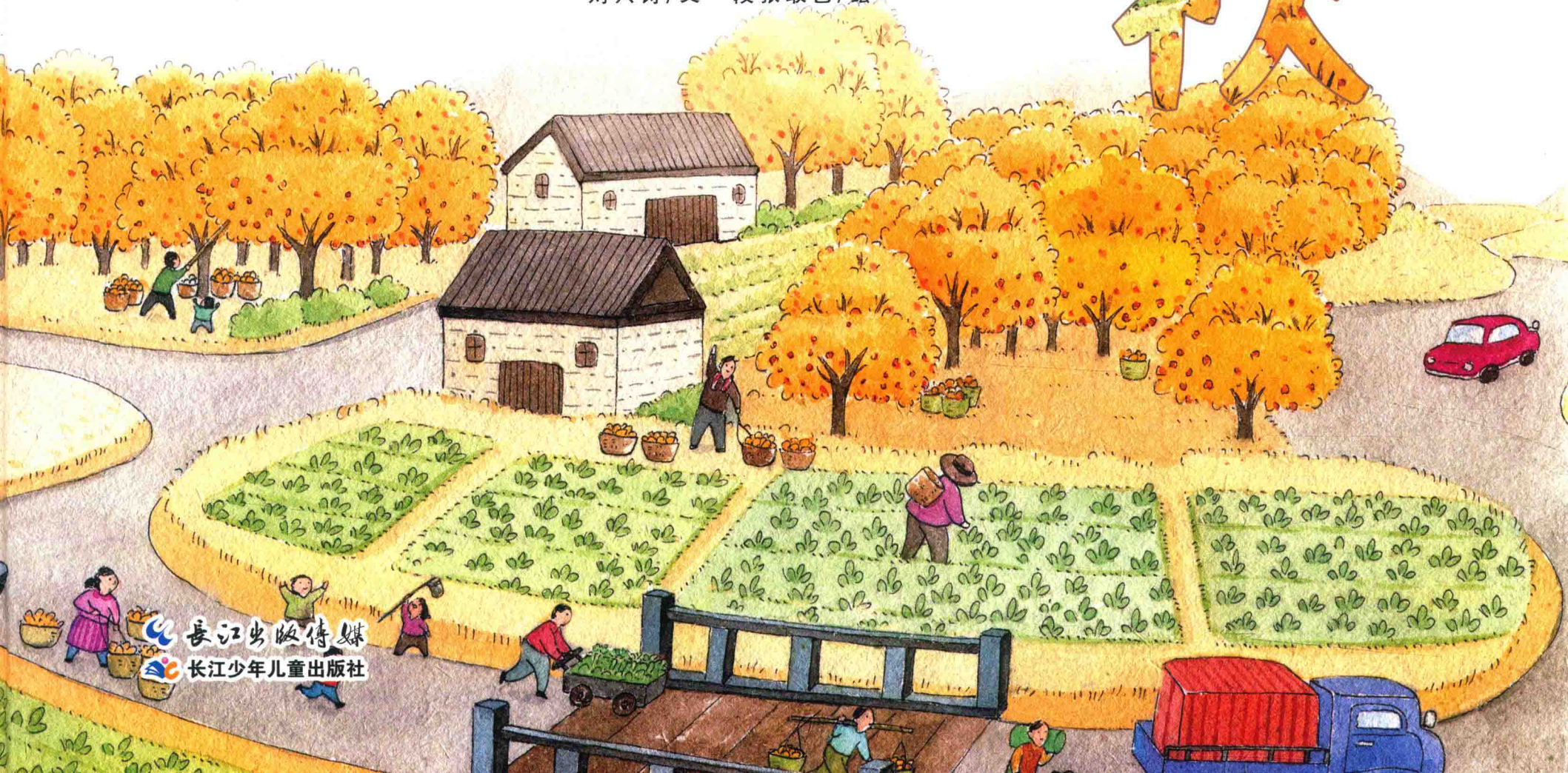


讲给孩子的 二十四节气

秋

刘兴诗/文 段张取艺/绘



长江出版传媒
长江少年儿童出版社

讲给孩子的 二十四节气 秋

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘



长江出版传媒
长江少年儿童出版社

鄂新登字 04 号

图书在版编目 (C I P) 数据

讲给孩子的二十四节气·秋 / 刘兴诗著; 段张取艺绘. — 武汉: 长江少年儿童出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5560-8163-9

