

民间秘方与本草良方荟萃



《本草良方》是中华医药宝库中的一颗璀璨的明珠，其内容在现代生活中仍有着很高的实用价值。本书撷取《本草纲目》中的医学精华，重点突出李时珍的医学成就，对中医临床、科学研究和教学工作具有极大的参考价值。对广大的中医药工作者及爱好者也有很大的裨益。

易磊◎主编

MIAOYONGBENCHAO LIANGFANG

本草良方

MIAOYONG
BENCAO
LIANGFANG

妙用良方

妙

用

本草良方

图书在版编目(CIP)数据

妙用本草良方 / 易磊编. -- 2版. -- 北京: 中医古籍出版社, 2017.3
ISBN 978-7-5152-1428-3

I. ①妙… II. ①易… III. ①中草药—养生(中医)
IV. ①R212②R243

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第050561号

妙用本草良方

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街16号 100700)

全国各地新华书店经销

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

690×1000毫米 1/16

印张:23.5 字数:307千字

2017年1月第2版 2017年3月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5152-1428-3

定价:36.80元

目录

MULU

一叶萩	1
一枝黄花	1
丁香	2
七叶一枝花	5
人参(附人参叶、人参芦)	6
人乳汁	8
九节茶	9
了哥王	10
三七	11
干地黄	14
大戟	15
大蒜	17
大蓟	20
大黄	21
大枣	27
大青叶	28
土茯苓	30
土鳖虫	31
山药	32
山楂	33
山茱萸	34
山豆根	35
山慈菇	37
川芎	38
川乌头	41
小蓟	43
马齿苋	44
马钱子	47
女贞叶	49
元胡	50



目录

MULU



天麻	51
天南星	52
天花粉	54
王不留行	55
木瓜	58
木贼	59
木鳖子	60
无花果	61
五味子	62
五倍子	64
车前子	67
车前草	68
升麻	69
毛茛	70
毛冬青	72
牛膝	74
牛蒡子	75
乌梅	76
乌柏叶	79
乌贼骨	80
乌梢蛇	82
丹参	83
水蛭	86
巴豆	89
玉竹	91
艾叶	92
甘草	95
甘遂	97
石灰	98
石膏	100

目录

MULU

石榴皮	103
石菖蒲	104
田螺	107
生姜	107
代赭石	110
仙人掌	111
仙鹤草	113
白及	115
白矾	118
白果	122
白术	123
白芷	124
白芍	125
白芥子	127
白僵蚕	129
白头翁	130
白花蛇	132
白茅根	133
白花蛇舌草	134
半夏	135
龙骨	138
龙胆	140
地榆	141
地骨皮	143
芒硝	145
百部	148
肉桂	150
当归	152
血余	155
血竭	156



目录

MULU



全蝎	157
刘寄奴	160
冰片	161
决明子	163
灯盏细辛	165
红花	166
麦芽	168
芫花	169
花椒	170
苍术	172
苍耳草	173
芦根	175
芦荟	175
赤芍	177
赤小豆	178
连翘	179
吴茱萸	181
何首乌	182
牡蛎	184
牡丹皮	185
皂荚	187
皂角刺	188
灵芝草	189
鸡子黄	192
鸡血藤	193
鸡内金	194
鸡屎藤	195
陆英	197
附子	198
青蒿	199

目录
MULU

青黛	201
青木香	203
青风藤	205
枇杷叶	205
板蓝根	207
苦参	209
苦瓜	212
苦楝子	213
苎麻	214
刺猬皮	215
刺五加	216
岩白菜	217
昆布	218
昆明山海棠	219
虎杖	220
虎耳草	223
侧柏叶	223
金银花	225
金樱子	227
金钱草	228
金盏银盘	229
鱼腥草	230
泽泻	234
泽兰	235
泽漆	236
贯众	238
细辛	239
珍珠	242
柳叶	243
柿叶	244



目 录
MULU



柿漆	244
梔子	245
枸杞子	247
胡椒	248
荔枝核	250
砂仁	250
牵牛子	251
威灵仙	252
鸦胆子	254
骨碎补	257
香附	259
穿山龙	260
穿山甲	260
韭菜	263
孩儿茶	263
钩藤	265
桉叶	266
桃叶	269
桔梗	270
栝楼	271
夏枯草	272
秦艽	274
莱菔	275
莱菔子	276
鸭跖草	278
柴胡	279
积雪草	280
射干	281
臭牡丹	282
徐长卿	283

