

如何与孤独相处

当你孤独时， 你要干些什么

夏至

编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

当你孤独时， 你要干些什么

如何与孤独相处

夏至 

图书在版编目(CIP)数据

当你孤独时，你要干些什么 / 夏至编著. — 北京：北京联合出版公司，2017.8

ISBN 978-7-5502-8725-9

I. ①当… II. ①夏… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第079720号

当你孤独时，你要干些什么

作 者：夏 至

责任编辑：李 征 崔保华

产品经理：夏 至 张其鑫

特约编辑：丛龙艳

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅发行公司发行

北京旭丰源印刷技术有限公司印刷 新华书店经销

字数：170千字 880mm×1230mm 1/32 印张：8.5

2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-8725-9

定价：42.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-57933435/64243832

眼前只有孤独的桨，握在手中就是战斗的剑。

希望这本排解孤独的书，可以温暖每一个孤独时刻的你。

目录

><

CONTENTS

第一章 >>

大家孤独时，都在干什么？.....

1

你知道鸟儿在一天的什么时候开始叫吗？
我这里的，四点三刻开始，六点结束。
孤单的是鸟。

第二章 >>

孤独是什么？.....

24

老师说只有天才、英雄才有资格孤独，其他人都是寂寞。

第三章 >>

忍受孤独的方法.....

61

人生就是你身边睡着一只老虎，你会恐惧、逃避。如果你不知道这一切是幻象，就成了问题。你要骑在它上面，抚顺它的毛，人生的目的是要和老虎睡觉。
孤独，就是这样一只老虎。

第四章 >>

看似孤独，实则自由

90

假如你在世界上是孤独的，完全孤独的，你就把这种孤独用作你的安慰和
你的力量。

——霍德华·法斯特

第五章 >>

没有人喜欢孤独，只是不喜欢失望

131

一只船孤独地航行在海上，它既不寻求幸福，也不逃避幸福，它只是向前
航行，底下是沉静碧蓝的大海，而头顶是金色的太阳。

——莱蒙托夫

第六章 >>

凌晨四点，看见海棠花未眠

175

曾经如此，此后不再。要记得。

——保罗·奥斯特

第七章 >>

要么庸俗，要么孤独

203

人生第一件大事是发现自己，因此人们需要不时面对孤独和沉思。

——纪伯伦

第一章

大家孤独时，都在干什么？

>< ><

你知道鸟儿在一天的什么时候开始叫吗？
我这里的，四点三刻开始，六点结束。
孤单的是鸟。

ONE







精 分（精 神 分 裂），
那 样 我 就 不 再 是 一 个 人 了。





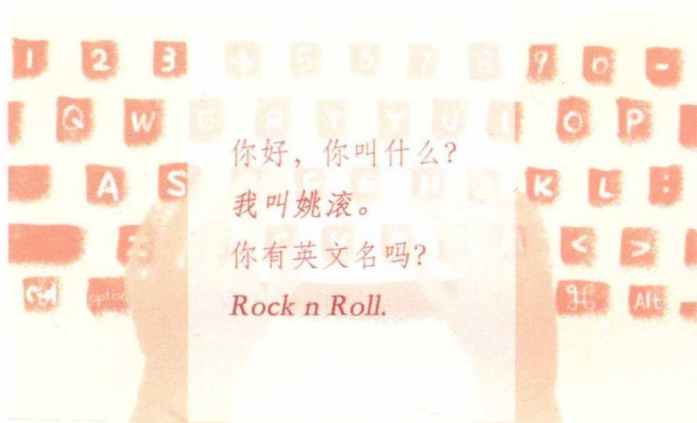
每当备感孤独的时候，关灯，打开电脑，看恐怖片。因为过一会儿，你就会觉得，门口有人，厕所有人，厨房有人，好像床上也有人！



这么说吧，忍受孤独可比忍受傻 × 简单多了。——银教授

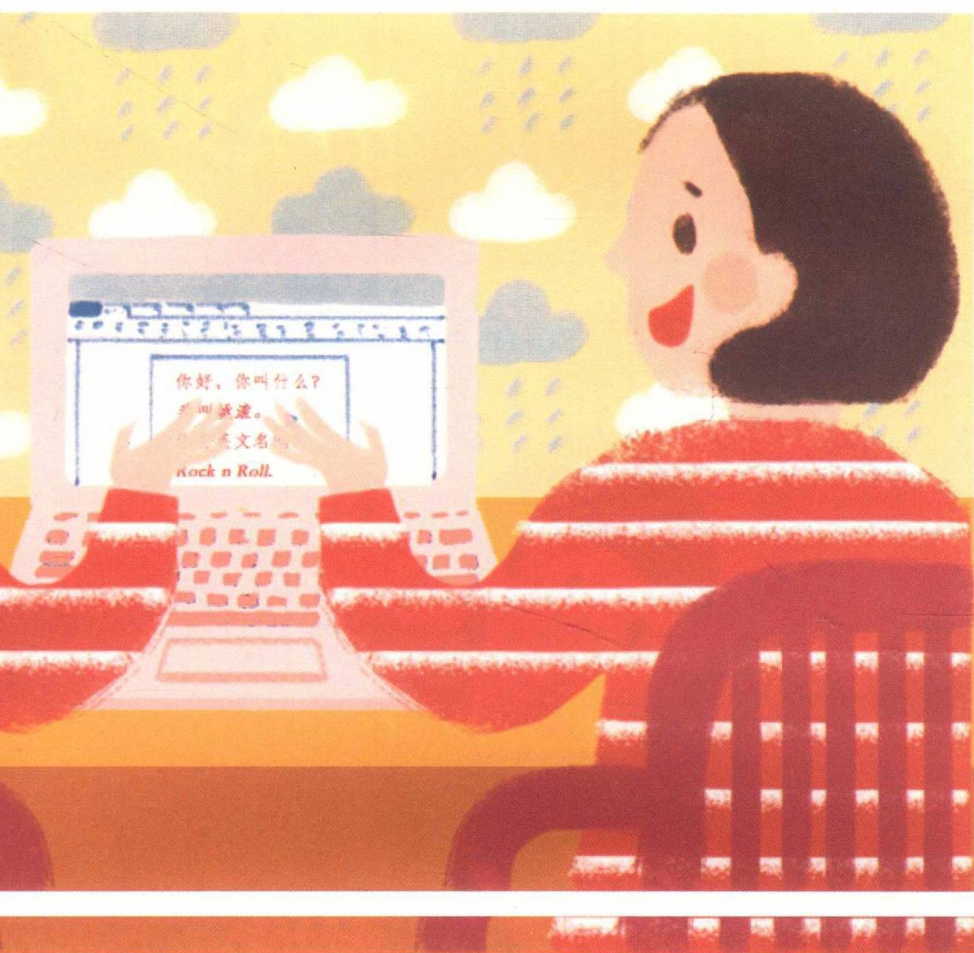


把它当作一种自由。——ze ran



开一个 word 文档，自己和自己说话。
一段是斜体，一段不是，假装是俩人
聊天。按 **Ctrl+I** 切换，段与段间空行，
很方便。





嗑瓜子缓缓。



好好享受她。孤独是奢侈品。



我二十岁生日那天，因为无法忍受孤独而打算跳楼，被前来施救的消防员从阳台上抱了下来。这是我第一次被人拥抱。

——银教授

>< >< >< >< >< >< ><

下象棋，自己跟自己下。

——蒋乙丙丁

>< >< >< >< >< >< ><

