

边城高级中学校本课程系列丛书

丛书主编 向 玮



在边高的 高三 这些年

吴寿星 主编

湖南师范大学出版社



丛书编委会

丛书主编	向 玮			
丛书副主编	罗永龙	石邦京		
丛书顾问	瞿寿华			
丛书编委				
王 麦	王 敏	王静容	文 峰	田昌洪
田忠友	田庆华	田冬梅	石庆春	龙林军
龙朝静	龙永霞	刘红春	刘有志	向绪根
吴寿星	吴立明	肖典福	陈秀坪	张发明
易长军	赵 云	唐庆吉	黄宏清	彭 林
彭林军	彭景庶	蒲宏清		

在边高的这些年

高三

主 编

吴寿星

· 副主编 ·

王 麦 龙林军

· 编 委 ·

刘红春 吴立明

龙绍辉 杨秀洪

图书在版编目(CIP)数据

在边高的这些年(高三) / 吴寿星主编. --长沙:湖南师范大学出版社,
2017.9

ISBN 978 - 7 - 5648 - 2999 - 5

I. ①在… II. ①吴… III. ①德育 - 高中 - 教材 IV. ①G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 232869 号

在边高的这些年(高三)

Zai Biangao de Zhexienian Gaosan

吴寿星 主编

◇策划组稿:李 阳

◇责任编辑:李红霞 廖小刚

◇责任校对:胡晓军 龚心悦

◇出版发行:湖南师范大学出版社

地址/长沙市岳麓山 邮编/410081

电话/0731 - 88873071 88873070 传真/0731 - 88872636

网址/http://press. hunnu. edu. cn

◇经销:新华书店

◇印刷:湖南雅嘉彩色印刷有限公司

◇开本:787mm × 1092mm 1/16

◇印张:12

◇字数:250 千字

◇版次:2017 年 9 月第 1 版

◇印次:2017 年 9 月第 1 次印刷

◇印数:1—3600 册

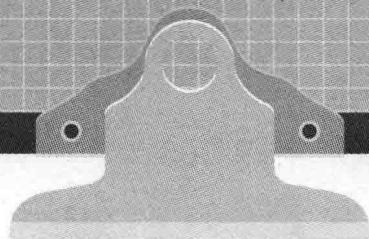
◇书号:ISBN 978 - 7 - 5648 - 2999 - 5

◇定价:30.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换。

本社购书热线:0731 - 88872256 88873071

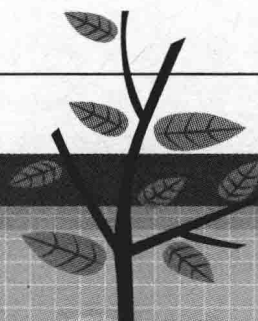
投稿热线:0731 - 88872256 13975805626 QQ:1349748847



我的小档案

班 级：

姓名		性别		我的小照	
学籍号					
出生日期		民族			
籍贯		家长电话			
身份证号				我的血型	
我的星座		我的QQ号		我的微信号	
我的兴趣爱好					
我的特长					
我最崇拜的人		我最喜欢做的事			
我的人生格言					
我心目中的理想大学					
我最想对父母老师说的话					



学会做人 学会做事 学会共处 学会求知



人 生 理 想： _____

高 中 目 标： _____

我 的 名 言： _____

责 任 教 师： _____

班 主 任： _____

小 组 成 员： _____



校 长 寄 语

太阳每天东升西落，日月匆匆而过。同学们满怀激情，进入了高三。

高三如何学习与生活？我们边城高级中学的学子面对人生应有一个良好的述说与践行。

清末著名国学大师王国维对治学人生提出“三境”说。他在《人间词话》中说：“古今之成大事业大学问者，必经过三种之境界：‘昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路’，此第一境；‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴’，此第二境；‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处’，此第三境。”

此“三境”，正是王国维大师专心致志、呕心沥血从事研究的贴心体会。第一个境界指的是一个人要有远大的理想和崇高的追求；第二个境界指的是为了实现自己的理想和追求，要做坚持不懈的努力；第三个境界是指经过艰苦努力，必能获得成功。这三种境界，是成就大事业大学问的必由之路。而今，这三种境界，对我们边城学子的成长与学习，都有着深刻的启示与教益。

“独上高楼，望断天涯路”，是理想。理想点燃星星之火，理想洗去茫茫尘埃，理想让我们一眼望断天涯，开始追寻之旅。泰戈尔曾说：“我诗中的天堂正是我心中的理想。”正是心中有理想才会奋力去追求诗意的天堂。诗意地生活，首先要有一个理想，不论它是黯淡还是光辉，也不论它是渺小还是伟大。若无理想，春天的繁花如何开出绚烂？夏日的星辰如何闪烁银辉？人生之路，如何扬帆起航，冲得一片诗情到碧霄？