目录
MULU

狼毒	284
益母草	286
桑叶	289
菝葜	290
菟丝子	291
黄芩	292
黄连	294
黄瓜	298
黄藤	299
黄大豆	300
黄柏	301
黄药子	304
蚯蚓	305
蛇蜕	309
野百合	309
野菊花	310
猪胆	313
商陆	315
淫羊藿	317
斑蝥	319
博落回	322
酢浆草	323
紫草	324
蛭螬	327
番泻叶	328
鹅不食草	329
槐花	331
槐角	333
榆白皮	334
蓖麻	335



目录

MULU



蒺藜	336
蒲公英	338
雷公藤	341
硼砂	343
蜈蚣	345
蜂蜜	347
鼠妇	349
槟榔	350
辣椒	351
辣蓼草	353
豨莶草	354
樱桃叶	355
醋	356
薏苡仁	357
旱莲	358
藜芦	360
藕节	360
藤黄	361
壁虎	362
鳝鱼	363
蟾蜍	364
蟾酥	365

一叶萩

【别名】 叶底珠、小粒蒿、花扫条、马扫帚牙、小孩拳、叶下珠。

【药用部分与产地】 为大戟科植物一叶萩的嫩枝叶及根。春末至秋末可采嫩枝叶，全年可采根，阴干或晒干。

【成分】 含一叶萩碱等多种生物碱。

【药理作用】

1. 兴奋造血功能：使小鼠造血干细胞(CFU-S)及粒系前体细胞(CFU-C)明显增多。

2. 对脊髓有明显的兴奋作用。

【性味与归经】 辛，苦，温，有毒。

【传统功用】 活血舒筋，健脾益肾。用于治疗风湿腰痛、四肢麻木、偏瘫、阳痿、面神经麻痹及小儿麻痹后遗症。

【用法与用量】 日服，煎汤，9~15g。

【主治】

(1) 更年期综合征：每天口服一叶萩碱片3次(每片含一叶萩碱4mg)，每次2片，均以20天治疗计算疗效。

(2) 小儿麻痹后遗症：应用一叶萩碱治疗小儿麻痹后遗症，可改善患肢血液循环，局部温度增高，肌力增加，功能改进。方法为以硝酸一叶萩碱行穴位注射，按年龄体重不同，剂量为4~14mg(0.2~0.4mg/kg)，每天1次，10~15天为1个疗程。

(3) 慢性再生障碍性贫血：每天肌注硝酸一叶萩碱注射液8~24mg，疗程为半个月至半年余。治疗期间，除用支持疗法外，不用其他中西药物。

(4) 面神经麻痹：在患侧面部穴位注射，每天1次，12次为1个疗程，休息1~2天再开始第2个疗程。穴位可选9个，分为3组轮流注射，每天1组，每穴每次注入一叶萩碱0.8~1.2mg。

一枝黄花

【别名】 山边半枝香、洒金花、黄花细辛、黄花一枝香、黄花马兰、黄花儿、黄柴胡。

【药用部分与产地】 为菊科植物一枝黄花的全草。多年生草本，生于

山野、林缘。夏秋季采收，洗净晒干为药用，主产于四川、云南、贵州等地。

【成分】 全草含酚性成分、鞣质、挥发油、皂苷、黄酮类等，但未分离出生物碱结晶，酚性成分中有绿原酸、咖啡酸。

【药理】

1. 抗菌作用 煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌，宋内痢疾杆菌有不同程度的抑制作用。

