



图说

TUSHUO ZHONGGUO MENG

中国

——职业院校学生读本

主 编 翟 博



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



图说

TUSHUO ZHONGGUO MENG

中国

——职业院校学生读本

主 编 翟 博

副主编 赖配根 胡卫芳



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

图说中国梦——职业院校学生读本/ 翟博主编. - 北京:

北京师范大学出版社, 2014.3 (2014.8重印)

ISBN 978-7-303-17226-9

I. ①图… II. ①翟… III. ①爱国主义教育 IV. ①G631.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第251824号

营销中心电话 010-58802755 58800035

北师大出版社职业教育分社网 <http://zjfs.bnup.com>

电子信箱 zhijiao@bnupg.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 184mm × 260mm

印 张: 11

字 数: 222千字

版 次: 2014年3月第1版

印 次: 2014年8月第2次印刷

定 价: 28.00元

策划编辑: 曹 巍

美术编辑: 高 霞

责任校对: 李 菡

责任编辑: 曹 巍 周 强

装帧设计: 高 霞

责任印制: 马 洁

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

《图说中国梦——职业院校学生读本》

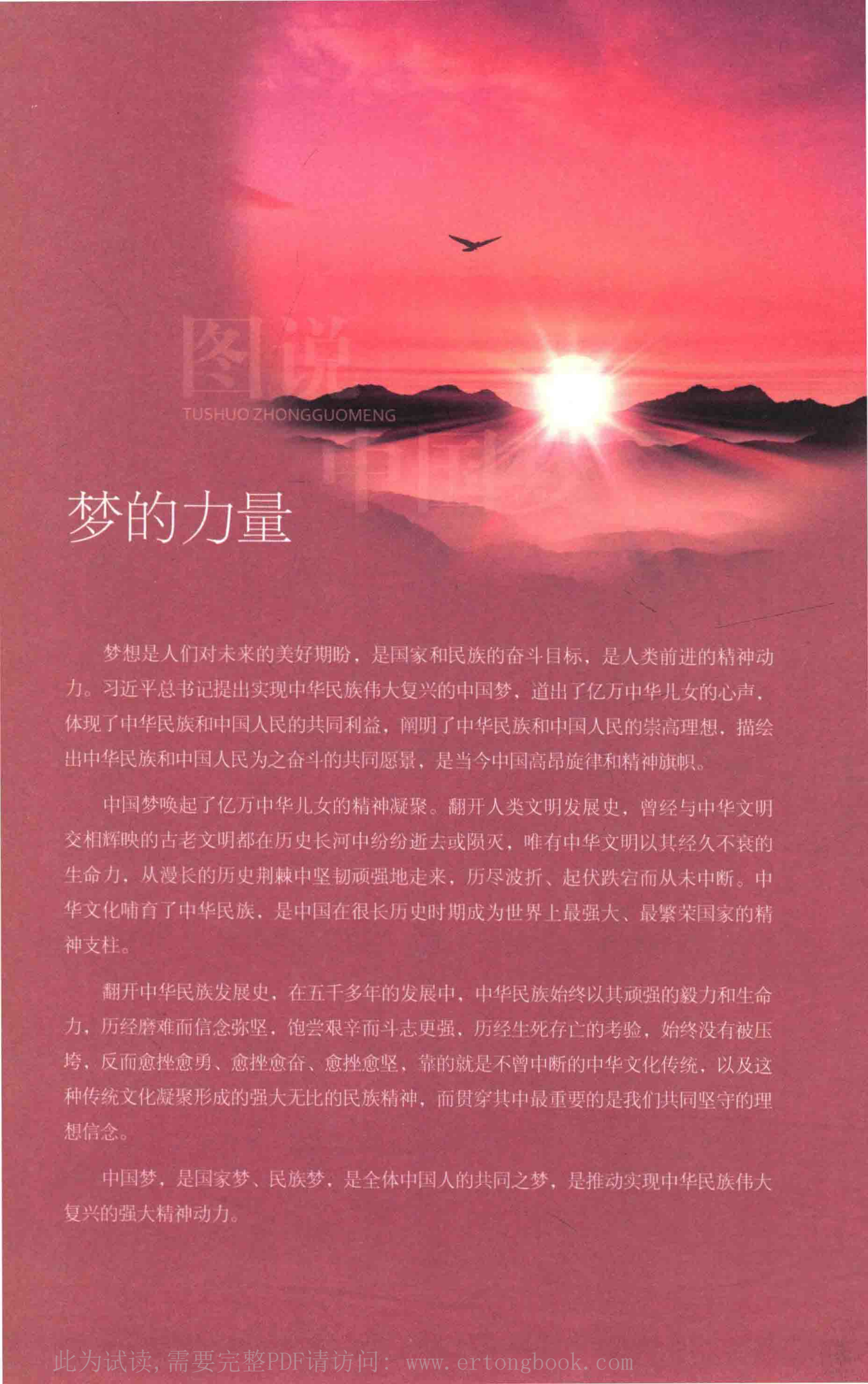
编辑委员会

主 编 翟 博

副 主 编 赖配根 胡卫芳

编委会成员 (以姓氏拼音为序)

