



历史|中国

白金升级版

张程
◎ 作品

魏晋南北朝 原来是这样



中国断代史畅销读本
著名历史作家张程经典之作！

皇权衰微，世家天下；群雄逐鹿，草根崛起。
权谋在乱世中淬血，人性在战火中淬砺！
中原文化融合塞外文化，别创空前之世局！

一个文化更新、个体意识张扬的时代，一个中华民族涅槃重生的时代！

读懂最乱的乱世魏晋南北朝！

出版集团



现代出版社



历史|中国
白金升级版

张程◎作品

魏晋南北朝 原来是这样



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

魏晋南北朝原来是这样 / 张程著. -- 增订本. -- 北京 :
现代出版社, 2018. 1

(历史中国)

ISBN 978-7-5143-6163-6

I. ①魏… II. ①张… III. ①中国历史—魏晋南北朝时代—
通俗读物 IV. ①K235.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 173878 号

魏晋南北朝原来是这样

作 者	张 程
责任编辑	张 霆 姚冬霞
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网 址	www.1980xd.com
电子信箱	xiandai@vip.sina.com
印 刷	三河市宏盛印务有限公司
开 本	710mm×1000mm 1/16
印 张	21.5
字 数	360 千字
版 次	2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5143-6163-6
定 价	45.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

目 录

曹魏受汉禅开国 / 001
司马懿的崛起 / 006
曹髦的儿戏政变 / 011
三家归晋 / 016
白痴太子司马衷 / 023
悍妇贾南风乱政 / 027
八王之乱 / 033
十六国 / 037
后赵与冉魏的兴衰 / 042
慕容家的内讧传统 / 049
前秦统一北方 / 054
司马睿建国江东 / 060
祖逖北伐 / 065
“王与马，共天下” / 070
北伐是剂猛药 / 077
谢安东山再起 / 082
淝水之战 / 087
后燕与后秦 / 093
孙恩 - 卢循起义 / 099
桓玄篡国 / 105

刘裕横扫中原 / 112
赫连勃勃大王 / 118
拓跋鲜卑的狂飙之路 / 123
千古一后冯太后 / 130
孝文帝迁都 / 135
刘裕篡位建宋 / 141
元嘉之治 / 145
草草的元嘉北伐 / 152
刘家的精神病史 / 158
刘家的变态史 / 166
萧道成建立南齐 / 172
骨肉相残的报应 / 179
变态皇帝代代有 / 186
萧衍建立南梁 / 192
高肇专权之祸 / 198
南北方拉锯战 / 203
胡作非为胡太后 / 211
六镇起义 / 218
河阴之变 / 224
高欢取代尔朱氏 / 233

北魏帝国一分为二 / 241
苏绰改革强西魏 / 249
癫狂高洋与傀儡羔羊 / 256
杰出的傀儡皇帝 / 262
“佛门天子” 萧衍 / 267
八百残兵攻大梁 / 275
侯景之乱 / 284
南陈的兴亡 / 294
周齐势力消长录 / 303
杨坚的意外之喜 / 311
金陵王气黯然收 / 317
大事年表 / 326
参考文献 / 338

曹魏受汉禅开国

延康元年（220年）二月，新继位的魏王曹丕下令关津减税，恢复什一税制。几天后，曹丕又赏赐诸侯将相以下粟万斛、帛千匹、金银不等，同时煞有介事地派遣使者巡查郡国。所有行为都有一个共同的目的：收揽民心。而收揽民心的目的则是：推翻立国四百年的汉朝，建立曹魏王朝！

在皇权转移中，意识形态的准备是必不可少的。最常见的做法就是神化新的皇权，即让淳朴的老百姓相信新皇帝是天人下凡、天命所归。巧的是，在敏感时刻，总会有大批恰逢其时的“祥瑞”出现。

先是民间传言曹丕出生的时候，有青色的云气像车盖一样飘浮在他身上，终日不散。风水师傅一致认为这是曹丕至贵的明证。此间又出了一个叫殷登的人，说东汉熹平五年（176年）谯地（曹操老家）出现过黄龙，当时大名士、光禄大夫桥玄就问太史令单颙：“此祥瑞作何解？”单颙回答：“这说明谯地会有王者兴起。五十年里，黄龙会再次出现。”殷登说自己当时在场，默默记下了这件事。四十五年后，延康元年（220年）三月，黄龙再次出现在谯。尚且健在的殷登就大肆宣扬这件事，引起中原轰动，直至曹丕亲自召见了殷登，恳谈后赏赐他谷三百斛，礼送回家。