2. 利尿作用 提取物对小鼠皮下注射有利尿作用，但剂量过大反可使尿减少，口服同样有效，对人亦有此作用，久贮失效。

3. 对气管炎的作用 煎剂内服，可使喘息状态缓解，哮鸣音消失，干性啰音减少，因含皂苷，尚有祛痰作用。

4. 其他作用 对急性肾炎有止血作用，外用可治创伤，可能与其含挥发油有关，毒性很低，无副作用。

【性味与归经】 辛，苦，凉。归肝、胆二经。

【传统功用】 清热解毒，祛风消肿。用于感冒、百日咳、黄疸、小儿惊风、痈肿、跌打损伤、鹅掌风等疾病。

【用法与用量】 口服：煎汤，9~15g(鲜品，20~30g)。外用：捣敷或煎水洗。

【主治】

(1)五官科疾患：包括角膜炎、角膜外伤感染、耳软骨膜炎、急性中耳炎、耳道疖、副鼻窦炎、鼻疖、口腔溃疡、牙周脓肿、急性咽炎等。以本品配大青叶制成黄青注射液，肌肉注射，每次2ml(含生药3.6g)，每天2次。

(2)晚期甲状腺癌：一枝黄花选配抗癌药：半枝莲、银花、凤尾草、南天竹、猫人参、紫花地丁、山豆根、野百合、莪术、木瓜、黄药子。化淤软坚药：夏枯草、蒲公英、花蕊石、牡蛎、醋鳖甲、威灵仙、三棱、没药、象贝母、皂角刺、僵蚕、山慈菇。上述二类药交替配伍应用，随证加减。

(3)小儿急性扁桃体炎：一枝黄花30~60g(鲜品，或干品15~30g)，水煎，代茶饮。另取鲜品适量，捣烂绞汁，加食盐、醋少许搅拌均匀，徐徐含咽。

(4)手足癣：一枝黄花的煎液在试管内对红色癣菌有杀灭作用。

丁香

【别名】 丁子香、支解香、雄丁香、公丁香。

【药用部分与产地】 树根(丁香根)、树皮(丁香树皮)、树枝(丁香枝)、果实(母丁香)、花蕾蒸馏所得的挥发油(丁香油)亦供药用。我国广东、广西等地有栽培。

【成分】 花蕾含挥发油即丁香油。油中主要含有丁香油酚(Eugenol)、乙酰丁香油酚、B-石竹烯(B-Caryophyllene),以及甲基正戊基酮、水杨酸甲酯、葎草烯(Humuleno)、苯甲醛、苜醇、间甲氧基苯甲醛、乙酸苜酯、胡椒酚(Chavicol)、 α -衣兰烯(α -Ylangene)等。也有野生品种中不含丁香油酚(平常丁香油中含64~85%),而含丁香酮(Eugenone)和番樱桃素(Eugenin)。花中还含三萜化合物如齐墩果酸(Oleanolic acid)、黄酮和对氧萘酮类鼠李素(Rham-comin)、山奈酚(Kaempferol)、番樱桃素、番樱桃素亭(Eugenitin)、异番樱桃素亭(Isoeugenitin)及其去甲基化合物异番樱桃酚(Isoeugenitol)。

【药理】

丁香有抗菌作用,含有1%浓度的丁香乙醚浸出液、水浸液或含8%浓度的丁香煎剂的沙伯氏培养基,对许兰氏黄癣菌、白色念珠菌等多种致病性真菌均有抑制作用。醇浸出液与醚浸出液相似,但水浸液较差。丁香油及丁香油酚在1:8000~1:16000时,对致病性真菌亦有抑制作用。煎剂1:20~1:640浓度时,对葡萄球菌、链球菌及白喉、变形、绿脓、大肠、痢疾、伤寒等杆菌均有抑制作用。丁香油和丁香油酚在1:2000~1:8000浓度时,对金黄色葡萄球菌及肺炎、痢疾、大肠、变形、结核等杆菌均有抑菌作用。丁香对流感病毒PR6株也有抑制作用。丁香油少量滴入可消毒龋齿腔,破坏其神经,从而减轻牙痛。

【性味与归经】 辛,温。入胃、脾、肾经。

【传统功用】 温中,暖肾,降逆。用于治疗呃逆、呕吐、反胃、痢疾、疝气、癣症。

【主治】

(1)癣:取丁香15g,加入70%乙醇至100ml,浸48小时后去渣。每天外搽患处3次。一般在治疗1天后症状即见消退,2天后患处有皮屑脱落,经3~5天即能治愈。但有20%左右治愈后仍反复发作。

