

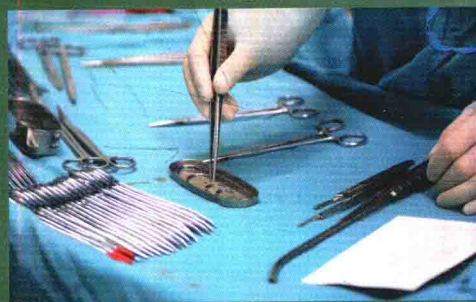
《专科护士临床工作手册》丛书



围手术期管理护士 临床工作手册



主 审 李乐之
主 编 赵丽萍



人民卫生出版社

《专科护士临床工作手册》丛书

围手术期管理护士 临床工作手册

主 审 李乐之

主 编 赵丽萍

副主编 刘卫红 徐 灿

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 玲 王 琴 王文丽 邓 露 杨 波
何 英 张 婷 黄尔佳 梁 婷 彭 双

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

围手术期管理护士临床工作手册 / 赵丽萍主编. —北京:
人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25127-3

I. ①围… II. ①赵… III. ①围手术期 - 护理 - 手册
IV. ①R619-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 302244 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

围手术期管理护士临床工作手册

主 编: 赵丽萍

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 河北新华第一印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 14

字 数: 259 千字

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25127-3/R · 25128

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《专科护士临床工作手册》丛书 编写说明

根据《中国护理事业发展规划(2016—2020年)》要求,为大力发展专科护理,提高临床护士的专业能力,提升护理服务的专业化程度,帮助护士更好地进行职业规划,中南大学湘雅二医院根据2007年5月卫生部颁布的《专业护理领域护士培训大纲》的内容和要求,充分发挥医院作为湖南省专科护理质量控制中心的优势,结合医院护理专业小组的宝贵工作经验,组织编写了这套《专科护士临床工作手册》。

本丛书由医院护理部正副主任、科护士长担任主编,主编同时也是各护理专业组的牵头人,各专业组组长、副组长担任副主编。丛书包括12本,其中《静脉治疗护士临床工作手册》《急危救治护士临床工作手册》由李乐之教授主编,《糖尿病联络护士临床工作手册》《营养管理护士临床工作手册》由黄金教授主编,《围手术期管理护士临床工作手册》《教学护士临床工作手册》由赵丽萍教授主编,《造口伤口护士临床工作手册》由曾立云主编,《疼痛管理护士临床工作手册》由姜志连主编,《药疗咨询护士临床工作手册》由欧尽南主编,《康复护士临床工作手册》由何桂香主编,《心理联络护士临床工作手册》由陈琼妮主编,《礼仪促进护士临床工作手册》由周昔红主编。

在编写过程中,始终强调理论与实践相结合,将临床实践经验归纳总结并提升到理论高度,对临床实践有较强的现实指导意义。同时,注重篇幅适宜、内容精练、便于记忆、实用性强,旨在为医院从临床专业护士的遴选、培训、晋级管理等方面提供参考建议;也可为临床专科护士提供理论、实践指导。

中南大学湘雅二医院
2017年6月

《专科护士临床工作手册》丛书 编委会

一、丛书编委会

主 任 李乐之 唐四元

副主任 黄 金 赵丽萍 李亚敏

委 员 欧尽南 何桂香 姜志连 曾立云 陈琼妮 周昔红 高竹林
张孟喜 杨玲凤 谭晓菊 刘卫红 陈谊月 王小艳
张慧琳 金自卫 欧阳沙媛

二、主编与副主编

书 名	主审	主编	副主编
《静脉治疗护士临床工作手册》	黎志宏	李乐之	高竹林 夏春芳
《急救救治护士临床工作手册》	李乐之	李亚敏	赵先美 彭 娟
《糖尿病联络护士临床工作手册》	周智广	黄 金	杨玲凤 王 琴
《营养管理护士临床工作手册》	李乐之	黄 金	张孟喜 李迎霞
《围手术期管理护士临床工作手册》	李乐之	赵丽萍	刘卫红 徐 灿
《教学护士临床工作手册》	李乐之	赵丽萍	张慧琳 方春华
《疼痛管理护士临床工作手册》	李乐之	姜志连	陈谊月 肖 树
《药疗咨询护士临床工作手册》	李乐之	欧尽南	王小艳 杨 群
《康复护士临床工作手册》	李乐之	何桂香	谭晓菊 熊雪红
《造口伤口护士临床工作手册》	李乐之	曾立云	金自卫 杨 静
《心理联络护士临床工作手册》	陈晋东	陈琼妮	张展筹 汪健健
《礼仪促进护士临床工作手册》	李乐之	周昔红	欧阳沙媛 骆璐

