

6 20 周年纪念特刊

日本实业之日本社 编著
何凝一 译

手编大好!

87 款

秋冬针织单品
满足全家人的需求

风工房、河合真弓、
大田真子、细野雅
子、花冈扶贵子……
倾力奉献

流行款休闲针织物
Trend Express
快乐穿搭无年龄差针织物
Nonage & Family Pair
直线型的简单针织物
Easy Technique Knit
手工编织的秋冬小物
Stole · Hat · Bag · Socks
爱宠针织物
Dogs Pullover
婴儿裙 & 儿童针织帽
Baby & Kids Knit
宽松款式的针织物
L size Knit

珍藏版附录

编织基础

编织初学者必读!

编织教室

20 周年纪念特刊特邀

阿部真夫
多部未华子
芦田爱菜

穿着示范

河北科学技术出版社



阿部真夫



芦田爱菜

6 | 20 周年纪念特刊

日本实业之日本社 编著
何凝一 译

手编大好!



河北科学技术出版社

TITLE: [15-16手編み大好き! AUTUMN&WINTER]

BY: [Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd.]

Copyright © Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. 2015

Original Japanese language edition published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本株式会社实业之日本社授权北京书中缘图书有限公司出品并由河北科学技术出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

著作权合同登记号:冀图登字 03-2017-023

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

手编大好! : 6 : 20 周年纪念特刊 / 日本实业之日本社编著; 何凝一译. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5375-9134-8

I. ①手… II. ①日… ②何… III. ①手工编织—图集 IV. ①TS935.5-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 187190 号

手编大好! 6 : 20 周年纪念特刊

日本实业之日本社 编著 何凝一 译



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 滕明

责任编辑: 刘建鑫

设计制作: 柯秀翠

出版发行 河北科学技术出版社

地址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

印刷 上海当纳利印刷有限公司

经销 全国新华书店

成品尺寸 233mm × 300mm

印张 10

字数 125 千字

版次 2017 年 11 月第 1 版

2017 年 11 月第 1 次印刷

定价 68.00 元

CONTENTS

编织初学者 必读册

珍藏版

附录 ◆ 手编的基础

编织教室131
编织基础

20周年纪念特刊

多部未华子穿着示范
流行款休闲针织物5

阿部真夫穿着示范
男士休闲针织物9

芦田爱菜穿着示范
甜美休闲针织物 11

风尚指标
今年最心动的针织品 13

快乐穿搭
无年龄差针织物 49

个性原创
家庭装针织物 53

直线型的简单编织物 77



专为天使设计的**可爱婴儿裙**.....93

把来自美国的玩偶戴在头上
俏皮的针织帽“TOP THIS”95

手工编织的**秋冬小物**99

爱宠针织物..... 113

专为青春活力女性设计
宽松款式的针织物 117



日本版图书工作人员

封面设计：志摩祐子 摄影：天日惠美子
模特：多部未华子 发型&化妆：赤松绘利
造型：轰木节子 排版：Rezona (志摩祐子、西村绘美)
编织图：外川加代、Gotou Yayoi、西田千寻、村木美佐子
映描：安藤设计、WADE (关和之)
编辑协助：翼、松下律子
编辑：荷见弘子、Mizuguchi Akiko、山地翠、西园美加子、梨本法子

6 | 20 周年纪念特刊

日本实业之日本社 编著
何凝一 译

手编大好!



河北科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ctongbook.com

最新流行款式



无年龄差针织物&家庭装针织物



直线型的简单编织物



披肩、帽子、手提包、连指手套、毛线袜等



婴幼儿针织物

狗狗毛衣



宽松款式的针织物

CONTENTS

编织初学者 必读册

珍藏版

附录 ◆手编的基础

编织教室
&
编织基础131

20周年纪念特刊

多部未华子穿着示范
流行款休闲针织物5

阿部真夫穿着示范
男士休闲针织物9

芦田爱菜穿着示范
甜美休闲针织物 11

风尚指标
今年最心动的针织品 13

快乐穿搭
无年龄差针织物 49

个性原创
家庭装针织物 53

直线型的简单编织物 77



专为天使设计的可爱婴儿裙93

把来自美国的玩偶戴在头上
俏皮的针织帽“TOP THIS”95

手工编织的秋冬小物99

爱宠针织物 113

专为青春活力女性设计
宽松款式的针织物 117



日本原图工作人员

封面设计: 志摩祐子 摄影: 天日惠美子
模特: 多部未华子 发型&化妆: 赤松绘利
造型: 轰木节子 排版: Rezona (志摩祐子、西村绘美)
编织图: 外川加代、Gotou Yayoi、西田千寻、村木美佐子
映描: 安藤设计、WADE (关和之)
编辑协助: 翼、松下律子
编辑: 荷见弘子、Mizuguchi Akiko、山地翠、西园美加子、梨本法子



