

特别狠心特别爱

上海犹太母亲培养富豪的手记

沙拉 著

心软是害，狠心是爱！
谁溺爱孩子，谁总有一天会为孩子包扎伤口！



接力出版社
Publishing House

全国百佳图书出版单位
Top 100 Publishing Houses in China

TEBIE HENXIN TEBIE AI

特别狠心特别爱

沙拉
著



图书在版编目 (CIP) 数据

特别狠心特别爱：新版 / 沙拉著. —2 版. —南宁：接力出版社，2018.4

ISBN 978-7-5448-5377-4

I. ①特… II. ①沙… III. ①纪实文学—中国—当代 IV. ① I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 026329 号

责任编辑：胡金环 楚亚男 美术编辑：严冬 许继云

责任校对：刘会乔 责任监印：刘冬

社长：黄俭 总编辑：白冰

出版发行：接力出版社 社址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022

电话：010-65546561（发行部） 传真：010-65545210（发行部）

<http://www.jielibj.com> E-mail: jieli@jielibook.com

经销：新华书店 印制：北京明月印刷有限公司

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：17.25 字数：250 千字

版次：2010 年 10 月第 1 版 2018 年 4 月第 2 版 印次：2018 年 4 月第 32 次印刷

印数：550 001—570 000 册 定价：39.80 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

服务电话：010-65545440

新版序

首先，我要感谢广大读者对我这两本书的厚爱，当年我做梦都没有想过我竟然会写出《特别狠心特别爱》这样长销近10年的畅销书，而这就是人生的惊奇点：无心插柳柳成荫！要打开心扉分享家庭私事，对任何人而言都是一件很艰难的事。但是由于接力出版社的真心诚意，我被打动了，进而完成了这两本书。书出版后立即受到广大读者的欢迎，这是出乎我意料的。

我之所以说服自己把我教养孩子的艰难之路写出来，最终目的是想告诉广大父母：无论你花多么大的力气去推动你的孩子，首先你要明白自己的动机。如果父母的动机不那么纯洁，那么孩子也不可能有纯洁的灵魂。教育的目的，是要我们的孩子有更好的价值观、人生观及世界观，是要让孩子得到一定的锻炼，这是我当初带孩子去以色列的初衷，也是写这本书的初衷。

很多读者告诉我，他们特别喜欢这本书的书名《特别狠心特别爱》——非常独特又一语中的。这个书名，其实源于我做客电视节目《鲁豫有约》时的一次访谈。

访谈中，鲁豫问我的孩子们：“你们的妈妈是不是一个特别厉害、对待子女有时有点狠心的人？”孩子们的回答却是：“我们的妈妈是个很善良的人。”这个回答让我也有些出乎意料。访谈后我也问了孩子们，他们没有认为我是一个狠心的妈妈。这给了我一个非常大的心理反差，因为，我必须承认，我确实是个严厉的母亲，有可能在别人的眼中还是一个特别狠心的妈妈。而事实上，这是“爱之深，责之切”的结果，因为我特别爱我的孩子们，所以孩子们并没有感觉到我特别狠心。我真的很感激我的孩子们，他们伴随我度过了曲折的13年移民生涯，聪明的他们忘记了苦水，体察到我深深的母爱——看似特别狠心，实则是

深深的爱。

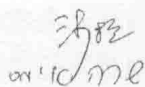
值此再版之际，我要再次感谢接力出版社为我精心设计的封面。当我第一次看到这个封面的时候，自己都被感动了。因为封面上那个女人并不是漂亮，而是一个睿智、真实的母亲，她不妩媚，不矫情，很真诚，很踏实。相信大家和我一样，会更加理解这个母亲传达的很厚重的感情与睿智——特别狠心特别爱！

因为书的畅销，《特别狠心特别爱》的电影也已排上日程，我感到自己身上多了一份责任与担当。迄今为止，这两本书已发行近百万册，阅读过的人应超过百万人。此外，加上听过我讲课、广播节目以及看过我电视节目的人，那可能有几百万甚至上千万……一想到我的言谈思想会影响这么多人，我感到自己肩负的社会责任巨大，这让我对自己的成长更有期许，这样才不会辜负我的读者们。

