



# CET 4 英语 四级

主编：金荣 张莲

## 高频核心词汇 速记巧练



**有声** LISTEN  
纸上单词能发音



**有图** RELATE  
自带趣图联想



**有趣** ENJOY  
挑战真题有趣



**分频** RANK  
考频顺序记忆



### I 你值得拥有的2500词!

- 高频必修词 » 逢考必背的词——真题出现5次以上
- 低调进阶词 » 过级救命的词——真题出现至少1次
- 提分潜力词 » 脱颖而出的词——这次考试可能就遇到了

### I 全新互动式背单词

扫码听读音、挑战真题，过级变得更容易

译考通



烤鱿鱼

英语 **四级**

# 高频核心词汇 速记巧练

主 编：金 荣 张 莲

副主编：田瑞颖 蔡 波 张智丽

中国出版集团  
中译出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

英语四级高频核心词汇速记巧练 / 金荣, 张莲主编

· -- 北京: 中译出版社, 2017.8

(译考通)

ISBN 978-7-5001-5368-9

I. ①英… II. ①金… ②张… III. ①大学英语水平  
考试-词汇-自学参考资料 IV. ①H319.34

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第172999号

---

---

出版发行/ 中译出版社

地 址/ 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层

电 话/ (010) 68359376, 68359827 (发行部) 68359719 (编辑部)

邮 编/ 100044

传 真/ (010) 68357870

电子邮箱/ book@ctph.com.cn

网 址/ <http://www.ctph.com.cn>

出版策划/ 张高里

责任编辑/ 刘香玲 王 梦

装帧设计/ 房泽龙

印 刷/ 山东泰安新华印务有限责任公司

经 销/ 新华书店北京发行所

规 格/ 787mm×1092mm 1/16

印 张/ 21.25

字 数/ 400千字

版 次/ 2017年8月第1版

印 次/ 2017年8月第1次

---

ISBN 978-7-5001-5368-9 定价: 48.00元

版权所有 侵权必究  
中译出版社

# 前 言

## FOREWORD

### 不得不知的四级真相

**考**纲要求的四级词汇有4842个，而历年真题出现的词汇只有2800个左右，因此背哪些词，如何在考前高效地背好这些词成为攻克四级单词的难点，也是本书要解决的核心问题。我们依据数据统计，筛掉a, the, but, often等480多个小学生词汇，再根据近20年真题中单词出现的次数和频率；基于四级考试的考查重点和单词之间的关系，我们从中精心挑选2500个四级核心词汇，并将其分为以下三大类：

※ **高频必修词**（真题出现次数 $\geq 5$ 次）

逢考必背，历年考试出现频率很高

※ **低调进阶词**（真题出现次数 $\geq 1$ 次）

力争上游，混个脸熟过级更有把握

※ **提分潜力词**（真题出现次数 $< 1$ 次）

黑马词汇，这次考试可能就遇到了

通过这样循序渐进的分类，广大考生就能更有效率、有针对性地进行单词记忆，而不再是盲目地始于a而终于a，知己知彼方能百战不殆。将高频必修词汇置于首位，亦满足了学生备考和树立自信的心理需要。

