

无烦恼成长

系列丛书

学会做人



华湘文化

儿童励志读本

一句话，就如一
盏明灯；一个故事，就
能启迪心灵。播种一种习
惯，收获一种性格；播种一
种性格，收获一生成功。

主编：刘益宏



江西华湘出版社
全国百佳出版单位

无烦恼成长系列丛书

学会做人

儿童励志读本

一句话，就如一
盏明灯；一个故事，就
能启迪心灵。播种一种习
惯，收获一种性格；播种一
种性格，收获一生成功。

主编：刘益宏



江西美术出版社
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

学会做人 / 刘益宏编. -- 南昌: 江西美术出版社,

2017.4

(无烦恼成长系列丛书)

ISBN 978-7-5480-5203-6

I. ①学… II. ①刘… III. ①人生哲学—青少年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 326788 号

责任编辑: 刘 滢

责任印制: 谭 勋

无烦恼成长系列丛书

学会做人

主 编: 刘益宏 整体策划: 华湘文化

出 版: 江西美术出版社(南昌市子安路 66 号 邮编: 330025)

网 址: www.jxfinearts.com

经 销: 全国新华书店 营销电话: 0791-86566127

印 刷: 湖北卓冠印务有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 4

版 次: 2017 年 4 月第 1 版 印 次: 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5480-5203-6 定 价: 12.80 元

版权所有·侵权必究

(如有质量问题, 由承印厂负责调换)

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。本书的法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师



前言



成长,指长大、成人,泛指事物走向成熟,摆脱稚嫩的过程。简而言之,就是自身不断变得更好、更强、更成熟的一个变化过程。

而少年儿童时期,则是人生最美好的黄金时期,也是一个人的性格、价值观、做人原则、处事方式等逐渐成熟的阶段。在这个时期,让孩子有正确的奋斗方向和处世态度是极其重要的。

要学会观察生活,发现真理,思考人生。在心与心的对话、情与情的交融、理与理的辨证中,懂得爱心与责任,学会感恩和付出。升华自我人格,绽放生命的精彩。《无烦恼成长系列丛书》旨在培养孩子良好的学习态度和负责任的人生理念。在体验生活的同时感悟做人的道理,从而使自己成为一个信念坚定、生活丰富、爱心满怀、行动积极、人格健全的人。

凝聚成长岁月,呵护青春心灵。本系列丛书是成就人生的经典之作,是你我成长路上的心灵驿站,它将用爱心与责任共创我们的美好人生!

编者





第一章 做人要诚信

两小儿辩日	2
诚实的华盛顿	4
生活要继续	6
做孩子的好榜样	9
洁身自好的子罕	11
不能丢掉良心	13
不会发芽的种子	15
不畏强权的董狐	17
难忘的三顿打	19
农夫的斧头	23
列宁认错	25
不肯当状元的王拱臣	27
最后一课	29
众人称赞的司马光	33
难忘的 100 分	35
悲惨的一生	38
拾金不昧的陈君贤	40



诚实王国历险记	44
月亮的秘密	47
不吃偷来之物	50
不要作弊	53
松木板子	56
敢于直言的李固言	59
难忘的一课	62

第二章 具备良好品格

费希玛的金鱼	66
橘狮子	68
发书	71
森林里的歌唱家	74
神奇的水罐	76
橱窗里的布娃娃	78
谦逊的贝罗尼	80
孝顺的大白象	82
心平气和的刘铭传	84



待人宽厚的朱冲	86
卡耐基与继母	88
一个小游戏	90
微笑的力量	92
李远哲的停车位	94
巧姑娘和懒姑娘	97
森林一号法庭	99
不摆架子的托尔斯泰	101
举世无双的报酬	103
一把椅子的问候	105
一个人的最后温暖	107
国王的传令官	109
为善良感动	111
宽厚仁慈的宰相	113
一瓶水打败对手	115
那诱人的糖果	117
秘 密	119
以德报母	121



