

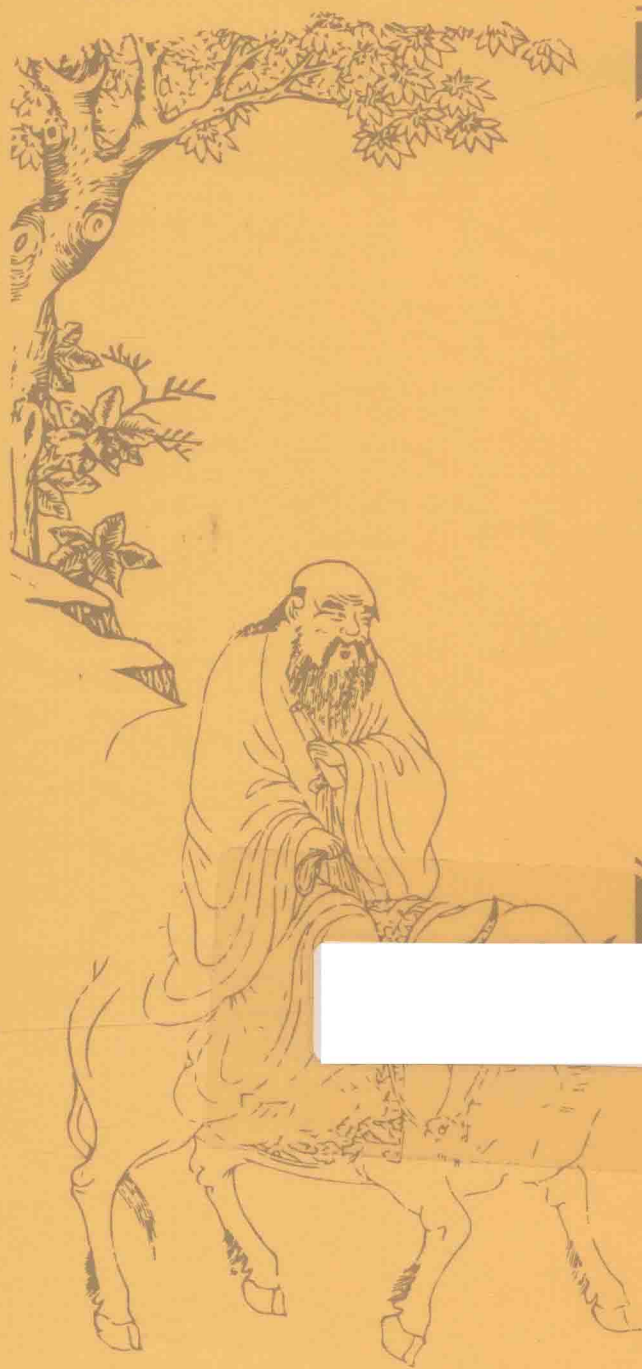
精注全译

老子著

全本

第一册

道德经全集



精注全译

老子著

全本

第一册

道德经全集



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经全集 / (春秋) 老子著. -- 北京: 北京联合出版公司, 2017.3

ISBN 978-7-5502-9563-6

I. ①道… II. ①老… III. ①道家 IV. ①B223.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第009905号

- 书 名 道德经全集
主 编 老子 著
责任编辑 孙志文
出版发行 北京联合出版公司
地 址 北京市西城区德外大街83号楼9层
邮编: 100088
策划经销 智品天下图书(北京)有限公司
北京市朝阳区建外SOHO西区
15号楼1层1515号, 邮编: 100022
印 刷 三河市新新艺印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
印 张 98
字 数 1600千字
版 次 2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5502-9563-6
定 价 298.00元

(本书凡印装错误可向承印厂调换, 电话: 010—57749789)