本书同时为每个单词配备了精彩图文、词根词缀、搭配等多种记忆巧法；考生可通过扫二维码获取相应单词的读音、更多例句、挑战真题等。

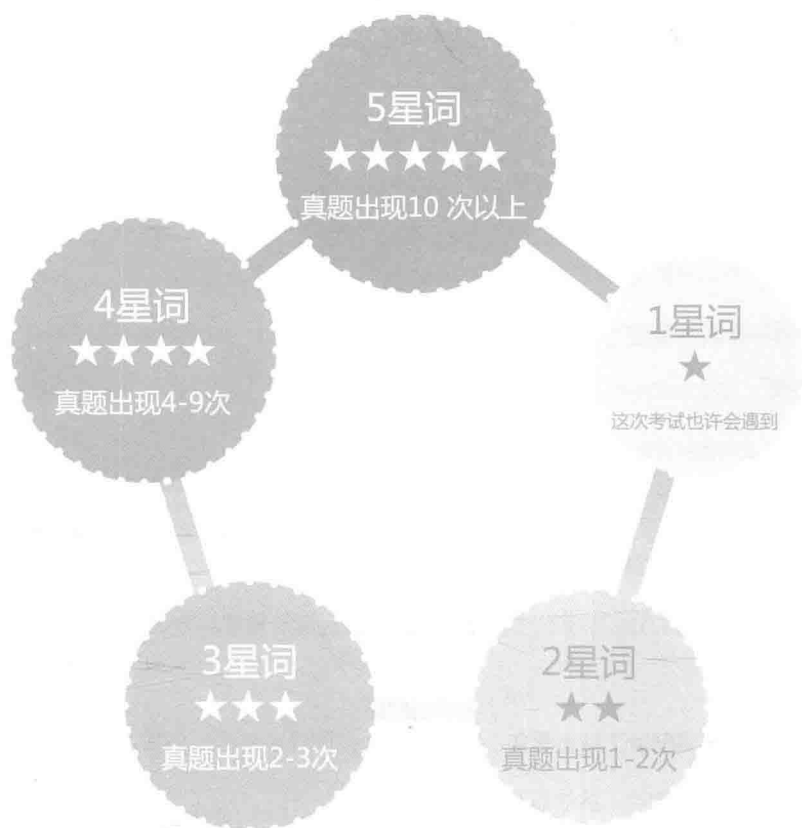
这样一本视听练多方位结合的单词书，不仅极大增强了背单词的趣味性，将考生们从枯燥的文字背诵中释放出来，更充分利用了多感官记忆法，助考生们快速提高学习效率，精准备考。

考生也可免费下载与本书配套的烤鱿鱼背单词APP，添加生词本、随时随地同步背单词。

# 英语四级高频核心词汇速记巧练

移动互联网时代的必备四级单词书

## 核心高频词汇分级记忆



大数据解读历年真题，精选2500个核心词汇

## 图文声并茂，扫码做真题



微信扫我体验

**distract** [di'strækt]

v. 使分心，转移（注意力），分散（思想）

The children are easily distracted especially after long study.

孩子们很容易分心，经过长时间的学习之后尤其如此。

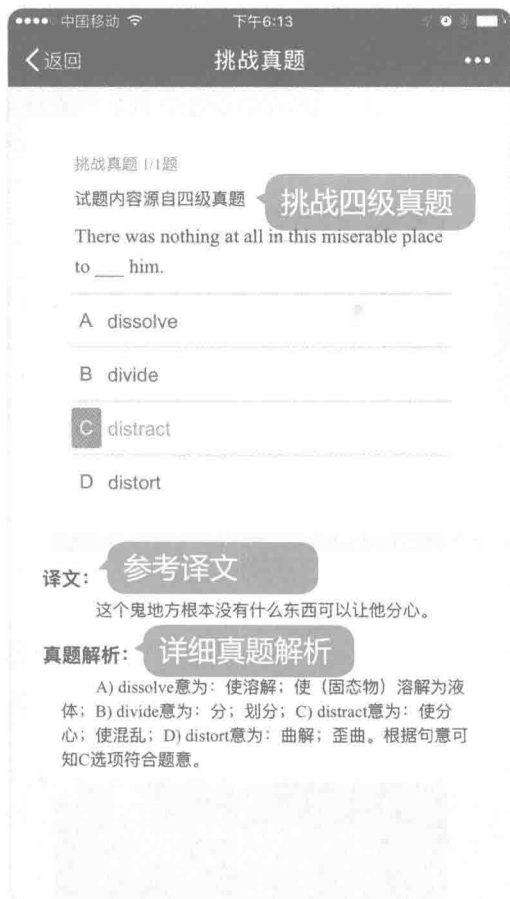
A disturbance in the street distracted our attention.

