

书卷38

倡导女性阅读，建设书香家庭

王红旗◎主编

阅读与 家风

红旗出版社



王红旗◎主编

阅读与
家风

红旗出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阅读与家风 / 王红旗, 毛传兵, 赵忠心编.

—北京: 红旗出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5051-3948-0

I. ①阅… II. ①王… ②毛… ③赵… III. ①读书

活动—文集 IV. ①G252.17-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第279388号

书 名 阅读与家风

主 编 王红旗

出 品 人 高海浩

责任编辑 赵智熙

总 监 制 李仁国

特约编辑 刘德荣

装帧设计 温清河

出版发行 红旗出版社

地 址 北京市沙滩北街2号

邮 编 100727

编 辑 部 010-57274504

E-mail hongqi1608@126.com

发 行 部 010-88622114

印 刷 三河市双升印务有限公司

开 本 710毫米×1000毫米

1/16

字 数 220千字

印 张 15

版 次 2016年12月北京第1版

2016年12月河北第1次印刷

ISBN 978-7-5051-3948-0

定 价 38.00元

欢迎品牌畅销图书项目合作 联系电话: 010-57274627

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 本社发行部负责调换。

本书编委会

主 任

毛传兵 红旗出版社副总编辑

副主任

赵忠心 著名家庭教育专家、北京师范大学教育学部教授、中国家庭教育学会原副会长、中国教育学会家庭教育专业委员会名誉理事长，出版《家庭教育学》等多部著作，中国当代家庭教育理论研究的开拓者

主 编

王红旗 首都师范大学中国女性文化研究中心主任、教授，《中国女性文化》主编，北京妇女理论研究会副会长，中国世界华文文学女性文学委员会主任，出版《爱与梦的讲述》等多部著作

编 委（以姓氏笔画为序）

马 健 教育部中国基础教育网特聘亲子与心理咨询专家、北京师范大学教育学硕士，出版《心理师为家庭导航》等多部著作

孙云晓 中国青少年研究中心家庭教育首席专家、研究员，中国教育学会家庭教育专业委员会常务副理事长，出版《习惯养成有方法》等多部著作

关 颖 天津社会科学院社会学所研究员、家庭社会学和教育社会学研究专家，出版《家庭教育社会学》等多部著作

孙昱莹 吉林省文联干部、青年作家、中国作家协会会员、长春市作家协会理事

- 金 玮 红旗出版社专题活动部副主任、解放军第四军医大学副教授、
“书香三八”读书活动组委会秘书长
- 杨晓勇 安徽大学人口所原副所长、副研究员，博士
- 姜秀花 全国妇联妇女研究所所长助理、研究员，历史研究室主任，中
国妇女研究会理事，中国婚姻家庭研究会理事
- 黄 微 国家一级培训师、家庭教育专家、知心姐姐心理健康教育研究
中心研究员
- 董进宇 吉林大学副教授、亲子教育专家
- 韩贺南 中华女子学院教授、女性学系原主任，现任图书馆馆长，出版
《新编女性学》等多部著作
- 游 涵 旅美作家、中国科普作家协会会员、心理及家庭教育专家
- 鲁鹏程 家庭教育专家，中国关心下一代工作委员会特聘专家，亲子教
育杂志《时尚育儿》、《亲子》等专家顾问团成员、撰稿人
- 睢 雪 吉林省妇联调研员，吉林省作协、长春市作协会员
- 魏业宏 国家新闻出版广电总局干部



习近平总书记在2015年春节团拜会上发表了“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要讲话。2016年，总书记再次强调“要把家风建设摆在重要位置”。总书记的讲话，把开展家庭、家教和家风工作提升到了促进国家发展、民族进步、社会和谐的高度。家庭是社会的细胞，家庭和谐促进社会和谐。建设和谐幸福的家庭，重在培树与传承好家风。

