

HOUSE m²

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

把房子 Liebe pro m² 住成家

从空间到细节的家居设计灵感集

[德] 玛丽亚·斯巴塞夫 Maria Spassov

著

李寒笑

译

把房子 Liebe pro m² 住成家

从空间到细节的家居设计灵感集

[德] 玛丽亚·斯巴索夫 Maria Spassov

著

李寒笑

译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

把房子住成家： 从空间到细节的家居设计灵感集

[德] 玛丽亚·斯巴塞夫 著
李寒笑 译

图书在版编目(CIP)数据

把房子住成家：从空间到细节的家居设计灵感集 /
(德) 玛丽亚·斯巴塞夫著；李寒笑译. — 北京：北京
联合出版公司，2017.9
ISBN 978-7-5596-0556-6

I. ①把… II. ①玛… ②李… III. ①室内装饰设计
IV. ① TU238.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 137478 号

Liebe pro m²

by Maria Spassov

Liebe pro m² by Maria Spassov
© 2015 by Deutsche Verlags-Anstalt, a division of
Verlagsgruppe Random House GmbH, München,
Germany.
Rights arranged through Peony Literary Agency
Simplified Chinese edition copyright © 2017
Unitedsky (Beijing) New Media Co., Ltd.

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2017-4006 号

选题策划 联合天际
责任编辑 崔保华 龚 将
特约编辑 郝 佳 刘 畅
美术编辑 王颖会
装帧设计 @broussaille 私制

未
UnRead
—
生活家

出 版 北京联合出版公司
北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088
发 行 北京联合天畅发行公司
印 刷 北京博海升彩色印刷有限公司
经 销 新华书店
字 数 200 千字
开 本 710 毫米 × 960 毫米 1/16 14 印张
版 次 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷
I S B N 978-7-5596-0556-6
定 价 75.00 元



关注未读好书



未读 CLUB
会员服务平台

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换
电话：(010) 5243 5752 (010) 6424 3832