街上的一阵骚乱分散了我们的注意力。

① dis 分开 + tract 拖、拉 →（注意力）被拉开 → 分心，分散

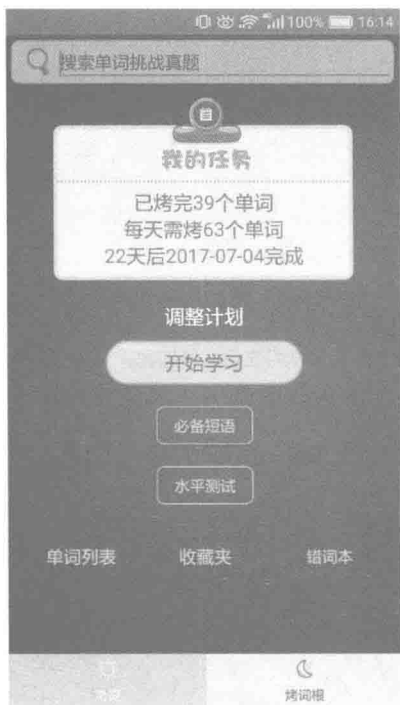
② distract sb. from sth. 使分心

③ puzzle / confuse / embarrass

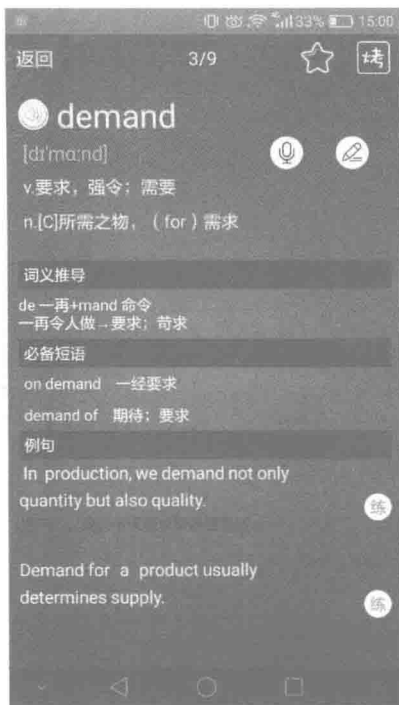




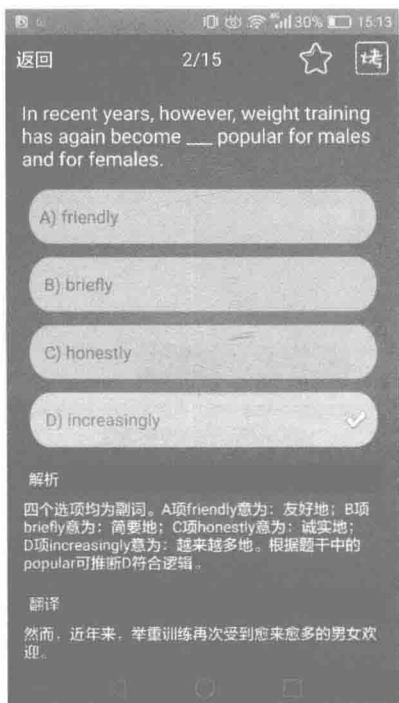
## 烤鱿鱼四六级APP



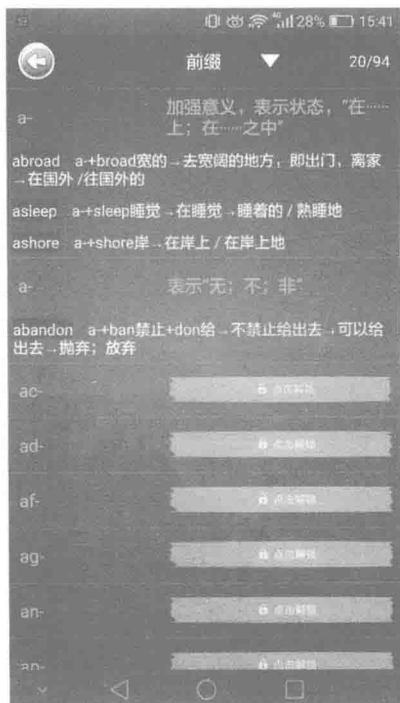
四六级过级专用APP



个性化学, 全方位记

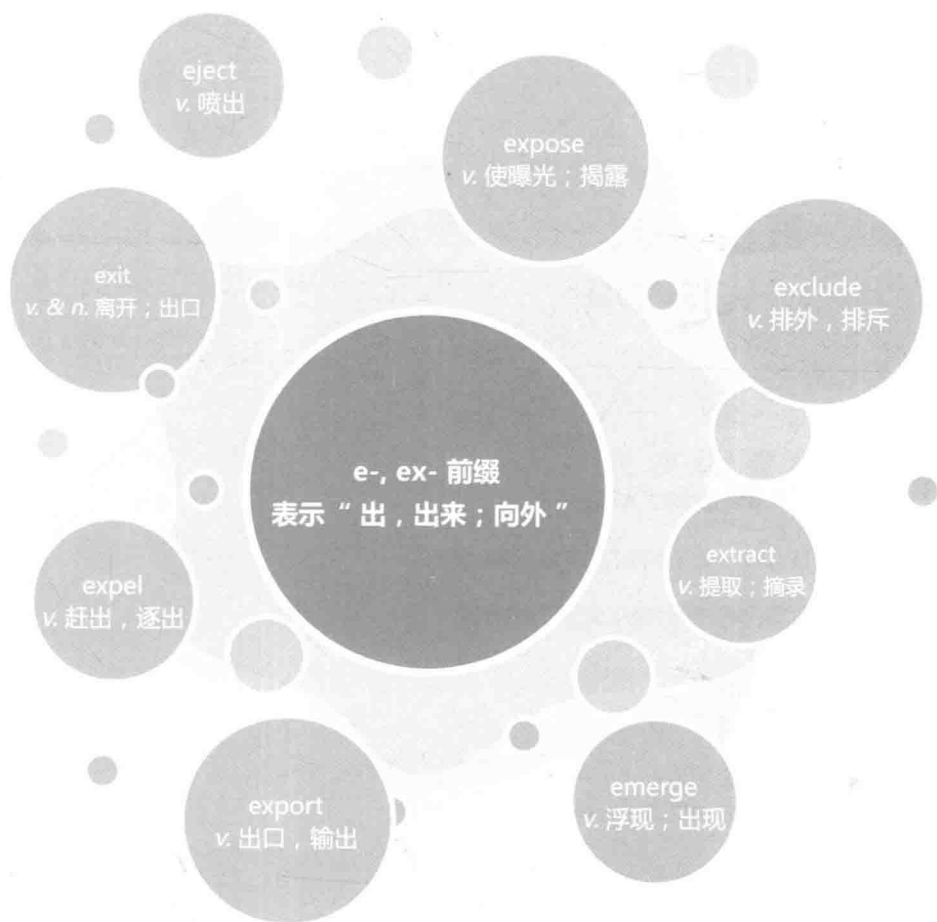


边学边测, 以测促学



词根速记, 事半功倍

## 词根词缀来助力，词汇量以一敌百



精选四六级必备词根词缀  
词根联想，高效记忆



# 目录

## CONTENTS

### 第一章

#### 高频必修词 1

超人气单词，考场见！

真题出现10次以上(274个) - 5星词 2

真题出现4-9次(501个) - 4星词 34

### 第二章

#### 低调进阶词 91

考试不离不弃，背得值！

真题出现2-3次(468个) - 3星词 92

真题出现1次(468个) - 2星词 143

### 第三章

#### 提分潜力词 193

黑马单词！

这次考试可能就遇到了(790个) - 1星词 194

## 第四章

### 277 考前词汇锦囊

基于历年真题大数据，我们汇总出四级各题型中常用的高频词、短语及常见句型，以便考生在备考中集中复习，重点突击。

### 278 四级听力场景词汇

### 284 四级写作救命词汇

### 285 四级翻译必背词汇

### 285 四级核心必考短语

## 第五章

### 289 词根词缀

词汇量飙升秘籍

### 290 常见前缀

### 294 常见词根

### 297 常见后缀

## 301 附录

### 302 附录1 熟词僻义表

### 307 附录2 四级音译词、拟声词汇总表

### 308 附录3 四级形近词汇总表

### 317 附录4 常用地名汇总表

### 319 附录5 索引

## 第一章

# 高频必修词

共 775 个词