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，是奋斗。柳永在《凤栖梧》中诉说对伊人的思念，生活等待着奋斗去实现理想。现世中，有志者拿起奋斗的斧劈开理想的石，卷起千层浪来化作万丈豪情。昔日秦始皇定下一统天下的理想，便稳扎稳打，步步为营。北击匈奴收复河套，南制百越，收为象郡，奋斗的脚步一刻都不曾停止，终于待得麾灭六国、横扫中原的壮观伟业。奋斗让理想熠熠生辉，让人生之路越走越宽，承起生命不可承受之重，潇洒自如，踌躇满志，擎起了人生一片艳阳天。这等人生，谁人敢说无诗意？

“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，是收获。当奋斗的甘泉浇灌着理想之田，秋天，便是收获的季节。这一片金黄的稻田，折射出一段闪亮的人生之路。且不论这“稻田”是大是小，也不说这收获是否等值付出，只要是收获，便已是一种结果。成功了，便收获鲜花与掌声；失败了，便收获一段经验几多教训，然后从头再来，就像国学大师季羨林所说的：“人活一世，就像作一首诗，你的成功与失败都是那片片诗情，点点诗意。”收获，是收获理想，收获奋斗，收获成功，也收获一段诗意的人生。

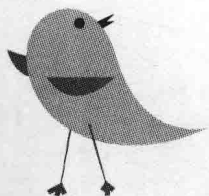
我们边城高级中学高三学子奋力拼搏，虽不似李白“人生得意须尽欢”“千金散去还复来”的豪迈，但一定会让理想更明亮。奋斗让它真实，收获让它拥有一片金黄的款款诗意。用执著打破命运的锁，让生活活出诗情，让学习学得画意。我们种下理想，不懈奋斗，终会有“雁引愁心去，山衔好月来”的收获！

向 祎

目 录

我的成长 | 高三上学期

第1周	2
第2周	6
第3周	10
第4周	14
第5周	18
第6周	22
第7周	26
第8周	30
第9周	35
第10周	39
期中小结	43
第11周	44
第12周	48
第13周	52
第14周	56
第15周	60
第16周	64
第17周	69
第18周	73
第19周	78
第20周	82
通知书	86
边城高级中学学生假期社会实践活动记录表	89
边城高级中学学生社区服务记录表	90

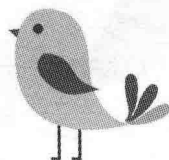


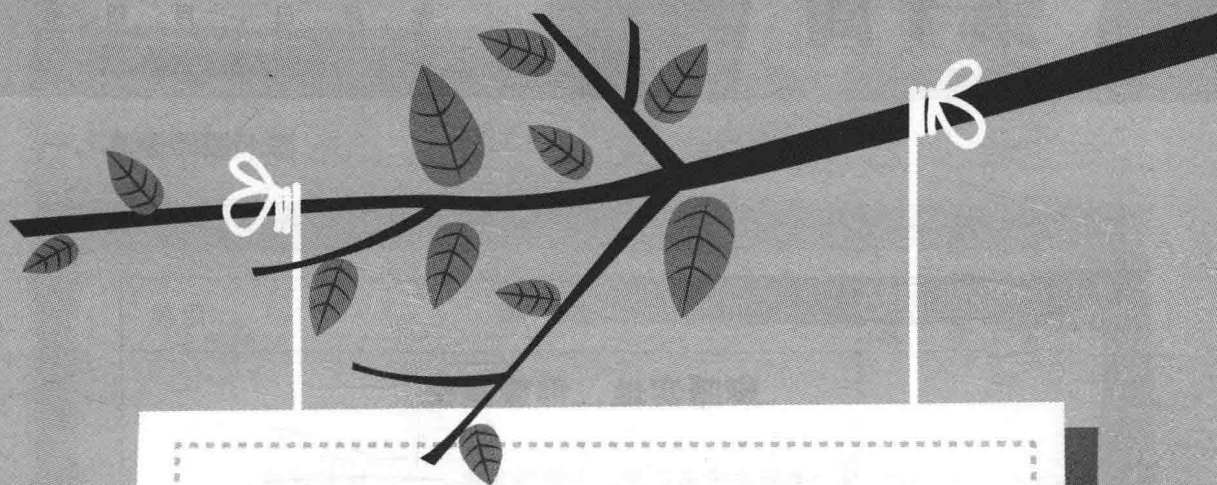
我的成长 | 高三下学期

第1周	92
第2周	96
第3周	100
第4周	105
第5周	109
第6周	113
第7周	117
第8周	121
第9周	125
第10周	130
第11周	134
第12周	139
第13周	143
第14周	148
第15周	153
第16周	158
高三教师寄语	163
学生毕业留言	164
同学通讯录	165

附录

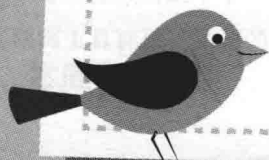
附录 1 校友感言	168
附录 2 2008—2017年湖南省高考分数线	172
附录 3 空军招飞小常识	172
附录 4 高考心理小贴士	176
附录 5 2014—2017年边城高级中学被985、211高校 录取的学生名单	183