第1章

做人要诚信

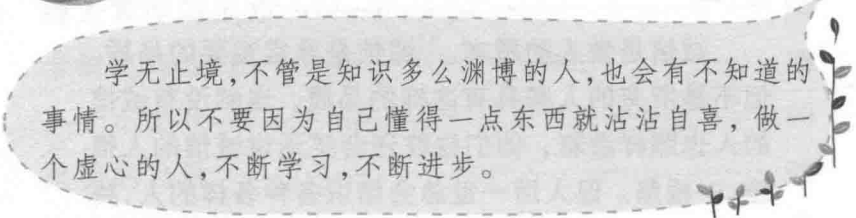
诚信是做人的根本。诚信是非常重要的品质，但不是所有的人都具有这样的品质，当然没有诚信的人也照样活着，他们往往还会笑话讲诚信的人很傻，一根筋。但人活一世总会结识各种各样的人，终究会让人明白，我们这个社会需要诚信，人与人之间需要诚信。诚信会给我们带来安全感，诚信会让我们的生活更方便。

讲诚信是心灵的需要。无论是在生活中还是在工作中，讲诚信虽然没有写在手册上，但是却是我们做人的原则，是我们开展具体工作应该遵循的准则。当我们兑现我们诺言的时候，是对我们自己内心的安慰，只有做到了我们应该做到的事情，我们的良心才会感到安心。

要想获得别人的诚信首先自己就要讲诚信。朋友间要讲诚信，同事间要讲诚信，亲人间也要讲诚信。只要你以真心相待，他人必然用真心来回报你。



两小儿辩日



学无止境，不管是知识多么渊博的人，也会有不知道的事情。所以不要因为自己懂得一点东西就沾沾自喜，做一个虚心的人，不断学习，不断进步。

孔子周游列国，有一次，他来到了齐国。一天，孔子和他的弟子子路上街游玩，路上，看到两个小孩在激烈地争论。

孔子觉得很好奇，就跟子路说：“咱们过去看看，他们在争论什么？”

子路看了看两个小孩，撇了撇嘴说：“两个小孩子，能说出什么正经话来。”

孔子很严肃地说：“那可不一定，有时候小孩子的见解不一定比大人低哦。”

子路红了脸，陪老师来到两个小孩面前。孔子和蔼地问：“小朋友，你们在争论什么呢？我是孔丘，也许能帮助你们。”

一个小孩抬起了头，眨了眨眼睛，问他：“你就是那个鲁国的孔丘吗？”

孔子点头微笑。两个小孩知道是孔子，可高兴了，就拉住他，让他给主持公道。

一个小孩子就说：“我们在争论太阳离我们远近的问题。”

这时候另一个小孩子就抢着说：“是啊，我说太阳中午离我们最近，因为早上起来感到凉飕飕的，可是中午就不同了，太阳



烤着大地，所以啊，太阳中午离我们最近。”

另一个孩子接着说：“不对不对！早上的太阳离我们最近！早上的太阳看起来又大又圆，而中午的太阳看起来好小，你是不是认为小的比大的远呢？”

孔子听了两个小孩的争辩，觉得这个说得有道理，那个说得也有道理。他想了想，很为难地说：“噢，很抱歉，这个问题我也不知道答案。等我向更有学问的人请教一下，再来回答你们的问题吧。”

听了孔子的话，一个小孩就笑着说：“都说孔子博学多才，今天看也不过如此啊。”

等到孔子和子路离开，子路不解地问老师：“老师，您随便说点什么，就能把他们骗过去，您为什么要说自己不知道呢？”

孔子听了哈哈大笑，说：“知之为知之，不知为不知，在学习上，我们知道就说知道，不知道就说不知道，只有这样，才能学到真正的知识。”



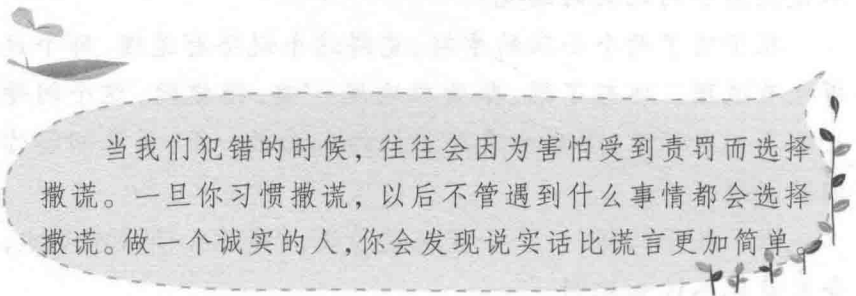
成长启示



宇宙无限大，知识无限多，学习是没有尽头的。不管是多么了不起的人，他也会有不知道的事情。所以不管我们身处什么位置，都要时刻保持谦虚，要懂得向他人学习。“知之为知之，不知为不知。”如果不懂装懂，最后一定会闹出笑话来。在学习的过程中，我们要善于动脑，积极思考。我们要敢于质疑，大胆地提出不同的意见。当思想的火花发生碰撞的时候，将会产生更大的智慧。