## 5 星词 & 4 星词

本章高频必修词共 775 个，含 5 星超高频词 274 个和 4 星高频词 501 个。

★★★★★

## 5 星词

5 星词属于超高频词，在近 20 年的真题考试中，出现次数高达上百次，少则十余次，是备考四级的超人气必修词，本节精选 274 个超高频词。

**critical** ['krɪtɪkl]

a. 紧要(关头)的; 危机的; 吹毛求疵的, 批评性的

She was injured in a car accident two weeks ago and still in critical condition.

两周前, 她在车祸中受了伤, 目前情况仍然很危急。

If someone says something critical to me, I will take it easy.

如果有人提出批评, 我不会放在心上。

记 critic 批评家 + al 形容词后缀 → 批评的; 紧要的

近 acute / urgent

**application** [ˌæplɪ'keɪʃn]

n. 申请, 申请书(或表); 应用

My application for membership of that organization was rejected.

我想加入那个组织的会员申请遭到了拒绝。

Students should learn to put theory into practical application.

学生们应该学会将理论运用到现实中。

记 apply 申请; 应用 + cation 名词后缀 → 申请; 应用

近 request

**seek** [si:k]

v. 寻求, 探索; 请求; 设法, 试图

He went to seek his lawyer's advice.

他去请教律师。

She is seeking a degree in the United States.

她在美国读学位。

搭 ① seek out 找到; 找出; 寻找并发现 ② seek for 寻找

近 ① hunt / explore / track ② search / comb

**identify** [aɪ'dentɪfaɪ]

v. 认出; 鉴定; (with)把……等同, 认同

The new technique has not been used to identify the sex of fetuses.

这一新技术还没被用来鉴别胎儿的性别。

