



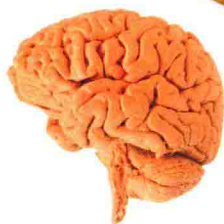
亲子共读科学启蒙书

注音版

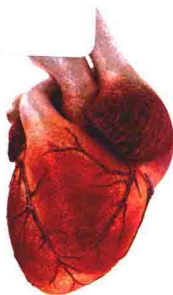
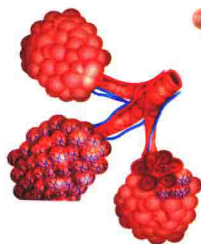
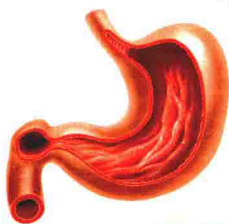
人体中的



为什么



幼狮文化 编著



浙江摄影出版社



亲子共读科学启蒙书

注音版

人体中的



为什么

幼狮文化 编著

 浙江摄影出版社

责任编辑 裘禾峰
装帧设计 魔法狮书坊
责任校对 高余朵
责任印制 汪立峰

图书在版编目(CIP)数据

人体中的为什么 / 幼狮文化编著. —杭州: 浙江摄影出版社, 2018.1

(亲子共读科学启蒙书)

ISBN 978-7-5514-1929-1

I. ①人… II. ①幼… III. ①人体—儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第228594号



亲子共读科学启蒙书

人体中的为什么

RENTI ZHONG DE WEI SHENME

编著: 幼狮文化
图片: 海洛创意

全国百佳图书出版单位
浙江摄影出版社出版发行
地址: 杭州市体育场路347号
邮编: 310006
网址: www.photo.zjcb.com
电话: 0571-85170614
经销: 全国各地新华书店

印刷: 浙江兴发印务有限公司
开本: 889mm × 1194mm 1/24
印张: 3.5
版次: 2018年1月第1版
印次: 2018年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5514-1929-1
定价: 16.00元

● 著作权所有, 本书图文未经同意不得转载。如发现书页装订错误或污损, 请寄至承印公司调换。



让宝宝爱上阅读

世界对于幼儿来说，是未知的、神秘的，他们的脑海中会不停地冒出各种各样的小问号。在这个时候，家长的解答和引导就显得尤为重要，在满足幼儿好奇心的同时，还能培养幼儿的求知欲，提高他们的学习兴趣。

为了帮助家长科学、准确、浅显易懂地回答孩子的问题，我们精心编写了这套《亲子共读科学启蒙书》。本套图书从孩子的日常生活出发，针对他们常见、好奇的问题，挑

选了涵盖动物、植物、科技、生活常识、人体以及宇宙地球等方面的内容进行编写，能够充分满足孩子的好奇心和求知欲。

与常见的科普类图书



不同，我们旨在以书为媒介，以亲子阅读为纽带，让孩子和家长共同学习，一起成长。本套书的语言精练、活泼，插图精美，不仅能牢牢抓住孩子的



注意力，家长阅读起来也非常舒心。在每一个百科问答的后面，还安排了相关的知识补充以及亲子问答等板块，能让孩子更好地理解主题，发散思维，进一步丰富他们的知识储备。

读书是一件美好的事情，和孩子一起读一本书，更是一件妙不可言的事情。一起来阅读这套《亲子共读科学启蒙书》，享受无价的亲子时光，感受美好的生活。





CONTENTS

目录

人为什么要呼吸	2
人为什么会长高	4
为什么血液是红色的	6
脑袋越大越聪明吗	8
为什么头发能长很长	10
为什么人没有尾巴	12
为什么人有不同的肤色	14
为什么眼睛能看到东西	16
为什么有的人要戴眼镜	18
为什么鼻子能闻到气味	20
感冒时，为什么鼻子会不通气	22
为什么牙齿有不同的形状	24





为什么剪指甲时不觉得疼	26
为什么良好的睡眠有利于健康	28
为什么肚子饿了会咕咕叫	30
为什么人的骨骼这么硬	32
为什么伤口上的血会自动凝结	34
为什么摔伤后皮肤会青一块紫一块	36
为什么坐久了腿会发麻	38
为什么脚丫容易发臭	40
为什么要勤洗手	42
为什么小孩会尿床	44
为什么有些人比较胆小	46
为什么看到好吃的东西会流口水	48
为什么吃饭不能挑食	50