之后，魏国的形势一片大好，濊貊、扶余、焉耆、于阗等部落都派遣使者奉献。饶安县出现典型的祥瑞——白雉。曹丕很高兴，免了饶安县的田租，赏赐渤海郡百户牛酒；太常以太牢祀宗庙。

但是事情突然起了波折。四月，大将军夏侯惇病逝。曹丕亲自素服在邺城东门哀哀。按礼，天子哭同姓于宗庙门之外。曹丕与夏侯氏并非同姓，却哭于城门，有人指责曹丕的行为失礼。这其实暗指曹丕家族与夏侯家族的“不正常关系”。曹丕的爷爷，也就是曹操的父亲曹嵩原本是乞丐，被大宦官曹腾收养后姓曹。东汉官场一直盛传曹嵩原来是复姓夏侯的小乞丐。因此在曹操一世，夏侯家族步步显贵。现在是曹丕登基的前夜，有人重提曹家不光彩的往事，杀伤力

巨大。

这表明，一部分世族大家还不认同曹氏称帝。

曹操在世时，不少名士便瞧不起曹操。曹操也不时做出压制豪族名门浮华风气的举动，破坏朋党交游便是其一举措。客观上，曹操必须压制以清议名士为代表的地方豪族势力。虽然没有打击到世族大家的根本，但曹操对世族大家的厌恶和压制是明显的。在曹姓代刘几成定局的时候，世族大家需要曹丕给他们保证，维护和扩大他们的利益。即便曹丕本人已经完全是世家子的出身和行为做派，但缺乏明确的承诺和制度上的保护，世族大家还是不放心的效忠于曹氏家族。

这时候，尚书陈群提出了“九品中正法”，建议改革官员人事制度。九品中正法的内容是在郡国设置中正，评议本地人才高下，分九等，按照等级分别授予官职。评议的标准主要看家世，次看道德，最后才看一个人的才能。而担任评议的都是当地的贵族显要。这样的制度到底对谁有利，可想而知。此法一出，获得了世族大家的一片赞赏之声。

这实际上是世族大家给曹丕出的考题，是世族大家与曹氏家族进行权力交换。

世族大家要求确保自己的地位和权益，并希望能够世代相传。九品中正法就是一个制度上的保证。曹丕毫不犹豫地批准了这个制度，开始在全国进行人事改革。它成为魏晋南北朝时期世族势力恶性膨胀的制度源头。

障碍扫除后，五月，傀儡皇帝汉献帝刘协“命令”曹丕追尊祖父、已故太尉、乞丐出身的曹嵩为太王，祖母丁氏为太王后，封王子曹芳为武德侯。六月，曹丕集中兵力“南征”。此次南征，公卿相仪，华盖相望，金鼓阵阵，完全是曹丕对个人势力的检阅，是对天下百姓的宣示，因此整个军事行动更像是一次盛装游行。曹丕先到了屡次出现祥瑞的老家谯，在家乡大宴三军，并召集谯地父老，设伎乐百戏，与民同乐。在欢娱间，曹丕说：“先王非常喜欢家乡，不忘根本。谯，真是霸王之邦。减免谯地租税两年！”当地的三老吏民闻言，纷纷向曹丕祝寿。庆祝活动通宵达旦。到了冬天，曹丕大军才抵达长江以北。东吴孙权整军以待。曹丕看到吴军阵容整齐，说：“东吴还是有人才的，我们暂且回去吧。”临行，曹丕下令抚恤伤残将士，祭奠阵亡烈士，向天下展示自己的仁慈。