安 强	陈惠群	陈江忠	胡卫芳	黄修发
贾志宏	金英姿	赖配根	李伟明	李心建
梁 慧	林炳森	林俊标	倪 国	宁 霞
钱可铭	苏 令	王灿彬	吴方平	徐 丹
翟 博	张建国	张树伟		



图说
TUSHUO ZHONGGUOMENG

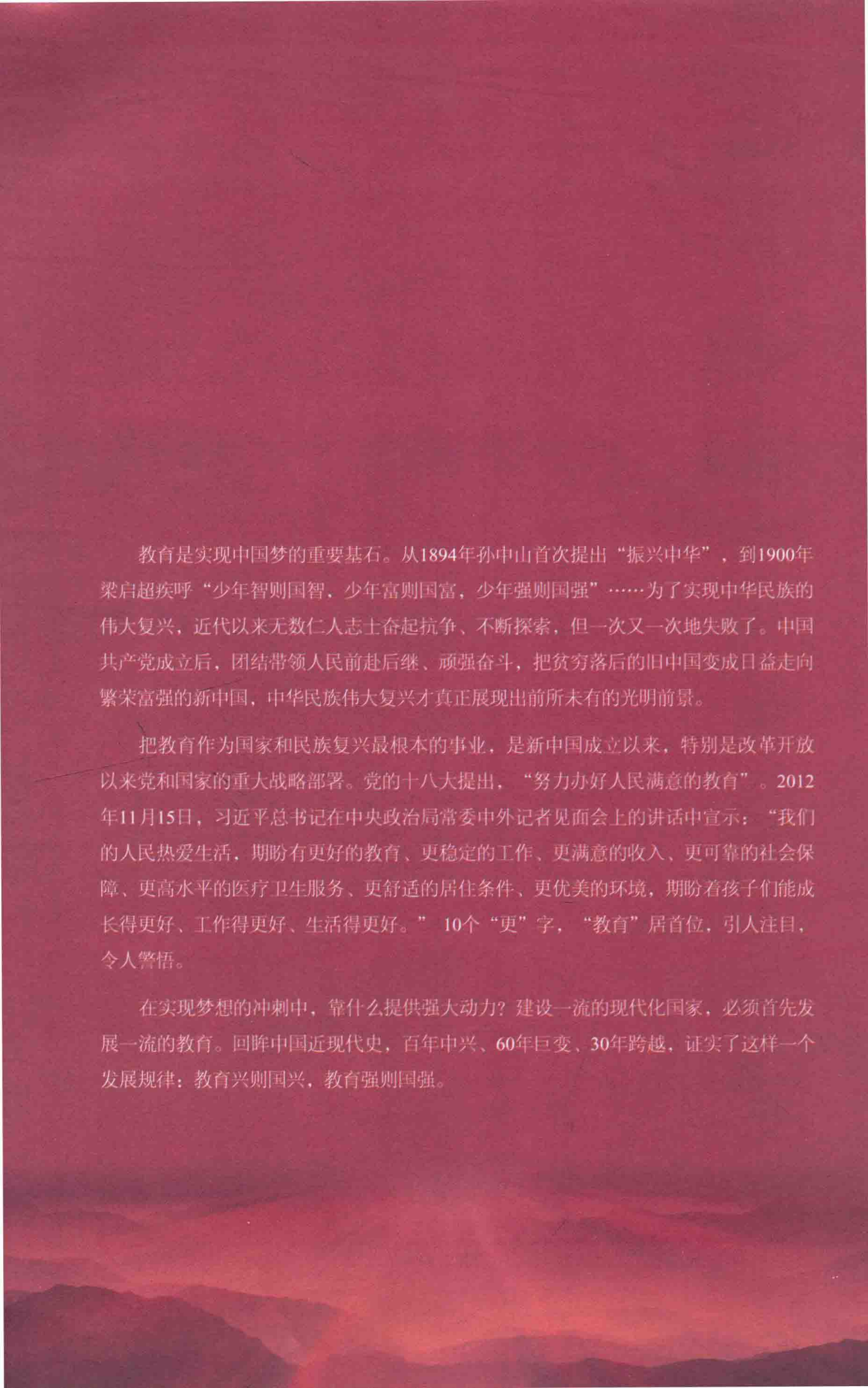
梦的力量

梦想是人们对未来的美好期盼，是国家和民族的奋斗目标，是人类前进的精神动力。习近平总书记提出实现中华民族伟大复兴的中国梦，道出了亿万中华儿女的心声，体现了中华民族和中国人民的共同利益，阐明了中华民族和中国人民的崇高理想，描绘出中华民族和中国人民为之奋斗的共同愿景，是当今中国高昂旋律和精神旗帜。

中国梦唤起了亿万中华儿女的精神凝聚。翻开人类文明发展史，曾经与中华文明交相辉映的古老文明都在历史长河中纷纷逝去或陨灭，唯有中华文明以其经久不衰的生命力，从漫长的历史荆棘中坚韧顽强地走来，历尽波折、起伏跌宕而从未中断。中华文化哺育了中华民族，是中国在很长历史时期成为世界上最强大、最繁荣国家的精神支柱。

