

贯叶金丝桃

果实

性味:甘,寒
主治:气瘕(lóng)
止痛,利水道小便,
除湿痹。明目疗赤痛

全草

性味:甘,寒
主治:金疮止血,衄
(nù)鼻,瘀血,血痕
(jiǎ),下血,小便
赤,止烦下气,除小虫

【释名】此草好生
道边及牛马迹中,故
有车前、当道、马舄
(xì)、牛遗之名。
舄,足履也。幽州人
谓之牛舌草。蛤蟆喜
藏伏于下,故江东称
为蛤蟆衣。

车
前

胡卢巴

萱草

木槿

诗人水仙

本草纲目

少儿
彩绘版

古代中国博物百科全书 激发探究世界的惊奇之心

王秋玲 著 斯琴图 绘

让儿童走进经典 让经典照亮童年

★ 中国工程院院士, 中国医学科学院药用植物研究所名誉所长 肖培根 作序推荐



接力出版社
Publishing House

全国百佳图书出版单位
Top 100 Publishing Houses in China



BENCAO GANGMU SHAO'ER CAIHUI BAN

本草纲目 少儿彩绘版

王秋玲 著 斯琴图 绘



接力出版社
Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目: 少儿彩绘版 / 王秋玲著; 斯琴图绘. — 南宁: 接力出版社, 2018.1

(少儿万有经典文库)

ISBN 978-7-5448-5207-4

I. ①本… II. ①王… ②斯… III. ①《本草纲目》—少儿读物
IV. ①R281.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第275278号

责任编辑: 胡金环 车颖 美术编辑: 林奕薇 封面设计: 林奕薇
责任校对: 张琦锋 责任监印: 刘冬
社长: 黄俭 总编辑: 白冰
出版发行: 接力出版社 社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022
电话: 010-65546561(发行部) 传真: 010-65545210(发行部)
网址: <http://www.jielibj.com> E-mail: jieli@jielibook.com
经销: 新华书店 印制: 北京尚唐印刷包装有限公司
开本: 889毫米×1194毫米 1/16 印张: 9.5 字数: 150千字
版次: 2018年1月第1版 印次: 2018年1月第1次印刷
印数: 00 001—20 000册 定价: 78.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-65545440

序 言



中华文化经历了漫长的发展过程，为中华民族的盛世缔造和繁荣发展奠定了深厚的基础。中医药文化是我国传统文化中极具生命力的宝藏。习近平主席指出，中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，推进中医药现代化，推动中医药走向世界，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。

《本草纲目》是明朝医药学家李时珍耗尽毕生精力完成的巨著，是世界古代文化的重要遗产，对其开展的研究工作至今还在进行中，但对其文化的科普性传播工作还较薄弱。将经典的本草学著作向少年儿童读者进行解读，是一件不容易的工作，王秋玲博士的这一作品将《本草纲目》以生动的形式展示，能够让小读者快速了解其主要内容及价值，是一次大胆的尝试，对于增强青少年的民族自豪感，培养其探索自然奥秘的兴趣有很好的价值。

中医药文化的传承与发展任重道远，文化的传承要从少儿抓起，愿有更多的科学家能够将中医药传统文化向少儿读者普及，增强其对传统文化的兴趣，培养出文化的传承人。

中国工程院院士，中国医学科学院药用植物研究所名誉所长

王秋玲



Compendium of
Materia Medica

本草纲目

第一章 李时珍生平

出身医药世家

- 环境是一位好老师 002
- 家人的希望 003
- 从满怀希望到希望一次次破灭 003

立志行医

- 理想要用知识来支撑 004
- 亲身体验 004
- 小有成就 005
- 进入太医院 006
- 读万卷书不如行万里路 008
- 格物创巨著 009
- 名家推荐 010
- 巨著出版 011

第二章 《本草纲目》概况

什么是“本草纲目”

- “本草”的含义 014





什么是“纲目” 016

《本草纲目》里的宝贝清单 018

超越前人的法宝

古代本草著作的踪迹 020

法宝一：广泛收罗 021

法宝二：敢于说出自己的观点 024

李时珍的终极法宝 026

第三章 《本草纲目》里的精彩内容

动植物名字的由来——释名

同名异物与同物异名的麻烦 034

世界公认的动植物名字 036

名字里的秘密 038

特殊的名称 040

中国的造字法 041

李时珍的释名方法 042

药物的来源——集解

哪里可以找到最好的药 044

丝绸之路上的药物 046



本草纲目



认识药物的火眼金睛 049

药物的人工培育 052

药物的加工

植物也要出出汗 058

药物的厨房 061

水的妙用 064

火的威力 065

水火共用 068

给药材加点调料 070



古代医术的基本原理

古人的健康观 072

木火土金水是什么 074

人为什么会生病 075

药物的“四气五味” 077

药物都是多面手 080



中药里的“调兵遣将”

