



犹太人

教子枕边书

家庭是人生的第一所学校，父母是子女的第一任老师。
父母对孩子的家庭教育，将会影响孩子的一生。
犹太人家庭教育的成功经验，
正是值得每一个中国父母学习和借鉴的参考指南。

梁新光◎主编

亲子教育智慧心经

教育孩子学习是打开智慧大门的钥匙，懂得越多，产生的怀疑就越多，问题就随之增加，所以提问使人进步，提问和谋得答案一样重要。

亲子教育智慧心经

犹太人 教子枕边书

梁新光◎主编



团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

犹太人教子枕边书 / 梁新光主编. —北京: 团结出版社, 2018. 2

ISBN 978-7-5126-5943-8

I. ①犹… II. ①梁… III. ①犹太人—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 310925 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790 (出版社)

(010) 65238766 85113874 65133603 (发行部)

(010) 65133603 (邮购)

网 址: <http://www.tipress.com>

E-mail: 65244790@163.com (出版社)

fx65133603@163.com (发行部邮购)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 165 毫米×235 毫米 16 开

印 张: 20

印 数: 5000 册

字 数: 530 千

版 次: 2018 年 2 月第 1 版

印 次: 2018 年 2 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5126-5943-8

定 价: 59.00 元

前 言

犹太民族一直以人才辈出闻名于世界。伟大的政治思想家马克思、无产阶级革命导师列宁、著名心理学家弗洛伊德、伟大科学家爱因斯坦、西班牙画家毕加索、英国经济学家大卫·李嘉图、美国石油大王洛克菲勒、金融大亨索罗斯、华尔街金融巨头摩根……这些在各领域成就辉煌、享誉国际的名人都是犹太裔。犹太人自称是上帝的选民，从某种程度上说，这并不是自大。二战后，美国诺贝尔奖的获得者大约有一半是犹太人，从诺贝尔奖设立以来，全世界的获奖者中大约有 22% 是犹太人，而从人口总数来看，全世界犹太人最多的时候只有 1500 万。可见犹太人非凡的创造力。

众所周知，犹太民族是一个苦难深重的民族，在这个民族 4000 多年的历史中，有 2000 多年他们没有家园，流离失所。他们遭遇过形形色色的排犹主义，在二战中，600 多万犹太人死于纳粹魔掌之下。然而，这样一个总是在夹缝中求生的民族，却为世界文明做出了巨大的贡献，在经济、科技、思想、文化、教育、服务等各个领域中，他们的地位都举足轻重。甚至有人断言：没有犹太人，世界的历史将会重写。犹太人如此卓越的根源究竟在哪里呢？

世界专家们一致认为：犹太人对家庭教育的高度重视，是犹太人获得如此巨大成就的根本原因。重视亲子教育，是犹太民族最为突出的优良传统。犹太民族在求知、交友、处世、自我修养等各方面的良好传统使他们具备了卓越超群的文化素养。犹太民族将知识和智慧视为自己真正能掌握的财富，他们有着宗教般虔诚的求知好学精神，不仅严于律己，而且将学习、生活、做人、经商等各个方面的智慧精华教给他们的孩子。犹太人的教育不但使犹太人精明、富有，而且还使犹太人不管流落于世界任何一个地方，都能如鱼得水般地开创他们的事业。犹太人相信，良好的家庭教育是世界的希望所在，前述犹太世界名人的成功，无一不得益于他们父母进行的早期教育以及对家庭教育的巨大投资和执着追求。独到的家庭教育造就了无数精英，熔铸了民族之魂，托起了美好希望，这就是犹太民族的成功秘诀。

在每一个犹太人的家里，当孩子刚刚懂事时，母亲就会翻开《圣经》，将一滴蜂蜜洒在上面，然后，让孩子去吻《圣经》上的蜂蜜。接着，母亲会告诉孩子：书本是甜的。父母让孩子从小就知道，家里的书架一定要放在床头，这是他们这个民族世代相传的做法，以此表示对书和知识的看重。如果谁家

