

FBI

心理分析术

许大鹏 王利利◎著

● 罪恶

● 正义

● 罪恶

● 正义

● 罪恶

● 正义

CRIME SCENE - DO NOT ENTER - CRIME SCENE

台海出版社

FBI

心理分析术

许大鹏 王利利◎著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

FBI 心理分析术 / 许大鹏, 王利利著. -- 北京: 台海出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5168-1564-9

I . ① F… II . ①许… ②王… III . ①犯罪心理学
IV . ① D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 218971 号

FBI 心理分析术

著 者: 许大鹏 王利利

责任编辑: 高惠娟

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010 — 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 — 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

印 刷: 北京嘉业印刷厂

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数: 214 千字

印 张: 15.75

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1564-9

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究





前言

从 20 世纪开始，美国暴力犯罪的基数迅速上涨，各州警局每天需要处理的刑事案件大量增加，而且杀人案、连环凶杀案、恐怖袭击等犯罪活动出现的频率也越来越高，社会动荡不安，这让美国当局大为头痛。对执法机关来说，他们更关心的是国家安全及警务问题，面对越来越繁重的刑侦工作，警方也需要考虑如何在尽可能短的时间内破案，以此来维护法律的权威。

由于美国各州高度独立以及司法管辖权的问题，越来越多的凶犯、连环杀手开始跨州作案、潜逃。这种现象一经出现，美国各州警方就难有作为，案件的侦破率急剧下降，法律看起来就像是一纸空文。如此一来，美国就必须有一个能够打击跨州犯罪的组织。联邦调查局就在这种情况下应运而生，尽管调查局的前身仅仅是一个调查土地走私案的小部门，但如今的调查局已经拥有了近 25000 名雇员和大量精英特工，它一跃成为美国国内首屈一指的执法机关。

联邦调查局又称为“FBI”，它主要致力于维护美国法律，调查违反联邦宪法和法律的行为。FBI 不但可以直接受理跨州凶案，还可以在各州司法部门的邀请下参与州内刑事案件的调查。经过几十年的发展，美国联邦调查局侦破了各式各样、种类繁多的案件，这些案子就像是一本本活生生的教材，不断充实着联邦调查局的数据库，而这些数据资料就是联邦调查局最宝贵的财富积累。

在美国，FBI 就是正义的象征，它不仅肩负着打击恐怖行动、黑帮团伙、走私贩毒等任务，也是各州解决重案、连环凶案的重要选择。是什么让 FBI 的特工如此强大？又是什么让 FBI 总是能够将州警方处理不了的案子一举破获？其实，这和联邦调查局下辖的一个部门（行为心理分析部）有着重要关系。这个部门让 FBI 的特工们拥有了能够洞察人心的力量。

FBI 特工们将这个部门的研究人员统称为行为分析专家，他们通过研究 FBI 历来搜集的海量数据信息，总结性地提出了：“人会在受到有效刺激的一瞬间，表现出不受主体思维控制的细微、真实的身体反应，这些反应主要体现在面部表情（又称微表情）、肢体动作（又称微动作）、语音语义（又称微语义）等三个方面。”

FBI 行为分析专家研究发现：这些细微又真实的身体反应是人类作为一种生物，经过长时间的进化、遗传，最终继承下来的本能反应，这些反应在很大程度上是不受人的主观意识控制的，所以人不可能有意识地将这些动作表现出来。也就是说，这些动作一旦出现，就意味着行为主体的内心中产生了与之相符的真实想法。

FBI 行为分析专家将这些不会“作假”的身体反应整理成了具有典型意义并且能够用来洞察人心的解读技巧，并使用高科技对其进行有针对性的实验研究，最终提出了被心理学界认可的“心理分析术”，这也是 FBI 的特工们在洞察人心时所选择使用的基本方法。

FBI 行为分析专家发现，现实生活中的人们在很多时候同样会使用大量“非语言信息”进行交流，这些“非语言信息”就是“非语言行为”和“身体语言”的集合。这些“非语言信息”的表现“渠道”和“心理分析术”的研究方向完全一致。因此，“FBI 心理分析术”是具有广泛适用性的心理分析方法。比如，人们经常会使用面部表情、手势、身体接触或移动、姿势以及服装、饰品等传递信息。

在本书中，我们会以案例、分析相结合的方式，将 FBI 洞察人心的“心理分析术”和盘托出，读者也可以通过学习本书中所讲的知识，了解如何以 FBI 的眼光看待身边的人和事，最终实现通过观察他人身体动作的方式来掌握对方的思维、情绪及意愿的目的。“FBI 心理分析术”不仅会改变你看待问题的视角，帮助你洞察人心，起到保护自身，改善人际关系的作用，还可以赋予你预测他人行动的超能力。