第50页作品30

本季最受瞩目的新款毛衣，用带有彩色绒粒的标准纱线编织。应季的麻绳花样套头衫，搭配与绒粒同色系的裙子，享受秋日的配色。毛衣塞到裙子里的穿法，果然是多部小姐擅长演绎的简约风。

项链/sumikaneko

多部未华子穿着示范 流行款休闲针织物

Trend Casual Styling

photos▶天日惠美子 hair&make-up▶赤松绘利 styling▶轰木节子

第31页作品21

颜色鲜艳，轻软又毛茸茸的马海毛针织衫。“我喜欢舒适的衣服！”多部小姐说。而这件作品正好适合她，搭配复古风的蕾丝百褶裙，轻松舒适。小巧的身形，让多部小姐无论如何穿搭，都能透出特殊气质，独具时尚感。

高帮运动鞋/Superga (Prospere)

第28页的作品19

用掺有银色绒粒的花式纱线编织，魅力十足的长款背心，搭配外套，演绎出连衣裙的风格。透出成熟又不失可爱的时尚感。

外套/Nest Robe (Nest Robe表参道店)
耳环/congés payés ADIEU TRISTESSE
手镯/amiami (High Bridge International)



第14页的作品10

套头衫的下摆处是用象牙白色线编织出的可爱嵌入花样，与外型独特的迷你裙搭配，休闲又新颖，表现出不俗的衣品。

耳环/ADIEU TRISTESSE
裙子/Tiny dinosaur (Rallentando)
鞋子/chausser(Plus by Chausser)

“多部”是多部未华子小姐的爱称。我曾某舞台与她有过一面之缘，可当她走进摄影棚时，才发现多部小姐要比想象中更清瘦。我觉得是脸小和造型的缘故，让真实的她看起来更小巧。

多部小姐平常比较喜欢舒适的衣服，据说大多数时候在家里也是休闲打扮，亲近之感油然而生！没有什么特别的讲究，逛街时看到喜欢的东西就会买下来。而购物一般都会去百货商场。谈起在服饰方面有什么需要注意的问题，多部小姐觉得自己总是穿着同一类型的衣服，今后即便是在家里，也要尝试多种风格的衣服，让自己更时尚一些。长久以来都是穿同样的衣服，用同样的方法搭配……这样的人应该不在少数吧？

在保养方面，多部小姐好像没有特别留心去做什么（可是肌肤看起来却晶莹剔透！因为年轻的关系吗）。只是每周去一次健身房，进行一次全身的肌肤护理。每周两次当然更理想，但因为工作很忙，没有太多的时间去。

迄今为止，多部小姐还没有尝试过手工制作。今年与朋友约好，想要挑战一下手工编织，还特意买了毛线，可惜没有成形，还遇到了一些挫折。编织时听朋友在一旁说：“直接买不是更快吗！”于是就放弃了。好遗憾啊！希望多部小姐能再尝试一次。

目前正处于事业高峰期的多部小姐，想在电影、电视和她尤为喜欢的舞台剧方面都有所作为。我们期待她有更精彩的表现。

●简介

多部未华子

1989年1月25日出生于东京，O型血。兴趣是音乐鉴赏。

2002年以演员身份出道。2005年凭借《我爱奇诺奥》和《青空下讲我知你爱我》获得第48届日本电影蓝丝带奖最佳新人奖。2009年主演NHK的长篇电视剧《翼》。2010年首次出演舞台剧《农业少女》，同年获得第18届读卖演剧大奖的最佳女演员奖（杉村春子奖）。也多次荣获其他奖项。目前活跃于电影、电视及舞台剧中。

第16页的作品13

对于初学者来说也非常简单的直线型针织作品。衣身采用当下流行的宽松设计，亲肤的编织线，符合多部小姐的喜好，舒适自然的一件单品。与本书所介绍的搭配方法不同，多部小姐的搭配多了几分俏皮，清新漂亮。

项链/Kengo Kuma + MA,YU (Vendome Aoyama)
百褶裙/NATIVE VILLAGE



素颜的阿部真夫先生，脸小肤色白，与舞台上严肃、位高权重的形象完全不同，感觉有些羞涩，温柔的目光让人印象深刻。

平日的阿部先生大多穿着休闲衬衣，裤子则以稍短的九分裤为主。发型不是特别的讲究，但对帽子的外形有很高的要求，基本上都是鸭舌帽或棒球帽。最近比较喜欢茶色系的衣服。

阿部先生从未去过健身房锻炼身体，他的爱好是冲浪，但因工作的关系迟迟未能实现。今后想尝试一下自己非常感兴趣的骑马。阿部先生曾经是棒球少年，在舞台剧中看到的他身手敏捷，运动神经应该相当发达吧？不管是冲浪还是骑马，都希望他能早日实现！