家风，是一个家庭最宝贵的精神财富，是每个家族成员自豪感的源泉，是每个家庭成员“三观”的基石。一个人要树立正确的人生观、价值观和世界观，好家风的熏陶不可或缺。

中国人历来重视家风的培树与传承，无论是传统的耕读为本、诗书传家，还是在各种家规、家训中倡导的孝亲、明礼、忠厚、诚信、勤俭等，都是传承久远而行之有效的好家风。随着时代和生活的变化，历史悠久厚重的传统家风在传承中面临创新。对待传统家风，我们应取其精华，去其糟粕，以践行社会主义核心价值观为目标，赋予家风新的时代精神内涵，培树现代好家风。培树现代好家风，要切合家庭实际，贴近生活；要与时俱进，融入时代；要一以贯之，代代传承。

好家风的培树与传承不仅仅是关乎一家一户的私事，更是关系到国家和社会的大事。家风影响民风、社风，是国风的根基，家风正则国风清。

女性在培树好家风方面发挥着独特作用。正因为如此，“书香三八”读书活动组委会组织有关专家和学者编撰《阅读与家风》一书，作为第五届“书香三八”读书活动用书之一。本书共9章，第一章阐述家风之内涵，培树好家风的现代价值与深远意义；第二章至第八章详细介绍了崇尚阅读、家庭和美、夫妻和睦、孝亲爱老、勤俭持家、诚信友善、爱家爱国7种现代好家风；第九章重点探讨如何培树和传承好家风。

阅读是美好的心灵之旅。女性朋友们，积极参加“书香三八”读书活动吧！让我们在品味书香的旅程中，涵养好家风，传承家庭美德，福泽子孙后代！

编者
2016年10月



001 第一章

良好家风，润物细无声

家风，是中华民族五千年灿烂文化的结晶，是一个家庭家文化的沉淀，是一代一代家族美德的传承。

夏好家风，无言的教育，如春天的雨露，润物细无声，福泽子孙后代。

中国人历来重视家风	003
好家风，无言的教育	007
好家风，道德的“涵养池”	010
好家风，幸福的金钥匙	014
家风国风互依共存	018

023 第二章

崇尚阅读，让家弥漫书香

阅读给人以智慧，是汲取精神营养的主要渠道。最美的家风是阅读。崇尚阅读，让家弥漫书香，让子孙后代在书香浓浓的氛围中更有高度地成长。

最美的家风是阅读	025
阅读，改变你的人生	029
读一本好书，一次心灵洗礼	033
美好生活从阅读开始	038
女性阅读，引领家庭阅读	043
让孩子在阅读中成长	046

051 第三章

和和美美，温暖一家人

家和，自古就是好家风。家和万事兴，家和则社和。在家庭中做好丈夫、好妻子、好儿女等最美家庭角色，处理好与家人的关系，营造和谐美好的家庭氛围。

家庭，守得住“和”才好	053
女性在家庭中具有凝聚作用	057
爱是家庭和美的根	060
有爱的家庭婆媳关系好	065
家和离不开姑嫂亲	069

075 第四章

夫妻和睦，幸福的保障

夫妻和睦是永远的好家风。夫妻是人伦之端，夫妻关系好，是家庭和谐的关键，是孩子健康成长的基础，是家庭幸福的保障。

夫妻和睦，永远的好家风	077
以爱为根，爱情之树长青	080
平等相待，患难与共是真情	085
多一分理解，多一分幸福	088
忠于爱情，恩爱两不疑	092

097 第五章

孝亲爱老，传递最美真情

人孝百愿成。孝亲爱老，无论是过去、现在，还是将来，都是应该传承和坚守的良好家风。

传承好家风，传递人间最美真情。

人，应该有孝心	099
孝亲的关键在行动	103
孝敬父母要趁早	107
从小事做起，关爱父母	110
让父母过上幸福生活	114
委婉地规劝父母	117

123 第六章

勤俭持家，低碳而极简

勤俭持家，自古以来就是中华民族的传统美德，是一种素养、一种品行、一种远见、一种态度、一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约。