I am not able to identify her perfume.

我无法分辨她用哪种香水。

记 ident 相同 + ify 动词后缀 → 变成相同的 → 确认, 辨认

近 recognize

**wild** [waɪld]

a. 野生的; 狂热的; 愤怒的, 野蛮的  
n. 自然的状态或生存环境

Wild animals should live in the wild.

野生动物就应该在自然的状态下生活。

She wore a wild look on her face.

她怒不可遏。

近 violent / fierce

**aware** [ə'weɪə]

a. 意识到的, 察觉的, 知道的

Smokers are well aware of the dangers of the cigarette.

吸烟者们都很清楚香烟的危害。

Most students are not fully aware of the importance of knowledge.

大部分学生没有充分意识到知识的重要性。

近 conscious / sensible

**universal** [ˌjuːni'vɜːrsəl]

a. 普遍的; 共同的, 通用的, 宇宙的

English is regarded as an universal language.

英语被认为是全世界通用的语言。

There are no universal truths in the world.

世上没有普遍真理。

近 common / ordinary / general / usual / popular

**regulate** ['regjuleɪt]

v. 调整, 调节; 管理

We must try to regulate our rest time.

我们必须想办法管理好休息时间。

My watch loses time, and please help me regulate it.

我的表慢了, 请帮我调时间。

**community** [kə'mjuːnəti]

n. 社区; 集体; 团体; (动植物) 群落

The house here provides privacy and a sense of community for the elderly.

住在这的房子老人既能独处又有社区归属感。

The people in town lack a sense of community.

