

思维格局
文库

有一种智慧叫

包容



以包容的心态拥抱世界
包容归根结底，叫做与人为善

「思维格局文库」编委会◎编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

思维格局文库

有一种智慧叫 包容

「思维格局文库」编委会◎编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种智慧叫包容 / “思维格局文库”编委会
编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2017. 6

(思维格局文库)

ISBN 978-7-5335-5322-7

I. ①有… II. ①思… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第091021号

书 名 有一种智慧叫包容

思维格局文库

编 著 “思维格局文库”编委会

出版发行 海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 20

字 数 300千字

版 次 2017年6月第1版

印 次 2017年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-5322-7

定 价 39.80元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



前言 Foreword

在生活和工作中，每个人都会不可避免地遇到一些不如意的事情。在遭遇这些事情后，有的人郁郁寡欢，有的人却能顺利地渡过了难关。其实，郁郁寡欢的人，大多在对人对事上有很多想不通的地方，比如，不能理解他人，没能站在他人的角度上为其着想，或者不能放下自己的尊严去承认自身的错误等等。而顺利渡过难关的人，往往有一颗平和的心，他们总能多替他人着想，总能用积极的心态去处理事情。这就使得不同的两种人，拥有了不同的生活。

其实，学会包容并不是一件简单的事情。因为包容是一种远见，是一种智慧，一种气度，更是做人的一种修养。

包容需要仁爱的参与。如此，才能释放出应有的光环。包容是对别人的释怀，也是对自己的善待。一个人能包容多少人，那么他就能赢得多少朋友。在你初入社会时，面对不熟悉的人又急于扩大人脉资源圈时，需要你大度的胸怀给予他人包容和接纳，并用良好的心态去打量周围的人和事。如此，你才能获得更多的朋友，更纯真的情谊。同时，这些人也能在事业上助你平步青云。

包容不仅体现在交友层面，还体现在你与别人合作时要拿出一种信任以及博大的胸怀。一个事业有成就的人，包容对他来说至关重要。因此，他在对待周围的人时，通常能表现出博大的胸襟，心宽志广。这也促进了他与周围的人和睦相处，并能在处理身边的事时左右逢源。如此，可以减少一些精力去对付别人，能把更多的精力投入工作中，进而也能使自己的

事业有所作为。

人与人之间少不了摩擦。当你与朋友或同事发生争执时，应当互谅互让，主动化干戈为玉帛。因为你的包容能冲刷彼此心中的过节，最终获得美满的结局。当你与他人发生矛盾时，一定要以包容的度量，大气待人，将大事化小，小事化了。倘若你能包容地待人处事，那么你的生活就会多一片蓝天，多一份快乐。

包容也体现了一个人的人格魅力。它就像一缕阳光，能散发出光芒照耀身边的人。其实，生活中没有完美的事物，也没有十全十美的人，所以不必苛求身边的人，也不必苛求自己。用包容接受生活的不如意，这样才能感受到生活的美好。

本书的语言朴实，相关的介绍详略得当。阅读本书，能帮助你在人生的道路上收获和谐的人际关系，同时也有助于你创造美好的人生。



目录

CONTENTS

上篇 待人要有一颗包容的心

第一章 宽厚待人，华丽转身

第一节 与人为善就是与己为善 / 004

第二节 仁爱给你带来幸福 / 006

第三节 不揭他人伤疤 / 008

第四节 宽恕让你更有力量 / 010

第五节 过去的事就让它过去吧 / 012

第六节 在别人困难时要雪中送炭 / 015

第七节 给人留余地便是给自己留“后路” / 017

第八节 胸襟可以丈量世界 / 019

第九节 胸怀助你赢得世界 / 021

第二章 包容忍让，吃亏为福

第一节 以隐忍的态度做人 / 026

第二节 吃亏是一种智慧 / 027

第三节 “退一步”是做人的哲学 / 029

第四节 有理也要让三分 / 031

- 第五节 包容忍让可以制怒 / 033
- 第六节 吃亏忍让能趋利避害 / 035
- 第七节 亏己也能收获福 / 037
- 第八节 吃亏让你成为大赢家 / 038

第三章 包容朋友，拓宽人脉

- 第一节 原谅朋友的无心之举 / 042
- 第二节 走出狭小的天地 / 045
- 第三节 从身边的朋友开始储蓄人脉 / 048
- 第四节 切不可揭朋友短 / 051
- 第五节 有宽容就有朋友 / 053
- 第六节 包容成就永恒友情 / 055

