

爱你， 么么哒

眼睛弯弯像月牙儿，我是月亮
眼睛圆圆像黑葡萄，我是葡萄
我们住在妈妈的心尖尖上

黄雨轩
心灵札记 著

中国文史出版社



爱你， 么么哒

——
黄雨轩
著



中国文史出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

爱你, 么么哒 / 黄雨轩著. — 北京: 中国文史出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-5034-8426-1

I. ①爱… II. ①黄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 254675 号

责任编辑: 卜伟欣

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.chinawenshi.net

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

印 装: 廊坊市海涛印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 8

字 数: 198 千字

版 次: 2017 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

序 1

不着痕迹，却写出了一本很高明的书！你看她的文字，一没有文采的刻意，二没有“快叫我育儿专家”的得意，只是用一支老练的笔，在寻常日子里，用似乎天生的触觉，挑选出来那些粉嫩的小素材自斟自酌，顺便回答了几个最酸痛的问题：“我是年轻人——有孩子的快乐应该是少数时刻的事吧，多数时候令人烦恼对吗？”“我有孩子了——为什么我们精疲力尽却沦陷在保姆的感觉里？”如果允许我来综合这本书带来的答案，也许是这样的：“爱是一切的钥匙——我们陪伴天使，不时有求于天使，但从不管束天使。”正是因为爱到位了，所以她已经开始收获，让这个世界又多了一丛好风景。

——来自江西卫视《金牌调解》的胡剑云

序 2

结识雨轩是在三年前。正如你们在书上可以看到的照片，她给我的第一印象，知性里糅杂着性感，安静时却不乏灵动。接触久了，她更像一枚多面的宝石，折射出许多无法想象的力量之光。这些光未必炫目，却坚定沉稳而执着，正如对葡萄、月亮这对孪生姐妹的母爱，沉浸于生活的点滴又超然于生活的平庸，让我们心生柔软与温柔，莞尔一笑，岁月静好。

“陪伴，是最长情的告白”，父母之爱对于每个孩子都是独一无二的珍宝，伴随着孩子的成长，造就着孩子的未来。在这个浮躁忙碌的时代，静心陪伴已然成为一种奢侈品，成人往往以生存的压力与忙碌，远离“好爸爸”“好妈妈”的角色，也阻断了身为父母的自我成长之路。

那么，不妨翻开雨轩的这本书吧，让爱与墨香沉淀，在那些琐碎的细节里一起微笑，在微笑里一起感悟生活，在感悟生活里体味成长的曼妙。

——来自江西卫视《金牌调解》资深观察员李小芸老师

自序

儿时，在夏季的夜晚，常和家人坐在院子里乘凉，一人拿一把蒲扇，用来驱赶脚边的蚊虫，耳边蝉鸣和青蛙的叫声，仿佛成了美妙的催眠曲。我常常抬头看向繁星璀璨的天空，偶尔一架闪着红灯的飞机划过，若是在白天，还会留下两条深又长的云印，然后停下来看它渐渐散去，直至消失。每当这个时候，我都会问自己，将来，我会坐上飞机像这般翱翔在天空之中吗？然后，我又会飞往何方？或许，我的文艺情怀，就在那时悄然种下了吧。

这样的画面，这样的情景，和我此刻的状态是一样的。因为事实是我长大成人后，学习、工作、旅游、飞机成了我再正常不过的交通工具，想想儿时仰望天空的愿望，曾经多么的奢侈。可是现在，我写完这篇自序后，我知道从此我将赋予自己多了一个身份……因为，我从未想过，自己有写字的能力，更未想过，在我看来，我只是随手做的一件事情，不知不觉，积累下来已经可以用这种方式——出版！来给它们一个如此这般的归宿。

当你捧着这本书在手上的时候，我知道其实已经有很多人认识书里的两位小主人公了。由于我长期的记录，很多未见过她们的朋友，也都像是跟随我，看着她们长大，感受她们变化一样，隔着文字，他们与孩子之间的连接，也建立了很深厚的感情。他们说我写的故事很有画面感，