“一开始就在演舞台剧，非常喜欢，有种找到自己的感觉。参演舞台剧，需要大家一起排练，分享各自的创作动机，需要所有人全力以赴，不是三下两下可以完成的事。这些大概就是我所喜欢的地方吧？”

随着年龄的增长，慢慢地也多了些父亲的角色。有些角色比阿部先生的实际年龄要大许多，演绎的方式也慢慢有所改变。以后，大家可能会看到一张与现在感觉完全不同的脸！加油啊，我们支持你！

简介 阿部真夫

1970年4月23日出生于千叶，A型血。

1992年参加《大人计划》。在多部舞台剧中磨炼演技，参演过许多舞台剧、电视剧、电影。曾是朋克乐队“Group魂”的主唱。2007年首次出演电影《舞妓哈哈》，凭借此片获得第31届日本电影金像奖最佳男主角。近年来出演的电视剧有《高护木的规矩》（CX）、《医龙》（CX）、《心碎四角关系》（CX）、《小林一三》（NHK）、电影《道歉大师》、《寄生兽》、《再见金钱，前往贫穷村》等。

2

橄榄绿的清爽套头衫，与作品1一样采用传统的阿兰花样。可长时间穿着一件作品，精选羔羊驼的绒毛制成的上等毛线编织。喜欢衬衫的阿部先生，穿上这件毛衣后，连连称赞：“手工编织果然不错啊！”纤细的质地与风格很受阿部先生喜欢。

使用线
Daruma手编线
混合空气型Wool Alpaca

阿部真夫穿着示范

男士休闲针织物

●设计……风工房 编织方法见第42页

Men's
Casual
Knit

photos 关根明生 hair&make-up 中山知美 styling Chyo

1

阿部先生标志性的棒球帽，与基本款的阿兰花样传统背心搭配。灰色与黑色相得益彰，时尚感倍增。带有“A”字的帽子一看便是阿部先生的私人物品。编织线选用质地轻柔的羊毛标准纱线。

使用线 |
Yuzawaya Pure Wool Soft

黑色运动鞋/Hender Scheme (Nest Robe CONFECTION)

对爱菜的印象还停留在电视剧《Mother》和《高护木的规矩》里，如今她已经长高不少，有了几分大姐姐的样子。肤色白晰，聪明伶俐，与以往在媒体面前的样子没什么变化。

爱菜平日喜欢穿着舒适轻便的洋服，现在最喜欢的颜色是浅绿色。此次穿着的针织作品都很可爱，爱菜都挺喜欢。不过，她尤为中意这件蓝色带有珍珠的开衫。

如今还是小学生的爱菜，在二年级的时候偶然在家中看到《编织手指玩偶》一书，于是便与朋友一起挑战了手指玩偶的围巾，可惜并没有完成。但是她却觉得非常有趣，如果有机会还要再次尝试，这次一定要完成！爱菜好像还会用棒针哦！此外，在家政课中还亲手制作过纸巾盒。小学的家政课对于阿姨级别的我们来说，都相当令人怀念啊。

爱菜的梦想是能够继续从事演员的工作，或者成为化学家，开发出新的药品。好伟大的梦想！愿你梦想成真！不知为什么，总觉得爱菜的梦想都能实现，加油哦！

●简介 芦田爱菜

2004年6月23日出生于兵库县。

2010年出演电视剧《Mother》（NTV），获得第65届日剧学院奖新人奖，因此被人们所熟知。2011年出演NHK大河剧《江~公主们的战国》，饰演幼年的浅井茶茶。同年出演电视剧《高护木的规矩》（CX），首次担任主演。2012年凭借《白兔糖》和《阪急电车单程15分钟的奇迹》荣获第54届蓝丝带奖新人奖，成为史上最年轻的获奖者。此外还获得过多类奖项。现在活跃于电视剧、电影、广告中。

4/140cm

柔和的蓝色与珍珠串珠搭配而成的可爱针织衫。一眼看上去是单色风格的编织线，但在完成之后却透出深浅相宜的色调，这便是深浅色捻合的新款标准纱线。发带非常适合爱菜，增添几分淑女气质。