前言

两千年前，老子骑青牛，过函谷，西出流沙不知所终。他过函谷关唯一留给后人的便是洋洋洒洒的五千字《老子》。

根据《史记·老子韩非列传》所载：老子，姓李，名耳，字伯阳，又称老聃，楚国苦县厉乡曲仁里人。生卒年具体不详，是与孔子生活在同一时代的人，长孔子二十余岁，孔子曾数次求教天道问老子，言老子“犹龙”。老子修道而长寿，大概活了一百六十余岁，或说二百余岁。是我国古代最伟大的哲学家和思想家之一，被道教尊为教祖。后人称其为“老子”。

《老子》，又称《道德经》《五千言》，是先秦道家学派代表性著作，对中国传统文化的形成和发展产生了重大的影响。

《老子》一书是道家哲学思想的重要来源。全书分上下两篇，共八十一章，前三十七章为上篇道经，第三十八章以下属下篇德经，全书的思想结构是：道是德的“体”，德是道的“用”。上下共五千字左右。

《老子》全书篇幅不长，但却论述精辟，意义丰富，思想深邃。全书内容重在详尽论述了作为宇宙本体，万物之源和运动规律的“道”，以“道”来解释宇宙万物的演变。老子认为“道生一，一生二，二生三，三生万物”，“道”既是宇宙的本体，万物之源，既“夫莫之命而常自然”，又是运动规律和法则。因而“人法地，地法天，天法道，道法自然”。“道”不仅是指宇宙间的客观自然规律，同时又具有“独立不改，周行而不殆”的永恒意义。

同时，老子还用这种“道”来指导治国和修身，并且直接面对现实社会。

他认为世界上的万事万物都有自身的规律，客观条件不允许，勉强作为，必然劳民伤财，给国家和人民造成损失。只有顺其自然，无为而治，人心复朴，是治国安民的根本办法。

老子认为要达到心灵修养的最高境地，就要“少私寡欲”，要“知足知止”。少私寡欲，不是要灭绝私欲，而是主张恬淡为上，把私欲控制在一定的限度之内，无休止的追求名利，结果必然是招致物质和精神上的严重损失，只有知足而止，才是长久的、真正的富足。

老子《道德经》仅仅五千言，古今中外解释者却有七百余种，然释义离题万里者自不必说，能够通俗易懂的详解《老子》一书却又并非易事。为了帮助读者更好地理解《老子》，我们翻阅大量古代刊刻资料，从众多古籍中甄选出图画，配以精辟图文说字，力求用最直观具象的方式以图释文。同时还运用大量的事例故事，从不同角度来诠释《道德经》中蕴含的朴素真理。

《道德经》文约意丰，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、齐家、为学、修身的宝典。这部被誉为“万经之王”的奇书，对中国古老的哲学、科学、政治、宗教等，产生了深刻的影响，无论对中华民族性格的铸成，还是对政治的统一与稳定。都起着不可估量的作用。

史上重要的道家学术著作



◎老子



◎庄子



◎刘安

黄帝 《黄帝四经》

老莱子 《老莱子》

老子 《道德经》

关喜 《关尹子》

文子 《文子》

列子 《列子》

庄子 《庄子》

鹞冠氏 《鹞冠子》

黄石公 《黄石公素书》

河上公 《老子河上公章句》

刘安 《淮南子》

严遵 《老子指归》

王充 《论衡》

张陵 《老子想尔注》

王弼 《老子指略》

嵇康 《声无哀乐论》

葛洪 《抱朴子》

作者不详 《黄帝阴符经》

作者不详 《太上老君说常清静妙经》

李昌陵 《太上感应篇》

魏源 《老子本义》



◎嵇康

中国道家的思想概况



◎老子



庄周梦蝶

庄周梦蝶，醒来后不知道自己变成蝴蝶，还是蝴蝶变成自己。这正说明道家崇尚物我两化的思想。

道家思想流变

道家作为中国哲学史上的一个重要学派，很早就受到人们的关注。司马谈在他的《论六家要旨》一文中把秦学派概括为道、儒、墨、名、法、阴阳六家。其中道家以“道家者流，盖出于史官。历记成败、祸福、古今之道……清虚以自守，卑弱以自持……此其所长也。”司马谈认为道家兼有其他五家流派之长，同时避免了它们的短处。用来治国修身，有事半功倍的效果。