做足工作的曹丕就等着刘协禅让了。关于这次禅让，正史和野史的记载截然不同。

《三国志》的《曹丕传》用了几乎一半的篇幅记载相国华歆、太尉贾诩、御史大夫王朗、九卿、将军、守令等人的劝进书。刘协一再下诏禅让，曹丕一再推辞。大臣动不动就聚集一百二三十人集体劝进，周而复始，不厌其烦，也不担心曹丕生气。曹丕就是不答应。连汉献帝刘协都疑惑：“魏王不接受皇位，如何是好？”最后，劝进的大臣都着急了。尚书令桓阶对曹丕说：“汉朝气数已尽，天命降临大魏，陛下还前后推让。汉氏衰废，天下百姓都唱着歌谣，呼吁明主出现。陛下应该响应上天，接受禅让，马上登坛祷告上帝。不然就是久停神器，抗拒上天和亿万百姓的意愿！这可了不得呀。”曹丕在万般无奈的情况下，说了一个字：“可。”于是大臣和百姓都欢天喜地地开始庆祝了。

这段完美的记载总让人怀疑真实的情况是否如此融洽。《三国演义》《华阳国志》和其他野史则完全为我们描述了一场逼宫的闹剧。

华歆等一班文武去见汉献帝，要求他禅让。华歆说：“魏王德布四方，仁及万物，是古今第一人。我们都认为汉祚已尽，请你效法尧舜，以山川社稷为重，禅位魏王。”他还撂下一句狠话，“只有这样，你才能安享清闲之福！我们都商议定了，特来奏请。”平时文质彬彬、以才学震天下的华歆竟然说出这样的大逆话语来，刘协惊得半晌说不出话来。终于，刘协压抑着的情绪爆发出来。他注视着百官哭道：“高祖皇帝提三尺剑，斩蛇起义，平秦灭楚，创造基业，世代相传，到我这里已经有四百多年了。朕虽不才，但也没什么过错，我怎么忍心将祖宗基业舍弃不顾？”刘协顿了顿，真诚地说，“祥瑞图讖，都是虚妄说不清楚的事。请各位大臣深思！”同来的大臣王朗说道：“自古以来，有兴必有废，有盛必有衰。天底下哪有什么不亡之国、不败之家？汉室相传四百余年，到现在气数已尽。陛下还是早早退避为好，迟疑了就要生变了。”一旁的九卿、尚书和禁军将领等都频频点头。话已至此，刘协只有大哭，逃入后殿去了。百官晒笑着散去。

第二天，百官再次云集金銮殿，命令宦官请出皇帝。刘协恐惧，不敢出来。刘协的皇后是曹操的女儿、曹丕的妹妹。见到丈夫窘态，曹皇后大怒，说：“我哥哥怎么做出这样乱逆的事情来！”外面的百官推举曹洪、曹休两人带剑进入后殿，逼刘协出殿。曹皇后大骂这两位叔叔，说：“都是你们这些乱贼，贪图富贵，造反谋逆！我父亲功勋卓著，威震天下，都不敢篡窃神器。现在我哥哥继位魏王还没几天，就想篡夺皇位。老天爷是不会保佑你们的！”曹洪、曹休两个人不去理会侄女，径自裹挟着刘协出殿。刘协万般无奈，硬着头皮出来接受最后的

审判。

面对华歆等人一再逼宫，刘协痛哭流涕：“你们领取汉家俸禄多年，中间还有很多是本朝开国功臣之后，怎么就忍心做出这样的事情来？”华歆冷笑道：“这并非我们不忠。陛下若不听劝，恐怕马上要祸起萧墙了。”刘协大喝：“谁敢杀我？”华歆厉声说：“全天下的人都知道陛下没有人君之福，导致四方大乱！如果没有魏王父子，杀陛下的人何止一两个？你不知恩报德，难道不怕天下人群起而攻之吗？”刘协受到极大惊吓，拂袖而起。一旁的王朗向华歆使了个眼色。华歆竟然快步走上皇帝宝座，扯住刘协的龙袍，变色厉声说道：“同意还是不同意？就一句话！”刘协哪见过这样的场面，浑身战栗，不能回答。他环顾四周，宫殿内外披甲持戈的几百卫士都是魏王亲兵。他哭了：“我愿意将天下让给魏王，请各位留我性命。”逼宫的大臣贾诩许诺：“魏王必不负陛下。陛下快下诏书，以安定人心。”

