



王颢
编著

别在该努力的 时候空谈梦想

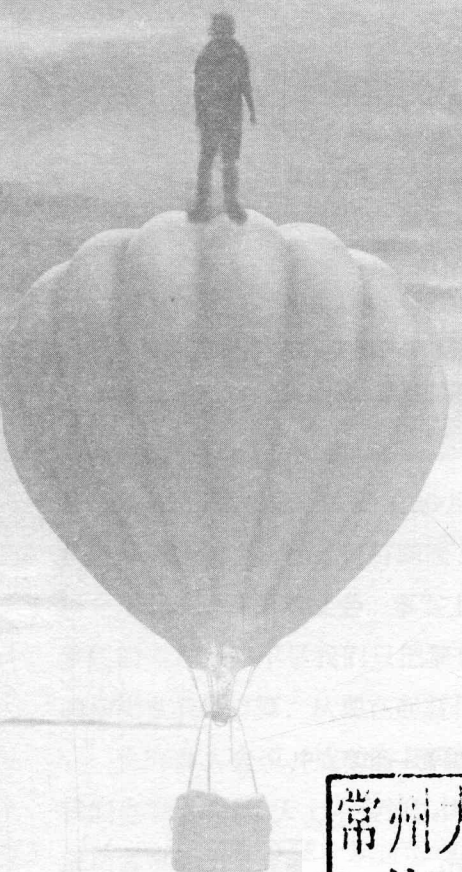
梦想不是说……努力兑现

——送给那些拥有梦想、敢于追逐梦想的年轻人

在青春正盛的年纪，开口闭口谈梦想，未免有些不切实际。

不管未来是否精彩，你必须脚踏实地，追求梦想，
活出年轻该有的底气，让自己绽放光华。

 中国纺织出版社



别在该努力的

时候空谈梦想

王颢 编著

常州大学图书馆
藏书章

内 容 提 要

20岁是人生的开始阶段,20几岁的年轻人大多怀揣梦想,但是梦想绝不是只要挂在嘴边就能实现的,而是需要我们制订实施方案,并且不遗余力地去执行。

本书立足现实,全方位地为刚刚离开学校,步入职场和社会的20几岁的年轻人,指出如何处理梦想与现实、如何改变自己的命运、如何实现青涩到成熟的转变,从而实现人生目标,收获幸福的人生。

图书在版编目(CIP)数据

别在该努力的时候空谈梦想 / 王颢编著. —北京: 中国纺织出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5180-4630-0

I. ①别… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第014746号

责任编辑: 闫 星 特约编辑: 李 杨 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo.com/2119887771

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年3月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 13

字数: 197千字 定价: 36.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

生活中,我们每个人到了20几岁后,就意味着要面临完全不同的人生。昔日,我们可以和同学、玩伴打打闹闹,可以在父母长辈的关怀下生活,但现在你要独立面对人生、面对社会。事实上,任何一个20几岁的年轻人,都怀揣梦想,梦想的实现,并不是我们只把梦想挂在嘴边就能实现的,为此,你需要为未来的幸福生活做打算,从现在起就付诸行动。

也许有人会说,成功者是因为命运垂青,机缘巧合而获得财富的,这里,我们也要说的是,天上不会掉馅饼,机遇是自己创造的,也是留给有准备的人的,成功者也无不是有着积极主动的心态,无论这一过程中遇到什么困难,他们从不熄灭内心的梦想……

当然,在我们生活的周围,也有不少年轻人渴望实现梦想,但他们总是守着自己的一亩三分地,为生活琐事而奔波,将精力耗费在如何精打细算过日子,他们看似忙碌,却很少有成效,他们做事拖延、胆小、缺乏勇气、吃不了苦、目光短浅等。最终,他们只能庸庸碌碌过一辈子。

我们可以说,每一位成功者的成功都不是偶然的,其成功背后都付出了艰辛的努力,他们有着清晰的目标、完善的规划,而且,他们敢于冒险、主动尝试,有强有力的执行力,所以,在我们羡慕那些成功者的同时,我们更要吸收他们的顽强精神以及闪光的智慧、独特的理念和巧妙的运作手段等。

其实,每一个人都心存梦想,都有自己向往的生活,但如果你畏首畏尾、只是幻想而不付诸实践的话,那么,你只能在一片幻想的迷途中越陷越深。因为成功与胆量有着莫大的关系,有胆量的人才资格拥有成功。那些在取得了一点成就后就安于现状、求稳的人,最终,他们只能陷于平庸。有胆量,敢于