(2)呃逆:将丁香1g左右(10~15粒),细嚼(嚼时有大量唾液分泌,切勿将其吐出),徐徐咽下。待药味尽,将口内剩余药渣吞下,呃逆立止。30分钟如不止,可续用2~3次,方法同上。口里尚遗味可用温开水漱口。忌用冷水漱口及食生冷食物。

(3) 麻痹性肠梗阻:取丁香 30~60g,研成细末加入 75%乙醇调和,对乙醇过敏者,可用开水调和,敷于脐及脐周,直径约 6~8cm。其上以纱布及塑料薄膜覆盖,周围胶布固定,以减少乙醇挥发。对胶布过敏者可用绷带固定。

(4) 睾丸鞘膜积液:取母丁香 40g,研为细末后过筛,制成粉状,装瓶备用。将丁香粉 2g 放入患者肚脐中(高于皮肤 0.2cm),然后盖上敷料 1 块,用胶布十字固定,每隔 2 天换药 1 次,20 天为 1 个疗程。间隔 5~10 天进行第 2 个疗程。

(5) 口腔溃疡:用丁香 9~15g,打碎,放入杯或小瓶中,用冷水浸过药面,约经 4 小时后,取药液涂于口腔溃疡表面,每天 4~8 次。

(6) 口臭:丁香、厚朴各 2 份,薄荷 1 份。将上药馏取挥发油,密封贮存备用,或每次取丁香、厚朴、薄荷,按 4:4:2 的比例,开水浸泡 15 分钟,滤去药渣后使用。用于治疗口臭时,以温开水 50ml,加入上药液 0.5~1ml,摇匀后含漱。

(7) 麦粒肿:取丁香 7 粒,大枣 1 枚去核,与丁香粉拌匀制成花生米大小药丸,纳鼻中(左眼病纳右鼻腔,右眼病纳左鼻腔),每天 1 颗。一般用药 3~5 天即可见效。

(8) 治疗早泄:丁香、细辛各 20g,75%乙醇 100ml。将两药浸泡于乙醇内半个月即可。使用时,用浸出液涂搽阴茎之龟头部位,经 1.5~3.0 分钟后即行房事。

(9) 乳头皲裂:将公丁香 5g 研为细末,红糖 5g。取两味药放铁勺内加白酒 1 小杯,置于火上炒至干枯,研细后用菜油或麻油调敷患处。哺乳时洗去,哺乳后涂药。

(10) 小儿腹泻:取丁香 30g,炒车前子 20g,萆薢 10g,胡椒、肉桂各 5g。将前药共研为极细末后装入瓶内备用。用时,取药末 100~300mg,置于脐窝内。若脐突出者,则用示指轻轻按下,使之陷下后再放药,并以脐布固定,1~2 天换药 1 次。但脐部发炎或过敏者忌用本品。

(11) 镇痛:丁香、肉桂等量,研为极细末,外敷穴位,治疗胃痛、食管炎、肝炎、腰痛、胆囊炎均获得良好效果。

(12) 烧伤瘢痕增生及创面瘙痒症:丁艾油:丁香 50g,艾叶 30g,加水 1000ml 蒸馏提取挥发油 300ml;红花 20g,用 70%乙醇 100ml,浸泡渗滤;在醇液中加入冰片 6g 溶化。3 种滤液按 1:1:1 混合后密封备用。用法:用时,先取复方艾叶煎液(由艾叶、威灵仙各 15g,老松皮 30g,红花 10g,加水

浸泡1小时,1剂煎2次,合并2次煎液约3000ml)浸敷创面,腿部、躯干、面部用干净毛巾或纱布浸药液外敷,四肢末端可将创面浸泡于药液中,每次半个小时,早晚各1次。浸泡后抹于患处,再外搽丁艾油,每天数次。

(13)麻痹性肠梗阻:取丁香30~60g,研为极细末,加入75%乙醇调和,对乙醇过敏者可用开水调和,然后敷于脐及脐周,直径约6~8cm,用纱布及塑料薄膜覆盖,周围以胶布固定(以减少乙醇的挥发)。