第一章 FBI 心理分析入门

第一节 FBI 初探谎言	002
第二节 FBI 解密直觉	008
第三节 神奇的 FBI 心理分析术	013

第二章 FBI 解读面部表情

第一节 眼神有深意	018
第二节 眼球的动作	023
第三节 瞳孔的变化	028
第四节 眨眼的频率	033
第五节 视觉阻断与融合	037
第六节 眉毛的形态	041
第七节 眉眼的配合	045
第八节 脸色的含义	049
第九节 鼻子与谎言	053
第十节 唇齿“有话说”	057
第十一节 头有头言	061
第十二节 下巴的信号	066

第三章 FBI 破解隐藏的情绪

072	第一节 笑容的背后
076	第二节 愤怒很危险
080	第三节 悲伤与哭泣
084	第四节 惊讶有真假
088	第五节 恐惧分级别
092	第六节 轻蔑、不屑与厌恶

第四章 FBI 分析细节动作

098	第一节 手指动作与双手“冻结”
103	第二节 不同的“握手”方式
108	第三节 腿随心动不安分
112	第四节 脚有脚语很诚实
116	第五节 手臂环抱与张开
120	第六节 容易被忽视的躯干

第五章 FBI 解读语音语义

124	第一节 说话习惯暴露秘密
129	第二节 语速快慢折射内心

第三节	声调高低另有隐情	134
第四节	通过打招呼读懂人心	139
第五节	口头禅洞察性格特征	144
第六节	说话方式与个性心理	149

第六章 FBI 解析身体姿势

第一节	FBI 解析坐姿	156
第二节	FBI 解析走姿	161
第三节	FBI 解析站姿	166
第四节	FBI 解析睡姿	171

第七章 FBI 解读生活习惯

第一节	FBI 以字识人	178
第二节	打电话动作与个性心理	183
第三节	吸烟动作与个性心理	188
第四节	酒后状态与个性心理	193
第五节	衣着打扮与个性心理	198
第六节	佩戴饰品与个性心理	203
第七节	鞋子上的个性心理信息	208

第八章 兴趣爱好泄露心理密码

214	第一节 音乐爱好中的心理密码
219	第二节 宠物选择中的心理密码
224	第三节 颜色喜好中的心理密码
229	第四节 收藏品中的心理密码
234	第五节 运动方式中的心理密码
239	第六节 电视节目背后的心理密码

第一章

FBI 心理分析入门



FBI 初探谎言

FBI 解密直觉

神奇的 FBI 心理分析术

第一节 FBI 初探谎言

雷克赛博士是联邦调查局的一名行为分析专家，他已经在这里工作了整整二十年。在这二十年里，他的主要工作就是在处理棘手凶案的时候，以特殊顾问的身份为司法部门提供罪案及嫌犯的分析 and 预测。当然，有时候雷克赛博士也会客串一次“讲师”，为 FBI 的新晋特工们讲解“辨人识心”的技巧。在 FBI，心理分析术是每一名特工必须掌握的技能，之所以如此，是因为这些知识会在今后的工作中给予他们巨大的、非常有效的帮助。

上午 7:30，雷克赛博士正在调查局行为心理分析部办公室的接待处拆解一个包裹，这个包裹被封得死死的，雷克赛正拿着裁纸刀努力“工作”。正在这时，他的同事哈特匆匆从走廊一侧的大型会议室走出来，他远远地朝着雷克赛喊道：“博士，国土安全局的人正在会议室内对新型便携手提式测谎仪进行测试，他们想邀请你对此次测试进行评估。”

雷克赛没有回头，他依然专心致志地全力拆解包裹。“博士？！”哈特话音未落，就看到雷克赛从直冒冷气的包裹内取出了一枚鸵鸟蛋，他一边小心擦掉鸵鸟蛋上的水迹，一边回应哈特“我这就去”。哈特和雷克赛博士一起走进大型会议室内，雷克赛和主持此次实验的国土安全局实验部部长肖恩打了个招呼，然后便向设置在会议室内的审讯室看去。这间会议室的尽头有一个小型审讯室，审讯室正对会议室的那面墙上嵌着一块单向透视玻璃，会议室内的人可以通过这块玻璃清楚地看到审讯室内的情况。

一名国土安全局的工作人员已经在被测试者（也是国土安全局的工作人员）的手臂、手掌上贴好了数据采集贴，他手里拿着一个长方形的检测器，正在向被检测人提问题。“你是在国土安全局工作吗？”测试者问道。“是的。”被测试者话音刚落，测谎仪马上发出了“滴”的一声轻响，屏幕上也闪出了一个代表正确的绿色英文单词——“correct”。测试者一边记录数据，一边继续提问：“你的头发是黑色的吗？”“是的。”被测试者平静地回答道，测谎仪的反应与前一次相同。