使用线 |

Ski毛线

Ski Twin Merino

衬衣、裤子、鞋子/A can B



实力派演员，可爱度满分

芦田爱菜穿着示范

甜美休闲针织物

●设计……河合真弓 编织方法见第46页

Sweet
Casual
Knit

photos▶天田惠美子 hair&make-up▶久慈拓路 styling▶Hamamatsu Ayumi

3/140cm

经典镂空花样编织而成的优雅开衫，加入清新的花束点缀，活泼而时尚。选用适合孩子柔嫩肌肤的美利奴毛线，柔软舒服。爱意满满的一件作品。

使用线 |
Diamond毛线
Diaepoca、Dia Tasmanian
Merino

裙子/BonBon-Bleu



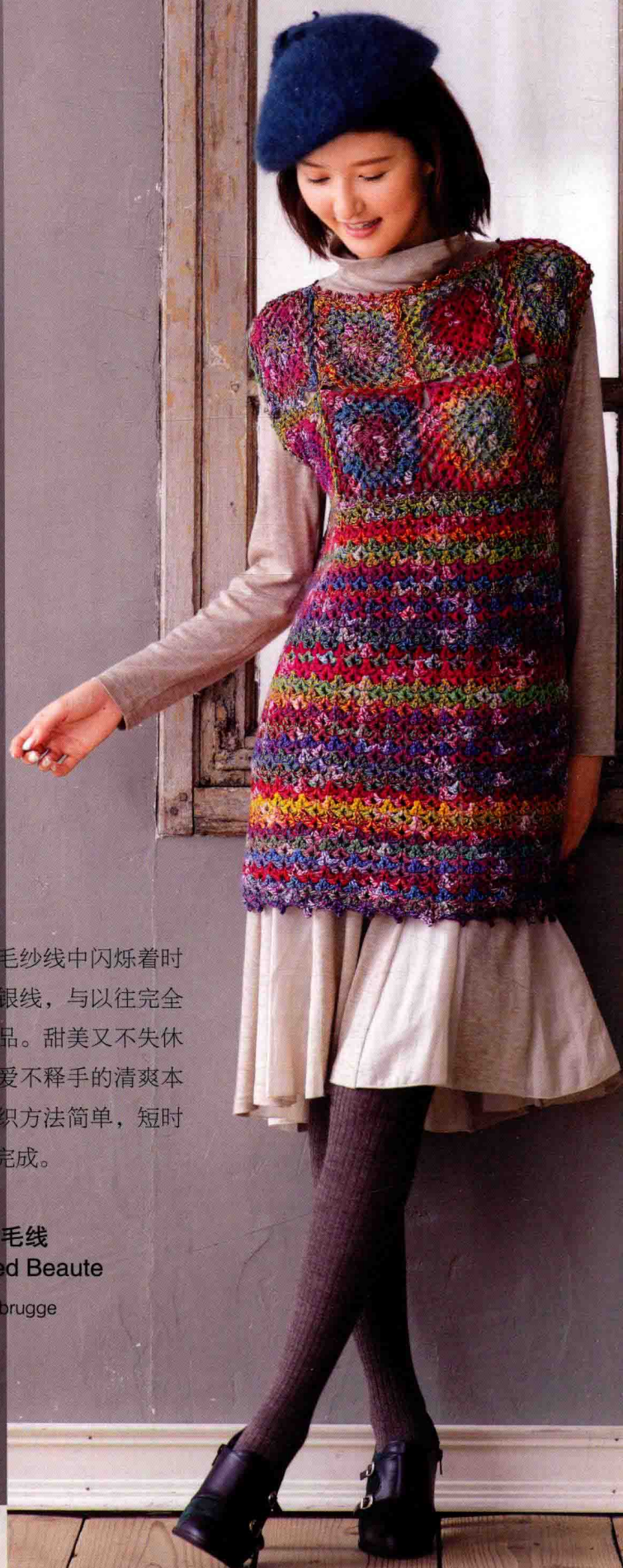


7

自然的仿毛纱线中闪烁着时隐时现的银线，与以往完全不同的新品。甜美又不失休闲，让人爱不释手的清爽本白色。编织方法简单，短时间内即可完成。

使用线 |
Diamond毛线
Dia Tweed Beaute

帽子/Atelier brugge
裙子/IKUKO



风尚指标

今年最心动的针织品

●设计……风工房 编织方法见第18页

Trend
Express

6

采用流行的混合配色，随意透出斯拉夫色调，趣味盎然的新款纱线。叠穿式的长款设计，让搭配不再单调平庸。

使用线 |
Diamond毛线
Dia Éclair

帽子/LA LUZ DEL GORRA
(ma-hgra)
连衣裙/Facette*30
连裤袜/17°C
短靴/Diana (Diana银座本店)

5

花片与花样钩织组合而成的船形领套头衫。深色系的渐变色调与彩色条纹相映成趣，新颖的仿毛纱线质感出色。

使用线 |
Diamond毛线
Dia Passage

项链/Port Vila
短裤/Rosary
连裤袜/Atelier brugge
短靴/JoliEncore (Charlotte)

photos▶关根明生 hair&make-up▶MYACHI
styling▶林千穗 models▶Fukushi Rina 美优