新版《特别狠心特别爱》《特别狠心特别爱：赢在家风》将更加精致，也更贴近家长们的需求。它能帮助家长学到怎么和孩子交流、学习找到解决问题的方法。它会是许多重视家庭教育者的引路人，为迷惘的家长点上一盏前行的灯，传递着乐观、坚强和耐心。

我们当前的教育，不是“寒门难出贵子”，而是“穷家富养出败儿”，这是我想告诫家长们的一句心里话。世界上没有一件事情、没有一条路是走不通的。走的人多了，那就是路了。中国孩子、犹太孩子，乃至全世界的孩子，都可能会发生问题，但问题不重要，重要的是目标。家长要教孩子设立目标，让自己和孩子有一个奋斗的前行依据；家长要教孩子怎么样战胜小我，才能有大我的格局。

今年，我将完成我的最新作品《寻根之路——犹太妈妈的中国梦》（暂定名），为中国和以色列两种文化精髓的交融贡献一点自己的力量。语言是有温度的，希望有生之年还有更多的机会在电视上、在各种场合给大家讲课，与大家分享家教智慧与人生智慧。真心感谢接力出版社，感谢所有阅读过本书和将要阅读本书的读者，也谢谢你们的支持与传播！


me

2018年3月

目 录

一、“特别狠心特别爱”

我的教育成就了孩子的富翁梦 / 3

我曾是个典型的中国妈妈 / 14

别把那种教育带到以色列 / 17

篝火之爱VS子宫之爱 / 21

走出爱孩子的四大误区 / 28

特别狠心特别爱 / 33

二、在有偿生活机制中爱孩子

“孩奴”VS“啃老族” / 47

理财术从娃娃抓起 / 53

有偿生活机制基础课 / 61

生存教育VS技能教育 / 69

挖掘每个孩子的富翁潜质 / 75

仅仅知道干活是不够的 / 79

与人交往的心灵钥匙 / 86

有意识培养孩子的管理能力 / 94

世界富豪这样起步 / 105

三、以爱的名义延迟满足

超量满足孩子给家长带来隐痛 / 117

如何让孩子理解父母 / 123
“适当不满足”的艺术 / 132
超量满足培养“草莓族” / 141
左手赏识，右手逆商 / 149
模拟家境的好处 / 157
不患不爱，患知爱而不知教 / 166

四、越爱孩子越要后退一步



“过度抚养”VS“慢养” / 179
剪不断理还乱的脐带 / 186
不培养“超龄婴儿” / 194
让兴趣督促孩子学习 / 201
找准孩子们学习的好领袖 / 205
不做管家做军师 / 209
授人以鱼，不如授人以渔 / 218

五、狠下父母心，深深爱



同心协力经营爱 / 227
心灵零距离 / 236
后退，却不放任自流 / 243
为爱播洒阳光 / 249
别让不幸婚姻影响他 / 257

后记 爱你一辈子 / 264

—
“特别狠心特别爱”



我的教育成就了孩子的富翁梦

寻找遗失的爱子秘籍

20世纪30年代，我的父亲立维·伊麦斯逃离苏联，一路颠簸流离，来到中国上海，这也是继“二战”后，没有家园的犹太人第二次客居上海这个诺亚方舟。

父亲立维·伊麦斯来上海二十余年后，凭借犹太人的韧性与智慧闯出了一片天地，过上了富足平安的日子。年幼时的缤纷记忆中，我住在一个花园般的院子里，四周绿色的草坪上面点缀着鲜花，童年时代的我最喜欢在院子里采花追蝶，喜欢在头上戴着花环，像希腊古典少女一样，生动美丽。我接受的教育是混杂的。在外面，我和普通的小朋友一起接受社会主义小学教育，信仰共产主义，能说普通话和上海话，甚至苏北话。在家里，我接触的都是犹太人联合会里的犹太人，我和他们用英语交流。父亲还教给我一些犹太礼俗和宗教信仰，还有“衣地喜”（一种古老的希伯来语）。