别在该努力的时候空谈梦想

破釜沉舟的人，才会置之死地而后生，实现新的突破。

当然，最终，我们需要将自己所吸取的知识运用到具体的实践中。此时，我们急需一个导师来指导我们如何前行，而本书就是这样一个导师。阅读本书，你会发现，书中不只是讲解各种成功的理念，还有一些成功者的经历和心灵感悟，书中的每个案例，都向我们展示了那些成功人士的经验，内容通俗实用，旨在培养你向梦想进发的胆量、敏锐的眼光、灵活的思路和巧妙的运作能力等。相信阅读完本书，会对你有所帮助，最终帮你实现有价值的人生。

编著者

2017年8月

目 录 |

第一章 绝不安于现状，财富始于野心——欲望资本	001
站在平凡的起点，要有不甘平庸的心	002
安逸不是命运的旋律，奋斗才是人生的真谛	004
“野心”是追求的动力，是白手起家的萌发点	007
平庸不因环境的恶劣，命运全在自己的掌控	010
所有的不可能，都因为你不敢做或不去做	013
除了你自己之外，没有人能贬低你	016
富人在受穷时，就有一颗富有的心	019
激发成功的欲望，拉起成功的架势	022
第二章 树立财富榜样，传奇从这里开始——榜样资本	027
发现财富的榜样，复制成功的人生	028
阿萨·坎德勒：把伟大的创意发扬光大	031
洛克菲勒：让钱生钱的美国第一富翁	034
菲尔·耐特：立足兴趣，拓展发家的道路	036



史晓燕：女人的价值因事业更完美·····	040
李想：自主学习，在某一行业成为专家·····	042
杨澜：财富路上除了幸运之外还需规划·····	044

第三章 厘清起家的观念，锤炼成功的头脑——智慧资本····· 049

贫穷是可贵的资本，是制造富人的模具·····	050
在自己的道路上勤奋，是成功的统一定律·····	053
财富总是由少聚多，小生意闯出致富路·····	055
要靠资本赚钱，更要靠资源致富·····	059
培养创意思维，提升白手起家的速度·····	062
适时推销自己，从平凡中脱颖而出·····	066
找到适合自己的发展点，不要一条路跑到黑·····	070

第四章 打造美好“钱途”，选准起家目标——目标资本····· 075

所有的成功，都起始于明确的目标·····	076
目标远大有作为，脚踏实地真本事·····	078
跟随你的目标，步步为营不断向上·····	080
在白手起家的道路上，要认清自己奋斗的方向·····	082
善于分解目标，有助于看清未来的发展·····	085
选准创业的项目，为事业打牢地基·····	087
审时度势常反思，调整目标好创业·····	090



以兴趣为目标，以爱好为动力·····	092
第五章 把握致富机遇，挖掘第一桶金——机遇资本·····	095
机遇是聚敛财富的起跑线·····	096
机遇在人群中穿行，你是否在奋力捕捉·····	099
对于有心人来说，机会无处不在·····	101
只有独特的眼光，才能发现蒙尘的金子·····	104
智者创造机遇，垫高财富人生·····	107
冒险抓住机遇，成功与你并肩而行·····	109
第六章 提升创业胆识，敢闯敢干成大事——胆识资本·····	113
不怕失败，从头再来有何不可·····	114
在白手起家之路上，不要自己吓唬自己·····	116
要有主动创业的胆识，而非被动等待改变·····	119
打破常规，不走寻常路·····	121
找到好的出路，不给自己留退路·····	123
有魄力的人，无往不胜行天下·····	125
第七章 调整致富心态，让创业的路上洒满阳光——心态资本·····	129
不甘平庸的心，让你执着追求目标·····	130



每一次坚持，都为最后的收获扫除障碍	132
创业之路，沉稳走好每一步	135
不急不躁，叩响财富的大门	137
乐观的心态，使创业的路上洒满阳光	139
乐于合作，让白手起家更具力量	141
第八章 摸清创业门道，看破其中的玄机——方法资本	145
捕捉灵感，成为创业的高手	146
填补空白，打造自己的商业传奇	149
避重就轻，不跟随大多数人的脚步	152
高瞻远瞩，抢先占领潜力市场	156
把握需求，小产品撬动大市场	158
看透市场，满足特定群体的需求	161
细心钻研，发现更大的商机	164
挖掘价值，用精湛的技艺赢取财富	167
第九章 以良好的习惯为渠，让努力顺风顺水——习惯资本	171
成功者的先决条件，是养成良好的习惯	172
利用闲暇时间，积极发展自我	174
积极主动争取，事业乘风破浪	177
果断作出决策，开动起家的快车	181



