

玩转时尚
引领潮流

ENJOY 系列

玩

核桃



一看就明白的时尚艺术书
一玩就上手的潮流收藏品

潮流·鉴藏·投资 编写组 编著

WALNUT



中国大地出版社

玩转时尚
引领潮流

ENJOY 系列

玩核桃

一看就明白的时尚艺术书
一玩就上手的潮流收藏品

潮流·鉴藏·投资 编写组 编著



中国大地出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

核桃 / 潮流·鉴藏·投资编写组编著. -- 北京 :
中国大地出版社, 2016. 3
ISBN 978-7-80246-846-7

I. ①核… II. ①潮… III. ①核桃-手工艺品-收藏
②核桃-手工艺品-鉴赏 IV. ①G894

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 006484 号

核桃 Hetao

责任编辑: 孙晓敏

出版发行: 中国大地出版社

网 址: <http://www.gph.com.cn>

电子邮箱: gphdzcb@sina.com

天猫旗舰店: <http://zgddcbs.tmall.com/>

社址邮编: 北京市海淀区学院路 31 号, 100083

购书热线: (010) 66554518

传 真: (010) 66554518

印 刷: 北京市十月印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 5.25

字 数: 50 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

书 号: ISBN 978-7-80246-846-7

版权所有 侵权必究

维护正版 打击盗版 举报电话: (010) 66554518

(如对本书有建议或意见, 敬请致电本社; 如本书有印装问题, 本社负责调换)



前言

PREFACE

核桃生长于大自然，吸取天地之精华，形成其独特的风格特点。随着历史的发展，核桃已是重要的文玩品种之一，成为中华传统文化的一部分。无论是才子佳人，抑或平民百姓，只要爱好文玩的人，大多喜欢拥有一对玲珑剔透、光亮如鉴、造型别致的核桃。在明清时期，核桃的把玩之势达到鼎盛时期。

在把玩核桃的过程中，人们利用核桃的尖刺与棱角，采取揉、搓、擦等技法来刺激手掌与手指上的各种穴位，以达到疏通经络、活血化瘀、祛病延年的效果。可以说，核桃是一种集观赏、把玩、保健、收藏等多种功能于一身的“掌上明珠”。

随着核桃的作用被不断挖掘出来，其价格也逐渐呈上升的趋势，销售市场越加火爆，于是便出现了制假造假的现象。鉴于此，我们组织文玩专家以及核桃爱好者精心编写了本书。本书不仅详解了核桃的分类、功效、辨伪、把玩等方面的知识，还介绍了每种核桃的尺寸、参考价格及其特点。全书搭配精美的实物图片，以图文并茂的形式，让广大读者可以更加直观地欣赏到文玩核桃独特的艺术魅力。

目录

CONTENTS



第一章 掌上明珠：文玩核桃的种类

爱不释手的手揉核桃 / 002

不可不知的三类文玩核桃 / 006

高端大气上档次的四大名核 / 010

独具个性的虎头核桃、罗汉头核桃 / 047

炙手可热的异形核桃 / 055



第二章 强身健体：文玩核桃的手疗作用

核桃手疗的穴位与功效 / 070

手三阴和手三阳的穴位走向 / 074

核桃手疗四要素：揉、攥、搓、擦 / 077



第三章 去伪存真：文玩核桃的辨识与选购



目录

CONTENTS

挑核桃要会“看相” / 082

掂重、观察、听音，三招辨别真假核桃 / 086

火眼金睛巧辨相似核桃 / 089

选购核桃牢记六无与七字诀 / 095

千里难挑一，万里难配对 / 105



第四章 乐趣无穷：文玩核桃的盘玩

盘玩时不碰、不刮、不摔、不响 / 110

新手盘玩的五大误区 / 113

盘玩中出现的问题 / 117

“左刷刷，右刷刷”文玩核桃的华丽转身 / 124

核桃是干刷还是酒精刷 / 126

养护核桃的专用工具 / 128

三分揉搓，七分养护 / 132

核桃



目录

CONTENTS



文玩核桃盘玩时间对照表 / 138

小核桃大讲究，不一般的观赏规矩 / 141

行家这样制作核桃手串 / 143

玩家应该知道的常用术语 / 154



核桃
He tao



| 第一章 |

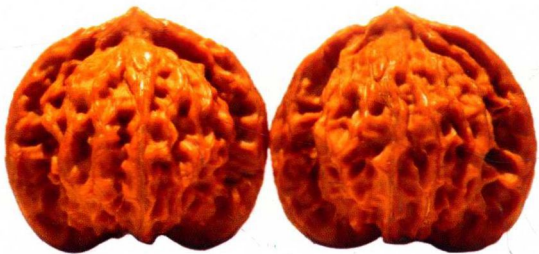
掌上明珠：文玩核桃的种类



爱不释手的手揉核桃

核桃原名胡桃，又叫长寿果、万岁子或羌桃。我国考古研究记录，在西安半坡遗址处发现了核桃花粉沉积，在河北武安县出土过核桃化石。由此推断，我国可能是核桃的起源地之一。

关于核桃名称的来源，我们可从相关资料中得到一些启示。据《名医别录》记载，核桃最初由汉代张骞出使西域带入中原，由于从羌胡地区引进，故叫“胡



名称：蓟县盘山公子帽核桃

边：35.5/35 mm

肚：35/33 mm

高：34/34 mm

参考价：3000~4000 元



名称：野狼闷尖狮子头核桃

边：41/41mm

肚：40/40mm

高：37/37mm

参考价：3500~4000 元

桃”。又据《河南省林县县志》记载：核桃本名胡桃，晋石勒羯人讳‘胡’字，故更名为核桃。核桃由此得名，延续至今。

核桃树属落叶乔木，高达3~5米，树皮灰白色，浅纵裂，枝条髓部片状，幼枝先端具细柔毛，两年生枝常无毛。果实呈球形，直径约5厘米，灰绿色。核桃树幼时具腺毛，老时无毛，内部坚果球形，黄褐色，表面有不规则槽纹。