在我十二岁的时候，父亲突然去世了，童年的甜美顷刻间化为乌有。祸不单行，1967年，身为犹太后裔的我也没能逃过“文革”的劫

难。我被人赶出了家，还被剪掉了天生卷曲的头发，以色列政府寄来的信件也被查抄，就连父亲在青浦吉安公墓的墓地也没有保住。由于“文革”，我只读到初一就辍学了。

1971年，我进了上海铜厂，做了一名靠体力吃饭的女工。但是，我很开心，因为终于可以自食其力了。



我与父亲仅存的珍贵合影

后来，我像其他中国女人一样结婚，生儿育女。我的三个孩子——长子以华、次子辉辉和小女儿妹妹，分别出生在20世纪70年代末、80年代初。

90年代初，中以建交。我想到父亲生前魂牵梦萦的故乡以色列去看一看。另外，我还有一个

异想天开的念头，我听说犹太人的教育观享誉全世界，我想去以色列取教子经。当时，我刚离婚，是个失败的妻子，但我想做一个成功的母亲，于是我带着三个孩子从上海回到了以色列，这一去就是十余年，我的三个孩子的青少年时代都是在以色列度过的。

回首来时路，我很感恩。感谢中国和以色列两片睿智的土地，让我在得天独厚的跨国教育中，在世界上最爱子女、胎教文明开展最早的两个民族的对话中，懂得了爱子女的真正价值。

当年，因为我是第一个从中国返回以色列的犹太后裔，受到了时任以色列总理拉宾的接见。

拉宾总理跟我说：犹太人爱子女，跟中国人一样，也是全世界有名的，他让我相信这片土地会让我找到爱子秘籍。



以色列人的爱子秘籍是什么？

我说它并非以色列特产的锦囊妙计，它其实早就蕴藏在我们智慧的中国大地。是时代变迁让我们丢失了这个秘籍。所以，我们这一代的中国父母以及新生代的父母才在爱的教育中困惑。我们的父母是中国历史上最具有牺牲精神、爱孩子爱得最无私、最赴汤蹈火的父母，但是，我们父母的教育误区出现得也最多。“啃老族”、“草莓族”、“孩奴”成了社会问题，“中国妈妈”作为一种标签上了美国词典，暗喻为对子女包办一切、关怀强迫、过分热心的妈妈形象。

如果我没有找到传说中的爱子秘籍，如果我在四十四岁那年没有改变爱孩子的方法，今天的我可能还是昨天那个“事事包办”的“电饭煲”、“洗衣机”、“清障机”妈妈。我的三个孩子以华、辉辉、妹妹，他们也不会发生脱胎换骨的变化：以华2001年服完兵役后，进了以色列劳工部，现在在香港工作。辉辉在以色列国防部服役三年后，成为钻石商人。小女儿妹妹马上要读大学了，她的梦想是读政治经济专业，将来做一名外交官。

现在，我的两个儿子都已成为千万富翁，而我做了富翁的母亲。

孩子们给了我三把钥匙

人生之路漫漫，家长之爱殷殷。三个孩子成长得比我想象的还优秀。

大儿子以华、二儿子辉辉是“70后”，小女儿妹妹是“80后”。子女们在十六七岁时，就像商量好了一样，唧唧喳喳地围绕在我身边对我说：“妈妈，您给了我们三把钥匙——坚强、自信和宽容。我们三个人也要给妈妈三把钥匙！”

以华说：“妈妈，我要给您一把车钥匙，您的脚总因为骨刺疼，我要让您不再那么辛苦。”

辉辉说：“妈妈，我要给您一把别墅的钥匙！我们全家人都可以住在一起！”

妹妹最小，也抢着跑过来说：“我是女人，一定给妈妈一个保险箱钥匙，里面装满珠宝首饰！”