君臣佐使协同作战 084

“同病异治”和“异病同治” 087

配伍禁忌 087

你会吃药吗 090

经验的传承 092



良药一定苦口吗

药物的剂型 094

古代的制药厂 096

我国传统四大药物剂型 097

炼丹术的遗产 099

现代制剂 101

古人的错误

此“兰”非彼“兰” 104

误把毒药当补药 106

错把“李鬼”当“李逵” 108

《本草纲目》里的“奇葩”观点 110

人的全身都是“宝” 111

《本草纲目》不仅仅是药物书

十草九药 112

动物也能入药吗 115

矿物也有药用价值吗 116

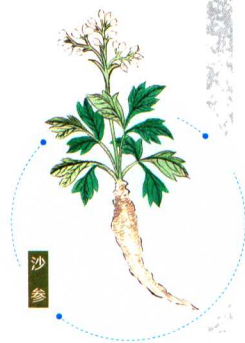
看不见的指挥棒 122

《本草纲目》里的非自然科学

《本草纲目》里的宗教文化 124

中国古代“秘术”——巫术 126

传统节日那些事 128



第四章 《本草纲目》 出版以后

版本众多迷人眼

历代版本之祖——金陵本 132

后世传承版本 132

《本草纲目》在海外

近水楼台先得月 134

酒香不怕巷子深 135

《本草纲目》的价值回顾

对医药学发展的巨大推动作用 138

对其他学科的推动作用 138

后记 140



本草纲目



Compendium of
Materia Medica | 第一章

李时珍生平

本草纲目

出身医药世家



大约 500 年前，李时珍出生在湖北省蕲春县蕲州镇一个医药世家，爷爷是摇着铃铛走街串巷给人看病的医生，爸爸李言闻也是当地小有名气的秀才医生。李时珍出生后，家人给他取名李时珍，寓意他是一个非常宝贵的孩子。

环境是一位好老师

出生在医药世家，李时珍接触最多的是治病救人、采药制药。爸爸在给病人看病时，他在旁边有模有样地学习。爸爸采药时，他是爸爸的“小尾巴”，每当爸爸采到一种李时珍不认识的药，他都要问一句“这是什么药，这种药有什么作用”。爸爸制药时，他也是最忙的一个，一会儿帮爸爸拿药材，一会儿帮爸爸碾药材，还要忙着问东问西。除了去爸爸给病人看病的诊室，李时珍大多数时间都待在自家后院的药草园。对于儿时的李时珍来说，这个药草园里不但有认不过来的药草，还有数不清的小动物，他为了把这些动植物弄清楚，常常把爸爸拉来给他当老师。但是爸爸非常忙，不能常常陪他。为了满足他的好奇心，爸爸给他找了好多医药学的书，让他自己去寻找答案。中医的氛围加上爸爸榜样的力量，引导着李时珍爱上医学，并且走上医学的道路。



家人的希望

尽管李时珍从小就有做一名医生的好环境，但家人并不希望他当一名医生。在古人的观念里，只有参加科举考试，当官从政才是“正道”，当医生只是走投无路混口饭吃的职业，因此，当李时珍表达出当医生的想法时，遭到了家人特别是爸爸的强烈反对，他认为李时珍可以把医生当成兴趣，但是不能作为工作来做。在爸爸的要求下，李时珍开始刻苦学习八股文，准备参加科举考试。

从满怀希望到希望一次次破灭

经过几年刻苦学习，小小年纪的李时珍已经能够独立完成八股文写作了，在写诗作对联方面更是非常优秀。他 14 岁的时候，被知府大人看中，送去黄州参加考试，结果一下子就考中了秀才。小小年纪第一次考试就考中秀才，让爸爸看到了希望，他觉得儿子这么聪明，以后肯定能够考上状元。

抱着这样的希望，李爸爸更加严厉地要求李时珍，什么都不让他做，只让他在书房里学习科举考试要求的四书五经。这让满脑子想的都是花草虫鱼的李时珍非常痛苦，但是迫于父亲的压力，他只能不情愿地继续学习、考试。对于没有兴趣的事情，往是做不好的。果然，李时珍连续参加了三次科举考试，都榜上无名。