镇上的人们缺乏社区意识。

 critical
 application
 seek
 identify
 wild
 aware
 universal
 regulate
 community

**decision** [di'si:ʒn]

n. [C] 决定, 决心; 决断(力)

It is your turn to make the decision.  
该你做决定了。

This job requires someone who has decision.  
这份工作需要有决断力的人来做。

**近** resolution / determination / resolve

**advantage** [əd'vɑ:ntɪdʒ]

n. [C] 优点; [U] 好处, 利益

The New York team enjoyed a height advantage.  
纽约队占有身高优势。

The students should take full advantage of their spare time.  
学生应该充分利用他们的业余时间。

**记** advant 提前、前面 + age 名词后缀表示状态 → 走在前面的状态 → 优势; 好处

**搭** ① have an advantage over 比……处于有利地位; 比……有优势 ② take advantage of 利用; (不公正地) 利用某人

**近** benefit / interest / favour / profit / gain

**concern** [kən'sɜ:n]

v. 涉及; 使关心, 使担忧  
n. [U] 担心, 忧虑; [C] 关切的事

It concerned her that Blair was developing a crush on Max.  
布莱尔迷上了马克斯, 这让她很担心。

I am concerned about you. 我担心你。

**搭** be concerned about 担心

**近** ① affair / business / matter / thing ② anxiety / worry / care

**aid** [eɪd]

n. 帮助; 辅助物 v. 援助, 救助

They have already pledged millions of dollars in aid.  
他们已经承诺了数百万美元的援助。

The army will aid their struggle against violent repression.  
军队将帮助他们反抗残暴的压迫。

**近** ① assist / help ② assistance / support

**psychological** [ˌsaɪkə'lɒ:dʒɪkl]

a. 心理学的, 精神上的

Justin received constant psychological abuse from his father.  
贾斯廷的父亲一直对他进行心理摧残。

She was very concerned about her daughter's psychological development.

她非常担心女儿的心理成长。

**记** psychology 心理(学) + cal 形容词后缀 → 心理学的

**wealth** [welθ]

n. [U] 财富, 财产; [C; 常sing.] 丰富, 充裕

She dreamed of marrying a man of great wealth.  
她梦想着嫁入豪门。

The teacher illustrated the difficult point with a wealth of examples.  
老师用大量的例子来说明这一难点。

**搭** a wealth of 大量的; 丰富的

**近** estate / goods / property

**deal** [di:l]

v. (with) 应付, 处理; 涉及; (in) 经营  
n. 交易; 协议

We finally made a deal after a tough negotiation.  
经过艰难的谈判, 我们最终达成一致。

The company deals in computer parts.

这个公司经营电脑配件。

**搭** close a deal 完成交易; 生意成交

**近** business / commerce / trade / bargain

**increasingly** [ɪn'krɪ:ʃɪŋli]

ad. 日益地, 越来越地

She was finding it increasingly difficult to travel alone.  
她发现一个人出去旅游越来越困难了。

The smart phone is becoming increasingly popular.

智能手机越来越普及。

**记** increase 增加 + ing 形容词后缀 + ly 副词后缀 → 日益地, 越来越地

**furniture** ['fɜ:mɪʃə(r)]

n. [U] 家具

It took a lot of energy to move the furniture.  
搬这件家具费了很大劲。

We can buy some new furniture for the house.  
我们可以给屋里买一些新家具。

 decision advantage concern aid psychological wealth deal furniture



## physical

a. 物理的; (与道德或精神相对) 物质的, 肉体的

The physical and mental problems caused by the illness are very serious.

这种病引起的生理和心理问题非常严重。

In my opinion, the physical fitness is of the greatest importance.

在我看来, 健康的体魄是最重要的。



## control

n. [U] 控制, 支配 v. 控制, 克制

The police has kept the situation under control.

警方已掌控局势。

He was making a visible effort to control himself.

他明显在努力控制自己的情绪。

搭 ① under control 受到控制; 处于控制之下 ② lose control 失去控制 ③ out of control 失去控制

近 direct / govern / manage / rule / supervise



## attract

v. 吸引, 使喜爱; 引起, 招引

People were attracted by her beauty.

人们被她的美丽所吸引。

The TV show has attracted thousands of audience.

这个电视节目吸引了成千上万的观众。

记 at 表加强意义 + tract 表“拖、拉” → 被拖走 → 吸引

近 charm / fascinate



## commit

v. 犯(错误、罪行); 承诺; 把……托付给

It makes me mad that people commit crimes and never get punished. 一些人屡屡犯罪却从未受到惩戒, 这让我很愤怒。

I would advise people to think very carefully about committing themselves to working on Saturday.

