



毒品离你有多远



绝不能相信吸一口不上瘾的谎言

DRUG CONTROL

你不能不知道的那些事

禁毒百问百答

曲晓光 李庆安 - 主编

夏晨 - 执行主编

禁毒



带你认识一个面善心黑的家伙——毒品



毒瘾能否彻底戒除？

北京日报出版社

12665-0 005
1

DRUG CONTROL

你不能不知道的 那些事



百问百答

曲晓光 李庆安 主编 夏晨 执行主编

北京日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

你不能不知道的那些事：禁毒百问百答 / 曲晓光
编著. -- 北京：北京日报出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5477-2798-0

I. ①你… II. ①曲… III. ①禁毒－中国－问题解答
IV. ①D669.8-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第205081号

你不能不知道的那些事：禁毒百问百答

出版发行：北京日报出版社

地 址：北京市东城区东单三条 8-16 号东方广场东配楼四层

邮 编：100005

电 话：发行部：(010) 65255876

总编室：(010) 65252135

印 刷：北京市雅迪彩色印刷有限公司

经 销：各地新华书店

版 次：2017 年 12 月第 1 版

2017 年 12 月第 1 次印刷

开 本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张：7.25

字 数：168 千字

定 价：48.00 元

版权所有，侵权必究，未经许可，不得转载

序

“我不抽烟、不喝酒，没见过吸毒者，我永不吸毒。”——有这样的觉悟，是不是就不会染毒了？

答案是否定的！

现在，我们就告诉你：你不能不知道的那些事。

“瘾君子”——一个绝不会声张的“隐君子”，他现在可能就在你身边，不经意间拉你下水。在从事禁毒工作的十余年里，我们发现大量非主动染毒的案例——或者误食了外包装为饮料、烟酒、糖果类的毒品，或者在朋友的怂恿下去某个地方“尝了一下鲜”，或者是因为不懂法涉毒……染毒成瘾后，很多人走上了以贩养吸或其他违法犯罪的道路。

有了意识却缺乏相关知识和防御能力，是越来越多人陷入毒品深渊的主因，也是毒品问题发展成为全球化问题的重要原因之一。据联合国毒品和犯罪问题办公室统计，全球有170多个国家和地区涉及毒品贩运问题，130多个国家和地区存在毒品消费问题，2.5亿人沾染毒品。世界范围毒品泛滥对中国构成重大威胁和严重影响。

在毒品问题全球化的背景下，我国滥用合成毒品人数已超过滥用传统毒品人数，35岁以下青少年吸毒人数达到总吸毒人数的59.3%，滥用新精神活性物质情况有所发现。据测算，目前我国每百人就可能有一名吸毒者。

由于合成毒品的隐蔽性、诱惑性、娱乐性更强，新精神活性物质的列管需要过程，这些因素使得毒品预防教育工作面临更严峻的形势和压力。近年来，国家禁毒委员会办公室按照《中共中央国务院关于加强禁毒工作的意见》，积极推进青少年毒品预防教育“6·27”工程。

探索如何利用青少年易于接受的方法和形式开展禁毒宣传教育，是摆在禁毒工作者面前的一个重要课题。

依托互联网大数据，将大数据转化成为社会服务的内容，助力禁毒事业，加强民众对毒品的理性认知，提升全民禁毒意识，降低涉毒风险，传播正能量，这正是网络对禁毒工作的最直接贡献，是互联网+禁毒行动的具体展现，也是此书创意的出发点。在编撰本书过程中，我们立足从内容和需求出发，利用互联网思维，参阅了大量资料，同时在连续3年与北京市互联网信息办公室、首都互联网协会、北京地区网站联合辟谣平台、禁毒教育高校公益联盟、百度等单位联合发布毒品问题搜索分析数据报告——“毒品十大热搜问题”、“戒毒与康复十大热搜问题”、“毒品易感人群搜索大数据分析报告”的基础上，通过网络调查形式搜集群众关注的热点毒品问题，精心筛选百余个社会关注度极高的问题，走访请教多位禁毒专家，同时借鉴“中国禁毒”微信、中国禁毒数字展览馆、中国禁毒网和其他新型媒体的内容展现形式，经认真编撰、锤炼，最终完成了本书的创作。

本书中，我们以案说知、以案讲法，大量采用媒体报道的真实案例；试图通过浅显易懂的解读，使广大群众获得权威、标准的问题答案，不断提高识毒、防毒和拒毒的意识、能力和水平，远离毒品、保护自己、健康生活。此书适用于基层社区、学校进行禁毒预防教育，也是禁毒宣传、培训和禁毒教育一堂课的实用参考书。