《专科护士临床工作指南》丛书编写组

2018年3月

中南大学湘雅二医院始建于1958年,是国家教育部重点高校——中南大学附属的大型综合性三级甲等医院,是国内学科最齐全、技术力量最雄厚的医院之一。医院脱胎于1906年美国雅礼协会在中国创办最早的西医院之一——雅礼医院,素有“南湘雅”之美誉。经过几代人六十年的努力,湘雅二医院不断发展壮大,医疗护理、医学教育及科学研究均居于全国前列水平。医院拥有两个国家临床医学研究中心、6个国家重点学科以及包括临床护理在内的23个国家临床重点建设专科。作为湖南省专科护理质量控制中心挂靠单位,牵头指导全省15个专科领域专科护士的培养与认证工作。

为响应国家医改目标导向,深入开展优质护理服务示范工程,建设一流临床护理重点专科,进一步提高护士专业素养和综合素质,医院积极探索适应新形势、满足护理新需求的专科护士培养途径。近十年来,依托医院优势学科,借助开展湖南省专科护士培训工作的经验,结合医院护理学科发展实际,构建了多部门多学科联动的专科护士培养体系,整合了院内12个护理专业小组,从培训、考核、研究、质控以及专科护士层级培养与使用等方面开展了大量卓有成效的工作。

为继承湘雅优良传统,弘扬医院文化理念,展示我院建院六十年来在护理学科建设尤其是护理人才培养方面的经验与做法,护理部组织12个护理专业小组编写了这套《专科护士临床工作手册》丛书,从每个领域专科护理发展的历史沿革、组织与管理、质量控制等方面介绍了医院对专科护士的培养与使用策略;每本书还重点介绍了各领域专科护士必备的知识和基本技能,为专科护士打好理论和实践基础提供支持与借鉴。丛书的出版,将为广大读者带来新的视角、新的理念和新的方法,为护理学生和临床护士规划职业生涯和提高专业素养提供新的参考,为护理管理者谋划学科发展提供新的思路。

我院将在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,始终秉承“公勇勤慎、诚爱谦廉、求真求确、必邃必专”的湘雅校训和“团结、严谨、求实、创新”的院训,践行“技术硬如钢,服务柔似水”的二院文化理念,不断完善专科护士

的培养模式,与全国护理工作者一道,共同提高专科护理水平,造福更多病人,为健康中国建设作出新的更大的贡献。

中南大学湘雅二医院党委书记

周智广

2018年4月于长沙

2011年3月8日,国务院学位办颁布了新的学科目录设置,其中护理学从临床医学二级学科中分化出来,成为了一级学科,这给护理学科发展提供了广阔的空间,也给护理工作者提出了如何定位护理学科以及如何加强学科建设、提升护理学科内涵与质量的问题。广大护理工作者围绕培养护理人才、夯实护理基础、提升护理专科化水平、加强科学管理和创新护理手段等方面开展了大量卓有成效的工作,促进护理学科迅速发展,使其逐渐成为既与临床医学有交叉又有自身特色的独立学科体系。

临床护士专业化,是临床护士在专业上发展的新领域,是护理学科建设的重要元素,是适应社会进步和诊疗技术不断发展的重要手段,是保证护理工作质量、合理使用护理人力资源、构建护理人才梯队以及体现护士专业价值的重要举措。提升临床护士的专业化水平,需要在建立护士专科培训和管理使用机制的基础上,加强专业知识和专业技能培训,增加护士工作责任感、成就感,进而提高他们在不同专科领域的能力。