我建议大家仔细考虑一下答应周六工作的问题。

搭 be committed to 献身于; 投入于



## lack

v. & n. [U] 缺乏, 匮乏, 不足

That young person put his failure to lack of experience.

那位年轻人把自己的失败归咎于缺乏经验。

She lacked the will and the leadership.

她缺乏意志力和领导力。

近 ① need / want / require ② want / absence / shortage



## exchange

v.(with) 交换; 兑换 n. [C, U] 交换, 交流 [C] 交火; 交谈; 交易所; [U] 兑换

We'll hold a meeting to exchange experience.

我们将开个会来交流经验。

Parents and children need to promote an open exchange of ideas.

父母和孩子需要促进开放的思想的交流。

记 ex 出 + change 改变 → 拿出来互相改变 → 交换, 交流



## talent

n. [C, U] (for) 才能; 天资; [C] 天才

The child showed no talent in music.

这个孩子没有音乐天赋。

My daughter has a talent for drawing.

我女儿有绘画天赋。

近 ability / capacity / genius / faculty / gift



## pursue

v. 追赶, 追踪; 从事; 追求

She was pursuing after the man who had stolen her bag.

她在追赶那个偷了她钱包的人。

He will pursue a trade policy that protects Chinese enterprises.

他将推行保护中国企业的贸易政策。

近 follow / chase / hunt / trace / track / trail



## regular

a. 规则的, 有规律的; 经常的, 定期的

Regular exercise is needed for the urban people.

城里人需要经常锻炼身体。

They are in regular communication by letter.

他们定期通信联系。

记 regul 规定 + ar 形容词后缀 → 有规律的; 定期的

近 ① normal / ordinary / natural / typical

② usual / habitual / conventional

□ physical

□ control

□ attract

□ commit

□ lack

□ exchange

□ talent

□ pursue

□ regular





## convey

v. 运送, 传达; 表达 (思想、感情等)

Facial expression can also **convey** a great deal of information.  
面部表情同样能传达许多信息。

Words cannot **convey** my gratitude to you.  
言语无法表达我对你的谢意。

近 bring / carry / take / fetch / get / transport



## explain

v. 解释, 说明; 讲解

I **explained** the details to her.  
我向她解释了细节。

Even the doctor couldn't **explain** this strange disease.  
连医生也无法解释这种奇怪的疾病。



## importance

n. 重要 (性)

The support of our members is of great **importance** to the club.  
会员的支持对于我们俱乐部来说非常重要。

The government stressed the **importance** of gender equality.  
政府强调了两性平等的重要性。

记 import 重要性, 意义 + ance 名词后缀 → 重要性



## special

a. 特殊的; 重要的; 专门的

We must pay **special** attention to details.  
我们必须特别注意细节。

She's one of my **special** friends.  
她是我特别要好的朋友之一。

近 specific / particular / extraordinary / peculiar



## retire

v. (使) 退休, (使) 退职

He has to **retire** early from teaching because of serious asthma.  
由于哮喘严重, 他不得不早早地从教学岗位退休。

My parents plan to **retire** and move to the countryside.  
我父母打算退休并搬到乡下去。

近 retreat / withdraw



## credit

n. [U] 赊购, 贷记; 称赞, 认可; [C] 学分; 荣誉 v. 相信: (to, with) 把……记入贷方

He can't get **credit** to buy a car.  
他无法赊购到一辆车。

It seems hard to **credit** that such things went on among the teachers.  
老师中竟发生了这样的事, 真是令人难以置信。

搭 ① on credit 赊; 赊购 ② give sb. credit 赞扬

近 belief / faith / confidence / conviction / trust



## manage

v. 管理; 处理, 设法应付; 经营

He **managed** his company very well.  
他把公司经营得很好。

It is important to **manage** your time.  
管理自己的时间很重要。

近 control / direct / govern / rule / supervise



## assignment

n. [C, U] (分配的) 任务; 作业; [U] 分配, 布置

I have just come off a difficult **assignment**.