刘协只好让陈群起草禅让诏书，让华歆捧着诏书和玉玺，引导百官到魏王宫前，请曹丕即位。曹丕大喜，但坚决推辞，要求刘协禅让给“真正的大贤人”。在华歆的导演下，刘协又下了一道诏书，再次恭敬地请曹丕登基。曹丕更加高兴了，但还是对贾诩说，怕“不免篡窃之名”。贾诩马上献计说，让刘协筑一坛，名“受禅坛”，择吉日良辰，集结公卿大臣，让当天子亲自在坛上献上玺绶，禅让天下。

于是，刘协启动了汉王朝的最后一项国家工程，派遣太常寺官在繁阳卜地，筑起三层高坛（河南许昌临颍县繁城镇还保留着这座中国仅存的受禅台，台高二十米，长宽约三十米），选择吉日举行禅让大典。十月庚午日寅时，东汉王朝的禅让仪式正式举行。

禅让原本是传说中推选部落首领的制度。这种只保留在典籍中的神秘制度已经距离曹丕时代有两千年之远了。如何“复活”禅让仪式？曹丕和魏国的大臣以高度的“智慧”，将传说中的“禅让”概念付诸实践，为后世树立了“典范”。

曹丕登上受禅台接受汉献帝的帝位，公卿、列侯、诸将、匈奴单于、四夷朝者数万人见证了这一仪式。整个仪式燃起巨火，祭告天地、五岳和四渎。许昌受禅台前现存的两块石碑——《受禅表》碑和《公卿将军上尊号奏》碑在经历风雨后虽然面目模糊，依然忠实地向后人透露当时的盛况。《公卿将军上尊号奏》内容为四十六位文武大臣给汉献帝刘协上的奏章，恭请曹丕称帝，其实是写给曹丕的效忠信，也就是演义中的“劝进书”。《受禅表》是曹丕受禅称帝后，表白自己

不愿当皇帝，可是再三辞让而不得，无奈登基称帝的“苦衷”与“救民济世”的心态。这两块碑文由汉末名士王朗文，梁鹄书，楷书创始者钟繇镌字，被后世称为“三绝碑”，即文表绝、书法绝、镌刻绝。钟繇和梁鹄是当时的重臣和著名书法家。王朗为大学问家，对禅让一事最为积极，魏文帝时由御史大夫迁为司空。民间传说他积极逼杀献帝皇后，催逼玉玺。

曹丕登基后，改延康元年为黄初元年，追封曹操为魏武帝。他将汉献帝刘协封在河内郡山阳，为山阳公。刘协可以用天子之礼郊祭，上书不称臣；刘协的四子降为列侯；更换周边各族印玺，为魏国百官更名。曹丕受禅后，非常客气地对刘协说：“天下之珍，吾与山阳共之。”刘协是不是真的共享到了所谓的“天下之珍”呢？不得而知。汉献帝刘协逊位后，虽然只是公爵，却位在诸侯王之上。刘协在封地内行汉正朔，一直到五十四岁才自然死亡。曹丕以天子礼仪把刘协下葬，赐名其陵寝为“禅陵”。山阳国由刘协的子孙继承，从建国至灭亡共传国八十九年。与后世的受禅登基者相比，曹丕还算客气仁慈。

曹魏以受禅形式建国，假惺惺的动作都是粉饰和权谋而已。禅让成为赤裸裸的篡位工具，逐渐成为一种政治游戏。内忧外患不断的形势将权臣和军事强人推上了政治舞台，而不争气的末代皇帝又令那些野心勃勃的权臣有机可乘。一模一样的重复，无休无止的阴谋和杀戮让人厌倦：曹魏末代皇帝曹奂禅让给了晋武帝司马炎，晋代魏；东晋恭帝司马德文禅位给南朝宋武帝刘裕，宋代晋；南朝宋顺帝刘准禅位给南朝齐高帝萧道成，齐代宋；南朝齐和帝萧宝融禅位给南朝梁武帝萧衍，梁代齐；南朝梁敬帝萧方智禅位给南朝陈武帝陈霸先，陈代梁；东魏孝静帝元善见禅位给北齐文宣帝高洋，北齐代东魏；西魏恭帝元廓禅位给北周孝闵帝宇文觉，北周代西魏；北周静帝宇文衍禅位给隋朝文帝杨坚，隋朝代北周。“自曹魏以迄于宋，皆名为禅而篡者也。”