若去除果实外皮，内果漂洗晾晒，便得核桃；若去掉坚硬的外壳，取出果仁，晒干，便得核桃仁。

说起文玩核桃，由于不同地方的文化差异，故而有各种叫法。比如，北京人叫“把玩核桃”或“手揉核桃”，西北人叫“耍核桃”，还有一些地方叫“麻核桃”“健身核桃”。

经长时间盘玩后，其声犹如金石，颜色红如朱丹，包浆后更加晶莹剔透，令人爱不释手。另外，医学研究表明，核桃冬暖夏凉，握于手中盘玩能够运通血脉，有防治中风的作用。



名称：满天星狮子头核桃

边：42/41.5mm

肚：40/40mm

高：38/37mm

参考价：4000~5000 元



名称：大肚官帽核桃

边：37.5/37.2mm

肚：44.2/42.8mm

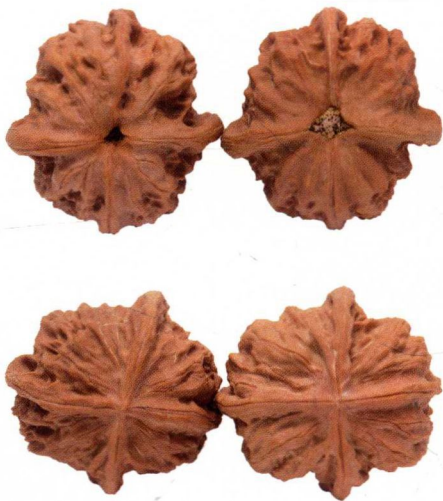
高：44/42.8mm

参考价：3800 元



不可不知的三类文玩核桃

由于产地不同，文玩核桃的种类差异很大，一般分为麻核桃、楸子核桃、铁核桃三类。麻核桃品相与质地较好，受玩家追捧，价格较高。楸子核桃和铁核桃价格相对较低，可充当练手核桃，所以比较适合新手玩家盘玩。



名称：野狼闷尖狮子头四道筋核桃

大边：41/41mm

小边：39/39mm

高：35/35mm

参考价：2.5万~2.8万元



◆ 麻核桃

麻核桃包括狮子头核桃、虎头核桃、罗汉头核桃、鸡心核桃、公子帽核桃、官帽核桃等，主要产自北京、天津、河北等地。麻核桃大多属于野生核桃，由于产量较少，价格呈逐年上涨的趋势。尤其是狮子头品种，由于个头、形状、纹路、质地、颜色等方面比其他核桃好，因此备受玩家喜爱。



名称：野生麻核桃

边：42/42mm

肚：41/41mm

高：39/39mm

参考价：4000~4500 元



名称：大柳叶楸子核桃

边：35/35mm

肚：37/37mm

高：70/70mm

参考价：500 元

◆ 楸子核桃

楸子核桃又称核桃楸或楸核桃，主要产自黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、山东、陕西、内蒙古等地，大约有 30 个品种，从一条棱到九条棱（或叫一条筋到九条筋）均有。其中，九条棱为稀世珍品，难得一见。楸子核桃的特点是产量高，易成对，纹路清晰，着色快，挂磁快，手感好，分量较轻。在核桃玩家中，有“十个核桃九个楸”之说。



名称：落地红铁核桃

边：40/40mm

肚：40/40mm

高：36/36mm

参考价：600 元

◆ 铁核桃

铁核桃主要产自云南、贵州及西藏东南部、四川南部等地，产量较多，造型比较怪异，头尾较尖，纹路较浅，麻纹居多，分量较沉。其边棱以两棱居多；厚度主要有两种，一种宽大饱满，另一种稍细弱。

高端大气上档次的四大名核

四大名核一般是指麻核桃里的狮子头核桃、官帽核桃、公子帽核桃、鸡心核桃。

◆ 狮子头核桃

狮子头核桃是四大名核之首。因其形状饱满，近于圆球形；花纹漂亮，多卷花、绕花、拧花；有洞有眼，状如雄狮头，故得名。主要特点是桩矮，边厚，皮质坚硬，底座大而平，略内凹，纹路连贯密集且深刻美观，外形大多周正，缩水比较少（40毫米以上的缩1~2毫米）。

狮子头核桃的种类较多，按高度可分为高桩和矮桩，按纹路可分为粗纹和细纹，按底儿可分为平底和窝底，按产地可分河北、山西、北京、天津等。

现常见的有苹果园狮子头核桃、闷尖狮子头核桃、平顶狮子头核桃、磨盘狮子头核桃、马蹄狮子头核桃、四座楼狮子头核桃、元宝狮子头核桃等。