把书架放在床尾，就会被认为对书和知识的不敬而受到大家的蔑视。犹太人从来不焚书，即使是那些攻击犹太人的书也决不焚烧。在世界各民族拥有图书和出版社的数量上，以及人均每年读书的数量上，犹太人超过了世界上任何一个民族和国家，居世界之最。

在从小教育孩子尊重知识的同时，犹太人更注重培养孩子的智慧。犹太人家庭的孩子，小时候几乎都要回答这个问题：“假如有一天你的房子被烧毁了，你的财产被抢光了，你将带着什么东西逃命呢？”如果孩子回答是金钱和珠宝，母亲就会十分耐心地告诉孩子：“孩子，你要带走的不是金钱也不是珠宝，而是智慧，因为智慧是任何人都无法抢走的，你只要活着，智慧就永远伴随着你。”智慧的观念就这样深深扎根在犹太人的心中。在犹太人的社会中，几乎每个人都认为，学者远比国王伟大，也远比富翁伟大。对于那些只有知识而没有智慧的人，他们将其称为“背着很多书本的驴子”。犹太人从小就教育孩子，一般的学习仅是一种模仿，而没有任何的创新，学习应该以思考为主，思考是由怀疑和答案组成的，思考是学习的基础。他们教育孩子学习是打开智慧大门的钥匙，懂得越多，产生的怀疑就越多，问题就随之增加，所以提问使人进步，提问和谋得答案一样重要。许多犹太人家庭里碰到放学的孩子，第一句话就是：“你又提问题了吗？”有人称犹太民族是一个企图揭示自然和人类秘密的哲学家民族。喜欢思考宏观的、深层次的问题，喜欢抽象，喜欢逻辑，铸成了犹太人家庭教育的核心。出于这样的教育观念，犹太人的家庭非常注重父母和孩子之间的思想与感情交流，父母经常与孩子对话和探讨，并常常对孩子加以引导，诱发孩子进行思考。这样做的结果，使犹太人的孩子拥有了雄辩的口才和智力测试中的优异成绩。

随着社会的进步，人们对教育尤其是素质教育越来越重视，作为孩子的家长更是关心孩子成长。对于正在成长中的孩子来说，如何去设计、创造未来的成长之路，从很大程度上说，决定权掌握在孩子的父母手中。正如一句名言说的那样：“与其说国家的命运掌握在政治家手里，不如说国家的命运掌握在父母手里，推动摇篮的手也在推动人类的未来。”家庭是人生的第一所学校，父母是子女的第一任老师。父母对孩子的家庭教育，将会影响孩子的一生。他山之石，可以攻玉。犹太人家庭教育的成功经验，正值得我们每一个中国父母学习和借鉴，也是当前我们家庭素质教育的最好参考。

为了给广大中国父母提供一册最优秀的教子读本，我们精心编写了这本《犹太教子枕边书》，从真爱、品质、信念、习惯、求知、交友、金钱等方面全面而系统地总结了犹太人家庭教育的精髓，没有泛泛的理论讲述，而是从头到尾都由引人入胜的有关犹太人的故事所组成，故事所要表达的思想直接、

鲜明地体现了犹太人独特的家庭教育理念。经过时间的历练和成功的实践，这些教育理念已经成为最有效、最受欢迎的教育宝典。全球已有数百万家长和他的孩子从中受益，相信聪明的父母一定能从书中发现最适合自己孩子的完美教育指南，让孩子成为超级天才。这是一部科学教子的真经，培养孩子的品质，让他们由平凡走向杰出；这是一份成功人生的向导，熏陶孩子的灵魂，让他们由普通变得卓越。它是您枕边案头不可或缺的教子读本。



目 录

第一卷 真爱——成就明天的源泉

布朗尼蛋糕	1
打开窗户,但别开错了	3
回家	4
嫉妒是人生的毒药	5
母亲给出的答案	7
你总会和我在一起	8
苹果的两种分法	9
奇迹的名字叫父亲	10
让心灵软着陆	11
仁慈的谎言	12
瑞恩的井和妈妈的爱	13
神秘的耳朵	14
说出你的爱	16
逃生	17
未上锁的门	18
我爱我的妈妈	19
希望之光	20
赞美的价值	21
最崇高的父亲	22
杰西克与哈默	23
馈赠他人,但是不要让他人心生愧疚	25
典狱长的妻子	26
报恩的蝴蝶	27
爱的传递	27



