指导 /80

三、术后健康指导 /80

第十一节 脐尿管囊肿的健康指导 /81

第三章 泌尿系损伤 /84

第一节 肾损伤的健康指导 /84

一、肾损伤的基础知识 /84

二、非手术治疗健康指导 /88

三、围手术期健康指导 /90

四、出院健康指导 /93

第二节 输尿管损伤的健康指导 /93

一、输尿管损伤的基础知识 /93

二、术前健康指导 /95

三、术后健康指导 /97

四、出院健康指导 /97

第三节 膀胱损伤的健康指导 /98

一、膀胱损伤的基础知识 /98

二、术前健康指导 /100

三、术后健康指导 /101

第四节 尿道损伤的健康指导 /102

一、尿道损伤的基础知识 /102

二、术前健康指导 /106

三、术后健康指导 /108

四、出院健康指导 /108

第五节 睾丸扭转的健康指导 /108

一、睾丸扭转的基础知识 /108

二、术前健康指导 /111

三、术后健康指导 /111

四、出院健康指导 /111

第四章 泌尿系感染 /113

第一节 单纯性尿路感染的健康指导 /113

第二节 复杂性尿路感染的健康指导 /116

第三节 男性生殖系统感染的健康指导 /120

一、前列腺炎 /120

二、附睾炎 /126

第四节 间质性膀胱炎的健康指导 /129

第五节 放射性膀胱炎的健康指导 /134

第六节 腺性膀胱炎的健康指导 /139

第七节 膀胱白斑病的健康指导 /143

第五章 泌尿、男性生殖系统结核 /147

第一节 肾结核的健康指导 /147

一、肾结核的基础知识 /147

二、术前健康指导 /150

三、术后健康指导 /153

四、出院健康指导 /154

第二节 输尿管结核、膀胱结核、尿道结核的健康指导 /154

一、输尿管结核、膀胱结核、尿道结核的基础知识 /154

二、术前健康指导 /155

三、术后健康指导 /155

四、出院健康指导 /157

第三节 前列腺结核的健康指导 /157

一、前列腺结核的基础知识 /157

二、术前健康指导 /158

三、术后健康指导 /159

四、出院健康指导 /159

第四节 附睾结核的健康指导 /161

一、附睾结核的基础知识 /161

二、术前健康指导 /162

三、术后健康指导 /162

四、出院健康指导 /162

第五节 睾丸结核的健康指导 /163

一、睾丸结核的基础知识 /163

二、术前健康指导 /163

三、术后健康指导 /164

四、出院健康指导 /165

第六章 泌尿系结石 /166

第一节 肾结石的健康指导 /166

一、肾结石的基础知识 /166

二、术前健康指导 /168

三、术后健康指导 /170

四、出院健康指导 /172

第二节 输尿管结石的健康指导 /173

一、输尿管结石的基础知识 /173

二、术前健康指导 /174

三、术后健康指导 /175

四、出院健康指导 /177

第三节 膀胱结石的健康指导 /177

一、膀胱结石的基础知识 /177

二、术前健康指导 /178

三、术后健康指导 /178

四、出院健康指导 /179

第四节 尿道结石的健康指导 /179

一、尿道结石的基础知识 /179

二、术前健康指导 /180

三、术后健康指导 /180

四、出院健康指导 /181

第七章 泌尿系肿瘤 /182

第一节 肾细胞癌的健康指导 /182

一、肾细胞癌的基础知识 /182

二、术前健康指导 /186

三、术后健康指导 /190

第二节 肾母细胞瘤的健康指导 /191

一、肾母细胞瘤的基础知识 /191

二、术前健康指导 /194

三、术后健康指导 /196

四、出院健康指导 /196

第三节 肾盂癌和输尿管上皮肿瘤的健康指导 /197

一、肾盂癌和输尿管上皮肿瘤的基础知识 /197

二、术前健康指导 /199

三、术后健康指导 /202

四、出院健康指导 /203

第四节 膀胱癌的健康指导 /204

一、膀胱癌的基础知识 /204

二、术前健康指导 /208

三、术后健康指导 /211

四、出院健康指导 /214

第五节 前列腺癌的健康指导 /224

一、前列腺癌的基础知识 /224

二、术前健康指导 /225

三、术后健康指导 /227

四、出院健康指导 /228

第六节 睾丸肿瘤的健康指导 /229

一、睾丸肿瘤的基础知识 /229

二、术前健康指导 /230

三、术后健康指导 /232

四、出院健康指导 /233

第八章 泌尿系梗阻 /234

第一节 前列腺增生的健康指导 /234

一、前列腺增生的基础知识 /234

二、术前健康指导 /240

三、术后健康指导 /241

四、出院健康指导 /242

第二节 尿潴留的健康指导 /244

一、尿潴留的基础知识 /244

二、术前健康指导 /245

三、术后健康指导 /247

四、出院健康指导 /250

第九章 排尿功能障碍 /251

第一节 神经源性膀胱的健康指导 /251

一、神经源性膀胱的基础知识 /251

二、术前健康指导 /252

三、术后健康指导 /254

四、出院健康指导 /255

第二节 女性压力性尿失禁的健康指导 /256

一、压力性尿失禁的基础知识 /256

二、术前健康指导 /260