我刚刚完成了一项艰巨任务。

My **assignment** today is to read this book.

我今天的任务是读这本书。

记 assign 分派, 选派 + ment 名词后缀 → 分配; 任务



## solve

v. 解决; 解答

This problem can be easily **solved**.  
这个问题很容易解决。

It's impossible to **solve** the riddle.  
不可能解开这个谜。



## skillful

a. 技术好的, 熟练的; 功夫深的

His sister is **skillful** in lecturing.

他的姐姐擅长讲学。

His art of fraud is **skillful**.

他骗术高明。


 convey
 explain
 importance
 special
 retire
 credit
 manage
 assignment
 solve
 skillful



① skill 技能 + ful 充满……的 → 有技能的, 熟练的



**eager** [ˈi:ɡə(r)]

a. 渴望的, 期盼的

The little girl was eager to see her father.  
小女孩急着想见爸爸。

Every girl is eager to be happy.  
每个女孩都渴望得到幸福。

② anxious / keen



**device** [dɪˈvaɪs]

n. 设备; 器具; 手段, 策略

The water-saving device is not as complex as you thought.  
这个节水装置并不像你想象的那么复杂。

WeChat is now used as an effective marketing device.  
现在微信被用作一种有效的营销手段。

③ instrument / equipment / tool / implement / installation / appliance



**resource** [ˈri:sɔ:rs]

n. [C] 资源; 财力; 智谋

We should pay attention to the conservation of our natural resources.  
我们应该注意节约自然资源。

Some families don't have the resources to feed themselves adequately.  
一些家庭没有钱填饱肚子。



**refer** [rɪˈfɜ:r]

v. 提到; 称……为; 涉及; 查阅; 推荐

In his book, he referred to a story of Franklin.  
他在书中提到了富兰克林的一则故事。

Anytime he sees a new word, he will refer to a dictionary.  
一遇到生词, 他就查词典。

④ refer to 称呼; 叫; 提及; 谈到



**similar** [ˈsɪmələ(r)]

a. 相似的, 类似的

The two boys are similar in appearance.  
这两个男孩长得很像。

The students' homework is very similar.  
学生的作业非常相似。

⑤ alike / like / comparable / parallel / uniform / identical



**presentation** [ˌprezənˈteɪʃən]

n. [U] 提交; 授予; 出示;  
[C] 展示会, 介绍会; 演出

Yesterday we went to a vivid presentation.

昨天, 我们去观看了一场生动的表演。

His presentation was very popular with the young.  
他的报告深受年轻人欢迎。

⑥ present 展示 + ation 名词后缀 → 出示; 展示会



**leave** [li:v]

v. 离开; 出发 (for); 留下; 遗忘; 听任 n. [C, U] 假日; [U] 告别

He has left New York for London.

他已经离开纽约到伦敦去了。

You'd better take a few days' leave to accompany your parents.  
你最好请几天假陪陪你的父母。

⑦ ① on sick leave 休病假 ② leave behind 忘记带; 留下

③ on leave 休假

⑧ ① abandon / desert ② allow / let / permit ③ holiday / festival / vacation



**error** [ˈerə(r)]

n. [C] 错误, 差错; [U] 出错, 犯错误

This is a typing error.

这是一个打字错误。

The computer system was switched off due to a human error.  
人为失误导致计算机关机。



**economic** [ˌekəˈnɑ:mɪk]

a. 经济的, 经济学的

Many companies went under during the economic downturn.

很多公司在经济危机期间倒闭了。

He consulted an economic expert yesterday about his company.  
他昨天就公司之事咨询了一位经济学专家。

⑨ economy 经济 + ic 形容词后缀 → 经济的

<input type="checkbox"/> eager	<input type="checkbox"/> device	<input type="checkbox"/> resource	<input type="checkbox"/> refer	<input type="checkbox"/> similar	<input type="checkbox"/> presentation
<input type="checkbox"/> leave	<input type="checkbox"/> error	<input type="checkbox"/> economic			

