

肿瘤 / 一本通 / 系列

总主编
臧远胜

ZHONGLIU PAICHA
YIBENTONG

肿瘤排查

一本通

主编
焦晓栋 臧远胜

• 助力肿瘤的综合防治
• 让无瘤生命更为可能
• 让带瘤生命更加优质



上海科学技术出版社

肿瘤  系列

总主编 臧远胜

肿瘤排查

一本通

主编

焦晓栋 | 臧远胜



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤排查一本通/焦晓栋, 臧远胜主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2018.1

(肿瘤一本通系列/臧远胜总主编)

ISBN 978-7-5478-3726-9

I. ①肿… II. ①焦… ②臧… III. ①肿瘤—诊断
IV. ①R730.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第249522号

肿瘤排查一本通

主编 焦晓栋 臧远胜

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 11.25

字数 180千字

2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-3726-9 / R · 1463

定价: 32.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内容提要

恶性肿瘤已成为威胁我国居民健康的“头号杀手”，及早筛查肿瘤、提高肿瘤早期诊断率无疑是改善肿瘤治疗现状、避免肿瘤伤害最经济有效的手段。

本书作为“肿瘤一本通系列”图书之一，由上海长征医院肿瘤科臧远胜主任组织编写。本书从读者的实际需求出发，从医生的视角，结合专业的知识和权威的数据，通俗易懂地介绍了肿瘤的基本知识、生长特点、常用的检查手段及筛查的重要意义，着重阐述了我国高发的十几种肿瘤的发病情况、易患人群、筛查手段及排查建议等。本书对提高民众和肿瘤高危人群及早排查肿瘤的意识 and 能力具有重要指导作用。

作者名单

总主编

臧远胜

主 编

焦晓栋 臧远胜

编 委

(以姓氏笔画为序)

千年松	王 湛	王 燕	王良哲	王妙苗	叶晨阳
冯 丹	朱冬青	刘安安	刘洪超	齐 峰	孙 莉
孙大志	杨 潜	吴 颖	陈丹磊	周文丽	柳 珂
秦文星	原凌燕	陶一峰	黄 罡	盛建国	游俊浩
解 婧	蔡 建	蔡 慧	薛 磊	戴维萍	

前 言

在我国,每分钟就有7人被确诊为恶性肿瘤,其危害不言而喻!避免和减轻肿瘤的危害是医者和患者的共同心愿。然而,在现实情况下,医者的努力与患者的追求之间存在一条天然的“鸿沟”。

在肿瘤防治领域,重治疗而轻预防的状况仍不容忽视。临床医生的主要工作和绝大多数精力都用在已罹患肿瘤患者的诊断和治疗上,重“主要治疗”而轻“次要治疗”,对手术、化疗的重视程度远高于化疗不良反应的预防控制和肿瘤患者的营养支持等。而患者的诉求与医者的追求也不完全一致,患者更希望了解的是正常人如何预防肿瘤、如何排查肿瘤、化疗过程中自己应该如何配合和观察不良反应、罹患肿瘤后如何改善营养……

只有将医者的努力与患者的追求完美结合起来,才是更有温度的医学关怀!无奈临床工作纷繁复杂,临床医生时间有限,无法在日常工作中向患者和家属一一解释上述问题,这让我们萌生了通过编写“肿瘤一本通系列”图书来弥补这一缺憾的想法。历经2年多的筹备、查阅资料、撰稿和修订,这套丛书终于问世了!

本丛书分别从肿瘤预防、肿瘤排查、肿瘤化疗和肿瘤营养四个方面,从老百姓的实际需要出发,用医生的视角,结合专业的知识和权威的数据,通俗易懂地阐述如何预防肿瘤、肿瘤高危人群如何排查肿瘤、罹患肿瘤的患者如何应对化疗的不良反应、如何做好化疗期间的营养支持等内容。

希望本丛书能够提高公众肿瘤预防、排查、治疗的意识和能力,降低
肿瘤对个人、家庭和社会所带来的危害!