审讯室内的实验还在继续，几次测试的结果都准确无误，肖恩有些得意地瞟了一眼站在一旁的雷克赛，然后大声说道：“这个便携式手提测谎仪是通过采集被检测者的心率以及体表的直流皮肤电的反应来进行判断的，这是目前世界上唯一一台便携式测谎仪！”雷克赛笑了一笑，没有接肖恩的话题，他突然将手里的鸵鸟蛋递给肖恩，示意他将鸵鸟蛋拿在手中。

肖恩先用手指碰了碰蛋壳，然后才不情愿地接过了鸵鸟蛋。“这是什么玩意儿？”肖恩问。“这这也是一个测谎仪。”雷克赛笑着答道，“这种测谎仪最早被西非人所采用，嫌疑人在法庭上受审时会被要求拿一枚这样的蛋，如果审讯的过程中嫌疑人手中的蛋破了，那就说明他很焦虑，就表示他有罪。”肖恩一边摇头一边说：“这东西怎么能和我的高科技测谎仪相提并论！”

雷克赛又没有正面回答肖恩的问题，他一边拿起电话，将他的助手库帕叫进会议室，一边告诉肖恩：“你我面前的这两台测谎仪都有一个大问题。”雷克赛博士一边说，一边示意肖恩继续观看实验。此时库帕已经走进审讯室内，她将代替原来的主持测试者继续进行试验。

库帕是一个性感美女，她又特意穿了一件低胸装，略带挑逗色彩地坐在了被测试者的对面，库帕询问的还是原来的问题，但每当被测试者回答问题

的时候，库帕都会略带挑逗地向对方眨一下眼睛。尽管测试者回答问题的答案都是真实的，但他每次回答问题的时候都会不自觉地将自己的视线移开，并且会做出吞咽唾液的动作。与此同时，测谎仪明显检测到了异常数据，马上就得出了令国土安全局所有在场的人目瞪口呆的结果：错误！

雷克赛对肖恩说：“所有的测谎仪器都会出现误报的问题，即使你的答案是对的，无辜的人总会因为某种情绪的突然变化而被判定说谎。比如：愤怒、紧张、恐惧和性冲动等，所以并不是只有自责才会造成说谎的结果。可以说，这个高科技测谎仪所得到的结果和这颗鸵鸟蛋得到的结果准确度是一样的。”

雷克赛话音未落，肖恩就断然发声否认道：“这不可能！”可就在此时，他手中拿着的鸵鸟蛋突然被他捏碎了。雷克赛一边帮肖恩擦拭蛋液，一边笑着对他说：“看，你现在仅仅是因为有些愤怒，这枚蛋就被你下意识地捏碎了，所以你还相信得出这样结论的测谎仪吗？”“其实你应该将钱花在研究人体动作、语音、表情上。比方说，人的脸部有43块肌肉，能够组合出10000多种表情，只要学会解析表情，就可以正确判断真假了。”“肖恩，你弄这个花了多少钱？能够收回来吗？”雷克赛接着问道。

肖恩有些懊恼，他可是在这个项目上花了不少钱的。“能，相信我大部分资金都能收回的。”肖恩一边肯定地回答，一边向后退了一大步，然后将自己的双臂紧紧抱在了胸前。雷克赛挑了挑眉，看了一眼旁边的哈特，然后说：“老兄，你的动作已经告诉了我你在说谎。”看到肖恩想要继续辩解，雷克赛摆手阻止他，接着说道：“你的肢体做出了阻抗动作，向后退一步的动作代表着你刚才讲的话不可信！这是你下意识想要远离我们而做出的动作，也代表了你最真实的想法。”

在现实生活中，人几乎每天都需要说谎，这些谎言可能是善意的，也可能是恶意的；可能是为了自我掩饰，也可能是想要达到某种目的。人们有太多的理由说谎，但每一个谎言背后的原因却又各不相同，所以仅仅凭借测谎仪得出的检测结果是不足以做出任何正确结论的，这也是为什么测谎仪得出的结果不能成为法庭证据的主要原因之一。

FBI 行为分析专家认为，人们说谎的原因主要包括三个方面：

第一，人会在攀比心理及幻想世界的影响下向他人吹嘘，夸大事实或者将自我期盼又无法实现的幻想世界“讲出来”，以此达到引起他人注意、被他人羡慕以及满足自我需求等目的。这种谎言的主要目的是利己或自我保护。

