

路玫
主编

图解三棱针法

 人民卫生出版社



图解 三棱针 法

主 编 路 玫

副主编 冯淑兰 贾春生

曹大明 杨 路

编 委 (按姓氏笔画为序)

王光安 (河南中医药大学)

冯淑兰 (广州中医药大学)

孙彦辉 (河北中医学院)

杜艳军 (湖北中医药大学)

杨 路 (南方医科大学)

杨宗保 (厦门大学)

肖红玲 (河北中医学院)

贾春生 (河北中医学院)

曹大明 (河南中医药大学)

路 玫 (河南中医药大学)

廖宗力 (湖南中医药大学)

人
民
卫
生
出
版
社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解三棱针法/路玫主编.—北京:人民卫生出版社,2017
ISBN 978-7-117-24950-8

I. ①图… II. ①路… III. ①放血疗法(中医) IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 190835 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

图解三棱针法

主 编:路 玫

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京盛通印刷股份有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:28 插页:2

字 数:448 千字

版 次:2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24950-8/R·24951

定 价:89.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



主编简介



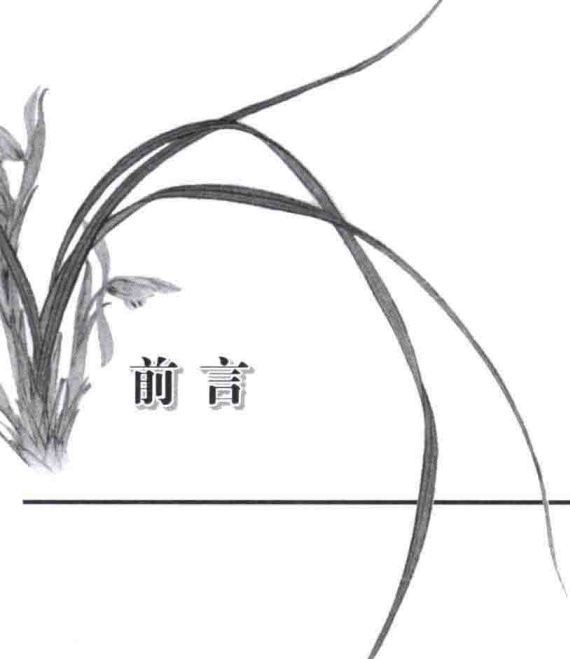
路玫，女，医学博士，国家二级教授（针灸专业），针灸专业博士生导师，河南省教育厅科学技术带头人。曾任河南中医学院针灸推拿学院副院长，现任河南中医药大学国际教育学院院长。

兼任世界针灸学会联合会大学协作工作委员会委员、世界针灸学会联合会中医针灸传承

工作委员会常务理事、世界中医药学会联合会教育指导委员会理事、世界中医药学会联合会易医脐针专业委员会副会长、世界中医药学会联合会络病委员会常务理事；中国针灸学会常务理事、中国针灸学会腧穴专业委员会副主任委员、中国针灸学会埋线专业委员会副主任委员、中国针灸学会高等教育专业委员会理事；河南省针灸学会副会长。国家级中文核心期刊《中国针灸》和《针刺研究》杂志编委、国家自然科学基金科研课题评审专家、国家中医药管理局科研课题评审专家、中国针灸学会科研成果评奖专家。

长期坚持门诊医疗和带教，能运用针灸、推拿为主治疗内、外、妇、儿、骨伤、五官等多科疾病，治病效果得到患者的高度评价。多次赴美国、

加拿大、意大利、澳大利亚、新西兰、韩国、南非、坦桑尼亚、葡萄牙、法国、马来西亚等国家，以及中国澳门、中国香港等地区进行讲学和学术交流。主持国家自然科学基金重大计划和国家自然科学基金面上项目 3 项；主持和参加省部级、厅局级项目 20 多项；获省部级科技进步二等奖、三等奖 9 项；获省级教学研究成果一等奖、二等奖和校级一等奖、二等奖 5 项；主编和参编学术论著和全国规划教材 23 部；发表学术论文 90 余篇。



