



用动人的**奋进故事**启发孩子

彩绘注音版

AQ

聚集抗压的力量和奋进的斗志

逆商培养

在逆境之中保持乐观的心态

故事

让孩子从容、自信地面对挫折

文熙、李玉芹 / 编写



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Company

用动人的奋进故事启发孩子

彩绘注音版

AQ

聚集抗压的力量和奋进的斗志

逆商培养

在逆境之中保持乐观的心态

故事

让孩子从容、自信地面对挫折

文熙、李玉芹 / 编写



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

AQ 逆商培养故事 / 文熙, 李玉芹编写. —北京:

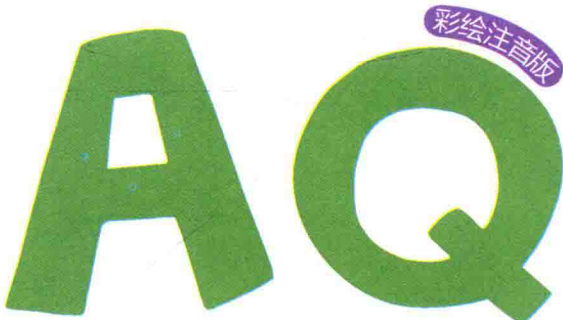
北京联合出版公司, 2018.1

ISBN 978-7-5596-0383-8

I. ①A… II. ①文… ②李… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代

IV. ①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 111304 号



逆商培养故事

选题策划: 禹田文化

文字编写: 文熙

李玉芹

执行策划: 杨晴

责任编辑: 李艳芬

项目编辑: 周琰冰

美术编辑: 沈秋阳

绘画: 周春雷等

封面设计: 大娟

版式设计: 刘杨

内文设计: 王锦

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京京都六环印刷厂印刷 新华书店经销

字数 100 千字 186mm×245mm 16 开 13.5 印张

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 4 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5596-0383-8

定价: 29.80 元

*退换声明: 若有印刷质量问题, 请及时和销售部门(010-88356856)联系退换。

智慧大脑

- | | | | |
|------------|----|----|---------|
| 死里逃生的公鸡 | 4 | 34 | 向总统推销 |
| 好学的彼得 | 7 | 37 | 狐狸与猎狗 |
| 狐狸的妙计 | 10 | 40 | 金丝雀之梦 |
| 为国排难的李四光 | 13 | 43 | 小兔子巧用惯性 |
| 救命的蚂蚁 | 16 | 46 | 小熊的优势 |
| 装疯卖傻的孙膂 | 18 | 49 | 免费的花生 |
| 临危不惧的蔺相如 | 21 | | |
| 小兔子想办法 | 25 | | |
| “不可能完成”的任务 | 28 | | |
| 带疤痕的苹果 | 31 | | |



积极乐观

- | | |
|---------------|-------------|
| 心灵的力量 54 | 70 幽默的曼德拉 |
| 生命的奇迹 57 | 72 挂在悬崖上的人 |
| 珍珠的形成 60 | 75 把自己的牌打好 |
| 快乐的年轻人 62 | 78 高斯解难题 |
| 一切苦难都不会长久 65 | 80 即使没有光明 |
| 对待“富人区”的态度 68 | 83 小苍蝇决定大比赛 |
| | 86 沙漠里的星星 |
| | 89 两种可能 |
| | 92 快乐的乔乔 |
| | 95 借助所有的力量 |
| | 98 “不同”的洪水 |
| | 100 绿灯时是第一 |
| | 102 两只蚂蚁 |





坚韧意志

- 门前的深沟 106
- 司马迁忍辱撰史 109
- 再坚持一下吧 112
- 患喉癌的格兰特 114
- 将“不可能”变成“可能” 117
- 主持人的梦想 120
- 失去的只是金钱 122
- 不想学本领的小熊 125
- 爬墙的蚂蚁 128
- 被遗弃的小土狗 131
- “小木头”的梦想 133
- 泥泞路上的脚印 137
- 佛寺苦读书 140
- 男子汉的勇气 143
- 坚强的短跑冠军 146
- 149 给自己补课的苏秦
- 152 你自己就是神仙
- 154 决意西行的玄奘
- 157 快要坚持不住的时候
- 160 李铉苦读不畏寒