我的成长

高三上学期



心灵加油站

脚踏实地，仰望星空

想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。——缅甸谚语

仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。

仰望星空，无边的夜幕引发无限遐想，梦想在自由驰骋；脚踏实地，未知的路途等待着开拓者，实干是前行的动力。

同学们，我们已经跨进了高三的门槛，在高三的日子里我们无须自卑，不要自负，坚持自信，更需要坚强、忍耐和决心。

一个只会仰望星空的人注定只能收获失败。我们只有在一道道题、一个个知识点的累积中，才能收获一次次惊喜的成长。高三有汗水、泪水，更有拼搏的充实、成功的喜悦。只有真正脚踏实地地不断前行，梦想才会离我们越来越近。

身边的榜样

杨斌同学性格内向，甚至不敢问老师问题，但他做事总能脚踏实地认真对待；他不健谈，却能够真心去对待周围的同学，所以朋友不少；他曾经不太喜欢学习，但自从他让学习成为一种习惯之后，就慢慢地从学习中找到了许多的乐趣。

小学时候的他，心中有梦想，但成绩并不理想，小学升初中时他的语文和数学两门学科都不及格。但是初中的时候，他遇到了一个对他影响很大的人——班长石顺发同学。石顺发问他：你有梦想吗？既然有就必须为了梦想而奋斗，坚持不懈，梦想之花需要汗水浇灌。他和石顺发交往，很受启发。他发现石顺发同学总能够静下心来学习，能够利用别人休息的时间做练习，石顺发同学取得好成绩都是用默默的付出换来的。于是，杨斌开始改变以往的学习方式，慢慢地在学习中找到了乐趣，尤其是解答出一个较难题目时那种胜利的喜悦之情，让他获得了成就感。经过三年的努力，最终杨斌同学在高考中取得了很不错的成绩，数学与英语均考上120分，被吉首大学录取。

梦想如繁星，在我们的生命里，要有梦想的引领，更要有脚踏实地的努力，这样才能遇见更灿烂的星空。



本周计划

一、本周课程计划

科目	内 容	完成情况		
		好	中	差

二、本周行动计划

序号	计划做到的事情	结果评价		
		好	中	差
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



学习小组成员的肯定与提醒:

签名: -----

综合素质写实记录

项目	名称	时间	地点	过程	效果
思想品德					
学业水平					
身心健康					
艺术修养					
社会实践					



自查自省

1. 本周满意的事:

2. 本周欠圆满的事:



老师的评价与建议

1. 责任教师的话:

签名: _____

2. 班主任检查:

签名: _____

心灵加油站

目标

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

“人需要一个目标，人宁可追求虚无，也不能无所追求。”尼采的话很有道理。同学们，如果你不知道自己要去哪里，那么无论从哪个方向吹来的风，对你来说，都不会是顺风。

只有目标明确，才会让我们拥有希望和执著。目标就像是长夜中远方的一盏明灯，让我们知道自己的位置和方向，让我们有了明确的选择，无论它有多高。任何时候都要看准这个目标，用它来激励自己，让它作为一种永远的动力。高考的目的是上大学，我们每个人在最终也必定要选取一所大学作为自己的主要目标，既然如此，为什么不从现在就把我们的目标记在心头，并且时时刻刻为了自己的追求而奋斗呢？

同学们，只有把目标锁在山顶，我们才不会在山腰止步；只有把目标定在远方，我们才不会在驿站停留。同学们，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然目标是地平线，留给世界的便只能是背影。

身边的榜样

2010年，高77班龙慧同学以563分的成绩被吉首大学法学院录取。这对她来说是个意外，她心仪的中南大学因为自己突发的高烧而离她远去。一直以来都很坚强的她终于落泪。很多人在这个时候都会选择再来，不达目的誓不罢休。而龙慧却想，我要以另一种方式接近目标。一个目的，多种方式，所谓“条条大路通罗马”。这种思想并非她与生俱来的，而是在三年的高中生涯里老师们的教诲下形成的。学校不是一架机器，各种形状的原料进去，四四方方的成品出来。“要给大学给社会以多彩的‘新学生’”，这是边高的教育观。在一个相对落后的地区，教育资源本身就少，先进的教育思想更是难能可贵。幸运的边高学子正沐浴着这场春风，青年一代的光芒终将洒满这一片大山。终于在四年之后，龙慧如愿地被中南大学法学院录取，开始了硕士研究生生涯。而今，梦想继续……



本周计划

一、本周课程计划

科目	内 容	完成情况		
		好	中	差

二、本周行动计划

序号	计划做到的事情	结果评价		
		好	中	差
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



学习小组成员的肯定与提醒：

签名：-----

综合素质写实记录

项目	名称	时间	地点	过程	效果
思想品德					
学业水平					
身心健康					
艺术修养					
社会实践					



自查自省

1. 本周满意的事：