中南大学湘雅二医院系国家卫计委临床护理重点专科建设项目单位,湖南省专科护理质量控制中心挂靠单位。医院以建设国家临床护理重点专科为契机,借鉴培养、认证、考核湖南省专科护士方面的经验,构建学科联动专科护士培养体系,联合医务部、教务部、药学部及营养科等部门及各临床专科,成立12个护理专业小组,从培训、考核、研究及质控以及专科护士层级培养与使用等方面开展了大量工作,取得有目共睹的成效,并在湖南省专科护士能力提升大赛中斩获冠军。

为分享在专科护士培养与使用方面的经验,中南大学湘雅二医院组织各专业组长及专科护士编写了这套《专科护士临床工作手册》丛书,共12本,由医院护理部正副主任、科护士长担任主编,各专业组组长、副组长担任副主编。丛书共12本,涵盖了静脉治疗、围手术期管理、急危救治、糖尿病联络、康复护理、造口伤口护理、营养管理与支持、疼痛管理、心理联络以及药疗咨询等病人需求大、专业化要求高的领域,也包括了临床教学、护理礼仪促进等提升护理管理水平的领域。丛书既介绍了专业组构建与管理相关的信息,也介绍了各领域专科护士必备的专业知识与专业技能,对规范专科护士培养以及拓宽专科护士专业视野、提升专业能力有良好的借鉴作用。

探索科学、有效的专科护士培养与使用策略,不断提升临床护士专业化水

平,促进临床护士适应社会的进步、医学专业的发展和人民群众对美好生活的期盼,是广大护理管理者和护理教育者恒久关注的话题,也是广大临床护士努力的方向。期待丛书的出版,能为护理工作者提供一些新的思路,也为护理学科发展注入新的生机和活力。

中南大学湘雅护理学院院长

唐四元

2018年3月

前言

为加强医院临床专科化护士的培养,完善专科护士的规范化培训工作,满足临床专科护理工作的实际需求,特对围手术期管理专科理论进行梳理并编写《围手术期管理护士临床工作手册》一书,旨在向广大围手术期护理护士提供一本具有临床实用性、指导性和可操作性的专科指导手册。

随着临床及护理专业自身发展的需要,围手术期护理管理工作范围不断扩大,临床上逐步形成了由病房护士、巡回护士、洗手护士、麻醉护士、复苏护士、监护护士等共同组成的围手术期管理护士。有别于以往习称的手术前护理、手术中护理、手术后护理的单独概念,围手术期护理是从病人手术的整体出发,最大限度地控制病人手术进程和术后康复的不利因素,从而进行有效护理。

在编写过程中,我们充分注重围手术期专科岗位技能培养和岗位业务知识的学习,全面介绍围手术期护理管理的理论和方法,侧重围手术期管理的护理实用理论和技术,遵循《临床护理实践指南》要求,优化护理程序,文字简明扼要,通俗易懂。全书分三篇共 10 章,第一篇概述包括围手术期管理护士的历史沿革、围手术期管理护士的组织与管理、围手术期管理的质量控制;第二篇对围手术期管理护士必备知识从术前、术中、术后护理三个阶段的围手术期护理理论知识进行阐述;第三篇围手术期管理护士基本技能则着重阐述需要掌握的操作技能。

本书由长期从事围手术期管理的临床与教学的资深专科护士共同编写,以医学专业及护理教材为基础,参考多部医学专著,引进最新护理理论,且融入编者丰富的临床护理体会,力求达到科学性、学术性和实用性。本书不仅可作为临床护理人员的工作指南,供围手术期管理在职护士、进修护士及护生使用;并可作为围手术期管理专科护士的主要参考书。