不要觉得孩子小就什么都不懂，多听听孩子的意见，会得到意想不到的收获。

诚实的华盛顿



当我们犯错的时候，往往会因为害怕受到责罚而选择撒谎。一旦你习惯撒谎，以后不管遇到什么事情都会选择撒谎。做一个诚实的人，你会发现说实话比谎言更加简单。

这个故事，发生在美国的一个农场里。

有一天，农场主从集市上买了一把新斧子，斧子崭新崭新的，儿子看了非常高兴。

他把斧子拿到手里，翻来覆去地看，心想：“这么亮的斧子究竟快不快呢？”他很想试一试。第二天，农场主出门干活去了，小男孩就拿了那把斧子，偷偷地出了门。

他来到家里的樱桃园，然后选中了一棵小樱桃树，拿着斧子一砍，只听见“咔嚓”一声，樱桃树断了。男孩知道自己闯了祸，赶紧跑回家里，把斧子放到原处，然后从桌子上抄起一本书，装模作样地看起来。

农场主从外面回来，看到了樱桃园里的小树被砍了，很生气。他叫来园丁，想找出这个闯祸的人。

男孩看到父亲大发雷霆，心里七上八下



的：“如果我不承认，那岂不是要连累别人？”

想到这里，男孩从屋里跑出去。他走到父亲面前，红着脸，慢慢地说：“爸爸，你不要责备别人了，树是我砍的。”然后他低下了头，等待父亲的责骂。

没想到父亲没有责骂他，问清事实之后，父亲蹲下身子，把男孩抱到怀里，对他说：“孩子，你对我说了实话，我为你的诚实而高兴。记住，做人首先要诚实，你的诚实比100棵樱桃树还要宝贵。”

小男孩使劲地点点头，把父亲的话牢牢地记在心上。

这个小男孩，就是美国的第一任总统——乔治·华盛顿。



成长启示

人生在世，必须不断学习，以获得知识、增进知识，知识既是个人谋生的工具，也是个人为社会服务的工具。但是，要真正做一个对社会有所贡献的人，只有“知识”是不够的，还需要有正确的价值观去引导，不然，知识也可能成为滋生罪恶的工具。“诚信”精神就是培养人的高尚道德情操，指引人们正确处理各种关系的重要道德准则。个人以诚为本，就会做到公正无私、不偏不倚，讲究信用，就能守法、守约、取信于人，就能妥善处理好人与人、人与社会的关系。

生活要继续

没有人的生活是一帆风顺的，有时候，我们会遇到许多打击和挫折。但是不管我们经历了什么，生活还是要继续下去。坚强地面对生活，做好自己该做的事情。

能够成为吴青教授的学生是我在北京外国语大学最幸运的经历，而她授予我们的第一堂课更是使我终生难忘。

我们的第一堂口语课排在3月2日，谁知3月1日，从报上一行冰冷的触目惊心的文字中，我们惊悉冰心老人与世长辞的噩耗。吴青老师还能照常给我们上课吗？早就听闻吴青老师与母亲感情甚笃，承受着刻骨铭心的丧母之痛，她是不会来了。

带着种种猜测与疑惑，我们仍然准时坐在教室里。11点整，一个娇小但挺拔的身影走进了教室，平静的面容，平静得让我们发现不了什么，唯有她左臂上的黑纱刺痛了我们的眼睛，刺痛了我们的心。

是她，是吴青老师！

刚才还有说话声的教室顿时鸦雀无声。吴青老师从容地微笑着环视了一下四周，开始自我介绍。她声若洪钟，字正腔圆，那流利而纯正的美国英语令我们一

下子为之折服，钦羡不已。

接着，她就上课纪律、教室卫生等向我们提了几点要求，然

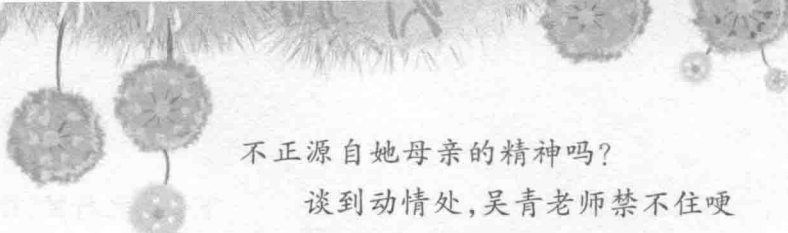
后缓缓问道：“Can you promise(你们能承诺吗)?”我们齐声回答：“I promise(我承诺)。”她用略带赞许的目光望着我们说：“既然你们承诺，那就没有任何理由做不到。因为作为一个人，最重要的就是 faithful(诚实)。”