为什么困了会打哈欠	52
为什么检测视力要遮住一只眼睛	54
手术前为什么要打麻药	56
多吃糖对身体有什么害处	58
酸奶什么时候喝更有益健康	60
为什么夏天不宜多喝冷饮	62
为什么人害羞时会脸红	64
为什么老了会长皱纹	66
宝宝在妈妈肚子里怎么吃东西	68
为什么适量锻炼会让人变聪明	70
为什么没病也要打防疫针	72
为什么饭后不能立刻做运动	74
为什么用冷水洗澡可以增强体质	76





亲子共读科学启蒙书^{!!}

人体中的为什么

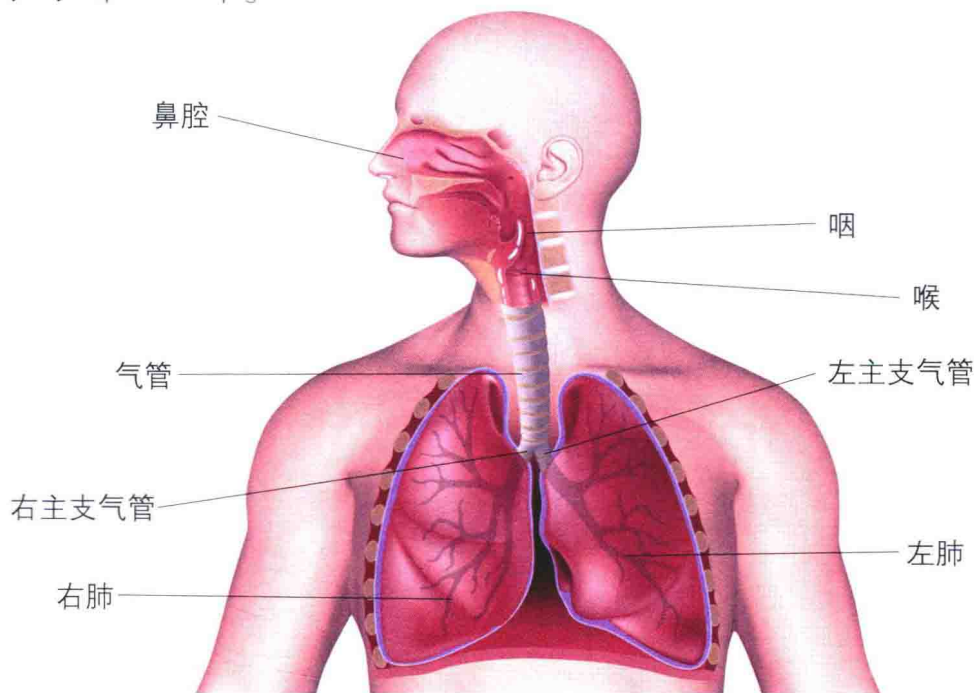


人为什么要呼吸

wǒ men de shēn tǐ xiàng yī tái jī qì xiǎng yào zhèng cháng yùn zhuǎn jiù yào
我们的身体像一台机器，想要正常运转，就要
yǒu zú gòu de néng liàng lái zhī chēng rén tǐ nèi de yíng yǎng wù zhì zài yǎng qì de
有足够的能量来支撑。人体内的营养物质在氧气的
bāng zhù xià fēn jiě shì fàng chū néng liàng yǐ gōng rén tǐ shǐ yòng suǒ yǐ wǒ
帮助下，分解释放出能量，以供人体使用。所以，我
men yào bù duàn de xī rù yǎng qì lìng wài yíng yǎng wù zhì zhuǎn huà chéng néng liàng
们要不断地吸入氧气。另外，营养物质转化成能量
shí huì chǎn shēng èr yǎng huà tàn zhè xiē qì tǐ duì shēn tǐ yǒu hài bì xū pái
时会产生二氧化碳，这些气体对身体有害，必须排
chū tǐ wài zhèng shì zhè liǎng gè yuán yīn shǐ de wǒ men yào bù tíng de hū xī
出体外。正是这两个原因，使得我们要不停地呼吸。

呼吸系统

hū xī xì tǒng yóu liǎng bù fēn zǔ chéng yī bù fēn shì yùn sòng qì tǐ de hū xī dào
呼吸系统由两部分组成：一部分是运送气体的呼吸道，
bāo kuò bí qiāng yān hóu qì guǎn hé zhī qì guǎn lìng yī bù fēn shì jìn xíng qì tǐ jiāo huàn
包括鼻腔、咽、喉、气管和支气管；另一部分是进行气体交换
de chǎng suǒ fèi
的场所——肺。



