

谦德国学文库

素书 黄帝阴符经

〔汉〕黄石公等◎著 中华文化讲堂◎注译

团结出版社



谦德国学文库

素书 黄帝阴符经

〔汉〕黄石公等◎著 中华文化讲堂◎注译

团结出版社

1998.11

图书在版编目(CIP)数据

素书、黄帝阴符经 / (汉) 黄石公等著; 中华文化讲堂注译.

-- 北京: 团结出版社, 2016.11

(谦德国学文库)

ISBN 978-7-5126-4604-9

- I. ①素… II. ①黄… ②中… III. ①个人—修养—中国—古代②《素书》—注释
③《素书》—译文④道家⑤《阴符经》—注释⑥《阴符经》—译文
IV. ①B825②B223.02

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第266651号

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电话: (010) 65228880 65244790 (传真)

网址: www.tjpress.com

Email: 65244790@163.com

经销: 全国新华书店

印刷: 北京天宇万达印刷有限公司

开本: 148×210 1/32

印张: 4.75

字数: 135千字

版次: 2017年3月 第1版

印次: 2017年3月 第1次印刷

书号: 978-7-5126-4604-9

定价: 20.00元

《谦德国学文库》出版说明

人类进入二十一世纪以来，经济与科技超速发展，人们在体验经济繁荣和科技成果的同时，欲望的膨胀和内心的焦虑也日益放大。如何在物质繁荣的时代，让我们获得内心的满足和安详，从经典中获取智慧和慰藉，或许是我们不二的选择。

之所以要读经典，根本在于，我们应当更好地认识我们自己从何而来，去往何处。一个人如此，一个民族亦如此。一个爱读经典的人，其内心世界必定是丰富深邃的。而一个被经典浸润的民族，必定是一个思想丰赡、文化深厚的民族。因为，文化是民族之灵魂，一个民族如果不能认识其民族发展的精神源泉，必定就会失去其未来的生机。而一个民族的精神源泉，就保藏在经典之中。

今日，我们提倡复兴中华优秀传统文化，当自提倡重读经典始。然而，读经典之目的，绝不仅在徒增知识而已，应是古人所说的“变化气质”，进一步，是要引领我们进德修业。《易》曰：“君子以多识前言往行，以蓄其德。”实乃读经典之要旨所在。

基于此理念，我们决定出版这套《谦德国学文库》，“谦德”，即本《周易》谦卦之精神。正如谦卦初六爻所言：“谦谦君子，用涉大川”，我们期冀以谦虚恭敬之心，用今注今译的方式，让古圣先贤的教诲能够普及到每一个人。引导有心的读者，透过扫除古老经典的文字障碍，从而进入经典的智慧之海。

作为一套普及型的国学丛书，我们选择经典，不仅广泛选录以儒家文化为主的经、史、子、集，也将视野开拓到释、道的各种经典。一些大家所熟知的经典，基本全部收录。同时，有一些不太为人熟知，但有当代价值的经典，我们也选择性收录。整个丛书几乎囊括中国历史上哲学、史学、文学、宗教、科学、艺术等各领域的基本经典。

在注译工作方面，版本上我们主要以主流学界公认的权威版本为底本，在此基础上参考古今学者的研究成果，使整套丛书的注译既能博采众长而又独具一格。今文白话不求字字对应，只在保证文意准确的基础上进行了梳理，使译文更加通俗晓畅，更能贴合现代读者的阅读习惯。

古籍的注译，固然是现代读者进入经典的一条方便门径，然而这也仅仅是阅读经典的一个开端。要真正领悟经典的微言大义，我们提倡最好还是研读原本，因为再完美的白话语译，也不可能完全表达出文言经典的原有内涵，而这也正是中国经典的古典魅力所在吧。我们所做的工作，不过是打开阅读经典的一扇门而已。期望藉由此门，让更多读者能够领略经典的风采，走上领悟古人思想之路。进而在生活中体证，方