形成及发展

道家是中国春秋时期战国时期诸子百家中最重要思想学派之一。道家思想是以“道”为世界的最后本原，所以称之为道家。

(一) 产生时期

道家创立于春秋后期，创始人为老子，但秦时期并没有道家这一名称，而是用“道”一词来概括由老子开创的这个学派。这时，道家也被称为道家。

此时的道家思想认为，“道”，是天地万物的本质及其自然循环的规律。自然界万物处于经常的运动变化之中，道是其基本法则。人只要顺乎“道”的规律去行动。就可以使事情沿着有利于人的方向发展。



老子授经图

老子西出函谷关前，曾被守关的关喜留住，因此著书五千言成《道德经》，此图为描写老子授经给关喜时的情景。

(二) 趋向成熟时期

庄子是先秦道家思想的成熟阶段。庄子认为一切事物都在变化，“道”是“先天地生”的，从“道未始有封”。而在对待生活态度上，庄子认为，自然的比人为的要好，人应顺应自然，安时而处顺。在政治上，庄子主张无为而治，反对一切社会制度，摈弃一切文化知识。

(三) 裂变发展时期

由于对“道”的理解不同，道家内部开始发生分化，形成老庄学和黄老学两大不同派别。老庄学说坚持以老子、庄子为思想。而黄老之学则是在西汉时期兴盛发展。它是借黄帝之名，宗老子之学，兼取儒、法、阴阳各家而建立起来的学说。以《管子》中的《心术上》《心术下》《白心》《内业》四篇，以及《淮南子》为代表。

魏晋时期，由于战乱频繁，因此许多文人士崇尚老庄，宣扬道家的清虚无为之道，并掺杂着神仙家的思想，以求躲避战祸。因而道家思想以“玄学”的形式重新兴盛起来。

唐代是中国封建制度的鼎盛时期，政治比较稳定。经济、文化到了高度繁荣发展时期。由于唐朝统治者尊老子为祖先，大力推崇道家思想，因而道家思想又在唐朝兴起。

唐朝末期至五代十国时期，由于战乱频繁，因此道家思想进入衰退时期，而到了宋代之后，又形成了儒学一统天下的思想格局。往后清朝统治者采取重佛抑道的政策，使道家在皇室的地位日渐下降。

纵观道家产生及其发展的历史，只有老庄思想才是道家学说的正宗，其后宣扬道家思想的著作，都在不同程度上或多或少地注入了作者的主观思想。道家指的是一种学术，二者有本质区别，所以应当注意。

《道德经》介绍

《道德经》，又称《道德真经》、《老子》、《五千言》、《老子五千文》，是中国古代先秦诸子分家前的一部著作，为其时诸子所共仰，传说是春秋时期的老子李耳所撰写，是道家哲学思想的重要来源。

《道德经》是中国历史上首部完整的哲学著作。全书八十一章，分为上下两篇，上篇为《道德经》三十七章、下篇《道经》四十四章。

《道德经》五千言，篇幅不长却论述精辟，意义丰富，思想深邃。其内容重在详尽论述作为宇宙本体、万物之源和运动规律的天道，并将这种天道用以关照人道，指导治国和修身，并由此面对现实社会，其中又涉及到宇宙、自然、社会人生的各个方面。

1. 论道

老子用“道”来解释宇宙万物的演变，他认为“道”是浑然一体，又独立存在的。因此“道生一，一生二，二生三，三生万物”，“道”既是宇宙的本体，万物之源，又是运动规律和法则。同时又具有“独立不改，周行而不殆”的永恒意义。

2. 治国

老子认为世界上的万事万物都有自身的规律，因此，统治者必须要效法天道，公正公平地善待百姓，而不能违反客观规律，劳民伤财。治国的关键在于清静无为，顺应自然，让百姓感觉不到统治者的存在，才是最好的治国之方。