前言

针灸学是祖国传统医学宝库中的一颗璀璨明珠，两千多年前已形成了较为完整的理论体系。针灸疗法种类繁多，三棱针法是其中常用的、独特的方法之一。该疗法又称“刺络疗法”“放血疗法”。在人类医学史上，针刺放血是最古老的一种治疗方法，广泛流传于民间。在我国，古人对刺络放血非常重视，并积累了丰富的临床经验。如《灵枢·九针论》谈到九针中锋针（三棱针的雏形）的作用主要就是用于“泻热出血”；《素问·血气形志篇》提出“凡治病必先去其血”的学术思想；《灵枢·九针十二原》还提出了“宛陈则除之”的治疗原则；《灵枢·官针》中更有“络刺”“赞刺”“豹文刺”等方法的记载，虽针具、方法不尽相同，但都属于放血疗法的范畴。实践证明，三棱针疗法具有开窍、泻热、活血、通络、消肿、止痛等作用，对于急、热、实、瘀、痛证均有很好的治疗效果。“久病入络”“久痛入络”“久瘀入络”，故三棱针疗法通过刺络放血，对于一些疑难杂病往往可收到起沉痾、消痼疾、取效迅速的功效，目前已成为临床上常用的针灸疗法之一。

随着人们健康意识的不断增强，安全有效的针灸疗法被称为“绿色疗法”，在我国已得到广泛的认可和接受，检验医生水平的金标准就是治病的疗效，因而对针灸从业者的技术要求也越来越高。不仅如此，现在世界上应用和研究针灸的国家已达 183 个，针灸学已成为世界医学的一部分，在世界各国广为传播，来华学习针灸者也越来越多。为满足中医针灸教学和临床医生学习的需要，为促进针灸国际教育和对外交流与推广，我们编写了《图解三棱针法》。书中图文并茂、生动形象的形式，趋简除繁、突出重点的论述，

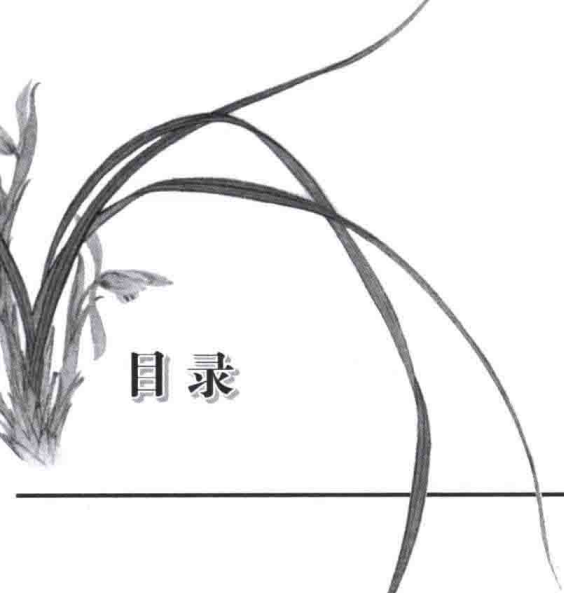
为学习者提供了一部简单、实用、形象、易懂的三棱针疗法学习书籍。

全书分为四章。第一章“三棱针法概论”，重点阐述三棱针法发展简史、三棱针法的简介和三棱针治疗作用等，由路玫执笔；第二章“三棱针法的基本操作技术、针刺注意事项及意外情况的处理”，重点介绍三棱针点刺法、散刺法、刺络法、挑刺法的操作方法和应用注意事项，以及意外情况的处理方法，由曹大明执笔；第三章“三棱针法常用穴位及部位”，主要介绍三棱针法常用的十四经穴和经外奇穴，以及三棱针放血常用的部位，由杨路执笔；第四章“三棱针法的适应证和禁忌证”，主要介绍三棱针法的适应证和禁忌证，由王光安执笔；第五章“三棱针法在常见病中的应用”，其中内科病症部分由冯淑兰、廖宗力执笔，妇儿科部分由贾春生、杜艳军执笔，五官科由贾春生、肖红玲执笔，外科和皮肤科由贾春生、孙彦辉执笔，躯体疼痛由贾春生、杨宗保执笔。书中插图由冯淑兰、杨路、廖宗力完成。

针灸是一门技巧性很强的医疗技术，医者操作方法的正确与否、熟练程度、技术高低，直接关系到治疗疾病的疗效。因此，学习者在掌握针灸基本理论、基本知识的基础上，熟练掌握其基本技能是非常重要的。我们必须重视教与学的方法，提高教育质量，注重传承发扬，大力普及推广，使针灸学这一古老的学科焕发出新的生命力，为我国乃至世界人民的健康事业做出新的贡献。