翻开中华民族发展史，在五千多年的发展中，中华民族始终以其顽强的毅力和生命力，历经磨难而信念弥坚，饱尝艰辛而斗志更强，历经生死存亡的考验，始终没有被压垮，反而愈挫愈勇、愈挫愈奋、愈挫愈坚，靠的就是不曾中断的中华传统文化，以及这种传统文化凝聚形成的强大无比的民族精神，而贯穿其中最重要的是我们共同坚守的理想信念。

中国梦，是国家梦、民族梦，是全体中国人的共同之梦，是推动实现中华民族伟大复兴的强大精神动力。



教育是实现中国梦的重要基石。从1894年孙中山首次提出“振兴中华”，到1900年梁启超疾呼“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”……为了实现中华民族的伟大复兴，近代以来无数仁人志士奋起抗争、不断探索，但一次又一次地失败了。中国共产党成立后，团结带领人民前赴后继、顽强奋斗，把贫穷落后的旧中国变成日益走向繁荣富强的新中国，中华民族伟大复兴才真正展现出前所未有的光明前景。

把教育作为国家和民族复兴最根本的事业，是新中国成立以来，特别是改革开放以来党和国家的重大战略部署。党的十八大提出，“努力办好人民满意的教育”。2012年11月15日，习近平总书记在中央政治局常委中外记者见面会上的讲话中宣示：“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。”10个“更”字，“教育”居首位，引人注目，令人警悟。