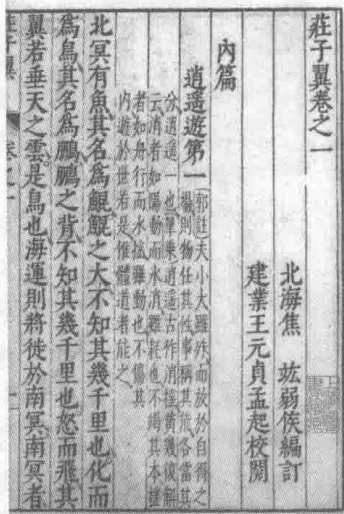
3. 修身

老子认为要达到心灵修养的最高境地，就要“少私寡欲”而“知足知止”。主张“见素抱朴”以恬淡为上，进行修身养性。



《河上公章句》书影

此书是现存成书较早的，影响较大的《老子道德经》注本，相传为河上公所撰。



《庄子》书影

第 | 册

老子与《道德经》

道家传奇人物—老子 3

《道德经》与道家思想 53

《道德经》详解

第一章 155

第二章 187

第三章 221

第四章 255

第五章 276

第六章 309

第七章 336

第八章 368

第九章 402

第十章 430

第十一章 463

第十二章 483

老子与《道德经》

秦佚：『老聃大圣，替天行道，游神大同，千古流芳。』

| 道家传奇人物—老子 |

老子生平概览

老子，中国道家学派的创始人，是在中国哲学史、思想史上占有重要地位的大师级人物，同时也是在世界文化史上颇具影响力的文化名人。但是，由于岁月的流逝，我们今天很难对老子的生平事迹有一个确切的了解，并且早在西汉初期，关于老子的一系列传闻就已经真伪难辨了。

根据中国第一部纪传体通史—《史记》的记载，以及近现代国内外众多知名学者的考证，我们可以大略知道老子的生平：

一、老子本姓李，名耳，字聃，楚国苦县厉乡曲仁里（今河南鹿邑太清宫）人，老子出生于公元前571年，生活于春秋晚期，比孔子年长约二十岁。他精通天文，懂兵法，熟谙养生之道，熟悉历史掌故，其知识渊博的程度在春秋时代可以说首屈一指。孔子曾经多次向老子问道，事后孔子对他的弟子说：“吾今日见老子，其犹龙耶。”由此可见老子“功力”之深。

二、老子从年轻时就在东周王朝担当守藏史（也称柱下史），负责管理史册典籍，其职务相当于今天的国家图书馆馆长。

三、大约在中年时期，老子因受到贵族的迫害，曾一度罢官，到鲁国避难多年。后来，他又被朝廷召回，恢复了职务。

四、大约在老子五十岁的时候，在王朝内战中失利的王子朝，携带朝廷的史册典籍逃到鲁国避难，由于史册典籍的遗失，

老子

老子，又称老聃，本名李耳，字伯阳，楚国人，是我国古代伟大的哲学家和思想家、道家学派的创始人。

老子



混元之祖太清之尊
五千玄言包括乾坤

老子也被免去了官职。

五、老子看到东周王室日渐衰落，于是便离开周都前往秦国。

六、老子在西行的途中，经过函谷关，当时负责把守函谷关的是尹喜（又称关尹或关令尹喜）。尹喜对老子十分崇敬，于是请他著一部书供自己研读，于是，老子便写下了五千余字给他，这就是《道德经》，也称《老子》。尹喜对老子万分仰慕，于是便“去吏而从之”。

七、老子西出函谷关之后，就在秦国定居下来，至于他的卒年，没有确切资料，后人只是说他寿命很长。司马迁在《史记》中说：“盖老子百有六十余岁，或言二百余岁。”这种说法虽然只是传言与推测，且含有夸张的成分，但说他由于“修道而养寿”还是可信的。

以上就是老子一生的大致轨迹，其中最令后人费解的就是他西出函谷关一节。老子的祖籍在幅员辽阔的楚国，他为什么要向西隐去呢？据史料记载，老子曾经对秦国有过一次短暂的游历。当时的秦国虽然在文化方面比晋、齐、楚等中原大国略逊一筹，但这里毕竟封地千里，称霸西戎，而且由于远离中原是非之地，所以社会稳定，战争较少，民风淳朴，极易相处。正是由于这些原因，才使得老子“见周之衰”后，归宿于秦地。