勤俭，最朴实的家风	125
量入为出，合理消费	129
低碳生活，健康而美好	134
生活其实越简单越好	138

145 第七章

诚信友善，传播仁爱精神

诚信友善，是人的良好品德，是社会主义核心价值观的内容，也是值得弘扬的现代好家风。

恪守诚信的品格，常怀一颗仁爱之心，传播利人助人的仁爱精神，传递和谐温暖的人间真情。

恪守诚信的品格	147
友善，包容理解他人	150
常怀一颗仁爱之心	153
乐于帮助他人	156
好邻居胜亲戚	159
良好的人际关系	162

167 第八章

爱家爱国，永葆家国情怀

爱家爱国，是一种家国情怀，是传统好家风。爱家爱国，是烙在华子孙心碑上的印迹。只有爱家，才能够爱国；只有爱国，才能够有一个圆满安稳的家。

家国情怀，立身养德之本	169
把国家利益铭记于心	174
对祖国心怀感恩	178
爱家，更要爱国	181
爱国，敬业奉献	185



191 第九章

传承创新，培树中国好家风

家是起点，是基点，是生命的港湾，也是人生归宿。传承创新，培树好家风，涵养自己，润泽子孙，使家庭和美幸福，使家族长盛不衰。

倡导以德传家	193
践行科学家教	197
修身，不断完善自己	202
读书，涵养好家风	208
传承，延续好家风	212
发挥女性独特作用	217



第一章

良好家风，润物细无声

家风，是中华民族五千年灿烂文化的结晶，是一个家庭家文化的沉淀，是一代一代家族美德的传承。

良好家风，无言的教育，如春天的雨露，润物细无声，福泽子孙后代。



书画阅读 二等奖 杨姣妤 云南省烟草公司普洱市公司江城县分公司



中国人历来重视家风

家庭是最早的社会组织之一，是建立在婚姻和血缘关系之上的基本生活单位。中华民族上下五千年，不论是帝王将相还是才子佳人，不管是经史子集，还是民间传说，都演绎着关于家的故事。自古国人注重家，视家为避风港、最安全的地方。无论在外面经历多少风雨，回到家中，总能令人感到踏实与温暖。

人的一生离不开家，任何一个人都在一个具体的家庭里成长和成熟，一个人的人格形成与其所处的家庭环境密切相关。一个环境良好的家庭，家庭风气自然良好，长幼有序，关系和谐，既守国法，又重道德。生活在这样的家庭里，自然是幸福的。

家庭的风气，就是所谓的家风。家风，是一个家庭或家族的价值准则，是经过长期的沉积和创新，代代相传，区别于其他家庭和家族的传统风尚或作风，是让一代一代传人立身于社会、终身受益的品质。

家风反映的是一个家庭的文化内涵，是一个家庭的精神面貌，是家庭的形象，是家庭的魂魄。

中国人历来重视家风的教育和传承。每个家庭的文化环境不尽相同，于是造就了家风的不同。虽然各不相同，但总体上都是崇德明理、向善向上、讲求礼义的，是中华民族传统美德和精神气象的生动写照。几千年来，传统



家风在历史长河中生生不息，滋润了一代又一代的家庭，一代又一代子孙的心灵。

传统家风得以一代接一代地承继和弘扬，主要来自于家规、家训的传承。

家规，是指一个家庭的行为规范，是教育规定家人及后代子孙的准则。规定什么可以做，什么不可以做。家规作为一种规矩和约束，强调的是如何做人，如何治家，如何与人交往。

家训，是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训是训导、教诲家人及子孙怎样做人？做一个什么样的人。家训属于家庭美德的范畴。家训是家人做人的道德标准。

家规、家训是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身齐家发挥着重要作用。家规、家训，一代一代传承，形成家庭勤劳、质朴、诚实、阳光、仁爱、善良、奉献的优良美德。这种美德，成为家庭共同树立起来的良好风气，成为家庭核心价值观的取向。

中国自有文字记载的历史开始，就有了家风教育，有了伦理道德教育。从跨越中国2000年的历史文献，现存最早的史书《尚书》，宋代《千字文》到近代名人家书，都记载了关于修身养性、伦理道德的重要家规、家训。