战场上的爱	29
爱人如爱己	30
不要嫌贫爱富	33
尊重女性	35

第二卷 品质——美好人生的基石

摆脱不了诱惑	38
宝贵的回报	39
被拆掉两次的亭子	40
对必然之事,且轻快地加以承受	41
给予比接受真的令人更快乐	42
海马的焦虑	43
海涅的课	44
宽容的最高境界	46
秘密	47
轻信与多疑	48
施与的真谛	49
送花	50
抬起头来做人	51
抬头是片蓝蓝的天	52
我知道你是明星	53
心中的杂草	54
守住道德的底线	55
一句谎言引起一场屠杀	56
一条胳膊和一只脚	57
一条小面包	57
永远的一课	58
自尊	59
尊严	60
品德决定成就的高低	61
是我打碎了花瓶	63
我一定能做到	67
百善孝为先	68



阳光总在风雨后	71
自强不息,制胜人生	74
我会原谅你	76
谢谢你的帮助	80
美在心灵	82
不乱花每一分钱	86
大家一起来	88
一诺千金	90
孝敬父母是天职	92
慈善乃公义	94

第三卷 信念——生命的支柱

别让任何人偷走你的梦	100
不害怕,人生才会精彩绝伦	101
成功并不像你想象的那么难	102
成功的捷径	103
成功就是将简单的事情重复做	104
成功路上的相对论	105
登山人的选择	106
改说“下一次”	107
换票	108
老钟表匠	109
你就是自己的上帝	110
你是胡萝卜,是鸡蛋,还是咖啡豆	111
上帝不会辜负信念	113
头上的那条绿色缎带	114
向生活索取一个梦想	115
永远不说自己做不到	116
勇敢做自己,因为你就是你	117
用忍耐构建生命的支点	118
人生的竞赛场	119
只要你想就能做到	121
做个永不退缩的人	122



民族的精神领袖	123
做自己命运的主人	126

第四卷 智慧——成功大门的钥匙

1+1>2	129
爱生智慧,智慧改变命运	130
吃亏即是占便宜	131
财富与智慧	132
动脑的结果	133
看不懂的故事	134
没有标准答案	135
难忘的一课	136
扛着驴的父子	137
人是由猴子变的吗	139
学无止境	140
智慧的力量	141
因材施教	142
钥匙	143
杂草也有用处	144
智慧重于门第	146
在老师面前要谦虚	147
智慧是财富之源	148
笑是风力,哭是水力	150
舌头是善恶之源	152
抓住好东西	154
善待自己	155

第五卷 心态——一面生活的魔镜

永远乐观的詹姆斯	160
以微笑面对不幸	161
不要试图和自己过不去	162
至少我还有腿	163



医生与喜剧演员	164
人生光明面	165
活着就是幸福	166
态度决定人生的高度	168
冷遇也是一种幸运	169
不幸造就的天才	170
生命的恩赐	171
不完美才是人生,不必追求完美	172
没有卖不出去的豆子	173
快乐在于心灵的富有	174
你最喜欢的就是世上最好的	175
快乐怕懒汉	176
保持自己本色,就会靠近幸福的天堂	177
退化的名花	178
拥有一颗爱的心	179
与他人讲和	180

第六卷 习惯——决定未来的力量

把最重要的事情放在前面	183
创新的作用	184
独木桥的走法	185
父亲和儿子	186
勇于尝试	187
黄油狮子	188
剪除规矩的网	190
经验的障碍	191
莫忘致谢	192
勤勉是生存的关键	193
瑞典的法国建筑	195
守时的康德	196
听与说	197
伟大的称赞	198
学会“照镜子”	200