能真切地将他们代入情境里，如果真是这样，我将为此而感动。

孕期的那段日子至今回想起来也是灰暗无光的，所以记录也是从她们出生那天伊始，在此之前，我没有办法写下任何一点有关她们在我腹中的记忆或故事。在她们一岁多的时候，我常常用两根背带把她们绑在我的前胸后背，就这样骑着电动车去买菜，然后在市场门口有家小店，摆着两台摇摇车，我就把她们放下来，一人打赏一块钱硬币，可以玩个五分钟，常去，所以跟老板也混熟了，人家很愿意体谅并帮我照看一下。还有那些无数个生病看病打针的日子，轮流看护她们，最后累得把自己撂倒，这时总有人问我，苦吗？会不会像其他人一样，如果可以，情愿把孩子重新塞回肚子里？而不是像现在这般手忙脚乱？我永远坚定地回答：“不！”并且，我真的最多只是觉得身体有些累，但心不苦，更不会觉得乱。因为，我从来都没有慌忙过，我总是不疾不徐地先后安排处理她们的吃喝拉撒，所以，至今她们的性格总体还算温和，没有局促不安，更不会急躁任性。我想，这就是作为母亲，除了照顾好孩子的身体健康，同时，又给了她们无声而深刻的教育吧。

我的文字里，没有华丽的词藻，甚至有很多都是口语化的，平铺直叙。当然，更没什么可以拿来借鉴的教育方法或绝招，有的只是一位母亲的背影，身体力行的背影。她们学会了什么是感恩、尊重、爱；什么是隐忍、独立；什么是勇敢、坚强；什么是优雅、可爱；什么是规矩、教

养。如果你要问这本书能给你带来什么，那我想除了我跟大家分享一些关于她们的趣事以外，就只剩下能量和美好。希望通过这本书，你能感受到的不是一位母亲的艰辛，而是正正的、足足的能量，它来自对生活的憧憬。我也常常和身边的朋友们说，亲爱的，你要更美好，无论发生什么，都要优雅从容地去面对。因为我们做这些，除了要给孩子建立榜样，更重要的是学会驯服自己的个性，内心强大，才能真正不为家庭琐碎、不为情感、不为孩子所牵绊。我们要把自己的学习和成长，看得和孩子同等重要，而不是告诉孩子，只要你好，我怎样都可以。

这几年来，得到很多朋友的支持和关注，在我的工作室总是有络绎不绝的人，来喝我亲手制作的下午茶，我们一起享受美好的时光，我们也一直坚持对自己的要求，我们举办读书会，还一起观赏电影，然后分享所有有关美的话题……在每天下午四点的时候，她们就会起身，然后默契地离开，因为她们知道我到点要回家，回到我作为妻子、母亲、女儿的角色。所以我常被问得最多的就是，为什么你可以家庭与事业兼得？我回答她们：“如果有人告诉你，家庭和事业不能兼得，请记住，那是她，不是你。”人生中影响我至深的一位老师，她曾说，当你不能呈现自己的美好的时候，你就像是在宣告：你被生活打败了，你被时间打败了，你被手中的工作打败了，你被家庭打败了，你被孩子打败了……而隐藏在这后面的语言就像是：你并不能胜任你的工作，因为它让你焦头烂额；你并非能干的主

妇，以至于什么都一团糟；你的生活并不富足，以至于没有任何休闲……当我读到这段话时，就一直不曾忘记！并身体力行将这种深刻的见地传播给身边更多的人，而这种成人达己的初心，也从未改变。