第四章 心胸放宽，道路更广

- 第一节 不可有怨天尤人的心态 / 060
- 第二节 减少怨恨能增加快乐 / 062
- 第三节 把挫折看做最佳机遇 / 064
- 第四节 在不幸中获得新生 / 066
- 第五节 懂得放弃才能收获幸福 / 069
- 第六节 淡泊让人生走得更远 / 071
- 第七节 不增添不必要的麻烦 / 073

第五章 包容误解，赢得尊重

第一节 放下误解能赢得一份宁静 / 078

第二节 清除误会有利于赢得人生 / 079

第三节 去释怀怨恨和误会中的冲突 / 082

第四节 误会里有喜也有悲 / 084

第五节 给别人解释的权利 / 086

第六节 用真诚去面对怀疑 / 088

第七节 压制冲动可以消融误会 / 090

第八节 用胸怀去化解误会 / 093

第六章 学会包容，远离迁怒

第一节 善于控制自己的情绪 / 098

第二节 噩梦的开始就是迁怒于人 / 100

第三节 坦荡助你远离迁怒 / 101

第四节 对自己说声“没关系” / 103

第五节 宽容是有底线的 / 105

第六节 宽容的心灵 / 106

第七节 为他人打开一扇窗户 / 108

第八节 送水大伯的故事 / 109

第九节 豁达让你收获幸福 / 112

第七章 忘却是非，淡然处世

- 第一节 包容是忘却的一种体现 / 116
- 第二节 别让错误的代价跟随你一生 / 120
- 第三节 搬弄是非等于砸自己的脚 / 122
- 第四节 并不是每个人都是坏人 / 123
- 第五节 拥有太多与获得太少的区别 / 125
- 第六节 天平就一定会准吗 / 127
- 第七节 三个人的雨天哲学 / 128

第八章 忍辱负重，达观处世

- 第一节 忍受羞辱能强大内心 / 132
- 第二节 包容羞辱才是真正的智者 / 135
- 第三节 羞辱也能转化成一种力量 / 137
- 第四节 每一棵草都需要开花的时间 / 141
- 第五节 懂得隐忍才成就了张良 / 142
- 第六节 退一步可以海阔天空 / 143
- 第七节 能够忍耐才算是能耐 / 146
- 第八节 包容忍耐是一种大智慧 / 149

第九章 善待对手，成全自己

- 第一节 同行不一定就是冤家 / 154
- 第二节 做一个包容大度的人 / 156

- 第三节 不妨给你的对手敬杯酒 / 158
- 第四节 让对手成为你的朋友 / 160
- 第五节 要懂得感谢你的对手 / 162
- 第六节 给对手一个大大的微笑 / 164
- 第七节 包容那些刁难你的人 / 166
- 第八节 宽容地对待曾经伤害你的人 / 168

下篇 处事要有一种包容的智慧

第十章 尺有所短，寸有所长

- 第一节 不要戴着有色眼镜去看人 / 174
- 第二节 不要抓着别人的缺点不放 / 176
- 第三节 用人时应该有气度 / 178
- 第四节 用人的大忌是什么 / 180
- 第五节 学会宽容地对待自己 / 181
- 第六节 做人不能太较真 / 184
- 第七节 要掌握优势互补的技巧 / 185
- 第八节 每个人都会不可避免地犯错 / 188