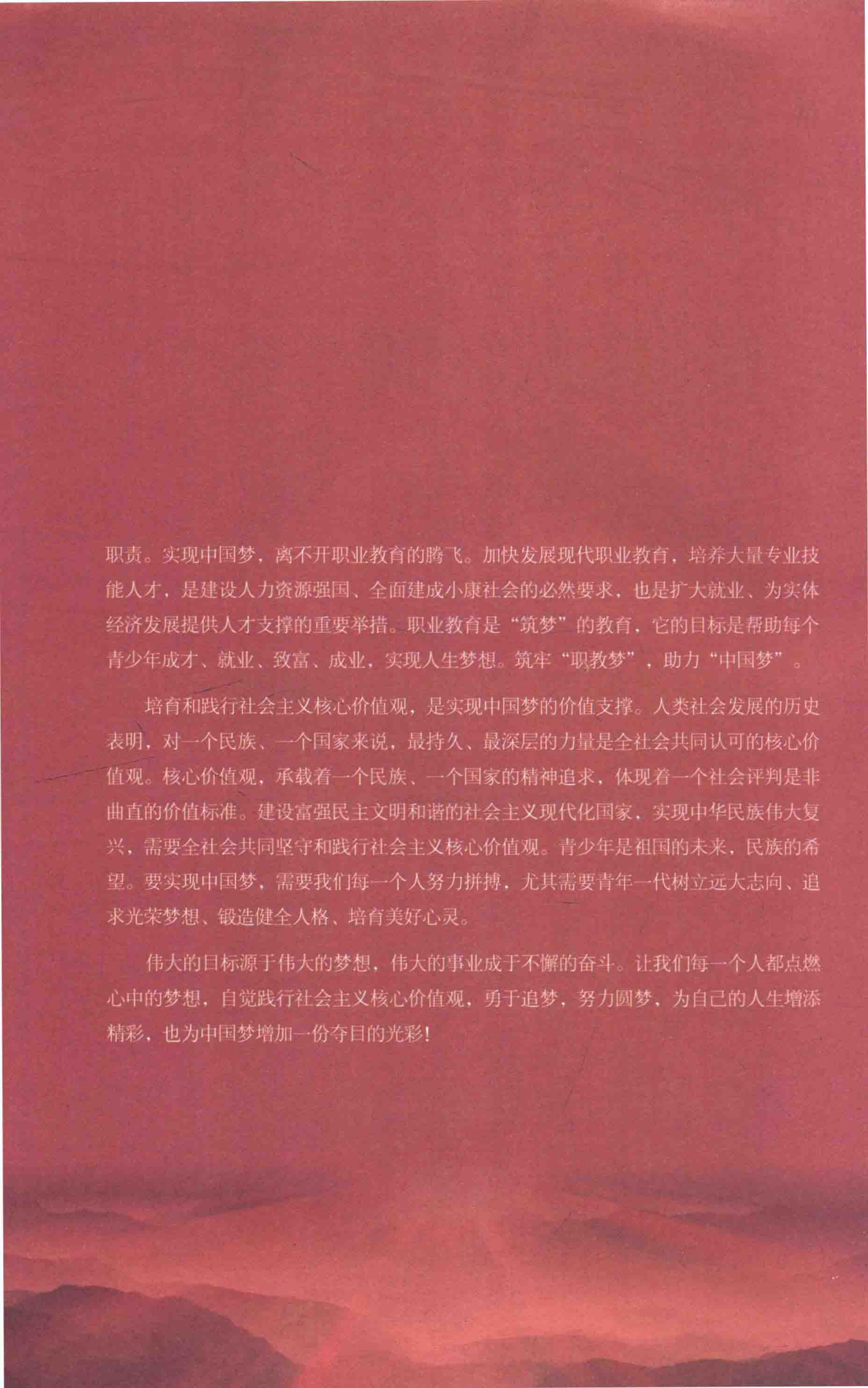
在实现梦想的冲刺中，靠什么提供强大动力？建设一流的现代化国家，必须首先发展一流的教育。回眸中国近现代史，百年中兴、60年巨变、30年跨越，证实了这样一个发展规律：教育兴则国兴，教育强则国强。

教育担当着实现中国梦的历史使命。实现中国梦就是要实现国家富强，教育是国家富强的力量源泉。“一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人”。教育作为人类社会发展的推动力量，是人力资源开发的基础，是促进人自身全面发展的必然途径。只有加快发展教育，才能把我国沉重的人口压力变为巨大的人力资源优势，使我国从人力资源大国迈向人力资源强国。

实现中国梦就是要实现民族振兴，教育是民族振兴的重要基石。我国是世界上人口最多的国家，也是世界上劳动力资源最丰富的国家。把教育大国建设成为教育强国，把人口大国建设成为人力资源强国，把中国建设成为世界上最大的学习型社会和创新型国家，是实现中华民族复兴的根本所在。

实现中国梦就是要实现人民幸福，教育是人民幸福的根本途径。教育寄托着人民对未来美好生活的希望，教育发展的实质是代表最广大人民的根本利益，核心是实现人的全面发展，就是要让人人获得最大福祉、社会获得和谐和可持续发展。办好人民满意的教育，就是惠及子孙后代，为百姓造福。

职业教育是国民教育体系和人力资源开发的重要组成部分，是广大青年打开通往成功成才大门的重要途径，肩负着培养多样化人才、传承技术技能、促进就业创业的重要



职责。实现中国梦，离不开职业教育的腾飞。加快发展现代职业教育，培养大量专业技能人才，是建设人力资源强国、全面建成小康社会的必然要求，也是扩大就业、为实体经济发展提供人才支撑的重要举措。职业教育是“筑梦”的教育，它的目标是帮助每个青少年成才、就业、致富、成业，实现人生梦想。筑牢“职教梦”，助力“中国梦”。

培育和践行社会主义核心价值观，是实现中国梦的价值支撑。人类社会发展的历史表明，对一个民族、一个国家来说，最持久、最深层的力量是全社会共同认可的核心价值观。核心价值观，承载着一个民族、一个国家的精神追求，体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，实现中华民族伟大复兴，需要全社会共同坚守和践行社会主义核心价值观。青少年是祖国的未来，民族的希望。要实现中国梦，需要我们每一个人努力拼搏，尤其需要青年一代树立远大志向、追求光荣梦想、锻造健全人格、培育美好心灵。