本书引用了大量的相关案例及研究成果。文尾也列出了参考文献。由于时间仓促和水平有限，书中难免出现一些问题与不足，或涉及一些没有标注的参考文献，敬请各位专家、学者、读者谅解。

感谢为本书出版给予支持和帮助的所有单位及个人。

目 录

第一章

基本概念篇

1. 毒品在日常生活中容易接触到吗？ /// 2
2. 你认识毒品吗？毒品有哪些特征？ /// 6
3. 毒品有哪些分类？ /// 10
4. 毒品是怎么来的？ /// 10
5. 你能从吸毒者的状态区分出他（她）吸食的是传统毒品还是新型毒品吗？ /// 11
6. 你了解新精神活性物质（NPS）吗？ /// 13
7. 冰毒为什么会成为新一代毒品之王？ /// 17
8. 你了解摇头丸和麻古吗？你能区分出它们吗？ /// 20
9. 毒品快克可卡因（古柯碱）是什么毒品？ /// 26
10. 什么毒品可以使人对周围环境失去警觉？ /// 29
11. 纽约时代广场撞人事件肇事者吸食了什么毒品？ /// 31
12. 你了解这种液态快乐丸吗？ /// 33
13. 止咳水上瘾后会怎样？止咳药品哪些是安全的？ /// 34
14. “迈阿密啃脸事件”中涉及的“浴盐”是种什么样的毒品？ /// 36
15. 这种“茶叶”喝不得！你了解这种有毒的“茶叶”吗？ /// 38
16. 蘑菇可能是毒品——你了解迷幻蘑菇吗？ /// 39

- 17. 青少年为什么易吸毒？ /// 41
- 18. 灵感的妙药靠吸毒找不到——吸毒能带来灵感吗？ /// 42
- 19. 决不能相信吸一口不上瘾的谎言——吸食毒品为何会成瘾？ /// 43
- 20. 有哪些常见药物可能导致成瘾？ /// 45
- 21. 吸烟与吸毒到底有什么区别？ /// 47
- 22. 夜店流行“吹气球”——笑气也能要人命，你了解笑气吗？ /// 48

第二章

毒品危害篇

- 1. 毒品对吸毒者的身心有哪些危害？ /// 52
- 2. 吸毒会导致艾滋病吗？ /// 54
- 3. 毒品对家庭的危害具体有哪些？ /// 55
- 4. 吸毒如何影响性行为和怀孕？ /// 56
- 5. 毒品对社会的危害具体有哪些？ /// 57
- 6. 何为吸毒致幻？ /// 58
- 7. 什么是毒驾？毒驾会导致怎样的恶果？ /// 60
- 8. 多药滥用的情况多见吗？有什么表现和危害？ /// 61

第三章

毒品防范篇

- 1. 从哪里可以学到防毒知识？ /// 68
- 2. 青少年如何远离毒品？ /// 70

3. 吸毒者为何会沾染毒品？ /// 70
4. 吸毒行为如何能被检测出来？ /// 74
5. 有人说，偶尔吸一两次毒，是不会上瘾的。这种说法对吗？ /// 75
6. 面对同伴劝诱吸烟、尝试毒品等情况，应该怎样处理？ /// 76
7. 如何辨别娱乐场所内是否有涉毒违法犯罪行为？ /// 78
8. 互联网易涉毒途径主要有哪些？ /// 79
9. 毒贩推销毒品的常见手段是什么？ /// 84
10. 新型毒品有哪些伪装？ /// 86
11. 哪些食物、饮品中容易被人“下药”？
如何防范被人“下药”？ /// 89
12. 如何识别火锅和食物中的罂粟壳？ /// 92
13. 吸毒真的能减肥吗？ /// 94
14. 有偿带货会存在什么风险？ /// 95
15. 朋友圈里所说的“聪明药”“学习药”到底是什么？ /// 97
16. 父母教育方法不当对青少年吸毒有什么影响？
家长如何教育子女拒绝毒品？ /// 101
17. 如何辨别孩子是否吸食了新型毒品？ /// 103
18. 如何从体征上辨别出吸毒人员？ /// 107
19. 如何通过吸食工具识别身边亲朋好友是否吸毒？ /// 109
20. 假期期间如何避免涉毒？ /// 111
21. 被动接触毒品或吸毒后，应该怎么办？ /// 114
22. 如何发现身边的制毒窝点？ /// 115
23. 吸毒同时喝酒会怎样？ /// 117
24. 如何成为一名禁毒志愿者？ /// 118