孔氏家族内部制订的族规家训，约束着族人的言行、生活中的方方面面，无所不包。衍圣公作为孔氏家族的大宗主，颁布有纲领性的族规《孔氏祖训箴规》，把“崇儒重道，好礼尚德，务要读书明礼”的家训印在家谱中，成为中国古代家喻户晓的传家宝。“礼乐传家久，读书继世长”是孔氏家族始终传承的学诗学礼的祖训，成为百代文宗，世界闻名的诗书家族。

宋代著名思想家、教育家朱熹留给后人的《朱子家训》提倡：作为国君，最重要的是怀有仁慈的心；作为臣子，最重要的是要有忠心；作为人

父，最重要的是要有慈爱的心；作为人子，最重要的是要有孝心；作为兄长，要关爱弟妹；作为弟妹，要恭敬兄长；作为丈夫，要做到态度平和；作为妻子，要体贴温柔。与师长相处，最重要的是合乎礼；与朋友相交，最重要的是讲究信用……《朱子家训》，包含了家庭关系中的全部伦理。

清代著名学者朱柏庐的《治家格言》，为我国古代治家名篇。《治家格言》以警句、箴言的形式讲述了许多为人处事、修身治家的道理。《治家格言》主张勤俭治家，不贪不占、公平厚道、诚实待人、与人为善等观点，通篇意在劝人勤俭持家，安分守己，把中国几千年形成的道德教育观，以名言警句的形式，作为治理家庭和教育子女的座右铭，寓意深刻，影响广泛。

晚清名臣曾国藩既有治军为政之道，又有人生处世哲学。曾国藩一生勤奋读书，讲求经世至用的实用主义，成为继孔子、孟子、朱熹之后，又一位“儒家大师”。曾国藩1500多封的家书，是他治政、治家、治学之道的象征。“治生不求富，读书不求官，修德不求报，为文不求传，譬如饮酒不醉，陶然有余欢，中含不尽意，欲辩已忘言。”他的书信，是在家常中孕育的真知良言，具有启发和教育的感召力。

《钱氏家训》是一篇无价的宝典，是钱家先祖后唐时期吴越国王钱镠留给子孙的精神遗产。钱氏家族把《钱氏家训》作为治理家政的行动规则，在钱家代代相传，成为人才辈出的不竭动力。《钱氏家训》分为个人、家庭、社会、国家四大部分，对钱氏子孙立身处世，持家治国的思想行为，作了全面的规范和教诲。欲造优美之家庭，须立良好之规则。以钱学森为代表的钱氏族人，遵照《钱氏家训》的教导，历代英才辈出。特别到了近现代，以钱穆、钱钟书等为代表的钱氏精英，更呈现出一种“井喷”之势，他们在各自的领域，都发挥着不平凡的作用。

从孔子《孔氏祖训箴规》、朱熹的《朱子家训》、朱柏庐的《治家格



书画阅读 优秀奖 许婷婷

黑龙江省农垦牡丹江管理局八五七农场第五管理区

言》、曾国藩勤为人生倡导的家书到《钱氏家训》等，把家风推向家庭文化承载的重要内容。尽管这些家风家训的内涵不同，但对于家庭的延续、家族的兴旺、子孙后代的成长成材，是至关重要的。

家风，是一个家庭或家族价值观念和行为准则的集中体现，是每一个人成长成材的精神食粮，是中华优秀传统文化的重要组成部分。传统家风既融合了“修身齐家治国平天下”、“仁义礼智信”等儒家思想，也从近代

西方工业文明所倡导的自由、平等、理性、法治等精神汲取过丰富的营养。当今，我们应批判地继承传统家风，结合社会主义核心价值观的要求，赋予家风新的时代内涵，如尊老爱幼、夫妻恩爱、科学教子、民主平等、文明礼貌、遵纪守法、爱国奉献、诚信友善、勤俭节约、崇尚阅读等，让家风气正、情意浓，和谐与美好，温馨与幸福！