能直趋圣贤之境，真得圣贤典籍之大用。

经典，是一代代的古圣先贤留给我们的恩泽与财富，是前辈先人的智慧精华。今日我们在享用这一份财富与恩泽时，更应对古人心存无尽的崇敬与感恩。我们虽恭敬从事，求备求全，然因学养所限、才力不及，舛误难免，恳请先贤原谅，读者海涵。期望这一套国学经典文库，能够为更多人打开博大精深之中华文化的大门。同时也期望得到各界人士的襄助和博雅君子的指正，让我们的工作能够做得更好！

团结出版社

2017年1月



前言

几千年来,《素书》和《阴符经》一直作为道家秘典流传于世。会心者无不被其简朴的行文、锤炼的言语、丰厚深邃的思想内涵所吸引。修道者见素朴,从政者见谋略,文学家见章法,考古家见年代……可谓见仁见智,各臻其美。

《素书》一直被民间视为“奇书”、“天书”。作者黄石公据传是秦末汉初的“五大隐士”之一。据《史记·留侯世家》所载,张良因谋刺秦始皇不果,亡匿下邳。于下邳桥上遇到黄石公,黄石公三试张良后,授与《素书》,临别时有言:“十三年后,在济北谷城山下,黄石公即我矣。”张良后来以黄石公所授兵书助汉高祖刘邦夺得天下,并于十三年后,在济北谷城下找到了黄石,取而葆祠之。

张良在世没有找到传人,因此将此书埋进了自己的坟墓。张良死后大约五百年,晋乱,盗墓人从张良墓里偷了这本书,上有秘诫云:“不许传于不神不圣之人。若非其人,必受其殃。得人不传,亦受其殃。”这段记载于宋人张商英序文里的故事,为《素书》增添了许多神秘的色彩。

《素书》的“素”字，意为简单、朴素。告诉我们，人生要取得成就，无非在于能够遵循道、德、仁、义、礼而已。然而，其道虽简，但是要能够付诸实践，在生活中能够活用，却是极不简单的事情。明朝天启元年的《素书》开头对“素”字作了解读，说：“素者，符先天之脉，合玄元之体，在人则为心，在事则为机，冥而无象，微而难窥，秘密而不可测，笔之于书，天地之秘泄矣。”可见，人若能做到这一个“素”字，就可以参透天地之玄机了。

这部只有六章、一百三十二句、一千三百六十字的语录体经典，把道、德、仁、义、礼综为一体，完全贯通了起来，使宇宙和人类融为一体。指出：“有道则吉，无道则凶，吉者百福所归，凶者百祸所攻。”告诫人们按道的原理行事，否则必遭凶祸和失败。

张商英甚至认为，张良虽然用这部书里的教诲帮助刘邦取得了天下，但是也没有完全领悟书中的奥义，只不过仅能应用此书的十分之一二而已。由此可以推想其意蕴之广大深邃！

和《素书》一样，字数不多但为后世之人无比推崇的，还有一部“旷世奇书”——《阴符经》，全称《黄帝阴符经》。

《阴符经》的作者和他的出现时代，各家说法不同，唐李筌《阴符经疏·自序》说，这一部书是他在嵩山虎口岩中所得到的寇谦之藏书，经文是黄帝所撰，经义是骊山老母所传。宋代的黄庭坚、朱熹曾就此提出过质疑。据《汉书·艺文志》记载，关于黄帝和黄帝时的著作就有六十余种。其中有论道的五种，医经、养生十二