编者

2016年11月16日



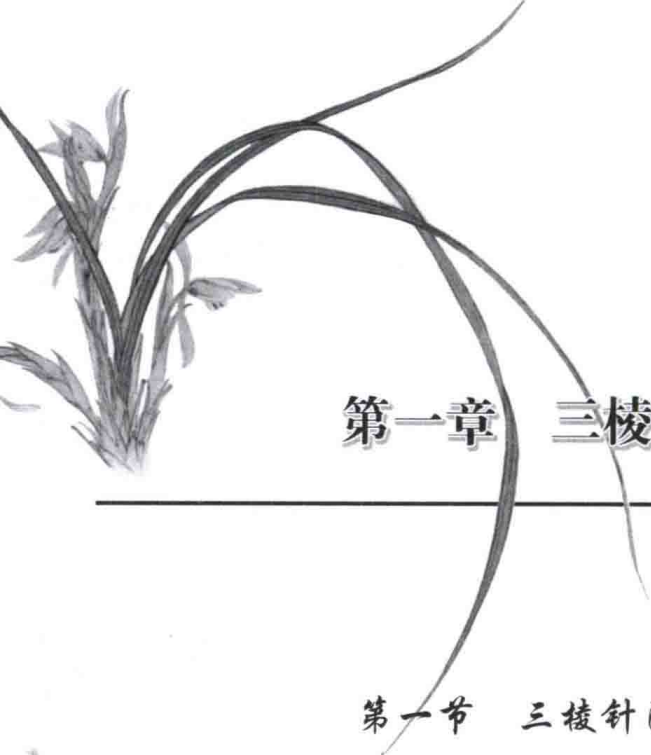
目 录

第一章 三棱针法概论	1
第一节 三棱针法发展简史	1
第二节 三棱针法简介	5
一、三棱针法定义	5
二、三棱针法施术工具及持针方法	5
第三节 三棱针法的治疗作用	6
第二章 三棱针法的基本操作技术、针刺注意事项及意外情况的处理	7
第一节 三棱针法的基本操作技术	7
一、施术前准备	7
二、三棱针的不同操作方法	8
三、针刺后的处理及治疗间隔时间	11
第二节 针刺注意事项及意外情况的处理	11
一、针刺注意事项	11
二、针刺中意外情况的处理	12
第三章 三棱针法常用穴位及部位	13
第一节 三棱针法常用穴位	13
一、手太阴肺经穴	13
二、手阳明大肠经穴	17

三、足阳明胃经穴	21
四、足太阴脾经穴	31
五、手少阴心经穴	36
六、手太阳小肠经穴	40
七、足太阳膀胱经穴	45
八、足少阴肾经穴	59
九、手厥阴心包经穴	64
十、手少阳三焦经穴	69
十一、足少阳胆经穴	73
十二、足厥阴肝经穴	81
十三、任脉经穴	86
十四、督脉经穴	92
十五、经外奇穴	98
第二节 三棱针法常用部位	113
 第四章 三棱针法的适应证和禁忌证	115
第一节 三棱针法的适应证	115
第二节 三棱针法的禁忌证	115
 第五章 三棱针法在常见病中的应用	117
第一节 内科病症	117
感冒	117
咳嗽	122
哮喘	127
肺炎	135
冠心病	143
中暑	150
中风	153
面瘫	165

癫狂	174
失眠	180
胃痛	187
急性呕吐	189
腹泻	193
便秘	197
消化性溃疡	203
肝炎	206
胆囊炎	212
高血压	219
性功能减退	226
慢性肾炎	229
多发性神经根炎	237
头痛	242
偏头痛	251
血管神经性头痛	257
面痛	264
第二节 妇儿科病症	275
月经异常	275
乳腺增生	281
痛经	290
小儿遗尿	296
小儿发热	304
小儿食积	319
小儿咳嗽	330
第三节 五官科病症	343
过敏性鼻炎	343
咽炎	348
急性结膜炎	354

角膜炎	364
睑腺炎	372
急性扁桃体炎	380
第四节 皮肤科病症	386
痤疮	386
神经性皮炎	395
荨麻疹	401
第五节 外科病症	407
疮疡疔肿	407
乳痈	413
肠痈	420
第六节 躯体疼痛病症	425
颈椎病	425
腰痛	428
关节痛	431
急性腰扭伤	434
坐骨神经痛	436
肩周炎	439