臧远胜

2017年10月

目 录

基本知识

1

1 · 什么是肿瘤	2
2 · 肿瘤是如何产生的	2
3 · 身体的任何部位都可以长肿瘤吗	3
4 · 最常见的肿瘤有哪些	4
5 · 肿瘤让人“望而生畏”的原因是什么	5
6 · “肿瘤标志物”是什么,常见的肿瘤标志物有哪些	5
7 · 肿瘤标志物升高一定是肿瘤吗	7
8 · 肿瘤会传染吗	8
9 · 肿瘤会“遗传”吗	9
10 · 血液可以查“肿瘤细胞”吗	10
11 · 肿瘤是老年人的“专利”吗	11
12 · 体检对肿瘤有意义吗	12
13 · PET-CT是排查肿瘤的“万能利器”吗	12
14 · 有没有排查肿瘤的“万能法”	13
15 · 有没有肿瘤的“特异性症状”	14
16 · 网上咨询能够排查肿瘤吗	15
17 · 肿瘤“嫌贫爱富”吗	16

18 · “我”需要排查哪些肿瘤	17
------------------	----

肺 癌

19

19 · 肺癌是什么	20
20 · 肺癌有哪些症状	20
21 · 哪些人容易患肺癌	21
22 · 肺癌会遗传吗	22
23 · 肺癌是如何诊断的	22
24 · 胸部X线摄片正常可以排除肺癌吗	23
25 · 低剂量螺旋CT是怎样的检查	24
26 · 气管镜是什么样的检查	25
27 · 肺穿刺活检是怎么一回事	26
28 · PET-CT是诊断肺癌的利器吗	27
29 · 肺癌相关的肿瘤标志物有哪些	28
30 · 肺部磨玻璃病变是肺癌吗	29
31 · 发现肺磨玻璃结节该怎么办	29
32 · 肺癌排查的一般建议	30

胃 癌

33

33 · 胃癌是什么	34
34 · 胃癌有哪些症状	34
35 · 哪些人容易患胃癌	35
36 · 胃癌传染吗	36
37 · 胃癌是如何诊断的	37
38 · 幽门螺杆菌与胃癌的故事	37
39 · 知晓幽门螺杆菌的检查和治疗	38
40 · 无痛胃镜是什么	39

41 · 超声胃镜是什么	40
42 · 胃镜前后要做哪些准备	40
43 · CT 或者 PET-CT 能够排查胃癌吗	41
44 · 胃癌有哪些相关的肿瘤标志物	42
45 · 小检查,大作用: 不要忽视血常规和粪便隐血	43
46 · 胃癌排查的一般建议	43

肠 癌

45

47 · 肠癌是什么	46
48 · 肠癌有哪些症状	46
49 · 哪些人容易患肠癌	47
50 · 肠癌遗传吗	48
51 · 肠癌是如何诊断的	49
52 · 莫把肠癌当痔疮	49
53 · 肛门指诊: 最简单的肠癌排查方法	50
54 · 肠炎会转变为肠癌吗	51
55 · 得了家族性腺瘤性息肉病 (FAP) 怎么办	52
56 · 林奇综合征的患者怎样进行肿瘤的排查	52
57 · 溃疡性结肠炎患者需要排查肠癌吗	53
58 · 克罗恩病患者是否需要排查肠癌	54
59 · 如何舒适地完成肠镜检查	54
60 · 肠镜检查前需要做哪些准备工作	55
61 · PET-CT 阴性可以说明没有患肠癌吗	56
62 · 肠癌排查的一般建议	57

乳腺癌

59

63 · 乳腺癌是什么	60
-------------	----

64 · 乳腺癌有哪些症状	60
65 · 患乳腺癌的危险因素有哪些	61
66 · 乳腺癌是如何诊断的	62
67 · 乳腺纤维腺瘤会变成乳腺癌吗	63
68 · 乳腺小叶增生是怎么回事	64
69 · B超、钼靶、磁共振在乳腺癌排查中如何取舍	65
70 · BI-RADS 分级是什么意思	65
71 · PET-CT 在乳腺癌排查中的意义	67
72 · 安吉丽娜 · 朱莉的选择与 <i>BRCA</i> 基因	67
73 · 男性患乳腺癌：这不是玩笑	68
74 · 如何进行乳房自检	69
75 · 乳腺癌排查的一般建议	70