种，兵法十二种，其他十余种。后人推测，经文的形成应当是一个从黄帝初创到后世不断修补完善的过程。

《道藏》收录《黄帝阴符经》共二十二种，其中九种注释序论中呈述是轩辕黄帝得《阴符经》，辨天人合变之机，演阴阳动静之妙，遵《阴符经》之义修身、理国、扫除妖孽、安抚黎民。黄帝为了弘扬道义，务于救人，唯恐后世昧此道，违此理，误入歧径，故简集其要，传于世。全书仅三百多字，但言简而意远，文约而理奥，被誉“为古今来修道第一部真经”（清刘一明语）。其注解有几十家之多，有题称伊尹、太公、范蠡、鬼谷子、张良、诸葛亮等人的注解流传。

《阴符经》的基本思想，是依天地自然的运行之道，法阴阳消长变化之理，辨五行生克制化之机，作为修炼、治国、统军、御将的道、法、术。“阴符”意为“暗合”，与老子所说的“微明”相似。将天地、万物、人类三者之间相互形成、相互制约、相互生养、相互感应、相互克害、相互扶助、相互依赖的造化之妙，论述的非常精彩。

开篇“观天之道，执天之行”，提醒人们，谨防天地五气在暗处偷夺人的命体，因为在暗处，故称“五贼”。如果人能悟察五气的妙用，反而能偷夺天地之五气，这样定会昌盛和生长，故曰：“见之者昌”。“火生于木，祸发必克；奸生于国，时动必溃”。提醒人们，木焚国破的前因，均在暗处。就修身而言，以“木”喻性，以“火”

喻情，以“国”喻身，以“奸”喻欲。木火、国奸之间又暗合着互为消解、互为损耗偷夺的紧密关系。情妄动必失本性，犹如火燃必焚木。六欲逞狂必丧自体，相似奸佞横行必乱国政。因此，抱道修真之士，应戒除诸妄念，一意真诚，精思固守，返情妄归于本性。方免奸、火之盗，才能与道真合。

此次，将《素书》和《阴符经》两书译注合刊，除了篇幅上的考虑外，还有思想上的相承性。两书渗透着古代圣贤“天人同源”、“天人一贯”、“天人合一”的智慧，贯串着古人对整个宇宙自然和人类社会的整体思考。《阴符经》出现的很早，代表着文明的肇始，从体起用，复归本体；《素书》出现在秦汉之际，销百家于一炉，导众流以入海。二书相互发明，可谓成始成终。

因经义古奥难懂，后世注解虽多，但众说纷纭，莫衷一是，初学者常视之为畏途。这次出版我们参照前贤集释和名家注解，做了题解、注释、译文和简评，力求简要详明。

限于注释者的水平和认知，注解和译文仅作为解读原文的参考，错漏之处，在所难免，恳请广大读者不吝赐教。

目 录

素书

原始章第一	11
正道章第二	19
求人之志章第三	25
本德宗道章第四	33
遵义章第五	41
安礼章第六	59
附录一：素书原文	79
附录二：黄石公传	85
附录三：素书原评	90
附录四：四库全书·素书提要	91

黄帝阴符经

上篇	95
中篇	103
下篇	107
附录一：轩辕黄帝阴符经	117
附录二：黄帝阴符经集注	119



《黄石公素书》六篇，按《前汉列传》黄石公^①圯桥所授子房《素书》，世人多以“三略”为是，盖传之者误也。

晋乱，有盗发子房^②冢^③，于玉枕中获此书，凡一千三百三十六言，上有秘戒：“不许传于不道、不神、不圣、不贤之人；若非其人，必受其殃；得人不传，亦受其殃。”呜呼！其慎重如此。

【注释】①黄石公：黄石公（约公元前292年~公元前195年），秦汉时隐士，别称圯上老人、下邳神人，后被道教纳入神谱。《史记·留侯世家》称其避秦世之乱，隐居东海下邳。其时张良因谋刺秦始皇不果，亡匿下邳。于下邳桥上遇到黄石公。黄石公三试张良后，授与《太公兵法》，临别时有言：“十三年后，在济北谷城山下，黄石公即我矣。”张良后来以黄石公所授兵书助汉高祖刘邦夺得天下，并于十三年后，在济北谷城下找到了黄石，取而葆祠之。后世流传有黄石公《素书》和《黄石公三略》。