亲子问答



问：用鼻子呼吸好还是用嘴呼吸好？

答：用鼻子呼吸更好，因为鼻腔里的鼻毛和黏膜能阻挡空气中的细菌、尘埃等异物。



人为什么会长高

rén huì zhǎng gāo shì yīn wèi rén de
人会长高，是因为人的

gǔ gé zài shēng zhǎng rén tǐ de gē bo
骨骼在生长。人体的胳膊、

tuǐ shǒu zhǐ jiǎo zhǐ jiān jǐ zhuī děng
腿、手指、脚趾、肩、脊椎等

cháng gǔ de mò duān fēn bù zhe fēng fù de
长骨的末端，分布着丰富的

ruǎn gǔ xì bāo ruǎn gǔ xì bāo bù duàn fēn
软骨细胞。软骨细胞不断分

liè chū xīn de xì bāo cù shǐ gǔ tóu bù
裂出新的细胞，促使骨头不

duàn shēng zhǎng bù guò ruǎn gǔ xì bāo de
断生长。不过，软骨细胞的

fēn liè shì yǒu qī xiàn de dāng rén zhǎng dào
分裂是有期限的。当人长到

yī dìng nián líng hòu ruǎn gǔ céng yīng huà gǔ
一定年龄后，软骨层硬化，骨

tóu de shēng zhǎng kāi shǐ biàn màn bìng jiàn jiàn
头的生长开始变慢，并渐渐

tíng zhǐ dào nà shí rén jiù bù huì zài
停止。到那时，人就不会再

zhǎng gāo le
长高了。

2016

2015

2014



怎样才能更好地长高



1 zǎo shuì zǎo qǐ bǎo zhèng chōng 早睡早起, 保证充

zú de shuì miǎn
足的睡眠。



3 bù tiāo shí duō shè rù dàn bái zhì gài 不挑食, 多摄入蛋白质、钙

dèng gǔ gé shēng zhǎng bì xū de yuán sù
等骨骼生长必需的元素。

亲子问答



问: 为什么男生一般比女生长得高?

答: 一般来说, 女生 18 岁后, 骨骼就不再生长了; 而男生要到 23 岁左右骨骼才停止生长。



2 cháng duàn liàn shēn tǐ cù jìn gǔ gé 常锻炼身体, 促进骨骼

shēng zhǎng fā yù
生长发育。



4 duō jìn xíng hù wài yùndòng shài tài 多进行户外运动, 晒太

yáng zēng qiáng gǔ gé duì gài de xī shōu
阳, 增强骨骼对钙的吸收。



为什么**血液**是红色的

rén de xuè yè kàn qǐ lái shì hóng sè de zhè zhǔ yào hé xuè yè zhōng de
人的血液看起来是红色的，这主要和血液中的

hóng xì bāo yǒu guān xuè yè shì yóu xuè jiāng hé xuè xì bāo zǔ chéng de xuè xì
红细胞有关。血液是由血浆和血细胞组成的，血细

bāo yòu bāo kuò hóng xì bāo bái xì bāo hé xuè xiǎo bǎn qí zhōng hóng xì bāo
胞又包括红细胞、白细胞和血小板。其中，红细胞

de shù liàng zuì duō yī dī xuè yè zhōng jiù yǒu hǎo jǐ bǎi wàn gè hóng xì bāo
的数量最多，一滴血液中就有一几百万个红细胞。

hóng xì bāo lǐ hán yǒu fēng fù de xuè hóng dàn bái xuè hóng dàn bái yǔ yǎng qì jié
红细胞里含有丰富的血红蛋白，血红蛋白与氧气结

hé hòu huì chéng xiàn hóng sè suǒ yǐ rén tǐ de xuè yè kàn shàng qù jiù shì hóng
合后会呈现红色，所以人体的血液看上去就是红

sè de le
色的了。

献血会危害健康吗



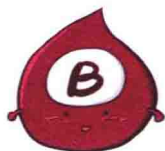
shì liàng xiàn xuè hòu xuè guǎn nèi de xuè yè
适量献血后,血管内的血液
hěn kuài jiù néng cóng zàng qì nà lǐ dé dào bǔ
很快就能从脏器那里得到补
chōng cǐ shí rén tǐ de zào xuè gōng néng huì
充。此时,人体的造血功能会
gèng jiā wàng shèng jiā sù xuè xì bāo shēng chéng
更加旺盛,加速血细胞生成。
yīn cǐ shì liàng xiàn xuè bù jīn bù huì sǔn hài
因此,适量献血不仅不会损害
jiàn kāng hái néng zēng qiáng rén tǐ miǎn yì lì
健康,还能增强人体免疫力。