第二，用谎言来掩盖事实真相。人经常会因为自控力不够而犯下各种各样的错误。一旦犯错，人的是非观念马上就会向主观意识发出警告，这时候人就会下意识地想要逃避跟随错误而来的惩罚，推卸责任，所以就必须编织谎言来掩盖事实真相。这种谎言的主要目的是逃避责任和惩罚。

第三，用谎言来利他或者维护社会关系。很多时候，人都会说一些隐含牺牲精神的谎言，这些谎言也被称为“善意的谎言”。这种谎言经常出自亲人或者朋友的口中，谎言里面常常带有尊重、宽容和理解。它的目的就是为了让说谎对象生活得更好。

FBI 所需要面对的撒谎者主要是嫌疑人，这些嫌疑人大都是精于编织谎言的高手。他们总是能够设计出一个个完美的骗局，这些骗局不仅可以让他们轻松逃脱法律制裁，还能在接受测谎时轻松骗过警方专用的刑讯测谎仪，所以在很多时候，警察都拿这些人毫无办法。除此之外，在一些亟待侦破的刑事案件中，如果能够快速判断出嫌疑人是否说谎，就会大大缩短破案所需的时间。

FBI 行为分析专家认为，在判定一个人是否说谎时，不但要分辨行为主体表现出的身体语言，还要结合行为主体当时所处的环境，要在情境中理解行为主体的动作，只有这样才能准确辨识他是否说谎。比如在上述案例中，被测试者在回答库帕的提问时，他的目光移向一边（转移目光属于视觉阻断），不敢与她对视，单从这一点上来看，被测试者好像是在胆怯、害怕，他应该是在说谎，但结合当时的情境，他又不应该产生胆怯和害怕的情绪，再加上他回答问题时明显做出一个吞咽唾液的动作，这就说明被测试者当时内心中真实的情绪应该是紧张（人会在紧张的情况下吞咽唾液）。

肖恩在回答雷克赛关于资金回笼的问题时一共说了一句话，做了两个动作。其中，那句话带有非常肯定的语气。“能和相信我”是双重肯定，说明他下意识地想要通过肯定的语气来安慰自己和说服雷克赛。当然，仅凭借这一点我们不能判定肖恩在说谎，而他在说话的同时向后退了一步，这一步拉远了他和雷克赛之间的距离（逃离反应），有拒绝对方，不愿与对方继续交流的意思，而且他同时将双手环抱在自己胸前（肢体阻断），这就意味着他下意识地想要保护自己。

如果说肖恩说的话是经过主观意识组织的，那么他在说话时做出的这些动作都不是主观意识支配下的反应。而在当时的情境中，肖恩的动作应该是和他所讲的话明显有两种相反的含义，所以雷克赛选择相信肖恩的动作，而不是他说的话。

在这个案例中，雷克赛牛刀小试，向大家展示了心理分析术的实战效果。相信大家在阅读过本节之后，会既有收获又有疑惑。究竟什么是“微反应”“微表情”“微动作”？什么是“视觉阻断”“逃离反应”“肢体阻断”？在某些情境中，语言的双重肯定是不是代表着否定？在不同的情

境中又该如何判断身体反应的含义？典型的肢体语言反应有哪些？这些问题我们会在之后的章节中分门别类地为大家一一解答，相信读者在阅读本书之后，一定能够对“FBI 心理分析术”有一个清晰全面的认识，并可以将其应用到现实生活中去。

第二节 FBI 解密直觉

6月份的阿拉斯加州略显炎热，尤其是中午。明晃晃的太阳大如车轮，“低低地”挂在安克雷奇市的上空。警员布雷德正在街区内例行巡逻，此时的街道上空空荡荡，没有任何人愿意在这个时间段出来陪他晒一场“日光浴”。

布雷德有些懊恼，他一边四处寻找阴凉场所，一边寻思着怎样把巡逻排班表调一下，也好让其他同事来体会一下在这个时间段内巡逻是有多么的“爽快”。

就在布雷德百无聊赖的时候，一名衣衫凌乱的白人女子慌慌张张地从远处跑了过来。这名女子的脖颈上挂着一条铁链，一只手上还套着一副手铐。这女子明显是看到了布雷德，她径直向布雷德的方向冲了过来。一到他身前，这名女子就死死地抓住了布雷德的臂膀。布雷德瞧见这名女子的身上有大量瘀青，第一时间就将她保护了起来。

这名女子叫莉莎，她稍稍冷静下来之后，马上向布雷德讲述了她的悲惨经历。原来这名女子是一名应召女郎，当天上午她在街道上物色嫖客，偶遇了一名身材平常、相貌和善的中年男子。

这名男子衣着华美，显然非富即贵。莉莎瞧这名男子一直在自己附近晃荡，马上就动了招揽生意的心思。莉莎和这名男子一拍即合，却不知事情的发展远远超出了她的想象。