伟大的目标源于伟大的梦想，伟大的事业成于不懈的奋斗。让我们每一个人都点燃心中的梦想，自觉践行社会主义核心价值观，勇于追梦，努力圆梦，为自己的人生增添精彩，也为中国梦增加一份夺目的光彩！

图说

TUSHUO ZHONGGUOMENG

中国梦

目 录

第一部分 敢于有梦

引子：中国梦，我们的梦

一、中国梦，强国梦

- (一) 国富民强两相连 / 2
- (二) 少年强则国强 / 7

二、中国梦，民族振兴梦

- (一) 民族振兴梦是我们不屈的精神脊梁 / 10
- (二) 中国共产党带领我们实现民族振兴梦 / 13

三、中国梦，人民幸福梦

- (一) 美好生活，幸福中国 / 17
- (二) 为人民造福 / 21

主题活动：我与中国梦同行 / 25

第二部分 同心筑梦

引子：中国梦，教育梦

四、教育强，梦更美

- (一) 教育是“造梦的事业” / 32
- (二) 培养能创造幸福生活的现代公民 / 36

五、天下大同，点燃梦想

- (一) 求知求教 / 40
- (二) 扬长补短 / 43
- (三) 终身学习 / 45
- (四) 人人成才 / 47

六、心若在，梦就在

- (一) 坚定理想信念 / 50
- (二) 练就过人本领 / 54
- (三) 勇于创新创造 / 57
- (四) 矢志艰苦奋斗 / 60

主题活动：职教铺就技能成才强国梦 / 63

第三部分 奋起追梦

引子：中国梦，职业教育梦

七、技术技能强国梦