血型小知识

xuè xíng kě fēn wéi hé xíng zhōng xuè xíng rén de xuè xíng shì yóu fù
血型可分为A、B、AB和O型4种血型。人的血型是由父
mǔ de yí chuán jī yīn jué dìng de měi gè rén dōu yǒu liǎng gè xuè xíng yí chuán jī yīn
母的遗传基因决定的。每个人都有两个血型遗传基因:A
xíng wéi huò xíng wéi huò
型为AA或AO;B型为BB或BO;
xíng wéi xíng wéi
O型为OO;AB型为AB。



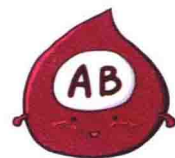
O 型血



B 型血



A 型血



AB 型血

亲子问答



问:血细胞包括哪三种?

答:红细胞、白细胞、血小板。



脑袋越大越聪明吗

yǒu rén jué de nǎo dai yuè dà rén yuè cōng míng qí shí zhè zhǒng shuō fǎ
有人觉得脑袋越大人越聪明，其实这种说法

bìng bù kē xué xiàn yǒu de yán jiū biǎo míng nǎo dai de tǐ jī yǔ rén de zhì
并不科学。现有的研究表明，脑袋的体积与人的智

lì shuǐ píng méi yǒu bì rán de lián xì bù guò yǒu yī diǎn shì kě yǐ què dìng
力水平没有必然的联系。不过，有一点是可以确定

de nǎo dai yuè yòng yuè cōng míng yī gè rén bù guǎn nǎo dai dà xiǎo zhǐ
的——脑袋越用越聪明。一个人，不管脑袋大小，只

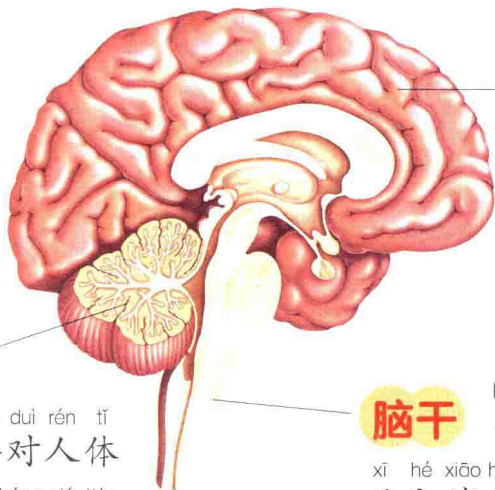
yào duō kàn shū duō sī kǎo duō shí jiàn tā de nǎo dai jiù huì yuè lái yuè líng
要多看书、多思考、多实践，他的脑袋就会越来越灵

huó cǐ wài chōng zú de shuì mián quán miàn de yíng yǎng děng duì dà nǎo de fā
活。此外，充足的睡眠、全面的营养等对大脑的发

yù yě hěn yǒu hǎo chù
育也很有好处。

脑的结构

nǎo zhǔ yào bāo kuò dà nǎo xiǎo nǎo hé nǎo gàn děng jǐ gè bù fēn zuì shàng miàn de
脑主要包括大脑、小脑和脑干等几个部分。最上 面的
zhě zhòu bù fēn shì dà nǎo xiǎo nǎo wèi yú dà nǎo de hòu fāng nǎo gàn zé zài dà nǎo de
褶皱部分是大脑，小脑位于大脑的后方，脑干则在 大脑的
xià fāng
下方。



大脑 shì nǎo de zuì
dà jié gòu yóu zuǒ yòu liǎng
大结构，由左右两
gè dà nǎo bàn qiú zǔ chéng
个大脑半球组成。

小脑 zhǔ yào duì rén tǐ
de yùn dòng qī píng héng xié tiáo
的运动起平衡协调
zuò yòng
作用。

脑干 kòng zhì rén de xīn tiào hū
xī hé xiāo huà děng xíng wéi
控制人的心跳、呼
吸和消化等行为。

亲子问答



问：杂技演员表演走钢丝时，主要是靠脑的哪个部分控制平衡的？

A. 大脑 B. 小脑 C. 脑干

答：B。小脑的主要功能是使运动协调，维持身体平衡。