I. ①讲… II. ①刘… ②段… III. ①二十四节气—儿童读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066633 号



讲给孩子的二十四节气·秋

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘

出品人: 李旭东

策划: 周祥雄 柯尊文 胡星 责任编辑: 胡星 熊利辉 陈晓蔓

美术设计: 程竞存 插图绘制: 段张取艺 冯茜 周祺翔

合唱: 微光室内合唱团 童声歌曲: 钟锦怡 童声朗读: 刘浩宇 李辰阳 马忆晨 张若夕 王雨涵 王熙睿 指导老师: 熊良华

出版发行: 长江少年儿童出版社

网址: www.cjcbg.com 邮箱: cjcp_g_cp@163.com

印刷: 湖北恒泰印务有限公司 经销: 新华书店湖北发行所

开本: 16 开 印张: 3 规格: 889 毫米 × 1194 毫米 印数: 1-10000 册

印次: 2018 年 6 月第 1 版, 2018 年 6 月第 1 次印刷 书号: ISBN 978-7-5560-8163-9

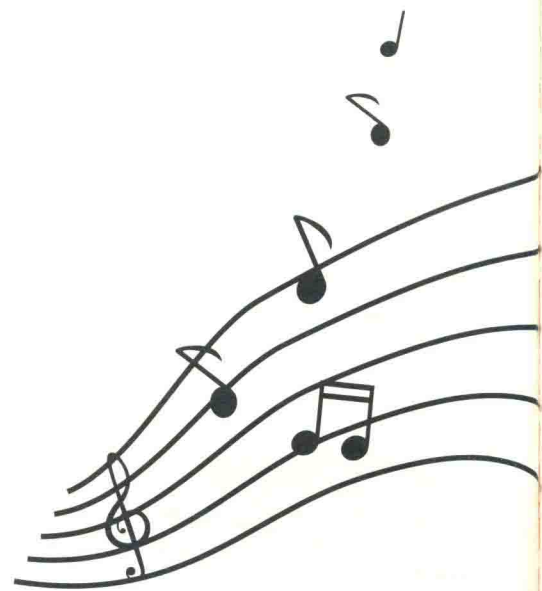
定价: 30.00 元

版权所有 侵权必究

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换



节气歌



秋处露秋寒霜降，

春雨惊春清谷天，
夏满芒夏暑相连，

冬雪雪冬小大寒。

上半年逢六、廿一，

下半年逢八、廿三，

每月两节不变更，

最多相差一两天。

扫码获取
免费音频资源
(节气歌+古诗词)



讲给孩子的 二十四节气 秋

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘



长江出版传媒
长江少年儿童出版社

鄂新登字 04 号

图书在版编目 (C I P) 数据

讲给孩子的二十四节气·秋 / 刘兴诗著; 段张取艺绘. — 武汉: 长江少年儿童出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5560-8163-9