最后,由于编者水平有限,不足之处在所难免,敬请各位读者批评指正。

赵丽萍

2017 年 7 月

第一篇 概 述

第一章 围手术期管理护士的历史沿革	1
一、围手术期管理护士的产生	1
二、围手术期管理护士的发展	1
三、围手术期管理护士的现状	2
四、围手术期管理护士的前景	4
第二章 围手术期管理护士的组织与管理	5
第一节 围手术期管理护理专业组的构建	5
一、指导思想	5
二、组织管理架构	5
三、围手术期管理护理专业组成员资格认定流程	6
第二节 围手术期管理护士的培训	7
一、理论培训方法与要求	8
二、实践培训方法与要求	8
三、人文素质的培训与要求	9
第三节 围手术期管理护士的工作定位	9
一、围手术期管理护士的角色	9
二、围手术期管理护士的岗位职责	10
第四节 围手术期管理护士的素质要求	11
第三章 围手术期护理的质量管理	13
第一节 围手术期管理质量标准	13
一、术前宣教质量标准	13
二、术前评估及术前准备质量标准	13
三、术前交接质量标准	17
四、术中护理质量标准	19
五、术毕护理质量标准	23

六、术后交接质量标准	24
七、术后护理质量标准	26
八、手术病人出院健康教育质量标准	28
第二节 围手术期管理护理会诊	29
一、围手术期管理护理会诊制度	29
二、护理会诊指征	30
三、院内护理会诊	30
四、院外护理会诊	30
 第二篇 围手术期管理护士必备知识	
 第四章 术前准备	33
第一节 概述	33
一、不同类型手术术前准备的要求	33
二、术前准备的实施	33
第二节 术前生命体征准备	36
一、术前生命体征准备的目的及意义	36
二、术前生命体征准备的实施	36
三、术前生命体征监测的评价	41
四、术前生命体征监测的注意事项	41
第三节 术前血糖监测	41
一、术前血糖监测的目的及意义	41
二、术前血糖监测的实施	42
三、术前血糖监测的评价	45
四、术前血糖监测的注意事项	45
第四节 术前营养支持	45
一、术前营养支持的目的及意义	45
二、术前营养支持的实施	46
三、术前营养支持的评价	51
四、术前营养支持的注意事项	51
第五节 术前皮肤准备	51
一、术前皮肤准备的目的及意义	51
二、术前皮肤准备的实施	51
三、术前皮肤准备的评价	53

四、术前皮肤准备的注意事项	53
第六节 术前呼吸道准备	53
一、术前呼吸道准备的目的及意义	53
二、术前呼吸道准备的实施	53
三、术前呼吸道准备的评价	56
四、术前呼吸道准备的注意事项	56
第七节 术前肠道准备	57
一、术前肠道准备的目的及意义	57
二、术前肠道准备的实施	57
三、术前肠道准备的评价	60
四、术前肠道准备的注意事项	60
第八节 术前药物准备	60
一、术前药物准备的目的及意义	60
二、术前药物准备的实施	60
三、术前药物准备的评价	63
四、术前药物准备的注意事项	63
第九节 术前心理护理	63
一、术前心理护理的目的及意义	63
二、术前心理护理的实施	64
三、术前心理护理的评价	65
四、术前心理护理的注意事项	65
第十节 术前病人交接流程	66
一、术前病人交接的目的及意义	66
二、术前病人交接流程的实施	66
三、术前病人交接流程的评价	67
四、术前病人交接流程的注意事项	67
第五章 术中护理	68
第一节 概述	68
一、术中护理的目的及意义	68
二、术中护理的要求	68
三、围手术期管理护士在术中护理的作用	70
第二节 手术室环境管理	71
一、手术室环境管理的目的及意义	71

二、手术室环境管理的实施	71
三、手术室环境管理的评价	75
四、手术室环境管理的注意事项	75
第三节 手术病人安全核查	76
一、手术病人安全核查的目的及意义	76
二、手术病人安全核查的实施	76
三、手术病人安全核查的评价	77
四、手术病人安全核查的注意事项	77
第四节 麻醉护理	78
一、麻醉护理的目的及意义	78
二、麻醉护理的实施	78
三、麻醉护理的评价	83
四、麻醉护理的注意事项	84
第五节 术中输液输血	84
一、术中输液输血的目的及意义	84
二、术中输液输血的实施	84
三、术中输液输血的评价	86
四、术中输液输血的注意事项	86
第六节 手术病人体位风险评估及手术体位安置	87
一、手术病人体位风险评估及手术体位安置的目的及意义	87
二、手术病人体位风险评估及手术体位安置的实施	87
三、手术病人体位风险评估及手术体位安置的评价	90
四、手术病人体位风险评估及手术体位安置的注意事项	90
第七节 手术病人保温护理	90
一、手术病人保温护理的目的及意义	90
二、手术病人保温护理的实施	90
三、手术病人保温护理的评价	92
四、手术病人保温护理的注意事项	92
第八节 术毕病人护理	92
一、术毕病人护理的目的及意义	92
二、术毕病人护理的实施	92
三、术毕病人护理的评价	93
四、术毕病人护理的注意事项	93