因为这学期口语采用了新课本，吴青老师对课本进行了详尽的介绍。生动活泼的形式，不经意间流露的幽默感染了我们，于会心处她与我们一同爽朗地开怀大笑。听着她如同行云流水般的讲述，我们几乎忘记了冰心老人的辞世。

介绍完课本，这节课也接近尾声，吴青老师收敛起笑容，神色变得凝重起来：“大家都已知道了我母亲去世的消息，我绝不会因为母亲的离去而耽误工作，我们家的传统就是‘人走了，但生活还是要继续’。当年我父亲吴文藻去世时也是如此。我母亲虔信‘有了爱便有了一切’，她热爱孩子，对青年人寄予厚望……”

透过蒙眬了双眼的泪花，我仿佛看到冰心老人也站在我们的讲台上。这位老人非常平静地看待生死，曾说出“人间的葬礼是天上的婚筵”这般通透豁达、大彻大悟的话来，吴青老师能够把悲痛化为力量，





不正源自她母亲的精神吗？

谈到动情处，吴青老师禁不住哽咽了，忽然间老师仿佛记起了什么似的，抬腕一看表，重又微笑着说：“这堂课结束了，刚刚一席话耽误了大家吃饭，对不起了。记住离开教室时随手关灯，下课。”

吴青老师走远了，可我们还是默默地坐在教室里，坐了很久很久。



成长启示

生老病死是非常自然的一件事情，但是很多人都难以释然。当我们看到亲人离世的时候，都看不透，总会陷入悲伤之中，难以自拔。但我们要知道人死不能复生，亲人虽然离世，活着的人的生活还要继续下去。我们不能陷入悲伤之中，让悲伤左右了我们的生活，这种做法是毫无意义的。我们只有怀抱着对生活的热情，更好地生活，才能让死去的人更安心。

记住自己的责任和义务，不管发生怎样的事情，我们都应该履行自己的责任，不能因为自己的情绪而影响到他人。

做孩子的好榜样

父母是孩子的第一任老师，父母对孩子的影响是非常大的。家长们如果希望自己的孩子成为一个勇敢正直的人，那么自己也应该做一个勇敢正直的人。

在阳光明媚的星期六上午，我的朋友——那个骄傲的父亲勃比·莱维斯带着他的两个小儿子去高尔夫球场打球。

他走到球场售票处问那里面的工作人员：“请问门票是多少钱？”

里面的年轻人回答他：“所有满6周岁的人进入球场都需要交3美元，先生。我们这个球场让6岁以下的儿童免费进入，请问你的两个孩子多大了？”

勃比回答道：“我们家未来的律师3岁了，我们家未来的医生7岁了，所以我想我应该付给你6美元，先生。”

柜台后的年轻人有点惊讶地说：“嘿，先生，你是刚刚中了六合彩还是其他什么了，你本来可以为自己节省3美元的，即便你告诉我那个大一点的孩子6岁，我也看不出有什么差别的。”

我的朋友勃比回答道：“对，你的确不会看出其中的差别，但是我的孩子们会知道这其中的差别。站在一个父亲的位置上，我有责任不让他们小小年纪就学会去欺骗别人。”

就像哲人爱默生说过的：“为什么你说得如此大声，我却听不到你在讲什么呢？”在这个充满了竞争与挑战的时代里，真诚比以往任何时候都显得重要和珍贵，不管是在工作中还是生活中，你都要站在你应该站的位置上。



成长启示



在这个充满了竞争和挑战的时代里，人们往往想着战胜他人，得到胜利。为了达到自己的目的，有些人不惜去欺骗他人。这个时候，真诚就显得尤为重要和珍贵。不管什么时候，我们都应该保持真诚，站在自己该站的位置上，不要欺骗他人。

父母是孩子最好的老师，父母的言行影响着孩子的一生。父母一定要规范自己的行为，给孩子做一个好榜样，不要让孩子从自己身上学到一些不良的习惯。