I. ①讲… II. ①刘… ②段… III. ①二十四节气—儿童读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066633 号



讲给孩子的二十四节气·秋

刘兴诗 / 文 段张取艺 / 绘

出品人: 李旭东

策划: 周祥雄 柯尊文 胡星 责任编辑: 胡星 熊利辉 陈晓蔓

美术设计: 程竞存 插图绘制: 段张取艺 冯茜 周祺翔

合唱: 微光室内合唱团 童声歌曲: 钟锦怡 童声朗读: 刘浩宇 李辰阳 马忆晨 张若夕 王雨涵 王熙睿 指导老师: 熊良华

出版发行: 长江少年儿童出版社

网址: www.cjcbg.com 邮箱: cjcp_g_cp@163.com

印刷: 湖北恒泰印务有限公司 经销: 新华书店湖北发行所

开本: 16 开 印张: 3 规格: 889 毫米 × 1194 毫米 印数: 1-10000 册

印次: 2018 年 6 月第 1 版, 2018 年 6 月第 1 次印刷 书号: ISBN 978-7-5560-8163-9

定价: 30.00 元

版权所有 侵权必究

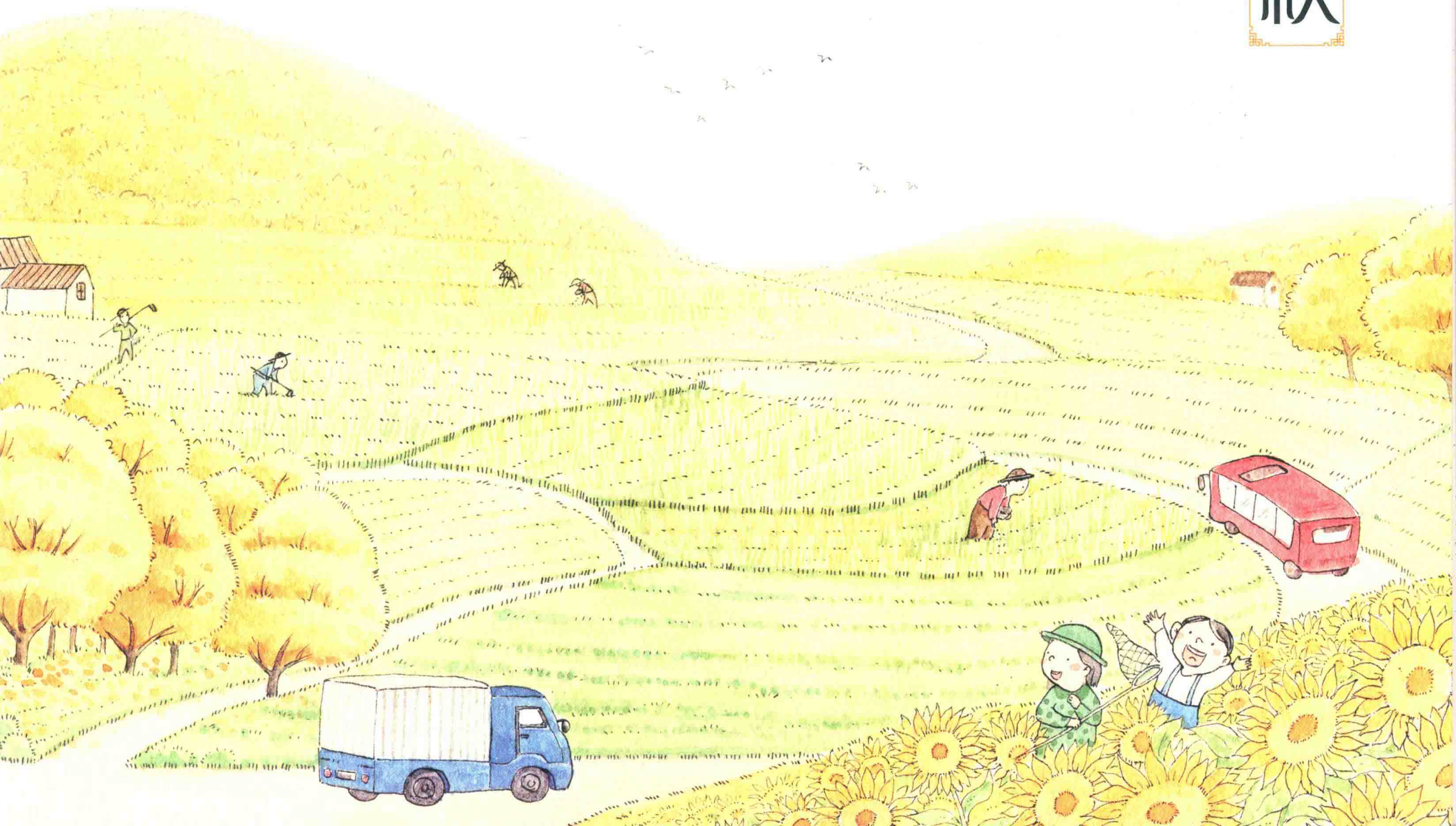
本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