第四章

政策法规篇

1. 什么是全国青少年毒品预防教育“6·27”工程？ /// 120
2. 什么是全国社区戒毒社区康复“8·31”工程？ /// 121
3. 在我国法律中规定了哪些与“毒品”有关的犯罪行为和违法行为？ /// 121
4. 吸毒是个人的事儿，与别人无关，为什么是违法的？ /// 122
5. 吸毒无非就是治安处理，难道对自己还会有其他影响？ /// 124
6. 在很多国家（或地区），吸食大麻是合法的吗？ /// 125
7. 从国外携带大麻入境会受到怎样的处理？外国人在中国涉毒，会受到怎样的处理？ /// 126
8. 李某的朋友张某、王某、陈某到李某家玩耍，期间张某、王某、陈某吸食毒品，李某没有吸食毒品，李某是否需要承担法律责任？ /// 128
9. 同样是持有毒品并吸毒，为什么有的被判容留他人吸毒罪，而有的被判非法持有毒品罪？ /// 130
10. 容留未成年人吸毒如何定罪？ /// 131
11. 罂粟花好看，我可以在家里种几株吗？ /// 132
12. 引诱未成年人吸毒会受到什么样的处罚？ /// 134
13. 未成年人容留他人吸毒也是犯罪吗？ /// 136
14. 不满18岁的未成年人涉毒，是否会酌情减轻处罚？ /// 137
15. 贩卖1克毒品，不会也算犯罪吧？ /// 141
16. 毒品犯罪涉案毒品数量多少对定罪量刑没什么影响吗？ /// 142
17. 贩毒罪在量刑时只计现场缴获的毒品数量吗？ /// 142
18. 掺假卖毒在量刑时是按毒品纯度来计算吗？ /// 143

19. 孕妇涉毒犯罪能免除刑责吗？ /// 144
20. 不吸毒、不制毒、不贩毒，就不会涉嫌涉毒犯罪？ /// 144
21. 张某自己不吸毒、不制毒、不贩毒，但为了好处费帮人运毒，有可能会被判重刑吗？ /// 147
22. 戴罪立功什么情况下可以从宽处罚？ /// 149
23. 捡到毒品应该怎么处理？自存自用会有什么后果？ /// 152
24. 夫妻一方吸毒举债，另一方有共同承担债务的责任吗？ /// 153
25. 新精神活性物质列管的程序有哪些？ /// 154
26. 近年来我国新精神活性物质管制的工作情况和成效如何？ /// 155
27. 芬太尼是什么？我国对芬太尼类物质采取了哪些管制措施？ /// 156
28. 氯胺酮的定罪量刑标准是多少？ /// 157
29. 涉毒犯罪拒不认罪，一般会受到怎样的惩处？ /// 157
30. 我国有关毒驾的相关法律规定有哪些？吸毒人可以考驾照吗？ /// 159
31. 病残吸毒人员违法犯罪，是否会减轻或免于处罚？ /// 162
32. 在不知情的情况下食用了毒品是否应以吸毒论处？ /// 163
33. 我该如何举报涉毒违法犯罪行为？ /// 163
34. 涉毒违法犯罪举报人会得到什么样的保护和奖励？ /// 165

第五章

戒毒康复篇

1. 吸毒上瘾后为什么难戒？为什么屡戒不断？ /// 174
2. 怎么认定吸毒成瘾和吸毒成瘾严重？ /// 177

3. 吸毒人员通常要做哪些化验检查？ /// 179
4. 有哪些有效的戒毒方法？ /// 180
5. 现阶段有哪些有效的戒毒药物？ /// 180
6. 戒毒所戒毒、医院戒毒、社区戒毒分别在什么情况下适用？ /// 181
7. 成瘾者想要戒毒，如何在所在地寻找相关机构和帮助？ /// 182
8. 作为吸毒者的亲人，怎么配合吸毒者戒毒？ /// 184
9. 吸毒成瘾者可以在家靠自己完成戒毒吗？ /// 187
10. 戒毒者需要注意避免哪些行为？ /// 188
11. 苯丙胺类兴奋剂上瘾者应如何治疗？ /// 189
12. 戒毒过程中，毒瘾反复发作怎么办？ /// 190
13. 成功戒毒需要支付多少费用？ /// 191
14. 什么情况下会被强制隔离戒毒？程序是怎样的？ /// 191
15. 拒绝社区戒毒尿检呈阴性就不会被强制隔离戒毒了吗？ /// 193
16. 戒毒期间和戒毒后需要持续进行尿检吗？
分别要持续多久？ /// 194
17. 喝葡萄酒可以帮助吸毒者转移毒瘾吗 /// 195
18. 毒瘾能否彻底戒除？ /// 196