让我感动的是，三个孩子有梦相随、行动最美，能拥有这样的儿女，也是我为人母不想掩饰的自豪。

2002年，二十三岁的辉辉交给我一把位于上海张杨路的别墅的钥匙，别墅是他用自己工作上发掘的第一桶金买下的。

辉辉的人生有太多的精彩，是一个英雄少年自我拼搏的奋斗史，由他自己单独写成一本书会更好看。他曾受到微服私访的以色列前国防部长的青睐，被推荐到情报部工作；他经过重重考验，获得世界钻石之都——特拉维夫顶级钻石公司老板的OFFER。读大学期间，他就已经是上海滩崭露头角的钻石小犹太。大学毕业后，他用从小学学会的投资理念，自己创业获得人生第一桶金，成为全球为数不多的完美切割钻石生产商的合作伙伴，在全球二十多个国家设有分公司，合作伙伴遍布全世界。在三十岁前，他实现了成为世界富豪的梦想。

以华也把他曾许诺的汽车钥匙交给了我。他知道我热心社会事务，就让车子帮我代步。以华原本性格内向，放在今天就叫“宅男”。在

犹太家教方法下，我当起他的社交训练师，在家里给他上待人接物模拟课。结果，内向的以华让我们大开眼界，他在学校开设了“走进中国”的讲座，凡是购买门票的同学都可以免费品尝中国春卷，他用创意营销扩大了我们家的春卷生意的影响力。以华毕业于上海外国语大学，他不仅学习成绩优异，人品也是众口称赞。在以色列服兵役期间，他年年都捧回模范士兵的奖状。服完兵役后，以华通过极其严格的笔试和面试，成为以色列政府的劳工部官员，这对中国青年来说是非常不容易的事情。2007年，而立之年的以华想对自己的人生做出新一轮的挑战，选择了钻石领域。现在，从其产品的受欢迎程度看，他的前途一片光明。

女儿——妹妹，她想送给我一把珠宝箱钥匙，她正在锻造中。今年，她就要读大学了，她梦想成为一名出色的外交官。我想，我离握到这把珠宝箱钥匙的日子不远了。

孩子们的感恩之心让为人母的我甚为感动。但是，对于做父母的来说，他们不需要儿女送给自己多少房子、车和珠宝，如果天底下的孩子都能善解人意地对待父母，就已经是父母们最大的欣慰和满足了。

常有朋友对我说：“我真羡慕你，不是羡慕你的儿女们是亿万富翁，可以给你买别墅、买车子，而是羡慕你培养了让人省心的儿女！”

每当这时，我都会跟来取经的父母分享每一个爱子秘籍。做客《鲁豫有约》时，我曾对天下父母说，不是我做了富豪的母亲，而是良好的家庭教育成就了儿子的富豪梦。而且最让我放心的是，孩子们从来不以钱为目标，他们更看重人生的智慧与阅历。

感悟别样的跨国教育

在我六十岁生日时，孩子们说了一番话，让我的内心真的非常安慰、满足。他们说：“人生就像一个旋转楼梯，当你转回原来的方位时，你就会发现自己所在的高度变了，过去与现在已不可同日而语。从以色列回到中国如此，从中国来到以色列也是如此。这都要感谢妈妈智慧的、理性的爱，教育我们学会做人，学会负责，学会生存，让我们在

成长的道路上受益匪浅。谢谢我们的妈妈！”

孩子们的感触也折射出我别样的爱子感悟。十年海外生活，十年跨国教育，让我明白了爱子秘籍的宗旨：爱孩子是一门科学，是一门艺术，爱要爱得有意义、有价值、有作为！

1. 爱孩子需要学习——追求高质量的爱

半个世纪前，大文豪鲁迅就建议，兴办师范学堂的同时也要兴办“父范学堂”，高瞻远瞩地提出爱孩子也是一门学问，家长们光有身份是不够的，还要有职称。

爱孩子是一种情感，是一种天性，但也是一门学问，一门艺术。就好比学医，你不可能生下来就是一个医生，必须通过学习成为一个医生。每个父母也必须通过学习并付出努力才会懂得爱孩子的真谛和技巧。在家庭教育中，爱孩子是教育孩子的基础和前提，没有父母之爱的孩子，往往是有人格缺陷的。但爱也是一种教育手段，爱的目的、方式和技巧不同，教育的效果也有天壤之别。