立秋

秋天来了，秋仙子递给人们一张落叶的名片。

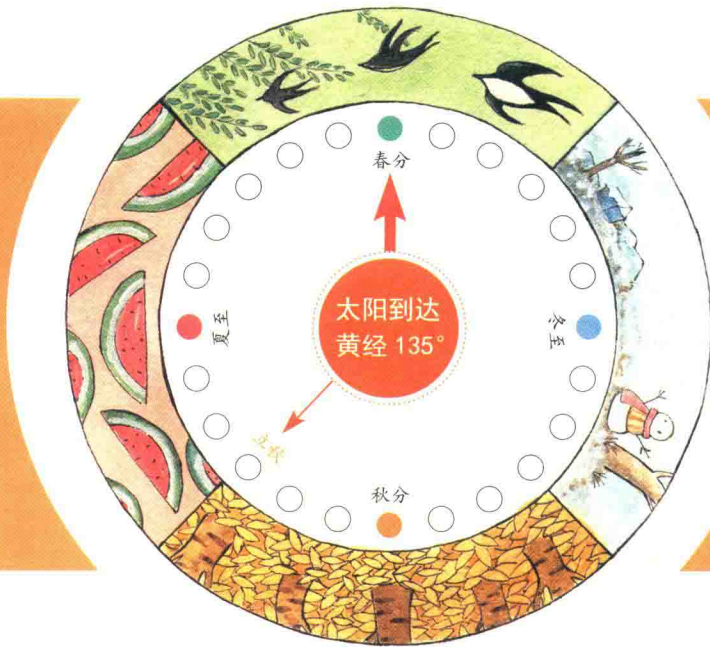
“七月七”来了，请你听牛郎与织女的故事。

你看，远处路边的梧桐树叶开始变黄了，近处的向日葵已经开花，孩子们正在田野里尽情玩耍呢。



● 关于立秋

立秋是“七月节”，农历二十四节气中的第十三个节气。此时太阳运行到黄经 135° 。时间点在8月7日至9日，标志着“三秋”中的孟秋时节正式开始。“秋”是禾谷成熟的意思，表示秋天是收获的季节。虽然此时已经进入秋季，但并不代表秋天的气候已经到来了。气象学定义，当一个地方连续五天（一候）的平均温度在22摄氏度以下，才算进入真正的秋天。从立秋到秋分这段时间，天气仍然炎热，要注意防暑降温。



『立秋三候』

初候 凉风至

立秋时节，早晚一阵阵凉风吹来，人们会感觉到凉爽，没有盛夏那么热了。不过要谨防“秋老虎”发威。



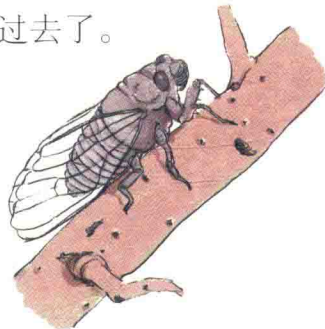
二候 白露降

大雨过后的清晨，凉风吹来，空气中的水蒸气在植物上凝结成一颗颗晶莹的露珠。



三候 寒蝉鸣

这时候食物充足，温度适宜，蝉在被微风吹动的树枝上得意地鸣叫着，好像在告诉人们炎热的夏天马上就要过去了。



『节气散文诗』

立秋时节，草木开始结果，到了收获的季节。

这时候是什么样子？请看唐代诗人王维的一首诗。

山居秋暝

空山新雨后，天气晚来秋。
明月松间照，清泉石上流。
竹喧归浣女，莲动下渔舟。
随意春芳歇，王孙自可留。

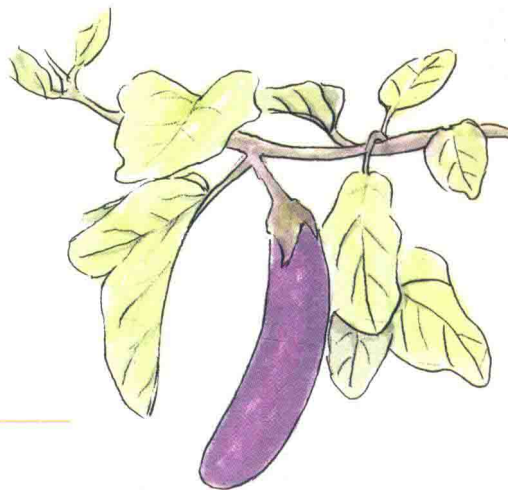
你看，幽静的山中，傍晚一场雨过后就进入秋天了。人们看到那松林间的明月，那清亮亮的、漫过小溪大石头的水流，就能非常清楚地感受到秋天的气息。