未经许可，不得以任何方式
复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

目录

我的故事 8 / 前言 9 / 设计是一场冒险——对话凯瑞姆·瑞席 10

BASICS 基础

获得灵感 14 / 确定风格 16 / 减省开支 20 / 掌握设计原则 22

RÄUME 不同的房间

客厅：居住是一种感知 28 / 适用于所有预算的舒适家居 34 / 客厅茶几上 36

客厅风格 40 / 有心的客厅 42

厨房：不同类型的厨房 60 / 光彩夺目的置物架 66 / 有心的厨房 70

餐厅：餐桌 84 / 有心的餐桌 86

卧室：晚安 102 / 关于床头柜 104 / 有心的卧室 106

家庭办公区：位置 122 / 快乐的饰品 126 / 有心的家庭办公区 128

浴室：梦中的浴室 138 / 获取幸福感 140 / 有心的浴室 144

DETAILS 细节

心爱之物 152 / 书架和展示柜 156 / 墙上的风景 162 / 壁纸、墙贴及其他 170

快乐的装饰与布置 172 / 幸福的颜色 176 / 舒适的角落 180 / 靠枕的陪伴 182

地毯 184 / 灯光 188 / 镜子 192 / 美食和餐具 194 / 花朵的力量 200 / 绿色的爱 204

ANHANG 附录

设计师的答案 210 / 我的至爱 216 / 致谢 220

HOUSE m²

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



把房子 Liebe pro m² 住成家

从空间到细节的家居设计灵感集

[德] 玛丽亚·斯巴索夫 Maria Spassov

著

李寒笑

译

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

HOUSE m²E



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

上架建议：生活|家居|设计

ISBN 978-7-5596-0556-6



定价：75.00元

把房子 Liebe pro m² 住成家

从空间到细节的家居设计灵感集

[德] 玛丽亚·斯巴索夫 Maria Spassov

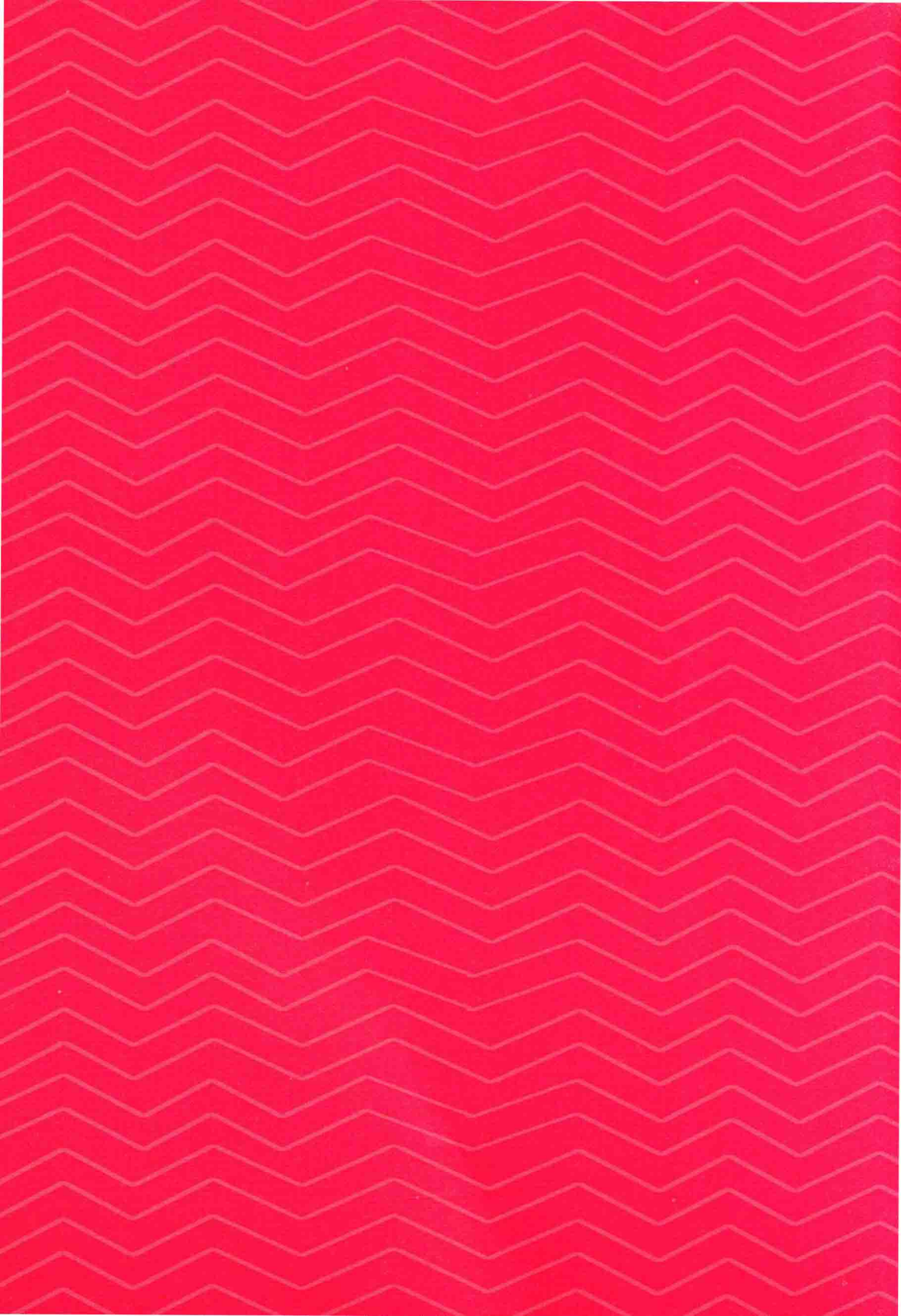
著

李寒笑

译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



献给让我的房间充满爱的尼基、盖瑞和文森特

当诗歌关乎爱，
艺术关乎爱，
电影关乎爱，
戏剧也关乎爱时，
我们有什么理由让设计只关乎实用？

马赛尔·万德斯，设计师

目录

我的故事 8 / 前言 9 / 设计是一场冒险——对话凯瑞姆·瑞席 10

BASICS 基础

获得灵感 14 / 确定风格 16 / 减省开支 20 / 掌握设计原则 22

RÄUME 不同的房间

客厅：居住是一种感知 28 / 适用于所有预算的舒适家居 34 / 客厅茶几上 36

客厅风格 40 / 有心的客厅 42

厨房：不同类型的厨房 60 / 光彩夺目的置物架 66 / 有心的厨房 70

餐厅：餐桌 84 / 有心的餐桌 86

卧室：晚安 102 / 关于床头柜 104 / 有心的卧室 106

家庭办公区：位置 122 / 快乐的饰品 126 / 有心的家庭办公区 128

浴室：梦中的浴室 138 / 获取幸福感 140 / 有心的浴室 144

DETAILS 细节

心爱之物 152 / 书架和展示柜 156 / 墙上的风景 162 / 壁纸、墙贴及其他 170

快乐的装饰与布置 172 / 幸福的颜色 176 / 舒适的角落 180 / 靠枕的陪伴 182

地毯 184 / 灯光 188 / 镜子 192 / 美食和餐具 194 / 花朵的力量 200 / 绿色的爱 204

ANHANG 附录

设计师的答案 210 / 我的至爱 216 / 致谢 220

我的故事

人生短暂，怎可在未经精心布置的房间里粗糙度日。

我从小就喜欢家居设计和写作，但是我没能在这条路上走下去，而是去做了别的事情。我在海德堡和芝加哥学习了法律，毕业后在法兰克福的一家律师事务所工作了一年。2010年，我决定跟随自己的内心，尽管在此之前我并没有制订任何详细的规划。我写了一篇文章，将设计图纸修改了十几遍，然后将文章寄给了一家家居杂志社。两个月后，这篇文章被发表了出来。这只是