七叶一枝花

【别名】重楼、草河车、独脚莲。

【药用部分与产地】生于山地林下或路旁草丛的阴湿处。主产云南、贵州、四川。

【成分】含多种甾体皂甙,为薯蓣皂甙元(diosgenin)和偏诺皂甙元(pennogenin)的二、三、四糖甙,另含 β -蜕皮激素、胡萝卜甙等。

【性味与归经】苦,微寒,有小毒。归肝经。

【传统功用】清热解毒,消肿止痛,凉肝定惊。用于疗肿痛肿、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、跌扑伤痛、惊风抽搐、小儿高热、流行性腮腺炎。

【用法与用量】汤剂:6~15g;散剂:3g冲服;外用适量,捣敷或酊剂或磨水或研末以醋调外搽。

【主治】

(1)毛虫皮炎、蜂蜇:用七叶一枝花酊治疗毛虫性皮炎,在用药10次后立即止痛止痒,皮疹随之消退而痊愈。治疗蜂蜇皮炎16例,外用10%七叶一枝花酊。本品作用机制可能与解毒或中和毒素有关。

(2)子宫颈糜烂:用七叶一枝花根状茎研细末,调甘油搽患处,每天2次,收效较好。

(3)慢性气管炎:将重楼(即七叶一枝花)根茎去皮、捣烂,磨粉压片。每次3片,每天2次,饭后服。10天为1个疗程,共服3个疗程,每个疗程间停药3天。

(4)神经性皮炎:将蚤休(即七叶一枝花)根茎研成细粉,以香油或熟菜油调敷。糜烂湿润病变可以粉剂直接撒布。一般治疗2~3天即可止痒,皮损逐渐消退。

(5)外科炎症:用蚤休块根制成每毫升含生药2g的注射液,肌肉注射,每次2~4ml,每天2~3次。治疗过敏性皮炎、疖痈、蜂窝织炎、急性淋巴结

炎。

(6)流行性腮腺炎:取七叶一枝花磨醋涂患处。重症则加服荆防败毒散加减。治疗结果:治疗25例,其中单用本品治愈19例,加内服药5例,因并发睾丸炎应用抗生素1例。

(7)牙痛、胃痛:取七叶一枝花研粉或磨汁口服,每次用药3g。

(8)毒蛇咬伤:一般单味磨汁口服或外敷局部。伤重者可配合半边莲、地丁草、垂盆草、车前草同用,效果更好。

(9)胃、十二指肠溃疡:取重楼20g切碎,用冷水浸透,塞入洗净的猪肚内,将猪肚两端扎紧,放煲内加入2500ml清水,并加适量食盐,文火慢煲。煲至约1500ml时,将猪肚捞起,倒出药渣。把猪肚切成片状,再放入煲内,待沸后便可分次服食汤肉。每隔4天1剂。

(10)静脉炎:先将醋倒入平底瓦盘中,再将晒干的七叶一枝花根茎于盘中研磨成汁,用棉签蘸涂患处,每天3~4次。

(11)蛇伤并发多脏器功能损害:局部穿刺扩创排毒,外搽蛇药,每天以30%七叶一枝花配涂搽患肢5~6次。内服季德胜蛇药70片,每天4片,首次剂量加倍,必要时磨细水调鼻饲,连续用药2周或视病情而定;服蛇伤解毒汤。每天1剂,水煎分服,视病情予扩容、纠酸、利尿、抗菌、调节水电解质代谢与酸碱平衡等。合理使用呼吸兴奋剂,正确掌握气管切开时机和人工辅助呼吸等。

人参(附人参叶、人参芦)

【别名】 人衔、鬼盖、神草、黄参、血参、孩儿参。

【药用部分与产地】 为五加科多年生草本植物人参的根,生长于山坡草地,秋季采挖根、须、叶、芦,洗净晒干供药用。主产于东北及甘肃、河北等地。

【成分】 含人参皂苷30余种以及多种氨基酸、人参多糖。

【药理】

1. 对中枢神经系统的作用 人参对神经系统有兴奋作用,也有抑制作用,尤其兴奋作用更为明显。人参有益智作用。能提高人体的反应能力,有明显的抗疲劳作用,能加速体力恢复。

2. 对免疫功能的影响 人参能全面增强机体免疫功能,可使白细胞增加,防止各种原因所致的白细胞减少。