唯愿，我们都能表达最好的自己，因为，我们对这个世界最大的贡献，就是让自己幸福起来。

目录 | CONTENTS



你们来了 | 001

宝贝们五个月了 | 003

搞怪又贴心的小月亮 | 004

心痛不已 | 006

月亮吃醋了 | 008

我的月亮葡萄 | 010

匪夷所思的爱好 | 012

月亮，妈妈失眠了 | 014

母女感应 | 016

每天一点细微的变化 | 017

对付你们生病的日子 | 019

一步一步学着怎么带你们 | 020

好吧，又病了 | 021

你们长大的过程并不只有快乐 | 022

葡萄，妈妈亏欠你了…… | 024

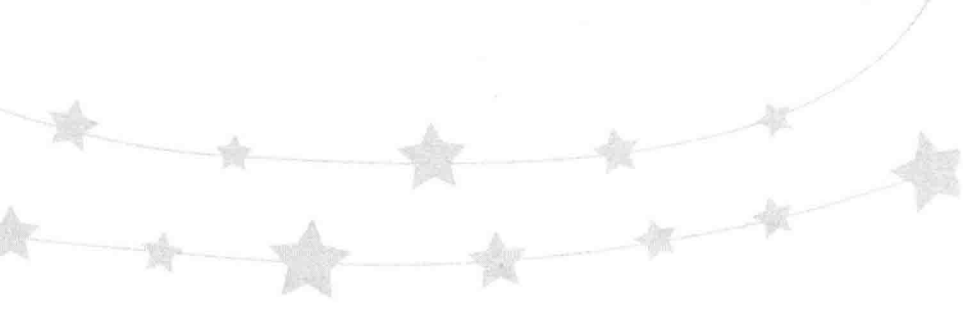
葡萄，妈妈对你有无限的思念 | 026

尽是对葡萄的想念 | 028

又见葡萄 | 029

每一次相见，也意味着分别 | 030

偶尔牵制的情绪 | 032



把月亮给摔了 | 033

能别嘚瑟吗？ | 034

各自都长大了 | 035

小葡萄的古灵精怪 | 037

接月亮回家 | 039

奶能解决的问题 | 042

不要打我头 | 044

跟着姐姐有饭吃 | 045

为什么一直打架 | 046

谁打赢了 | 048

老妈终于回来了 | 050

宝贝有英文名了 | 052

两个小怪物 | 054

打骂都不起作用了 | 056

爱恨交织 | 058

搞怪百事 | 059

耍花招 | 061

葡萄嘚瑟了 | 062

母爱泛滥 | 064

撒娇的妈妈 | 066

画爸爸 | 067

问题总是层出不穷 | 069

反正都只剩下幸福了 | 071

月亮的幸福说 | 073

生病的葡萄过了把老大的瘾 | 074

爸爸和阿姨 | 075

跟妈妈一样漂亮 | 076

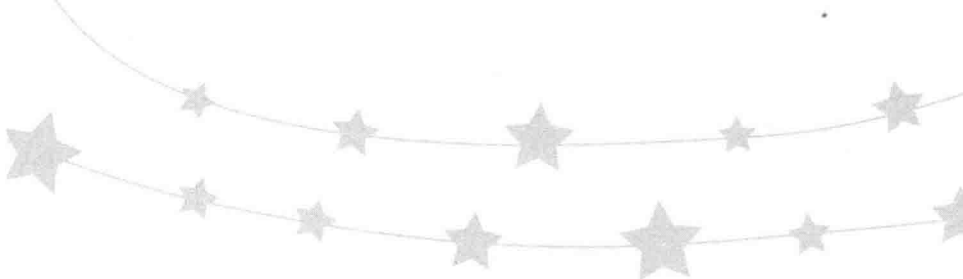
妈妈身上掉下两块肉 | 078

妈妈，去看看妹妹肿么了 | 080

妈妈，去看姐姐肿么了 | 081

风爷爷你不要来，我很乖的 | 083

掐架 | 085



一对小冤家 | 087

鬼精月亮 | 089

“霸气”双娇 | 091

长进的葡萄 | 094

月亮女神回府了 | 096

护妹狂魔 | 099

宝贝要上学了 | 102

惊人的默契感应 | 104

致宝宝班老师的一封信 | 106

入园第一天 | 108

入园第二天 | 112

入园第三天 | 114

妈妈回家了 | 116

战争升级了 | 118

感恩我的宝贝 | 120

入园一个月杂记 | 122

学会安然 | 126

隐忍的孩子 | 128

姐妹俩一起睡觉了 | 131

公公帅，爸爸帅 | 134