这时候是什么样子？

这时候，夜晚已经有了一些凉气，亮晶晶的萤火虫飞来飞去，夜空中出现最吸引人的牛郎星、织女星。这时候是农历“七月七”，牛郎、织女相会的日子，是七夕节。

瞧，落叶，萤火虫，牛郎星、织女星，好一幅“清秋节”的景象。

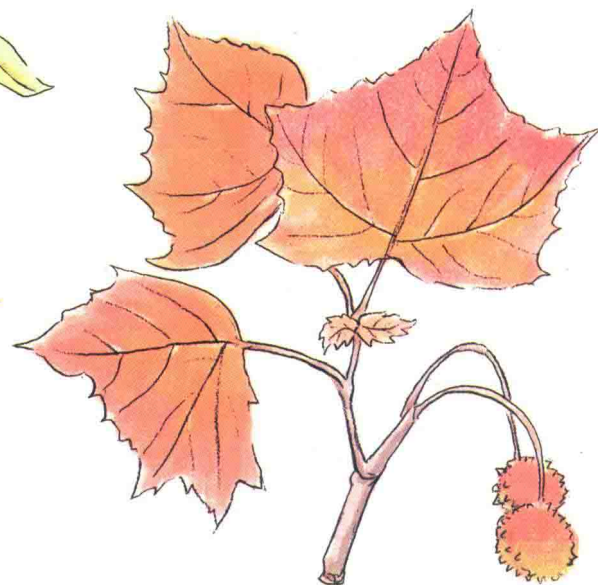
『立秋植物』



茄子“咬秋”



玉簪搔头



自语梧桐

● 农业生产活动

立秋前后，我国大部分地区气温仍然较高，各种农作物生长旺盛，中稻开花结实，玉米抽雄吐丝，棉花结铃，对水分要求都很迫切。此时受旱会给农作物最终收成造成难以补救的损失，所以有“立秋雨淋淋，遍地是黄金”的说法。

这时候，华北地区要抓紧播种大白菜，以确保冬季高产丰收。北方的冬小麦播种也即将开始，应及早做好整地、施肥等准备工作。



玉米抽雄吐丝

谚语

- 立秋末伏，鸡蛋晒熟。
- 朝立秋，冷飕飕。夜立秋，热到头。
- 棉花立了秋，高矮一起揪。
- 立秋拿住手，还收两三斗。

● 传统习俗

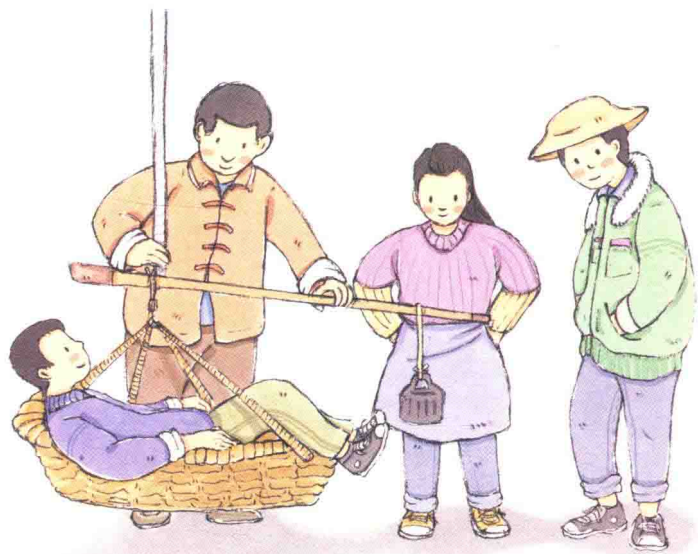
乞巧节

“七月七”是牛郎、织女在鹊桥相会的日子。这一天晚上，姑娘们会仰望星空，寻找银河两边的牛郎和织女，希望看到他们相会，并对着月亮穿针，一口气连穿七个针孔，祈求上天能让她们像织女一样心灵手巧，拥有称心如意的婚姻。所以这一天叫“乞巧节”，又叫“七夕节”。



贴秋膘

我国很多地方流行立秋悬秤称人，将体重与立夏时对比，以此来检验肥瘦。体重减轻叫“苦夏”，因为人到夏天没有什么胃口，体重会减轻。等秋风一起，胃口大开，就要吃点好的，补偿夏天的损失，补的办法就是“贴秋膘”，比如吃各种各样的肉，“以肉贴膘”。



秋忙会

秋忙会一般在立秋前后举行，是为了迎接秋忙而做准备的经营贸易大会。这里可以交换生产工具，变卖牲口，交换粮食以及生活用品等。它的规模和夏忙会一样，设有骡马市、粮食市、农具生产市、布匹市、京广杂货市等。



● 节气故事会

『牛郎织女的传说』

1. 传说从前有个人叫牛郎，是一个孤儿，跟着哥哥嫂子生活。有一次嫂嫂把他赶了出去，他只好和一头老牛在一起。这头老牛很通灵性，有一天，天上的织女和几个仙女下凡来玩，在河里洗澡，老牛便叫牛郎拿走了织女的衣服。



