

你若在 我如來

周石星 著

自由卷

佛住在山下

佛住在半山

佛住在山頂

人把佛安頓在什麼地方

佛就安住在什麼地方

不卑

不亢

不悲

不喜



岳蒙書社

你若在 我如來

—— 卷一 ——

目次

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

第六章

第七章

第八章

第九章

1

你若在 我如来

周石星 著

自由卷



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

你若在 我如来/周石星著. —长沙:岳麓书社,2017.7

ISBN 978-7-5538-0751-5

I. ①你... II. ①周... III. ①教育—中国—当代②散文集—中国—当代 IV. ①I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 142623 号

NI RUO ZAI WO RU LAI

你若在 我如来

作 者:周石星

责任编辑:蔡 晟 彭卫才

特邀编辑:王文西

责任校对:舒 舍

封面设计:刘 峰

岳麓书社出版发行

地址:湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话:0731-88804152 0731-88885616

邮编:410006

岳麓书社网址:www.yueluhistory.com

2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:889×1194 1/32

印张:14.375

字数:342 千字

印数:1—4 000

ISBN 978-7-5538-0751-5

定价:52.00 元

承印:湖南众鑫印务有限公司

如有印装质量问题,请与本社印务部联系

电话:0731-88884129





作者简介：周石星，湖南岳阳人，理工男，电视人，电影人。

代
序



好吧

我就是你越不过的山

我就是你渡不了的海

我就是你不喜欢的

巨大的存在

但是

渴望高远的鹰喜欢

热爱辽阔的帆喜欢

还有你遥不可及的星空

喜欢在我的肩头歇息

还有你梦寐以求的明月

喜欢在我的怀抱休眠

这些光明的朋友

足慰平生

你喜不喜欢

何足挂怀



目 录

上卷 如是我见

人非草木	003	斜阳吟	029
齐物	005	叹秋风	030
与一只玻璃杯的对话	007	悲欣交集	031
体检	010	祈祷	033
关于米	013	致梁艺	034
告白	014	1984 年的那场雪	036
我的心脏安放在万物之中	015	我是我的宇宙	038
一朵花的命运	017	乘愿	040
与一只蟑螂谈心	019	归	042
你若在，我如来	021	天之德	044
表白	023	为那些不该逝去的人 ——痛悼胡南	046
秋叶之零	024	附记：你的存在，才是这个 世界的价值所在	048
湘江之见	025	挽歌	051
题十三年前老照片	027	月湖系列之一：风景	054

月湖系列之二：湖上夏季

..... 055

月湖系列之三：水性..... 057

月湖系列之四：雨的果实

..... 059

月湖系列之五：窗外..... 061

月湖系列之六：欲望之城

..... 063

新生..... 064

他们..... 065

我只一生经不起等..... 066

山水图..... 068

树与人..... 069

随感..... 070

银杏树素描..... 071

苏兄，今夕我想起你..... 072

关于诗人..... 074

电与影组诗

PROTASIS: TO THE FOOLS

WHO DREAM——爱乐之城组

诗序..... 075

等待一个人与一场电影..... 076

观影即感..... 077

你好，疯子..... 077

你的名字..... 078

致敬“梅姨”..... 080

天童..... 082

欧洲之心组诗

CK 小镇..... 085

人骨教堂..... 085

谒裴多菲像..... 086

布拉格..... 087

Au revoir, Paris..... 088

在戛纳与一只鸟共进早餐

..... 090

集合..... 092

献给郎平的短句..... 093

秋风..... 095

我只坚持一点..... 096

夜航..... 098

清明节..... 101

我只一生回不了头..... 102

花誓..... 104

在高铁上..... 105

春之组诗

春天的种子..... 106

春天的信念..... 106

春日即感..... 107

引力波..... 109

量子纠缠..... 110

雪的组诗

关于雪..... 111

致一场终于到来的雪..... 112

雪夜..... 113

致一场失约的雪	114
雪与梅	115
南岳记	117
致久违的阳光	118
我是歌手	120
鹧鸪	121
赌	122
关于电影《钢锯岭》的组诗	
救救我	124
诗人，你是 Conscientious	
objector	125
是什么使我所向无敌	126
我必要	127
我并非刻意与众不同	128
一意孤行	129
我是如此卑微	130
我的罪过是热爱这红尘	131
亲爱的道斯，亲爱的多萝西	
.....	133
一支被拒绝的枪	134
时间与父亲的角色	135
老兵，你是卑微到尘土的神	
.....	136
老兵，你是度尽劫波的佛	
.....	138
冬至	141
刀与笔	143