第一章 三棱针法概论

第一节 三棱针法发展简史

三棱针是用于针刺放血的主要工具，三棱针法，又称“放血疗法”。我国最早记载针刺放血治疗疾病的文献，是长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》和《脉法》，而奠定刺血疗法理论和实践基础的则是春秋战国时期的中医经典著作《黄帝内经》。其中有关针刺疗法的条文，几乎半数以上涉及刺血法。在全部 162 篇中，约有 40 余篇对针刺放血进行了论述，其内容包括针刺放血的名称、原则、针具、适应证、取穴部位、操作方法和禁忌证等，并探讨了刺血治病的机制。如“宛陈则除之”的刺血原则，以实热病为主的适应证候，以点刺、散刺、挑刺等为主要刺法的操作方法等，迄今仍具有现实意义。之后，历代医书（包括非医学典籍）多有记载，不少著名医家也都掌握了刺血的专门技术。春秋时代名医扁鹊用针砭法治疗虢太子尸厥、汉代名医华佗以刺络治愈红丝疔和曹操的“头风”症，等等。晋代著名医家皇甫谧编撰的《针灸甲乙经》一书中，专辟“奇邪血络”一篇，载述了奇邪留滞络脉以及刺血络时引起的不同变化等，在各科疾病的治疗部分也记载了不少刺血内容。唐代，刺血疗法在临床中多有应用。如侍医张文仲、秦鸣鹤针刺百会及脑户穴出血，使唐高宗的头目眩晕之急症得到迅速缓解。至宋代，刺血之法受到了中医外科医家的重视，成为外治法的一种。宋代著名医家陈自明在其所编著的《外科精要》一书中，记载了针刺放血治疗背疽而获

显效的医案。金元时期，医学界百家争鸣，极大地推动了刺血疗法的发展。不少医家在刺血法的理论和实践上有所建树。其中，最有成就和创新的医家首推张子和。在他的代表作《儒门事亲》中，认为针刺放血攻邪治病取效最捷，十分推崇此术。书中记载针灸医案约 30 则，几乎全是刺血取效的。其学术特点一是针刺数量多，如治湿癣，于癣上各刺百余针，其血出尽；二是出血量多，不少患者针后出血量盈升盈斗，颇为惊人。此外，刘河间继承了《内经》的旨意，倡导刺血以清热，主张刺肘膝以下穴位出血以泻热，如“热无度不可止，刺陷骨穴出血”（《素问病机气宜保命集·卷下》）。独创了“八关大刺法”用以泄热，“大烦热，昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺”（《素问病机气宜保命集·卷下》）。罗天益、朱丹溪则提出刺血以活血通经的观点，认为急症卒暴、重病痼疾多因气血瘀阻所致，泻血则可祛瘀活血，通利气机，这也是对《内经》“宛陈则除之”一说的发挥。总之，金元医家在刺血治病方面取得的成就是显著的。明代著名针灸家杨继洲汇集前人的经验和家传针术，编撰针灸巨著《针灸大成》。书中载述了刺血的穴位和用刺血法救治的疾病，如“大风发眉坠落”“小儿猢猻劳”“中风跌倒”“卒暴昏沉”等。杨氏认为“针砭所以通血脉，均气血，蠲邪扶正，故曰捷法最奇者哉”，强调了刺血疗法的重要性。同时代的名医薛立斋，也善用刺血法治疗丹毒。

清代，针灸医学日趋衰落，刺血疗法未能得到很好的发展。但是，在一些凶险重症中，常有医家用刺血法而获效的记载。如《针灸逢源·瘟疫》记载治疗“热入血室，发黄，身如烟熏，目如金色，口燥而热结，砭刺曲池出恶血，或用锋针刺肘中曲泽之大络，使邪毒随恶血出之，极效”，又载刺血法治疗疮走黄一症多取效，“毒气内攻，走黄不住，疮必塌陷，按经寻之，有一芒刺直竖，乃是疔苗，急用针刺出恶血，即在刺处，用艾灸三壮，以宣余毒”。又如当时妇科名家傅青主以针刺眉心出血治疗产后血晕。温病大家叶天士针刺委中出血治咽喉疼痛。尤其是清初医家郭志邃总结了针刺放血急救“痧症”的经验，著有《痧胀玉衡》一书，发展了刺血疗法在急症方面的应用。