一分钟	201
一封感谢信	202
依赖是一种束缚	203
犹太人和骆驼	204
鱼骨刻的老鼠	205
只要弯一弯腰	205
勿盗窃时间	206

第七卷 情谊——与人为善,广交朋友

“人缘”的获得	210
5 万人的名字	211
爱你的仇人	211
把金牌熔掉	212
把最后一碗粥留给自己	213
不能分享是痛苦的	214
渡过“法门”	215
共同的信赖	216
没有人能独自成功	217
你自己的态度决定周围的人际关系	219
朋友不在多而在于肝胆相照	220
他知道是谁开的枪	220
愚蠢的朋友比敌人更危险	221
这是詹姆斯的儿子	222
做我的朋友吧	223
$1+1+1>3$	226
我来帮助你	228
只捡 5 分的硬币	230
选准你的伙伴	232
外貌不重要	234
再好吃的东西也要适量	235
爱人者,人恒爱之	237
善待他人也是善待自己	239
不许和任何人说	242



等待狼的灭亡	244
--------------	-----

第八卷 进取——塑造完美的自我

自己爬台阶	248
我要负责任	250
什么是美的,什么是丑的	252
不要胆小怕黑	255
从小爱劳动	257
尽我所能帮助你	260
思考敏于行	265
自信是成功的良药	268
积极进取,永不停留	272
天生我才必有用	273
是油炸圈饼还是窟窿	276
说大话者让人鄙视	278
你不比别人差	279
最丑陋的是自大	284
只有老鹰才能飞	286
不断地自我挑战	287
荣誉的圣殿	289
屡败屡战的菲尔德	290
哑巴与奥斯卡金像奖	291
人生总有路可走	293
坚持自己的选择	294
不放弃年少时的梦想	295
拥有积极的心态,把缺点转化为优点	296
想到更要做到	297
开动你的脑筋	298
向自己挑战	299
超越自我	301
过有节制的生活	302
以成绩证明自己	305



第一卷 真爱——成就明天的源泉

布朗尼蛋糕

对孩子的教育要尊重孩子自己的选择，而不能把自己的意志强加给孩子，要求他们做自己不愿做的事，成为自己不愿成为的人。

罗伊先生是犹太民族中的传奇人物之一，他赤手空拳、艰苦奋斗，成为成功的金融家。

罗伊先生 40 岁时有了独子雷特。因为罗伊先生经历过贫困和艰难，所以，他愿意给儿子创造一个优越的环境，让其顺利地成长为一个卓越不凡的人。

雷特 6 岁时，罗伊先生问儿子：“长大以后你希望做什么呢？”当时雷特刚刚获得了一个儿童绘画大奖，罗伊先生特意推掉事先计划好的商务会谈，父子俩一起到酒店庆祝。小圆桌上摆着香喷喷的甜点，雷特嘴巴塞得满满的，眨巴着眼睛对父亲嘟噜道：“我想当个糕点师，给您做最棒的布朗尼蛋糕。”罗伊先生被逗乐了，顺着话头夸了儿子几句，但打心眼里没把儿子的回答当真。

时光荏苒。天真的小雷特已长成一个英俊少年，他是学校里最出类拔萃的学生。高中快毕业的时候，学校的老师和罗伊先生的朋友热情地为雷特推介了许多优秀的高等学府，甚至有些大学提前给他寄来了报考材料。

罗伊先生把所有资料交给儿子，微笑着对他说：“一切由你自己决定。”但雷特却出人意料地推开那些东西，笃定地说：“我想考烹饪学院，以后当一名很棒很棒的糕点师。”

罗伊先生的微笑有点僵硬了，他回忆起儿子当年说过的话，看来那不是孩子气。平心而论，罗伊先生觉得自己并不是一个想把自己的意愿强加给儿子的父亲，很多年来，他一直给儿子最大的自由，但他不曾料到会是这样一个结果。