刚刚开始。在随后的几年里，我作为自由撰稿人与世界顶尖的设计师进行了百余次会谈和采访，并且作为家居顾问向人们提供帮助，让他们的家与自己梦想中的样子更加接近。同时，我还开通了自己的博客。在此期间我注意到，布置房子是一种可以学习的技能，在重视基本原则的基础上，你需要将个人风格添加进去，用爱装满整个屋子。这便是这本书要讲的事情。



玛丽亚·斯巴塞夫

Maria Spassov

网站

mariasspassov.com

博客

design-elements-blog.com

欢迎关注我的博客。你可以给我的书写一段书评，或者给我发邮件，我将会非常开心。你也可以在我的网站和博客上找到我的联系方式。

我们设计我们的家、我们的世界，还有我们自己。设计是充实生活的一部分。

不要让生命匆匆流逝，做你自己的设计师吧！我们的一生平均有 75×365 天，让生活慢下来，关上电视，去散个步，拥抱你的孩子，学习一门新的语言，尝一尝绿色的鲜果奶昔，去慢跑，去书中寻找美，阅读一些能够滋养你的灵魂的书籍，积累经验而非证书，去旅行，资助一些与你的价值观相同的慈善援助机构。你可以负担起这一切，只须考虑优先性的问题。勇敢地去一番大事，热情能带来更大的热情，成长能让你更快地成长，爱能带来更多的爱，这是亘古不变的真理。

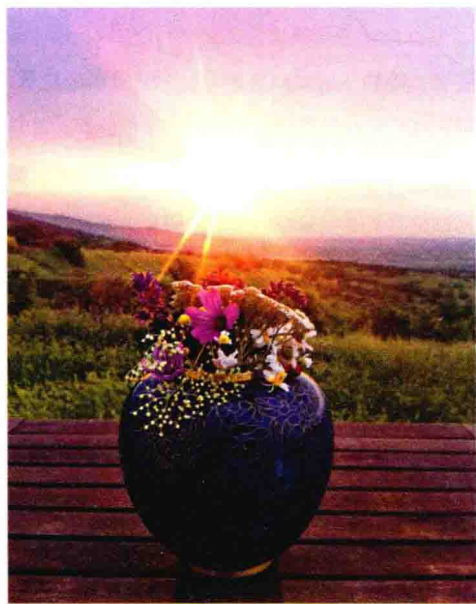
前言

我们拥有的最大的设计项目就是自己的生活。

《把房子住成家：从空间到细节的家居设计灵感集》是一本充满灵感的家居图书，它会让你体会到布置屋子的喜悦和被心爱之物围绕的幸福感。它能反映出最真实的自我——原来这才是我，原来这才是我想要的。世上没有完美的房屋，有的是一个与心的韵律合拍、被爱填满的家。室内设计的基本原则十分重要，但是最根本的原则却是任何一所设计学校都不曾教过的，那就是“信念、热情、爱”。