化弊为利

把绊脚石变成垫脚石 164

独臂的优势 167

我只会画画 170

烧毁的庄园 173

爱迪生发明电灯 176

贫穷的力量 179

做别人没做过的事情 182

孙臆的比赛策略 185

188 橘子的妙用

190 负重才不会倒

193 小熊想办法

196 埋在地里的金盆

199 黑白石子

202 用短剑的剑客

204 孔雀的烦恼



AQ

逆商培养故事



智慧大脑

Zhihui Danao



伟大的作家雨果曾说过：“上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。”古往今来，许多成功人士之所以能够在遭遇逆境时化险为夷，原因就在于他们懂得运用智慧的力量、用自己掌握的知识去化解危机。

每个人身上都有一个“智慧背囊”，里面装着我们所学的知识 and 技能，这正是我们摆脱逆境的好帮手。当我们身处逆境时，我们利用这些知识与技能，对所遇到的困难进行正确的分析，迅速找到解决办法，从而摆脱逆境。

一个聪明且睿智的人，在面对逆境时，才不会手忙脚乱，不知所措。所以，小朋友们要从小养成爱学习、多观察、多动脑的好习惯，这样做起事来才能信心满满，成竹在胸。

在下面的故事里，这些主人公是如何运用自己的智慧解决困难，走出困境的呢？让我们一起来读读看。

死里逃生的公鸡

yī tiān jī è de hú li zài sēn lín lǐ zhuàn lái zhuàn qù duō xī wàng
一天，饥饿的狐狸在森林里转来转去，多希望

gǎn jǐn yù jiàn yī zhī xiǎo dòng wù zhuā lái tián bǎo dù zi a
赶紧遇见一只小动物，抓来填饱肚子啊。

hū rán hú li kàn jiàn yī zhī dà gōng jī zhèng zài cǎo dì shàng zhǎo shí chí
忽然，狐狸看见一只大公鸡正在草地上找食吃，

biàn qiǎo qiǎo de zǒu guo qu yī bǎ zhuā zhù le dà gōng jī
便悄悄地走过去，一把抓住了大公鸡。

hú li gāo xìng de tiǎn zhe zuǐ ba shuō tài hǎo le wǒ kě yǐ měi cān yī
狐狸高兴地舔着嘴巴说：“太好了，我可以美餐一

dùn le
顿了。”



dà gōng jī āi qiú dào hǎo xīn de
大公鸡哀求道：“好心的

hú li qiú nín fàng guo wǒ ba
狐狸，求您放过我吧！”

xiǎng de měi hú li shuō wǒ
“想得美，”狐狸说，“我

yǐ jīng sān tiān méi yǒu chī fàn le wǒ yào ná
已经三天没有吃饭了，我要拿

nǐ tián bǎo dù zi
你填饱肚子。”

tū rán yī tóu xiōng hàn de láng cóng shù cóng zhōng tiào le
突然，一头凶悍的狼从树丛中跳了



chū lái miàn mù zhēngníng de shuō bǎ nǐ shǒu lǐ de dà gōng jī jiāo chū lái
出来，面目狰狞地说：“把你手里的大公鸡交出来！”

hú lǐ hài pà jí le bù dé bù bǎ dà gōng jī ràng gěi láng hái tǎo hǎo
狐狸害怕极了，不得不把大公鸡让给狼，还讨好

de shuō nà jiù qǐng nín shōu xià zhè
地说：“那就请您收下这

zhī dà gōng jī ba
只大公鸡吧！”

láng yī tīng gāo xìng de jiē guo
狼一听，高兴地接过

dà gōng jī shuō wǒ zhèng è de hěn ne
大公鸡，说：“我正饿得很呢，

yǐ hòu wǒ men jiù shì péng you la
以后我们就是朋友啦！”