空房间	144
洛城月夜	146
新地	148
亲爱的杰西卡	150

下卷 如是我说

缘	155
善	155
阳光	155
花事	155
风景	156
水	156
一起	156
愚见	157
善与恶	157
罪与福	158
当你	158
人与心	158
道	158
光芒	159
相依	159
虚实	159
种子	160
我	160
矛盾	160

主仆	160	度	169
选择	161	约会	169
得	161	醒	169
赢	161	修炼	170
活着	162	石语	170
自为	162	万一	170
墙	162	等	170
安静	163	分享	171
诚	163	守心	171
爱与恨	163	一	171
幸福	163	牧心	171
空净	164	守护	172
梦与道	164	因由	172
了然	164	誓	172
修行	165	止	173
世界观	165	知	173
道之四境	165	报偿	173
名	166	证	173
珍与尊	166	我心	174
不要恐惧	166	微笑	174
敬奉	167	不战	174
师	167	诺	174
天心	167	易	175
愿望	168	放不下	175
良知	168	其谁与归	176
仁与智	168	偏	176
救赎	169	梦	176

使命	177	成败	184
居	177	纲	184
随心	177	缺	185
原因	178	季节	185
诛心	178	笑	185
真相	178	错	185
城府	179	历史	186
雪	179	句法	186
影子	179	和	187
蚂蚁	179	量	187
我与他	179	书	187
为与不为	180	心像	187
看客	180	献	188
代价	180	秘密	188
感恩	181	恐惧	188
定律	181	时间	188
安	181	信任	189
本色	182	风	189
愚	182	看	189
本真	182	证明	190
网	182	求	190
美	183	希望	190
觉	183	花之心	190
福报	183	花之性	191
定义	184	拒与受	191
简	184	在	191
棋	184	草	191

炎凉	192	相与象	199
勇气	192	自由	200
谦与恕	192	方向	200
雾	193	理解	200
恩赐	193	过客	200
心境	193	不可思议	201
得失	194	擅	201
我心依旧	194	智	201
心依然	194	始与终	201
一棵树	194	渡	202
无用之物	195	夜雪	202
预言	195	树与影	202
星辰	195	花道	203
灵魂	195	镜像	203
见	196	值得	203
大仁	196	一切	203
叶与花	196	永恒	204
真者无失	197	自由与秩序	204
迷恋	197	平等	204
错与对	197	内外	204
见证	197	囚徒	205
愿	198	无知	205
蚂蚁	198	缘分	205
实相	198	诱惑	205
你我	199	春天	206
困	199	梦与醒	206
兔与龟	199	忙与闲	206

眠	207	爱之力	214
错误	207	求	214
屋顶	207	清明	214
有与求	207	感	215
我们	208	把心打开	215
主宰	208	所见	215
福	208	予	216
善	208	时宜	216
理性	209	修行	216
观众	209	如是	216
道路	209	蒙昧	217
淡	209	观花	217
答案	210	容	217
逝与生	210	科学、哲理与宗教	218
蔽	210	谦卑	218
出世与入世	211	坚强	218
错过	211	梦想	218
种子	211	定律	219
痛	211	救赎	219
读	212	漫步	219
心声	212	水	219
庸常	212	乡愁	220
地图	212	思想者	220
在乎	213	真理	220
高贵	213	幸运	221
狮子	213	空与盈	221
纲领	213	浪淘沙	221

看到	221	浮	226
回报	222	知己者	226
宽恕	222	改变	226
神与人	222	行者	226
生命	222	行李	227
纳	223	温暖	227
快乐	223	坚持	227
人心	223	默语	228
心	223	播种	228
心机与天机	224	奇迹	228
拿起与放下	224	* * * * *	
名字	224	尘嚣之外晤周郎	229
正误	225	不器之人 不羁之才	235
错觉	225	读《你若在，我如来》	238
迷与悟	225		

上卷 如是我见
(现代诗)