司马懿的崛起

魏武帝曹操用人注重真才实学，看重一个人的能力和成绩，而不是东汉后期风行的门第和声望。他求才若渴，多次发布任人唯贤的命令，广招天下名士。所以曹魏王朝在建立过程中聚集了许多真才贤士，曹操基本上都能做到人尽其用。但对一个人，曹操一直看不准，不敢放开了使用。这个人就是司马懿。

司马懿字仲达，河内郡温县（今河南焦作温县）人，是东汉末年的京兆尹司马防的次子。曹操和司马防有过交往，后者的长子司马朗在曹操属下为官，认真负责且清廉自律，给曹操留下了极佳的印象。当时人们普遍认为，司马懿比大哥更出色。东汉末年最知名的评论家崔琰就曾面对司马朗说：“君弟聪亮明允，刚断英特，非子所及也。”史书也夸奖司马懿“少有奇节，聪明多大略，博学洽闻”。这样的人才，曹操当然要去招揽了。建安六年（201年），他以司空的名义，征辟司马懿到府中任职。

司马懿不愿意去给曹操当幕僚。当时天下大乱，鹿死谁手尚不可知，司马懿还很年轻（才二十二岁），不想早早地和曹操绑定在一起。他还要待价而沽，于是婉拒征辟。当曹操派的人到家后，司马懿假装风瘫在床，生活不能自理。来人回去汇报，精明的曹操不信，派人在夜里偷偷去侦察。不想，司马懿料到了曹操的这一手，还躺在床上装风瘫呢！曹操这才信以为真，放过了司马懿。

曹操是何等精明之人。司马懿年纪虽轻，却有过之而无不及。更重要的是，他身上没有救国济民、匡扶天下的政治道德印记，完全是赤裸裸的个人得失的考虑。

建安十三年（208年），丞相曹操再次征辟司马懿为下属。他已经知道上次被司马懿骗了，所以对使者说：“如果司马懿要花招不来，就绑他过来。”这一回，司马懿乖乖地来了。倒不全是因为害怕，而是此时时局已经明朗，曹操胜利在望。司马懿觉得曹魏势力可以投靠。

司马懿加入曹魏势力时间不长，年纪又轻，加上曹操内心总有一丝不快，司

马懿在曹魏最初的十年并不如意，历任黄门侍郎、议郎等小官，没有实权。他的主要工作就是和曹操的儿子曹丕往来游处。司马懿投入了曹魏阵营，勤勤恳恳地工作，为人小心谨慎。慢慢地，曹操把他提拔为丞相属官，留在身边出谋划策。史书上记载了司马懿给曹操出的三次主意。第一次是曹操占领了西北和汉中地区后，司马懿建议曹操乘胜进攻四川，消灭刚刚占领四川的刘备。曹操没有采纳，委婉地批评司马懿“得陇望蜀”（此成语典出于此）。第二次是孙权上表怂恿曹操自立为帝，司马懿在一旁附和，结果曹操断然拒绝。司马懿的前两次建议曹操没采纳，第三次建议则被曹操采纳了。关羽北伐大败曹军，威胁到当时的都城许昌。曹操为避关羽锋芒，准备迁都河北。司马懿及时劝阻。他认为关羽的后方不稳，孙权和刘备两派外亲内疏，迟早会内讧，所以曹魏一方只要守住前线就能拖死关羽。后来事态发展，果然如司马懿所言。

也许是司马懿太过现实，虽然他能力不错，但曹操始终不喜欢他。也有说法是曹操打击世家豪族，恰好司马懿是中原著名世家子弟，曹操不肯用他。据说，司马懿的长相很怪，具有“狼顾之相”，也就是能把脑袋转九十度角，用眼睛的余光看到背后的东西。在相术上，这是一个人野心勃勃的表现。一天晚上，晚年的曹操做了一个梦。在梦里，三匹马在一个槽里吃草。“三马食槽”的梦境让曹操很自然地将司马懿的“狼顾”本领联系在了一起，担心司马懿日后对曹家王朝不利。曹操迷信，终生没有提拔重用司马懿，还告诫儿子曹丕不要提防司马懿。