我的小姑娘妈妈 | 136

我不想长龅牙 | 137

姐妹情深 | 140

说好的一起分享呢？ | 142

那就叫爸爸换一个妈妈 | 144

2014 来了，宝贝有秘密了 | 147

月亮带给我的感动 | 149

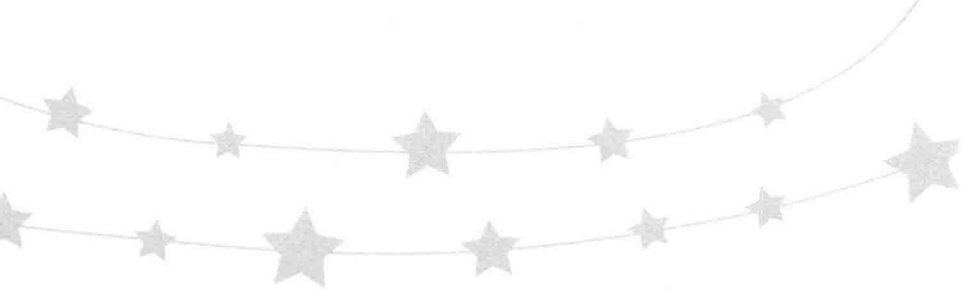
两个贴心小棉袄 | 150

妈妈，我们好像姐妹啊 | 152

各有各的审美了 | 155

葡萄的臭美篇 | 157

妈妈，你有两个宝贝很幸福吧 | 159



感伤与感恩 | 167

对家的依恋 | 171

最好的教养在路上——
母女厦门行 | 175

妈妈是旧娘子吗 | 179

生活现象 | 182

我们什么时候长大呢 | 187

我在生妈妈的气 | 189

长大要嫁老公的 | 191

暖心的月亮 | 193

宝贝四周岁 | 197

写给女儿们的话 | 199

你是胖大姐，你有公主病 | 202

独自去旅行 | 205

写在宝贝五周岁 | 207

她们脑海里的我 | 209

荡漾在水边的风情 | 211

这些年的周末 | 212

夜里 | 214

日常 | 217

小聪明和诗意的存在 | 219

优雅的葡萄女神 | 223

葡萄的理性思维 | 226

关于美和可爱 | 228

对葡萄的愧疚 | 230

月亮的创意 | 232

月亮的一片心 | 234

舍不得 | 235

神一样的对话 | 236

再见，爱弥儿 | 240

后记 | 243

你们来了

2011年，听说今天是白色情人节。

然后我拖着整整170斤重的身体，自己把自己放上手术台，医生司空见惯的态度，不及我肚子上方那泛着黄光的手术无影灯，还能给我带来一丝温暖和鼓励的感觉。

由于这两个小生命一直以打坐的姿势面对面相拥，还脸贴着脸，做彩超的时候，医生永远告知我的都是看不清四肢和五官。所以，我一直怀着所有母亲都会有的忐忑不安的心情来迎接她们。

麻醉师在我毫无防备的情况下，一针捅向我的腰椎，我下意识地动弹，他居然责怪并告诉我错位要重来。此刻，有多少女人都悲哀地将自己比喻成一头任屠夫宰割的猪呢？我想，那些在我身上动刀子的人，要是知道我不是因为怀孕而影响了我原本的姣容月貌，要是知道我原来是个如此美好的人，一定不会舍得下手那么狠，或者不会那么冷漠吧。所以，那些说怀孕的女人是世界上最漂亮的女人的话，我想说，这真的是个天大的谎言。

然后，他们聊天，谈笑风生，而我，却深刻地感受着他们用刀，一寸一寸地划开我的肚皮，我终于开始去想和期待，我创造的生命，到底是王子还是公主？随着一声清脆的啼哭，破晓般的降临，然后，一串数字在我耳边响起：女婴，没毛病，2.6公斤，48公分。我右眼角一滴滚烫的泪珠落下，我内心开始局促不安，开始祈祷，可仅仅只有