②子房：指张良。张良（约前250~前186年），字子房，颍川城父人，秦末汉初杰出的谋士、大臣，与韩信、萧何并称为“汉初三杰”。

③冢：坟墓。

【译文】秦朝末年的隐士黄石公的《素书》共有六章。大多数人以为黄石公在圯桥传授给张良的《素书》就是《三略》，这实在是以讹传讹啊。

西晋时期，天下大乱。盗墓贼发掘了张良的坟墓，在死者头底下的玉枕中发现了这本《素书》，共计有一千三百三十六字，上面题有秘诫说：“不允许将此书传于“不道、不神、不圣、不贤之人”，否则必遭祸殃；但是如果遇到合适的传人而不传授，也将遭殃。”可



见像《素书》这样一本关系到天下兴亡、个人命运的“天书”，是否要传世，是一件极其慎重的事情！

黄石公得子房而传之，子房不得其传而葬之。后五百余年而盗获之，自是《素书》始传于人间。然其传者，特黄石公之言耳，而公之意，其可以言尽哉。

余窃尝评之：“‘天人之道，未尝不相为用，古之圣贤皆尽心焉。尧钦若昊天，舜齐七政^①，禹叙九畴^②，传说陈天道，文王重八卦，周公设天地四时之官，又立三公以燮理阴阳。孔子欲无言，老聃建之以常无有。’《阴符经》^③曰：‘宇宙在乎手，万物生乎身。道至于此，则鬼神变化，皆不逃吾之术，而况于刑名度数之间者欤！’”

【注释】①七政：指日、月和金、木、水、火、土五星。

②九畴：畴，类。指传说中天帝赐给禹治理天下的九类大法，即《洛书》。

③《阴符经》：《黄帝阴符经》又称《阴符经》，关于成书有人说黄帝，有人说是战国时的苏秦，近代学者多认为其成书于南北朝。

【译文】当年黄石公遇到张良这样的豪杰，经过几次无情的考较后，才慎重地传给了他；张良因为没有遇到合适的人选，只好将它和自己一起带进棺材。五百余年后，因盗墓贼得到了它，才从而使这本“奇书”得以在人间流传，然而公之于世的，也只不过是黄石公的极其简略的言词，至于其中的玄机深意，浮浅的言语怎么能

穷尽呢？

我与人议论到古人时曾经讲过：“天道和人造，何尝不是相辅相成呢？对于天道和人道的关系，古代的圣人贤哲都能够心领神会并尽心竭力地去顺天而行。比如帝尧，恭敬地顺应上天的法则就像敬畏上帝一样；舜遵循天道建立建全七种治理国家的重大政治制度；禹依据自然地理的实际情况把天下划为九州；传说向殷商中期的继承人武丁讲述天道的原则，才使商朝得以中兴；文王“法天象地”，才推演发展了八卦；周公效法天地四时的规则建立了封建官吏组织，同时设立三公“太师、太傅、太保”负责调和平衡阴阳；孔子觉得天人之道太奥妙了，常常不愿意轻易谈论；老子却用“无”与“有”来概括天道运行的规律。托名黄帝的《阴符经》中说：“对于大自然的运行规律了然于心之后，思想才会处于一种自由状态，于是就会感到周围的一切都在自己的把握之中，万事万物的变化都由我来主宰。一个人的道行到了这种地步，神鬼变化都无法逃脱其谋术，更何况类似刑罚、名实、制度、相卜这些不足挂齿的小事呢！”

黄石公，秦之隐君子也。其书简，其意深；虽尧、舜、禹、文、传说^①、周公、孔、老，亦无以出此矣。

然则，黄石公知秦之将亡，汉之将兴，故以此《书》授子房。而子房者，岂能尽知其《书》哉！凡子房之所以为子房者，仅能用其一二耳。