hú lǐ lián lián diǎn tóu kǔ xiào zhe shuō
狐狸连连点头，苦笑着说：

nín shì zhè shān lǐ de bà wáng jí shǐ wǒ zài è yě yào ràng nín xiān chī a
“您是这山里的霸王，即使我再饿，也要让您先吃啊！”

shuō wán hú lǐ huī liū liū de zǒu le
说完，狐狸灰溜溜地走了。

zhè shí dà gōng jī jí zhōngshēng zhì zhuāng chu ōu tù de yàng zi duì
这时，大公鸡急中生智，装出呕吐的样子，对

láng shuō nǐ yào chī wǒ jiù kuài diǎn er ba wǒ gāng cái wù chī le yǒu jù dú de
狼说：“你要吃我就快点儿吧，我刚才误吃了有剧毒的

mó gu xiàn zài shēn tǐ fēi cháng nán shòu ne
蘑菇，现在身体非常难受呢！”

láng bù xiāng xìn dà gōng jī de huà huái yí de wèn nǐ bù huì shì zài
狼不相信大公鸡的话，怀疑地问：“你不会是在

piàn wǒ ba
骗我吧？”

dà gōng jī zhuāng zuò fēi cháng tòng kǔ de yàng zi shuō nà zhī hú lǐ yǐ
大公鸡装作非常痛苦的样子，说：“那只狐狸已



jīng è le sān tiān le rú guǒ bù shì wǒ zhòng le dú hú
经饿了三天了，如果不是我中了毒，狐

li néng qíng yuàn bǎ wǒ sòng gěi nǐ ma
狸能情愿把我送给你吗？”

láng tīng le gǎn jǐn bǎ dà gōng jī diū dào dì
狼听了，赶紧把大公鸡丢到地

shàng dà hǒu dào zhè gāi sǐ de hú li
上，大吼道：“这该死的狐狸，

guài bu de zǒu de nà me kuài ne yuán lái shì
怪不得走得那么快呢，原来是

xiǎng yòng yǒu dú de dà gōng jī lái hài wǒ wǒ bù huì fàng guo nǐ
想用有毒的大公鸡来害我，我不会放过你！”

shuō wán láng cháo zhe hú li lí kāi de fāng xiàng zhuī guo qu dà gōng jī chèn
说完，狼朝着狐狸离开方向追过去。大公鸡趁

jī táo tuō le ān quán de huí dào le jiā
机逃脱了，安全地回到了家。



AQ 启迪

在危急时刻，大公鸡急中生智，利用狼怕死的心理和疑心，挽救了自己的性命。小朋友，逆向思考问题可以帮助我们发现事物的另一面，遇事不慌张，勤于动脑，就一定会想出别出心裁的方法。



好学的彼得

yī wàn de yé ye shì wèi liǎo bu qǐ de liè rén
伊万的爷爷是位了不起的猎人。

tā hěn xiǎng bǎ zì jǐ zhī dào de zhī shì dōu jiāo gěi yī wàn kě shì yī wàn
他很想把自己知道的知识都教给伊万。可是伊万

shuō zì jǐ zhǎng dà le xiǎng dāng fēi xíng yuán bù xiǎng xué xí nà xiē yǔ sēn lín huò
说自己长大了想当飞行员，不想学习那些与森林或

zhě dǎ liè yǒu guān de zhī shì
者打猎有关的知识。

yī wàn de dì dì bǐ dé què fēi cháng xǐ huān tīng yé ye jiǎng sēn lín lǐ de shì
伊万的弟弟彼得却非常喜欢听爷爷讲森林里的事

qíng yú shì yé ye biàn jiāng zì jǐ zhī dào de shì qíng dōu gào su le bǐ dé
情，于是爷爷便将自己知道的事情都告诉了彼得。

chūn tiān lái le xiǎo niǎo men zài sēn lín lǐ gē chàng xiān huā zhǎn kāi le xiào
春天来了，小鸟们在森林里歌唱，鲜花展开了笑