第六章 术后护理	94
第一节 概述	94
一、术后护理的目的和意义	94
二、术后护理的实施	94
三、术后护理效果评价	98
四、术后病人护理的注意事项	98
第二节 术后病人交接流程	98
一、术后病人交接的目的及意义	98
二、术后病人交接的实施	99
三、术后病人交接流程的评价	100
四、术后病人交接的注意事项	100
第三节 术后体位管理	100
一、术后体位管理的目的及意义	100
二、术后体位管理的实施	101
三、术后体位管理的评价	102
四、术后体位管理注意事项	102
第四节 术后生命体征监测	102
一、术后生命体征监测的目的及意义	102
二、术后生命体征监测的实施	102
三、术后生命体征监测的评价	110
四、术后生命体征监测的注意事项	110
第五节 术后水和电解质管理	110
一、术后水和电解质管理的目的及意义	110
二、术后水和电解质管理的实施	110
三、术后水和电解质管理的评价	113
四、术后水和电解质管理的注意事项	113
第六节 术后营养管理	114
一、术后营养管理的目的及意义	114
二、术后营养管理的实施	114
三、术后营养管理的评价	118
四、术后营养管理的注意事项	119
第七节 术后并发症预防	119
一、术后并发症目的及意义	119
二、术后并发症预防的实施	119
三、术后并发症预防的评价	123

	四、术后并发症预防的注意事项·····	123
第八节	术后功能锻炼·····	124
	一、术后功能锻炼目的及意义·····	124
	二、术后功能锻炼的实施·····	124
	三、术后功能锻炼的评价·····	127
	四、术后功能锻炼的注意事项·····	127
第九节	术后心理护理·····	128
	一、术后心理护理目的及意义·····	128
	二、术后心理护理的实施·····	128
	三、术后心理护理的评价·····	129
	四、术后心理护理的注意事项·····	130
第七章	快速康复外科护理·····	131
第一节	概述·····	131
	一、快速康复外科的概念·····	131
	二、影响术后病人康复的因素·····	131
第二节	术前护理·····	132
	一、术前教育·····	132
	二、术前肠道准备·····	133
	三、术前禁食·····	133
	四、术前营养与功能锻炼·····	133
	五、术前皮肤准备·····	134
	六、导管留置时间选择·····	134
第三节	术中护理·····	134
	一、术中保温护理·····	134
	二、麻醉·····	134
	三、微创手术·····	135
	四、预防术中感染·····	135
	五、放置引流管·····	135
第四节	术后护理·····	135
	一、鼻胃管、导尿管的护理·····	135
	二、合理的输液管理·····	136
	三、控制恶心呕吐及肠麻痹·····	136
	四、充分止痛治疗·····	136
	五、早期进食·····	136

六、早期活动	137
七、出院计划及标准	137

第三篇 基本技能

第八章 术前准备	139
第一节 概述	139
一、术前准备的原则	139
二、术前相关护理操作	139
三、访视咨询	140
四、术前心理指导	140
五、适应性行为训练	140
第二节 皮肤准备	141
一、目的及意义	141
二、备皮的实施	141
三、备皮的评价	142
四、注意事项	142
第三节 合血	143
一、目的及意义	143
二、合血的实施	144
三、合血的评价	144
四、注意事项	144
第四节 抗菌药物过敏试验	144
一、目的及意义	144
二、过敏试验的实施	145
三、过敏试验的评价	146
四、注意事项	146
第五节 插胃管	146
一、目的及意义	146
二、插胃管的实施	147
三、插胃管的评价	147
四、注意事项	147
第六节 清洁灌肠	148
一、目的及意义	148