第十一章 合作共事，成就大业

- 第一节 这个时代不需要“独行侠” / 192
- 第二节 寻找适合你的“另一半” / 193
- 第三节 包容他人才能被他人接受 / 195

第四节 不要让自己陷入恶性竞争的漩涡 / 197

第五节 为普遍利益做些事情 / 199

第六节 善于妥协才能取得双赢 / 201

第七节 将信任留给你的合作者 / 203

第八节 学会与不喜欢的人合作 / 204

第九节 你的胸襟决定了你的成就 / 205

第十节 互惠互利可令双方成长 / 208

第十二章 保持恬淡，包容以待

第一节 包容可以避免冲突 / 212

第二节 商人的命运是怎样的 / 213

第三节 你知道什么是 MBA 吗 / 215

第四节 低姿态能消除他人的嫉妒 / 218

第五节 一轮新月悄然升起 / 220

第六节 关于内森堡的那个微笑 / 222

第七节 让我们坚持走下去 / 224

第八节 如果没有读书会怎样 / 226

第九节 用包容的心来接受建议 / 228

第十节 多点雅量来对待嘲笑 / 230

第十三章 多点包容，多点成功

第一节 一个人最大的对手就是自己 / 234

第二节 相信自己我能行 / 235

- 第三节 从小事做起又何妨 / 236
- 第四节 只要尽力而为就可以了 / 238
- 第五节 学会淡定地面对失败 / 239
- 第六节 勤奋能将失败转化为成功 / 240
- 第七节 失败离成功并不远 / 241
- 第八节 只要相信一切皆有可能 / 242
- 第九节 等待命运之神的考验 / 244
- 第十节 黑暗的边缘就是尽头 / 246

第十四章 包容缺陷，悦纳自己

- 第一节 自卑和自信只在一念之间 / 250
- 第二节 世界上不存在绝对的完美 / 251
- 第三节 不要把一个污点看得太重 / 253
- 第四节 坦然地接受别人的帮助 / 255
- 第五节 你也是上帝的宠儿 / 257
- 第六节 最珍贵的东西莫过于已拥有的 / 258
- 第七节 你也可以做自己的伯乐 / 260
- 第八节 学会欣赏自己的生活 / 261
- 第九节 不必为自己的缺点遮羞 / 262
- 第十节 换个角度会有不一样的收获 / 264

第十五章 从容处世，感恩生活

- 第一节 奉献是一门艺术 / 268

- 第二节 分一点咖啡给他人 / 272
- 第三节 对帮助你的人要心怀感恩 / 274
- 第四节 日行一善不等于善行一日 / 276
- 第五节 感恩的花源于施恩的水 / 278
- 第六节 让感恩成就你的未来 / 280
- 第七节 最美的礼物是什么 / 282
- 第八节 让自己拥有一颗感恩的心 / 285
- 第九节 回报社会亦可得到社会的回报 / 287

第十六章 包容要秉承的原则

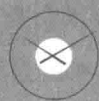
- 第一节 包容不是姑息 / 292
- 第二节 做人要有原则 / 293
- 第三节 不可一味地忍让 / 295
- 第四节 不要忍让搬弄是非的人 / 296
- 第五节 有所不忍是智者 / 298
- 第六节 沉默有时也是伤害 / 300



上篇

待人要有一颗包容的心





PART

第一章

1

宽厚待人，华丽转身

第一节 与人为善就是与己为善

生活原本就不是一成不变的。人生的真谛，就在于与人为善，一点点的人情味儿，一点点“糊涂”，比十足的“精明”更容易得到回报。而就在你向他人施以善意的人情时，友善也会在你的身边萦绕开来。

西汉时，晁错因吴楚七国之乱被诛杀以后，袁盎以太常身份出使吴国。吴王想让袁盎担任将领，袁盎不肯。吴王就想杀死他，派了一名都尉带领五百人把袁盎围困在军中。

袁盎当初担任吴国国相的时候，曾经有一个从史与袁盎的婢女私通，袁盎知道了这件事后，并没有张扬出去，对待从史仍跟从前一样。有人告诉那个从史说，袁盎已经知道他跟婢女私通的事了。从史便逃走了。当时袁盎亲自驱车追赶从史，追上后就把婢女赐给了他，而且仍旧叫他担任从史。

等到袁盎出使吴国被围困，那位从史刚好担任围困袁盎的校尉司马。他就把随身携带的全部财物变卖了，用这钱买了两担酒香浓郁的好酒。当时正好碰上天气寒冷，士兵又饿又渴，他就让士兵们痛饮。不一会儿，围守西南角的士兵都醉倒了，校尉司马趁天黑拉起袁盎，说道：“您赶快走吧，吴王打算明天一早杀您。”袁盎半信半疑，说：“您是干什么的？”司马说：“我就是过去做从史时与您的婢女私通的人。”袁盎大吃一惊，忙说：“您还有父母在堂，我可不能因此连累了您。”校尉司马说：“您只管走，我也随后逃走，把我的父母藏匿起来，您又何必担忧呢？”说罢用刀把军营的帐幕割开，引导袁盎从醉倒的士兵所把守的路上径直逃了出去。

校尉司马与袁盎分路背道而行，袁盎解下了节旄揣在怀中，手拄节杖，步行了七八里路，天亮时分，碰上了梁国的巡逻骑兵，才骑马飞身逃脱，后