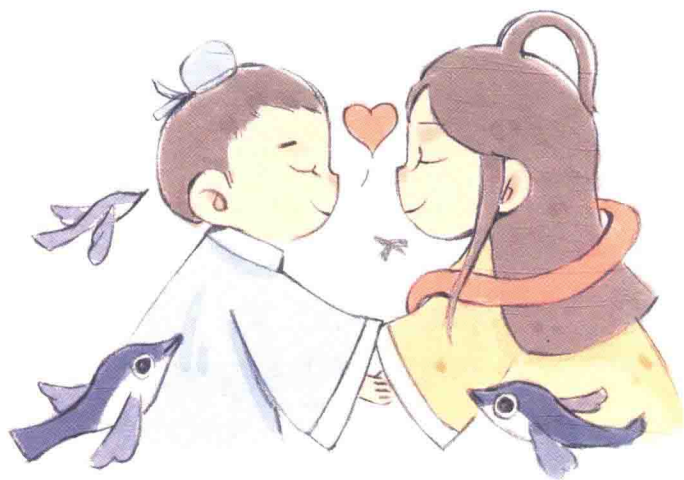
2. 织女没有办法，只好嫁给牛郎。夫妻俩一个在外面耕田，一个在家里织布，生了一儿一女，生活非常幸福。



4. 牛郎没有办法，只能在河边远远望着织女哭泣。王母娘娘只好答应他们每年“七月七”见一面。这件事感动了好心的喜鹊。每年的“七月七”，许多喜鹊就会飞来，搭起鹊桥帮助他们见面。



3. 想不到天帝查出了这件事，叫王母娘娘押着织女回去接受审判。老牛不忍心瞧着他们妻离子散，就撞断头上的角，变成一只小船，让牛郎挑着儿女乘船追赶。王母娘娘拔下头上的金钗，在天空划出一条宽阔的银河，把他们分开了。



处暑

暑气渐渐消散，秋仙子真正降临了。

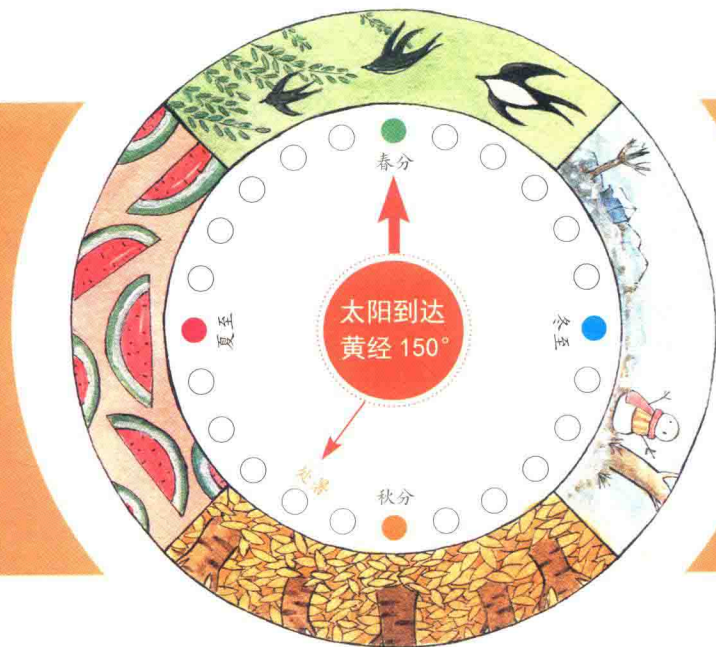
凉爽啊，真凉爽。欢迎你，凉爽的秋天。

你看，远处田野上空的飞机正在进行人工降雨，近处村庄里的大枣红了，大人带着小孩正在摘红枣呢。



● 关于处暑

处暑是“七月中”，二十四节气中的第十四个节气。此时太阳运行到黄经 150° 。时间点在8月22日至24日，还处在“三秋”的孟秋阶段。“处”是“结束”的意思，处暑节气暑气消退，天气由炎热向凉爽过渡，秋高气爽的天气来临，意味着进入气象意义的秋天。处暑节气，我国民间有祭祖和迎秋等民俗活动。