- （一）技能人才托起“中国创造”的未来 / 68
- （二）就业市场急缺高技能人才 / 73
- （三）职校是培养高技能人才的摇篮 / 77

八、全面发展梦

- （一）做一个有道德的人 / 81
- （二）知识改变命运，技能成就人生 / 86
- （三）人文素养 / 91

九、尽展其才梦

- （一）劳动最光荣 / 96
- （二）劳动者最美丽 / 102
- （三）劳动创造财富 / 106

主题活动：本周我“当值” / 111

第四部分 实干圆梦

引子：中国梦，我的梦

十、我要飞得更高

- （一）我的未来不是梦 / 116
- （二）创业让我展翅飞 / 121
- （三）助力实现中国梦 / 125

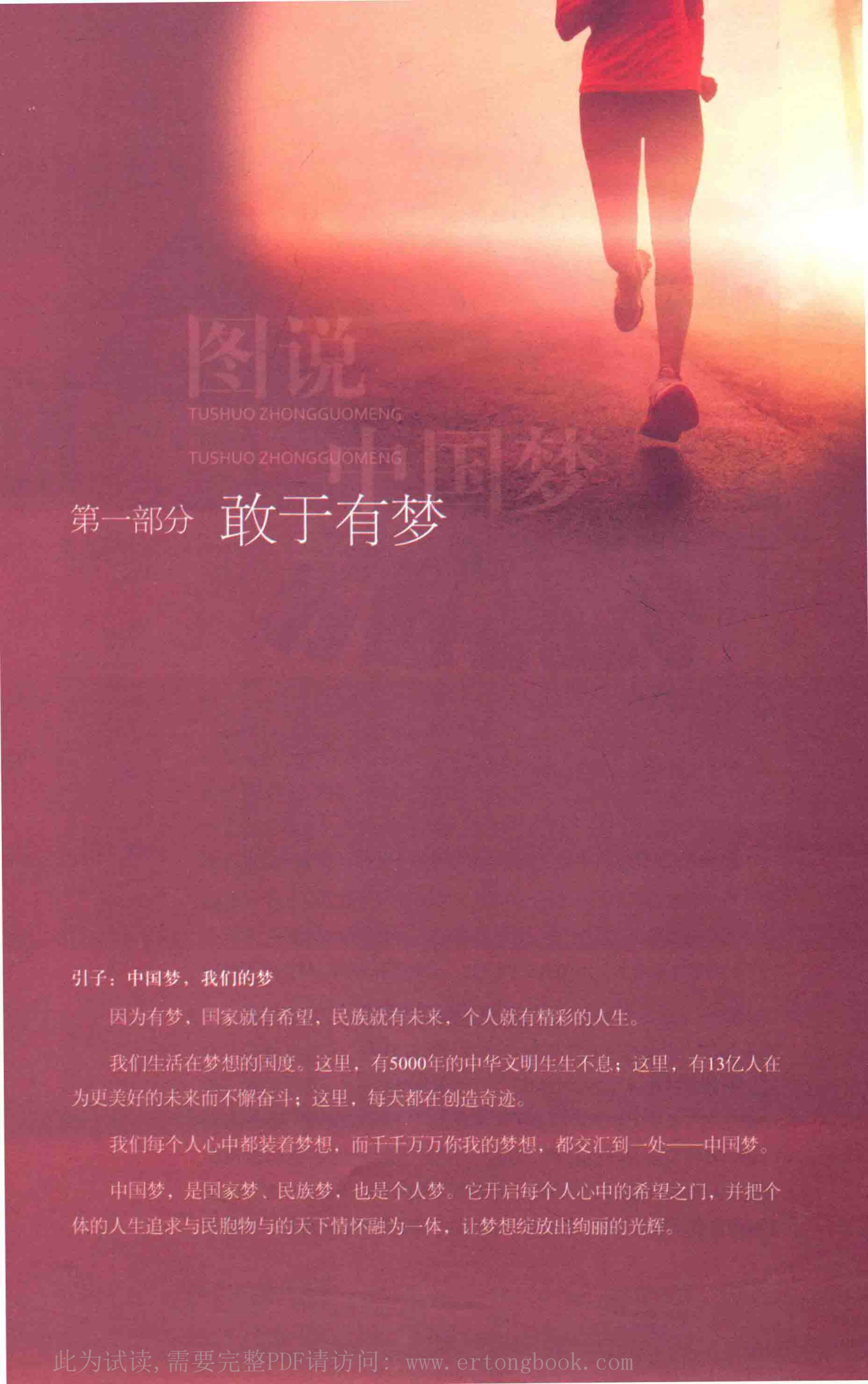
十一、爱拼才会赢

- （一）李素丽：三百六十行，行行皆美丽 / 129
- （二）徐虎：人生的价值在于奉献 / 132
- （三）许振超：干就干一流，争就争第一 / 134
- （四）郭明义：“爱心”的翅膀 / 137
- （五）洪战辉：男儿当自强 / 140

十二、最美的风采

- （一）夏冬：在小发明世界里收获青春梦想 / 143
- （二）林建学：毅力铸就不悔的人生选择 / 145
- （三）黄冬凤：有上进心就有前途 / 148
- （四）宋亚涛：找到真正的自我 / 150
- （五）王茜：为未来积蓄力量 / 152
- （六）张鑫：从“农二代”奋斗成为总经理 / 154