liǎn yī gè zhōu mò yī wàn bǐ dé hái yǒu qí tā jǐ gè hái zǐ zài sēn
脸。一个周末，伊万、彼得，还有其他几个孩子在森

lín lǐ wán yóu xì tiān kuài yào hēi le hái zǐ men cái xiǎng qǐ lái gāi huí jiā le
林里玩游戏。天快要黑了，孩子们才想起来该回家了。

bù xìng de shì tā men mí lù le yīn wèi yī wàn nián líng zuì dà dà
不幸的是，他们迷路了。因为伊万年龄最大，大

jiā biàn dōu tīng tā de gēn zhe tā zǒu dàn shì tā men zhuǎn le yī gè quān yòu
家便都听他的，跟着他走。但是他们转了一个圈，又

huí dào le yuán lái de dì fang yǒu de hái zǐ yǐ jīng xià kū le
回到了原来的地方。有的孩子已经吓哭了。



zhè ge shí hou bǐ dé shuō wǒ yǒu bàn fǎ zǒu chū sēn lín bǐ dé
这个时候，彼得说：“我有办法走出森林。”彼得

pá shàng fù jìn de yī kē gāo shù wǎng yuǎn chù kàn le kàn tā pá xià lái lǐng zhe
爬上附近的一棵高树，往远处看了看，他爬下来领着

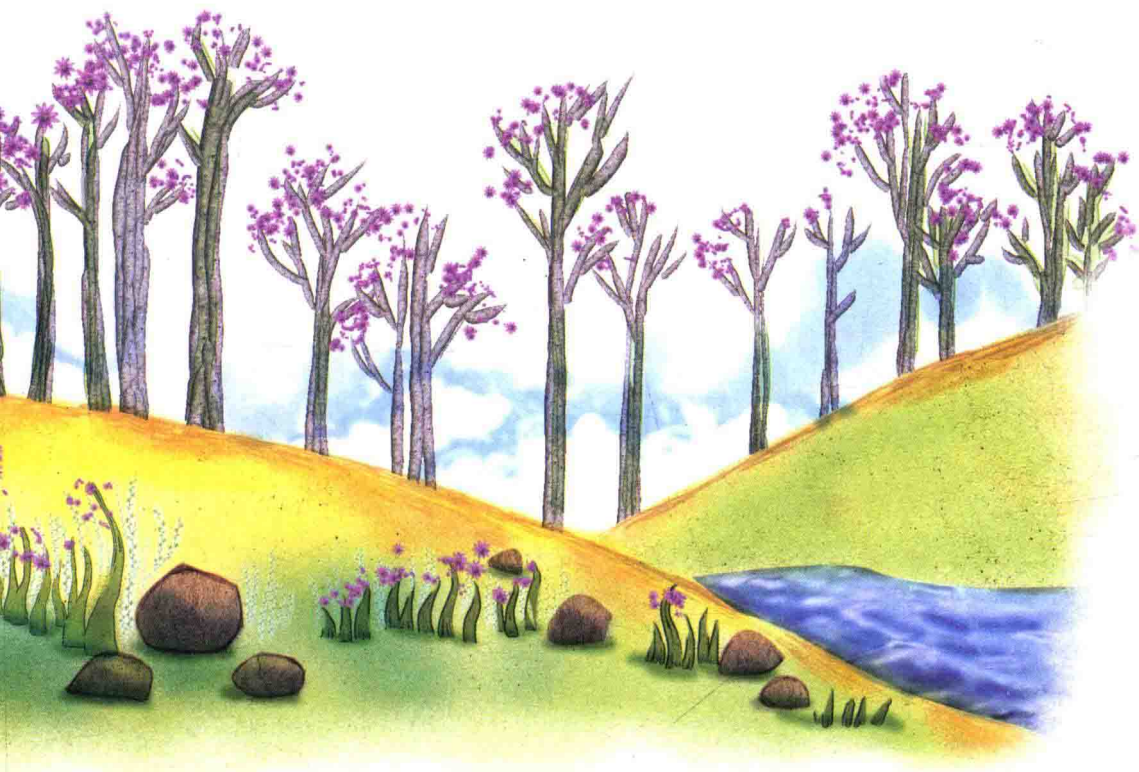
hái zǐ men cháo yī gè fāng xiàng zǒu guo qu tā yī biān zǒu yī biān biàn rèn zhe dì
孩子们朝一个方向走过去。他一边走，一边辨认着地