我深信以下这些观点：

“居住”是一个人最私密的事情，它与你的财力无关，与你住的是单身公寓还是奢华的海边别墅无关。



最大的房子并不一定是最美的。

自己快乐地设计家居是爱和独立的体现。

好的点子从来都是最重要的，哪怕窗外没有自然风光或海景也无妨。

即使在那些让你感到疲惫和沮丧的时刻，你的身体中还有一个角落充满着积极的能量、纯真的好奇心和对美的追求。

布置一个家不需要专家，需要的是创造力、自由精神和勇于尝试的心。

你就是这样的人！还有谁会比你更清楚你喜欢什么、有什么样的梦想，以及什么东西会使你心跳加速呢？



设计是一场冒险——对话凯瑞姆·瑞席

设计充满了激动人心的时刻和令人难忘的瞬间，其过程不会一帆风顺，却蕴含着无穷无尽的成长机会。

在我们进行谈话的时候，凯瑞姆·瑞席正在从纽约赶往莫斯科。他是一位设计师、预言家、无神论者和改革者。他的名字代表着积极的能量和感官上的极简主义，光辉四射却不咄咄逼人。他的哲学思想受到了“世界大爱”理念的影响，并且他还开创了这样一个信念：伟大的设计权应和人权一样成为所有人都拥有的权利。凯瑞姆·瑞席曾获得过300多项设计类大奖，创作过3000余件作品，并且拥有3个荣誉博士学位，是一个“活生生的传奇”。但是如果有人认为他的成功之路十分轻松那就大错特错了。作为一名出生于埃及的加拿大人，凯瑞姆·瑞席在刚刚来到纽约时一无所有：没有房子，没有钱，也没有签证。凭着信仰和毅力，他一手创建了自己的公司，将他的激情、视野和爱体现在了他的作品上。凯瑞姆·瑞席将要告诉我们梦中的家是什么样的，以及它会给我们传达什么信息。

○ 您的日程安排得很满，但是您看上去却十分轻松快乐。您是怎么做到这一点的？

当我忙于工作时，我感到十分快乐。我的工作就是我的生命。将你的爱好变成你的职业，你就能得到真正的幸福，并为改变世界做出贡献。尽管现在社会上有很多这种两极化的偏激言论，但对我来说工作和娱乐并不是矛盾的，人生并不是一

场工作与娱乐的相互对抗交锋。我们应该在工作中获得快乐。我热爱我所从事的事情，而且我每天都会坚持锻炼，大量饮水，吃有机食品，这些都有助于我放松。

○ 您的灵感从何而来？

我的目光不仅仅局限于设计，任何东西都可以成为我的灵感源泉，比如人际关系、科学技术和日常生活。我是一个完美主义者，总是在想：我可以做得更好。这种感觉一直激励着我把美传播到世界各地。

○ 您认为一个家的秘诀是什么？

安宁、冷静、流动和灵感。一个充满积极能量、拥有现代设计且能让人感到舒适幸福的家，就是一个能让人放松身心、汲取能量、获得快乐，并且沉浸到新的难忘的日子中的地方。

○ 您亲自打破了设计规则，改变了我们对色彩的看法，那么我们应该把家布置成什么颜色呢？

你可以把房间设计成白色的，因为白色可以让房间看上去十分宽敞，然后再用一些比较强烈的亮色进行点缀和强调。在白色的底子上，强烈的色彩能够彰显个性。你也可以把墙壁刷成柠檬绿色的，这样一来鲜艳的橘色椅子就不会显得那么扎

眼了。颜色即美，颜色即自我表达。你要做你自己，要摆脱毫无意义的俗气的装饰品和陈旧的家居理念的束缚，打造一个不但能让你的身体、精神和灵魂都感到舒适愉悦，而且合乎潮流的家。

○ 您梦想中的家是什么样子？

家中所有的区域都应该被激活：厨房等待你来做饭或是试验新的菜品，书桌能让你的工作变得专注而有趣，而沙发则会将你引入舒适放松的状态。

○ 我的床头柜上好几个月以来一直摆放着一本您写的《设计你自己》，您的床头柜上现在放着什么书呢？

我已经不看纸质书籍了。虽然我不接触纸质媒体，但我仍然通晓全球。我最近在我的笔记本电脑上读了丹尼尔·平克的一本书。我很喜欢阅读，但是最近读得少了，不过我一直在坚持写作。我现在正在创作我的新书《设计还是死亡》和一部科幻电影剧本。

您设计的产品超过 3000 件，您还获得了 300 多项设计类大奖，您的作品在全球各大博物馆展出，您认为自己最大的成就是什么？



我有三个博士学位，并被收录进室内设计杂志的名人堂，对此我感到十分自豪，获得这样的荣誉是极大的荣幸，但是最让我感动的还是在人们的家里看到我设计的作品。设计不是为了充实博物馆，而是为了人，很多人喜欢我的作品这件事令我感到无比快乐。我不求我的作品成为世界顶尖作品，我追求的是服务大众。

○ 假设您去给学生上课，课程的主题是“设计你自己”，您会讲些什么？

我坚信我们能够掌控自己的命运。我会勇敢地承担起自己的责任，活在当下，而我们拥有的也只有当下。我们越注重当下的生活，就越能感受到活力和生机。

你已拥有在进行家居设计时你需要的一切东西，就是你的心。

马林·吉奥戈夫
建筑师

经常有人问我，到底是什么把一间房子变成一个家？

我给所有人的回答都是一样的：心。

平凡生活中的点点滴滴、我们用心经营的快乐和喜悦、

那些让房间充盈着活力和朝气的欢声笑语……

这一切都是金钱买不到的。

乔治·博纳古罗
产品设计师

BASICS

—
基 础

获得灵感
14—15

| 确定风格
16—19

| 减省开支
20—21

| 掌握设计原则
22—23