在世界其他国家，古代也有大量关于刺血治病的记载。古代埃及及印度

曾广为采用此法。西方医学鼻祖，希波克拉底在他的全集中多处载有泻血之法。罗马时代中世纪至 19 世纪初，刺血仍为西方医学的组成部分。我国的针砭医术约于 17 世纪末传入欧洲，法国医师路易·白利渥慈首先试用于临床并取得成功，1812 年出版并在巴黎医学会中提出“论泻血术”论文，1816 年出版《论慢性疾病、泻血术及针术》的著作，在推行刺血术中起到积极的作用。在日本，公元 412 年就有类似刺血治病的文字记载。平安朝时代（公元 794—1192 年），从出云广真的《大同类聚方》和丹波康赖的《医心方》来看，刺血疗法已颇为盛行。我国古代的刺血疗法对古代日本医学有一定影响。日本的一些医家如中神琴溪、恒本针源、八江大元等，皆以我国清代《痧胀玉衡》为蓝本，著书立说，广为传播针砭医术。另如荻野元凯等也颇精于刺血疗法。日本著名医家丹波元简也很重视砭刺之术，所著书中，就记载有我国明代医家应用刺血疗法治疗急性传染病——痧病的内容。日本近代针灸权威玉森贞助，针术独特，造诣颇深，自创一派曰：“玉森天心派”，他亦重视针刺放血疗法，尤其是在治疗畸形关节炎方面有独到之处，常施以散针术，使微出血，以达迅速痊愈。我国的刺血疗法对朝鲜和东南亚也有一定影响。如明代朝鲜许浚撰写的《东医宝鉴》一书，就有很多关于刺血疗法的内容。

近 20 年来，刺血疗法获得了前所未有的发展，主要表现在治疗范围不断扩大和机制研究日趋深入。从治疗范围看，刺血疗法尽管是最古老的医疗方法，但据古籍记载，其治疗病种较局限，多用于一些急症的救治，如中风昏迷、卒急疼痛、疔疮毒痈等，而对慢性痼疾治疗的文献资料鲜见。现代，随着针具的改进和刺血疗法本身的发展，治疗的病种显著增加。据 20 世纪 50 年代至 80 年代的临床报道统计，用刺血法治疗的病症有 100 种之多，遍及内、外、骨伤、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻、咽喉各科。既包括多种急性病症，如小儿高热惊厥之急危重症，三叉神经痛、坐骨神经痛等急性痛症，急性毛囊炎、淋巴管炎、丹毒等急性炎症性疾病；还包括不少难治性慢性病，诸如骨与关节结核，红斑性肢痛、神经性皮炎及银屑病等。除了治疗疾病外，刺血疗法还用于预防某些疾病，如高血压、高血脂等。值得一提的是，刺血疗法近年来更在美容保健领域中崭露头角，如影响美容的面部皮肤病疮

疮、黄褐斑、面部色素斑等，采用点刺放血之法，均有较好的治疗效果。

刺血疗法作用机制的研究，始于20世纪60年代，而取得重要成果则在近20年。①对血液成分的影响：研究表明，刺血疗法对感染性疾病的血象有明显的影响，耳穴刺血后可使急性感染儿童的白细胞总数下降，淋巴细胞升高，中性下降。临床发现，刺血治疗前后的血象变化呈双向调节作用，可使升高的白细胞降低，又可使减低者回升。还发现，针刺放血可使血脂中的TC、TG、LDL-c下降，可有效降低血脂，并在预防动脉粥样硬化方面具有优势。另外刺血疗法对血液中的 K^+ 、 Na^+ 、 Ca^{2+} 含量也具有调节作用，如十二井穴刺络放血可缓解脑组织因急性缺血性损伤造成的低氧状态和酸中毒，调整细胞外液的 K^+ 、 Na^+ 稳态失衡，减轻细胞毒性脑水肿的发展；阻止胞外 Ca^{2+} 向胞内迁移。证实刺血的退热、消炎及止痛等功能是有某种客观基础的。②对血管功能的影响：刺血疗法是直接刺破血管出血的一种治疗方法，传统理论一直认为具有行气活血之功。临床研究显示，刺血疗法对脑血管血流动力学指标的改善，包括血管弹性，脑血管阻力、供血情况等效果明显。临床还发现，刺血疗法是通过调节血浆ET、CGRP水平，使其相对平衡，从而改善血管舒缩功能的紊乱状态和内皮功能，激发神经-内分泌系统的调节功能而发挥作用。而对血瘀病人的甲皱微循环观察也发现，刺血改善了微循环障碍，缓解了血管痉挛，促进了血液循环，从而改进了组织缺氧状态，这与中医活血化瘀说颇为吻合。③对神经及肌肉的影响：刺血的作用，主要是通过神经-体液的综合调节而达到的。有以刺金津、玉液出血为主观察中风后遗症患者，针刺前后握力的变化结果表明，刺血对神经、肌肉的生理功能有良好的调整作用。肌电图也显示，刺血疗法可使运动系统疾病患者的异常自发肌电减少或消失。④对免疫防御功能的影响：有实验证明，刺血可以提高人体免疫功能，激发体内的防御功能，如龚氏采用耳穴放血疗法治疗湿疹，在治疗前后检测血清中IL-17和IL-23的表达水平。结果显示，这两种对免疫炎症反应具有很强的促进作用的影响因子，治疗后表达水平均明显降低。⑤对消化功能的影响：刺血对胃肠运动和消化液的分泌有明显的调整作用。实验资料也证实了这一作用，如挑刺四缝穴后，可以使胃蛋白酶的活性增高，原胃酸较高者稍下降，较低者均上升。同时，还可使肠内胰淀粉酶和