主题活动：寻找最美劳动者 / 159



图说

TUSHUO ZHONGGUOMENG

TUSHUO ZHONGGUOMENG

中国梦

第一部分 敢于有梦

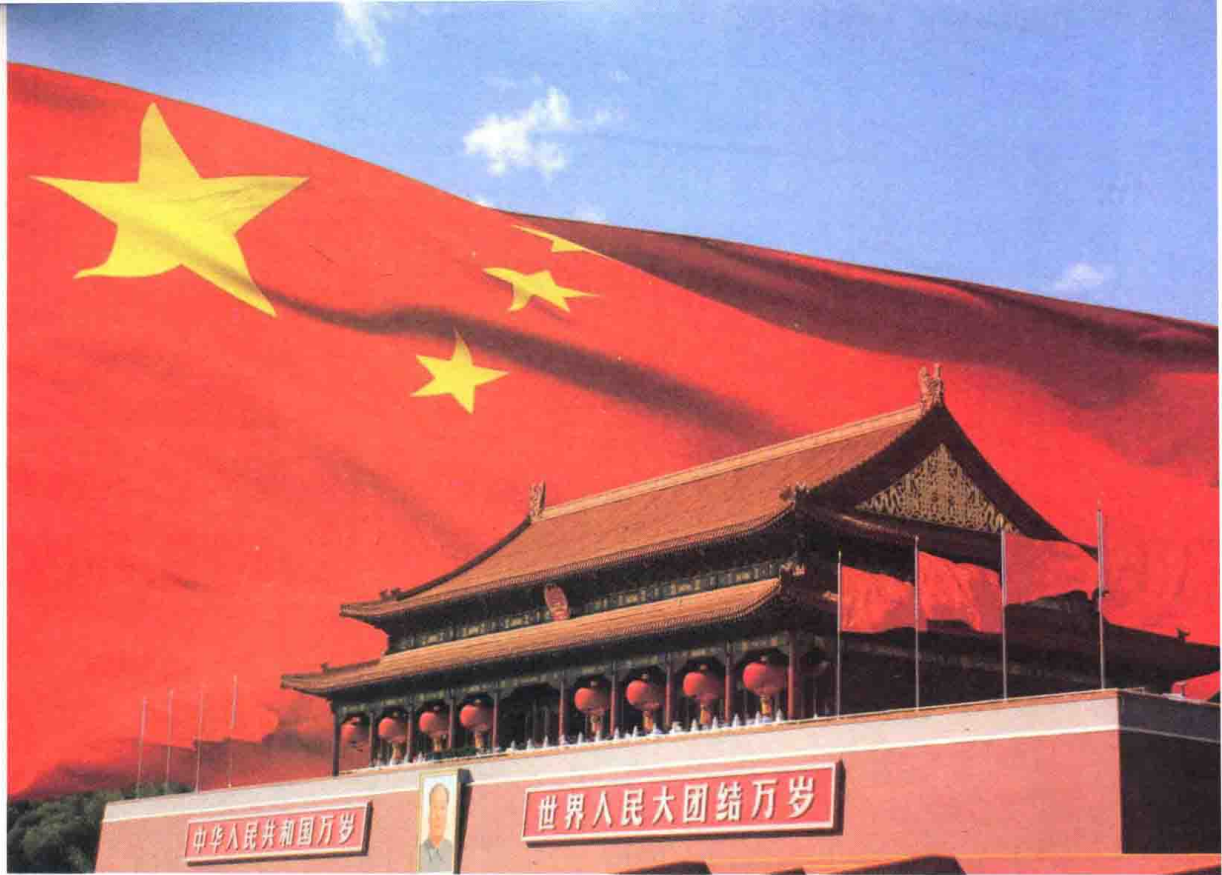
引子：中国梦，我们的梦

因为有梦，国家就有希望，民族就有未来，个人就有精彩的人生。

我们生活在梦想的国度。这里，有5000年的中华文明生生不息；这里，有13亿人在为更美好的未来而不懈奋斗；这里，每天都在创造奇迹。

我们每个人心中都装着梦想，而千千万万你我的梦想，都交汇到一处——中国梦。

中国梦，是国家梦、民族梦，也是个人梦。它开启每个人心中的希望之门，并把个体的人生追求与民族与的天下情怀融为一体，让梦想绽放出绚丽的光辉。



一、中国梦，强国梦

★ 名言警句

国家是大家的，爱国是每个人的本分。

—— 陶行知

没有祖国，就没有幸福。每个人必须植根于祖国的土壤里。

—— [俄] 屠格涅夫

(一) 国富民强两相连

🕒 情景再现

两次“征梦”

1933年，一份很有影响的综合性刊物《东方杂志》发起全国性“征梦”活动，提出了两个问题：你梦想中的未来中国是怎样的？个人生活中你有什么梦想？令主办者失望的是，最后征得的“梦想”答案只

有160多份，少得可怜。是啊，国家没有尊严，民族饱受屈辱，个人何敢言梦？

2010年，某省电视台也举办过一次“梦想征集”活动。其结果，参与人数以海量计，梦想之丰富出人意料。与70多年前的那次活动比，真是天差地别。

读了这则材料，你有什么感想？你觉得个人梦与国家梦是什么关系？国家的富强与否会影响个人的发展吗？



悦读明理

“家是最小国，国是千万家。”这是一句歌词，但它道出了中华民族对国家观念的朴素认识：国是扩大的家。我们祖先讲“修身、齐家、治国、平天下”，要治理好一个国家，先要从个人品德修养、治理好一个家庭开始。国家国家，国与家是一体的。不仅如此，个人的命运，也与国家休戚相关。国泰则民安。没有国家的强盛，个人的前途也不会美妙。国家蒸蒸日上，我们每个人的明天才会更美好。

国家富强，是中华儿女的不懈追求和梦想。古人云：宁做太平犬，不做乱世中人。唐代诗人杜甫晚年遭逢“安史之乱”，与家人离散，备尝辛苦，发出这样的感叹：“国破山河在，城春草木深……烽火连三月，家书抵万金。”近代以来，我们国家内忧外患，内受腐朽封建朝廷之压迫，外遭世界列强之瓜分，时刻面临亡国灭种的危险。国破“家”何在？当时百姓苦不堪言，多少人颠沛流离，多少人妻离子散！亿万中华儿女只有一个心愿：国家独立，国家富强！