有耐心的人，无往而不利.....	183
忍耐是一枚苦果，却能强壮你的人生.....	186
以一种专注，走上执着的成功之路.....	189
做事讲究条理，成功水到渠成.....	193
参考文献.....	198

第一章

绝不安于现状，财富始于野心

——欲望资本



很多平凡的人对成功和财富的渴望远没有他们想象的强烈，他们只是把这些东西作为谈资在口头上说说罢了。如果一个人习惯过无拘无束、散漫的生活，那么在一天即将过去的时候，心里一定没有成就感。马克·吐温的话对那些缺乏致富欲望和行动的人来说是很好的警示：20年后，你不会为你做过的事情感到遗憾，只会为那些你未曾尝试的感到后悔莫及。所以扬帆起航，驶出避风港吧，去追逐扬帆的风，去探索、去梦想、去发现！



站在平凡的起点，要有不甘平庸的心

平庸用来形容人生，显然是一个老迈的词汇。这个世界上可以有平凡的年轻人，但不该存在平庸的年轻人，因为我们是如此幸运：时刻都有超越平庸的时间与机会。

哲人说，每个成功的人，都有一颗不甘平凡的心。平凡是人生的常态，在诗人眼里，平凡是寒冷中披在身上的暖衣；是困境中真挚的笑容；是在快乐中一起分享的幸福；是炎热中为你扇风的竹扇。平凡是生活中最朴素的东西，它拥有真挚的外衣。

普通人都是平凡的，但如果一个人甘于平凡、不思进取，就会安于现状，碌碌无为。那些有理想、有追求的年轻人，也许现在很平凡，但是他们绝不会平庸。他们是白手起家的道路上平凡的奋斗者，他们一路都在追寻着人生价值，他们在努力创造平凡生命中的不平凡。

在现实生活中，我们看到，不是所有人都安于平凡，但很多人流于平庸。不是所有人都内心平静，但很多人碌碌无为。即使是站在平凡的岗位上，处于平凡的起点，只要你有一颗不甘平庸的心，你也能创造白手起家的大业。

美国第三大钢铁公司——伯利恒的创始人齐瓦勃，出生于美国乡村，只受过短暂的学校教育。15岁那年，家中一贫如洗的他到一个山村做了马夫。然而雄心勃勃的齐瓦勃无时无刻不在寻找着发展的机遇。3年后，齐瓦勃来到钢铁大王卡内基所属的一个建筑工地打工。当其他人都在抱怨工作辛苦、薪水低并



因此而怠工的时候，齐瓦勃却一丝不苟地工作着，并且为以后的发展而开始自学建筑知识。

一天晚上，同伴们都在闲聊，唯独齐瓦勃躲在角落里看书。那天，恰巧公司经理到工地检查工作，经理看了看齐瓦勃手中的书，又翻了翻他的笔记本，什么也没说就走了。第二天，公司经理把齐瓦勃叫到办公室，问：“你学那些东西干什么？”齐瓦勃说：“我想，我们公司并不缺少打工者，缺少的是既有工作经验、又有专业知识的技术人员或管理者，对吗？”经理点了点头。不久，齐瓦勃就被升任为技师。打工者中，有些人讽刺挖苦齐瓦勃，他回答说：“我不光是在为老板打工，更不单纯是为了赚钱，我是在为自己的梦想打工，为自己的远大前途打工。我只能在认认真真的工作中不断提升自己。我要使自己工作所产生的价值，远远超过所得的薪水，只有这样我才能得到重用，才能获得发展的机遇。”

抱着这样的信念，齐瓦勃从平凡的岗位上，一步步升到了总工程师的职位上。25岁那年，齐瓦勃做了这家建筑公司的总经理。后来，齐瓦勃终于独立建立了属于自己的大型伯利恒钢铁公司，并创下了非凡的业绩，真正完成了他从一个普通人到富翁的飞跃，成就了自己的事业。

从齐瓦勃的经历中我们看到，一个不甘平庸的年轻人，无论他现在正从事着什么工作，他都会将它视为毕生的事业来对待。正确地认识自己平凡的工作就是成就辉煌的开始，也是一个人白手起家最起码的要求。

不甘平凡是自我剖析后的一种积极的心态。人的聪明才智有大小，学问有高低，能力有强弱，只有真正认识到自身的不足，才能克服不足，或以勤补拙，或居安思危，不断进步。

年轻时我们可以功不成、名不就，可以无过人之才，也可无惊世之举，但绝不可以不知为什么而活，绝不可以浑浑噩噩、无所事事。人生一世，没有理由让自己的生命在挥霍中和埋怨中流逝，而应最大限度地寻求人生的价值。