『处暑三候』

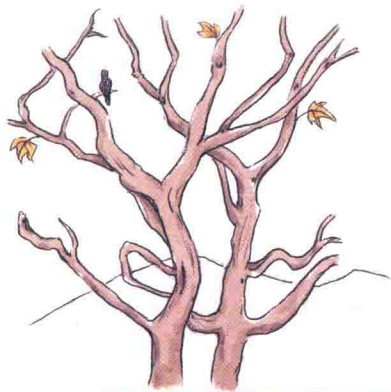
初候 鹰乃祭鸟

处暑时节，老鹰开始大量捕杀鸟类，看似是用猎物来祭天，实际上是把猎物摆在面前慢慢地吃。



二候 天地始肃

气温逐渐下降，万物开始凋零，大自然开始充满肃杀之气。



三候 禾乃登

“禾”是黍、稷、稻、粱等农作物的总称，“登”就是成熟的意思。秋收的季节到了。



『节气散文诗』

处暑时节到底是什么样子？

请看南宋诗人苏泂的一首诗：

长江二首（其一）

处暑无三日，新凉直万金。
白头更世事，青草印禅心。
放鹤婆娑舞，听蛩断续吟。
极知仁者寿，未必海之深。

你看，处暑节气刚到没几天，一股凉气就比得上万两黄金。只有在这个时候，静下心来面对青青的草儿，才能打动参禅者的心。看仙鹤翩翩起舞，听蚱蜢、蟋蟀、纺织娘鸣叫，那是多么愉快的事情。

这就是秋仙子递送给人们的第一张名片。

你看，处暑后一阵风、一场雨，就把残余的暑气扫除得干干净净。人们说，一场秋雨一场凉。

处暑时节，暑气终于要消散了，就连天上的云彩也一朵朵散开，而不像夏天的一块块浓云。古人说的“七月八月看巧云”，也就是这个意思。

『处暑植物』

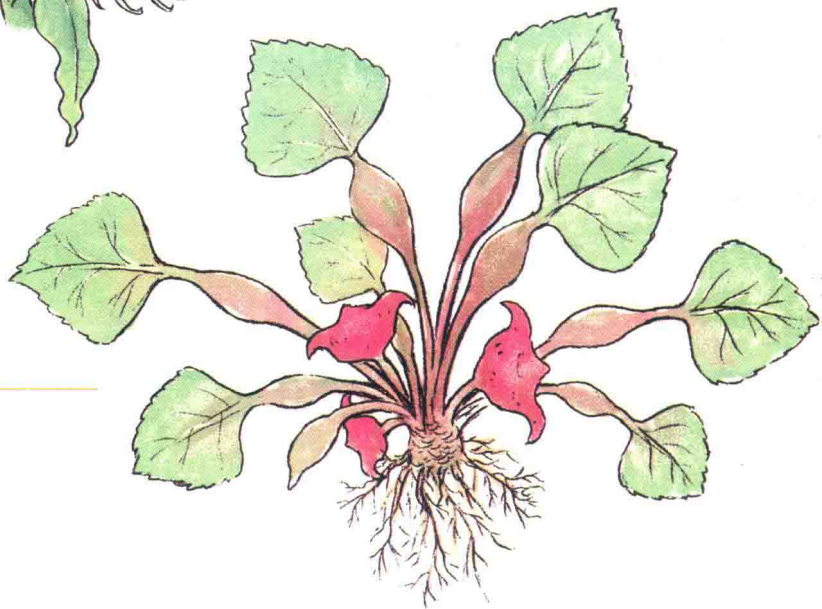
紫薇花开



月下美人



红菱成熟

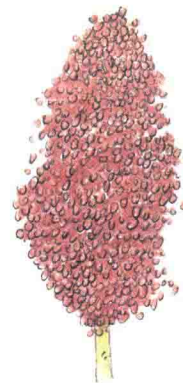


● 农业生产活动

处暑时节，全国大部分地区的气温逐渐下降，昼夜温差变大，庄稼成熟速度加快，很快就要秋收了。中国有一句老话说，处暑雨如金。这个时候再来一些雨水，加快农作物的成熟，还是有必要的。所以这时候蓄水、保墒（保持土壤湿润）都很重要。



水稻



高粱



黍子



谷子

谚语

- 处暑禾田连夜变。
- 处暑里的雨，谷仓里的米。
- 处暑不种田，种田是枉然。
- 处暑好晴天，家家摘新棉。