然而，曹丕和司马懿却很合得来，将父亲的警告置若罔闻，和司马懿交往甚密。曹操一死，司马懿的机会就来了。曹丕非常放心地让司马懿参与操办丧事。司马懿把曹操的丧事办得井井有条，内外肃然。曹丕提拔司马懿担任丞相长史。在这个相当于曹丕秘书长的职位上，司马懿为曹丕篡汉建立魏朝出了大力。登基后，曹丕投桃报李，司马懿在曹魏王朝中的地位扶摇直上，很快就升迁为抚军大将军、假节、加给事中、录尚书事，负责曹丕的政务中枢。曹丕两次伐吴，都留司马懿镇守许昌。

黄初七年（226年）五月，曹丕驾崩，享年四十岁。司马懿和曹真、陈群、曹休同受托孤的顾命。这四人的名次是：曹真第一，陈群第二，曹休第三，司马懿第四。前三人的资历和声望都比司马懿高。虽然排名最末，但司马懿能在七年内从一个闲职升到与曹氏皇族并列成为曹魏王朝的权力核心，可谓是个奇迹。

曹丕死后，司马懿大红大紫的日子暂停了好长一段时间。魏明帝曹叡即位

后，曹真因为主持对蜀作战而升迁为大司马，获得“剑履上殿，入朝不趋”的待遇，达到了臣子能够达到的最高权位。而司马懿的境遇就要“坎坷”一点儿了。

《三国演义》说曹叅即位初期中了蜀汉诸葛亮的反间计，一度罢免了司马懿。司马懿只好带着两个儿子司马师和司马昭在宛（今河南南阳）闲住。正史则记载太和元年（227年）六月，魏明帝曹叅命司马懿驻扎在宛，都督荆豫二州的军事，虽然比演义的说法要好很多，可还是变相离开了权力中心。新皇帝曹叅显然不像父皇那样器重司马懿，而是很厚道地让司马懿到外地领兵去了。

宛的西边上庸地区，就是现在的湖北西北部一带，是由从蜀汉投降过来的孟达镇守。孟达和司马懿一样在曹丕时代飞黄腾达，也同样在曹叅登基后靠边站了。他就暗中与诸葛亮联络，准备倒戈重返蜀汉阵营。准备倒戈时，诸葛亮提醒孟达注意司马懿，加紧防范。孟达写信给诸葛亮，认为司马懿知道消息后要先向洛阳的曹叅汇报，然后再前来讨伐，前后反复，需要大约一个月时间，自己有充分的时间整军备战。结果，八天后，司马懿就兵临城下，讨伐孟达来了。原来，司马懿将在外，君命有所不受，亲自率军日夜兼程前来讨伐，大大缩短了时间。孟达惊恐地写信向诸葛亮求援，惊叹：“吾举事，八日而兵至城下，何其神速也！”最终，司马懿抵挡住了蜀汉和东吴两方面的援军，成功攻破上庸地区，“斩孟达，传首京师，俘获万余人”。

这一大功，让曹叅看到了司马懿的指挥才能，开始将军事寄托在司马懿身上。诸葛亮不断北伐，严重威胁陇西和关中地区，是曹魏王朝的心腹大患。太和三年（229年），诸葛亮出兵攻占武都、阴平二郡。第二年，曹魏王朝决心对蜀汉还以颜色，以大司马曹真为主帅，以司马懿为副帅，兴师伐蜀。太和五年（231年），诸葛亮又率兵攻魏。魏明帝曹叅正式授予司马懿全权“西方有事，非君莫可付者”，派他驻军长安，总督西部各军与蜀军作战。至此，司马懿成为负责对蜀汉作战的主将。

客观地说，司马懿和诸葛亮作战的“成绩”并不怎么好看。他主要是依靠曹魏以逸待劳、兵多粮广的优势，和诸葛亮打持久战，最后总是逼着底子薄的诸葛亮粮尽退兵，算得上圆满完成了朝廷交代的任务。在三足鼎立的三国时代，战争是王朝的迫切矛盾。司马懿长期负责对蜀汉的战斗，而曹魏一半以上的精锐部队都集中在西部战线，因此司马懿家族很容易就笼络了效忠自己的武装，开始了窃取曹魏王朝实权的进程。