立志行医

科考不顺利，并不能代表一个人的一生就不会有出息，除了做官从政，其他道路一样能取得优异的成就。俗语“行行出状元”说的就是这个道理。三次科考落榜的李时珍做出了重大的决定——立志行医，正因如此，中国历史上多了一位伟大的医药学家。

理想要用知识来支撑

李时珍知道，要想当一名好医生，必须掌握足够的医药知识才行，首先就要通过读书来获得理论知识，再通过反复实践，最终才能变成自己掌握的本领。

从此，李时珍每天早上天还不亮就起来跟着爸爸治病救人，一有时间就读书，每天学习到深夜。这样的生活一晃就是多年，虽然很累，但是他觉得比以前准备科举考试的时候充实快乐多了。李时珍的医术也在不断进步，从开始看爸爸治病，到自己也能独立看病了。

亲身体验

李时珍在《本草纲目》中记录了自己在20岁时的一次亲身体验。李时珍因感冒很久而身体发热，咳痰，无法睡眠，吃了很多药都不见好。最后被爸爸用一味黄芩煎汤治好了。这次经历使得李时珍深感“医中之妙”，更加勤奋地钻研医学。



小有成就



起死回生

据说有一次，发生了一件轰动一时的事情，那就是李时珍可以“起死回生”。

有一天，李时珍正在给病人看病，一队人抬着棺材从他门口经过，棺材里竟然还在往外滴着鲜血。他连忙拦下了队伍，问明死者死因后，判断出棺材里的人并没有死，于是决定开棺救人。原来，棺材里装的是一名因为难产而死的孕妇。李时珍仔细检查后，确定孕妇果然并没有死，只是因为疼痛而昏厥过去，看起来像死了一样。李时珍立刻进行治疗，“死者”真的醒了过来，并且顺利产下一名男婴。



王爷的赏识

李时珍高超的医术传到了富顺王的耳朵里，王爷的孙子得了—种怪病，爱吃灯花（灯芯烧后的灰烬），却不吃正常饭食，眼见生命垂危。请来李时珍后，被诊断为虫癖，就是现在所说的寄生虫病，用了杀虫药后果然治愈了。后来，李时珍又被武昌楚王府请去治愈了楚王儿子的重病，楚王见李时珍医术神奇，聘请他为楚王府的奉祠正。

进入太医院

在武昌楚王府工作的时间里，李时珍一边广读医书，一边实践。他发现好多医书上存在错误，轻则耽误病人治疗，严重的会导致病人死亡，因此，他认为很有必要对这些医书进行重新整理。但是这项工程的工作量实在太大了，如果能得到皇上的支持，一定能事半功倍。那么，如何才能见到皇上呢？



太医院畅游书海

机会来了，一次朝廷招募医生，楚王顺势推荐李时珍到了太医院工作。京城里名医汇集，药材种类更多，对一个医生来说吸引力实在太大了，并且对未来编书也有很大的帮助。于是，李时珍毫不犹豫地就去京城太医院报到了。到太医院以后，李时珍发现太医院果然是个医学宝库，这里不仅有全国最全的医药学书库，还有来自全国各地的好药材，甚至还有用于对照的伪品。李时珍还在这里看到了针灸铜人，为他撰写《奇经八脉考》打下了基础。

李时珍在这里废寝忘食地看医书、做笔记，生怕自己漏了东西没学到。工作之余，他没有忘记自己最初的想法，但由于自己的地位太低，还是不能见到皇上，李时珍就只能请求自己的上司向皇上提出修书一事。





又一个重大决定

又过了好长时间，李时珍一直没能等到皇帝的回复，甚至还发现皇帝根本不关心医书上写得对不对，而是整天沉迷于炼丹、追求长生不老。李时珍对朝廷组织编书的希望彻底破灭了，但和科考落榜时一样，他并没有灰心，而是做出了又一个重大的决定——以个人之力完成本草书的编写。



当决定自己编书后，李时珍立即投入了行动。为了让自己编的书更加准确、丰富，他在太医院工作之余，几乎把太医院所有的医书典籍都读了个遍，并且每本书他都做了详细的笔记，以便自己后续编书过程中采用。后来，他一边查资料一边编书，但是被同事嘲笑、排挤，有时候故意给他制造麻烦，让他不能安心地编书。为了不再浪费时间，他毅然决然地提出辞职，由于他平时是一个与大家“格格不入”的人，他的上司也没有挽留他，直接批准了他的辞职。