1872年，有一名医科大学毕业的应届生，为自己的将来烦恼：像自己这样学医学专业的人，一年有好几千，残酷的择业竞争，我该怎么办？当时为了争取到一个好的医院就像千军万马过独木桥，难上加难。后来这个年轻人没有如



愿地被当时著名的医院录用，他到了一家效益不怎么好的医院。可这并没有阻止他成为一位著名的医生，后来他还创立了世界驰名的约翰·霍普金斯医学院。

他就是威廉·奥斯拉。他在被牛津大学聘为医学教授时说：“其实我很平凡，但我总是脚踏实地在干。从一个小医生开始我就把医学当成了我毕生的事业。”

很多人觉得成功遥不可及，特别是当自己处于平凡的岗位上，做着普通的事情时，所有的梦想都好似幻想，只有庸庸碌碌的生活才显得如此真实。其实，没有人注定平凡，也没有人生来卓越。人生就像一次淘汰制的长跑复赛，永远是把跑得最快的人选出来再比。因此，永远是败的人多，胜的人少。但不管是胜是败，每一位参赛者都应奋力奔跑，创造自己最佳的成绩。而不能因为自己实力不足、条件不够就自动放弃，甘愿平庸。平庸让你的人生沦陷，从开始平庸的那一刻起，伴随我们的往往只是庸俗的历程罢了，在这之中，或许能得到一丝欢乐，但之后的路程将一直平庸痛苦直至生命终结。

对于有志者来说，在平凡的起点上任劳任怨，蓄积力量，拒绝懒惰与懈怠、拒绝浅薄与浮躁，培养积极的心态，就能实现人生的飞跃，也能发现实现人生价值的独特轨迹。

安逸不是命运的旋律，奋斗才是人生的真谛

没有人能随随便便成功，所以更多的人喜欢安逸的生活。而不安于现状，不束缚于现有的生活，积极地奋斗，才是白手起家的序曲。

有人曾做过这样一项调查：在人潮涌动的街头，随机寻找10个人问他们同样的两个问题：想成为有钱人吗？你能成为有钱人吗？统计结果显示，对第一个问题，10个人都给予了肯定的答案：想。而对于第二个问题，得到的答案



则大不相同。有的人说能，有的人说没准儿，有的人说看运气了，还有人说根本就没有考虑过怎样成为有钱人。

有一个年轻人，他的答案最为特别，他说：“我每天都在为此而努力，害怕因懒惰而让安逸爬上心头。”在这10个人当中，尤以这个年轻人的成就最高，26岁的他已经是一家公司的总经理。

正如这10个人一样，大多数人都梦想成为有钱人，但更多的人面对安逸和奋斗的选择时，更倾向于前者。“下班了，明天再处理这些事情吧。”“今天周末，好好玩会儿吧，事情就不干了。”“这件事情太麻烦了，算了，还是歇着吧。”这些想法在某些安逸的人脑子里经常出现。试想一下，不愿奋斗，又要成为有钱人，实在不是一件容易的事。

“生于忧患，死于安乐”，孟子的这句话被无数人当作座右铭。但是喜欢在悠闲安乐中享受现有生活的人还是比愿意冒着风雨勇敢闯荡的人多得多，好逸恶劳是人的劣根性，不克服这个劣根性，无论谁都无法取得成功，更不能创造白手起家的奇迹。

康奈尔大学的研究人员曾做过一个实验，他们将一只青蛙放进一只沸水锅里，受到强烈刺激的青蛙一跃而出，成功地保住了性命；而同一只青蛙被放进一只温水锅里，然后逐渐给锅加热，刚开始青蛙觉得十分舒服，在锅里悠闲地游来游去，等它发觉不对劲儿的时候已经来不及逃生了，最后被活活烫死。

如果有人问你，你是那个温水里的青蛙吗？多数人都不会承认。但在现实生活中，安逸的环境就好似那锅温水，当你如愿以偿地进入一家大公司，感觉前程无忧时，你是否会松口气？当你在岗位中工作得游刃有余，权力、业绩、收入都稳妥，你是否会想要过一点悠闲自在的生活呢？人不是不能享受生活，而是不可在安逸的生活中沉浸不起，更不能在逆境中破罐破摔。年轻人绝不能安于现状，不去奋斗，更不能好逸恶劳，好吃懒做。“直面竞争，适者生存”，这是自然界的普遍规律，在致富的道路上同样如此。长期生活在没有压力、没有竞争的环境中，是在给人生之路制造巨大的危机。