青龙二年（234年）年初，蜀汉丞相诸葛亮率军十万攻魏。曹魏大将军司马懿率军在渭水筑垒阻击。这一仗打了大半年都不见分晓，主要原因是司马懿天天高挂免战牌，诸葛亮数次挑战，司马懿均坚壁不出。

司马懿的部下将领忍受不了无所事事的日子，对蜀汉的日日叫骂挑战更是义愤填膺，多次集体要求出战。起初司马懿或严词驳回，或好言相劝，就是不准出战。军营里的不满情绪越来越强，战斗热情越来越高，司马懿渐渐有点儿受不了了。诸葛亮又来火上浇油，派人给司马懿送来“巾帼妇人之饰”，羞辱司马懿不是个男人，激他出战。司马懿似乎被激怒了，气愤地向曹叡上表请战。蜀汉将士听说了，都很兴奋，觉得司马懿这回总要出来了吧。诸葛亮则说：“彼本无战心，所以固请者，以示武于其众耳。将在军，君命有所不受，苟能制吾，岂千里而请战邪？”这只是司马懿想搬出皇帝来制止将军出战的伎俩而已。果然，曹叡不同意司马懿出战，还派了以耿直著称的老臣辛毗杖节来到军前当监军，节制司马懿。辛毗来了以后，司马懿的火气顿时大了许多，面对诸葛亮的挑战，常常和部将站在一起主张出击。好几次，司马懿都带兵冲出了营帐，只怪辛毗杖节立在营门，以身阻挡司马懿出兵。曹魏军中的不满情绪日渐浓重，不过司马懿始终没有出战，还取得了重大战果：蜀汉相持不下去，主动退兵了，而迫切寻求决战的诸葛亮则死在了军中。

诸葛亮死后，司马懿因为抗蜀大功于青龙三年（235年）升任太尉。此时的司马懿已是朝廷的第一功臣兼能臣，聚敛了越来越大的权势。曹叡不禁对司马懿产生了怀疑，曾经问陈矫：“司马公忠正，可谓社稷之臣乎？”虽然提问的前提是司马懿“忠正”，但为什么还要怀疑他是不是“社稷之臣”呢？陈矫的回答非常干脆：“司马公在朝廷众望所归，对社稷是否有利，臣就知道了。”正是在这种怀疑思想下，曹叡于景初二年（238年）病危的时候，最初确定的顾命大臣群体是以叔叔、燕王曹宇为首，包括领军将军夏侯献、武卫将军曹爽、屯骑校尉曹肇、骁骑将军秦朗共同辅政。里面几乎清一色的曹氏宗亲，而将司马懿排除在外。其中曹宇与曹叡虽然是叔侄，但因为年龄相仿，是从小就一起玩大的。可是曹宇只当了四天大将军，就坚决要求辞职，曹叡的意思也发生了改变，同意曹宇辞职，亲手否决了最初的顾命大臣集团，最终让太尉司马懿与大将军曹爽一起接受遗诏辅佐少主——年仅八岁的曹芳。

曹芳即位，司马懿加封侍中、录尚书事，总督中外诸军，和曹爽共执朝政。

曹爽是曹真的儿子，算是司马懿的晚辈，加上的确缺乏政治经验，因此凡事尊重司马懿的意见，遇到政策难题、边界战争等棘手的事情都推司马懿出面主持。司马懿把这些事情处理得都很好，尤其是把来犯的东吴大军打得屁滚尿流，权势进一步巩固。司马家族陆续有子弟十一人封侯，司马懿本人食邑万户，部属门生遍布朝野。

这时候，作为皇室的曹爽兄弟看到了危险：内外倾心、掌握实权的司马懿已经威胁到了曹魏的皇权！于是就出现了曹爽势力对司马懿发动突然袭击，将司马懿明升暗降为太傅，夺其实权。从正始八年（247年）开始，曹爽兄弟“专擅朝政，兄弟并掌禁兵，多树亲党”，排挤司马氏的势力。司马懿装出行将就木的样子，长期在家“养病”，对政事不闻不问。暗地里，司马懿及其儿子司马师、司马昭联络势力蓄养死士，伺机反扑。