面对优秀的儿子，他即使从不苛求儿子去做他金融帝国的继承者，但也希望儿子成为某个领域里的优异者，比如医生、艺术家、学者等等，而糕点



师算什么？

心里这样思忖，但罗伊先生的脸上很是平静，他拍了拍雷特的肩膀说：“啊，这个理想有点特殊，那就好好干吧。”

不久，雷特踌躇满志地报考了3所烹饪学院。可接踵而来的都是坏消息，那些学院无一例外地拒绝雷特，不仅因为他的考试成绩不理想，甚至有的专业老师给他下了“缺乏烹饪资质”的评语。

这对一直一帆风顺的雷特实在是个不小的打击，他把自己关在屋子里好些天。一天夜晚，他沮丧地打开房门，看见父亲就站在门外，脸上满是怜惜。罗伊先生朝儿子伸出双臂轻声说：“来吧，一切都会过去的。”雷特扑向父亲温暖的怀抱，伤心地哭泣起来。而罗伊先生则紧紧抱住儿子，他很清楚，儿子哭过之后，一切都会过去的。

果然，翌日，雷特主动向罗伊先生要回了当初推掉的那些高等学府的资料。

几年以后，雷特以优异的成绩从大学毕业，然后进了罗伊先生的公司工作。好像有先天遗传似的，雷特不仅很快熟悉了金融业务，而且以他的创见和才能很快在业内崭露头角。

有这样一个出色的儿子，罗伊先生高兴得能从梦里笑醒。但是，在另一方面，他又凭着父亲的敏感察觉到雷特身上的某种忧郁。为什么呢？他想不透，也找不出理由。

毕竟岁月不饶人，罗伊先生病倒了，是老年人常见的心脏病。虽然不严重，但医生还是叮嘱他卧床休养。

休养的第三天晚上，罗伊先生悄悄从床上爬起来，打算到楼下找几份报纸。那是周末，家里的佣人都回了家。可是，厨房里却透出灯光，还有轻微的动静。罗伊先生蹑手蹑脚地走过去，看见儿子雷特正有条不紊地将奶油、巧克力、香草精、新鲜鸡蛋分类化开、混合，又将雪白面粉和泡打粉一起均匀搅拌，然后倒入模具放进电烤箱。他的动作娴熟又专注，仿佛在创作一件艺术品。

“嗨，你在干什么？”罗伊先生好奇地问，他从未知道儿子还会这么一手。雷特回头看了一眼父亲，回答说：“我在给您做一块布朗尼蛋糕。”

过了一会儿，雷特从烤箱里拿出烘焙好的布朗尼蛋糕。棕色的糕体散发着巧克力香味，看上去松软可爱。雷特捧着蛋糕，朝父亲顽皮地鞠个躬，脸上洋溢着得意的笑容。

那笑容是罗伊先生很久不曾看见的。他记起儿子孩提时的理想，当年那个小毛孩子的脸上不就是洋溢着如此灿烂的笑容吗？可是后来……



罗伊先生的眼睛湿润起来，他接过蛋糕，认真地问雷特：“这么多年，你工作得并不快乐，对不对？”雷特怔了一下，并不正面回答，只是道：“可我一直干得很出色。”罗伊先生低头咬了一口布朗尼蛋糕，细细地咀嚼半天，最后说：“我一直为拥有一个出色的儿子自豪，但是吃了你亲手做的布朗尼蛋糕，我才发现，原来拥有一个快乐的儿子更重要。”

说罢，罗伊先生带着儿子到书房，他从保险柜里拿出当年雷特考烹饪学院的成绩单，全是优秀记录——当时是他用金钱去买断了那些不合格的成绩。

书房门在父子俩身后关上，没有人知道那晚究竟发生了什么。不过，第二天雷特就宣布辞去公司所有职务。几个月后，罗伊先生向许多朋友发出了晚会邀请，请柬上没有说明缘由，所有人都没想到，晚会上，罗伊先生微笑着向众人宣布：“今天请诸位来，是庆祝我的儿子雷特正式经营一家糕点店，他能做出世界上最棒的布朗尼蛋糕……”