shàng de dòng wù jiǎo yìn bù jiǔ tā men zǒu dào le xiǎo xī biān bǐ dé lǐng zhe dà
上的动物脚印。不久他们走到了小溪边。彼得领着大

jiā shùn zhe xiǎo xī zǒu le yī huì er biàn huí dào le tā men de cūn zi lǐ
家顺着小溪走了一会儿，便回到了他们的村子里。

yuán lái bǐ dé pá shàng gāo shù xiàng yuǎn chù zhāng wàng shì wèi le xún zhǎo
原来，彼得爬上高树向远处张望，是为了寻找

yǒu dēng guāng de dì fang nà lǐ zhèng shì tā men de cūn zi zhè yàng jiù què
有灯光的地方——那里正是他们的村子，这样就确



dìng le dà de fāngxiàng tā yòu zài dì shàng de dòng wù jiǎo yìn zhōngzhǎo dào le gǒu
定了大的方向。他又在地上的动物脚印中找到了狗
de jiǎo yìn shùnzhe gǒu de jiǎo yìn zǒu biàn bù huì piān lí dà fāngxiàng zuì zhōng
的脚印，顺着狗的脚印走，便不会偏离大方向，最终
shùn lì de huí le jiā
顺利地回了家。

AQ启迪

在森林里迷路了怎么办？小彼得利用从爷爷那里学到的野外生存知识，根据灯光、狗的脚印辨别方向，帮助大家找到了回家的路。想在逆境中脱困，平时也要像小彼得这样，多多积累知识。

狐狸的妙计

sēn lín zhōng yī zhī hú li bù xiǎo xīn diào jìn le xiàn jǐng lǐ xiàn jǐng hěn
森林中，一只狐狸不小心掉进了陷阱里。陷阱很
shēn jǐng bì hěn dǒu hěn huá hú li xiǎng tiào chū qu tā yòng lì wǎng wài tiào
深，井壁很陡、很滑。狐狸想跳出去，他用力往外跳
le jǐ cì kě shì měi cì dōu zhǐ chà nà me yī dīng diǎn er
了几次，可是每次都只差那么一丁点儿。

zhèng zài hú li zhāo jí de shí hou yǒu zhī tù zǐ zhèng hǎo cóng xiàn jǐng páng
正在狐狸着急的时候，有只兔子正好从陷阱旁
jīng guò hú li hěn xiǎng qǐng tù zǐ bāng máng tā chòng tù zǐ hǎn dào tù zǐ
经过。狐狸很想请兔子帮忙，他冲兔子喊道：“兔子

xiānsheng jìn lái kě hǎo tù zǐ tīng dào hú li de jiào
先生，近来可好？”兔子听到狐狸的叫

shēng xià le yī tiào gǎn jīn duǒ dào le yī kē shù hòu hú
声，吓了一跳，赶紧躲到了一棵树后。狐

li yòu hǎn bié hài pà wǒ zài xiàn jǐng
狸又喊：“别害怕，我在陷阱

lǐ ne tù zǐ xiǎo xīn yì yì de cóng
里呢！”兔子小心翼翼地

shù hòu tàn chū tóu kàn kan sì zhōu dí què
树后探出头，看看四周的确

méi yǒu wēi xiǎn cái màn màn lái dào le xiàn
没有危险，才慢慢来到了陷

jǐng biān wǎng xià yī kàn hú li guǒ rán
阱边，往下一看，狐狸果然