正始十年（249年）正月初六，魏帝曹芳按照惯例到高平陵（今河南洛阳东南）祭扫魏明帝曹叡的陵墓。曹爽兄弟、党羽随驾前往。在曹爽集团倾巢而出的前一天夜里，司马懿的小儿子司马昭彻夜难眠。这天夜里，父亲郑重告诉他，第二天将会有决定司马家命运的大事件发生，要他抓紧时间休息。司马昭不知是兴奋或是激动或是紧张，在床上辗转反侧。而哥哥司马师，早已参与了父亲的谋划，一上床就鼾声如雷。

曹芳、曹爽君臣一出城门，“久病”的司马懿就披挂上阵，带领两个儿子跨马冲出了家门。司马师在暗中早已准备了三千死士，这时一齐发难。司马父子关闭了洛阳城的各个城门，占据了武器仓库及皇宫，又派遣亲信分别夺取了曹爽等人军权。曹氏兄弟还在洛阳城中留有许多中下级军官和数量可观的军队，可惜群龙无首，这些官兵没有反抗，很轻易地转化成了司马懿家族的军事力量。郊外的曹爽兄弟得知噩耗，经过了一天一夜的犹豫。原本，曹爽兄弟手中握有皇帝，完全可以学曹操挟天子自重，前往其他地区号召勤王，讨伐司马懿。遗憾的是，长期的养尊处优造就了曹氏兄弟优柔寡断、懦弱无能的特点。曹爽最终交出了大将军印绶，返回洛阳，遭到软禁。正月初十日，司马懿以谋反罪将曹爽兄弟及其亲信下狱，最终诛杀。

政变次月，曹芳任命司马懿为丞相，并给予司马懿奏事不名的待遇。高平陵政变是曹魏政治的分水岭，之前曹魏政权掌握在曹魏皇室手中，之后司马家族开始了谋权篡位的进程。

曹髦的儿戏政变

三国时期，曹魏王朝的基础最好、起点最高。曹魏占据的是当时中国的人口、经济和政治中心，虽经战乱后满目疮痍，但曹魏前期与民生息，北方生气缓慢恢复。

魏文帝曹丕时期是曹魏政治平稳发展的时期。曹丕本人文采出众，落笔成章，执行了一些利国利民政策。他刚继承曹操爵位时，便下令：“关卡渡口是用来通商旅的，池塘林苑是用来抵御灾荒的。在这些地方设立禁令，课以重税不符合便民的原则。要解除池苑的禁令，减轻关卡渡口的税率，全部恢复为什一税率（十分之一）。”针对汉末皇权衰微导致政权颠覆的教训，曹丕特别警惕防范宗室、后宫专权。曹丕制定了羁縻藩镇的严密制度，还严厉限制太监、嫔妃和外戚干政擅权。曹魏的防范制度很成功，整个王朝都没有出现宗室或后宫专权的情况。曹丕为人轻浮，做了些轻浮躁动的事情，好声色享受，但尚能自抑，没有带来太坏的结果。

曹丕死后，魏明帝曹叡即位。曹叡脾气禀性与曹丕相近，是相当不错的守成之主。朝廷断大狱，曹叡经常亲临旁听。曹叡在对蜀汉作战中委政于司马懿，时刻关注，并多有杰作。诸葛亮第一次出祁山的时候，有人以为蜀军缺乏辎重，粮草必然接济不上，蜀汉必然不击自破，朝廷不需要犒劳军队。还有人想收割上邽一带的生麦，以免被诸葛亮收割了。曹叡都不听从，前后多次派兵增加司马懿的军力，又派人保护上邽一带的生麦。司马懿后来与诸葛亮在上邽周边相持，最后还是仰仗那些小麦作为军粮。可见曹叡在军事筹划方面还是非常有眼光的。诸葛亮最后一次驻屯渭南与司马懿相持，司马懿以持久战取得了最后的胜利，诸葛亮死在阵中。

但是曹叡滥用民力，大兴土木，追求享受。他在洛阳大修宫殿，建造了昭阳、太极等巍峨壮观的宫室。太极殿高十多丈，上面又建造了翔凤殿。曹叡还在芳林园中造陂池，楫棹越歌，又在后宫建立八坊，在其中储备美女才人，品秩待