2. “孩奴”、“直升机父母”——偏执地爱孩子

世界上太多的伤害都是以“爱”的名义做出来的，尤其是爱孩子。俗话说“失之毫厘，差之千里”，一点忽略就可以造成意想不到的后果。

中国现在还没有成为经济强国，很多家庭还徘徊在中产阶级的门槛外，但对于爱孩子，却表现出未富先娇、未贵先奢的教育理念。国内有个贵族幼儿园的广告词说，“没含着银匙出生，就使用银匙生活”。这样的理念是对贵族教育的误读。“孩奴”养不出真正的贵族，养出的是“啃老族”。

“直升机父母”是在爱的名义下，送给孩子最可怕的礼物，是必然破碎的教育泡沫。“直升机父母”意指一些父母在爱孩子的过程中，始终盘旋在孩子头上不肯撤退，不经意地还会愈飞愈快、愈管愈多，生怕一减速，就会摧毁自己与孩子的人生。他们经常会因孩子的成功、失败，出现过度的欣喜、忧伤，产生较多负面的想法。“直升机父母”把

过度的热心、过度的抚养作为礼物送给孩子，他们对孩子的爱变得越来越沉重、偏执、模糊乃至迷茫。

人们常说，我是母亲，我是父亲，一切都该给孩子，为他牺牲一切，甚至牺牲自己的幸福。有人以为只有这样才是爱孩子，其实这是过分的爱，恰恰是对孩子们的害。它让孩子变成一个残废，一个思想、精神和人格上的终身残废。著名教育家马卡连柯曾这样来比方：如果你想毒死你的孩子，你就给他饱喝一剂足量的你所谓的幸福，他就可以被毒死。

3. 寻找爱子秘籍——父母自我检验的时刻

爱孩子，最可怕的事情就是用父母的幸福来栽培儿童。任何一位理智的父母都不愿意送给孩子这“最可怕的礼物”，更不想“毒死孩子”，不愿做“最坏的教育者”。

国外将中国的“直升机妈妈”写进词典，并非有意丑化中国妈妈，而是对中国“直升机妈妈”的一个善意的提醒。在我和以色列家长相处的过程中，我发现从他们的角度看，中国的孩子有很多值得学习的优点，比如聪明好学、理解能力强、基础知识扎实、孝顺父母。但是，这些孩子共同的缺点是缺乏谋生处事的技能，缺乏判断是非的能力，责任心不强，不会与人合作，心理承受能力弱以及习惯性啃老，这恰恰是爱子不当引发的教育失误，是爱的低质量的标志。

在所有与孩子有关的问题上，我们可能始终坚信自己所做的一切都是为了孩子好，都是出于对孩子的爱，全然不知道我们的爱也有可能是目光短浅的短线投资。

看到很多名校硕士、博士毕业生，高分低能找不到合适的工作，看到很多年轻人三十好几了，还要靠父母积攒了一辈子的工资买房、供房、结婚，我真的有一番对所有父母都要说的话，但却如鲠在喉。孩子在社会上扎根难，不能全怪社会竞争环境残酷，想一想：自己这双推动摇篮的手有没有点燃孩子生命深处的技能与素质？有没有因为自己所谓的最伟大、最奉献、最越俎代庖的家庭教育，反而辜负了孩子的信任和寄托？

身为父母，不担心你不爱孩子，就怕你不懂得如何爱孩子、如何教孩



儿子与以色列孩子们的喜乐天地

子！当你爱孩子的愿望像啤酒沫一样往上蹿，而你爱孩子的理念和技巧却还停留在愚昧落后的阶段，那你就是世上最没有成效、最可怜的父母。

我们今天的父母应该如何爱孩子，怎样才爱得有价值、有意义、有作为，我们中国父母自我检验的时刻到了！

4. 拿什么来爱你——犹太家长爱子启示录

生活再苦再累，有孩子就有安慰！孩子是我们的希望，一切荣华富贵都不如孩子珍贵。正因为孩子对我们如此重要，怎样爱孩子就成了一门艰深的学问。于是，家长们都在思考这样一个问题：“该怎么爱你，我的孩子？”

我不是高学历的母亲，但我却是位学习型的母亲。