🕒 链接

祖国啊，我亲爱的祖国

舒婷

我是你河边上破旧的老水车，
数百年来纺着疲惫的歌；
我是你额上熏黑的矿灯，
照你在历史的隧洞里蜗行摸索；
我是干瘪的稻穗，是失修的路基；
是淤滩上的驳船
把纤绳深深
勒进你的肩膀；
——祖国啊！

我是贫困，
我是悲哀。
我是你祖祖辈辈
痛苦的希望啊，
是“飞天”袖间
千百年来落到地面的花朵；
——祖国啊！

我是你簇新的理想，
刚从神话的蛛网里挣脱；
我是你雪被下古莲的胚芽；
我是你挂着眼泪的笑涡；
我是新刷出的雪白的起跑线；
是绯红的黎明
正在喷薄；
——祖国啊！

我是你十亿分之一，
是你九百六十万平方的总和；
你以伤痕累累的乳房
喂养了
迷惘的我、深思的我、沸腾的我；
那就从我的血肉之躯上
去取得
你的富饶、你的荣光、你的自由；
——祖国啊，
我亲爱的祖国！



旭日东升，霞光万丈。1921年，随着中国共产党的成立，我们终于找到了正确的革命理论、道路和力量，经过28年艰苦卓绝的革命奋斗，新中国终于诞生了，中国人民从此站起来了。国家独立是国家富强的前提、基础。此后，中国人民以崭新的精神面貌建设自己的美丽家园，尤其是改革开放以来，我国经济以世界上其他国家少有的速度持续快速发展，百姓对美好生活向往的热情被认可，人人都满怀希望，人人都怀揣梦想，中国成了奇迹的代名词。30多年来，中国经济以同期世界经济年均增长率3倍多的速度持续快速发展，经济总量跃居世界第二，国家富强之梦与我们如此贴近。

我们常说：“大河有水小河满”。但是，如果小河水少甚至干枯，那么大河的水位最终也会下降。国家富强归根结底要让人民“富强”。梁启超说：“少年智则国智，少年强则国强。”我们也可以同样说：人民富则国富，人民强则国强。我们的古人曾有“藏富于民”的说法。实际上，大多数人的共同富裕，不仅是社会主义的本质要求，也是国家富强的根本标志。请设想一下，社会上每一个家庭都富有，都非常充裕，那么国家还会贫穷吗？

链接

从“金字塔”到“橄榄型”

党的十八大提出，到2020年，实现国内生产总值和城乡居民人均收入比2010年翻一番。

要实现这一目标，最根本的是要提高中等收入者的比重。目前，我国社会群体收入结构呈现出明显的“金字塔”状，即“高收入者少、中等收入者少、低收入者多”。经济发展只有使得全体国民共同富裕，给低收入者带来更多希望，让他们获得更多致富的机会，才可能将“金字塔”变为“橄榄型”，即“高收入者少、中等收入者多、低收入者少”。“橄榄型”社会才是和谐稳定的社会。

国家富强，人民之幸；人民富裕，国家之福。国家是每个人最坚强的依靠，个人的梦想如果不与国家共命运，那么再灿烂也是微不足道的，甚至是脆弱的。人民是国家的主人，只有汇聚每个人缤纷的梦想，国家梦才生动、伟大。让我们的梦想与国家的脉搏一起跳动吧！



★ 名言警句

我们的祖国并不是人间乐园，但是每一个中国人都有责任把她建设成人间乐园。

——巴金

(二) 少年强则国强

情景再现

听从国家召唤

“昨天择水而居，今天因水而去……最后的麦子半青半黄，最后的麦子相拥而泣”，这是诗人马淑琴对南水北调中线工程移民搬迁壮举的感慨。34.5万群众为了“一库清水北上”，抛家舍业，背井离乡。何肇胜就是他们中的一员。

对于何肇胜来说，离开祖辈生活的故乡好像并不是多么悲伤的事情。两个多月前，当他又一次坐上汽车，迁离河南省淅川县丹江畔的老家时，这位75岁的老人没有流泪，甚至没有流露出一丝不舍的表情——至少，在他的记忆里是这样的。

“这都是为了国家。”他笑着，仿佛在描述一个再简单不过的道理：“哪有个人的小利益不服从国家大利益的？”

为了服从这个“大利益”，他的大半辈子都在迁徙。按照南水北调中线工程的规划，从1959年开始，何肇胜先填写志愿移民去了青海，几年后，又按照组织安排返回河南老家，其后再南下湖北荆门，后又返乡。这一回，他第三次离开家乡，和镇上的几千名移民一起，搬迁到了500公里外的河南辉县市常村镇。

（摘编自《中国青年报》2011年9月21日报《为国家让路》，作者：付雁南）