附：思考题 /// 197

1

第一章

Chapter 1

基本概念篇

1. 毒品在日常生活中容易接触到吗？

解释：

毒品离我们并不遥远，其实，它几乎就在我们身边。生活中最容易接触到毒品的地方是娱乐场所，如酒吧、夜总会等地点，这些地方都是年轻人喜欢光顾的，因此也成为青少年最容易接触毒品的场所。

娱乐场所是放松的地方，而这种放松通常是通过寻求某种刺激来完成的。一方面，一些新型毒品的贩卖者往往会借助于歌舞厅热烈的气氛向青少年推销毒品；另一方面，青少年在这种场合中，容易产生追求更强烈刺激的冲动，从而就会比较容易接受毒品。以摇头丸为例，其产生的效力，能够与蹦迪的疯狂动作结合起来，无论是从场面上和精神上，都容易让人处于极度的兴奋状态，尤其使处于这样场合中的青少年受到感染。

在这些娱乐场所中，常见的毒品是摇头丸、K 粉等。贩毒者为了诱人吸毒，手法隐蔽，有可能会在饮料里掺进毒品，或者第一次或者最初几次免费提供毒品。因此，不要在娱乐场所随便接过陌生人的饮料、酒和烟。如有可能，最好不要到这些娱乐场所消费。

另外，别以为“朋友”们的聚会是安全的。数据表明，很多人初次吸毒，都是在“朋友”的聚会上受所谓“朋友”的怂恿、诱惑。

案例：女生酒吧工作染毒瘾，用 K 粉款待朋友落法网

黄某原来是江西某职业技术学校的一名学生，2003 年大专毕业后，她怀着满腔热情，带着美好憧憬，来到了深圳。本来打算在深圳开创一片属于自己的天地，但由于在深圳人生地不熟，加之没有技术和高文凭，黄某遭到更多的是“拒绝”。“难道如此繁华的经济特区，

没有我的立足之地！”她不相信命运。在自己的努力下，黄某好不容易找到了一份在酒吧推销啤酒的工作。“这真是来之不易呀，我一定要好好做下去。”黄某暗暗下定决心。但很快，她就发现这个酒吧“不干净”——来这里喝酒的客人经常吸食K粉。知道这个情况后，黄某整天心里忐忑不安，但想着前一段时间自己在失业状态下的那种无助，招聘老板把自己的简历抛向一边的那种眼神，她硬着头皮留了下来。

为完成业绩沾染毒品

“先生，您要点什么啤酒呢？”一天，黄某笑容满面地向坐在酒吧角落里的一名男性顾客询问道。那名顾客斜卧在沙发里吸食着K粉，肥胖的身躯“铺满”了整张沙发。“嘿嘿，可以呀！”胖顾客用猥琐的眼光上下打量着黄某，“来、来、来，你也来点这个。”胖顾客把装好K粉的香烟递到黄某面前。“我，我，不，不。”黄某感觉很为难，“好！只要你抽了这支烟，我就买你三箱啤酒！”胖顾客显得十分豪爽。唉，这个月快过去一半了，额定销售量连三分之一都没有完成，就抽一支吧，反正又不是真抽。黄某心里琢磨着，半推半就地把胖顾客的香烟插进了嘴里。

从此，黄某发现K粉“是个好东西”，每次顾客塞给她一点，她都会“笑纳”。“而且，那个东西容易拉近关系。”通过吸食K粉，黄某认识了很多生意上的朋友，她的啤酒销售量也连月翻番。酒吧老板更是喜上眉梢，很快就把黄某提拔为业务经理，负责全店的啤酒销售。

“白马王子”竟是毒贩

吸食K粉，使黄某平步青云，同时也让她与K粉“难舍难分”。就这样，每个月黄某都要花费一笔不小的毒资，随着吸食量的增大，她觉得有点不堪重负。

2004年12月的一天，酒吧来了一名英俊潇洒的年轻人。黄某非常职业地凑过去，端茶送水，陪酒上菜，把年轻人侍奉得很舒服。生性有点腼腆的年轻人敞开心扉和黄某聊开了：我姓董，今年24岁，湖北省荆门人，如今在深圳做生意。从他的穿着上看，这个年轻人应该“混得不错”。果然不出黄某所料，董某在离开时，甩给黄某5张百元大钞并说“不用找了”。