美国黄石公园为了保护鹿群曾经大量捕猎狼。狼丧失殆尽后，鹿群大量繁衍，对森林和草地产生了极大的压力，比如，黄石公园漂亮的白杨树让鹿啃食



得很多都已经枯黄；海獭等食草动物由于缺少食物也逐渐减少；同时，鹿群本身也陷入了饥饿和疾病的困境，肥胖症、脂肪肝、高血压、胆结石等疾病困扰着鹿群，导致鹿的数量和质量大幅下降。

1995年1月，黄石公园迎来了他们耗资百万美元引入的第一批客人——14匹加拿大灰狼，一年以后，又有17匹灰狼来到这里。狼群的引入带来了预期的效果，鹿无法再悠闲地待在山谷里，它们必须在开阔地带活动，这样可以随时看到敌人以便逃跑，这使得鹿群重新恢复了活力。白杨树也重新长出了嫩芽而不必担心立即被啃掉；海獭又游了回来，在水面上拦起小小的水坝。你可以从这个小故事中想到什么呢？人们给了鹿最好的条件，没有天敌、一流的生活环境、人类的精心照顾，鹿群反而退化了，当天敌出现生存压力剧增后，鹿群才恢复活力。

在人的内心深处，总期望过没有压力而悠闲自在的日子，惧怕竞争带来的快节奏和有压力的生活。但往往事与愿违，越悠闲我们越容易不知所措。竞争是人类社会发展的基本原则，正是竞争使人们开阔了视野，启迪了智慧，激发了斗志，增强了勇气。

成功的路上总有风风雨雨，一味逃避是对人生的毁灭和不负责任。年轻的我们，只有不断提高竞争能力，才能在社会竞争中争取优胜，避免劣汰，才能增强战胜挫折的信心，从依附走向独立，从被动走向主动，从困惑走向自主，从退避畏缩走向自强自立。也只有具备了竞争意识和奋斗精神，才能抓住最佳时机，白手起家。

就如森林中的狮子和羚羊一样，在弱肉强食的世界里，狮子每天都在沉思：当明天的太阳升起，我要拼命地奔跑，追上跑得最快的羚羊，这样才能有食物吃。与此同时，羚羊也在琢磨：当明天的太阳升起，我要拼命地奔跑，这样才能逃脱跑得最快的那只狮子的捕杀。现实社会的竞争虽不至于如此残酷，但正所谓“适者生存”“逆水行舟，不进则退”。甘于就此平庸地过完自己的一生，每天重复同样的简单事情，这不是年轻人所要追求的，也不是我们所能忍受的。用青春播撒激情，以行动换来一路上对成功的追求和对白手起家的奋斗，让生命的旅程充满多姿多彩的风景，才是生命的真谛。



“野心”是追求的动力，是白手起家的萌发点

美国的大富豪洛克菲勒给儿子约翰的信中说：“老实说，我是一个野心家，从小我就想成为巨富。”

财富始于野心，这是许多富翁公认的致富秘诀。野心是脱离贫穷的特效药，是所有财富的萌发点。美国加利福尼亚大学的心理学家迪安·斯曼特研究发现，野心是人类行为的推动力，人类通过拥有野心，可以有力量攫取更多的资源，更多的财富。

很多年轻人都曾有过创业致富的想法，大到建立一个跨国集团，小到开一家早点铺，他们在与同事和朋友聊天时，侃侃而谈这些创业的想法，让自己和别人感觉，成功仿佛一夜之间就能到来。但真的一夜醒来，他们仍是按部就班地干着普普通通的工作，走着再熟悉不过的老路。

这样的人在现实生活中屡见不鲜，他们虽然把理想和目标常常挂在嘴边，表现出一副野心勃勃的样子，但他们的内心深处，所满足的只是一种平常、闲适的生活，有的甚至只要温饱就行，这使他们一辈子都成不了富人。

正如张爱玲所说，成名要趁早，白手起家同样如此。为了干出一番事业，年轻的我们一定要怀有野心，对于未来要抱有美好的愿望，只要可能，都不妨尝试，这样才能更好地发展自己。

在诸多的史学家眼里，刘邦是白手起家的典范，更是一个雄心勃勃的野心家。在白手起家的封建帝王中，刘邦的经历最具传奇色彩。他出身寒微，不好读书，只喜欢酒和女人。他48岁起兵，56岁终成霸业。一个地方小混混、“痞子流氓”如何在8年之间，成为一位叱咤风云的开国皇帝？不是历史选择了刘邦，而是刘邦凭借着成就一番大业的野心创造了历史。

创业之初，刘邦就坚定了要成就一番大业的信念。虽然不占据任何资源，但他有明确的目标同时又能够整合资源。他的部下，很多人的个人能力比他强，但是最后都能够听命于他，这就是他善于用人之长，而且用到极致。韩信有野心，