一分钟的时间，又响起一串数字：女婴，没毛病，2.6公斤，46公分。空气好像凝固了，没有疼痛感，也没有了复杂的情绪，你们的健全，已是我最大的福报，一切，都是最好的安排。

后来，我一直在想，你们，选择今天到来，就注定是你们父亲前世的情人吧。

在月子里的时候，你们好像迅速就长开了，那个在手腕上被戴着“大毛”手环的小朋友，特别爱笑，笑起来的时候，眼睛迷成一道弯，就像那一轮月芽儿，所以取名叫月亮。唯愿你一直都拥有这样喜乐的品质。

戴着“小毛”手环的小朋友呢，好像是与生俱来的气质美女，脸上挂着微微的笑意，黑眼珠晶莹剔透看着你，眼神里充满着善意和柔情，每合上一次眼睛，都不由自主地很慢很慢，然后再缓缓睁开，一种对未知的好奇，和一副无辜的表情，让你内心充满爱怜。所以，取名叫葡萄。

于是，我做了一个决定，就这样，看着你们，从我身体里，握在我手心，揣在我怀里，在如你们一般静好的岁月里，用我最深情的爱意和文字，化作笔端的墨水，流进我们前世就修来的母女心田……

宝贝们五个月了

怀胎十月仿佛就在昨天，那是不敢回想的过往。即便在她们两个月大，我曾一度崩溃时，也没有想把她们再塞回肚子里的念头。转眼两个宝贝已出世五个月了，不得不感叹时间如白驹过隙般，转瞬即逝。不知为什么，我没有别人眼里有了孩子就不一样的忙碌，相反，过得很悠闲自在。我想要对自己好些，所以我应该这样。鲁迅说过，时间就像海绵，蘸点水挤挤就有了。所以，我从来不为自己找借口，特别是现在，想做什么，就做什么吧。这和我对她们的爱无关。

月亮现在的脾气看似比葡萄拧很多，一下没顺她就发躁、耍赖。现在实在是太小，我的教育无从下手，我一直提醒自己，只要她开始懂事，我一定要严加管教，杜绝出现一切有损修养的行为。

姐姐回去一些日子了，葡萄没有像以前那样偶尔发出咯咯的笑声，不知是我不会逗乐，还是她想她大姨妈妈了。不过她和月亮一样，依然知道唧唧呀呀地找人说话，也学会了有意识地抓些玩具在手上把弄。

宝贝，快快长大吧，妈妈希望能更自由些。

搞怪又贴心的小月亮

孩子的一颦一笑，一举一动，原来都可以这么可爱！一个眼神就能让你温柔似水，你还怎么强硬得起来？

月亮一副得宠的样子，越来越皮，越来越得意，我得淡定，得慢慢影响她也淡定！终于明白那些独生子女为什么要比有兄弟姐妹的人更肆无忌惮了！宝贝，妈妈希望你从小就懂得与妹妹分享，做一个有爱心的、无私的、宽容的孩子！

有一天晚上，月亮抱着她的小鸭子睡觉（自从妹妹去了爷奶家，她就与它们为伴了）困得不行了，眼睛也是眯着的，可能不小心抓重了鸭子，它叽叽响了一下，吓得月亮立刻惊醒，嘴巴开始呈八字形状。也许自己想了一下，不对呀，是自己弄的，怪不着别人啊，不能哭的，于是又笑了，再把玩了几下小鸭子，眼皮又要抬不起来了。没想到同样的动作她重复了三次，真是郁闷啊！哈哈宝贝，妈妈只顾笑了，算了，还是帮你拿走吧，月亮这才睡着了。

这些天月亮开始醒得比较早，等我睁开眼睛时，她已经趴在我边上，玩枕头、床单，跟条眼镜蛇似的，但也不会吵到我，真是贴心啊！看到我醒了，咧着小嘴巴就开始笑，你说这一天下来，心情能不好吗？我起来后，先给她放音乐，有舒缓的，也有动感的。然后帮她洗手洗脸洗小屁屁，接着放她到小车里，拿好温开水，月亮会自己动手喝水了，吧嗒吧嗒慢慢就睡着了。我开始做早餐、家务等，每次全