食管癌

73

76 · 食管癌是什么	74
77 · 食管癌有哪些症状	74
78 · 哪些人容易患食管癌	75
79 · 食管癌是如何诊断的	76
80 · 什么叫 Barrett 食管	76
81 · 胃食管反流是怎么回事	77
82 · 食管癌的“癌前病变”有哪些	78
83 · 诊断食管癌为何要用胃镜	78
84 · 食管癌排查的一般建议	79

肝 癌

81

85 · 肝癌是什么	82
86 · 肝癌有哪些症状	83

87 · 哪些人容易患肝癌	83
88 · 肝癌会遗传吗	84
89 · 肝癌会传染吗	85
90 · 肝癌是如何诊断的	86
91 · 肝炎病毒与肝癌	87
92 · 甲胎蛋白：排查肝癌的有效手段	87
93 · B超、CT和MRI：排查肝癌怎么选	89
94 · 肝癌排查的一般建议	89

宫颈癌

91

95 · 宫颈癌是什么	92
96 · 宫颈癌有哪些症状	92
97 · 哪些人容易患宫颈癌	93
98 · 宫颈癌是如何诊断的	94
99 · 什么叫作“巴氏分级”	95
100 · “宫颈糜烂”不是病	95
101 · HPV感染与宫颈癌	96
102 · 宫颈癌疫苗真的有用	97
103 · 宫颈癌排查的一般建议	98

胰腺癌

99

104 · 胰腺癌是什么	100
105 · 胰腺癌有哪些症状	101
106 · 哪些人容易患胰腺癌	102
107 · 胰腺癌是如何诊断的	103
108 · 糖尿病患者需要重视胰腺癌筛查	104
109 · 胰腺炎与胰腺癌是怎样的关系	105
110 · 胰腺肿块一定是胰腺癌吗	105

111 · 胰腺癌排查的一般建议	106
------------------	-----

甲状腺癌

	109
112 · 甲状腺癌是什么	110
113 · 甲状腺癌有哪些症状	110
114 · 哪些人容易患甲状腺癌	111
115 · 哪些遗传病与甲状腺癌相关	112
116 · 甲状腺癌是如何诊断的	113
117 · 甲状腺癌和碘盐有关系吗	114
118 · 放射性核素是怎样的一种检查	114
119 · 有甲状腺“结节”一定需要手术吗	115
120 · 甲状腺“微创手术”是怎么回事	116
121 · 甲状腺癌排查的一般建议	116

肾 癌

	119
122 · 肾癌是什么	120
123 · 肾癌有哪些症状	120
124 · 哪些人容易患肾癌	121
125 · 肾癌是如何诊断的	122
126 · 肾癌手术可以微创完成吗	123
127 · 肾癌排查的一般建议	123

鼻咽癌

	125
128 · 鼻咽癌是什么	126
129 · 鼻咽癌有哪些症状	126
130 · 哪些人容易患鼻咽癌	127

131 · 鼻咽癌是如何诊断的	128
132 · EB 病毒与鼻咽癌的关系	129
133 · 鼻咽镜：鼻咽癌排查的利器	129
134 · 鼻咽癌排查的一般建议	130

前列腺癌

133

135 · 前列腺癌是什么	134
136 · 前列腺癌有哪些症状	135
137 · 哪些人容易患前列腺癌	135
138 · 前列腺癌是如何诊断的	136
139 · 前列腺肥大和前列腺癌有关吗	137
140 · PSA 升高一定是前列腺癌吗	137
141 · 直肠指诊在前列腺癌诊断中的意义	138
142 · 前列腺癌排查的一般建议	139

胆囊癌

141

143 · 胆囊癌是什么	142
144 · 胆囊癌有哪些症状	142
145 · 哪些人容易患胆囊癌	143
146 · 胆囊癌是如何诊断的	144
147 · 胆囊息肉和胆囊壁胆盐结晶与胆囊癌有关吗	145
148 · B 超——经济又实用的胆囊疾病诊断方法	146
149 · 胆囊癌排查的一般建议	146