司马迁曾这样说过：“老子，隐君子也。”事实确是如此，老子来到秦国以后，就开始真真正正的过隐姓埋名的生活，其目的很明确，即“隐居以求其志。”

老子入秦以后，在渭水、湟水、洮水、居延泽一带都有过活动迹象。今陕西省周至县城东南二十公里处的秦岭山麓上就

有一座老子的“说经台”，在槐里，更有老子的衣冠冢。今甘肃省天水市的《秦州新志》里还有关于老子游历羲皇故里的记载。根据《汉书》、《后汉书》、地方史志的记载以及大量的民间传说及考古发现，老子当初骑青牛西出函谷关之后就沿渭水西行，越过陇山，进入天水、武山、渭源等地，并且在渭源一带寻访商周之际的著名隐士伯夷、叔齐的墓地，而后越关山，沿滥水，到达狄道。之后，老子又来到河西走廊的流沙—居延泽地区，后来返回狄道。

春秋时期的狄道，也就是今天的临洮，属于古代“九州”之一的雍州。这里不但是马家窑、辛店、寺洼等古文明的诞生地，而且也是古代多个民族的杂居区，在当时被人们称为“夷狄”区。这片土地历史悠久，地理条件优越：岳麓南有皑皑白雪的南屏山；北有云雾缭绕的马啣山；东有翠峦掩城的岳麓；西有山水相映的卧龙洮滨。农耕与游牧文明在这里交融，这里正是老子所说的“道法自然”的理想隐居之所。

在临洮隐居期间，老子结交了不少志同道合的朋友，由此可知老子在此生活的的时间较长。他经常应朋友之邀谈经论道，教授炼气养生、采药治病的方法，还向青少年传授“走方”、“五木”、“下码”、“围茅坑”等益智游戏。他还在闲暇时到马家窑探寻彩陶文化，到海甸峡寻找大禹的足迹，到洮河观赏流珠的风情。总之，临洮成了老子的第二故乡，这里至今仍流传着许多有关老子的美丽传说。

根据《庄子》、《狄道州志》、《临洮府志》和明代杨继盛《自述年谱》的记载，老子逝于临洮的东山凤台。在今临洮东（又称岳麓山）老子逝地的崖壁上，“凤台”两个大字遗迹尚存。

临洮民间也一直流传着老子“仙逝”前挥笔点太极，“仙逝”时凤台来凤接老子西去，以及老子在凤台“羽化升天”等故事。

由于老子“仙逝”在临洮，因而临洮先民对老子极为敬重，在他生活过的地方修建了老子庙、说经台、笔峰塔、飞升崖等以作纪念。到了东汉时期，道教门人更是在临洮东山上修筑了宏伟的“太平观”以供奉老子，而且无论官府还是民间，都要年年祭祀。按照民间的说法，农历的三月二十八是老子的忌日，因此人们常在这一天举行纪念活动，久而久之便形成了传统的庙会。时至今日，临洮县更是将老子逝地辟为公园——岳麓山公园，老子的后裔为纪念祖先，特在此竖立了一座巨型花岗岩雕像；当地人民为弘扬老子文化，还在此地全文刻出了《道德经》，以作纪念。

老子的一生极具传奇色彩，以至于后来兴起的道教也将其视为鼻祖，并以“太上老君”之名将其神化。千百年来，经过人们的不断装点，老子其人变得更加神秘莫测，关于他的人生历程，我们也只能从虚实相生的传闻中寻找答案了。

老子的降生

公元前 577 年六月，宋共公去世，由右师华元执掌大权。当时，以左师鱼石为首的桓氏宗族早就想夺权篡位，只是由于共公在位，因此没有机会下手。现在他们看到共公去世，就打算乘机起事。可是，由于他们谋事不周，事先走漏了风声，结果被以华元为首的戴氏宗族赶出了宋国。在这以后，向戎任