望子成龙，给孩子设定宏伟的蓝图，是许多家长都乐此不疲的事。在此，我们确实都要感谢父母对我们的关爱。但正如故事中所说的，智慧的犹太人却能让自己的孩子做自己喜欢的“布朗尼蛋糕”，因为那样，孩子才能真正得到快乐。

打开窗户，但别开错了

我们在人生道路上遭遇失败，或许是因为我们“开错了窗户”，试一试打开另一扇窗户吧，或许成功的阳光霎时就把我们的心灵照亮。

19世纪末在法国犹太人中间流传着这样的一个故事：

两个小女孩在阳台上跑来跑去，乐此不疲。

妈妈问她们在干什么，小女孩说：“屋子里太暗，我们想拿点阳台上的阳光进来。”

妈妈乐了，站在一旁看两个可爱的小家伙如何完成这件事。她们先撩起衣襟，等阳光落在衣襟里，便飞快地把衣襟包起来，然后跑进屋，打开衣襟，发现什么也没有了。她们又找出簸箕和扫把，姐妹俩一个扫，一个盛，到底还是没把阳光弄进来。她们想，阳光大概也喜欢零食吧，也喜欢玩具吧，于是分头将好吃的、好玩的，都摆在阳台上。阳光果然落在了零食和玩具上，她们乐了，过会又将零食和玩具移到屋子里，她们想阳光也许会像小花狗一样跟进来。

折腾了这么大半天，妹妹问姐姐：“太阳真的不饿吗？真的不喜欢做游



戏吗？”

姐姐想了一会说：“它肯定也饿，也想玩游戏，但它就是不肯进屋子来。”

妈妈这时候笑着说：“你们知道太阳为什么不肯进屋子来吗？”

姐妹俩都表示不知道。妈妈接着说：“太阳也怕黑。你们如果打开屋子的窗户，让屋子亮起来，太阳就会进来了。”姐妹俩高兴极了，飞快地跑去开窗户。打开窗户，阳光没有进来，小女孩却趴在窗户上大哭起来。妈妈凑近一看，楼底下花园里，几个人正在捕杀女儿的小花狗。是的，作为妈妈她也无法阻止这件事，因为狂犬病实在来势凶猛，政府下令捕杀这个城市中所有的狗。

妈妈把哭泣的女儿抱到一边，怜爱地说：“宝贝，你们开错了窗户。”

她牵着女儿的手，来到另一扇窗前并打开它，屋子里顿时布满阳光。

如果你初为人母，或者初为人师，你不觉得故事中的“妈妈”是智慧的吗？如果你对一切满怀抱怨，对生活充满了沮丧，那你不得应该“打开心灵的窗户，让阳光驱散你心中的黑暗”了吗？如果你在人生的道路上屡屡失败，正在伤心绝望、准备放弃时，你不觉得你“开错了窗户”吗？这时候你应该果断地打开另一扇窗户，因为成功往往在失败的旁边——而不仅仅是前面。

回家

家庭是人一生中最温暖的地方，我们要以自己的实际行动教育孩子用真心加耐心去呵护家庭的幸福。

科尔在以色列国际机场等着接一个朋友时，他想从空桥走出的旅客中找到朋友，却注意到一个男人带着两个轻便的袋子向前来迎接他的家人走来。

他放下袋子后先走向他最小的儿子（可能是6岁），并给了对方一个长长的拥抱。放开时两人互望着对方，科尔听到这位父亲说：“能见到你实在太好了，儿子，我实在好想你。”他儿子笑得很羞涩，眼神有点闪躲，只是轻轻地回答：“我也是，爸爸！”

然后男子站直，注视着大儿子（也许9或10岁），把儿子的脸捧在手心里说道：“你已经是个年轻小伙子啦！我亲爱的柴克！”接着他也给了对方一个温暖又温柔的拥抱。这时，一个小女孩（可能是一岁多）开始在她母亲怀里兴奋地蠕动着，她从没把她小小的眼眸从她归来的父亲神奇的脸上移开，男子说道：“嗨，小姑娘。”当他从妻子手中温柔地接过女儿时，很快地把女