卵巢癌

149

150 · 卵巢癌是什么	150
--------------	-----

151 · 卵巢癌有哪些症状	150
152 · 哪些人容易患卵巢癌	151
153 · 卵巢癌会遗传吗	152
154 · 卵巢癌会传染吗	153
155 · 卵巢癌是如何诊断的	153
156 · <i>BRCA</i> 基因与卵巢癌	154
157 · CA125 升高一定是卵巢癌吗	155
158 · 卵巢癌排查的一般建议	155

恶性黑色素瘤

157

159 · 恶性黑色素瘤是什么	158
160 · 恶性黑色素瘤有哪些症状	158
161 · 哪些人容易患恶性黑色素瘤	159
162 · 恶性黑色素瘤是如何诊断的	160
163 · “高危”痣莫轻视	161
164 · 恶性黑色素瘤排查的一般建议	162



基本知识

“医生，我得肿瘤了，怎么办？”体检发现肿瘤标志物异常的患者如是说。

“医生，我得了这个肿瘤还能活多久？”体检发现肝脏血管瘤的患者如是说。

“医生，我不想做肿瘤检查，查到了也治不好，还不如快活一天是一天。”有肿瘤高危因素，医生建议详细排查的患者如是说。

在临床工作中，医生会碰到各种各样的患者，其实，并不是患者想法多，而是缺乏对肿瘤的基本认识和对肿瘤排查的重视，希望这部分内容能为提高民众对于肿瘤的认识尽绵薄之力。

1. 什么是肿瘤

在开始本书的阅读之前，有必要向读者说明肿瘤的基本概念，因为目前无论是在日常生活中还是在科普读物中，甚至是在临床诊疗中，关于肿瘤的几个名词经常会给人带来困惑，例如“肺癌”“肺部肿瘤”“肺部恶性肿瘤”“肺转移瘤”“腺瘤”等。

从医学的角度，肿瘤其实是一个比较宽泛的概念，包括良性肿瘤和恶性肿瘤，而恶性肿瘤又可以进一步分为来自“上皮组织”的“癌”和来自“间叶组织”的“肉瘤”。这里的“上皮组织”可以简单地理解为人体的“外面”和“里面”，外面就是皮肤，里面就是各种管道的表面，比如支气管、胃、肠、乳腺、胰腺等管道组织来源的统称为“癌”。而“间叶组织”是人体的“中间”部分，例如脂肪、骨、肌肉等相应部位原发的恶性肿瘤就称为“肉瘤”。这里比较特别的是来源于血液系统的恶性肿瘤，血液系统从广义上来讲属于间叶组织，所以从定义上来讲其来源的恶性肿瘤应该称为“肉瘤”，但是实际上血液系统来源的恶性肿瘤的名称是“白血病”“淋巴瘤”和“骨髓瘤”，很少有人讲“淋巴肉瘤”。

一般而言，“某某瘤”往往是指良性肿瘤，例如“甲状腺瘤”“纤维腺瘤”“软骨瘤”等，但也有少数例外，最常见的就是“淋巴瘤”其实是来源于血液系统的恶性肿瘤。“某某癌”往往是指来源于“上皮组织”的恶性肿瘤，这一部分是目前最常见的恶性肿瘤，例如“肺癌”“胃癌”“肠癌”“乳腺癌”等。“某某肉瘤”则是指来源于“间叶组织”的恶性肿瘤，例如“骨肉瘤”“脂肪肉瘤”。由于“癌”特指组织来源为“上皮组织”的恶性肿瘤，所以充斥于各种非专业的报道中的“血癌”“骨癌”都是不正确的说法。

在临床实际工作中，专业的医生都会严格按照恶性肿瘤的命名规则进行诊断。而在日常生活中，由于良性肿瘤的危害不大，很少需要积极的治疗，所以人们所说的“肿瘤”往往是指恶性肿瘤，例如大家所熟知的“肿瘤医院”“肿瘤科”都是主要诊治恶性肿瘤的地方。本书《肿瘤排查一本通》也是主要针对恶性肿瘤而言的。

2. 肿瘤是如何产生的

从哲学的角度，事物的发展变化无非内因和外因的作用，肿瘤的产生也