此后，董某隔三差五地来到酒吧，每次都和黄某聊得很投机。两人的感情也与日俱增。为了能够经常和黄某在一起，2005年董某在深圳市罗湖区春风路的一家酒吧当上了销售经理，主要负责向顾客兜售毒品，当时，黄某并不知情。

2005年6月一个浪漫的夜晚，黄某依偎在董某怀里说，“我们结婚吧。”黄某望着董某的眼睛深情地说道，董某显得有些吃惊，莫名的幸福感溢满了全身。很快，他们就走进了婚姻殿堂。同年年底，黄某生下了一个可爱的儿子。在怀孕期间，因怕吸毒会影响生育，黄某暂时停止了吸毒，等小孩出生后，她又开始吸。

发现丈夫是毒贩，规劝无效后不闻不问

黄某和董某关系确定后，两人便在春风路一个小区租了一套房子，开始了新的生活。很快，董某就发现黄某会吸毒。但对于黄某吸毒，董某显得很“大度”，从不批评妻子。董某在外面跑业务，每天早出晚归，具体做什么工作，黄某也不是很清楚。随着董某的生意越做越大，黄某对董某贩卖毒品的举动也有所察觉。“你是不是在贩毒？”面对妻子的追问，董某承认了贩卖毒品的事实。“你怎么能这样呢，贩卖毒品，抓到可是死罪的呀！”黄某有些恐惧，“你还是尽早收手吧，如果你出了什么事，我们娘俩可怎么活呀？”黄某简直是

在哀求董某。“不行，其他的话我都可以听，这个却不行！”董某态度比较坚决，“要不，等我找到其他赚钱的生意后再收手吧！”

自从发现丈夫贩卖毒品之后，黄某多次劝说，希望丈夫不要继续趟那“浑水”，可董某就是不听，几次还因为这个事情和黄某吵了起来。心灰意冷的黄某决定不再过问丈夫的“生意”了。

虽然和黄某吵架，但是董某还是深爱着自己的妻子，很舍得为老婆花钱。2007年2月，董某还为黄某买了一辆丰田花冠小轿车，说是为了方便黄某回老家看望父母。

用K粉“款待”朋友落入法网



(漫画作者：赖佳音)

2007年春节，黄某回家探亲，直至4月3日晚才回到深圳。当时，与她一起去深圳的还有黄某的几个好朋友。4日，黄某的妹夫出钱在深圳罗湖区新安路某酒店开了4间客房，把黄某的朋友安排在那里住宿。当日下午，董某来到酒店看望他们。看着黄某的朋友有些拘束，董某就扯着嗓子叫开了，“大家好好玩，我现在就打电话叫几个兄弟过来陪你们‘斗地主’。”

他们斗了2小时的“地主”之后，黄某的一个朋友说要去迪厅玩。怕他们玩得不刺激，黄某就跑去找丈夫，“老公，我的朋友好不容易来深圳一趟，你能不能给我弄2000元的K粉？”恰巧董某当时手头没有货，“我现在没有，要不我向兄弟们要点？”董某当即掏出手机给下家陈某打电话，叫他送2000元的K粉过来。

半小时后，陈某到达酒店楼下，董某让黄某下楼去拿货。于是，黄某带着几个朋友下楼去，准备拿到K粉直接去迪厅玩，可她没有想到，一张巨大的法网已向他们铺开，就在她与陈某见面时被民警抓获。民警上楼把董某“堵个正着”。针对自己吸毒的事实，黄某供认不讳。（本文摘编自“中国禁毒”微信，微信号：onncc626）

2. 你认识毒品吗？毒品有哪些特征？

解释：

毒品，广义上泛指可以对人体造成伤害的化学物质（特别是一些剧毒药物如KCN），在日常生活中也可以特指被人类当做嗜好品所滥用的功能性药物，多为精神药品或麻醉药品。因滥用这类药品会危害身心健康，所以中文称之为毒品。通常使用毒品只是为了产生身体或心理上的娱乐目的，而非用来作生理或心理治疗之用，因此西方称之为娱乐性药物。毒品通常具有成瘾性，随着使用时间的推移，身体对于药物的剂量需求也会不断增加。人在吸食毒品之后除了产生幻觉及可能会造成行为异常外，过量摄入毒品可能造成死亡。各国对使用毒品均制定相关法律进行严格管制。

法律上的毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药