胰脂肪酶的含量增高。除此之外，刺血疗法对体温调节功能也有影响。总之，从已有的研究工作看，基本上证明了刺血疗法对机体的调节作用是多方面的，而且是一种双向的良性调节。

第二节 三棱针法简介

一、三棱针法定义

三棱针法，现称“放血疗法”，是用三棱针刺破人体一定的部位或穴位，放出适量血液，或挤出少量液体，或挑断皮下纤维组织，以治疗疾病的一种方法。古人称“刺络”“络刺”“赞刺”“豹纹刺”等。

二、三棱针法施术工具及持针方法

1. 三棱针针具 三棱针是由古代九针中的“锋针”发展而来的，现代三棱针用不锈钢制成，针长约6cm，针柄较粗呈圆柱体，针身呈三棱状，尖端三面有刃，针尖锋利。常用规格有大号和小号两种（图1-2-1）。

2. 三棱针持针方法 以右手持针，用拇食两指捏持针柄，中指指腹紧靠针身的侧面，露出针尖2~3mm 或根据进针深度的需要而定（图1-2-2）。

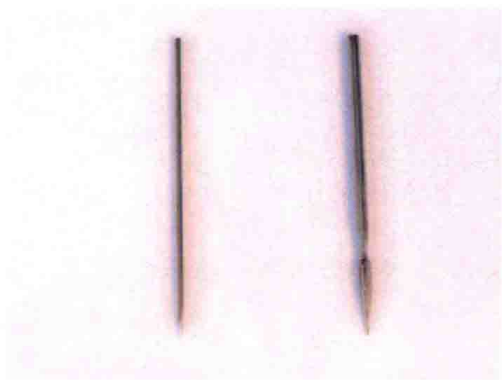


图 1-2-1 三棱针

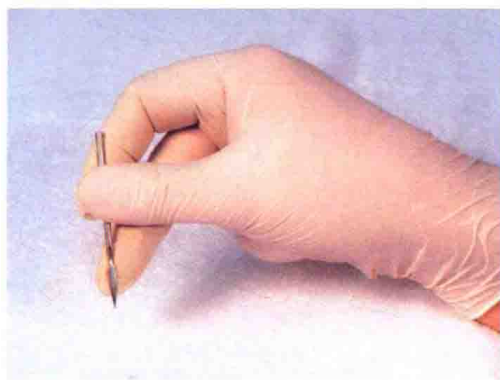


图 1-2-2 三棱针持针式

第三节 三棱针法的治疗作用

1. 泻热作用 通过三棱针点刺出血，使热邪随血而出，达到清热、泻热作用。主要用于热度高、病程短的实热证、湿热证。

2. 止痛作用 通过三棱针点刺出血，达到活血化瘀，通经止痛作用。主要用于各种疼痛性疾病。

3. 镇静作用 通过三棱针刺络出血，达到镇静安神作用。主要用于失眠、癫狂痫等。

4. 消肿作用 通过三棱针点刺出血，达到活血化瘀，利水消肿作用。主要用于瘀血所致局部肿胀或水液代谢失调导致的肿胀等。

5. 解毒作用 通过三棱针点刺出血，使热邪随血而出，达到清热凉血解毒作用。主要用于外科疮疡疔肿等。

6. 化瘀消癥 通过三棱针点刺出血，达到化瘀以消癥的作用。主要用于肿瘤、囊肿等癥瘕积聚之证。

7. 急救开窍 通过三棱针点刺出血，达到醒脑开窍的急救作用。主要用于各种原因导致的昏迷、厥证、中风、闭证等。

8. 祛风作用 通过三棱针点刺出血，达到和血以祛风的作用。主要用于皮肤瘙痒、荨麻疹、神经性皮炎等皮肤病。